

学以致用

系列丛书

实用工具软件 (第二版)

要点提示

- 网络下载工具
- 网页浏览工具
- 网络上传工具
- 网络聊天工具
- 电子邮件收发工具
- BBS工具
- 病毒查杀工具
- 防火墙工具
- 音频播放工具
- 图像浏览、获取工具

科教工作室 编著

随书附赠超值视频学习光盘

零点起飞

从入门到精通，一步到位

实例讲解

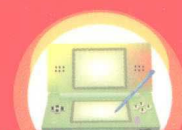
用任务来驱动，学以致用

见多识广

以知识来取胜，技高一筹

视频教学

从互动到单练，寓教于乐



实例教学



图解教学



视频教学



情景教学



高手秘技



互动学·即时练



清华大学出版社

学以致用系列丛书

实用工具软件 (第二版)

科教工作室 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书的内容是在仔细分析初、中级用户学习使用计算机的需求和困惑的基础上确定的。它基于“快速掌握、即查即用、学以致用”的原则,根据用户日常工作和娱乐中的需要取材谋篇,以应用为目的,用任务来驱动,并配以大量实例。通过系统地学习本书及光盘内容,读者可以轻松、快速地掌握计算机常用工具软件的实际应用技能,从而能得心应手地使用计算机。

全书共分 26 章,详细地介绍了网络下载工具、网页浏览工具、网络上传工具、网络聊天工具、电子邮件收发工具、BBS 工具、病毒查杀工具、防火墙工具、音频播放工具、视频播放工具、电视收看工具、图像浏览工具、图像获取工具、电子阅读工具、生活记事工具、文件压缩工具、文件分割工具、数据恢复工具、磁盘工具、光盘刻录工具、硬盘优化工具、内存优化工具、显卡优化工具、系统测试工具、系统优化工具和卸载工具等内容,将计算机软件工具的使用技巧和心得完完全全地传授给读者。

本书及配套的多媒体光盘面向初、中级计算机用户,可作为计算机入门级读者、计算机爱好者和各行各业需要学习计算机的人员的培训或自学教材,也可作为大、中专院校师生的教材或参考用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

实用工具软件/科教工作室编著. --2 版. --北京:清华大学出版社, 2011.7
(学以致用系列丛书)

ISBN 978-7-302-26067-7

I. ①实… II. ①科… III. ①软件工具—基本知识 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 115973 号

责任编辑:章忆文 陈立静

封面设计:杨玉兰

版式设计:北京东方人华科技有限公司

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:26 插 页:1 字 数:1000 千字

附光盘 1 张

版 次:2011 年 7 月第 2 版 印 次:2011 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:49.80 元

产品编号:041506-01

出版者的话

第二版言 ★

首先,感谢您阅读本丛书!正因为有了您的支持和鼓励,“学以致用”系列丛书第二版问世了。

臧克家曾经说过:读过一本好书,就像交了一个益友。对于初学者而言,选择一本好书则显得尤为重要。“学以致用”是一套专门为电脑爱好者量身打造的系列丛书。翻看它,您将不虚此“行”,因为它将带给您真正“色、香、味”俱全、营养丰富的电脑知识的“豪华盛宴”!

本系列丛书的内容是在仔细分析和认真总结初、中级用户学用电脑的需求和困惑的基础上确定的。它基于“快速掌握、即查即用、学以致用”的原则,根据日常工作和娱乐中的需要取材谋篇,以应用为目的,用任务来驱动,并配以大量实例。学习本丛书,您可以轻松快速地掌握计算机的实际应用技能、得心应手地使用电脑。

丛书书目 ★

本系列丛书第二版首批推出 13 本,书目如下:

- (1) Access 2010 数据库应用
- (2) Dreamweaver CS5 网页制作
- (3) Office 2010 综合应用
- (4) Photoshop CS5 基础与应用
- (5) Word/Excel/PowerPoint 2010 应用三合一
- (6) 电脑轻松入门
- (7) 电脑组装与维护
- (8) 局域网组建与维护
- (9) **实用工具软件**
- (10) 五笔飞速打字与 Word 美化排版
- (11) 笔记本电脑选购、使用与维护
- (12) 网上开店、装修与推广
- (13) 数码摄影轻松上手

丛书特点 ★

本套丛书基于“快速掌握、即查即用、学以致用”的原则,具有以下特点。

一、内容上注重“实用为先”

本系列丛书在内容上注重“实用为先”,精选最需要的知识、介绍最实用的操作技巧和最典型的应用案例。例如,①在《Office 2010 综合应用》一书中以处理有用的操作为例(例如:编制员工信息表),来介绍如何使用 Excel,让您在掌握 Excel 的同时,也学会如何处理办公上的事务;②在《电脑组装与维护》一书中除介绍如何组装和维护电脑外,还介绍了如何选购和整合当前最主流的电脑硬件,让 Money 花在刀刃上。真正将电脑使用者的技巧和心得完完全全地传授给读者,教会您生活和工作中真正能用到的东西。

二、方法上注重“活学活用”

