

曹仁方
编著

常见眼病 针刺疗法



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第八辑》

常见眼病针刺疗法

曹仁方 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见眼病针刺疗法/曹仁方编著. —北京: 人民
卫生出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-117-15434-5

I. ①常… II. ①曹… III. ①眼病—针刺疗法
IV. ①R246. 82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 004108 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中 医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第八辑

常见眼病针刺疗法

编 著: 曹仁方

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5

字 数: 98 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15434-5/R·15435

定 价: 15.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作，包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述，还是口传身授，或是由其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术，广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，今已很难见到，部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版，以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |
| 《金匱要略简释》 | 《金匱要略浅述》 |
| 《温病纵横》 | 《临证会要》 |



《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》 《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》 《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》 《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》 《治验回忆录》

《内科纲要》 《六因条辨》

《马培之外科医案》 《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》 《小儿诊法要义》

《妇科心得》 《妇科经验良方》

《沈绍九医话》 《著园医话》

《医学特见记》 《验方类编》

《应用验方》 《中国针灸学》

《金针秘传》

第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》 《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》 《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》 《潜厂医话》

《中医膏方经验选》 《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

第七辑 收录 15 种名著

《伤寒论今释》 《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》 《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》 《中医实践经验录》

《罗元恺论医集》 《中药的配伍运用》

- 《中药临床生用与制用》 《针灸歌赋选解》
《清代宫廷医话》 《清宫代茶饮精华》
《常见病验方选编》 《中医验方汇编第一辑》
《新编经验方》

第八辑 收录 11 种名著

- 《龚志贤临床经验集》 《读书教学与临症》
《陆银华治伤经验》 《常见眼病针刺疗法》
《经外奇穴纂要》 《风火痰瘀论》
《现代针灸医案选》 《小儿推拿学概要》
《正骨经验汇萃》 《儿科针灸疗法》
《伤寒论针灸配穴选注》

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

前言

本书以针刺治疗眼病为主要内容。眼科的针灸治疗牵涉到眼科与针灸科之间的联系，但自古以来，它们各树一帜。虽然从殷朝武丁时在卜辞中开始有眼病的记载，但是到唐代在太医署（医疗行政机构）中，仍将眼与耳、口齿合为一科（相当现代的五官科）。至宋代太医署才将眼科独立出来。从此眼科专书不断问世，但是其内容均以方药为主，而应用针灸疗法治疗的只是极少的几症。虽说眼科专书中很少应用针灸处方，但在针灸专书中却提及眼科的证候较多。因此眼科针灸治疗的专著至今甚少。

余自 1958 年起开始针刺治疗近视眼的临床研究工作，并应用现代科学技术方法对针刺的某些机制（经络、穴位生物电方面）进行一些探讨。在天津眼科医院所见病种较齐全的良好条件下，受到天津针灸前辈郑静候老中医及刘文泉老中医、天津中医学院针灸系曹一鸣副教授、天津中医学院第一附属医院石学敏院长的教诲和指导，并希望余能在临床眼科针灸方面做出努力。由于近年来我国对外开放，设立国际针灸班。来我国学习针灸的外国朋友日渐增多，有关针灸国际学术交流活动逐渐频繁。在国外，针刺应用于眼科方面的内容已引起重视。1981 年《国际医疗卫生论文汇编》里介绍：

位外国眼科医生，她对于视网膜色素变性、视神经萎缩（在曾用过各种疗法及药物治疗无效的病例中挑选）使用眼部针刺治疗收到了满意的效果。因此她在文章中提醒眼科医生们：“在治疗上无可奈何时，可以考虑用针刺下睛明、球后等穴，一定会给您和病人带来愉快”。一位外国的眼科医生尚如此重视针灸治疗，余亦鼓起勇气，愿将针刺治疗高度近视、视神经萎缩、视网膜中央动脉堵塞、视网膜色素变性、麻痹性斜视、癔病性黑朦、视神经脊髓炎以及眼底出血等眼科临床治疗难度较大病种的经验和体会贡献给同道，以供参考。

本书尊古而不泥古，本着中医现代化的精神，应用现代仪器的观察、检查方法（视野、眼底像、眼底荧光造影、视网膜电流图、穴位 X 线图像），丰富了中医四诊中望诊的内容。在治疗上着重内眼病，充分体现针灸治疗眼科临床难症的优点。为了解决临床难症，解除病人的痛苦，本书以针刺为主，在治疗方面尚参以必要的西药（散瞳药等）及临床具有明显疗效的中草药、方剂处方，以供参考。

