



按照新课标作文教学的要求编写
集结各版本语文教材的作文类型

超级班

精华版

名师教你 日记起步

主编 博尔

1~3 年级

适合作文教学和作文培训
与1~3年级学生写作能力同步



■ 讲解 范文 训练 个个实用有效

■ 重点 难点 考点 一一击破通关



北京出版集团公司
北京教育出版社

名

师

教

你

日记
起步

1~3
年级



YZLI0890151661

主 编：博 尔
编委会主任：朱艳锋
编 委：姚春霞 刘双全
叶恒乔 喇卫东



图书在版编目 (CIP) 数据

名师教你日记起步. 1~3 年级 / 博尔主编. —北京: 北京教育出版社, 2011. 5

(超级班: 精华版)

ISBN 978-7-5303-8121-2

I. ①名… II. ①博… III. ①日记—写作—小学—教学参考资料
IV. ① G624. 243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 079000 号

超级班 精华版

名师教你日记起步 1~3 年级

博尔 主编

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京铭传印刷有限公司

880 × 1230 32 开本 6.5 印张 200000 字
2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5303-8121-2

定价: 12.00 元

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请与我们联系

质量监督电话: (010) 62698883 58572750 58572393



目录

CONTENTS

第一课时

描写身边的人

课时目标 /2

超级课堂 /2

讨论群组	2
总结陈词	3
提纲标准	3

超级PK台 /4

我们的副班长	4
我们的体育老师	5

作文串秀 /8

夸夸小小的我

我的自画像	8
我是个女孩	9
“小黑妮儿”	11

我家的掌门人

有趣的爸爸	12
妈妈的脸	14
若是妈妈再长一只眼睛	15

无敌的小冤家

小海燕	16
可爱的弟弟	18
表妹	19
孪生妹妹	20

我的祖辈一览

我的奶奶	21
爱开玩笑的爷爷	23

我给老师画张像

爱哭的老师	24
我的老师	25
“勤”主任	27

同学智多星

夸夸他	29
一个大“馋猫”	30

形形色色的人

我的偶像	32
卖臭豆腐的老人	34
胖大妈	35

超能力魔法屋 /37

第二课时

记录生活中的事

课时目标 /40

超级课堂 /40

讨论群组	40
总结陈词	41
提纲标准	41



超级PK台 /42

瞎子逮瘸子	42
偷吃点心	44

作文串秀 /46

生活里的亮点

绿色食品	46
地震后的幸福家园	47
空中垃圾	49
我爱奥运会	50

快乐的一瞬间

钓鱼	52
给花治病	53
打雪仗	55

我的学习时刻

做贺卡	57
练字	58
肥皂的妙用	59
学做“凉拌三丝”	61
小刀的吸引力	62

校园故事栏

早起	63
踩高跷	65
打针	67
绿化需要人人动手	68
吹泡泡	69
开学报到	71

家里事你来猜

我帮妈妈做腊肉土豆炒饭 ..	72
分西瓜	73
惊险的一幕	74
我为妈妈捶背	76

超能力魔法屋 /78

第三课时

描写大自然的景物

课时目标 /80

超级课堂 /80

讨论群组	80
总结陈词	81
提纲标准	81

超级PK台 /82

日落	82
春之雾	83

作文串秀 /86

可爱的四季姑娘

秋天的景色	86
美丽的秋姑娘	87
炎热的夏天	89
春天来到了	90
冬天来了	91

天上的天文图

有趣的星空	92
夕照	94

天气预报员

雨	95
雪后的校园	97
夏天的雷阵雨	98
霜花	100

※ 优美的山水画 ※

春天的西湖	101
乡间绿荫	103
美丽的桃花岛	104

