



笨熊典藏

中国儿童成长彩书坊

挫折并不可怕

——提高孩子抗挫折能力的故事

主编 崔钟雷

Cuozhe Bingbu Kepa



YZLI0890118292

图书在版编目(CIP)数据

挫折并不可怕：提高孩子抗挫折能力的故事 / 崔钟雷
主编. — 长春：吉林美术出版社，2011.12
(中国儿童成长彩书坊)
ISBN 978-7-5386-6217-7

I. ①挫… II. ①崔… III. ①故事 - 作品集 - 世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 229352 号

挫折并不可怕——提高孩子抗挫折能力的故事

书 名：挫折并不可怕：提高孩子抗挫折能力的故事

策 划 钟 雷
主 编 崔钟雷
副 主 编 苏 林 张 平
出 版 人 石志刚
责任编辑 栾 云
装帧设计 稻草人工作室 
开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 200 千字
印 张 21.75
印 数 1-6000 册
版 次 2011 年 12 月第 1 版
印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林美术出版社
发 行 吉林美术出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编：130021
电 话 图书经理部：0431-86037896
网 址 www.jlmspress.com
印 刷 牡丹江邮电印刷厂

ISBN 978-7-5386-6217-7 定价：19.80 元

中国
儿童成长
彩书坊

ZHONGGUO ertong chengzhang caishufang



中国儿童成长彩书坊

ZHONGGUO ertong chengzhang caishufang



中国儿童成长彩书坊
zhongguo ertong chengzhang caishufang



挫折并不可怕—— 提高孩子 抗挫折能力的故事



主编 崔钟雷



YZLI0890118292



吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

此为试读，如需先睹为快，请访问：www.ertongbook.com



前言

QIANYAN

在人生的旅途中，有一段路程叫做童年。童年如诗，用酣畅淋漓的语言书写无尽的快乐；童年如画，用五彩缤纷的颜料描绘满眼的灿烂；童年如歌，用温婉动听的旋律吟唱满心的美好。童年是所有孩子梦开始的地方，这里充满了孩子对未来的向往和渴望。

每个孩子心中都有一扇通向梦想的大门，门后面的世界上演着孩子向往的精彩。《中国儿童成长彩书坊》将是开启孩子梦想之门的钥匙，带领孩子们向梦想出发：《宋词三百首精选》彰显了中国语言的瑰丽和博大精深；《恐龙童话》、《笑话故事》让孩子的学习和生活充满了惊奇与欢笑；《不可不知的中国未解之谜》、《不可不知的世界未解之谜》、《外星人与 UFO 未解之谜》将带领孩子们一同去探索世界的神秘，去领略未知的神奇；《智力游戏 推理破案》让孩子们在紧张的故事情节推理中锻炼思维能力；还有《挫折并不可怕——提高孩子抗挫折能力的故事》、《积极才能成功——培养孩子良好心态的故事》，让孩子们敢于面对困难，健康快乐地成长。在这里，孩子们可以尽情地遨游在宇宙中，抑或乘坐时光机回到那个溢满书香的古代世界。在这里，孩子们可以是心思缜密的破案高手，也可以是学富五车的文人墨客。总之，这里是孩子尽情驰骋的文字天堂，是孩子成长进步的知识海洋。

希望《中国儿童成长彩书坊》可以陪伴孩子成长的每一天，与孩子们共同创建美好快乐的童年。



中国儿童成长彩书坊

挫折并不可怕——

提高孩子抗挫折能力的故事

zhongguo ertong chengzhang caishufang

目录

11	 坚持
15	 坚定的信念
20	 你敢想吗?
25	 真实的高度
29	 换一种方式也许离成功更近
37	 尊严
44	 只要坚持下去总会成功
48	 让生命化蛹成蝶
52	 生命的色彩
56	 登上山顶
61	 苏秦刺股
68	 卓别林的艺术之路
72	 成功就是战胜自己
76	 一个美丽的故事

