

“太阳理论”创始人教您如何把握“日出而作，日落而息”

炒股就这两招：「趋势向上买」和「趋势向下抛」

民间股神首度向您揭秘中国股市「四大发明」实战操盘绝技

请看：《炒股就是炒趋势》实战姊妹篇——

To Find The Right Trend of Stocks

看对趋势 操对盘

民间股神高竹楼股市赚钱“秘籍”

高竹楼 高海宁◎著



YZLI0890128046



深圳出版发行集团
海天出版社

“太阳理论”创始人教您如何把握“日出而作，日落而息”

炒股就这两招：「趋势向上买」和「趋势向下抛」

民间股神首度向您揭秘中国股市「四大发明」实战操盘绝技

请看：《炒股就是炒趋势》实战姊妹篇——

To Find The Right Trend of Stocks

看对趋势

民间股神高竹楼股市赚钱“秘籍”

高竹楼 高海宁◎著



YZLI0890128046



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

看对趋势操对盘：民间股神高竹楼股市赚钱“秘籍”/高竹楼，高海宁著.——深圳：海天出版社，2010.11

ISBN 978-7-80747-998-7

I. ①看… II. ①高… ②高… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第187631号

看对趋势操对盘

KANDUI QUSHI CAODUI PAN

出品人 陈锦涛
出版策划 毛世屏
责任编辑 张绪华
责任技编 钟愉琼
封面设计 装帧达人

出版发行	海天出版社
地 址	深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址	www.htph.com.cn
订购电话	0755-83460137(批发) 83460397(邮购)
设计制作	深圳市海天龙广告有限公司 Tel:83461000
印 刷	深圳市佳信达印务有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	16.875
字 数	220千
版 次	2010年11月第1版
印 次	2010年11月第1次
定 价	48.00元

海天版图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

自序

股市赚钱“秘籍”

股市运行二十载，运行规律不会改，
要想探寻之奥秘，趋势变换就买卖。
太阳理论照四海，太阳出来你就买，
买进之后等几日，太阳落山你就卖。

全世界炒股者都在寻找股市赚钱“秘籍”，外国炒股者在寻找、中国炒股者也在寻找，真是你找、我找、大家找。股市究竟有没有赚钱“秘籍”可寻？本来就是一个仁智各见的问题，在这个问题上经过数十年的争论，从来没有停止过，过去有，现在有，将来也有。会不会有结论、会不会有结果，这个话题目前仍无定论。将来会不会有一个定论？正是基于这一点，才引来众多的所谓高手、专家、大师、实战家、理论家等连篇累牍孜孜以求地去找答案，其文章、专著、典籍已不计其数，但似乎也没有一种说法可以一锤定音或盖棺论定。后继者依然络绎不绝地在继续思考、感悟、发现，试图成为那个迷局的破解者，这样的人会出现吗？会的，一定会出现的。（作者便是其中之一）

每当看到有人用更专业的术语、更系统的体系、更冗长的陈述试图给出一个准确答案时，大家只是感到一种莫名的困惑。难道这样就能接近真理吗？一个简单的就如同抛硬币的股市游戏，给人们强加了太多太多无穷无尽的想象，那些洋洋万言的长篇大论从国外谈到国内，从历史谈到现在，从宏观谈到微观，从基本面谈到技术面，从哲学谈到心理，从战争谈到博弈，从投资谈到投机，谈“股”论今，看起来言之凿凿有理有据，其实绝大部分根本就是在玩一种无聊的游戏，在玩一种猜、猜、猜的游戏。因为涨跌真的不需要那么多理由，如同把硬币抛下

去，你能推断出哪一个面朝上吗？无论你用了多少文字来推断到头来都是废话，股市的涨跌有时候就在瞬间（一分钟、一小时）转换，这和抛硬币已经没有多大区别了。当然股市毕竟没有简单到和抛硬币一模一样，但其根本性的道理却是相通的。

那么对于股市的“秘籍”作者的解读又是什么？因为作者已经找到了股市秘籍。姑且称“太阳操作法”吧，很简单一句话，按“日出而作，日落而息”的永恒定律买卖股票（也就是太阳出：买股票；太阳落：卖股票）。你只要做到按“日出而作，日落而息”买进卖出股票，你一定是股市大赢家。这句话炒股的人，不是每一个人都知道的，所以作者才说股市“秘籍”不一定人人皆知。正是因为炒股就是“买一招，卖一招”，所以想赚到大钱并不简单。

