

癌症诊疗问答丛书

肺癌诊疗

200问

王国范 周正波 刘克运 编著

山东科学技术出版社

惠庭博慈同善丛书

肺病诊疗

200问

王德明 周正 刘国良 编

上海科学技术出版社

癌症诊疗问答丛书

肺癌诊疗 200 问

王国范 周正波 刘克运 编著

山东科学技术出版社

癌症诊疗问答丛书

肺癌诊疗 200 问

王国范 周正波 刘克运 编著

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 16 号 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路 16 号 电话 2014651)

山东海阳市印刷厂印刷

*

787mm × 1092 1/32 开本 7 印张 139 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数:1 - 5000

ISBN 7 - 5331 - 2518 - 5

R·763 定价 9.50 元

前 言

什么是癌？癌泛指发生于人体各部位的恶性肿瘤，其共同的生物学特性为肿瘤细胞无限制过度增殖、浸润和转移性生长，并造成组织器官结构和功能的破坏，最终危及人的生命。癌也特指发生于人体上皮细胞的恶性肿瘤，如食管癌、胃癌、肠癌、膀胱癌等；而发生于间叶组织的恶性肿瘤则称之为“肉瘤”，如纤维肉瘤、平滑肌肉瘤、淋巴肉瘤、骨肉瘤等。我们通常将这些恶性肿瘤统称为癌症。癌症是当前严重威胁人类健康的多发病，是造成我国人民疾病死亡的三大主要原因之一，统计资料显示，因恶性肿瘤死亡者，在男性为第二位，女性则为第三位。由于急慢性传染病目前已能得到有效的预防控制和治疗，随着我国人民平均寿命的延长，恶性肿瘤对人类健康的威胁则日益显得突出。

长期以来，广大医学科学工作者在癌症的基础和临床研究方面进行了不懈的努力和深入探索。对致癌因素、病理生理学基础、肿瘤细胞分子生物学以及肿瘤基因和转基因的研究不断深入，许多新的检测和治疗方法也不断应用于临床，使早期癌症的检出率和

治愈率得以提高。但迄今为止,对癌症尚无确切的彻底治愈的方法。大量的临床实践表明,恶性肿瘤的预后,关键仍在于早期发现、早期诊断和早期治疗。因为癌的形成可分为癌前期、原位癌和浸润癌几个阶段,其癌前期阶段是可逆的,此时得到治疗可阻止其发展为癌,否则在致癌因素的作用下,即恶变成为原位癌,对于原位癌仅局部治疗也能获得 100% 的治愈率,若原位癌产生的溶蛋白酶破坏了上皮的基底膜,癌细胞产生诱发新生血管因子并形成新生毛细血管,癌灶可得以迅速浸润性生长,即使浸润癌很小,也不能达到彻底的治愈。由于多方面的原因,目前临床上早期癌症的检出率仍偏低,而大部分患者在明确诊断时,已处于中、晚期,甚至失去了治疗的时机。若能在癌症的早期作出明确的诊断和治疗,治愈率和 5 年生存率将会有显著的提高。对癌症的早期发现仍是临床上应予高度重视的问题。因此,大力宣传和普及有关癌症的基础知识、预防以及治疗的常识,以提高人们对癌症常见症状的了解,进而增强对癌症的防范意识和警惕性,将有利于癌症的早期发现和早期治疗,对进一步提高治疗效果是极为重要的。为此,我们组织有关专家编写了这套丛书,就消化系统、呼吸系统和泌尿、生殖系统的常见恶性肿瘤有关的知识,以问答的形式,予以全面的介绍。内容深入浅出,有助于人们对常见恶性肿瘤的诊断、鉴别诊断、检查、治疗

和预防等方面的了解,系统阅读则获益匪浅,亦可供基层专业医务人员参考。

肺癌是严重危害人民生命和健康的常见病。目前国内外肺癌的发病率和死亡率还在继续上升。我国肺癌发病率在近 30 余年上升较为明显,尤其在大城市,肺癌发病率已上升到常见恶性肿瘤发病率的首位。近年来国内外有关研究人员对肺癌的发生、发展和诊治问题进行了深入研究,不断取得新的进展。肺癌治疗学突飞猛进,手术、放疗、化疗、生物治疗、免疫治疗等均有不少新的方法和进展。随着研究的进一步深入,肺癌的预防、早期诊断、早期治疗、合理康复,使许多病人得以长期生存。肺癌不仅不是不治之症,即使某些晚期肺癌已临濒危,仍有希望在积极救治后可以高质量或较高质量地长期生存。然而,许多人对肺癌有诸多普遍的问题,例如:肺癌是什么?肺癌是怎样发生的?它能够预防吗?有有效的治疗方法吗?肺癌的预后如何?目前对肺癌研究的进展如何?等等。从某种程度上说,这些答案与我们日常生活有着直接的、重要的联系。

