

X U E F O J I N G Y A O



全书分两部分：《学佛入门》、《六妙法门新讲》
《学佛入门》介绍佛学基本入门知识。
《六妙法门新讲》则对佛教经典《六妙法门》进行讲述。
凌通◎著

学佛 精要

宗教文化出版社

学佛 精要

凌通◎著

全书分两部分：《学佛入门》、《六妙法门新讲》。
《学佛入门》介绍佛学基本入门知识。
《六妙法门新讲》则对佛教经典《六妙法门》进行讲述。

图书在版编目(CIP)数据

学佛精要/凌通著. —北京:宗教文化出版社,2010.11

ISBN 978-7-80254-327-0

I. ①学... II. ①凌... III. ①佛教-基本知识 IV. ①B94

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第215668号

学佛精要

凌 通 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095209(编辑部)

责任编辑: 沈 研

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230毫米 32开本 10.25印张 250千字

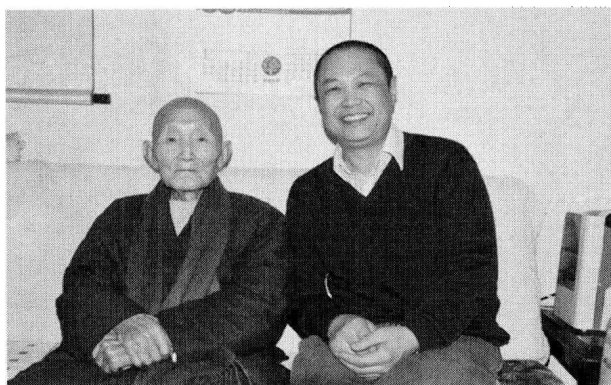
2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-327-0

定 价: 30.00元



本书作者凌通居士



本书作者长子凌凡与有明长老合影

序

段子文

佛门经藏，浩如烟海，其颇富哲理的说教，寓含着对人生的思考、对世事的看法，是人类宝贵的精神财富。



序

凌通居士的两篇佛学著作《学佛入门》、《六妙法门新讲》，对佛教的基本常识和天台宗法门的基本要领，讲解得很到位。其中《学佛入门》采用较通俗的讲解方式，阐述了佛门的基本知识和基本道理，层次分明，脉络清晰，具有很强的现实性、针对性，可作为认识佛门的指导性读物；而《六妙法门新讲》

则明确修习佛门禅功天台宗法门的基本条件及方法,调整及消除世俗对佛学的种种误解、偏见,为信众实修营造良好的心灵环境。

临济宗 45 代传人、河北省正定临济寺方丈有明法师(已 95 岁高龄)阅后大加赞叹,为续佛慧命,巩固佛教基础建设,增强学人信心道念,欣然为其题词“学佛精要”、“佛法广大”。当此殊胜因缘,郑重将此书推出,与学人共结法缘,此当佛门之幸事。

“诸恶莫做,众善奉行”应是出版此书的本义,希望通过此书的流通和推广,能够消除人们内心的迷茫,对佛教有个较正确的认识;对于学人,则切实明了戒、定、慧等佛法的深义。倘若能通过学修,善巧圆融,将经过深入思考的佛学精要付诸修学实践,使佛法真正走入生活,其重大意义就莫大于斯了。正所谓弘扬佛法、饶益众生,如此,就又植功德矣!

目 录

序	段子文(1)
---------	--------

上部 学佛入门



目 录

第一章 佛的概念	(3)
第一节 什么是佛	(4)
第二节 十法界	(6)
第三节 三世佛和三身佛	(11)
 第二章 三宝 三藏 三学	 (13)
第一节 三宝的由来	(13)
第二节 三宝的含义	(15)

第三节	三藏、十二部经	(17)
第四节	三无漏学	(22)
第三章	三皈 五戒	(24)
第一节	三 皈	(24)
第二节	五 戒	(26)
第四章	十善业 八正道	(30)
第一节	修好十善业	(30)
第二节	严行八正道	(33)
第五章	学佛是学圣人	(37)
第一节	圣人与英雄	(37)
第二节	发菩提心	(40)
第六章	学佛的条件和原则	(45)
第一节	学佛的条件	(45)
第二节	学佛的原则	(46)
第七章	断欲去爱,方成佛道	(53)
第一节	七情伤五脏	(53)
第二节	六欲、六淫皆障道	(55)

