

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2011-2012版

旧金山 洛杉矶 西雅图 一本就GO!

推荐

七大国家公园·纳帕谷
星巴克创始店·西雅图夜未眠
吉尼斯博物馆·六旗神奇山
好莱坞追星·迪士尼乐园·蜡像馆

墨刻编辑部 编著

16张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
景点名中外文对照, 用手指也能轻松游



97 最热门
28 最时尚
27 最受欢迎
41 最便利

景点 购物 美食 住宿

环球影城
渔人码头
太空针塔
中国戏院

罗德欧大道
世纪城购物
梅西百货
派克市场

星巴克咖啡
加州比萨厨房
美景小饭馆

森林小屋
海边度假饭店
特色旅馆
平价饭店



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就GO! : 2011~2012
版 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社,
2011.6

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-25337-8

I. ①旧… II. ①墨… III. ①旅游指南—美国 IV.
①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第073989号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就 GO! 2011-2012 版

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

执行编辑 谢元琨

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 5.625

2011 年 6 月第 2 版

字数: 180 千字

2011 年 6 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-2698 号

ISBN 978-7-115-25337-8

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



旧金山·洛杉矶·西雅图示意图

旧金山·洛杉矶·西雅图 一本就

2011-2012版



墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为主题导览、分区导览、旅游资讯三个单元。主题导览部分，主要对美国七大国家公园和纳帕谷作了详细介绍，并提供了不同的游览方式供读者参考。分区导览部分，主要介绍了美国西海岸的旧金山、洛杉矶和西雅图三大城市。各城市介绍中，除了有交通资讯、地图等基本资料外，还用了四个小单元介绍最热门的景点、最时尚的购物地点、最受欢迎的美食和最便利的住宿之处。

旅游资讯部分，详尽地介绍了前往美国旅行的必备资讯，如签证办理、如何打电话、航空资讯、气候时差和机场至市区交通，让旅行在美国变得很轻松。

为了方便阅读，分区导览中的内容，包括各地的电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都用放大字体供您查询，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书正文标示的价格，均以美元为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式：shp@ptpress.com.cn。

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就GO!

◎最轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

130mm × 205mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋，放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点。必尝美食。必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造。3天2夜。5天4夜，随你高兴，随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书的时尚。

North Coast

資訊

◎如何前往牛欄崗

●可走101号公路，在Sausalito出口转出，左转向前走就可开到Bridgeway Blvd.，车程大约10分钟，或搭乘金门巴士(Golden Gate Bus Transit)10、50路，也可在渔人码头或渡轮大厦搭船，如蓝金渡轮(Blue & Gold Ferry)，驶着湾区航行

巴士单程车票成人US\$3.4, 蓝金渡轮船票成人约US\$18, 金门渡轮成人单程费用US\$6.75。

●在索萨利托市内可搭乘金门巴士(Golden Gate Bus Transit)。

● 游客服务中心
游客咨询柜台(Visitor Information Kiosk)，一個在渡輪碼頭

的隔壁。另一间位于780 Bridgeway, 在一栋老房子里。
☎ (415)331-1093



1574-1575

2. 烟台山街

穿过金门大桥,由101号公路的雷萨托出口驶出后,直驶内理查森湾(Richardson's Bay)旁的道路。沿途只见海上帆影处处。这里有“金门大桥旁的小地中海”(Little Mediterranean over the Golden Gate Bridge)之称,如

人的气候和非凡的海景吸引了许多艺术家。山坡上有很多房屋，属于旧金山及湾区房价最高的马林县(Marin County)。

此处原是米瓦克印第安人(Miwok)的居住地。1775年西班牙探险家曼努埃尔(Juan Manuel de

Ayala)发现后,这里就成了西班牙的殖民地。亚姆拉将此地命名为 Saucelito, 后来演变为 Sausalito, 意为“小柳树”。市中心的索萨利托大旅馆(Hotel Sausalito), 就是仿照的西班牙天主教堂式建筑, 历史悠久。