编者多年从事胸部肿瘤的临床和研究工作,对在临床诊疗工作中常常遇到的问题,整理、编写成册。本书从理论到实践,从诊断到治疗,从基础到临床,全面、系统地介绍有关肺癌的诊治和预防等实践方面的问题。以期提高我国的肺癌诊疗水平,对肿瘤患者和

家庭成员普及知识、寻医问药、康复指导有所裨益。

由于编者的水平有限,书中难免有不当之处,请广大医务界同仁和读者予以谅解,批评指正。

编者

1999 年 6 月

目 录

1. 什么叫肺癌?	1
2. 肺癌的治疗现状如何?	1
3. 肺癌在我国的分布情况如何?	3
4. 肺癌发病率有何变化?	4
5. 肺癌有传染性吗?	5
6. 肺癌会不会遗传?	6
7. 引起肺癌的主要原因是什么?	8
8. 吸烟与肺癌究竟有什么关系? 戒烟对肺癌发病有何影响? 如何戒烟?	10
9. 什么叫被动吸烟? 被动吸烟者的健康会受到哪些危害?	12
10. 室内外空气污染与肺癌有关系吗?	13
11. “饭后一支烟, 胜似活神仙”这种说法对吗?	13
12. 职业因素与肺癌的关系如何?	14
13. 不吸烟是否也会患肺癌? 青年人是否会患肺癌?	16
14. 性别、年龄在肺癌发病方面有何特点?	17
15. 饮食营养与肺癌有没有关系?	17
16. 什么叫癌基因和抑癌基因? 有癌基因一定患肺癌吗?	18
17. 肺癌的早期症状有哪些?	19
18. 肺癌病人咳嗽有什么特征? 咳嗽久治不愈时最好做些什	

么检查?	20
19.肺癌病人为什么出现面部、颈部浮肿? 为何出现头痛、视物不清?	21
20.胸水是否都由肺癌引起的?	22
21.肺癌病人为何出现骨疼痛?	22
22.气管上能发生肿瘤吗? 气管肿瘤的临床表现是什么? 气管肿瘤如何治疗?	22
23.怎样早期诊断肺癌?	23
24.哪些症状容易使人忽视肺部检查?	25
25.为什么对怀疑肺癌的病人要做痰细胞学检查? 痰细胞学检查有哪些优点?	26
26.怎样咳出合格的痰液送做化验检查? 干咳无痰时怎样留痰找癌细胞?	27
27.为什么胸部 X 线检查是诊断肺癌的主要手段? 常用的胸部 X 线检查有哪些方法? 各有什么特点?	28
28.多摄胸片对身体有害吗?	29
29.肺部发现肿块是否都是肺癌? 在影像学表现上,肺内良、恶性肿块的主要不同点有哪些?	30
30.怀疑肺癌时应做哪些检查?	32
31.临床上有肺部阴影需要除外肺癌诊断时应怎样进行影像学检查?	33
32.胸片发现肿块阴影怎么办?	35
33.肺癌有哪几种类型? 不同类型肺癌有哪些特殊影像学表现?	36
34.CT 是什么意思? 什么情况下应做 CT 检查?	38
35.CT 能够确诊肺癌吗? 它与 X 线有什么不同?	39

36. MRI 在胸部肿瘤诊断中处于什么地位? 有何适应证? 肺癌是否有必要做磁共振检查?	40
37. 磁共振与 CT 有什么区别? 它能确诊肺癌吗? 什么情况下可以应用磁共振检查?	41
38. PET 的最新进展及临床应用如何?	42
39. ECT 是什么意思?	43
40. 什么叫放射性核素骨扫描? 放射性核素骨扫描异常是否有骨转移?	43
41. 肺癌创伤性诊断有哪些? 它们会引起不良后果吗?	44
42. 为什么肺癌病人大多数要做纤维支气管镜检查? 它有哪些优点?	46
43. 哪些病人不宜行支气管镜检查?	47
44. 纤维支气管镜检查分为几种?	48
45. 气管镜检查很痛苦吗?	49
46. 纤维支气管镜检查一般需要多长时间? 有没有危险?	49
47. 做纤维支气管镜检查前病人要做哪些检查和准备? 如何配合医生行支气管镜检查?	50
48. 气管镜检查后能不能即刻进食、喝水? 会有些什么反应? 要不要常规用药?	51
49. 做了纤维支气管镜检查就能知道患没患肺癌了吗?	52
50. 为什么要行经皮肺穿刺活组织检查? 有何危险?	53
51. 什么情况需做经皮肺穿刺活组织检查? 有哪些危险? 会不会引起癌症扩散? 病人应如何配合?	54

