



【第三卷】

径方医学



YZL10890122667

(日) 江部洋一郎
和泉正一郎 著
徐文波 译

學苑出版社

经方医学

第三卷

[日] 江部洋一郎 和泉正一郎 著
徐文波 译



YZLI0890122657

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

经方医学.第3卷/[日]江部洋一郎,[日]和泉正一郎著;
徐文波译.—北京:学苑出版社,2010.10(2011.8重印)
ISBN 978-7-5077-3672-4

I. ①经… II. ①江…②和…③徐… III. ①伤寒论-经方-
临床应用②金匱要略方论-经方-临床应用 IV. ①R222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 206836 号

责任编辑:周乙龙

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:河北三河灵山红旗印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:7

字 数:157千字

印 数:3001—6000册

版 次:2010年12月第1版

印 次:2011年8月第2次印刷

定 价:21.00元

目 录

葛根汤	(1)
葛根	(2)
◆治诸痹，疗金疮	(4)
◆通腠理，开腠理	(4)
◆葛根与项背强	(7)
总论	(8)
葛根汤证、麻黄汤证、桂枝汤证中邪的对比	(8)
病邪所在之处	(8)
葛根汤、麻黄汤、桂枝加葛根汤的对比	(11)
桂枝、葛根、麻黄与芍药配伍促进气、血、 津循行	(12)
处方的补充说明	(14)
◆开腠理（补充说明）	(16)
气的运行所必要的条件	(17)
◆有关葛根汤证的“项背强”和麻黄汤证 的“项强”	(17)
◆关于项、项背、身体的“强”	(18)
◆津液不足的深度、程度、广度	(19)
◆关于太阳阳明合病	(21)
◆有关下利	(23)
◆对合病的补充说明	(24)
痉病	(26)
柔痉、刚痉	(28)

◆关于反恶寒	(30)
◆关于痙病之脉	(30)
桂枝加葛根汤	(33)
瓜蒌桂枝汤	(35)
瓜蒌桂枝汤与桂枝加葛根汤的对比	(37)
葛根黄芩黄连汤	(39)
◆关于促脉	(40)
奔豚汤	(44)
竹叶汤	(46)
小青龙汤	(50)
总论	(51)
《伤寒论》中的小青龙汤证	(51)
《金匱要略》中的小青龙汤证	(53)
重温肺的肃降作用	(54)
◆肾的纳气作用	(55)
有关呼吸	(56)
呼吸与胆、膈的关系	(56)
各论	(57)
心下有水气	(57)
◆关于涎、唾	(59)
◆《金匱要略》中的涎、涎沫、涎唾、浊沫、 浊唾、唾等	(62)
噎	(64)
有关肺胀的参考条文	(70)
射干麻黄汤	(72)
厚朴麻黄汤	(75)
小麦	(76)

射干麻黄汤、厚朴麻黄汤、小青龙汤方药	
对比	(76)
泽漆汤	(78)
泽漆	(79)
紫参	(80)
白前	(80)
桂苓五味甘草汤、苓甘五味姜辛汤、桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤、苓甘姜味辛夏仁黄汤	(81)
总论	(81)
桂苓五味甘草汤	(82)
有关眩冒的参考条文	(89)
苓甘五味姜辛汤	(91)
桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤	(93)
苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	(95)
◆有关血虚	(96)
小青龙汤误治后阴阳失调与其他证候对比	(98)
苓甘姜味辛夏仁黄汤	(99)
桂枝附子汤、去桂加术汤、甘草附子汤、桂枝芍药知母汤、乌头汤、防己地黄汤	(101)
总论	(101)
痹证	(101)
痹证中的风邪湿邪	(104)
桂枝附子汤、去桂加白术汤（风湿相搏病）	(104)
桂枝附子汤	(105)
去桂加白术汤	(107)

甘草附子汤	(109)
甘草附子汤证的特征	(110)
桂枝附子汤、去桂加白术汤、甘草附子汤	
中风湿邪对比	(111)
◆有关风湿病	(112)
◆有关寒邪和痹证	(114)
◆寒冷刺激与寒邪	(115)
◆有关气虚及阳虚	(118)
历节病	(122)
虚象	(123)
历节病中的风邪	(124)
桂枝芍药知母汤	(125)
乌头汤	(126)
附子	(129)
乌头	(130)
记载有四肢疼痛的条文	(131)
关于麻杏薏甘汤	(132)
《外台》薏苡麻黄汤	(133)
阴虚的痹证	(133)
防己地黄汤	(133)
用于热痹（湿热痹）的处方	(136)
经方以外常用于痹证的药物	(136)
桂姜草枣黄辛附子汤、枳术汤	(138)
◆关于阴气、阳气	(141)
《金匱·水气病脉证并治第十四》第 31 条、	
第 32 条的不同	(142)