本系列丛书在方法上注重“活学活用”，用任务来驱动，根据用户实际使用的需要取材谋篇，以应用为目的，将软件的功能完全发掘给读者，教会读者更多、更好的应用方法。如《电脑轻松入门》一书在介绍卸载软件时，除了介绍一般卸载软件的方法外，还介绍了如何使用特定的软件(如优化大师)来卸载一些不容易卸载的软件，解决您遇到的实际问题。同时，也提醒您学无止境，除了学习书面上的知识外，自己还应该善于发现和学习。

三、讲解上注重“丰富有趣”

本系列丛书在讲解上注重“丰富有趣”，风趣幽默的语言搭配生动有趣的实例，采用全程图解的方式，细致地进行分步讲解，并采用鲜艳的喷云图将重点在图上进行标注，您翻看时会感到兴趣盎然，回味无穷。

在讲解时还提供了大量“提示”、“注意”、“技巧”的精彩点滴，让您在学习过程中随时认真思考，对初、中级用户在用电脑过程中随时进行贴心的技术指导，迅速将“新手”打造成为“高手”。

四、信息上注重“见多识广”

本系列丛书在信息上注重“见多识广”，每页底部都有知识丰富的“长见识”一栏，增广见闻似地扩充您的电脑知识，让您在学习正文的过程中，对其他的一些信息和技巧也了如指掌，方便更好地使用电脑来为自己服务。

五、布局上注重“科学分类”

本系列丛书在布局上注重“科学分类”，采用分类式的组织形式，交互式的表述方式，翻到哪儿学到哪儿，不仅适合系统学习，更加方便即查即用。同时采用由易到难、由基础到应用技巧的科学方式来讲解软件，逐步提高应用水平。

图书每章最后附“思考与练习”或“拓展与提高”小节，让您能够针对本章内容温故而知新，利用实例得到新的提高，真正做到举一反三。

光盘特点 ★

本系列丛书配有精心制作的多媒体互动学习光盘，情景制作细腻，具有以下特点。

一、情景互动的教学方式

通过“聪聪老师”、“慧慧同学”和俏皮的“皮皮猴”3个卡通人物互动于光盘之中，将会像讲故事一样来讲解所有的知识，让您犹如置身于电影与游戏之中，乐学而忘返。

二、人性化的界面安排

根据人们的操作习惯合理地设计播放控制按钮和菜单的摆放，让人一目了然，方便读者更轻松地操作。例如，在进入章节学习时，有些系列光盘的“内容选择”还是全书的内容，这样会使初学者眼花缭乱、摸不着头脑。而本系列光盘中的“内容选择”是本章节的内容，方便初学者的使用，是真正从初学者的角度出发来设计的。

三、超值精彩的教学内容

光盘具有超大容量，每张播放时间达8小时以上。光盘内容以图书结构为基础，并对它进行了一定的延伸。除了基础知识的介绍外，更以实例的形式来进行精彩讲解，而不是一个劲地、简单地说个不停。

读者对象 ★

本系列丛书及配套的多媒体光盘面向初、中级电脑用户，适用于电脑入门者、电脑爱好者、电脑培训人员、退休人员和各行各业需要学习电脑的人员，也可以作为大中专院校师生学习的辅导和培训用书。

互动交流 ★

为了更好地服务于广大读者和电脑爱好者，如果您在使用本丛书时有任何疑问问题，可以通过 xueyizy@126.com 邮箱与我们联系，我们将尽全力解答您所提出的问题。

作者团队 ★

本系列丛书的作者和编委会成员均是有着丰富电脑使用经验和教学经验的 IT 精英。他们长期从事计算机的研究和教学工作，这些作品都是他们多年的感悟和经验之谈。

本系列丛书在编写和创作过程中，得到了清华大学出版社第三事业部章忆文女士的大力支持和帮助，在此深表感谢！本书由科教工作室组织编写，陈迪飞、陈胜尧、崔浩、费容容、冯健、黄纬、蒋鑫、李青山、罗晔、倪震、谭彩燕、汤文飞、王佳、王经谊、杨章静、于金彬、张蓓蓓、张魁、周慧慧、邹晔等人(按姓名拼音顺序)参与了创作和编排等事务。

关于本书 ★

工欲善其事，必先利其器！一台“裸”机，是无法发挥出高性能的，要让您的电脑跑得更快，挖掘出它的潜能，必须辅以一些优秀的工具软件。

为了让大家能够更好地掌握这些工具软件的应用技能，我们编写了《实用工具软件》一书。本书内容新颖、实例丰富、操作性强，共 26 章，详尽地介绍了 72 种最新最实用的工具软件，是目前市面上最全面的工具软件书之一。