※ 我是旅行家 ※

雨中游三峡	105
风景如画的乡村	107
美丽的海南岛	108



/109

第四课时

描写身边的事物



/112



/112

讨论群组	112
总结陈词	113
提纲标准	114



/114

蚕宝贝	114
鸡冠花	115



/118

※ 精灵小不点 ※

寂寞的小绿龟	118
小鹦鹉	119
小狗点点	120

※ 奇趣动物世界 ※

喂鹅	122
----------	-----

我的好朋友	123
我家的“老大”	124
可爱的小海狮	126

※ 天然造氧机 ※

我家门前的梧桐树	128
葵花	130
我家的“小森林”	131
秋天的桂花树	132

※ 心爱的物品 ※

海豚玩具	134
圣诞礼物	135
我最喜欢吃棒冰	137
一块橡皮	138
漂亮的语文书封面	140



/141

第五课时

写心得，说感悟



/144



/144

讨论群组	144
总结陈词	145
提纲标准	146



/146

读《肖邦》	146
有爱才更美好	
——读《爱的教育》有感	148

**作文串秀** /151

* 成长的烦恼 *

哭,我想哭	151
拔牙	152
胖的烦恼	153

* 我做错了事 *

我爱我的红领巾	155
捅蜂窝	157
我做了一件错事	158
撒谎后	159

* 读书有感悟 *

读《精灵鼠小弟》有感	161
一本有趣的书	163
“不知细叶谁裁出,二月春风 似剪刀”	165

* 心情调色板 *

我的生活	166
生日礼物	168
我生病了	169
今天,是个难过的日子	171

超能力魔法屋 /173**第六课时****童话秀,幻想屋****课时目标** /176**超级课堂** /176

讨论群组	176
------------	-----

总结陈词	177
提纲标准	178

超级PK台 /178

小猫跳水	178
狼和大象	180

作文串秀 /182

* 童话城堡 *

小松鼠过河	182
会捉迷藏的太阳	184
大鱼和小鱼的故事	185
小麻雀学飞	186
扫帚和拖把	187
月亮姐姐笑了	189

* 怪异想象 *

假如我是小仙女	190
有趣的梦	192
想象中的外星人	193
我给蚊子换张嘴	195
小树叶旅行记	197
假如我登上月球	199

超能力魔法屋 /200**附录****超级班超级范文**

非常主持	201
“镇班王”	202



第一课时 描写身边的人



为了培养小朋友们的观察能力，芒果老师组织大家举办了一场别开生面的“化装舞会”。小朋友们真高兴啊，他们个个都精心装扮自己，争先恐后地让芒果老师猜猜自己装扮的是谁，场面热闹极了……

芒果老师说

同学们，看来这次的“化装舞会”你们都是花了心思的嘛！看，有些同学还蛮有创意的：挺着大肚子的猪八戒，穿着魔法袍的哈利·波特，还有英俊潇洒的精灵王子……看得出大家都抓住了这些人物的鲜明独特的特点，但你们能通过具体情景、运用恰当的方法进行细致生动的描写吗？你能让人物在自己的笔下栩栩如生吗？这个课时，请大家写一篇优秀的写人日记，题目自己定。



1. 留心观察身边的人，注意特点鲜明的人。
2. 能够借助生动鲜活的具体事例，恰当地运用细节描写和动作、语言、神态等描写方法写人。
3. 能够突出人物的性格特点或品质。
4. 培养说真话、表真情的表达习惯。



讨论群组



芒果老师

小朋友们，我们身边的人物有很多，你会选择哪个人物来进行日记练笔呢？



古聪聪

我高高的个子，圆圆的脸，大大的眼，两条又浓又粗的眉毛，虎头虎脑的，是班上当之无愧的帅哥。我还是班里的作文尖子，所以我很自豪。



赵灵儿

我有一个妹妹，她正在换牙，她那一排雪白的牙齿当中，缺了颗门牙，一笑起来，就成了个豁嘴巴，十分逗人喜欢。我还常常笑话她，她就假装生气不理我。



夏静

我想写一写学校里的清洁工。在我们上课的时候，她的身影就出现在走廊上，手里拿着鸡毛掸子，戴着口罩，仰着头，扫着墙壁。从她的表情看，她很认真。我很感谢她为我们带来干净的环境。