余才疏学浅，不免存在错误与不足，恳求同道批评、指正。甚为感谢。

编者

于苏州市中医医院

第一章 导论	1
一、针灸的起源.....	1
二、针灸在眼科临床的意义.....	2
三、阴阳五行学说、经络学说与眼科针灸 方面的关系.....	3
第二章 眼科临床针灸	13
一、眼科临床四诊八纲的特点	13
二、眼科辨证与辨病的关系	16
三、眼科临床配穴法	17
四、针刺手法与其物质基础	18
五、眼周围的穴位介绍	19
六、睛明穴深刺的体会	21
七、十四经有关眼科病的经穴	27
八、古今针灸治疗眼病辨证歌赋	33
第三章 外眼病	50
一、急性结膜炎	50
二、过敏性结膜炎	51
三、急性泪囊炎	51
四、麦粒肿	52
五、沙眼	53

六、泡性角膜结膜炎	54
七、角膜溃疡	54
八、点状角膜炎	56
九、角膜实质炎	56
十、前房积脓	57
十一、治疗角膜病方药介绍	58
十二、营养缺乏症性角膜软化症	61
十三、眼睑痉挛	64
十四、眶神经痛	65
十五、上睑下垂	65
十六、麻痹性斜视	67
十七、巩膜炎	70
十八、虹膜睫状体炎	72
第四章 内眼病	73
一、青光眼	73
二、全色素膜炎	76
三、中心性浆液性视网膜脉络膜炎	79
四、视网膜中央动脉阻塞	80
五、视网膜中央静脉阻塞	85
六、视盘血管炎	87
七、视网膜静脉周围炎	91
八、眼内出血	96
九、视神经脊髓炎	102
十、缺血性视神经乳头病变	105
十一、视神经炎	108



十二、视神经萎缩·····	110
附：急性甲醇中毒性视神经萎缩·····	118
十三、癔病性黑朦、弱视·····	123
十四、色盲·····	128
十五、原发性视网膜色素变性·····	130
十六、近视·····	144

第一章 导 论

本书主要以针刺治疗为主。具体内容上将联系到针灸的基础理论和知识等方面。本章介绍针灸学的起源及简要介绍阴阳五行、脏腑、经络、营卫、气血的基本概念以及与眼的关系。

一、针灸的起源

针灸是用针刺和艾灸通过刺激人体的穴位达到治疗疾病的一种方法。早在石器时代，人们在劳动中发现以锋利的石片在人体疼痛的部位按扎，能祛除疾病，也就是“以痛为腧”、“砭石为治”的开始。约在公元前 22 世纪，伯益所著《山海经·东山经》中记载：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”“箴石即砭石。当时用此石做“针石”、“鑱石”、“砭石”之类的治疗工具，治疗疮疡之类的病症，谓之外治，即是针刺的起源。

由于我国地大物博，地理、气候条件各有不同。我们的祖先在不同的条件下，对当地的疾病发明了各种不同的治疗方法。如《素问·异法方宜论》记载：“东方之域，天地之所始生也，鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜

血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石，故砭石者，亦从东方来。”是说我国沿海一带多痈疡之疾病，当地发明了砭石用于脓肿的外治方法。“南方者，天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食附，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”是说我国南方潮湿多雾，多关节病和肌肉疼痛等疾病，因此发明了九针的治疗方法。“北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，藏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者，亦从北方来。”是说北方天寒地冻，人体脏器受寒后，发生胀满之疾病，因此当地发明用艾熏灸的治疗方法。根据《素问·移精变气论》之“毒药治其内，针石治其外”，当时认为药物内服达到的疗效为“内治”，而针灸则属于“外治”的范围。

二、针灸在眼科临床的意义

针灸治疗眼病在《内经》中早就有记载，如《素问·缪刺论》“邪客于足阳蹻之脉，令人目痛从内眦始，刺外踝之下半寸所各二疔，左刺右，右刺左，如行十里顷而已。”《灵枢·热病》“目中赤痛，从内眦始，取阴蹻。”这两段经文，说明古人对于目赤痛外眼病的治法及疗效方面已有认识。《灵枢·寒热病》“足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系，头目苦痛取之，在项中两筋间”。这段经文更进一步说明脑髓与视神经之间