除此之外，本书对每个工具软件的介绍都采用了从基础应用操作到高级技巧操作的编写方式，让您循序渐进地进行学习，轻松完成从“新手”到“高手”的跃进。

科教工作室

目 录

第 1 章 网络下载工具.....	1
1.1 迅雷.....	2
1.1.1 迅雷的功能及特点.....	2
1.1.2 开始下载文件.....	2
1.1.3 搜索历史软件记录.....	3
1.1.4 设置计划任务管理.....	4
1.1.5 设置离线下载.....	4
1.1.6 为“迅雷”更换皮肤.....	5
1.2 Web 迅雷下载.....	6
1.2.1 Web 迅雷的功能及特点.....	6
1.2.2 开始下载文件.....	6
1.2.3 下载管理.....	7
1.2.4 导入未完成的下载.....	9
1.2.5 设置开机时自动启动.....	10
1.3 网际快车.....	10
1.3.1 网际快车的功能及特点.....	10
1.3.2 下载文件.....	10
1.3.3 管理文件.....	11
1.3.4 使用快车资源探测器.....	12
1.3.5 自动报告下载结果.....	13
1.3.6 更换网际快车的皮肤.....	14
1.4 BT 下载.....	14
1.4.1 BT 的功能及特点.....	14
1.4.2 下载文件.....	15
1.4.3 制作种子文件.....	16
1.4.4 设置下载完成后自动关机.....	17
1.4.5 更改默认的下载目录.....	17
1.5 eMule(电骡).....	18
1.5.1 eMule(电骡)的功能及特点.....	18
1.5.2 在电驴中下载资源.....	18
1.5.3 同时下载多个资源.....	21
1.5.4 限制上传和下载速度.....	21
1.6 思考与练习.....	22
第 2 章 网页浏览工具.....	23
2.1 360 安全浏览器.....	24
2.1.1 360 安全浏览器的功能及特点.....	24
2.1.2 在 360 安全浏览器中浏览网页.....	24

2.1.3 保存网页.....	25
2.1.4 使用收藏夹.....	26
2.1.5 把 360 安全浏览器设置为默认浏览器.....	26
2.1.6 更改浏览器的皮肤.....	27
2.2 Maxthon.....	27
2.2.1 Maxthon 的功能及特点.....	28
2.2.2 浏览网页.....	28
2.2.3 收藏网址.....	29
2.2.4 屏蔽网络广告.....	30
2.2.5 应用鼠标动作.....	31
2.2.6 皮肤管理.....	32
2.3 Netscape Navigator.....	32
2.3.1 Netscape 的功能及特点.....	32
2.3.2 浏览网页.....	32
2.3.3 搜索信息.....	33
2.3.4 收藏网址.....	34
2.3.5 查看网站安全信息.....	35
2.4 Opera.....	35
2.4.1 Opera 的功能及中国风特点.....	35
2.4.2 浏览网页.....	35
2.4.3 收藏网址.....	36
2.4.4 屏蔽广告.....	37
2.4.5 搜索信息.....	38
2.5 Firefox.....	39
2.5.1 Firefox 的功能及特点.....	39
2.5.2 进入隐私模式浏览网页.....	39
2.5.3 和别人一起分享网页.....	40
2.5.4 使用火狐魔镜 3 搜索信息.....	41
2.6 世界之窗浏览器.....	42
2.6.1 世界之窗浏览器的功能及特点.....	42
2.6.2 浏览网页.....	42
2.6.3 收藏网页.....	43
2.6.4 使用谷歌搜索信息.....	43
2.7 思考与练习.....	44
第 3 章 网络上传工具.....	45
3.1 CuteFTP.....	46
3.1.1 CuteFTP 的功能及特点.....	46
3.1.2 建立与远程 FTP 服务器的连接.....	46

3.1.3	下载文件	48
3.1.4	上传文件	49
3.1.5	上传文件的设置	50
3.2	LeapFTP	50
3.2.1	LeapFTP 的功能及特点	51
3.2.2	下载和上传文件	51
3.2.3	续传文件	51
3.2.4	根据顺序, 一次上传不同目录下的文件 ...	52
3.3	FlashFXP	53
3.3.1	FlashFXP 的功能及特点	53
3.3.2	上传和下载文件	53
3.3.3	设置不同类型文件的显示颜色	54
3.3.4	显示、隐藏“隐藏”属性的文件	55
3.4	思考与练习	55

第4章 网络聊天工具.....57

4.1	腾讯 QQ	58
4.1.1	QQ 的功能及特点	58
4.1.2	申请 QQ 号	58
4.1.3	登录 QQ	59
4.1.4	添加 QQ 好友	59
4.1.5	使用 QQ 聊天	60
4.1.6	使用 QQ 传送文件	61
4.1.7	管理 QQ 聊天记录	62
4.1.8	更改 QQ 个人资料	63
4.1.9	QQ 安全设置	64
4.1.10	使用 QQ 截屏	65
4.2	Windows Live Messenger	65
4.2.1	Windows Live Messenger 的功能及特点 ...	65
4.2.2	注册和登录 Windows Live Messenger	66
4.2.3	添加好友	67
4.2.4	使用 Windows Live Messenger 聊天	68
4.2.5	添加动漫表情	70
4.2.6	更改个人信息	71
4.2.7	管理聊天记录	72
4.3	飞信	73
4.3.1	飞信的功能及特点	73
4.3.2	安装客户端	73
4.3.3	申请飞信号	74
4.3.4	登录飞信	75
4.3.5	添加好友	76
4.3.6	与好友聊天	77
4.3.7	更改界面	78

4.3.8	飞信的收费管理	79
4.4	思考与练习	80

第5章 电子邮件收发工具.....83

5.1	Windows Live Mail	84
5.1.1	Windows Live Mail 的功能和特点	84
5.1.2	配置邮件帐户	84
5.1.3	添加联系人	85
5.1.4	撰写邮件	86
5.1.5	发送邮件	87
5.1.6	管理邮件	88
5.2	Foxmail	90
5.2.1	Foxmail 的功能及特点	90
5.2.2	添加帐户	90
5.2.3	设定帐户属性	91
5.2.4	撰写、发送邮件	92
5.2.5	查阅邮件	93
5.2.6	回复和转发邮件	94
5.2.7	远程邮件管理	95
5.2.8	使用地址簿	95
5.2.9	多帐户管理	96
5.2.10	反垃圾邮件	97
5.2.11	恢复误删邮件	98
5.3	思考与练习	98