陈乖

我要说说我的姥爷。他今年已经62岁了，但别人都说他长得很年轻，因为他一根白头发都没有。姥爷还有些“孩子气”呢，我玩玩具的时候，他就会和我抢着玩，因此，我很爱我的姥爷。

超级

百科档

2

人类访问过月球吗

人类雄心勃勃地设想，在月球上开发一片永久性居住的宇宙观测基地，建立城市。美国在1969年7月到1972年12月先后发射了6艘宇宙飞船，将12名



总结陈词

提起写人，有的小朋友会问：我见过那么多人，让我写谁好啊？我怎样才能将人物写得传神呢？下面就说说写人时要注意的问题：

1. 要写你最熟悉的人，如爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹、爷爷、奶奶、外公、外婆、老师、同学。除此之外，也可以写自己感兴趣的人。即使这个人比较陌生，只要能引起你的兴趣，不妨也可以试着写写。这样写人的面就宽广了。

2. 写人可以写哪些方面的内容呢？可以抓住特点，做必要的外貌、语言、动作、心理、神态及场面描写。这样，日记会显得生动活泼，人物形象也会更逼真。

3. 对于初学写日记的小朋友来说，先要练习写真人真事，这就像学画画先要从临摹学起一样。还要选择最能表现人物思想性格的事件为材料。因为人的思想、性格、习惯等特点，都是在一桩桩、一件件具体的事情中表现出来的。事情写清楚了，人物的特点就能够充分表现出来。小朋友要学会通过记事表现人物的写作方法。

4. 这里还要指出的是，小朋友应该用自己的语言来写，切不可模仿成年人说话的口气，这样的日记才更真实，更有特色。

提纲标准

大家写“身边的人”是否有了个大致的构思？请看下面这个提纲吧，也许能给你一些提示哦！

我的爸爸

开头 介绍爸爸的外貌特征以及职业等情况。

中间 举一个或几个爸爸的事例来表现爸爸的性格。

如：爸爸由于身体胖，而去做运动减肥。



宇航员送到月球上，并设置了多种科学仪器和设备，进行科学探索和实验活动。1989年，当时的美国总统布什曾经向国会提出在月球建立永久居住地的议案。1994年美国又开始了新一轮的月球探测活动，发射了“克莱门汀”无人驾

超编

百科栏

3



爸爸对“我”的教育态度。

结尾 表达“我”对爸爸的喜爱之情。

试一试：看了上面的提纲示例，你能将自己的构思列出来吗？



你想成为作文超级班的“王牌”明星吗？那就快来参加万中选一的“超级评比”吧。

我们的副班长

◆ 郑 萌

3月18日 星期三 阴

tā jiào wáng huì yuán yuán de liǎn méi mao nóng nóng de yǎn jīng hěn
她叫王卉，圆圆的脸，眉毛浓浓的，眼睛很
liàng xiàng liǎng kē hēi pú táo zuǐ ba lǎo shì dū zhe yì shēng qì kě
亮，像两颗黑葡萄，嘴巴老是嘟着，一生气，可
yǐ guà gè yóu píng er wáng huì zài wǒ men bān kě suàn gè dà gān
以挂个油瓶儿。王卉在我们班可算个“大”干
bù le fù bān zhǎng tā xué xí qín fèn nǚ lì chéng jì yì zhí
部了——副班长。她学习勤奋努力，成绩一直
bá jiān ér qiě shì gè hǎo bān gàn bù cháng yòng fēn jué sè lǎng dú
拔尖，而且是个好班干部，常用“分角色朗读”
nán nǚ fēn dú bǐ sài dài lǐng wǒ men dú shū shǐ wǒ men dú de jīn
“男女分读比赛”带领我们读书，使我们读得津
jīn yǒu wèi bú guò tā yǒu gè máo bìng hé bié rén zhēng lùn wèn tí
津津有味。不过，她有个毛病：和别人争论问题

超级

驶宇宙飞船，对月球矿物构成和详细地形进行了分析研究。

4

百科档

陨石的坠落有什么后果.....

