

YESTERDAY AND TODAY FOR TOMORROW



昨天和今天， 成就明天的辉煌

拿破仑·希尔作品精选集

[美] 拿破仑·希尔 著 [美] 朱迪思·威廉森 解读

刘路薇 译

YESTERDAY
AND TODAY FOR
TOMORROW

昨天和今天，
成就明天的辉煌

拿破仑·希尔作品精选集

[美] 拿破仑·希尔 / 著 [美] 詹姆斯·威廉森 解读
刘路遥 译

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

昨天和今天, 成就明天的辉煌 / [美] 拿破仑 希尔 (Hill, N.) 著;
刘路薇译. —北京: 国际文化出版公司, 2012.1
ISBN 978-7-5125-0267-3

I. ①昨 II. ①拿· ②刘· · III. ①希尔, N.—生平事迹
IV. ①K837.125.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第208730号

著作权登记号 图字: 01-2011-6504号

Napoleon Hill: Yesterday And Today For Tomorrow
© Napoleon Hill Foundation, 2011

昨天和今天, 成就明天的辉煌

作 者	[美] 拿破仑·希尔
译 者	刘路薇
责任编辑	韦尔立
统筹监制	葛宏峰 古 雪
策划编辑	古 雪 廉 勇
美术编辑	徐燕南
市场推广	张 蓉
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880毫米×1230毫米 32开 9印张 150千字
版 次	2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0267-3
定 价	25.00元

国际文化出版公司
北京朝阳区东土城路乙9号 邮编: 100013
总编室: (010) 64270995 传真: (010) 64271499
销售热线: (010) 64271187 64279032
传真: (010) 84257656
E-mail: icpc@95777.sina.net
<http://www.sinoread.com>

谨以此书献给
电子杂志周刊《拿破仑·希尔的昨天和今天》
所有读者和撰稿人

目 录
CONTENTS

1	前言
5	第1章 生而贫穷？好极了！
9	第2章 爱：人类真正的救世主
13	第3章 信念与恐惧的对决
19	第4章 学着主宰自己的生活
28	第5章 理解他人的能力
33	第6章 如何战胜诱惑
39	第7章 值得信赖
44	第8章 宇宙的习惯力
49	第9章 拥有信念的方法
54	第10章 宇宙习惯力让习惯定型
59	第11章 说出去的话

63	第12章 每一个行为自有回报
68	第13章 无形的向导
73	第14章 真正驾驭你的大脑
78	第15章 信念能够成就的，有没有极限？
83	第16章 八位王子
89	第17章 如何树立一个确定的目标
93	第18章 天壤之别
97	第19章 最伟大的力量是“无形的”
101	第20章 你的开始
105	第21章 神圣计划
110	第22章 希望
114	第23章 实用黄金法则

118	第24章 为了纪念
122	第25章 假如人生不再
126	第26章 了解自己的头脑，过自己的生活
130	第27章 成功的特性
134	第28章 回报法则
139	第29章 真正伟大的智囊团
144	第30章 孤独的重要性
148	第31章 实用心理学
152	第32章 黄金法则是一把商界利器
156	第33章 领导者与被领导者
160	第34章 饮食习惯
165	第35章 思想设备清单

169	第36章	无私付出的好处
174	第37章	成功领导者的品质
178	第38章	大自然的教诲
182	第39章	魔鬼的工场
186	第40章	跨越失败
190	第41章	没人“注定”走厄运
194	第42章	付出才能收获
199	第43章	谁是受到良好教育的人？
203	第44章	只有积极心态才能达到心灵的平和
208	第45章	每天感恩
213	第46章	一个劝告
217	第47章	无极限

222	第48章 帮助他人，就是帮助自己
227	第49章 机会
232	第50章 1921年的教诲
236	第51章 生活需要“大扫除”
240	第52章 思想的习惯

前 言

我能拥有现在的积极生活态度，拿破仑·希尔功不可没。早在1972年，为期一年、每天四个小时的强化销售和积极心态培训中，我有幸接受了希尔成功理念的熏陶。

每天，我们组八个成员中的一人负责针对《思考致富》一书的某个章节做一个读书报告。既然这本书里只有十五个章节，我们每三周就能完整地复习一遍。在一年的时间里我们一共复习了十五遍。当时觉得自己都能背下来了。

