

★ 0~3岁宝宝智力开发全攻略，让你的宝宝赢在起跑线 ★



婴幼儿 智力开发宝典

{ 亲子游戏 提高情商 提升注意力 }

李明辉◎主编

随书附赠光盘

科学权威的专家指导，妙趣横生的亲子游戏，
让宝宝在玩中变得更聪明，增进亲子关系。

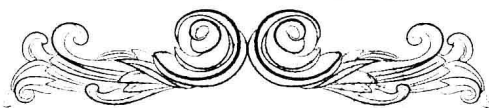
吉林出版集团

吉林科学技术出版社

★ Yingyou'er Zhili Kaifa Baodian ★



婴幼儿 智力开发宝典



李明辉◎主编

吉林出版集团

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿智力开发宝典 / 李明辉主编. — 长春
: 吉林科学技术出版社, 2011.3
ISBN 978-7-5384-5158-0

I. ①婴… II. ①李 III. ①游戏课—学前
教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029872 号

婴幼儿智力开发宝典

Yingyou'er Zhili Kaifa Baodian



主 编 李明辉
出 版 人 张瑛琳
责任编辑 孟 波 端金香 徐 霜
模 特 小 宇 解 然 车星伯 金北辰 潘思源 杨笑涵 孙艺菲
徐心澄 魏安然 赵曼羽 张林若臣

封面设计 长春市一行平面设计有限公司

制 版 长春市一行平面设计有限公司

开 本 720mm×990mm 1/16

字 数 280千字

印 张 16

印 数 1—13000册

版 次 2011年10月第1版

印 次 2011年10月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021

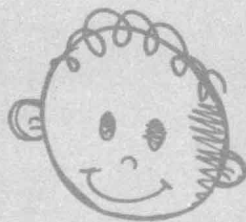
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春新华印刷集团有限公司

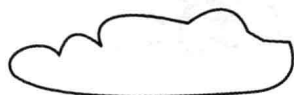


书 号 ISBN 978-7-5384-5158-0
定 价 29.90元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

前言

Qianyan



0~3岁是宝宝智力开发的重要阶段，也是宝宝人生中一个很大的转折点。这个阶段的宝宝，他的大脑就像是一块海绵，需要不断地吸取知识的营养。

教育宝宝，父母首先要了解宝宝智力开发的要点以及各阶段宝宝的发育情况，从根本入手才能准确无误地达到预期的效果。而且作为父母也要事事以身作则，因为父母是宝宝的第一任老师。只有这样，才能使宝宝无论在情商还是智商方面都得到全面的开发。

宝宝的智力开发需要父母的正确引导，父母可以让宝宝参与到游戏中来，让宝宝在玩中提高注意力、提高情商、开发智力、提升亲子关系。本书提供多个智力开发游戏，针对不同阶段的宝宝特点以及不同智力开发关键点，让每一个宝宝都能成为天才宝宝。





