

结婚前

不知道这些事就坏了

防患于未然的大智慧

“结婚后悔综合症”

预防宝典！

“结婚恐惧症”

战胜宝典！

马一 编著



中国长安出版社

结婚前

不知道这些事就坏了

防患于未然的大智慧

“结婚后悔综合症”
预防宝典！
“结婚恐惧症”
战胜宝典！

马一 编著



图书在版编目(CIP)数据

结婚前,不知道这些事就坏了/马一 编著. - 北京:中国长安出版社,2011.3

ISBN 978-7-5107-0346-1

I. 结... II. 马... III. ①婚姻-通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 029166 号

结婚前,不知道这些事就坏了

马一 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京欣睿虹彩印刷有限公司

开本:710mm * 1000mm 1/16

印张:17.75

字数:170 千字

版本:2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0346-1

定价:29.80 元

前言

女人结婚，嫁的是一个男人，同时又是嫁给了一个由幻想编织成的梦。

我们常常以为，结婚，便可以解决很多现实中的矛盾；结婚，便能促使人一夜之间长大；结婚，便能让我们身上的诸多缺点消失于无形；结婚，便能让两个人更富有，更幸福……好像结婚是一剂万能药。

但事实上，只凭领到的那一张结婚证，解决不了任何实际问题，还可能因为近距离的相处使矛盾放得更大。仅有爱情，难保天长地久，因为爱情与所有的东西一样，都有它的保鲜期和保质期，“人生若只如初见”也只不过是一种美好而感性的愿望罢了，婚姻必须是理性且现实的。同时，婚姻又是一场特殊的博弈，没有你输我赢或是我输你赢，结果或者双赢，或者两败俱伤。

我相信，所有的女同胞都希望结果是前者而非后者。然而只凭借希望是很难解决问题的，婚姻和公司一样，只有好好经营才可能蒸蒸日上；婚姻又像是一套操作使用程序，得时常杀毒，修补漏洞，还要及时升级打补丁，才能保证它能正常运行而不会瘫痪。

有人说，婚姻是爱情的坟墓。这个定论不够完整，其实，结婚是更进一步的爱的方式，它是“恋爱爱情”的结束，又是“婚姻爱情”的开始。也有人说，婚姻是一场豪赌，嫁得好不好，全凭运气，事实上，婚姻更像是一笔投资，其回报率取决于你的眼光和经营方式。还有人说，男人没有一个好东西，这句话太偏激，你若是以完人的标准去要求他，也许没有一个男人能及格，而女人们自己恰恰也都是凡人。世界上

过得幸福的夫妻千千万，只有心怀美好才能遇见美好。

总之，一句话，人人都能拥有幸福的婚姻，只要你懂得去经营。本书的初衷绝不是希望姐妹们做一个打倒男人、驯服老公的女权主义者，而是选到一个最适合与你进入婚姻的异性，和他共同经营一段和谐、稳定、甜蜜、浪漫、幸福……的婚姻。

众所周知，傻女当道的时代已经过去，要求女人要牺牲、奉献的大潮流已经逆转，野蛮女友也不再如以前吃香。现如今每到年末都会有人总结新一年标准（理想）女性的新要求，这些横空出世的标准中，恋爱智慧越来越占据重要地位，已然是所有智慧的重中之重，因为婚姻是每个女人人生幸福的基本保障，是咱们八小时工作之外是否能保持心情舒畅的首要因素。

这些恋爱智慧正是经验的积淀和升华。

如果你要问我，什么样的策略可以解决婚姻中遇到的所有问题，那我无言以对，因为每对夫妻的相处方式都各有不同，就像大千世界中的树叶，几乎找不到完全相同的两片；就像世界上没有万能药一样，解决婚姻中的问题也没有对所有人都适用的办法。

我想与大家分享的是一些显而易见但是恋爱中人却看不见，或是太常见以至于被忽略的两性相处的小道理。这些道理有一部分是我自己反省的心得体会，有一部分是向前辈取的婚爱经，也有一部分是从身边朋友的婚姻中看到的喜与忧。之所以叫它们小道理，因为它们不像大道理那么高远，只是就事论事，又常见又实际。