第6章 BBS 工具.....101

6.1	Cterm	102
6.1.1	Cterm 的功能及特点	102
6.1.2	连接到 BBS 站点	102
6.1.3	系统参数设置	105
6.1.4	功能简介	106
6.1.5	离开 BBS 站点	109
6.2	NetTerm	109
6.2.1	NetTerm 的功能和特点	109
6.2.2	连接到 BBS 站点	110
6.2.3	设置 NetTerm	110
6.3	思考与练习	112

第4章 病毒查杀工具.....113

7.1	金山毒霸	114
7.1.1	金山毒霸的功能和特点	114
7.1.2	启动金山毒霸	114
7.1.3	使用“快速扫描”查杀病毒	114

7.1.4	使用“自定义查杀”查杀病毒	115
7.1.5	对网上下载与聊天进行保护	116
7.1.6	对U盘进行保护	116
7.1.7	清理垃圾文件	117
7.1.8	清除历史记录	118
7.2	瑞星杀毒软件	118
7.2.1	Rav的功能及特点	118
7.2.2	查毒和杀毒	118
7.2.3	实时监控病毒	120
7.2.4	瑞星工具介绍	123
7.2.5	升级瑞星杀毒软件	125
7.3	卡巴斯基反病毒软件	126
7.3.1	Kav的功能及特点	126
7.3.2	初始化向导	126
7.3.3	扫描病毒	127
7.3.4	保护功能	129
7.3.5	更新服务	132
7.4	诺顿防病毒软件	133
7.4.1	诺顿防病毒软件的功能及特点	134
7.4.2	扫描病毒	134
7.4.3	防护Internet功能	137
7.4.4	管理隔离区	138
7.4.5	更新服务	140
7.5	360杀毒和安全卫士	141
7.5.1	360杀毒和安全卫士的功能及特点	141
7.5.2	系统检测	142
7.5.3	清理垃圾文件	143
7.5.4	修复漏洞	143
7.5.5	自定义查杀病毒	144
7.5.6	设置定期查杀病毒	145
7.5.7	其他操作	145
7.6	思考与练习	146
第8章 防火墙工具		147
8.1	瑞星个人防火墙	148
8.1.1	瑞星个人防火墙的功能和特点	148
8.1.2	网络防护	148
8.1.3	流量监控	151
8.1.4	启用密码保护	151
8.1.5	软件升级	152
8.2	360木马防火墙	152
8.2.1	360木马防火墙的功能和特点	152
8.2.2	开启系统防护防火墙	153

8.2.3	使用木马防火墙	153
8.2.4	使用网页防火墙	154
8.2.5	设置360主动防御服务	154
8.2.6	其他操作	155
8.3	思考与练习	156

第9章 音频播放工具

9.1	千千静听	158
9.1.1	TTPlayer的功能及特点	158
9.1.2	音乐的搜索与播放	158
9.1.3	转换音频文件格式	160
9.1.4	更改播放器外观	160
9.1.5	设置快捷键	161
9.2	QQ音乐播放器	161
9.2.1	QQ音乐播放器的功能和特点	161
9.2.2	启动QQ音乐	161
9.2.3	给QQ音乐更换皮肤	162
9.2.4	在搜索框中搜索音乐	162
9.2.5	在乐库中欣赏音乐	163
9.2.6	在桌面显示歌词	163
9.2.7	将好听的音乐添加到播放列表	164
9.3	酷我音乐盒	164
9.3.1	酷我音乐盒的功能和特点	164
9.3.2	搜索音乐文件	164
9.3.3	欣赏音乐	165
9.3.4	收藏音乐文件	165
9.3.5	更换播放器的皮肤	166
9.3.6	自定义播放列表	167
9.4	思考与练习	168

第10章 视频播放工具

10.1	暴风影音	170
10.1.1	暴风影音的功能及特点	170
10.1.2	播放现有的视频文件	170
10.1.3	在线搜索更多视频	171
10.1.4	管理视频文件	172
10.2	迅雷看看	173
10.2.1	迅雷看看的功能和特点	173
10.2.2	搜索更多视频	173
10.2.3	播放视频	174
10.2.4	收藏视频文件	174
10.2.5	外观设置	175
10.3	风行	176

10.3.1 流行的功能及特点	176
10.3.2 免费注册风行	176
10.3.3 在风行中搜索视频节目	177
10.3.4 在风行中观看视频节目	177
10.4 Adobe Flash Player 独立播放器	178
10.4.1 Adobe Flash Player 的功能和特点	178
10.4.2 播放视频文件	178
10.5 思考与练习	179

第 11 章 电视收看工具

181

11.1 PPTV 网络电视	182
11.1.1 PPTV 网络电视的功能及特点	182
11.1.2 收看在线直播电视节目	182
11.1.3 搜索更多娱乐节目	182
11.1.4 使用全屏观看	183
11.1.5 切换播放模式	183
11.2 PPS 网络电视	184
11.2.1 PPS 网络电视的功能和特点	184
11.2.2 收看播放器中已有的电视节目	184
11.2.3 搜索更多电视节目	185
11.3 思考与练习	185