52. 淋巴结活组织检查有何意义? 它是否会引起疾病转移?	55
53. 为什么肺癌患者要做肺部以外的检查?	56
54. 为什么明确肺癌诊断后还需要抽血检查?	57
55. 肺癌的诊断分为几种?	58
56. 肺癌有哪几种病理类型?	59
57. 肺癌如何分期?	60
58. 肺癌应与哪些疾病相鉴别?	61
59. 什么叫隐匿性肺癌?	62
60. 痰中找到癌细胞但 X 线胸片上未发现肿块, 可以确定肺癌吗?	62
61. X 线发现肿块但痰细胞学检查阴性怎么办?	63
62. 患了肺癌后怎样正确对待?	64
63. 肺癌的治疗手段有哪些?	64
64. 为何有的肺癌需先化疗或先放疗后手术?	66
65. 肺癌是否可以行胸腔镜治疗?	66
66. 肺癌患者应如何选择适合自己的治疗方法?	67
67. 肺癌手术的效果如何? 哪些病人不宜做肺癌手术切除?	68
68. 医护人员和病人的心理活动如何?	69
69. 应该怎样正确看待剖胸探查?	73
70. 肺癌手术类型分几种?	74
71. 何谓姑息性手术? 何谓根治性切除术?	75
72. 肺癌手术有哪些危险性?	76
73. 开刀会不会反而使肿瘤扩散? 手术后复发能不能再手术?	77

74. 肺癌手术时去除肋骨对身体有何影响?	78
75. 肺癌病人住院后如何配合医生进行术前准备?	79
76. 肺癌手术前应做哪些检查? 病人如何配合?	80
77. 手术前一般应做哪些方面的准备工作?	81
78. 肺癌病人进手术室后应如何配合医师?	82
79. 肺癌手术有几种常用切口?	83
80. 肺癌术后为何在病人胸部安放 2 根引流管?	84
81. 胸外科术后常见卧位有几种?	85
82. 术后医生为什么让病人吹气球?	86
83. 肺癌术后病人为什么出现咯血?	86
84. 开胸术后应进行哪几方面的护理?	87
85. 胸腔闭式引流如何护理?	88
86. 如何进行口腔护理?	89
87. 术后病人为什么要动静结合?	90
88. 肺癌手术后并发症有哪些? 如何防治?	90
89. 如何防治肺部并发症?	92
90. 如何防治术后腹胀?	94
91. 如何防治术后尿潴留?	95
92. 如何预防褥疮?	96
93. 如何处理便秘?	96
94. 发热的病人如何护理?	98
95. 术后病人为何要透视?	99
96. 术后病人为何要行胸腔穿刺?	100
97. 胸部手术后伤口愈合与哪些因素有关? 伤口愈合后又有 脓头怎么办?	100
98. 胸部手术后刀口周围及上腹不适怎么办?	102

99. 输液过程中针头附近肿大是什么原因?	102
100. 手术后全身情况良好, 又出现痰血, 有哪些可能?	103
101. 再发或复发性肺癌如何治疗?	104
102. 转移性肺肿瘤如何进行外科治疗?	105
103. 肺癌手术后还需治疗吗? 应如何治疗?	106
104. 什么样的病人术后需放疗? 什么样的病人术后需化疗?	107
105. 肺癌手术后如何早日康复? 生活上怎样调理?	108
106. 什么叫放疗? 放疗有几种机器?	109
107. 放疗能治肿瘤吗? 何谓根治性放疗? 何谓姑息性放疗?	110
108. 何为分段放疗和超分割放疗? 肺癌病人能否用放射治疗代替手术?	111
109. 肺癌在什么情况下应用放射治疗? 哪些病人不宜做放射治疗?	112
110. 肿瘤放疗增敏剂是什么?	113
111. 影响放疗效果的因素有哪些?	113
112. 肺癌的转移病灶能进行放疗吗?	114
113. 放射治疗会不会出现不良反应和并发症? 如何防治?	114
114. 如何防治放射性皮肤损伤?	116
115. 怎样防治放射性肺炎?	116
116. 如何防治放射性食管炎?	117
117. 放疗后发热应该怎么办?	118
118. 放疗前应做哪些准备工作?	118