目录

Mulu



第一章

父母要知道的秘密

开发宝宝的智商 018

早期智力开发对智商发育不可
低估 018

早期智力开发要科学 018

如何进行科学的早期智力
开发 019

天赋属于每个宝宝 020

父母要发掘宝宝的天赋 020

了解宝宝的强项 020

家长要做好父母与老师的角色
互换 021

正确看待宝宝的智商 022

影响宝宝智商发展的因素 022

时时鼓励宝宝学习 023

如何开发宝宝的天才潜能 023

善于抓住教育时机 024

父母能为宝宝潜能开发做些

什么 024

智力潜质的开发 025

父母正确引导的原则 025

父母要做“专业”的教育家 026

宝宝笑脸多智商才更高 ... 027

“笑”的奥秘 027

如何培养爱笑宝宝 028

智商和营养的密切关系 ... 029

聪明宝宝的营养均衡 029

宝宝的营养来源 029

平衡膳食提高智商 030

营养与宝宝智力的关系 031

家庭和睦有助于提高宝宝

智商 032

适合宝宝成长的环境 032

家庭环境的影响 033

认识宝宝的情商 034

解开情商的神秘面纱034

何谓情商034

情商的重要性035

情商与智商035

父母是最好的情商老师036

高情商所具有的品质036

高情商父母应该关注宝宝的哪些
方面036

高情商父母应该做些什么037

爸爸在情商教育中

举足轻重038

分工明确038

爸爸在家教中的重要作用038

家庭环境对宝宝情商的

影响039

家庭心理环境对宝宝情商的

影响040

家庭物质环境对宝宝情商的

影响040



第二章

0~1岁宝宝智力开发

0~1岁宝宝生长发育 跟踪卡 042

0~1个月宝宝的生长发育
标准042

0~1个月身体发育标准042

0~1个月智能发育标准042

1~2个月宝宝的生长发育
标准043

1~2个月身体发育标准043

1~2个月智能发育标准043

2~3个月宝宝的生长发育
标准044

2~3个月身体发育标准044

2~3个月智能发育标准044

3~4个月宝宝的生长发育
标准045

3~4个月身体发育标准045

3~4个月智能发育标准045

4~5个月宝宝的生长发育

标准046

4~5个月身体发育标准046

4~5个月智能发育标准046

5~6个月宝宝的生长发育

标准048

5~6个月身体发育标准048

5~6个月智能发育标准048

6~7个月宝宝的生长发育

标准050

6~7个月身体发育标准050

6~7个月智能发育标准050

7~8个月宝宝的生长发育

标准052

7~8个月身体发育标准052

7~8个月智能发育标准052

8~9个月宝宝的生长发育

标准054

8~9个月身体发育标准054

8~9个月智能发育标准054

9~10个月宝宝的生长发育

标准055

9~10个月身体发育标准055

9~10个月智能发育标准055

10~11个月宝宝的生长发育

标准056

10~11个月身体发育标准056

10~11个月智能发育标准057

11~12个月宝宝的生长发育

标准058

11~12个月身体发育标准058

11~12个月智能发育标准058

宝宝智力开发要父母

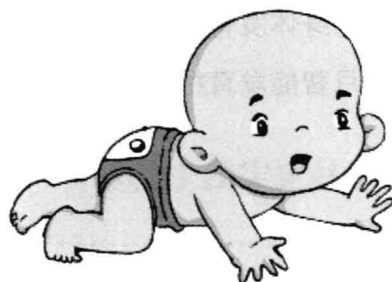
精心训练059

让宝宝视觉能力加速

发育059

可以与宝宝对视.....059

协调注视物体.....059



看颜色促进宝宝大脑发育	059
多接触颜色	060
被视物要距离宝宝20厘米 以外	060
做细致些的视觉观察	060
扩大视觉范围	061
辨认颜色	061
看移动物体	061
知道常见的人或物叫什么	061
能准确分辨主要色彩	061
认识视觉空间智能	062
视觉感官与智能发展	062
给宝宝的眼睛加点“料”	063
家庭环境也要注意护理	064

让宝宝更好地聆听世界 065

要与宝宝多交流	065
让宝宝熟悉妈妈的声音	066
和宝宝一起说儿歌、听乐曲	066
宝宝发声自娱	066
听到声音找人	067
对音乐的节奏感有了反应	067
对话语中的情绪有感知	067
多听优美的音乐或儿歌	067
对话语中的情绪反应灵敏	068

懂得常用短语的意思	068
学习模仿声音	068
提供较多的听觉刺激	068

让宝宝的小手更灵巧 069

通过小手认识世界	069
锻炼十指开发智力	069
训练手部多种动作	070
宝宝手部精细动作发育过程	071
发展协调用手的能力	071
练习准确抓握	073
培养宝宝的精细动作能力	074
训练宝宝手部的灵活性	074
练习手指的对捏动作	075
让手眼动作相互协调	075
继续练习精细的手部动作	076
练习手部的巧劲儿	076
提高控制力让手部更灵活	077



让宝宝的记忆能力变得 更强078

婴儿记忆延续.....	078
最初三年的记忆无比重要	078
宝宝的美好记忆时光	080
教宝宝指认事物.....	080
认识日常事物.....	081
认识几何图形.....	082
通过敲打东西感知物体	082
读书其实是超强学习记忆法	083
记忆力是培养和训练出来的	083