你看了那么多的书，听了那么多的课，上了那么久的论坛，又有那么多的实战，那么长时间地研究，什么错误你都经历了，什么感悟你都有了，什么发现都不新鲜了，可为什么还在赔钱？就是因为炒股很简单，简单到你在同一个问题上长年累月，反反复复地一次次追涨杀跌，已经认为炒股赚钱太难了。那么为什么屡屡亏损呢？一句话，没有按“日出而作，日落而息”的永恒定律买卖股票。

按“日出而作，日落而息”进出，短短八个字，足以道出全部的股市运行规律。你为什么失败？是我们很多人等不到“日出而作”，条件出现就出手了。那为什么等不住呢？是因为你只要规定了条件，同时就意味着你要放弃大量的不具备该条件的建仓机会，而这样的机会充满了诱惑，使你很难抵挡。因为在这样的机会里面你确实可以赚到大量的财富，正是这一点，每当盘后总结时你是清清楚楚，每当上阵实战时你又是满怀着侥幸，正因为侥幸不断，所以潜在的亏损才会紧随而至。

这是建仓买股，卖股是同样的道理。“日落而息”无非就是止盈止损。当条件出现需要止盈止损时你依然犹豫不决。尤其止损，我们一次次走向毁灭的根本原因在于放弃了及时止损。因为在股市中你总是有两次机会，就算你建错了仓，你完全可以用止损来保护自己，将损失尽量减小。而一旦你连止损的机会也放弃了，你的失败将是注定的。

主力每时每日都在大家眼皮下，完成建仓、拉升、派发、调整四部曲，中国股市已运行20年了，有人就研究了20年，结果仍是：猜、猜、猜！

笔者在这里友情提醒广大读者：

炒股不要猜猜猜，收盘之后即明白，
靠猜买进股票后，结果就是二八开。
股市赢输二八开，炒股不能猜猜猜，
坚决做八不求二，看准趋势再买卖。

细细想想，股市“秘籍”是不是就是八个字，按条件进出。而这八个字不是人人皆知，也不是人人可以做到的。要想在股市赚钱，唯一赚钱的方法就是按“日出而作，日落而息”的永恒定律买卖。再具体一点就是：炒股唯一能赚钱的方法：就是永远在“上升趋势”刚形成之后（太阳出）再进场！就是永远在“下降趋势”刚形成之后（太阳落）即退场！

目前我们已把股市赚钱“秘籍”用高科技手段，把“秘籍”图表化、文字化、语言化、普及化、大众化，与有缘读者共同分享我们研究的成果。从此按股市赚钱“秘籍”进行投资或投机，使你的财富快速增长，从此告别亏损，早日成为股市大赢家，这就是我们出版此书的目的，书中有一点或一条对您有用或能帮您在炒股中赚到钱，我们也就深感欣慰了。如有什么不同的感想、疑问，或需要我们的帮助及交流，请你拿起手中电话拨打“股市119”：40088 54119，“股市110”：1315 1551 110，“股市120”：1505 1819 120，与作者沟通、交流，让你知道这一切是为什么！我们的承诺是：尽可能地帮你答疑排难，满足读者的需求，我们一定会言行一致的，请广大有缘的读者监督吧。

作者：高竹楼 高海宁
于2010年9月下旬

前言

向火车司机学习

——“火车理论”大家谈

火车理论最实在，人人知道人人爱。

左侧交易买股票，让您永远不被套。

终点回头要知道，右侧交易开始了。

右侧交易买股票，迟早一天要被套。

股市又一新理论——“火车理论”诞生了，2010年7月上旬，笔者跟随由江苏经济广播电台组团的“财富之旅”去日本旅游，进日本海关上大巴前，导游就告知大家，过马路上大巴车前先向左看，后向右看，因为日本的汽车全部是左侧前进，和中国的相反。回到南京后笔者悟出点道理来，股市中有一种提法叫做“左侧”交易法，这种左侧交易法是股市赚钱之道的真谛，联想到中国国内的“火车”就和日本汽车是同道而行，火车的“左行”和股市的“左侧”交易不是一样吗？如果大家都能按火车运行方法去炒股，对照股市“左侧”交易就是股市上涨，反之火车达到终点后返程右行时，就是股市下跌之时，当然有周期之分（短、中、长线之分）。然后笔者把这一方法反复对照大盘及个股发现竟然全部吻合。股市中又多了一种理论，笔者叫它“火车理论”，也叫“火车操作法”，即“左侧交易及右侧交易”操作法。