结婚其实和打仗一样，都要做好充分的准备，不仅是物质准备，还有心理准备。本书所言全部的小道理，皆是为准备步入婚姻或是已经步入婚姻的姐妹们准备的“心灵礼物”，这些道理你应该知道，希望它们能帮助你更好地经营你的幸福婚姻。

编 者

目录

一、只要选对人，一生就幸福 / 1

他“傻”不追你，你引导他来追 / 3

最好的未必是合适的 / 9

爱你的男人分两种，专一的和博爱的 / 14

爱情金钱可兼得，经济适用男最经济 / 18

舍了金钱再丢人，经济弱势男不靠谱 / 21

女追男隔层纱，却也危险重重 / 25

“罗密欧与朱丽叶效应”可能会让你误入歧途 / 30

“门当户对”的新时代标准 / 35

男人找女人看现在，女人找男人看未来 / 41

问问爸爸：男人的秘密，问问妈妈：选男人的秘密 / 47

二、性是爱的享受，不是他占便宜你吃亏的交易 / 53

性是爱的享受，不是他占便宜你吃亏的交易 / 55

学习卧室技巧，狐狸精上天堂 / 59

即使发展到嘴对嘴的关系，也要保持手牵手的距离 / 64

性爱有时像打仗，有枪才能上战场 / 67

上半身的矛盾可以用下半身平息 / 70

“我爱你”能改变“性无能” / 73

既有“情史”，无需坦白 / 76

三、对待“情敌”，智斗优于勇斗 / 81

“小三”出没时，别忘了他是“自己人” / 83

每个男人心里都有一个“贱人” / 89

情敌，正是男人的试金石 / 92

婚姻应该是磁场，而不是笼子 / 99

“小三”是条不归路 / 104

孩子不是第三者 / 108

娘和媳妇落水，他到底应该先救谁 / 112

遇到有恋子情结的婆婆 / 116

争取把婆婆变成“闺密” / 120

四、他可以出轨背叛，你不可出墙报复 / 125

他可以出轨背叛，你不可出墙报复 / 127

努力做到最好，不要苛求唯一 / 130

别为五斗米折腰，诱惑是五千斗时更需小心 / 134

引狐入室，自负全责 / 140

为了“一见钟情”，放弃“日久生情”很危险 / 143

有些示爱与爱情无关，只因他寂寞，你漂亮 / 147

“私奔”的诱惑 / 152

“最美的你”最好停在回忆里 / 155

没犯过错误的未必是好男人 / 158

五、理性男人较死板，感性女人来引导 / 163

婚前是个宝，婚后就成草 / 165

为什么女人爱生气，男人受不了 / 170

金星人与火星人的思维方式有差异 / 174

什么时候可以交流，什么时候要闭嘴 / 178

结婚后，请学会柔软 / 181

“她时代”也要顾及“他自尊” / 186

好男人是捧出来的 / 190

不必把做秀的爱情当标尺 / 194

好女人是一所学校，坏男人也是一所学校 / 197

六、经营婚姻，让好老公在你家 / 201

为什么好老公都在别人家 / 203

婚姻的最高境界：黄豆 + 水 = 豆腐 / 207

摸索出“老公的使用方法” / 210

在家更要巧打扮 / 214

那些“重要的纪念日”其实没那么重要 / 219

爱他，就要相信你看不信的 / 222

说“分手”不是万能药 / 225

太过聪明是糊涂，偶尔糊涂是聪明 / 228

吵架的目的是达成和谐，不是你死我活 / 232