让宝宝从小培养良好的 道德观084

培养宝宝的纪律观念	084
教会宝宝做人.....	086
培养宝宝诚信的品质	087
父母是最好的榜样	089
让宝宝远离谎言的技巧	090

“厚脸皮”宝宝的

“羞耻感”092

孝是人生第一步.....094



帮宝宝“戒掉”任性095

宝宝任性反抗期.....	096
沉着应对	096
分散注意力	097
激将法	097

让宝宝变聪明的亲子 游戏098

在游戏中增强宝宝的 记忆力098

☆ 按摩小游戏	098
☆ 最初的交流	098
☆ 看我百变的小脸.....	099
☆ 声音在哪里	099
☆ 摸摸长长	099
☆ 笑一下	100
☆ 床头响声玩具.....	100
☆ 美丽的泡泡舞曲.....	100

在游戏中加速宝宝的智力 发育101

☆ 听称呼对号	101
☆ 破坏大王	101
☆ 晚安我的宝宝.....	101
☆ 森林动物小聚会.....	102

☆ 猜猜我是谁	102
☆ 拍烧饼	102
☆ 第三个玩具	103
☆ 寻找小宝贝	103
☆ 认颜色	103

在游戏中让宝宝开发肢体

能力	104
☆ 看我的旋风腿	104
☆ 宝宝快快爬	104
☆ 抚摸蓝天	104
☆ 翻翻身	105
☆ 小鸭子水中游	105
☆ 换尿布, 摸球球	105
☆ 手脚一起来	106
☆ 好朋友, 碰一碰	106
☆ 手脚动动	106

读童谣、颂诗词, 开阔宝宝的

思维	107
☆ 《小老鼠上灯台》	107
☆ 《月儿弯弯》	107
☆ 《大鱼和小鱼》	107
☆ 《刷牙歌》	107
☆ 《登鹳雀楼》	107
☆ 《游子吟》	107