笔者认为，趋势就像一列火车，不管是小火车（小趋势）还是大火车（大趋势），如果想在来路挡住它，那注定是要付出惨痛代价的；而如果顺势，即使上来得晚一点，至少也可以搭一段顺风车，而且还有足够的时间让你判断这个火车头是否已经停下来了（是准备返程还是维修保养暂且不论），这个时候你下车，

至少心情是轻松的，旅途是愉快的。

笔者既然把“火车操作法”定为“一种理论”，一般是不能被别人推翻的，如果要推翻这种理论，你会付出惨痛的代价和巨大的金钱损失，在股市你如果要推翻“某种理论”一定会付出很多人民币的，你说难道不是吗？下面以图为证：

图1 沪市大盘周K线：2010年3月中旬起至9月下旬验证图。

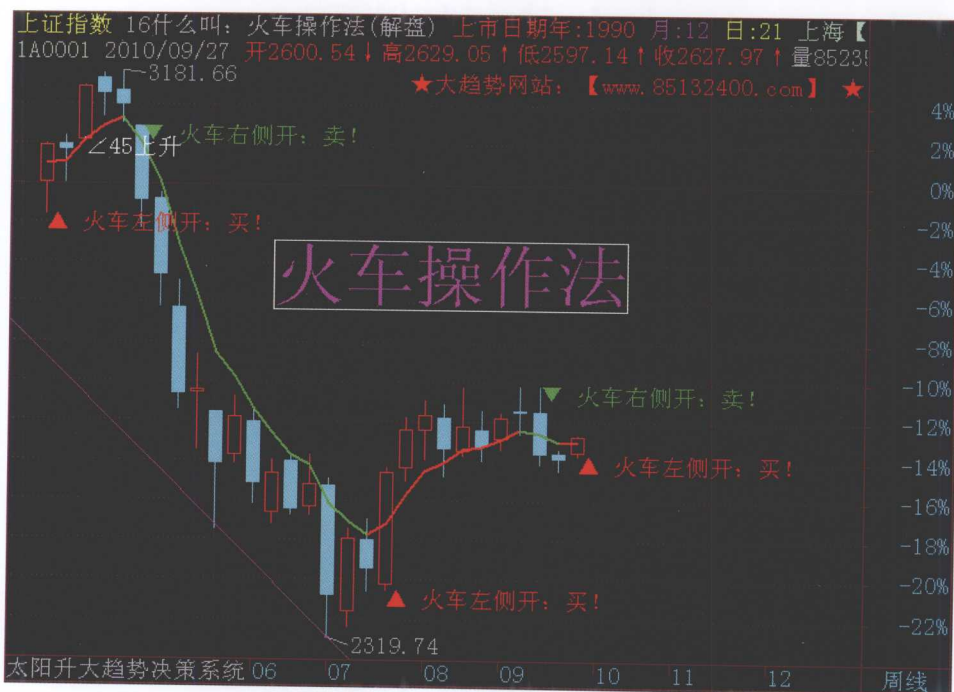


图1

实战图1说明：沪市大盘，在2010年3月中旬，“火车左侧开”，股指开始向上涨，至2010年4月下旬，“火车右侧开”，股指开始向下跌。至2010年7月下旬，火车又“左侧开”，股指又开始向上涨，至2010年9月中旬，火车又“右侧开”。

中国的公路都是右向前，左向后，国内汽车司机均按此法行车是对的，如到国外开车你必须改一改，要反其道而行之，否则你将要重新学习驾驶了。正因为这种开车方式，在中国人中已经根深蒂固，如把这种开车方法用在股市中就“大错特错”了，为什么绝大部分中国股民会亏损，就因为有这样的“根深蒂

固”的错误观点而炒股不赚钱，故在这里笔者告诉大家，凡炒股者从此要像开火车一样，左进右退。向火车司机学习，千万不能忘哦！

在股市中，为什么要顺势而为呢？为什么我们提倡大家要“看对趋势操对盘”呢？字面含义就是顺应大趋势去操作，才能赚大钱。它包含了两个方面的意思：第一层意思是说要先看对趋势，顺应趋势；第二层意思是说要用实际行动去做。由此看来，判断趋势、顺应趋势在先，展开实际行动在后。笔者把以上两点归纳为：“看对趋势操对盘”。