七、自爱的女人最好命 / 237

幸福女人的共同点 / 239

姿色是女人毕生的事业 / 243

“为他牺牲”等于“自掘坟墓” / 248

不反省自己的女人永远与幸福背道而驰 / 252

即使是结了婚，也不要当“月光女神” / 257

警惕！妖精众多，唐僧好色，悟空势单 / 261

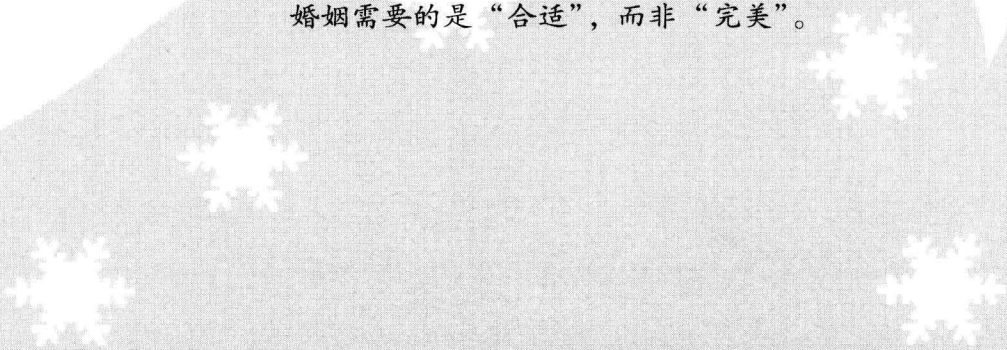
不必保留后备男友，但要有吸引后备男友的能力 / 266

果断甩掉变心的人 / 269



只要选对人，一生就幸福

很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，却因为错爱一人，而寂寞一生。在婚姻这件事上，选择对的，比努力更重要。选老公不同于找偶像，可以找个又酷又帅又会“臭屁”的去崇拜。恰恰相反，找老公要找个有实力、随和、会疼人的，若是还懂幽默就算是额外收获了。千万不要用最好的标准来筛选合适的，因为婚姻需要的是“合适”，而非“完美”。



他“傻”不追你，你引导他来追

据众闺密评判，沈若的婚姻不错，她的先生小麦也被认为是比较理想的老公人选。

当众人问他们是谁追谁的时候，小麦红着脸说：“肯定是我追她呗！”

小麦是个不显山不露水的低调大男孩，她在他面前曾自卑过——他的经济实力太差了，没有父母的帮衬，自己只有三四万的存款，在北京买个三平米的厕所都不够，到什么时候才能娶上媳妇呀？

小麦曾做过单身终老的打算，现在的女孩子都那么物质，谁肯嫁给一个相貌不出众，没有背景的穷光蛋呢。所以，他一直不敢爱，自在学校里初恋过就再没谈过恋爱。直到与沈若成为同事，竟对这个小他五岁的女

孩日久生情了，就像那首歌里唱的，“爱一旦发了芽，就算雨水都不下，也阻止不了它开花”，爱情之花就在没钱、没车、没房的“三没”物质基础上顽强地生根发芽了。最后，沈若没架住办公室恋情那无微不至的关心与照顾，小麦连表白都省了，沈若流着感动的眼泪，吃人嘴短般地投怀送抱了。

小麦言简意赅地讲完自己的爱情史后，沈若的头摇得像拨浪鼓，“其实你说得不完全正确，确切地说，是我看上你了，你也喜欢我，所以我玩了个小心计，把你设计了，你以为我没心没肺的，其实，咱们俩的交往，看起来是你成功地追上了我，其实是我成功地‘勾引’了你。”

众人皆惊，小麦也不可思议地看着沈若。一直以来，沈若在他心里的形象都是个活泼、开朗，每天就会想着玩，会傻笑的小女孩，没想到她竟有这样的小聪明，更没想到的是，小麦随着沈若回忆起来，发现沈若的论断的确是言之凿凿：

在小麦对沈若动心的初期，一直压抑着自己的感情，平时对沈若仅限于上班时间的关心和照顾，对恋爱或是进一步交往只字不提。沈若看在眼里，急在心里，就动了点小心思。

有一次，在人满为患的电梯里，沈若和小麦并排站在最后，靠着墙，沈若用手指勾了小麦的手一下，小麦

的身体像触了电一般，下意识地抖了一下，赶忙把手移开。他偷偷地看了沈若一眼，那个小妮子嘴角微微上扬，表情若无其事，可手底下却忙活起来，她索性用小手指勾住了小麦的小指，小麦不敢看她，眼睛直直地看着前面人的后脑勺，他幸福的几乎快晕倒，可是这种幸福只持续了十几秒，电梯无情地到了十五楼，他们俩像什么都没发生过一样一前一后地走进了办公室。