☆ 《小镜子》	108
☆ 《小铃铛》	108
☆ 《穿衣歌》	108
☆ 《小花猫》	108
☆ 《鹅和鸽》	108
☆ 《念七遍就聪明》	108

讲故事, 培养宝宝良好的

道德观	109
☆ 《孙武练兵》	109
☆ 《商鞅变法》	109
☆ 《种葫芦》	110
☆ 《钱三强夫妇》	110

宝宝智力开发问题

大解析 111

如何给宝宝看动画片 111

可以带宝宝去跑步吗 111

如何让宝宝爱运动 112

什么游戏适合宝宝的

智力发育 112

什么样的游戏适合亲子

共同进行 112

宝宝几岁可以学游泳 112



第三章

1~2岁宝宝智力开发

1~2岁宝宝生长发育跟踪卡 114

1岁1~3个月宝宝的生长发育标准 114

1岁1~3个月身体发育标准 114

1岁1~3个月智能发育标准 114

1岁4~6个月宝宝的生长发育标准 116

1岁4~6个月身体发育标准 116

1岁4~6个月智能发育标准 116

1岁7~9个月宝宝的生长发育标准 118

1岁7~9个月身体发育标准 118

1岁7~9个月智能发育标准 118

1岁10~12个月宝宝的生长发育标准 119

1岁10~12个月身体发育标准 ... 119

1岁10~12个月智能发育标准 ... 119

宝宝智力开发要父母精心训练 120

宝宝思维能力的培养 120

学习数学的基础知识 120

结合形象提高思维能力 121

培养宝宝的逻辑思维能力 123

宝宝运动能力的培养 124

让宝宝学会站立平衡 124

成为运动小能手 125

适当的追逐游戏使运动能力

增强 126

提高平衡能力和攀爬能力 127

提高全身运动的协调能力 128

让宝宝畅游绚丽多彩的语言宝库 129

语言是宝宝的智力测量计 129

让宝宝成为未来的“雄辩家” .. 131

宝宝语言发展的黄金期 132

语言智能讲究听、说、

读、写 134

如何让宝宝会说话 136

纠正发音有利于语言交流 138

强化重点词语 139

引导宝宝流利表达	140
多阅读多表达	140
让宝宝学会用语言表达情感	141
发展语言的整合能力	142
多和宝宝交流	143

好的行为习惯要尽早规范 144

养成有规律的生活习惯	144
养成用多种方式抒发情绪的	

习惯	145
----------	-----

生活习惯和情绪习惯同样

重要	147
----------	-----

养成爱学习的习惯	148
----------------	-----

寻找学习的乐趣	149
---------------	-----

注意宝宝的心理需要	150
-----------------	-----

养成不自满的习惯	152
----------------	-----

注意宝宝的心理需要	152
-----------------	-----

做家务培养爱劳动的好习惯	153
--------------------	-----

培养宝宝正面的情绪	154
-----------------	-----

让宝宝独立思考和处理问题	155
--------------------	-----

培养责任感	156
-------------	-----

想象是创造的起点

让宝宝拥有一双善于看的	
-------------	--

眼睛	157
----------	-----

陪着宝宝做游戏	157
---------------	-----

让宝宝多听故事	157
---------------	-----

陪着宝宝一起读书	157
----------------	-----

教宝宝绘画	158
-------------	-----

让宝宝发挥想象力	158
----------------	-----

想象力也有恐惧	159
---------------	-----

父母别扼杀宝宝的想象力	159
-------------------	-----

留一片天地，给宝宝涂鸦	160
-------------------	-----

给宝宝的想象王国	161
----------------	-----

猜谜语是培养宝宝想象力的一个

良方	161
----------	-----

玩具，帮你培养宝宝的

想象力	161
-----------	-----

让宝宝变聪明的 亲子游戏

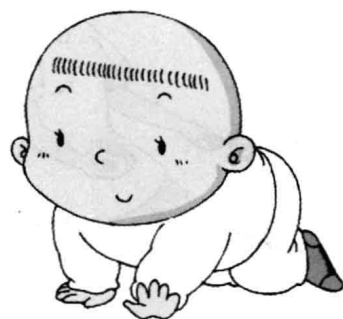
162

在游戏中激发宝宝的求知欲、

协调能力	162
------------	-----

☆ 拉扯游戏	162
--------------	-----

☆ 爬“山”	162
--------------	-----



☆ 捉迷藏	163
☆ 看图猜物	163
☆ 找找看	163
☆ 开心滚动	164
☆ 看看照片	164
☆ 玩具投篮	164

在游戏中让宝宝变得善于

表达	165
☆ 敲敲打打	165
☆ 认识新朋友	165
☆ 发音游戏	165
☆ 晚上的小故事	166
☆ 小巧嘴, 说名字	166
☆ 开火车	166
☆ 打电话	167
☆ 看看照片	167
☆ 尝一尝	167



在游戏中培养宝宝的创意思维和想象力

☆ 看图画	168
☆ 诊室医生	168
☆ 读报纸	169
☆ 饥饿的玩具熊	169
☆ 创意纸巾画	169
☆ 猜猜看	170
☆ 扮演角色	170

唱儿歌, 让宝宝在轻松快乐中提升语言能力

☆ 《小耗子偷油吃》	171
☆ 《小白兔》	171
☆ 《虫虫飞》	171
☆ 《布娃娃》	171
☆ 《一双小小手》	171
☆ 《小蜻蜓》	171

宝宝智力开发问题大解析

172

怎样培养宝宝的毅力

怎样培养宝宝的自信心

怎样培养宝宝的创造性

思维



第四章

2~3岁宝宝智力开发

2~3岁宝宝生长发育跟踪卡 174

2岁1~3个月宝宝的生长发育标准 174

2岁1~3个月身体发育标准 174

2岁1~3个月智能发育标准 174

2岁4~6个月宝宝的生长发育标准 175

2岁4~6个月身体发育标准 175

2岁4~6个月智能发育标准 175



2岁7~9个月宝宝的生长发育标准 176

2岁7~9个月身体发育标准 176

2岁7~9个月智能发育标准 176

2岁10~12个月宝宝的生长发育标准 177

2岁10~12个月身体发育标准 ... 177

2岁10~12个月智能发育标准 ... 177

宝宝智力开发要父母精心训练 178

正确客观地认识自我 178

让宝宝学会“自我认识” 178

让宝宝学会自省 179

懂得欣赏自己的宝宝 181

让宝宝学会自我宣泄 182

缓解宝宝的心理压力 184

让宝宝及时调节自我 186

永葆“真我”个性 187

帮助宝宝打开社交的大门 189

多接触人让宝宝更开朗 189

做个幽默的小宝宝 190

注意培养宝宝的个性 190

健全宝宝的性格 191

让宝宝体验多种社交环境	192
鼓励宝宝多和小伙伴交往	193
拓展宝宝的社交范围	194
适当训练和引导	194
多接触人和环境	194
培养宝宝的社交礼仪和交流 方式	195
群体环境有利于交往能力的 提高	196
做个受人喜爱的宝宝	198
拥有好习惯和好品质更 利于交往	199