木材输出。第二次世界大战时，这里是美军的造船厂。这些历史遗迹如今皆保存于当地的博物馆。

每年9月的第一个周一是劳动节，周末会举行“艺术节”活动。来自世界各地参展的艺术家有上千名之多。展出作品可达万件，是芝加哥规模最大的艺术活动。

400 800 1 200

新嘉坡大馬路

橋樑大道被美國政府列為國家古蹟(National Historical Landmark District)之一，大道上興是古典優雅的商店、酒家 and 餐館。如橋樑大道749號的“美國索利托”(Sonolito USA)，是一間理

于1887年的三层老楼房。里面有各种旧金山纪念品。

桥路大道也是爱萨利托最主要的街道。不过，旁边的公主街(Princess St.)和加雷多尼亚街(Caledonia St.)也有一些商店或咖啡店。游客在此可以放慢闲逛，享受休闲时光。

景点简介



8 探索七大国家公园

- 10 宰恩国家公园
- 12 布莱斯峡谷国家公园
- 14 大提顿国家公园
- 16 黄石国家公园
- 18 约塞米蒂国家公园
- 22 大峡谷国家公园
- 24 拱门国家公园

25 开车兜风游纳帕



32 旧金山 San Francisco

34 市区 Downtown Area

景点：渔人码头、航海博物馆、蜡像馆、港湾水族馆、海德街码头历史船队、加州海狮、恶魔岛、蓝金号游船、华盛顿广场、伦巴底街、科伊特塔、港湾大桥、威尔斯法哥历史博物馆、渡轮大厦、泛美金字塔、联

合广场、诺布山、缆车总站、游客服务中心、少女巷、朴次茅斯广场、中国城、市政厅、路易斯戴维斯交响乐音乐厅、战争纪念歌剧院、旧金山现代艺术博物馆、圣派翠克大教堂、欧巴布也那公园、索尼娱乐中心、日本城、加州科学院、金门大桥、艺术宫、探索博物馆、金门公园、双峰、嬉皮区、卡斯楚区、卡斯楚戏院、多罗丽教堂

购物: 39号码头、吉拉德里广场、罐头工厂、城市之光书店、安巴卡德罗中心、妮梦玛珂丝百货公司、梅西百货公司、萨克斯第五大道百货公司、安克拉治购物中心、李维斯商店、北面畅货中心、二手唱片店、贺特街的嬉皮窝、格涅沙之爱用品店、金门饼食公司

美食: 波丁酸面包工厂、美景小饭馆、码头海鲜摊贩、吃光餐厅、另类的玫瑰、意大利区、口渴熊啤酒吧、米吉塔墨西哥餐厅、南京小馆、乳酪蛋糕工厂、罗瑞丝美式餐厅、日本城近铁商场、三船餐厅、恰恰恰、海滩木屋酿酒场和餐厅

住宿: Best Western Carriage Inn, Nob Hill Hotel, The Herbert Hotel, Holiday Inn Fisherman's Wharf, Grant Hotel

90 北海岸North Coast

景点: 索萨利托、桥路大道、市立公园、游客服务中心

美食: 桥路大道汉堡店、兰寿司

住宿: Acqua Hotel, Casa Madrona Hotel, The Inn Above Tide, Hotel Sausalito, Gables Inn-Sausalito

96 湾区Bay Area

景点: 圣何塞、半月湾、斯坦福大学

购物: 斯坦福购物中心

住宿: The Ritz-Carlton Half Moon Bay, Wyndham San Jose, Westin Palo Alto, Super 8 Palo Alto, Stanford Park Hotel



102 洛杉矶 Los Angeles

104 市区Downtown Area

景点: 欧维拉街、洛杉矶历史古城区、阿维拉泥砖屋、色波佛达住屋、中国城、小东京、联合车站、宇航员街、日裔美国人国家博物馆、市政厅、迪士尼音乐厅、音乐中心、现代艺术美术馆、中央图书馆

美食: 拉哥龙德里纳餐厅、Philippe The Original

住宿: 格兰威尔夏饭店、Days Inn Downtown, Stillwell Hotel, Ritz Milner Hotel, Miyako Hotel Los Angeles



