

家庭中药 外治疗方



郭林根 编著

江西科学技术出版社

家庭中药
|
外治疗方

郭林根 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭中药外治疗方/郭林根

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1409-1

I. 家庭中药外治疗方 II. 郭林根

III. 中药学 IV. R·289

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN;800/

家庭中药外治疗方

郭林根 编著

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路17号 邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西师大印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/32
字数	221千字
印张	9.5
印数	5001-9000册
版次	1992年7月第1版 1998年12月第2次印刷
书号	ISBN 7-5390-1409-1/R·320
定价	13.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

再版前言

《家庭中药外治疗方》已出版多年,在此期间尽管医学的发展突飞猛进,中药外治疗法以其思路独特、简便安全、疗效显著、经济实用等优点仍然深受广大群众的欢迎。不少读者来信要求此书修订再版。此次再版,着重对人们最常见、最关心、最棘手的一些疾病与保健内容进行了修改和补充,使本书更具有四个特点:

一是疾病编列范围较广。包罗内、外、妇、儿、皮、伤、五官、肿瘤、急救、保健、美容各科,凡常见病及人们关心的医疗、保健项目均已编列。

二是证治辨证清楚。对所编疾病的证候特点均有简要说明,即使对医学知识一无所知的人,看过此书,亦能对各类疾病有个大概的认识和了解。同时,在对疾病论治时,又按中医治疗原则进行辨证分型,以求最佳效果。

三是验方搜罗广泛。该书搜集验方,远追上古,近及现代,查阅书籍达一百多部,凡奇书妙方,力求穷尽,深恐有遗珠之憾。在此基础上,再筛选汇录。因而,全书方治,可谓既博又精。

四是理论阐释创新。自古以来,中药外治疗法的理论阐释极少。为此,笔者参酌古今,试阐奥义,使人们不仅能一睹各类疾病的外治方法,而且能明白外治疗法的奥妙所在。因此,本书可谓是一部切合实用,家庭必备的医疗、保健良书。

笔者衷心希望此书能广泛地造福于大众。如果人们能从中得到一点启发,得到一丝健康的益处,笔者就感到无比欣慰!

编著者

1998.10

前 言

中药外治疗法,是祖国传统医学的宝贵遗产,是依据祖国医学理论发展起来的一门独特疗法。它立法深奥,手段独特,使用安全,疗效卓著,值得大力提倡和推广,以发扬光大,使之为增进人类的健康发挥更大的作用。

然而,几千年来,此法大多散于民间及一般的医籍中,未引起人们的重视。直到现在,其论述专著也是寥寥无几,在临床中的应用,也是少得可怜。故作者不揣才薄识浅,试阐奥义,博选精方,历经数载,编写成《家庭中药外治疗方》一书,以奉献广大读者。

本书在编写中,得到了有关专家的指导和有关领导的支持,在此一并致谢。由于本人学识浅陋,时间匆忙,书中可能存在不少错误和不妥之处,敬请专家和广大读者批评指正。

编 著

目 录

绪 论	(1)
(一)中药外治之优点	(1)
(二)中药外治之机理	(4)
(三)中药外治之方法	(7)
1. 敷贴法	(7)
2. 熏洗法	(8)
3. 雾吸法	(9)
4. 栓塞法	(9)
5. 吹药法	(10)
6. 填脐法	(11)
7. 嚏鼻法	(12)
8. 药饰法	(12)
9. 含漱法	(14)
10. 艾灸法	(14)
一、内科疾病	(16)
(一)外感	(16)
1. 风寒感冒	(16)
2. 风热感冒	(18)
3. 寒邪结胸	(19)
4. 热邪结胸	(19)
5. 预防流感	(19)
(二)头痛	(20)

1. 风寒头痛	(20)
2. 热症头痛	(22)
3. 风湿头痛	(24)
4. 血虚头痛	(24)
5. 肝风头痛	(25)
6. 瘀血头痛	(25)
(三)咳嗽	(26)
1. 寒咳	(26)
2. 热咳	(28)
3. 虚咳	(29)
(四)哮喘	(30)
1. 冷哮喘	(30)
2. 热哮喘	(32)
(五)胃痛	(32)
1. 寒凝胃痛	(32)
2. 虚寒胃痛	(33)
3. 热结胃痛	(34)
4. 血瘀胃痛	(34)
(六)腹痛	(35)
1. 寒凝腹痛	(35)
2. 虚寒腹痛	(36)
3. 气滞腹痛	(37)
4. 瘀血腹痛	(39)
5. 肠痈腹痛	(39)
(七)泄泻	(40)
1. 虚泻	(40)
2. 热泻	(41)