先看对趋势后再操盘，又引出两个话题来，一是如何判断和顺应趋势。二是如何展开实际行动。

一、下面我们先谈一谈第一个问题：如何判断和顺应大趋势。

大家都知道，股票的价格运行态势无非是下面的三种情况：上升趋势、横盘趋势、下降趋势。什么样的趋势能赚钱？

知道了以上这三种趋势以后，我要问大家了：“作为投资者到股市里面干吗来了？”大家都会说：买股票赚钱呀，买股票发财致富呀。

如果某一只股票横盘整理了三个月，你买进后在这三个月你能赚钱吗？回答说：不能，肯定不能。

如果某一只股票买进后，它就开始下跌，而且不停跌，跌不停，不知道底部在何处，你能赚钱吗？回答说：也不能。

好了，三种趋势中，有两种趋势都不赚钱，那剩下的一种趋势可能就是大家所要找的赚钱的趋势了。但我们也必须验证一下，如果你买进一只股票后，股票就不停地涨，涨不停，今天最高价买进，第二天自己的买进价就是最低价，并由此循环不断，这样的话，6元买进，涨到7元，7元买进涨到8元，8元买进涨到9元，等涨到9元之后，把它卖了你能说你不赚钱吗？你能说这只股票不是处于上升趋势吗？

由此判断：买进上升趋势的股票能够赚到钱，买进横盘趋势的股票不赚钱，买进下降趋势的股票后，不但不赚钱而且还要赔钱。

笔者归纳为：大趋势赚大钱，小趋势赚大钱，没有趋势不赚钱。

二、下面我们再谈一谈第二个问题：你将如何展开实际操盘。我们通过15年的实战及研究，最后认为：炒股者要想利润最大化，只有在上升趋势（火车向前开）刚刚形成后，第一时间买进。同样只有在下降趋势（火车回头开）刚刚形成后，第一时间卖出。这里要说明的是要看你是做短线、中线，还是长线，因为它

们趋势周期划分是不一样的，当然各种趋势的收益也是不一样的。

炒股到底炒什么？有人说炒股就是炒“心态”，有人说炒股是炒“成长”，有人说炒股就是炒“业绩”，有人说炒股就是炒“未来”……

笔者认为：以上说法是片面的，在某段时期是对的，过了这段时期就错了。正确的说法：炒股应该炒“涨”字，炒“上升趋势”，炒“上升规律”已形成“涨”的个股。一般的投资者只能炒“上升趋势”、“上升规律”已形成的“上涨”的个股，反之结果可想而知。

看一看笔者的观点是什么？笔者认为：炒股就炒“涨”，什么股“涨”你就炒什么股，不管股票的题材、业绩、市盈率，股民们的心态好坏、国际形势如何、国内形势如何，某只个股“涨”就说明主力就“炒”这只股，如某只个股“跌”的话，谁也不会去炒“跌”的股，世界没有这么傻的主力，这么呆的机构，这么笨的庄家去炒“跌”的股。

各位读者，等你们看了《看对趋势操对盘》这本实战教材后，你就会对我们的观点有同感了，从此锁定目标，真正的大赢家就离你不远了。

股市的二级市场，是投资人众说纷纭、各抒己见、仁者见仁、智者见智的场所。无年龄大小之分，无男女性别之分，无机构、散户之分，无上级与下级之分，人人平等。按理，股市的二级市场是最公平的，可是，各人的炒股业绩又是何等的千差万别！