116 好莱坞区 Hollywood Area

景点：中国戏院、好莱坞白色标志、吉尼斯世界纪录博物馆、利普瑞信不信由你博物馆、好莱坞蜡像馆、好莱坞娱乐博物馆、好莱坞露天剧场、荷莉霍克之屋、柯达剧院、星光大道、葛瑞菲斯公园、贝弗利丽晶饭店、贝弗利山—明星之家旅行团

购物：罗德欧大道、第二罗德欧大道、好莱坞高地娱乐广场、世纪城购物中心、贝弗利中心、玫瑰丝街、日落大道

美食：加州比萨厨房

住宿：Super 8 Motel - Hollywood/L.A. Area、Hollywood Inn Express North、Hollywood City Inn、Highland Gardens Hotel、Westside Rentals Hollywood Hotel

134 圣莫尼卡区 Santa Monica

景点：圣莫尼卡、威尼斯海滩

购物：圣莫尼卡广场、第三街购物步行街

美食：灯塔日式吃到饱餐厅

住宿：Holiday Inn Santa Monica、The California Hotel、Santa Monica、The Huntley Hotel Santa Monica Beach、Best Western Gateway - Santa Monica、Venice on the Beach Hotel



140 近郊 Surrounding Area

景点：好莱坞环球影城、盖提艺术中心、迪士尼乐园、六旗神奇山、水晶教堂

购物：Desert Hills Premium Outlet、Citadel Outlet Collection

美食：天香楼、B.B. King蓝调俱乐部

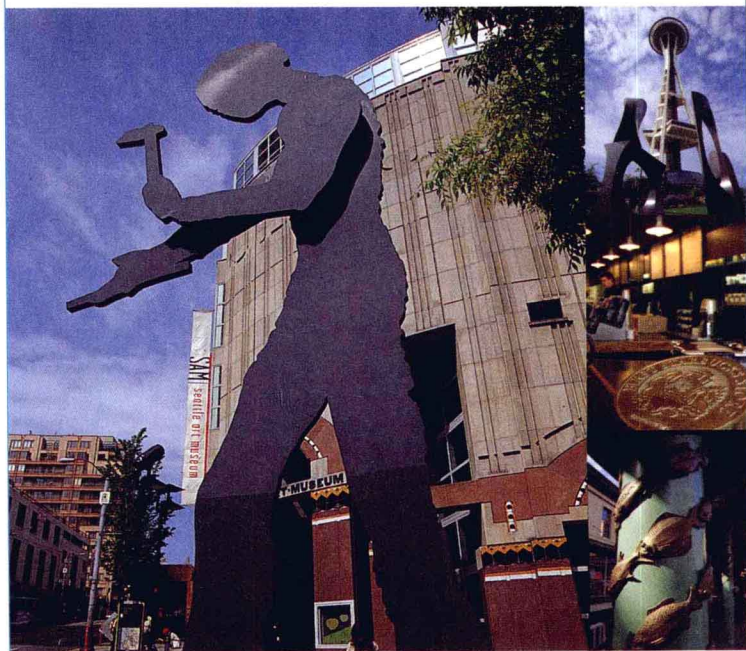
住宿：Travelodge Anaheim at Disneyland Drive、蒙特贝洛广场饭店、罗兰岗大酒店

景点：摇滚音乐博物馆、西雅图美术馆、太空针塔、波音工厂、西雅图水族馆、航空博物馆、华盛顿湖、华盛顿大学、李小龙之墓

购物：派克市场

美食：The Crab Pot、Elliott's Oyster House、Emmett Watson's Oyster Bar、星巴克咖啡创始店

住宿：Executive Hotel Pacific、Mediterranean Inn、Sixth Avenue Inn、Ramada Inn Downtown Seattle、Kings Inn



176 美国自游自在

地图索引

- 30** 美国西海岸
- 35** 旧金山湾区地铁线路图
- 36** 旧金山市区-1
- 38** 旧金山市区-2
- 91** 旧金山北海岸、湾区
- 105** 洛杉矶市区