第 12 章 图像浏览工具

187

12.1 ACDSee	188
12.1.1 ACDSee 的功能及特点	188
12.1.2 浏览图片	188
12.1.3 使用幻灯片放映图片	189
12.1.4 转换图片格式	190
12.1.5 制作桌面墙纸	191
12.1.6 批量重命名图片文件	191
12.1.7 编辑处理图片	192
12.2 Picasa	192
12.2.1 Picasa 的功能及特点	193
12.2.2 扫描图片	193
12.2.3 浏览硬盘上的图片	194
12.2.4 旋转和缩放图片	194
12.2.5 使用幻灯片浏览图片	195
12.2.6 使用 Picasa 的三大功能修改图片	195
12.2.7 图片共享	196
12.3 Poco 图片浏览器	197
12.3.1 Poco 的功能及特点	197
12.3.2 浏览图片	197
12.3.3 批处理文件	197

12.3.4 添加图片水印	198
12.3.5 修改图片	199
12.3.6 图片共享	200
12.4 思考与练习	200

第 13 章 图像获取工具

203

13.1 SnagIt	204
13.1.1 SnagIt 的功能及特点	204
13.1.2 SnagIt 的窗口	204
13.1.3 获取图像	204
13.1.4 将图片添加到图库	205
13.1.5 添加水印	206
13.1.6 设置快捷键	207
13.2 HyperSnap	207
13.2.1 HyperSnap 的功能及特点	207
13.2.2 截取窗口	207
13.2.3 捕捉区域	208
13.2.4 同时截取多个区域	209
13.2.5 连续截图	209
13.2.6 设置快捷键	210
13.3 思考与练习	210

第 14 章 电子阅读工具

211

14.1 Adobe Reader	212
14.1.1 Adobe Reader 的功能及特点	212
14.1.2 阅读 PDF 文件	212
14.1.3 共享文件	213
14.2 Second Edition	214
14.2.1 Second Edition 的功能和特点	214
14.2.2 阅读书籍	214
14.2.3 搜索更多书籍	215
14.2.4 查看书籍信息	215
14.3 超星图书浏览器	215
14.3.1 超星图书浏览器的功能及特点	215
14.3.2 搜索图书	216
14.3.3 在免费图书馆中阅读书籍	216
14.3.4 收藏网页	217
14.4 思考与练习	218

第 15 章 生活记事工具

219

15.1 Windows 7 天气预报小工具	220
15.1.1 Windows 7 天气预报小工具的功能及特点	220

15.1.2 改变天气预报小工具的大小	220	17.2.2 分割文件	246
15.1.3 查看南京具体天气信息	221	17.2.3 合并文件	247
15.2 Windows 7 日历小工具	221	17.2.4 自合并功能	248
15.2.1 Windows 7 日历小工具的功能及特点	222	17.2.5 比较文件	250
15.2.2 更换样式	222	17.2.6 设置 FileSplit	250
15.2.3 改变日历小工具的大小	222	17.2.7 在资源管理器中的使用	251
15.3 思考与练习	223	17.3 思考与练习	252
第 16 章 文件压缩工具	225	第 18 章 数据恢复工具	253
16.1 WinRAR 压缩软件	226	18.1 EasyRecovery	254
16.1.1 WinRAR 的功能及特点	226	18.1.1 EasyRecovery 的功能及特点	254
16.1.2 压缩文件	226	18.1.2 磁盘诊断	254
16.1.3 解压缩文件	227	18.1.3 数据恢复	258
16.1.4 分卷压缩文件	228	18.1.4 文件修复	260
16.1.5 加密压缩文件	229	18.1.5 邮件修复	262
16.1.6 使用恢复卷	230	18.1.6 软件升级	263
16.1.7 添加压缩文件注释	231	18.2 FinalData	264
16.1.8 使用 WinRAR 向导	231	18.2.1 FinalData 的功能及特点	264
16.2 WinZip 压缩软件	234	18.2.2 扫描文件	264
16.2.1 WinZip 的功能及特点	234	18.2.3 恢复文件	265
16.2.2 压缩文件	234	18.2.4 设置 FinalData	266
16.2.3 解压缩文件	235	18.2.5 文件恢复向导	267
16.2.4 加密压缩文件	235	18.3 思考与练习	268
16.2.5 制作可执行文件	236	第 19 章 磁盘工具	269
16.3 HaoZip 压缩软件	237	19.1 Norton Ghost	270
16.3.1 HaoZip 的功能及特点	237	19.1.1 Norton Ghost 的功能及特点	270
16.3.2 压缩文件	237	19.1.2 制作自定义 Recovery Disk CD	270
16.3.3 解压缩文件	238	19.1.3 备份系统文件	272
16.3.4 加密压缩文件	239	19.1.4 恢复系统文件	276
16.3.5 在压缩对话框中压缩文件	239	19.1.5 设置 Norton Ghost	280
16.4 思考与练习	240	19.1.6 升级 Norton Ghost	281
第 17 章 文件分割工具	241	19.2 Acronis Disk Director Suite	281
17.1 X-Split	242	19.2.1 Acronis Disk Director Suite 的功能及特点	282
17.1.1 X-Split 的功能及特点	242	19.2.2 从已有分区中分割一个分区	282
17.1.2 分割文件	242	19.2.3 调节分区的容量	283
17.1.3 还原文件	243	19.2.4 创建一个新分区	285
17.1.4 合并任意文件	244	19.2.5 合并分区	286
17.1.5 快速分割文件夹	245	19.2.6 转换分区类型	287
17.1.6 设置 X-Split	245	19.2.7 删除分区	288
17.2 FileSplit	245	19.3 思考与练习	289
17.2.1 FileSplit 的功能及特点	245		