陨石就是通常人们说的石质的陨星。它是流星体自宇宙太空落到地面上的



shí cóng bú rèn shū pì rú yǒu yí cì wǒ men zhēng lùn yí dào sī kǎo
 时从不认输。譬如有一次，我们争论一道思考
 tí sì gè rén yǒu liǎng gè dá àn shéi yě bù fú shéi zuì hòu wáng
 题，四个人有两个答案，谁也不服谁。最后，王
 huì wáng dōng hú shān jié chéng le tōng yī zhàn xiàn wǒ chéng le gū
 卉、王冬、胡珊结成了“统一战线”，我成了“孤
 jiā guǎ rén jié guǒ lǎo shī shuō wǒ de dá àn shì duì de sān
 家寡人”。结果，老师说我的答案是对的。“三
 rén tuán zhōng wáng dōng hé hú shān dōu chéng rèn zì jǐ de sī lù cuò le
 人团”中王冬和胡珊都承认自己的思路错了，
 wáng huì què gù zhì de shuō wǒ de sī lù yě bù yí dìng bú duì lǎo
 王卉却固执地说：“我的思路也不一定不对，老
 shī jiǎng de jiù shì bǎi fēn zhī bǎi de zhèng què ma qiáo cuò le hái
 师讲的就是百分之百的正确吗？”瞧，错了还
 bú rèn zhàng tā shì bu shì shǔ yú nà zhǒng bái bì wēi xiá de rén ne
 不认账，她是不是属于那种“白璧微瑕”的人呢？

芒果老师评分

精彩指数：★★★★☆ 优美指数：★★★★☆ 综合评分：9.5

我们的体育老师

◆张天一

4月7日 星期一 晴

wǒ zuì ài shàng de kè jiù shì tǐ yù kè le yīn wèi wǒ men yǒu
 我最爱上的课就是体育课了，因为我们有
 yí wèi jù yǒu chāo rén bān tǐ pò de tǐ yù lǎo shī
 一位具有“超人”般体魄的体育老师。

tā shì gè dà gè zi yǎn jīng suī rán bù dà dàn shì hěn yǒu
 他是个大个子，眼睛虽然不大，但是很有



残骸。闯入地球大气层的诸多流星体在进入大气层时，由于有些流星体质量较大，在经过与地球大气剧烈的摩擦后未能充分燃尽，最后坠落到地球表面成为陨石。





shén gāo gāo de bí liáng xià miàn zhǎngzhe yì zhāng dà xiǎo shì zhōng de zuǐ
神，高高的鼻梁下面，长着一张大适中的嘴。

tā měi cì kàn jiàn wǒ men zǒng shì wēi xiào zhe yīn wèi cháng qī zài shì
他每次看见我们，总是微笑着。因为长期在室

wài shàng kè suǒ yǐ tā de liǎn bèi shài de yōu hēi yōu hēi de xiǎn de
外上课，所以他的脸被晒得黝黑黝黑的，显得

hěn cū cāo tā zuì ài chuānshēn lán sè de bèi xīn hé huī sè de cháng kù
很粗糙。他最爱穿深蓝色的背心和灰色的长裤。

kě shì zuì xī yǐn wǒ men de hái shì tā nà jiàn zhuàng de shēn tǐ
可是最吸引我们的还是他那健壮的身体。

nǐ kàn tā chuānshàng nà jiàn bú suàn xiǎo de yī fu yí kuài kuài jī ròu
你看，他穿上那件不算小的衣服，一块块肌肉

gē da hǎo xiàng chuī le qì sì de yào cóng yī fu lǐ bèng chū lái tā
疙瘩好像吹了气似的要从衣服里蹦出来。他

zǒu qǐ lù lái jiàn bù rú fēi nà tǐng zhe xiōng de yàng zi zhēn wēi fēng
走起路来健步如飞，那挺着胸的样子，真威风

ya jī de yí cì tiào yuǎn kè shàng lǎo shī gěi wǒ men zuò shì fàn
呀！记得一次跳远课上，老师给我们做示范，