让宝宝的手部配合能力

更准确	200
结合家务锻炼宝宝的小手	200
手工制作促进精细动作的发展	200
学使筷子	200
多做游戏促进用手能力	201
提高宝宝用手的准确能力	201
练习双手的配合能力	201
玩球促进精细动作的发展	202
继续绘画、剪纸、玩橡皮泥	202
增加手部的控制力和敏感度	203
继续练习绘画和书写	205
让宝宝的小手更灵活	205

数学智能让宝宝变成推理

专家	206
父母要培养宝宝的数学能力	206
数学让宝宝更聪明	206
开发数学智能从学数数开始	207
进行早期的数学启蒙	207
用游戏培养宝宝的数学智能	208
日常生活中培养宝宝的 数学智能	209
用动手操作培养数学逻辑 能力	209
父母应把握数学智能培养的 关键期	209
激发宝宝的好奇心	210
让宝宝爱上学数学	210
学习数学给宝宝来点儿音乐	211
给宝宝个数字化环境	212
家里的数学思维训练	212
找出藏在每个角落里的数学	213

让宝宝“画”出一片

美好未来	216
培养宝宝的兴趣倾向	216
培养宝宝爱好艺术的情感	216
正确看待宝宝的作品	217

在绘画中开发宝宝空间

视觉智能	217
培养宝宝的方向感	218
布置适宜的生活环境	218
给宝宝表现艺术才能的机会	219
让宝宝细致观察	219

让宝宝变得独立自信 220

培养宝宝的自我激励能力	220
培养宝宝的“耐挫力”	221
让宝宝不再害怕	223
跟宝宝讲话也要有技巧	224

让宝宝学会持之以恒 226

适当目标, 指明方向	226
通过游戏进行训练	226
宝宝培养计划	227

让宝宝变聪明的亲子 游戏 228

在游戏中让宝宝成为推理

专家	228
☆ 扑克牌接7	228
☆ 寻找宝藏	228
☆ 宝宝找形状	229
☆ 你追我赶	229

☆ 找动物	230
☆ 练习跳跃	230
☆ 寻找物品	230

在游戏中让宝宝的肢体能力更 加协调, 平衡感更强 231

☆ 书上开花啦	231
☆ 一起开飞机	231
☆ 人工轿子	232
☆ 巧做手工	232
☆ 巧过独木桥	232
☆ 跳跃小能手	233
☆ 巧做踏出小舞步	233
☆ 跨越障碍	233

在游戏中让宝宝认识世界 234

☆ 趣味抚摸	234
☆ 找颜色	234
☆ 亲子阅读	234
☆ 找宝藏	235
☆ 掌握节奏感	235
☆ 二人三足	235
☆ 洗澡时间到	236
☆ 小汽车, 嘀嘀响	236
☆ 物理小魔术	236
☆ 测量粗细	236

在游戏中增进亲子关系....237

- ☆ 小鸡和小鸭237
- ☆ 你做我也做237
- ☆ 拿弹珠237
- ☆ 照料娃娃238
- ☆ 推雪球238
- ☆ 指偶游戏238

宝宝智力开发问题 大解析 239

宝宝可以滑旱冰吗.....239

宝宝可以玩滑板车吗239

宝宝几岁开始学

舞蹈好呢.....239

哪些运动不适合宝宝240

宝宝几岁可以学骑自行车..240

可以带宝宝玩小区健身

器材吗240

☆ 跳跳舞243

☆ 装电筒243

☆ 长大变小244

☆ 画画245

☆ 练习喝水245

☆ 摸摸脚丫246

☆ 滚小球246

☆ 我是小演员247

☆ 爬行准备248

☆ 分类249

☆ 敲小鼓249

☆ 扔飞机250

☆ 区分大小251

☆ 洗手帕251

☆ 学模仿252

☆ 奔向宝藏252

☆ 串玩具253

☆ 糖果宝盒253

☆ 小小斗牛士254

☆ 丢小球255

☆ 找妈妈255



第五章

宝宝游戏关键词

☆ 神奇小口袋242

☆ 毛毯荡秋千242

