

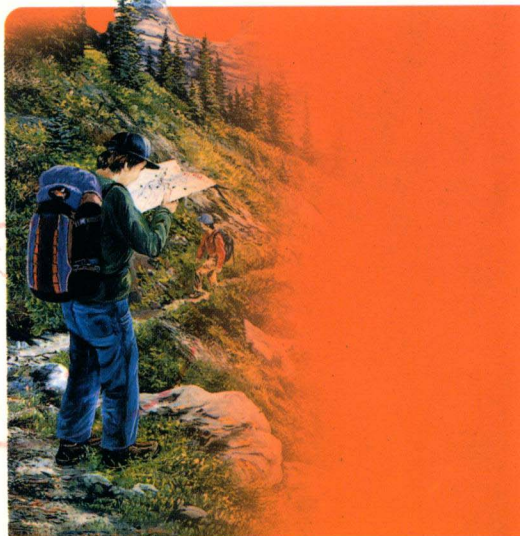
世界成功励志
故事金典

做事

邢春如◎主编

的抉择

ZUOSHI
DE JUEZE



成功 不在我们追求的终点，
也不在寒不可及的高处，
它就在你追求的过程之中……

辽海出版社

目 录

第一章 做事的细节

勿以事小而不为	2
细节决定成败	4
做事要有条理	5
重任方可体现才能	8
对工作总是抱怨	10
被工作恐惧统治	12
切勿高不成，低不就	15
对自己要有信心	17
专注不分心	18
不重视工作	20
戒除浮躁情绪	22

第二章 做事的专注

目光要长远	26
执着于目标	28
工作认真，尽力拼搏	30
努力摆正自己的位置	33
少说闲话，多做实事	35
绝不拖延	36
拖延是成功的大敌	40
专注于细节	43

以工作为荣	44
文凭不是通行证	46
在工作中逐步提升自己	48
条条大路通罗马	53
抓住机会，提升自己	54
发掘自己的潜在智力	55
目标要专一	58
有志者事竟成	63

第三章 做事的热忱

不要困于烦恼中	68
摆脱难缠的对手	70
多关注自己的长处	71
充满热忱地生活	74
人生没有过不了的火焰山	76
自己就是上帝	77
把自己交给主	78
凡事不可做绝	79
物极必反	82
千万别去孤儿院	84
折磨人的胃痛	85

第四章 做事的快乐

洗碗的收获	89
答案就在眼前	90
将忧虑抛诸脑后	91
逃出鬼门关	93
排忧解难一高手	94
要长寿，去忧愁	94

我曾经是个大笨蛋	96
烦恼大王就是我	97
最苦的工作我做过	98
常去健身房走走	100
一句经文点醒梦中人	100
正负烦恼相互抵消	101
做一个乐观的人	102
我住在阿拉的乐园	103
洛克菲勒教你如何快乐	106
幽默的人最受欢迎	112
节俭但不能吝啬	114
消费要有计划	116
要学会合理消费	121
怎样与他人合作	124
合作的注意事项	126

第一章

做事的细节

勿以事小而不为

我们要对那些看起来细微却影响重大的“小事情”倍加留意，而且还要记住，那些能够克服巨大困难的人远不如那些对细小烦恼视而不见的人伟大。“令你烦恼的沉闷的鸡毛蒜皮的小事有数万件，而与此同时又有数万人在对你发号施令，生出数万种无端的失望，在这样的情况下，一个人哪里还会有成功的机会呢？”

那些不注重细节、没有自知之明随随便便的人永远不屑于做细微之事，所以他们永远成就不了伟业，而且这些人还一致认为，伟人就是只做轰轰烈烈的大事情的人。

众所周知，邮寄法律文件的时候，必须预付全部的邮资。一天，在美国一家著名公司打工的年轻人，将两美分的邮票贴在一个装着一起案件的起诉状和传票的信封上后，就把这封给被告律师的信寄了出去。由于这封信在寄出时，邮资少了两美分，所以被告律师借这个机会以起诉书和传票没有有效送达为理由，向法庭另外提出了新的要求。与此同时，原告律师发现，自己的处境由此变得十分被动。造成这一后果的原因就是那个打工的年轻人少付了两美分的邮资，这个小小的错误竟然改变了整个事件的最终结果。

查尔斯·狄更斯是英国著名的小说家，他在他的作品《一年到头》中写道：“有人曾经问他这样一个问题：什么是天才？他回答说：专注小事的人就是天才。”音乐家亨德尔在听到铁匠打铁的声音后突发灵感，创作激情空前活跃，最终出色地完成了生平最满意的谱曲。