- 116** 好莱坞
- 117** 洛杉矶公共交通路线图
- 117** 洛杉矶市中心区域图
- 144** 洛杉矶近郊
- 161** 西雅图市区交通路线图
- 162** 西雅图近郊



Discover National Parks 探索七大 国家公园

- | | |
|--|---------|
| 1 → 宰恩国家公园 Zion National Park | ● P. 10 |
| 2 → 布莱斯峡谷国家公园 Bryce Canyon National Park | ● P. 12 |
| 3 → 大提顿国家公园 Grand Teton National Park | ● P. 14 |
| 4 → 黄石国家公园 Yellowstone National Park | ● P. 16 |
| 5 → 约塞米蒂国家公园 Yosemite National Park | ● P. 18 |
| 6 → 大峡谷国家公园 Grand Canyon National Park | ● P. 22 |
| 7 → 拱门国家公园 Arch National Park | ● P. 24 |





1 Zion National Park

实战秘诀

【地图】P31

【所属州】犹他州

【成立时间】1909年11月19日

【面积】59.3公顷

【网站】<http://www.nps.gov/zion/>

【门票】私人汽车US\$20(7日有效)、摩托车US\$15(7日有效)、个人(如徒步、骑自行车)US\$10(7日有效)、国家公园全年通行证(National Parks Pass) US\$50(1年之内通行所有国家公园)

【交通】宰恩国家公园位于布莱斯峡谷国家公园西方约133.7千米处。犹他州内的Cedar、St. George及盐湖城都没有机场,游客可在机场或各大城市租车。要特别注意的是,公园内自Canyon Junction到Temple of Sinawava这段

道路只通行园内巴士,私人车辆禁止通行,游客可将车辆停放在邻近的Springdale镇,搭乘接驳巴士进入园区,在旅客服务中心向工作人员询问详细行程。园区巴士行驶时间为3月25日至10月30日,夏季和冬季的班次不同,详细时刻表可在旅客服务中心查询。如果要自己开车前往,可从拉斯维加斯出发走19号公路北上,然后再上9号公路往东,抵达宰恩峡谷,从拉斯维加斯至此约200千米,开车需4小时。

【注意事项】

公园内保留了原始地貌的山谷步道多是碎石小径,遇着窄径、斜坡不要贪快,要慢慢走,尤其要记得山崖边石块相当松散,很容易掉落,千万别跨越围栏或站在崖边赏景拍照。



宰恩国家公园园区 Zion National Park

宰恩这两个字在《圣经》中代表着“天堂”,也是耶路撒冷的一座山名。宰恩国家公园岩层的历史可追溯至2亿2500万年前,当时这儿曾是一片浅海,后来火山爆发,使海床露出,恐龙的脚印及贝类化石显示出当时蓬勃的生命力。

距今1亿5000万年前,暴风席卷狂沙掩盖整个美国西部地区,这些沉沙经过几百万年的紧压形成砂岩。随着科罗拉多高原的隆起,高耸入天的峻崖逐一矗立,泛滥的洪水冲刷出卵石、石砾,切割出今日所见的峡谷地貌。以地质而论,宰恩国家公园相当年轻,它的外貌还在逐年改变,这种变幻仍带给人们惊奇。

在宰恩国家公园被列入国家公园之前,这块土地上住着印第安Paiute族。到了19世纪60年代,摩门教徒来到此地开垦,惊叹眼前壮美



的景致,认为这里是上帝的自然殿堂,这里的山宛若圣山,“宰恩”一名自此确立。

公园分为北部的柯罗布峡谷(Kolob Canyon)和南部的宰恩峡谷(Zion Canyon)两部分。柯罗布峡谷内有柯罗布拱门(Kolob Arch),而参观宰恩峡谷(Zion Canyon Scenic Drive)则可沿着维尔京河北支流(North Fork Virgin River)深入整个峡谷,主要景点、露营地和餐厅等也多集中于此。

有别于布莱斯峡谷国家公园里万岩石林的触目惊心,宰恩国家公园中擎天的巨岩展现出一种大气风范。巍峨的巨石山是公园的主体景观,幽深的峡谷和潺潺溪流成就了宰恩国家公园豪迈中见婉约的魅力。一走进公园,触目皆是近乎垂直的深谷、高悬的瀑布和茂密原始的森林,令人顿时压力全无。