3. 寒泻	(42)
(八)便秘	(43)
1. 热结便秘	(43)
2. 寒结便秘	(44)
3. 血虚便秘	(44)
(九)癃闭	(45)
1. 热结癃闭	(45)
2. 气滞癃闭	(45)
3. 虚弱癃闭	(47)
(十)水肿	(47)
1. 表水	(47)
2. 里水	(48)
(十一)臌胀	(50)
1. 气臌	(50)
2. 水臌	(50)
3. 血臌	(51)
(十二)中风	(52)
1. 中风脱证	(52)
2. 中风闭证	(52)
3. 口眼喎斜	(53)
4. 半身不遂	(57)
5. 中风口噤	(58)
(十三)心脏病	(58)
(十四)肝炎	(59)
(十五)脑膜炎	(60)
(十六)高血压	(61)
(十七)呕吐	(63)

1. 热呕	(63)
2. 寒呕	(63)
(十八) 癫狂	(64)
(十九) 失眠	(64)
(二十) 腮腺炎	(65)
(二十一) 男性病	(66)
1. 遗精	(66)
2. 阳痿	(67)
3. 阳强不倒	(70)
4. 龟头炎	(70)
5. 急性睾丸炎	(71)
(二十二) 痹证	(71)
1. 风寒湿痹	(71)
2. 风湿热痹	(75)
(二十三) 腰痛	(76)
1. 寒湿腰痛	(76)
2. 湿热腰痛	(77)
3. 瘀血腰痛	(77)
4. 肾虚腰痛	(78)
(二十四) 颈、肩、背、臂、腿痛	(79)
1. 颈痛	(79)
2. 肩痛	(79)
3. 背痛	(80)
4. 臂痛	(80)
5. 腿痛	(80)
二、外科疾病	(83)
(一) 痈疽肿毒	(83)

1. 疔疮	(83)
2. 外痈	(84)
3. 丹毒	(86)
4. 附骨疽	(87)
5. 脱骨疽	(89)
(二) 疔气	(90)
1. 寒疔	(90)
2. 热疔	(92)
(三) 痔疮	(92)
(四) 肛疾	(95)
1. 脱肛	(95)
2. 肛裂	(97)
3. 肛痛	(97)
4. 肛炎	(97)
(五) 瘰癧	(98)
(六) 破伤风	(100)
(七) 冻疮	(101)
(八) 乳病	(102)
1. 乳痛	(102)
2. 乳核	(105)
3. 乳头破裂	(106)
(九) 烧烫伤	(107)
(十) 蛇、虫、犬伤	(109)
1. 蛇咬伤	(109)
2. 虫咬伤	(110)
3. 狂犬咬伤	(110)
三、妇科疾病	(112)

(一) 月经不調	(112)
1. 血熱之月經不調	(112)
2. 血寒之月經不調	(112)
3. 血瘀之月經不調	(112)
(二) 經閉	(113)
1. 氣血瘀滯之經閉	(113)
2. 氣血虛弱之經閉	(114)
3. 經斷復行	(114)
(三) 痛經	(114)
1. 氣血瘀滯痛經	(114)
2. 寒濕凝滯痛經	(115)
3. 濕熱蘊結痛經	(116)
(四) 帶下	(116)
1. 濕熱帶下	(116)
2. 虛寒帶下	(117)
(五) 胎動不安	(118)
(六) 難產	(118)
(七) 胞衣不下	(119)
(八) 產後諸疾	(119)
1. 產後血暈	(119)
2. 產後出血	(120)
3. 產後腹痛	(120)
4. 產後腰痛	(120)
5. 產後中風	(121)
6. 產後子宮脫出	(121)
7. 產後陰戶不斂	(121)
8. 產後陰腫、陰翻	(121)

9. 产后脱肛	(121)
10. 产后乳汁不通	(122)
11. 产后需回乳	(122)
(九)阴痒	(122)
(十)阴疮	(124)
(十一)阴肿	(125)
(十二)阴挺(子宫脱出)	(126)
四、儿科疾病	(128)
(一)小儿惊风	(128)
1. 急惊风	(128)
2. 慢惊风	(129)
(二)小儿发热	(130)
(三)小儿疳症	(130)
(四)小儿遗尿	(132)
(五)小儿麻疹	(132)
五、皮肤科疾病	(135)
(一)皮肤瘙痒	(135)
1. 湿热痒	(135)
2. 虫痒	(137)
3. 血燥痒	(140)
(二)脱发	(140)
1. 头发稀落	(140)
2. 斑秃	(143)
(三)汗斑	(145)
(四)疣	(146)
1. 寻常疣	(147)
2. 扁平疣	(148)

