



日本超级畅销

自我体检丛书

猫猫、狗狗、植物也有血型？

血型真的能反映性格？

你的血液和你的年龄相符吗？

人工血液离你有多远？

拨开血液的重重谜团，

身体健康自检必读书。

不可思议！ 的血液！

了解与自检血液的新常识

【日】奈良信雄 / 著
肖雅 / 译



外貌

趣味
图解

过敏

猫狗血型



A 型物质

A



B 型物质



食欲

AB 型物质



性格



O 型物质



AB

O



中国书画出版社

CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

遗传



不可思议！
血液！

血液是生命的源泉，是身体的卫士。它在我们体内循环不息，为我们提供氧气和养分，同时清除废物和毒素。没有血液，我们的身体将无法正常运转。了解血液的奥秘，就是了解生命的奥秘。

不可思议！ 血液！

THE UNBELIEVABLE BLOOD

【中】李华明 著
【图】王小明 绘





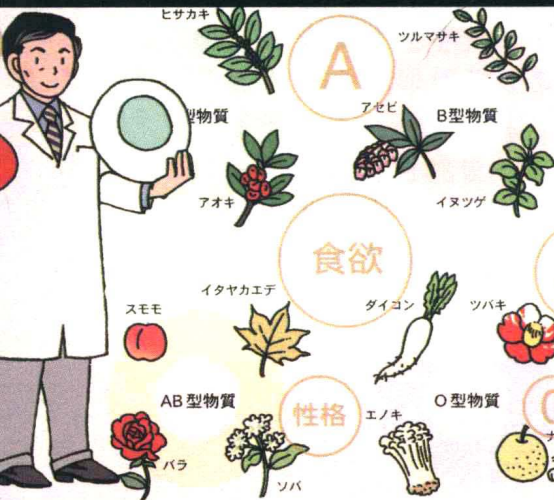
日本超级畅销
自我体检丛书

けつえきのふしぎ

不可思议 的血液!

了解与自检血液的新常识

【日】奈良信雄 / 著
肖雅 / 译



过敏

AB

中国图书出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

遗传

O

ナシ

ナシ

ナシ

图书在版编目 (CIP) 数据

不可思议的血液 / (日) 奈良信雄著 ; 肖雅译. --北京 : 中国画报出版社, 2010.8
ISBN 978-7-80220-875-9

I. ①不… II. ①奈… ②肖… III. ①血液检查—普及读物 IV. ①R446.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第158738号

KETSUEKI NO FUSHIGI

© 2009 Nobuo Nara

Illustrations by Kai Takamura

Original Japanese edition published in 2009 by SOFTBANK Creative Corp.

Simplified Chinese Character rights arranged with SOFTBANK Creative Corp.,
through Owls Agency Inc. and Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

图字: 01-2010-3112

不可思议的血液

出版人: 田 辉

选题策划: 张 雪

作 者: 奈良信雄

译 者: 肖 雅

责任编辑: 刘金芬

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)

010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 三河腾飞印务有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 880mm×1280mm 1/32

印 张: 6.5

版 次: 2011年3月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-875-9

定 价: 26.80元

版权所有 翻印必究

前言

“希望自己一直都健健康康的!” “我不要生病!” 这是古往今来众人所希望的最佳状态。

人类作为生物界的一员，谁都不知道自己什么时候会患上某种疾病，甚至有可能患上一些致命的疾病。

我们不能百分之百避开疾病。但是，大家肯定都希望即便是生病了，也想早一些逃离病痛，恢复健康，不是吗？

疾病是因为各种各样的原因引起的。

第一种情况是细菌或病毒等病原体侵入人体，损害人的健康。自古以来，就有天花、鼠疫等一些能夺取很多人生命的传染病。在第二次世界大战前，结核病就让许多年轻人丧命。即便到了现在，也还有新型流感等疾病让人不寒而栗。