那一年的某一天，我突然领悟到了些东西。我清醒地认识到，采纳希尔的基本成功法则并把它应用于我的生活和家庭中，就能拥有并保持积极向上的心态。最后我成了希尔倡导理念的忠实信徒，时至今日这种积极向上的心态一直伴随着我。

我非常认同希尔的成功理念。它已经渗透进我的思想，我的人生观，以及我的语言和文字中。

那么，你认同谁的理念？

你认同什么样的思想？

你愿意追随谁的原则？

为了拥有并保持积极的心态，你愿意付出多少努力？

四年前，我和拿破仑·希尔基金会展开了非正式的伙伴关系，我负责创作他们每周的电子信件。后来，经别人介绍我结识了朱迪思·威廉森。我们给电子杂志起名为《拿破仑·希尔的昨天和今天》。每周朱迪思都会撰稿，在专栏中，她将拿破仑·希尔的思想和教义与自己的洞察和解读巧妙地融为一体。

朱迪思·威廉森是普渡大学卡柳梅特拿破仑·希尔世界学习中心的主管。二十多年来，她既是拿破仑·希尔原则的学徒，也是老师。她有着非同寻常的洞察力；而且她独树一帜地将希尔的永恒成功法则和21世纪这个新时代巧妙地衔接起来。

这本书别出心裁。

根据希尔的作品，朱迪思编纂了52个章节的课程（注：书中黑体部分为朱迪思解读），为读者们提供一个挑战自我的机会——将每个经验教训付诸实践，并融会贯通。要正确地解读这本书，需要一年的时间才能完成。这本书的目的是每周给你上一堂关于心态、成功和生活的课程，建议你把刚刚学到的理念运用到生活和工作中，然后再进行下一章的学习。

岁月流逝没有淘汰拿破仑·希尔的成功法则，反而彰显出它的重要价值，自有它的道理。归结起来，共有十二个因素，它们共同营造出利于学习和帮助你成功的环境和氛围：

1. 语言优雅得体，风格温文尔雅。
2. 见解深刻，这些成功原则有理有据，而且经受了岁月的洗礼。
3. 文字简单易懂，操作方法行之有效。
4. 矛头对准人的弱点和谬误。
5. 对症下药，强化人的优点，纠正人的谬误。
6. 对金钱有着真知灼见。
7. 道德观听起来真挚诚恳。
8. 借用现实中活生生的例证，增强了可信度和说服力。
9. 鼓励你去行动。
10. 倡导的信念是：你能做到！
11. 善意的告诫是：当你努力进取时，要小心那些嫉妒、猜疑的外界影响。
12. 创下囊括几千万个成功故事的纪录。

许多人都声称自己是个人发展方面的指导大师，而他们都会从希尔这里引经据典，从他这里获得灵感和启发。

拿破仑·希尔历经时间的考验，时至今日，没人能够撼动他在积极心态培养方面的教主地位；也似乎从来没人对他有过微词。

假如让人们列出有史以来五本世界上最为积极正面的书，这本书有可能不会名列榜首，但是我担保这本书一定会出现在名单里面。对于一本80年前出版的老书，这实在是了不起的成

就。

这本书是一个礼物。先把它送给你自己。聆听希尔的指点，把他的理念付诸行动，见证奇迹时刻的发生——你会对他深信不疑！然后用你学到的理念去影响别人，给他们也插上成功的翅膀，成就未来的梦想！

——杰夫瑞·吉图默尔

《销售红皮书》及《正面态度黄皮书》作者

第1章

一场危机事件可以迫使一个人专注于自己的行动，并且分清事情的主次和轻重缓急，而之前他却做不到这一点。谈到不幸带给人的好处时，希尔博士过去经常说，不幸中埋藏着一颗幸运的种子——祸兮，福之所倚。当你没有了选择余地，事情反而变得简单起来，也非常容易做决定。不管自己陷入何种不幸的境况之中，坦然接受，并把不利转变成有利。

——艾丽·爱泼斯坦

生活时不时地给我们制造一些磨难，检验我们的勇气，这是稀松平常的事。危机发生时，很多人被彻底打败了，结果一蹶不振；但是另外一些人则抖擞起精神劫后重生，变得比过去更强大