3. 传染性软疣	(149)
4. 尖锐湿疣	(150)
(五)白癬风	(151)
(六)黄褐斑	(153)
(七)牛皮癬	(155)
(八)梅毒	(159)
六、伤科疾病	(162)
1. 刀伤出血	(162)
2. 跌打伤痛	(163)
3. 骨折	(166)
4. 骨折愈合后关节功能障碍	(168)
5. 伤科手术时局部麻醉	(169)
6. 验伤	(169)
七、眼科疾病	(170)
(一)眼睑炎	(170)
(二)泪囊炎	(170)
(三)沙眼	(171)
(四)结膜炎	(171)
(五)翳状胬肉	(173)
(六)角膜溃疡	(173)
(七)角膜云翳	(174)
(八)眼球突出、缩入	(176)
(九)眼中息肉	(176)
(十)铁屑入眼	(176)
(十一)灰尘入眼	(176)
(十二)火星伤眼	(177)
(十三)石灰入眼	(177)

(十四)火炮烧伤眼·····	(177)
(十五)打伤眼睛肿痛·····	(177)
(十六)虚眼·····	(178)
(十七)防治眼疾·····	(179)
八、鼻科疾病 ·····	(181)
(一)鼻炎·····	(181)
(二)鼻息肉·····	(183)
(三)鼻出血·····	(184)
(四)鼻中生疮·····	(185)
(五)酒鼓鼻·····	(186)
九、耳科疾病 ·····	(187)
(一)中耳炎·····	(187)
(二)耳息肉·····	(189)
(三)耳聋·····	(190)
(四)耳疮·····	(193)
十、口腔科疾病 ·····	(194)
(一)舌疾·····	(194)
1. 舌肿硬·····	(194)
2. 舌出血·····	(194)
3. 舌腐烂·····	(195)
4. 舌生疮·····	(195)
5. 舌内缩·····	(195)
6. 舌外伸·····	(195)
7. 舌头断·····	(196)
8. 舌皮破·····	(196)
9. 舌长热毒·····	(196)
10. 舌不能言·····	(196)

(二)唇疾	(196)
1. 唇肿	(196)
2. 唇翻	(196)
3. 唇疮	(197)
(三)龈疾	(197)
1. 龈肿	(197)
2. 龈烂	(197)
3. 龈蛆	(198)
(四)口疾	(199)
1. 口疮	(199)
2. 口腔糜烂	(200)
3. 预防口腔感染	(201)
十一、喉科疾病	(202)
(一)喉蛾	(202)
(二)喉痛	(204)
(三)喉痹	(205)
(四)喉风	(207)
(五)白喉	(211)
(六)喉痧	(213)
(七)喉癣	(214)
(八)喉暗	(216)
(九)梅核气	(217)
十二、牙科疾病	(218)
(一)寒牙痛	(218)
(二)火牙痛	(219)
(三)瘀血牙痛	(220)
(四)肾虚牙痛	(220)

(五)虫蛀牙痛	(221)
十三、肿瘤科疾病	(224)
(一)甲状腺瘤	(224)
(二)乳癌	(225)
(三)鼻咽癌	(228)
(四)肺癌	(229)
(五)胃癌	(230)
(六)结、直肠癌	(231)
(七)肝癌	(234)
(八)子宫颈癌	(237)
(九)皮肤癌	(239)
(十)白血病	(242)
(十一)脑肿瘤	(244)
(十二)妇女血瘤	(245)
(十三)良性瘤	(246)
(十四)各种积聚痞块	(247)
十四、急救	(250)
(一)高热	(250)
(二)厥脱	(251)
1. 厥闭	(251)
2. 虚脱	(251)
(三)中暑	(252)
(四)中毒	(253)
1. 食物中毒	(253)
2. 药物中毒	(253)
3. 酒精中毒	(253)
4. 煤气中毒	(253)

(五)指断	(253)
(六)肠出	(254)
(七)割喉	(254)
(八)缢死	(255)
(九)溺死	(256)
(十)跌死	(256)
(十一)冻死	(257)
(十二)雷击死	(257)
(十三)杖伤	(257)
(十四)杀伤	(258)
(十五)暴亡	(260)
(十五)哽喉	(260)
十五、保健	(262)
(一)防疫病	(262)
(二)抗衰	(264)
十六、美容	(266)
(一)除粉刺	(266)
(二)祛雀斑	(267)
(三)消瘢痕	(269)
(四)退黑斑	(271)
(五)减皱纹	(274)
(六)增肤白	(275)
(六)乌须发	(280)
主要参考文献	(284)