真武汤	(146)
◆关于白术	(151)
◆关于茯苓	(153)
对白术和茯苓的小结	(153)
附子汤	(155)
真武汤与附子汤的对比	(159)
桂枝甘草汤	(161)
◆关于上冲、奔豚、悸、烦	(164)
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(167)
龙骨、牡蛎	(168)
苓桂术甘汤、苓桂枣甘汤、苓桂味甘汤	(169)
总论	(169)
茯苓桂枝白术甘草汤	(170)
◆关于动经	(172)
茯苓桂枝甘草大枣汤	(175)
茯苓桂枝五味甘草汤	(177)
茯苓甘草汤、茯苓泽泻汤	(179)
总论	(179)
茯苓甘草汤	(180)
茯苓泽泻汤	(182)
甘草干姜茯苓白术汤	(184)
五苓散	(187)
◆对黄疸病的补充说明、关于小便不利	(196)
◆关于太阳病中的烦	(198)
文蛤汤	(201)
文蛤散	(204)
猪苓散	(205)

葛根汤

条文

第31条 太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤主之。

方 葛根四两 麻黄三两去节 桂枝二两去皮 生姜三两切 甘草二两炙 芍药二两 大枣十二枚擘

上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去白沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。

第32条 太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之。

第33条 太阳与阳明合病，不下利，但呕者，葛根加半夏汤主之。

《金匱·痉湿暍病脉证第二》

第13条 太阳病，无汗，而小便反少，气上冲胸，口禁不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

参考：第1条 太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。

含有葛根的处方

	葛根汤	桂枝加葛根汤	葛根苓连汤	奔豚汤	竹叶汤
葛根	四两	四两	八两	五两	三两
麻黄	三两				
桂枝	二两	二两			一两
芍药	二两	二两		二两	
甘草	二两	二两	二两	二两	一两
生姜	三两	三两		四两	五两
大枣	十二枚	十二枚			十五枚
黄芩			三两	二两	
黄连			三两		
芎藭				二两	
当归				二两	
(葛根加半夏汤)					
半夏	半升			四两	
李根皮				一升	
竹叶					一把
防风					一两
桔梗					一两
人参					一两
附子					一枚

葛根

《本经》中品：味甘平。治消渴。身大热。呕吐诸痹。起阴气。解诸毒。葛谷治下利十岁已上。

《别录》中品：无毒。主治伤寒中风头痛，解肌发表出汗，开腠理，疗金疮，止痛，胁风痛。生根汁，大寒，治消

渴，伤寒壮热。白葛，烧以粉疮，止痛断血。叶，主金疮，止血。花，主消渴。

功效：

(图 1)

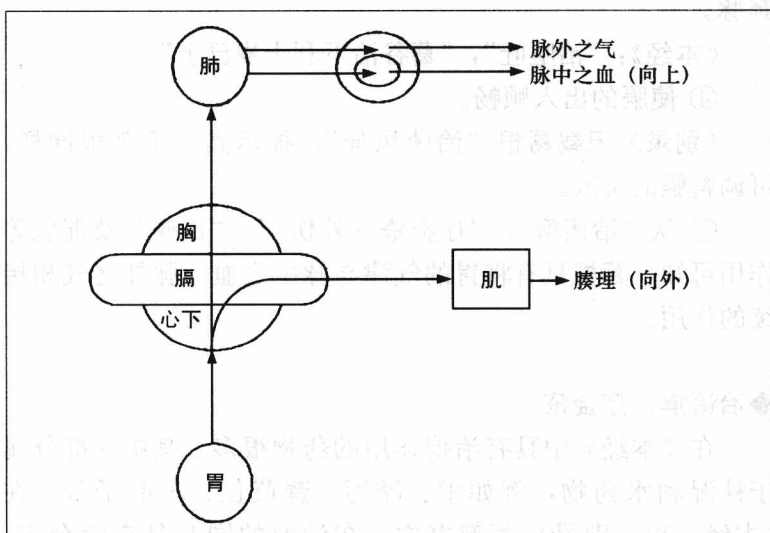


图 1

① 生胃津。补肌气之津，脉外之气之津，从而可滋润肌、肉、筋。

《本经》：“治消渴”，“起阴气”。

② 促使胃的气津从胃外达→肌→腠理，从胃外达→脉外之气→腠理，并在此过程中驱除肌、肉、筋的邪和热。

《本经》：“治身大热”，“治诸痹”。

《别录》：“主治伤寒中风”，“解肌发表出汗”，“开腠理”。

(瓜蒌根也具有生胃津的作用，但不能外达腠理。瓜蒌

根使膈的出入顺畅而达到滋润肌部的功效。)