抗生素的出现使因感染性疾病而导致死亡的人数减少了，但有些疾病仍然危害着人类健康，这些疾病是由于构成人体的细胞发

生自身异变而引起的，比如癌症。现在，随着生活习惯欧洲化等原因，大概每三个日本人中就有一人因患有大肠癌、肺癌、乳腺癌等恶性肿瘤而死亡。

有些疾病是由于身体内部的代谢活动异常引起的。例如，由于胆固醇等异常，而引起动脉硬化或心肌梗塞、脑梗塞。还有些人因为尿酸过多，被痛风、尿管结石等疾病折磨。另外，还有因免疫系统异常而引起的胶原病等，如类风湿性关节炎、全身性红斑狼疮。

由此可见，产生疾病的原因有很多很多。

有些病症，现代医学还无法治疗。这些病一旦发病，只能任其发展。在非洲发现的伊波拉出血热就是其中一个代表，不明其发病原因，也没有治疗方法。

但是，随着医学、医疗水平的进步，即便是现在认为无药可救的很多疾病，人们也会慢慢地摸索出治疗方案。例如，人们以前还找不到治疗艾滋病（后天性免疫障碍症候群）的方法，现在也研究开发出一些治疗药剂，治疗效果也越来越好。

不治之症先暂且不说，很多疾病如果早期发现、早期治疗，痊愈的可能性还是很大的。而且，通过提前了解疾病的知识，我们也能做到预防生病。尤其是脂类异常症、高

尿酸血症等一些由不健康的生活习惯引起的疾病（也就是所谓的生活习惯病），都可以通过早期的血液检查发现，然后通过改变生活习惯就可以预防，这样这些病就不至于发展成重症。

通过血液检查可以知道很多疾病。我们只要根据血液检查的结果改变生活习惯，连心肌梗塞这样恐怖的疾病都是可以预防的。

本书将血液检查这种专业、很难理解的知识通过通俗易懂的语言进行说明，也插入了很多图解。您肯定能从中了解到血液检查的意义及疾病的原理。希望通过阅读这本书，大家都能拥有健康的，或者说更加健康的身体。



2009年8月
奈良信雄

CONTENTS

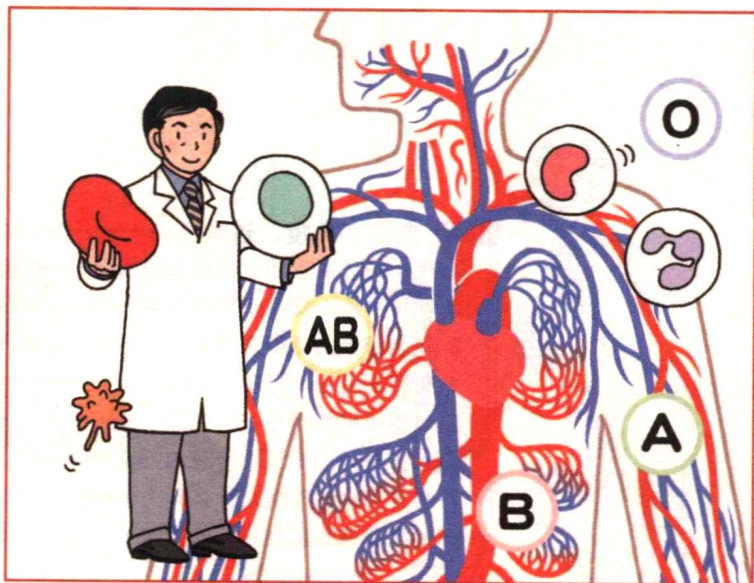
前言	3
----	---

第1章 血液检查能查出来的疾病

和疾病预备军	9
1 为什么能从血液中了解疾病？	10
2 通过血液检查能察知和 无法察知的疾病	14
3 为什么通过血液检查能诊断出疾病？	18
4 哪儿能做血液检查？	21
5 血液检查是怎样进行的？	23
6 血液检查有副作用吗？	26
7 血液检查是如何判断结果的？	30
8 血液检查被判断为异常时 应该怎么办？	34
9 血液检查能预防疾病吗？	38
10 血液检查的陷阱 ——血液检查不是万能的！	42
11 血液检查能察知遗传疾病吗？	47