园区徒步游路线 Hiking Trail

畅游宰恩国家公园的方式有很多，开车、骑自行车、攀岩、徒步行走、登山、骑马任您选择，其中徒步行走是老少咸宜的方式。因为宰恩国家公园拥有超过75种野生动物，其中包括271种鸟类、32种昆虫、8种鱼类及800多种植物，徒步行走最能细赏峡谷风光及生态野趣。

别担心自己的体力，园方规划了多条步道，包括Pa'rus Trail（全长5.6千米，走完全程约1.5小时）、Weeping Rock Trail（全长0.8千米，走完全程约30分钟）、Riverside Walk（全长约3.3千米，走完全程约1.5小时）、Lower Emerald Pool Trail（1.9千米，走完全程约1小时）、Middle Emerald Pools Trail（全长3.3千米，走完全程约2小时）、Canyon Overlook（全长约1.6千米，走完全程约1小时）等11条难度不一的徒步游路线，建议游客可先至旅游服务中心索取资料，待确认详情后再动身前往。

2 Bryce Canyon National Park

布莱斯峡谷国家公园

实战秘诀

【地图】P31
 【所属州】犹他州
 【成立时间】1928年9月15日
 【面积】14.5公顷
 【网站】<http://www.nps.gov/bryca/>
 【门票】私人汽车US\$20(7日有效)、摩托车US\$15(7日有效)、个人(如徒步、骑自行车)US\$10(7日有效)、国家公园全年通行证

(National Parks Pass) US\$50 (1年之内通行所有国家公园)

【交通】犹他州内的Cedar、St. George及盐湖城都有机场，游客可在机场或各大城市租车。另外，若从宰恩国家公园出发，走9号公路往东，然后走89号公路北上，转入12号公路继续往东，走63号公路往南走，就是公园入口，开车约需2.5小时。



布莱斯峡谷国家公园园区 Bryce Canyon National Park

布莱斯峡谷国家公园坐落在波校冈高原(Paunsaugunt Plateau)边缘，西侧台地绿林莽莽，东侧谷地遍布奇岩，造就这片奇景的是水。6 000万年前，地表受到冰河、暴风、严霜侵蚀，岩石严重碎裂瓦解，形成石塔林的雏形。看似温柔的水以万年的时间雕琢出场面浩大的尖塔石林，而矿物质则为石林添色。直到今天，这项“蚀雕”依然持续着，雨水、冷霜渗入岩缝，入夜遇冷结冰膨胀崩裂岩块，时时塑造塔林新貌。

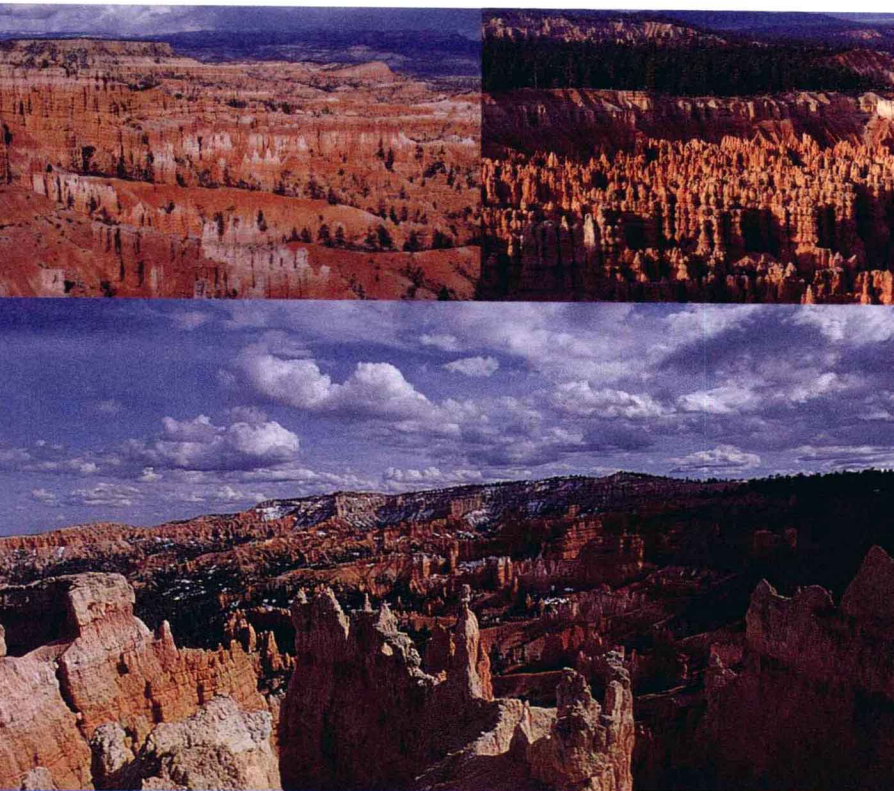
想要尽赏塔林奇观不难，园区内设有Fairlyland Point、日出点、(Sunrise Point)、日落点(Sunset Point)、灵感点(Inspiration Point)、布莱斯点(Bryce Point)、Paria View等多处观景台。谷内石林随着日出、日落，颜色由饱暖的金黄、艳橘转为殷红、墨紫，叫人诧异不已。