炒股到底炒什么呢？真是仁者见仁、智者见智，各说各的理。一般炒股者是一头雾水，真是说不清道不明的话题。最后让“市场”告诉您一切吧！

看对趋势操对盘·大趋势赚大钱·实战图：

图2 沪市大盘周K线：2009年1月中旬起至8月中旬验证图。

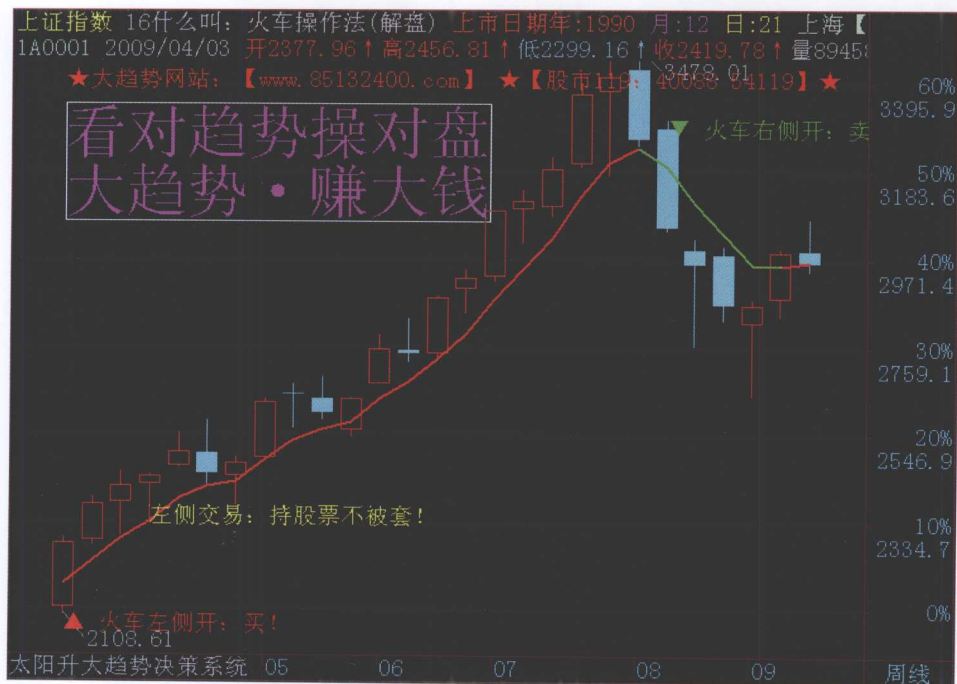


图2

实战图2说明：沪市大盘，“看对趋势操对盘”，大趋势赚大钱。2009年1月5日起至8月4日止，这一波行情涨幅已达80%左右，个股多数超过100%~200%的涨幅，又有多少炒股人赚到大钱呢？

因为股市自身是有运行规律的，股市永远会按自身运行规律运行，决不会按你的想法、我的想法、机构的想法及管理层的想法而运行，大家再向前回顾一下，50周年大庆、证券法出台、香港回归、奥运会举行、中央两会召开等等，60周年大庆、股指期货的实施、农行的上市等，凡国家重大纪念日来临或重大会议召开，很多投资者都一厢情愿地希望股市大涨，给自己的财富带来增长，结果是希望越大，失望也就越大。

60周年大庆前后，股市行情的反应；股指期货实施后，股市行情的反应；农行上市后，股市行情的反应。不知广大读者能从中悟出点什么？又能从中吸取点什么？又能从中学会点什么？又能从中得到点什么？又能从中知道点什么？各位读者，等你们看了《炒股就是炒趋势》姊妹篇《看对趋势操对盘》这