第20章 光盘刻录工具..... 291

- 20.1 光盘刻录大师..... 292
 - 20.1.1 光盘刻录大师的功能及特点 292
 - 20.1.2 制作 CD 光盘..... 292
 - 20.1.3 复制光盘 293
 - 20.1.4 格式转换 295
 - 20.1.5 其他操作 296
- 20.2 Nero StartSmart..... 297
 - 20.2.1 Nero StartSmart 的功能及特点 297
 - 20.2.2 制作 CD 光盘..... 297
 - 20.2.3 复制光盘 299
 - 20.2.4 转换格式 300
 - 20.2.5 播放光盘 302
- 20.3 WinISO..... 303
 - 20.3.1 WinISO 的功能及特点 303
 - 20.3.2 创建映像文件 303
 - 20.3.3 编辑映像文件 304
 - 20.3.4 从光驱中创建映像文件 306
 - 20.3.5 转换映像文件格式 307
- 20.4 思考与练习 309

第21章 硬盘优化工具..... 311

- 21.1 VoptXP..... 312
 - 21.1.1 VoptXP 的功能和特点 312
 - 21.1.2 整理磁盘碎片 312
 - 21.1.3 设置 VoptXP 314
 - 21.1.4 优化磁盘 315
- 21.2 Diskeeper..... 316
 - 21.2.1 Diskeeper 的功能及特点 316
 - 21.2.2 立即分析并整理磁盘 316
 - 21.2.3 任务计划 318
 - 21.2.4 设置属性 319
- 21.3 思考与练习 322

第22章 内存优化工具..... 323

- 22.1 RAM Idle..... 324
 - 22.1.1 RAM Idle 的功能及特点 324
 - 22.1.2 优化内存 324
 - 22.1.3 创建快捷方式 325
 - 22.1.4 调整 Windows..... 326
 - 22.1.5 管理启动项 326
 - 22.1.6 查看系统信息 327

- 22.2 MemTurbo..... 328
 - 22.2.1 MemTurbo 的功能及特点 328
 - 22.2.2 查看内存状态优化内存 328
 - 22.2.3 调整 CPU 329
 - 22.2.4 调整内存 329
 - 22.2.5 配置 MemTurbo 330
 - 22.2.6 调整计算机 330
 - 22.2.7 管理进程 331
- 22.3 思考与练习 332

第23章 显卡优化工具..... 333

- 23.1 RivaTuner..... 334
 - 23.1.1 RivaTuner 的功能及特点 334
 - 23.1.2 查看显卡信息 334
 - 23.1.3 设置 RivaTuner 335
 - 23.1.4 预设应用程序启动 335
 - 23.1.5 RivaTuner 信息和链接 336
- 23.2 ATI Tray Tools 337
 - 23.2.1 ATI Tray Tools 的功能及特点 337
 - 23.2.2 设置硬件 337
 - 23.2.3 设置 ATI Tray Tools..... 339
 - 23.2.4 颜色和视频设置 340
- 23.3 思考与练习 342

第24章 系统测试工具..... 343

- 24.1 SiSoftware Sandra..... 344
 - 24.1.1 SiSoftware Sandra 的功能及特点 344
 - 24.1.2 工具模块 344
 - 24.1.3 性能测试模块 347
 - 24.1.4 硬件模块 350
 - 24.1.5 软件模块 352
 - 24.1.6 支持模块 354
- 24.2 EVEREST v5.50 356
 - 24.2.1 EVEREST 的功能及特点 356
 - 24.2.2 查看计算机信息 356
 - 24.2.3 查看主板信息 357
 - 24.2.4 查看操作系统信息 359
 - 24.2.5 查看显示设备信息 360
 - 24.2.6 查看多媒体信息 361
 - 24.2.7 查看存储器信息 362
 - 24.2.8 查看配置信息 363
 - 24.2.9 性能测试 364
- 24.3 思考与练习 365

第 25 章 系统优化工具	367
25.1 Windows 优化大师	368
25.1.1 Windows 优化大师的功能及特点	368
25.1.2 系统检测	368
25.1.3 系统优化	369
25.1.4 系统清理	372
25.1.5 系统维护	375
25.1.6 文件粉碎机	377
25.2 超级兔子	378
25.2.1 超级兔子的功能及特点	378
25.2.2 系统体检	378
25.2.3 系统清理	380
25.2.4 启用系统防护	381
25.2.5 系统漏洞修复	381
25.2.6 查看硬件信息	382
25.2.7 进行选项设置	383
25.3 鲁大师	383
25.3.1 鲁大师的功能及特点	383
25.3.2 硬件识别	383
25.3.3 监测温度	384