整个峡谷南北长40千米，是一个狭长形的国家公园，只有北边有一个入口。从高处俯瞰巫毒奇岩(Hoodoo)，可以看到几个重要景点，包括日出点—皇后花园步道(Queen's Garden Trail)、日落点—纳瓦河步道(Navajo Loop Trail)、灵感点、布莱斯点和彩虹点(Rainbow)，可以说是各有特色。

另外要注意的是，园区海拔高，要留心自己的身体状况，而且峡谷地形陡峭，坡度大，不要勉强疾行，漫步赏景才能使身心畅快。如有头晕、恶心的情况，需要立刻停止活动，坐下休息，必要时可通知园区巡林员。

在印第安Paiute族的传说中，布莱斯峡谷国家公园里原本住着一群兽形恶魔，后来被野狼施法变成了石头，这些具有魔幻色彩的岩石自此林立在峡谷中，成为守护峡谷的精灵。1895年拓荒者布莱斯(Bernez Bryce)来此辟建牧场，他将迷宫般的石林形容成使牛只走失的地狱，因此这里最后以他的名字命名。



园区徒步游路线 Hiking Trail

无论您预计在这里停留多久，都建议您选择一条步道由岩壁边缘走下谷底，亲近这片沉睡的奇异世界，这是最能领略布莱斯峡谷奇幻地形的方式。最经典的徒步游路线是贯穿全区的Under-the-Rim和Riggs Spring Loop这两条路线，路经荒野，适合喜爱野径的徒步游爱好者深入谷底探险。园区辟有多条徒步游路线，长度由1千米到18千米不等，游客可根据自己的体力和停留时间选择。

游览时间较为充裕的游客可以尝试Rim Trail，这条沿着高原边缘地带铺设的坡道自北至南连接了Fairylane Point、日出点、日落点、灵感点、Bryce Point等5处观景台，全长17.6千米，走完

全程约需5~6小时。如果体力有限，可选择由日出点到日落点这一段小径进行徒步游。

日出点和日落点的景色壮观，建议在周围多条短距离步行路线中选择一条走入峡谷内，近距离地观赏奇岩耸天的美景。位于日出点的皇后花园步道(全长2.9千米，走完全程约1.5小时)以及位于日落点的纳瓦河步道(全长2.2千米)，都是能让访客一亲峡谷奇观的捷径。造访Fairylane Point的游客可以尝试Fairylane Loop Trail，不过，这条路较陡，别为看美景忽略安全。