80	 父亲的背
86	 窗外的天空很蓝
92	 一切皆有可能
102	 发现希望
107	 当失败不可避免时
111	 苦难后退
116	 用微笑把痛苦埋葬
120	 他失明却不失败
124	 卡罗尔的天才
131	 一代硬汉海明威
142	 寻觅那一线生机
147	 珍爱光明
152	 石缝间的生命
159	 再试一次

162	 离成功不远了
165	 仙人掌
170	 跳蚤的高度
173	 别浪费失败
177	 让自己跌到谷底
181	 柔韧的抗衡
184	 别站在伞沿下
188	 幸福站立在苦难中
193	 你的路,你做主
201	 巨人——生活强者海伦·凯勒
209	 等待录取通知书的那个夏天
218	 像水一样流淌
223	 人生:历练后的飞翔
228	 逆境是一种风景

233	 活一天,活出一天精彩
241	 下一次就是你
247	 成功的公分母
252	 锻造生命的铁
257	 我是千里马
262	 不言放弃
267	 两棵枣树
271	 真正的赢家
279	 两个水罐的故事
283	 派蒂,向前跑
288	 决不放弃
300	 企鹅的沉潜
303	 挑战自我
307	 负重前行

311	 情愿为羊
318	 无畏之境
323	 我就是那十分之一
329	 回头不难
333	 折断后的翅膀更强健
337	 绽放在艰苦中的微笑

中国儿童成长彩书坊

挫折并不可怕—— 提高孩子抗挫折能力的故事

ZHONGGUO
ERTONG
CHENGZHANG
CAISHUFANG

坚持

chengzhang CAISHUFANG

佚名

安徒生很小的时候，当鞋匠的父亲就过

世了，留下他和母亲二人过着贫困的日子。

一天，他和一群小孩儿获邀到皇宫里去觐

见王子，请求赏赐。

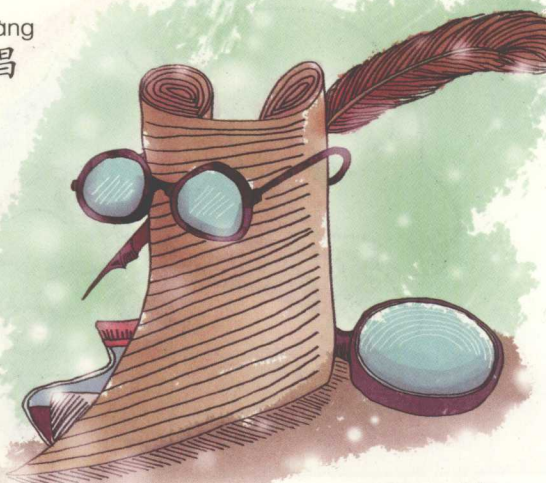
他满怀希望地唱

歌、朗诵剧本，希望

他的表现能获得王

子的赞赏。

等到表演结束





hòu wáng zǐ hé ěi de wèn tā nǐ yǒu shén me xū yào wǒ bāng
后，王子和藹地问他：“你有什么需要我帮
zhù de ma
助的吗？”

ān tú shēng zì xìn de shuō wǒ xiǎng xiě jù běn bìng
安徒生自信地说：“我想写剧本，并
zài huáng jiā jù yuàn yǎn chū
在皇家剧院演出。”

wáng zǐ bǎ yǎn qián zhè ge yǒu zhe xiǎo chǒu bān dà bí zi hé
王子把眼前这个有着小丑般大鼻子和
yōu yù yǎn shén de bèn zhuō de nán hái cóng tóu dào jiǎo kàn le yī
忧郁眼神的笨拙的男孩从头到脚看了一
biàn duì tā shuō bèi sòng jù běn shì yī huí shì xiě jù běn yòu
遍，对他说：“背诵剧本是一回事，写剧本又
shì lìng wài yī huí shì wǒ quàn nǐ hái shì qù xué yī xiàng yǒu yòng
是另外一回事，我劝你还是去学一项有用
de shǒu yì ba
的手艺吧！”