第三节	八风乱禅心	(57)
第四节	凡夫十欲迷佛性	(59)
第五节	娑婆八苦煎熬	(60)
第六节	六种根本烦恼	(63)
第八章	学佛的目的	(67)
第一节	众生无边誓愿度	(67)
第二节	烦恼无尽誓愿断	(68)
第三节	法门无量誓愿学	(69)
第四节	佛道无上誓愿成	(70)
第九章	学佛的步骤	(74)
第一节	深信	(74)
第二节	悟解	(78)
第三节	修行	(80)
第四节	证果	(81)
第十章	禅定	(83)
第一节	四禅八定	(83)
第二节	世间禅	(87)
第三节	出世间禅	(94)
第四节	九种大禅	(100)



第五节 大乘佛教禅功 (102)

第十一章 降 魔 (109)

第一节 四 魔 (110)

第二节 五十种阴魔 (111)

第三节 十恶魔君 (113)

第十二章 密宗精要 (116)

第一节 密宗的传入 (116)

第二节 大手印瑜伽 (117)

第三节 简便有效之修法 (118)

第四节 简 结 (120)

下部 六妙法门新讲

六妙法门概述 (125)

第一章 历别对诸禅六妙门 (133)

第一节 数息妙门 (136)

第二节 随息妙门 (141)

第三节 止心妙门 (143)

第四节 观想妙门 (145)

第五节	还源妙门	(153)
第六节	净行妙门	(161)
第二章	次第相生六妙门	(165)
第一节	数门修正	(169)
第二节	随门修正	(170)
第三节	止门修正	(171)
第四节	观门修正	(172)
第五节	还门修正	(173)
第六节	净门修正	(174)
第七节	略谈观、还、净	(177)
第三章	随便宜六妙门	(180)
第一节	善巧安心	(183)
第二节	证诸禅定	(185)
第三节	六法进修	(186)
第四节	善治魔障	(188)
第四章	对治六妙门	(190)
第一节	除惑破障得圣果	(193)
第二节	六门对治除三障	(195)
第三节	如何对治报障	(196)



第四节	如何对治烦恼障	(196)
第五节	如何对治业障	(197)
第六节	诸障既除成佛道	(200)
第五章	相摄六妙门	(203)
第一节	六妙法门自体相摄	(206)
第二节	巧修六门胜进相摄	(207)
第六章	通别六妙门	(211)
第一节	凡夫钝根修六妙门	(215)
第二节	外道利根修六妙门	(216)
第三节	声闻圣者修六妙门	(217)
第四节	缘觉圣者修六妙门	(219)
第五节	菩萨圣者修六妙门	(221)
第七章	旋转六妙门	(225)
第一节	菩萨从空出假观	(234)
第二节	菩萨知息相空	(236)
第三节	菩萨观息性空 亦通达四谛	(237)
第四节	菩萨了息性空 亦通达十二 因缘	(238)

第五节	菩萨了息无性 亦通达六蔽 六度	(239)
第六节	菩萨知息空非我 破慳财心	(242)
第七节	菩萨知无身性 破慳身心	(242)
第八节	菩萨了息性空 破慳命心	(243)
第九节	菩萨达息性空 破慳法心	(243)
第十节	菩萨知息性空 具足六度	(245)
第八章	观心六妙门	(259)
第一节	法从心出 心即数门	(262)
第二节	法随心王 心即随门	(262)
第三节	诸法常寂 心即止门	(262)
第四节	心如虚空 心即观门	(263)
第五节	心智皆无 心即还门	(263)
第六节	自性清净 心即净门	(264)
第九章	圆观六妙门	(265)
第一节	万法圆融 湛然常住	(267)
第二节	六根清净 成等正觉	(268)



第十章 证相六妙门	(272)
第一节 次第证	(279)
第二节 互 证	(279)
第三节 旋转证	(283)
第四节 圆顿证	(285)
凌通诗词选录	(298)

上部

学佛入门

第一章

佛的概念

谈到“佛”，人们就会想起寺庙、佛像，更会联想到中国著名的四大佛教名山：

浙江省的南海普陀山，称为“海天佛国”、“震旦第一佛国”，相传乃是观世音菩萨修行的道场；

四川省的峨眉山，“峨眉天下秀”，乃是普贤菩萨的道场；

山西省的五台山，乃是文殊菩萨的道场；

安徽省的九华山，乃是地藏王菩萨的道场。

此外，还有浙江省的西湖灵隐寺，据传乃是昔