小麦承认，从那天以后，他心里就不平静了，头脑里哪儿哪儿都是沈若的影子。对待沈若更是好上加好了，似乎也有了一点“更进一步”的信心。

沈若总结道：“我仔细研究过你的日志，观察过你的朋友，评估过你的身体健康情况，并且对你为人处世方式也认真分析过，你就是我的最好，我觉得我遇到宝了，也坚定了要尽快与你挑明关系的决心。但是我深知如果我不流露出一点心意，你绝不会主动走出那一步的。”

不久，他们的恋情公开了，沈若像展览一样，把小麦介绍给她的闺密、家人、哥们兄弟，经过自己亲友团的认可后，就下定决心要嫁给小麦，一起去追求幸福生活。

他们的婚姻就目前来看，稳定、理智又和谐，而且我深信会一直这样稳定、理智又和谐下去，因为，他们都觉得自己通过努

力赢来了爱情，找到了想找的人。

据我观察，女生爱上“木讷男”的事情常有，女孩的矜持使她们不好意思主动出击，又不甘于守株待兔般等待缘分的降临，这种方式其实是把主动权交给了对方，万一对方太木讷，那你们之间发生爱情的成功率就近乎于零。那种两个人暗生情愫，却因为种种原因不肯表露心机而彼此错过的悲剧也许并非有缘无分，而应该归于两人的人为过失。

我的两个朋友在上学时就彼此倾慕，可是他们都拿不准对方究竟是不是喜欢自己，就都等着对方开口先表白，结果均被他们身边的异性捷足先登了。现在，这个女生朋友婚姻很不美满，几年来一直在离与不离的选择中挣扎，那个男生朋友也没有找到合适的人选。

时过境迁，两人才后悔当初没有勇气也没有智慧处理好这件事，从而错过了他们的真爱。那些没有条件在一起的人都会创造条件在一起，而那些有着非常便利的条件却不好好利用的人，实在让人惋惜。

性格内向的人总是希望对方先表白，习惯于被动地进入爱情，误以为“缘分”会对我们终身负责。而事实上，缘分多半只负责让你们相遇，至于后续就要看你如何把握了。很多时候，是成是败，是白头偕老还是失之交臂，主动权也可以神不知鬼不觉地掌握在你手上。

C 爱上同在一个写字楼里上班的 R，她摸准了 R 每

天大概几点来上班，就也在同一时间到达电梯口——其实，她每天都会早来一会儿，然后躲在楼梯里看到 R 来了，再不紧不慢地装作刚从另一个入口进来的样子。那时候，她每天都会早起半小时，用心地选衣服，再画个精致的妆。一次，两次，三次，四次……终于引起了 R 的注意。

不知从哪天开始，两人开始在电梯门前相视一笑。C 有绝对的定力，没表现出丝毫的着急，一连半月都没主动说一句话，直到明显感觉出 R 对他们巧遇的惊喜以及对她的好感，才很羞涩地说个一句半句。

计划初步成功后，她又算准了某天 R 下班的时间。那天，她拎着大包的东西站在写字楼的门口，“刚好”看到他从电梯里走出来，她表现出很为难的样子，请他帮个忙拿一些东西上出租车，非常绅士的 R 当然不会拒绝，并主动提出自己有车，如果顺路的话可以带她一程，C 心头一阵狂喜，她凭借早就调查好的消息，说出了离他的家非常近的地方。结果可想而知，C 将她送到了目的地，两人在车上共度了一段美好的二人时光。C 的话不多，主要是引导 R 来讲话，她自认给 R 留下了非常好的印象。互留电话是必然的。隔日，C 又请 R 吃饭以示感谢，全然没有流露出自己已经爱上他的想法。反倒是 R 对神秘的 C 表示出了极大的兴趣。一来二去，R 开始正式追求她，C 故作矜持了一下，看火候差

不多了，就扑向了 R 的怀抱。

C 对爱情花的心思着实不少，但是相比最后自己的所得，实在是微不足道的。她制造了与喜欢的人相遇的机会，却没有“主动进攻追求他”，而是吸引对方产生好奇反过来追求自己，她的目标达到了，还安享着被喜欢的人追求的快乐。

听 C 讲完她的故事，我终于明白为什么好男人永远剩不下，因为有太多聪明的女人早在他们身边虎视眈眈，见缝插针，不学点真本领，不要点小聪明，怎么能抢到那一杯羹呢？