③ 使胃的气津快速外达肌部，同时上引至肺、心、心包。其作用结果可治疗因胃气过度向下而引起的下利，并可治疗因胃气过度行于肾超越了肾的气化能力而上冲的奔豚。

《本经》：“治呕吐”，“葛谷治下利十岁已上”。

④ 使膈的出入顺畅。

《别录》记载葛根“治胁风痛”，提示其与瓜蒌根同样，可调整膈的出入。

⑤ 从“治诸痹”、“疗金疮（外伤）”、“止痛”及催乳等作用可知，葛根具有将胃的气津与脉中之血、脉外之气相接续的作用。

◆治诸痹，疗金疮

在《本经》中具有治痹作用的药物很多，其中一部分属于祛湿利水药物，例如术、泽泻、薏苡仁、车前子等。在《本经》和《别录》两部书中，在治痹的同时具有疗金疮，续筋等作用的药物有牛膝、干地黄、独活、防风、吴茱萸、(厚朴)、萆薢、附子、泽兰等。

其中在《别录》中记载了萆薢具有治“关节老血”；在本经中记载了泽兰具有治“骨节中水”的特殊功效。包括葛根在内，具有治痹、疗金疮、续筋等作用的部分药物在治痹的同时还具有通络作用。葛根引导胃气行于上方的心、心包（第③项作用）和生胃津（第①项作用）的综合功效，使胃津运送到肌、筋、肉及腠理，在发挥滋润作用的同时，通过与其他药物的配伍组合又能祛除肌、筋、肉中之湿。

◆通腠理，开腠理

葛根与桂枝同样，作用方向为向外和向上。与桂枝所不同的是，葛根具有生胃津作用，并能将胃津散布到脉中之血、脉外之气及肌气、皮气、腠理。

通腠理加强了腠理在皮部间的平行运行，开腠理加强了腠理在皮部、肌部的垂直运行。二者的含义有所不同。（图2）

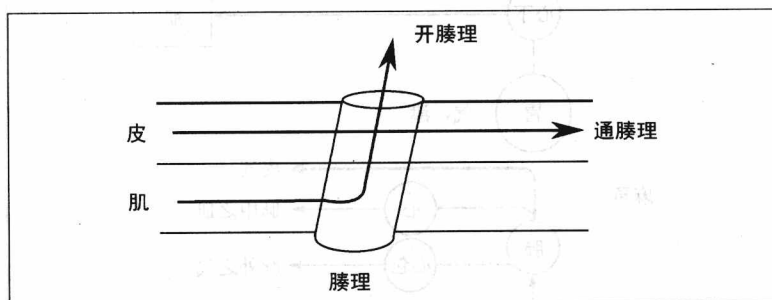


图2

在《本经》、《别录》的记载中，麻黄、防己具有“通腠理”的作用，葛根、吴茱萸具有“开腠理”的作用。就桂枝而言，在茵桂、牡桂、桂中均未谈及其对腠理的作用，仅记载为“出汗”作用，勉强归类的话，桂枝具有开腠理作用。

服用甘草附子汤（甘草二两，炮附子二枚，白术二两，桂枝四两）后，没有热粥之助也能“得微汗”，说明附子具有开腠理作用。桂枝汤用了三两桂枝、三两生姜，甘草附子汤用了四两桂枝、二枚附子，桂枝和附子这二味药推动脉外之气的的作用很强，因此腠理开而汗出。桂枝汤中仅用桂枝、生姜，其开腠理作用较弱，故需食热粥助胃气，加

温以提高外达之力。而在桂枝加葛根汤中，无需热粥之助即可外达。

桂枝、附子、葛根具有各不相同的开腠理作用。(图3)