第2章 粘稠血液与欢畅血液的

定义及老化判定	53
1 真的有粘稠血液吗？	54
2 血液欢畅更健康？	58
3 大好人胆固醇VS大坏蛋胆固醇	63
4 代谢综合征意味着什么呢？	67
5 特定体检到底检查什么？	71
6 血液粘稠的治疗	76
7 根据血液判断衰老状况	80



第3章 血型的谎言与真相..... 83

- 1 血液都有什么血型? 84
- 2 为什么会出现血型? 90
- 3 动植物也有血型吗? 92
- 4 血型是否能表示性格? 97
- 5 以血型为依据的亲子鉴定 99
- 6 个人识别: 犯罪白皮书
——血液不会撒谎 103

第4章 血液生成、流动的原理..... 107

- 1 人体内有多少血液? 108
- 2 血液在哪儿制造? 111
- 3 血细胞的始祖——造血干细胞 114
- 4 血液是如何运送的? 118
- 5 血液有何作用? 122
- 6 失去了血液会怎么样? 128
- 7 为什么出血后血能被止住? 131
- 8 止血机制反应过度也非好事 135

CONTENTS

第5章 血液和免疫、过敏..... 137

- 1 保护身体不受病原体侵害的构造 138
- 2 保护身体不受特定外敌侵袭 141
- 3 复杂怪异的免疫系统 144
- 4 免疫混乱——过敏 148
- 5 过敏很可怕吗？ 152
- 6 保护身体不受过敏侵袭的方法 154
- 7 自身免疫性疾病是什么？ 159
- 8 治疗自身免疫性疾病的方法 163

第6章 输血原理及适应性..... 167

- 1 什么时候需要输血？ 168
- 2 输血有那些类别？ 173
- 3 输血是如何进行的？ 178
- 4 输血安全吗？——输血带来的副作用 180
- 5 自体输血是指什么？ 184
- 6 通过骨髓移植能治疗疑难病症吗？ ... 186

第7章 持续发展的最新血液研究..... 191

- 1 极少量血液就能进行的血液检查 192
- 2 不抽取血液能否进行检查？ 196
- 3 今后是否可以期待人工血液？ 198
- 4 通过血液知道是否能喝酒 200

附录1 图解/血管的构造 203

附录2 体检/检测值的查看方法（最新版） 204

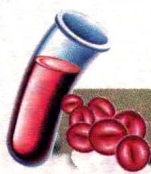
索引..... 206





第1章

血液检查能查出来的 疾病和疾病预备军



1

为什么能从血液中了解疾病？

血液中大约有55%的成分是水分（液体成分），其他45%是红细胞、白细胞、血小板等细胞成分。另外，血液中还溶有微量的蛋白质、脂肪、糖类、电解质、荷尔蒙、无机盐、维生素及酶类等。（如下页图）

一旦生病，血液中的各成分就会出现异常。例如，患糖尿病时，血液中的葡萄糖浓度会升高；患白血病时血液中白细胞的数量会发生变化；患肝炎时，肝脏细胞坏死，血液中的酶类浓度会出现异常。