徒步行走时切记要带够矿泉水，备好遮阳帽、防晒乳液、棉质长袖衬衫及一双不磨脚的登山鞋。由于山径上多斜坡及碎石，最好不要穿凉鞋。

3 Grand Teton National Park

实战秘诀

- 【地图】P31
- 【所属州】怀俄明州
- 【成立时间】1929年2月26日
- 【面积】125.5公顷
- 【网站】<http://www.nps.gov/gtr/index.htm>
- 【门票】私人汽车US\$20(黄石国家公园及大堤顿国家公园通用, 7日有效)、摩托车US\$15(7日有效)、个人(如徒步、骑自行车)US\$10(7日有效)

有效)、国家公园全年通行证(National Parks Pass) US\$50 (1年之内通行所有国家公园)

【交通】邻近大堤顿国家公园的 Jackson Hole 设有机场, 机场提供往返 Jackson、盐湖城、爱达荷州东部城市的巴士, 并设有 Alamo、Avis、Budget、Hertz、Dollar、Eagle 等租车公司的柜台。要是开车可沿 12 号公路行驶, 经 63 号公路再向南走便可抵达。



大堤顿国家公园园区 Grand Teton National Park

数座 1 800 米以上的高峰参差耸立, 造就了大堤顿国家公园巍峨优雅的风貌。园区满眼是蓊郁蔽天的森林、繁花怒放的草原和一连串如耀目珍珠般的湖泊, 云影、绿林交织成一幅幅美景, 分外动人。国家公园内雄伟壮观的堤顿山脉(Teton Range)平均海拔高度为 2 073 米, 尤其最高峰大堤顿峰(Grand Teton Peak)更是高达 4 197 米, 重要景点有教堂峰群(Cathedral Group)、山岳冰河(Alpine Glacier or Mountain Glacier)、冰蚀地形大堤顿峰(Grand Teton summit)和冰斗地形摩兰山(Mt. Moran)等, 令人目不暇接。

为了不辜负这片好山好水, 不妨选择一条清幽的徒步游路线, 沿路细赏风雅的银湖、茂林, 留下一份心醉神迷的回忆。对于时间有限的游客来说, 开车是最的方式。大堤顿国家公园自南到北约 90 千米。距离并不远, 绝大多数的游客是选择由南端的 Jackson 进入, 行驶至 Moose Junction 岔路口后, 左转至 Moose Visitor Center, 这里的旅游服务中心备有详尽资料, 也有服务人员负责解答游客的问题。



紧邻黄石国家公园南端的大堤顿国家公园没有夸张的地貌, 而以天生丽质的湖光山色赢得了游客的心。大堤顿国家公园的地形是一〇〇万年前地壳运动所造成的, 当时两块相连的板块分别移位, 一块下沉, 一块隆起, 塑造出今天所见的奇特景观。



一日游行程 One Day Tour

由旅游服务中心往北走，行驶至 North Jenny Lake Junction 路口，可左转进入珍妮湖区 (Jenny Lake)，可沿着湖畔公路欣赏山水相依的美景，不久就到了 South Jenny Lake Junction，这里的小码头备有渡船，游客可在此搭船横渡到对岸的瀑布峡谷 (Cascade Canyon) 入口。瀑布峡谷辟有环状的徒步游路线，长度从 1 千米至 22 千米不等，游客可根据体力自行选择，建议您不妨安步当车，散心的同时也可赏景。

珍妮湖区有旅游服务中心、野餐区和 Jenny Lake Lodge 旅馆，喜爱碧湖美景的游客可以选择在此住宿几夜。离开珍妮湖区，由 North Jenny Lake Junction 继续往北行，杰克森湖 (Jackson Lake) 就在左手边。在 Signal Mountain Lodge 旅馆附近设有两处野餐区，在此可欣赏令人心旷神怡的湖景。

位于杰克森湖畔的克特湾度假村 (Colter Bay Village) 设有旅游服务中心、加油站、旅馆、餐馆、露营区，并规划了多条绕行杰克森湖、双洋湖 (Two Ocean Lake)、爱玛马蒂达湖 (Emma Matilda Lake) 的徒步游路线，游客可根据停留的时间选择。回程循着 Jackson Hole Highway 就可返回 Jackson，沿途可拜访鹈鹕、秃鹰、麋鹿聚居的 Oxbow Bend，以及诸多和早期开发历史有关的地点。