的联系。随着眼科手术的发展，针具的改进，应用改革后的针具进行金针拨障术，更是针灸应用于眼科手术方面的一大发明。另外针刺治疗“视瞻昏渺”、“远视眩暈”、“目无所见”等症，标志了治疗已向内眼病方向发展。尤其新中国成立后针刺治疗眼病更有明显进展，例如已用针刺治疗近视、视神经萎缩、视网膜中央动脉堵塞等难度较大的疾病。这些治疗难度大的眼病在各种治疗无效的情况下，选用针刺治疗可以发挥它的独特功效。因此针刺疗法在眼科临床方面已成为不可缺少的内容之一。

三、阴阳五行学说、经络学说 与眼科针灸方面的关系

阴阳学说是祖国医学的基本理论。它是中医辨证论治的基础，是八纲中的总纲。由阴阳学说的推衍而发展形成五行、脏腑、经络、气血、营卫及四诊八纲等理论内容，以下主要介绍五行学说及经络与眼的关系。

（一）五行学说

五行学说是以木、火、土、金、水五种自然物质作为代表，把自然界的物质属性进行归纳。这五类物质的抽象概念：木有条达之意、火有上炎之意、土有中和之意、金有肃杀之意、水有润泽之意。并且将自然、人体的各种相近性质的事物、现象进行归结（参阅表1）。

表 1 五行属性归结

五行	木	火	土	金	水
五脏	肝	心	脾	肺	肾
五腑	胆	小肠	胃	大肠	膀胱
五轮	风	血	肉	气	水
	(黑睛)	(两毗)	(胞睑)	(白睛)	(瞳神)
五时	春	夏	长夏	秋	冬
气候	风	热	湿	燥	寒
生化	生	长	化	收	藏
五色	青	赤	黄	白	黑
五音	角	徵	宫	商	羽
五官	目	舌	口	鼻	耳
五味	酸	苦	甘	辛	咸
五体	筋	脉	肉	皮毛	骨
五志	怒	喜	思	忧	恐
五声	呼	笑	歌	哭	呻
五方	东	南	中	西	北

眼科的五轮学说是从五行学说推衍而来的，它的具体理论依据是《灵枢·大惑论》所言“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上



属于脑，后出于项中。”五轮学说包括眼科的解剖、生理病理的定位、疾病传变以及与脏腑之间的关系，指导了临床辨证施治。根据以上内容，现以五轮为纲要列表（表2）。

1. 肉轮（胞睑）

解剖位置：上下睑皮肤、睑板、睑板腺、睑结膜、睑部肌肉、眶神经。

疾病名称：①麦粒肿（土疡、眼丹、土疔、偷针）；②霰粒肿（胞生痰核、目疣）；③睑皮肤湿疹（实热生疮、风赤疮痍）；④睑缘炎（睑弦赤烂、风沿赤烂）；⑤倒睫（倒睫拳毛）；⑥沙眼（椒疮）；⑦睑结膜滤泡性疾病、滤泡性结膜炎、春季卡他（结膜型）病（粟疮）；⑧睑内翻（皮宽弦紧）；⑨睑外翻（脾翻粘睑）；⑩睑非炎性水肿（胞虚如球）；⑪睑炎性水肿（胞肿如桃）；⑫上睑下垂（上胞下垂、废睑）；⑬睑裂缩小（皮急紧小）；⑭眼睑痉挛（胞轮振跳、目闭不开）；⑮麻痹性斜视、共同性斜视、复视（视一为二、通睛、神珠将反、风引喎斜、风牵偏视）；⑯眼球震颤（辘轳转关、辘轳震颤）；⑰眶神经痛（阴阳邪风）。

2. 血轮（两眦）

解剖位置：泪腺、泪器、眦部结膜、皮肤。

疾病名称：①溢泪、流泪（流泪症、无时冷泪、无时热泪、迎风热泪、迎风冷泪）；②泪囊炎（大眦漏、漏睛疮）；③眦部结膜炎（赤脉传睛）；④眦部睑缘炎（眦帷赤烂）；⑤翼状胬肉（胬肉攀睛）。

3. 气轮（白睛）