更坚韧。在倾尽自己所有、竭尽全力之后，不再纠缠于过去，而是憧憬美好的未来，这种做法就是希尔博士所谓的“关门”。

“关门”可以被视为缺乏怜悯、唯我独尊的无情态度，但是也可以理解为一种进化——因为从心理学的角度上讲，它倡导的是适者生存的原则。面对挫折和不幸，现在我们有两种选择：要么因失败而抱恨终生，用你的长嗟短叹影响周围人的心境；要么从中汲取教训，以积极蓬勃的姿态勇往直前，在挫折中成长。显而易见，这是个艰难的抉择，但是要想成就完美的自我，就必须作出选择。

近来我听到一种说法，“我们脑子里记住的不是日子，而是某些时间和片段。”我很欣赏这种观点，因为假如留存在我们回忆中的都是人生中最美好的时刻，可以想象得出，我们的笑容将是多么明媚灿烂！同样的道理，假如出现在我们脑海中的都是过去阴郁黯淡的时刻，那么阴暗的影子将压得我们喘不过气来。

那么，你在自己的头脑里回忆什么样的场景？只有你自己才能做出选择。在人类的心智中，回忆经常和音乐相随相伴，和嗅觉、触觉紧密相连。作为人类，我们通过自己的感官来加工信息。想象一下，如果我们抱着积极的心态去选择回忆那些带来美好感受的触觉、味觉和声音记忆，难道我们的生活不更美好吗？诚然，“思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运”。从不同的心态出发，最终我们收获不同的命运。千里之行，始于足下。那么，你会以怎样的心态迈出走向成功的第一步？

生而贫穷？好极了！

拿破仑·希尔博士

你生下来就饱受贫困之苦吗？好极了！亚伯拉罕·林肯，托马斯·爱迪生，安德鲁·卡内基，还有亨利·福特，跟你一样。

你的境遇跟那些伟人们的很相似！

假如你出身富贵名门之家，生下来时嘴里就含着银汤匙，那么你就丧失了一个大好机会——通过自己的抗争和努力，经过困难的千锤百炼之后，练就一身坚韧不拔、足智多谋的本领。

因为生物学家、社会学家、哲学家和历史学家们都知道，抗争才是根本的生活之道。大自然就是通过这个体系优胜劣汰，确保人类、动物和植物得到持续的进化 and 提高。从这个意义上说，是造物主的意志鞭策着我们不断地提高完善自我。

任何人都可以通过矢志不渝的信心和信念战胜贫穷。

当然，这场抗争必然是一番苦战，不过它也会给我们带来丰厚而甘美的回报。

这场抗争的艰苦程度和你的态度息息相关。把这场抗争看作是命运对你的挑战，而不是生活对你的诅咒，这样你就能更轻松地应对抗争。

如果你始终抱着积极的心态，而且清楚地认识到：任何绊

脚石其实是成就你伟大梦想的垫脚石，那么你将所向披靡，没有任何障碍可以阻拦你迈向财富成功的脚步！

你因为缺乏良好教育而却步吗？有收费低廉甚至是免费的夜校、成人教育课堂、公共图书馆和函授课程，这些都可以帮助你获得便捷的教育。

你因为身体残障而苦恼吗？你所在的城市、城镇和州里面设有康复中心，它们可以最大程度地减少身体残疾给你带来的不便，帮助你成就自我的梦想。

对于拥有决心和勇气的人而言，一切皆有可能。

千里之行，始于足下。而你要迈出关键的第一步。

现在，此时此刻，就是你下定决心是时候。想清楚自己到底想实现什么梦想。把目标写到纸上。记到脑海里。一直把它摆在眼前。然后制定出精确的进程计划，接着按照计划一步步地把梦想变为现实。一旦你完成了这些步骤，就朝着成功的方向迈出了第一步。

但是，不要指望自己凭错误打误撞就能抵达美好的理想彼岸。你必须有目标和计划，还必须有实现目标的万丈雄心。

记住，一个人生下来贫穷，并不注定一辈子穷困潦倒。

只要我们认定，贫穷不是我们的宿命！

《成功无极限》，1968年11月，第61—62页