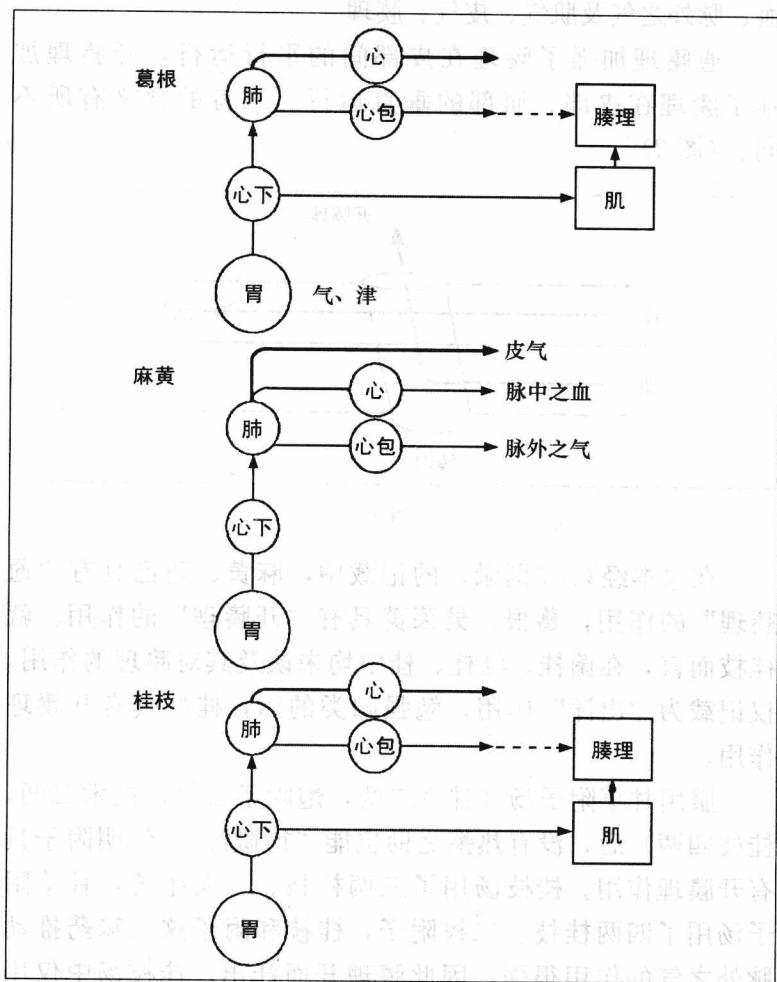


图3

为加强外达发汗作用，可将以下二味或三味药物配伍使用。

桂枝+麻黄	} 增强开腠理、外泄、发汗的力量。
桂枝+葛根	
桂枝+附子	
桂枝+麻黄+葛根	
麻黄+附子	

◆葛根与项背强

《本经》所载葛根的功效为“治消渴，身大热，呕吐诸痹，起阴气，解诸毒，葛谷治下利十岁已上。”并没有特别提及“治项背强”。当供应到肌肉的津液出现某种程度的不足时，在不足程度严重的部位即出现“强”（僵硬）。人体形体构造上，项背部最易受津液不足的影响，故津液不足易导致“项背强”。局部津液供给障碍的原因有两方面，一是津液不足，二是湿邪造成了津液供给障碍。

① 胃津不足→ $\left[\begin{array}{l} \text{肌津不足} \\ \text{脉外之津不足} \end{array} \right]$ →肌肉之津不足→强（僵硬）

② 湿邪存在于肌、筋、肉的卫分，造成肌、筋、肉的津液供给障碍，由此导致筋、肉的津液不足而出现了“强”。

葛根的使用适应证不必是“项背强”。如《伤寒》、《金匱》使用葛根的五张处方中，葛根黄芩黄连汤、竹叶汤、奔豚汤这三张处方的条文中就没有“项背强”的症状。而且在欲作刚痉的葛根汤证中也并非表现为“项背强”而是表现为

“口噤不得语”。

参考：

桂枝去桂加茯苓白术汤中（第 28 条）中的“头项强痛”，是由于湿造成津液不能供应至颈项的筋部，从而产生了“项强”。因此“项强”也可由湿邪所致。

总论

葛根汤证、麻黄汤证、桂枝汤证中邪的对比

葛根汤证为风寒并重，麻黄汤证寒邪较重，桂枝汤证风邪较重。

葛根汤证：风邪 \approx 寒邪

麻黄汤证：风邪 $<$ 寒邪

桂枝汤证：风邪 $>$ 寒邪

病邪所在之处

麻黄汤证为寒邪外束皮部、皮腠。桂枝汤证为风邪入侵肌部卫分。葛根汤证为寒邪外束皮部，同时风邪入侵筋部、肉部。（图 4）

太阳病桂枝汤证及麻黄汤证中有“头项强痛”，葛根汤证中有“项背强”或“口噤不得语”。“项背强”与“头项强”相比，强（僵硬）的范围大，程度重。由以上症候的差异可知，葛根汤证病邪的所在部位既不同于麻黄汤证的邪在皮部，也不同于桂枝汤证的邪在肌部。与此相反，在桂枝汤证和麻黄汤证中可能会出现“项强”，但绝不会发展为“项背强”或“口噤”。葛根汤证为寒邪外束皮部，