119.放疗中应注意什么？	119
120.放疗后应注意什么？	120
121.什么叫后装置放射治疗？适合哪些病人？有哪些不良反 应？	121
122.什么叫化疗？化疗对肺癌有效吗？	122
123.化疗药物是如何分类的？	123
124.化学治疗适用于哪些情况？哪些人不宜施行化学治疗？	124
125.有人说“化疗化疗，一化就了”是不是这样？	124
126.肿瘤化疗疗效的评定标准是什么？	126
127.什么叫抗癌药物的增效、相加或协同作用？	126
128.化学治疗前为何要明确肿瘤细胞的类型？	127
129.化学治疗效果与肿瘤类型有关系吗？	127
130.化疗的耐药性是什么意思？如何解决化疗的耐药性问 题？	128
131.能否根据肿瘤药物敏感试验选择化学治疗药物？	129
132.为什么要联合用药？	130
133.什么是大剂量化学治疗或强烈化学治疗？它是否有危险 性？	130
134.化学治疗常见的毒性作用有哪些？如何防治？	132
135.化学治疗有没有远期毒性反应？	133
136.在使用抗肿瘤药物时应注意什么？	134
137.化疗时将药物漏在血管外或皮下怎么办？	135
138.如何防治化疗后呕吐反应？	136
139.化学治疗后脱发是否会生长？	136

140. 如何防治化疗造成的白细胞下降?	137
141. 化疗后转氨酶增高怎么办?	138
142. 化疗期间发热怎么办?	138
143. 化疗失败的原因是什么?	139
144. 为什么有的病人要在手术前进行化学治疗?	139
145. 对化学治疗有效的病人为什么有时还需做手术或放射治疗?	140
146. 在化学治疗期间病人在生活、营养、用药等方面需要注意什么?	141
147. 中医是怎样认识癌症的? 中医中药治疗癌症的优势何在? 怎样看待治癌中药的单方、偏方和验方?	143
148. 中医治疗肺癌科学吗?	143
149. 中医怎样调配肺癌病人的饮食?	145
150. 什么叫介入治疗? 哪些病人宜做介入治疗? 它的效果如何?	146
151. 什么叫导向治疗? 临床效果如何?	147
152. 什么叫癌症的生物反应调节剂疗法? 它的效果如何?	148
153. 为何强调癌的综合治疗?	149
154. 肺癌为何产生胸腔积液? 它有哪些症状?	149
155. 癌性胸腔积液有哪些治疗方法?	150
156. 胸腔积液常用治疗药物有哪些? 有什么不良反应?	152
157. 如何应用药物治疗胸腔积液?	153
158. 肺癌出现心包积液如何处理?	156
159. 肺癌会不会痛? 如何正确使用止痛药?	157

160. 何谓运用皮肤刺激止痛法？	159
161. 使用药物止痛应注意什么原则？	160
162. 怎样用药物治疗癌痛？	162
163. 为什么肺癌会发生转移？而且有些转移快、有些转移慢？ 如何预防转移？	165
164. 肺癌骨转移有哪些治疗方法？	166
165. 癌症患者治疗结束后应注意哪些事项？	168
166. 肺癌病人怎样防止感染发生？	169
167. 家中有人患了肺癌，家属应该怎么办？	170
168. 怎样护理家庭中的肺癌病人？	171
169. 肺癌病人有哪些常见的心理活动？应如何对待？	172
170. 保持健康的心理对防癌有益吗？	173
171. 肺癌病人怎样注意营养？	175
172. 肺癌病人怎样进补？	176
173. 肺癌病人要不要忌口？	178
174. 肺癌病人怎样为自己制订食谱？	179
175. 性生活会影响癌患者及其配偶的健康吗？	179
176. 肺癌病人应如何对待性生活？	180
177. 怎样使癌症病人在接受治疗前后仍能享受性生活？	181
178. 肺癌病人能不能结婚、生育？	183
179. 癌症病人能喂奶吗？	184
180. 肺癌病人如何科学地休息？	185
181. 肺癌病人宜做哪些体格锻炼？	185
182. 肺癌病人治疗后是否可以工作？	186