25.3.4 维护系统	384
25.3.5 提升系统性能	385
25.3 思考与练习	386
第 26 章 卸载工具	387
26.1 完美卸载	388
26.1.1 完美卸载的功能及特点	388
26.1.2 完美卸载软件	388
26.1.3 二次卸载	390
26.2 Regcleaner	391
26.2.1 Regcleaner 的功能及特点	391
26.2.2 清理软件	391
26.2.3 更改启动列表	392
26.2.4 使用卸载菜单	393
26.2.5 删除无用的文件类型	393
26.2.6 更改右键菜单	394
26.2.7 管理备份	394
26.2.8 自动清理注册表	395
26.3 思考与练习	395
思考与练习答案	397

学习要点

众所周知，Internet 是一个巨大的资源宝库。本章向大家介绍一些文件下载工具，以便人们方便快捷地获取宝库中丰富多彩的资源！

- ❖ 利用迅雷下载文件和搜索历史软件记录
- ❖ 利用迅雷设置计划任务管理和离线下载
- ❖ 为迅雷更换皮肤
- ❖ 利用 Web 迅雷下载文件
- ❖ Web 迅雷下载设置
- ❖ 利用 Web 迅雷导入未完成的下载
- ❖ 利用 Web 迅雷设置开机时自动启动
- ❖ 网际快车下载和管理文件
- ❖ 网际快车使用站点资源搜索器
- ❖ 网际快车自动报告下载结果
- ❖ 为网际快车更换皮肤
- ❖ 利用 BT 批量下载文件
- ❖ 用 BT 制作种子文件
- ❖ 设置 BT 下载完后自动关机
- ❖ 更改 BT 默认下载目录
- ❖ 在 eMule 中搜索资源
- ❖ 在 eMule 中同时下载多个文件
- ❖ 限制 eMule 的上传和下载速度

学习目标

网络下载工具为我们提供了便捷的手段来获取网络上丰富的信息资源。本章将介绍几款在文件下载方面有特色且比较流行的工具软件，帮助大家高效率地利用网络来获取资源。

1.1 迅雷

迅雷是深圳迅雷公司推出的一款基于多资源超线程技术的下载工具,能够将网络上存在的服务器和计算机资源进行有效的整合,使各种数据文件能够以最快的速度进行传递,其最新版迅雷 7.1 在 UI 界面和性能上有了巨大的改进和提升,配合 Windows 7 使用,酷炫无比。

下面将介绍迅雷 7.1 的功能特点及使用方法。



用户可以通过其官方网站 <http://www.xunlei.com> 下载迅雷的最新版本,同时也可以在国内大型的软件下载站点下载该软件,如:华军软件园(<http://www.onlinedown.net>)、非凡软件站(<http://www.crsky.com>)、天空软件站(<http://www.skycn.com>)等。

1.1.1 迅雷的功能及特点

迅雷 7.1 有如下功能特点。

- (1) 基于 P2SP 技术的下载,下载稳定、迅速。
- (2) 高性能界面引擎,充分发挥 Windows 7 的酷炫界面。
- (3) 丰富的可配置选项,可根据自身情况选择配置。
- (4) 强大的任务管理功能,多任务下载井井有条。

1.1.2 开始下载文件

迅雷是一款基于 P2SP 技术的下载软件,不像 FlashGet 那样完全依赖于服务器状态,下载稳定、迅速。下面介绍其下载功能。

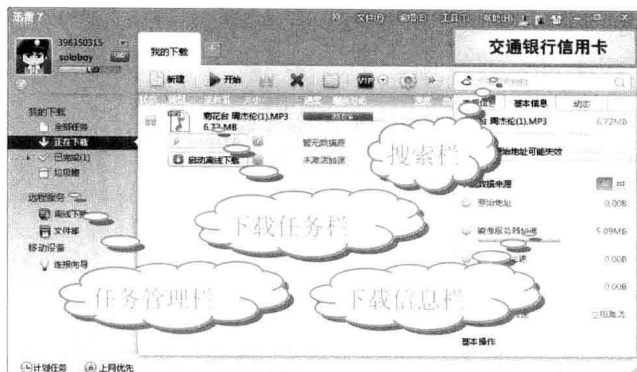
1. 在迅雷资源中下载文件

操作步骤

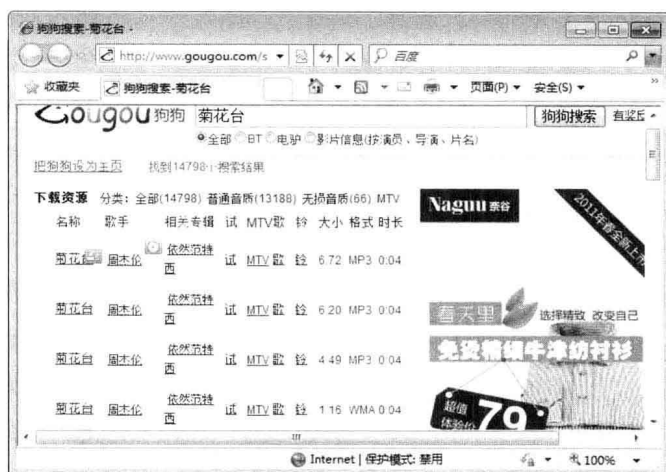
- ① 双击桌面上的【启动迅雷 7】快捷方式图标,即可启动迅雷,界面如右上图所示。