tā zhǐ qīng qīng yì dēng jiù tiào de yòu gāo yòu yuǎn luò dì shí yòu qīng
他只轻轻一蹬，就跳得又高又远，落地时又轻

yòu wěn tóng xué men dōu kàn dāi le
又稳。同学们都看呆了。

wǒ men de tǐ yù lǎo shī jiù shì zhè me dài jìn wǒ men duō me
我们的体育老师就是这么带劲，我们多么

xǐ huan tā ya
喜欢他呀！

芒果老师评分

精彩指数：★★★★★ 优美指数：★★★★★ 综合评分：10

超链接

6

百科栏

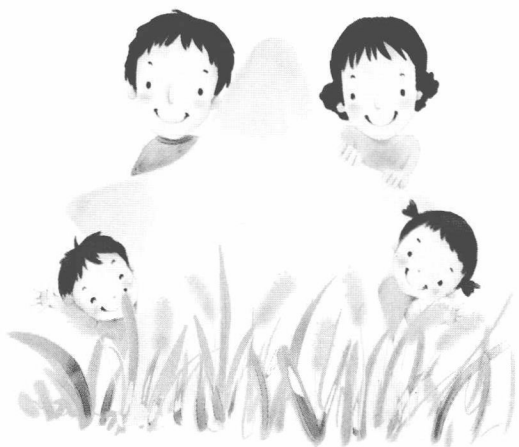
世界上的陨石坠落事件非常多。比如1947年2月12日上午10时左右，在苏联海参崴以北的锡霍特·阿林山区，蔚蓝的天空突然出现了一个像满月那么大的火球，放射着耀眼的光芒。它一面爆燃发射出火花，一面发出轰隆巨响，



评委席观点 ·····

古聪聪发言：《我们的副班长》一文在形象上抓住了王卉聪明、自信、固执的特征进行描写，并通过具体的事例告诉读者王卉也有缺点，小作者把王卉的优点、缺点一分为二，使人物形象更加生动、逼真。而《我们的体育老师》一文描写了体育老师的一些特点，像身体健壮、高大，眼睛明亮，身手敏捷等等，给读者留下了深刻的印象。两篇日记写得都很生动，感觉《我们的体育老师》稍微好一些。

赵灵儿发言：《我们的副班长》一文的语言生动形象，诙谐幽默，如“统一战线”“孤家寡人”等，使文章很耐读。而《我们的体育老师》一文的语言清新流畅，活泼生动，同时结构完整，结尾照应开头，表达自己的真情实感，直抒胸臆，是一篇不可多得的佳作。从这点看，《我们的体育老师》一文确实更吸引人。



自北向南以极快的速度飞驰而过。接着，发生了大爆炸，巨大的烟柱拔地而起，浓烟升到30千米左右的高空，一块大陨石坠落在山林中。周围村子里许多人家的玻璃窗被震得粉碎，人们惊恐万分。

超级

百科栏

7



作文串串秀

并不是只有“王牌”明星才能将作文拿出来秀，“作文串串秀”给大众提供了一个广阔的舞台。还等什么，快来参加同盟战线，将作文晒一晒吧！

夸夸小小的我

我的自画像

◆杜一卓

10月18日 星期二 晴

wǒ yǒu yì shuāngshuǐ líng líng de yǎn jīng liǎn dàn zhǎng de yuán yuán
我有一双水灵灵的眼睛，脸蛋长得圆圆
de xiàng yí gè píng guǒ kě ài jí le
的，像一个苹果，可爱极了。



wǒ hěn xǐ huan kàn kē huàn
我很喜欢看科幻

xiǎo shuō hé zuò wén shū yǒu shí
小说和作文书，有时
hòu wǒ kàn shū zhāo le mí bié
候我看书着了迷，别
rén jiào wǒ bàn tiān wǒ yě tīng bú
人叫我半天我也听不
jiàn wǒ hái xǐ huan dǎ yǔ máo
见；我还喜欢打羽毛
qiú yǒu shí hòu dǎ qǐ lái dōu
球，有时候打起来都