dàn shì huái bào mèng
但是怀抱梦

xiǎng de ān tú shēng huí jiā
想的安徒生回家

hòu bù dàn méi yǒu qù
后不但没有去

xué hú kǒu de shǒu
学糊口的手

yì fǎn ér
艺，反而

dǎ pò le tā
打破了他



de qián guǎn xiàng mā ma dào bié dào
的钱罐，向妈妈道别，到
gē běn hā gēn qù zhuī xún tā de mèng
哥本哈根去追寻他的梦
xiǎng tā zài gē běn hā gēn liú làng
想。他在哥本哈根流浪，
qiāo guo suǒ yǒu gē běn hā gēn guì zú jiā
敲过所有哥本哈根贵族家
de mén méi yǒu rén lǐ huì tā dàn
的门，没有人理会他，但
tā cóng wèi xiǎng dào tuì què tā yì
他从未想到退却。他一
zhí xiě zuò shǐ shī ài qíng xiǎo shuō
直写作史诗、爱情小说，
dàn wèi néng yǐn qǐ rén men de zhù yì
但未能引起人们的注意。
tā suī rán shāng xīn dàn réng rán jiān
他虽然伤心，但仍然坚

知识拓展

ZHISHI TUOZHAN

安徒生，丹麦作家，诗人，因为他的童话故事而世界闻名。他最著名的童话故事有《小锡兵》、《冰雪女王》、《拇指姑娘》、《卖火柴的小女孩》、《丑小鸭》等。

成长悟语

一个人打了很多口井，都没有找到水，他放弃了。其实，如果他再挖一下，水就会涌出来了。半途而废是永远无法成功的。只有将梦想的翅膀插在心中，并且坚持努力，你才能自由地飞翔。



chí xiě xià qu
持 写 下 去。

nián ān tú shēng suí yì xiě de jǐ piān tóng huà gù
1835 年，安徒生随意写的几篇童话故事

shì chū rén yì liào de yǐn qǐ le ér tóng de zhēng xiāng yuè dú
事，出人意料地引起了儿童的争相阅读，

xǔ duō dú zhě kě wàng tā de xīn zuò pǐn fā biǎo zhè yì nián
许多读者渴望他的新作品发表。这一年，

tā suì
他 30 岁。

zhí zhì jīn rì huáng dì de xīn zhuāng chǒu xiǎo
直至今日，《皇帝的新装》、《丑小

yā dēng ān tú shēng suǒ xiě de tóng huà gù shì hái zài péi
鸭》等安徒生所写的童话故事，还在陪

bàn shì jiè shàng xǔ duō ér tóng jiàn kāng de
伴世界上许多儿童健康地

chéng zhǎng
成 长。



坚定的信念

chengzhang CAISHUFANG

谢 冕

世 jiè shàng dì yī wèi nǚ xìng
界 上 第 一 位 女 性

dǎ jī yuè dú zòu jiā yī fú lín
打 击 乐 独 奏 家 伊 芙 琳 ·

gé lán ní shuō cóng yī kāi shǐ
格 兰 妮 说 : “ 从 一 开 始

wǒ jiù jué dìng yí dìng bú yào
我 就 决 定 : 一 定 不 要

ràng qí tā rén de guān diǎn zǔ
让 其 他 人 的 观 点 阻

dǎng wǒ chéng wéi yī míng yīn yuè
挡 我 成 为 一 名 音 乐

jiā de rè qíng . ”
家 的 热 情 。 ”

tā chéng zhǎng zài sū gé lán dōng běi bù de yí gè nóng
她 成 长 在 苏 格 兰 东 北 部 的 一 个 农

chǎng suì shí tā jiù kāi shǐ xué xí gāng qín suí zhe nián líng de
场 , 8 岁 时 她 就 开 始 学 习 钢 琴 。 随 着 年 龄 的