还可以通过选择【开始】|【所有程序】|【迅雷软件】|【启动迅雷 7】命令来启动迅雷程序。



- ② 在搜索栏中搜索想要下载的文件,例如,下载一首歌曲,输入“菊花台”,按 Enter 键,出现如下图所示的窗口。



- ③ 单击要下载的文件,进入如下图所示的迅雷下载窗口。



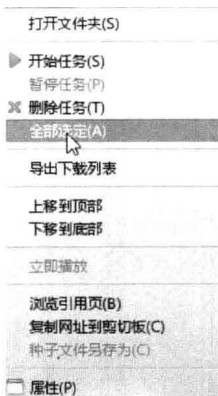
- ④ 单击【迅雷下载】按钮,进入如下图所示的界面,然后对文件的类别、文件的保存位置、文件的名称、文件分几部分同时下载等进行设置,再单击【立即下载】按钮。



- 5 计算机将启动迅雷 7.1, 然后迅雷开始下载文件, 其界面如下图所示。



- 6 文件下载过程中, 右击该文件, 在弹出的快捷菜单中选择【暂停任务】、【删除任务】等命令, 对正在下载的文件进行管理, 其快捷菜单如下图所示。



提示 双击一个任务, 会使任务的状态在“下载”和“暂停”之间转换。

- 7 下载完毕后, 用户即可在之前设置的保存位置中找到该文件。

2. 在其他网页中下载文件

操作步骤

- 1 将计算机连接到 Internet 上, 然后选择要下载的文件。以到百度 MP3 下载音乐为例, 右击要下载的歌曲, 并从弹出的快捷菜单中选择【使用迅雷下载】命令, 如下图所示。



- 2 弹出新建任务对话框, 如下图所示, 确认文件名和保存位置无误后, 单击【立即下载】按钮, 即可开始下载该音频文件了。



1.1.3 搜索历史软件记录

迅雷的搜索历史软件记录功能记录了用户以前搜索的文件, 当用户需要再一次搜索时, 只需在记录中单击该项即可, 大大节省了操作的时间。

操作步骤

- 1 双击桌面上的【启动迅雷 7】快捷方式图标, 启动迅雷程序。
- 2 在迅雷窗口单击【搜索】文本框, 这时会出现一个下三角按钮, 单击该按钮, 弹出一个下拉菜单, 列出的项目就是最近的搜索记录, 如下图所示。



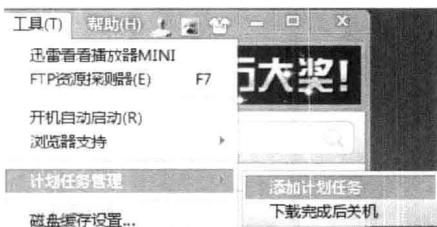
- 3 选中想要下载的文件, 重复前面介绍的文件下载操作即可下载该文件。
- 4 想要删除搜索历史软件记录, 只需选择【清除历史记录】选项即可。

1.1.4 设置计划任务管理

迅雷的计划任务管理功能给用户提供了人性化的管理下载任务的方法, 可以设置任务下载、暂停的时间, 以及设置下载完成后自动关机等。

操作步骤

- 1 首先启动迅雷程序, 然后在菜单栏中选择【工具】|【计划任务管理】|【添加计划任务】命令, 如下图所示。



- 2 弹出【计划任务】对话框, 选中【开始全部任务】或【暂停全部任务】单选按钮, 接着在文本框中输入时间(此时间是距现在多长时间执行选中的操作), 如下图所示, 最后单击【确定计划】按钮。



- 3 返回迅雷窗口, 接着在菜单栏中选择【工具】|【计划任务管理】|【下载完成后关机】命令, 则计算机会在所有任务下载完后自动关机。

1.1.5 设置离线下载

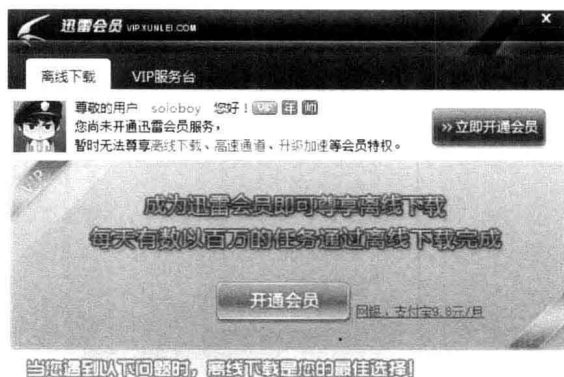
离线下载其实就是下载工具的服务器代替用户先行下载, 多用于冷门资源。迅雷现在对离线下载施行收费, 费用为 10 元/月。

操作步骤

- 1 打开迅雷, 开始一个文件的下载, 选定一个文件, 在文件的下方出现两个按钮, 分别为【启动高速下载】按钮和【启动离线下载】按钮, 如下图所示。



- 2 单击【启动离线下载】按钮, 弹出【迅雷会员】对话框, 提示开通会员后, 才能使用离线下载的功能, 如下图所示。



当您遇到以下问题时, 离线下载是您的最佳选择!