超级

海王星是怎样发现的

天王星被发现之后人们就发觉这个“新弟兄”不肯循规蹈矩地遵守固有的规则，它总是不断地“出轨”。而且这种偏差不断增大，在1803年时是20°，



wàng le xiě zuò yè

忘了写作业。

wǒ de lǐ xiǎng shì dāng yì míng jiāo shī xiàn zài yào hǎo hǎo xué xí

我的理想是当一名教师，现在要好好学习，

zhǎng dà hòu shí xiàn wǒ de lǐ xiǎng

长大后实现我的理想。

★
超级
点评

这篇日记条理分明，三个段落分别介绍了“我”的外貌、爱好、理想，描写合理而且真实。

我是个女孩

◆ 李亦辰

11月18日 星期四 阴

wǒ yì gè nǚ hái āi āi de gè zǐ duǎn duǎn de tóu fa

我，一个女孩，矮矮的个子，短短的头发，

yì shuāng jī líng de xiǎo yǎn jīng yì zhāng diào le liǎng kē mén yá yòu méi
一双机灵的小眼睛，一张掉了两颗门牙又没jí shí zhǎng chū xīn yá de zuǐ
及时长出新牙的嘴bā cháng cháng chuān yì shēn zàng qīng
巴，常常穿一身藏青sè de yī kù píng wǒ de zhè
色的衣裤。凭我的这fù zhǎng xiàng jí zhè shēn chuān zhuó
副长相及这身穿着，shéi jiàn le dōu huì rèn wéi wǒ shì
谁见了都会认为我是

但到1845年时已经扩大到了2'，是42年前的60倍！这个原因不明的偏差甚至一度让人对牛顿定律都产生了动摇。但是多数科学家则坚定地认为，万有引力定律不会错，原因是在天王星的外面还有一颗未知新行星，正是新行星的

超级

百科档

9



gè nán hái lián bà ba dōu jiào wǒ ér zi ne
个男孩，连爸爸都叫我“儿子”呢！

jì de yǒu yí cì bà ba dài wǒ qù mǎi dà yī mài dà yī
记得有一次，爸爸带我去买大衣。卖大衣
de nà wèi ā yí kàn zhe wǒ hào qí de wèn bà ba zhè shì nǐ ér
的那位阿姨看着我，好奇地问爸爸：“这是你儿
zi ma hé nǐ zhǎng de kě zhēn huà yīn wèi luò wǒ hé bà ba
子吗？和你长得可真……”话音未落，我和爸爸
dōu dà xiào qǐ lái bǎ zhè wèi ā yí xiào de mò míng qí miào
都大笑起来，把这位阿姨笑得莫名其妙。

hái yǒu yí cì wǒ hé bà ba qù gōngyuán wán pèngshàng le bà
还有一次，我和爸爸去公园玩，碰上了爸
ba de yí wèi tóng shì nà wèi tóng shì wèn bà ba zhè pàng xiǎo zi
爸的一位同事。那位同事问爸爸：“这胖小子
zhēn guāi shì nǐ ér zi ba jié guǒ ne bà ba hái gù yì dòu wǒ
真乖，是你儿子吧？”结果呢，爸爸还故意逗我
shuō gào su shū shu nǐ shì wǒ ér zi zhè shí wǒ kě bú gǎn
说：“告诉叔叔，你是我儿子。”这时，我可不干
le juē zhe zuǐ shuō bù wǒ shì gè nǚ hái
了，撅着嘴说：“不，我是个女孩！”

★
超级
点评

这幅“自画像”写得鲜明而有趣。习作中“我”的外貌特点：矮个，短发，缺门牙，常穿深色衣裤，给人留下活泼可爱的印象。

超级
百科学

10

百科学

“引诱”，才让天王不断地“摇摆不停”。经过人们不断探索，终于在1846年9月23日，人们终于把这个“幕后人”海王星请到了前台。