所以，只要通过检查血液成分，就能知道是否患有疾病。

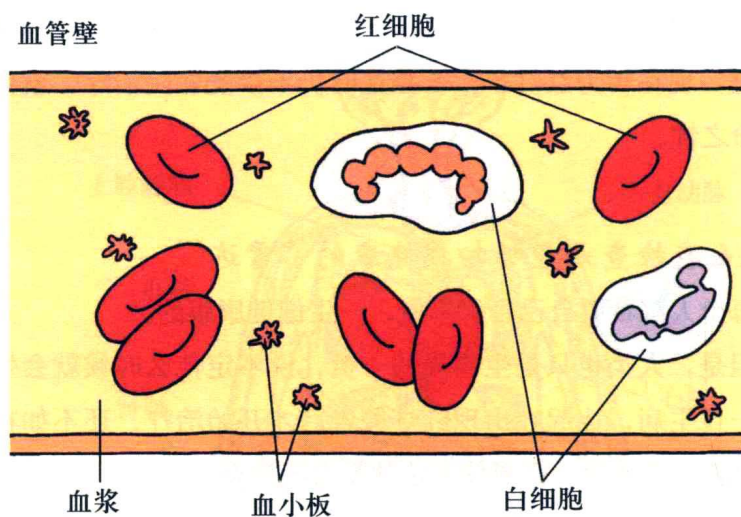
疾病发出的信息

一旦生病，身体就会出现各种各样的异常情况。

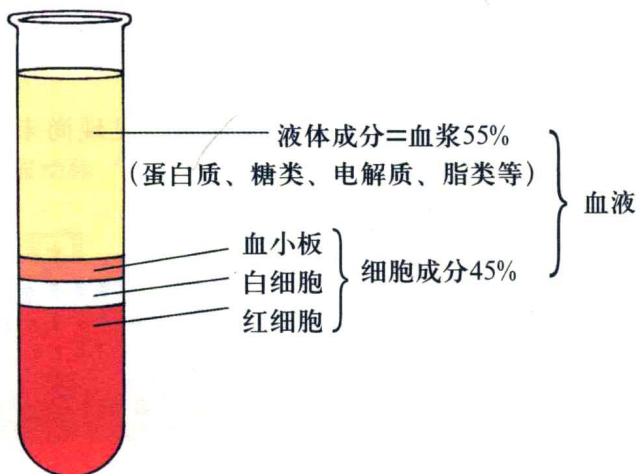
比如，感冒时喉咙充血、变红、肿痛，还会出现发烧、咳嗽、流鼻涕等症状；胃溃疡时肚子针扎似的疼痛，严重时大便发黑；患上类风湿性关节炎时，手关节会疼痛发肿；患上急性肺炎时食欲全无，并且皮肤发黄（黄疸）。

如上所述，一旦生病，就会出现各种疾病的特征性自觉症状，以及旁人一看即知的各种异常变化。这些症状及异样都是

血液成分



血液成分详解



因为疾病使身体发生异常，而这样异常又通过生成的各种化学物质刺激神经等形式表现出来。

也就是说，生病时身体会出现黄灯发出的求救信号。胃溃疡出现大出血、大便发黑、血压下降等症状时，就表示黄灯时期已过，现在转为红灯了。若是这时仍不接受住院治疗，就会有性命之忧。

血液检查是能够扫描健康的“雷达”