本实战教材后，你就会对笔者的观点有同感了，从此锁定目标，真正的大赢家就离你不远了。

以后怎样操作？等你们看了《看对趋势操对盘》这本实战教材后，最起码帮你们把买书的钱赚回来吧。

第一篇 大趋势理论篇

第1章 大趋势为王 / 002

牛市：无法阻挡的上升大趋势 / 002

熊市：无法阻挡的下降大趋势 / 004

近3年市场大趋势分析 / 010

人见人爱的“火车理论” / 013

永恒不变的“太阳理论” / 015

永远正确的“市场理论” / 018

操盘法宝“共振操作法” / 027

第2章 看对趋势操对盘 / 039

股市的昨天、今天与明天谁更重要？ / 039

“求八不求二”赚钱法 / 042

炒股者别老犯同样的错误 / 045

炒股不要凭空单相思 / 051

股市理论家等于算命先生 / 053

小散们，为什么老是屡战屡败？ / 054

股市尊重成功者，不同情失败者 / 056

炒股简单化：“看对趋势操对盘” / 057

第二篇 股市基础理论篇

第3章 新股民必看必知 / 064

什么是股票 / 064

股票的价值 / 065

如何进行股票交易 / 066

股票交易有哪些费用 / 067

股民要清楚自己进股市的目的 / 068

风险提示书 / 069

什么是股市风险? / 069

新股民常见风险行为 / 074

新股民的必修课 / 075

中小投资者如何投资 / 077

第4章 新股民必学必懂 / 079

看盘八绝技 / 079

10点以后, 9种分时形态应对技法 / 081

开盘15分钟内捕捉当天黑马 / 082

投资技巧: 根据技术信号寻找“黑马” / 083

炒股只赚不亏的简单方法 / 084

短线操作技巧 / 085

尾市操作绝技 / 087

确定卖点的3种方法 / 088

亏损是怎样造成的? / 089

看不清楚的时候请选择等待 / 091

第5章 新股民如何走向成熟 / 093

投资的最高境界 / 093

实战时必须掌握3种操作方法 / 094

一根K线止损法 / 096

操作技巧: 如何做到多赚少赔 / 097

学会空仓, 是股民的必修课 / 098

股市赢家10大铁律 / 099

给新股民10条建议 / 102

什么是成功的看盘 / 103

牛市行情的操作技巧介绍 / 105

平衡市的操作技巧介绍 / 106

熊市中的操作技巧介绍 / 108

第6章 揭秘主力资金动向 / 109

大集团资金是如何运作的 / 109

庄家进出分析方法介绍 / 110

- 主力试盘手法揭秘 / 115
- 庄家的基本手法 / 116
- 主力护盘的特征 / 118
- 买卖盘是主力动向的窗口 / 119
- 庄家坐庄前：全面分析 / 120
- 机构操盘的惯用伎俩 / 122
- 主力拉升方式详解 / 124
- 主力建仓有迹可循 / 126
- 主力出货前有迹可循 / 127
- 怎样识破主力出货 / 128
- 怎样才能把握庄家的操作方向和思路 / 130

第三篇 股市技术分析理论汇总篇

- 第7章 股市技术分析的理論基石 / 132
 - 市场行为包容一切 / 132
 - 价格以“趋势方式”演变 / 135
 - 历史会重演 / 137
- 第8章 人人都知的K线理论 / 140
 - 股票的K线图所代表的含义 / 142
 - K线基本形态应用 / 143
 - K线图应用时机 / 144
 - 应用时的注意事项 / 144
 - K线大法总结 / 145
 - 如何利用单根K线判断大盘走势 / 147
- 第9章 能帮您赚钱的趋势理论 / 151
 - 上升趋势：牛市买一招 / 151
 - 下降趋势：熊市卖一招 / 154
 - 平衡趋势：牛皮市或盘整市 / 157
 - 有关“趋势及趋势线”的详细论述 / 158
- 第10章 个个都懂的“均线理论” / 163
 - 移动平均线的“买一招” / 165
 - 移动平均线的“卖一招” / 167

均线应用：看大势赚大钱 / 168

第11章 简单易懂的MACD趋势理论 / 177

MACD传统指标 / 177

利用DIF与DEA配合研判行情 / 178

DIF、MACD：操盘绝技 / 181

请股民朋友特别注意以下四点 / 181

第12章 快进快出的KDJ随机理论 / 182

KDJ传统指标 / 182

KDJ操盘绝技 / 183

第13章 最重要之一的量能理论 / 186

有关“成交量”的详细理论论述 / 186

成交量变化的根本规律——八阶律 / 191

第14章 人见人爱的牛市理论 / 201

果断操作，购股坚决 / 202

冷静操作，持股坚定 / 203

小资金，集中操作 / 203

大资金，分期操作 / 203

第15章 不可回避的熊市理论 / 205

适当的“休息和等待” / 205

根据市场热点的变化适时地调整股种，转移投资 / 206

分期操作，熊市的初期 / 207

第16章 一定要做到的务实理论 / 208

五句高氏看盘口诀 / 211

看懂不同走势图，你会赚更多的钱 / 214

第17章 投机者的短线理论 / 218

第18章 投机者的中线理论 / 221

第19章 赚大钱的长线理论 / 224

附录1：作者炒股人生简历 / 227

附录2：中国股市是政策说了算，还是市场说了算？ / 231

附录3：高竹楼股市“最新操作法”赚钱口诀 / 236

附录4：“大趋势软件”简单操作说明 / 246

后 记 / 248

第一篇

大趋势理论篇

股市运行二十载，运行规律不会改，
要想探寻之奥秘，趋势变换就买卖。
股市该涨它照涨，股市该跌它照跌，
一旦规律形成后，不以政策为转移。
政策反映在趋势，您说到底是不是，
你想要问为什么，赚钱还是靠趋势。
历史重演常常见，股市规律不会变，
如果你还不知道，要以万变应万变。