每个人都希望自己百病不侵，一生健健康康的。

但是，人类也只是生物界的一员，说不定什么时候就会生病。一旦生病，比起在出现红灯警告后才开始治疗，还不如在黄灯时就着手治疗，而最佳方法就是血液检查。

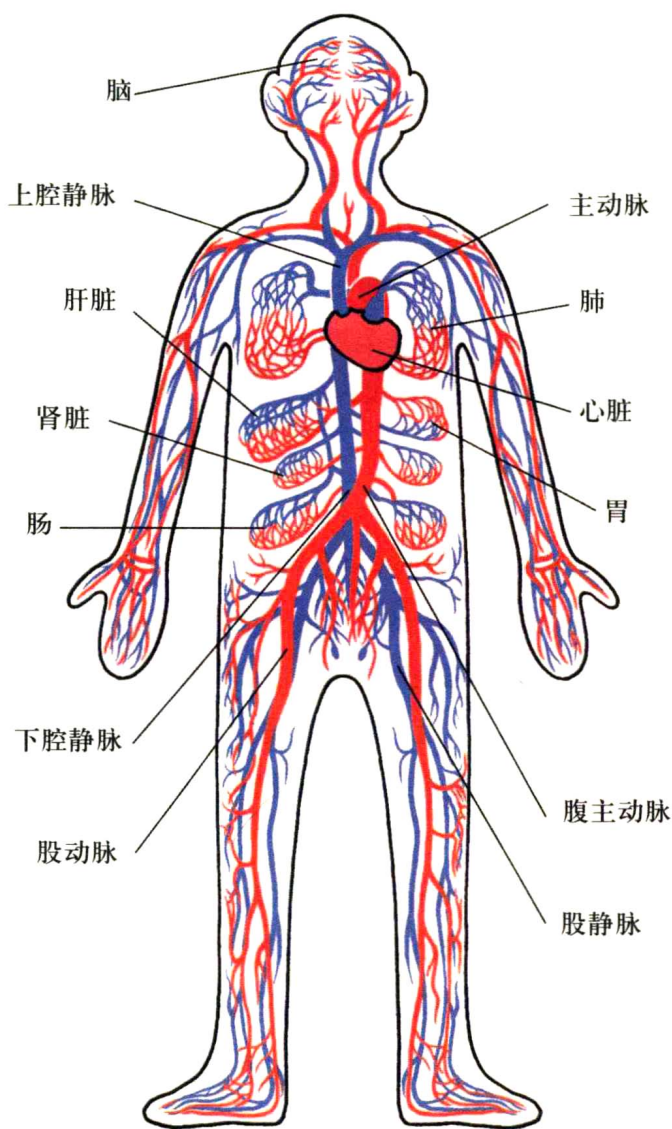
血液检查是通过检测身体各成分器官的血液，确认身体是否有异样。若患有疾病，也能知道患病程度。

即便自身还没有出现自觉症状，也能通过血液检查发现潜藏的疾病。我们平时体检或短期综合体检，也是为了检查自身是否是易患病体质或在早期发现疾病。

换句话说，血液检查是雷达，检测、发现尚未出现的敌人——潜藏的疾病。



环绕全身的血管





2

通过血液检查能察知和无法察知的疾病

血液检查倒也不是干坐着就能知道自己患了什么疾病，但通过血液检查确实能知道很多疾病。

很多疾病都是只要一旦患上，血液成分就会出现异常。所以，通过检查血液，检查其中成分是否异常就能诊断出患的是什么疾病，并且能预测出患病程度和其以后的发展程度。

通过血液检查能察知的疾病

血液检查就是检测血液中各种成分的含量，通过观察检测值判断身体是否健康。另外，由于血液中原本没有白血病细胞、细菌，若是检测到这些物质，也可以判断出患有疾病。

由于血液成分异常而导致的疾病中，具有代表性的是脂质异常症（过去称为高脂血症）、糖尿病、高尿酸血症、肾病、贫血、内分泌疾病等。

脂质异常症是指血液中胆固醇或中性脂肪等脂质含量增加的一种疾病。通过检测胆固醇或中性脂肪等物质含量就能诊断出身体是否异常及患病程度。另外，脂质中也有一种大好人胆固醇——HDL胆固醇，若是这种胆固醇含量低



也会出现问题。所以，现在已经不再使用高血脂症这个名称，而改称为脂质异常症。

同样的原理，糖尿病是葡萄糖浓度异常，高尿酸血症是尿酸异常，肾病是尿素氮或肌酐等代谢废物异常，贫血是红细胞内血红蛋白异常，内分泌疾病是内分泌荷尔蒙异常，通过这些异常情况就能诊断出各种疾病。

血液检查能察知和无法察知的疾病



血液检查能察知的疾病

生活习惯病（脂质异常症、糖尿病、高尿酸血症）
肝病
肾病
血液疾病（贫血、白血病）
内分泌疾病
胶原病

血液检查无法察知的疾病

认知症
神经疾病、精神病
几乎所有的癌症



通过检测血液中本没有的成分也能诊断出疾病，其中最具代表性的例子是白血病。血液中白细胞发生癌变，成为白血病细胞，当这种白血病细胞出现在骨髓或血液中时，就患上了白血