在荷兰，一个眼镜制造商的儿子在跟他的兄妹们玩乐时，随手将两个镜片叠在了一起，这个不经意的举动却使奇迹出现了。他发现远处的教堂尖顶眨眼间来到了面前，这一发现令他惊诧万

分。他们兄妹几个轮流看了几遍也都感到十分惊讶，他将这个令人迷惑的发现告诉了他的父亲，他的父亲也同样感到不可思议。他觉得利用这一发现能够制造出一种为老年人使用的科学工具，而且这一发现极有可能让他大赚一笔。于是，他去请教伽利略，伽利略立刻就意识到了这一发现对于天文爱好者具有巨大价值。不久后，受这一发现的启发，伽利略制造出一架粗糙的天文望远镜，此后他的许多伟大发现都要归功于这架天文望远镜。

对于那些没有勇气活下去的灵魂来说，一句善良的话语可能会改变他们对整个世界的看法，会拯救他们内心的灵魂。而那些善意的言行往往都是细微的。一天一个腿部有残疾的老人行走在匹兹堡的大街上，当时的人行道又湿又滑，他一不留神便滑倒了，帽子被风刮到了在前面行走的一个男孩的脚下。这个男孩并没将帽子捡起来还给老人，而是恶作剧地用力踢了帽子一下，把它踢到了大街的中央。此时，另一个男孩从此经过，他拾起老人的帽子，并且将他送回了旅馆。老人很感激男孩的帮助，并且记下了好心的男孩的姓名。此后不久，男孩收到了一张 1000 美元的支票。

加诺瓦是一位伟大的雕塑家，他在完成他的得意之作时，身边一直站着一位旁观者。艺术家的一刻一凿看上去很随意，于是，那个旁观者认为加诺瓦是在他面前卖弄技艺，做样子给他看而已。但是加诺瓦却对他说：“这一时刻一凿看上去极为随意，很不起眼，似乎没有什么大不了的，但正是这些随意的举动才把拙劣的模仿者与真正的大师的技艺区分开来。”

加诺瓦的目光很锐利，他在准备创作他的伟大作品《拿破仑》时，发现那块备用的大理石纹理上模模糊糊能够看出来有一条红线，虽然这块大理石价格不菲，而且是历经了千辛万苦从帕罗斯岛运来的，但是他却仍然没有用它进行创作。

细节决定成败

《旧金山邮报》曾刊登过样一则新闻：本市一家书店的记账员一连3个星期没有休息过，为什么呢？因为他无论如何也查不出账面上900元的亏空到底出于何处。尽管他一遍又一遍地仔细核对每一笔交易的收入和支出情况，又不厌其烦地把核对后的数字累加起来，依然没有发现到底错在哪里。

书店经理单独会见他的时候，他已经心力交瘁、几近崩溃了。于是，经理决定亲自清查账目，但得到的结果却与这位记账员千百次得出的结论如出一辙，900元的亏空问题依旧存在。

最后，他们只好把当班的书店营业员找来，3个人再次核对账目。这一次，没过多久问题就被查出来了。

“经理，这里应该是1000元！”当班的营业员大声说，“可是，怎么把它算成了1900元呢？”原来都是一条苍蝇腿惹的祸，这条苍蝇腿正好粘在了1000这个数额上第一个零的右下角，于是，就出现了900元的亏空。

望着从烟筒里冒出来的滚滚浓烟，詹姆斯·瓦特思绪万千，在他看来，这个世界蕴藏着无比巨大的能量。在以蒸汽机为主要动力的年代，蒸汽机如果失去了动力能源，那么靠蒸汽来发动的火车、船以及世界上成千上万的机器都将停止转动。每一个车轮、转轴、锭也都将停止下来。世界各地将再也听不到生产行业发出的轰鸣声。成千上万的工人将加入失业者的行列，千千万万的家庭将失去经济来源，还有成千上万的人将流离失所，甚至走向死亡。

世界上最引人深思的真理就是：构成最伟大生命的往往是无数个最细小的事物。绝大多数人的生命都是平淡无奇的，很少有人有机会创立宏伟大业，也很少有人遇到大的灾难。生活的长河往往是由那些琐碎的事情、微不足道的小事件以及不值一提的经验

汇集而成的，但也正是它们才构成并体现了生命的全部内涵。

著名科学家亥姆霍兹说自己一生的成就都是狂热症给予的。当时，由于伤寒发作而得了狂热症的他不得不呆在家里养病，寂寞难耐时他就用很少的积蓄买了一架天文望远镜。然而，正是这架望远镜把他引入了科学之门，并让他有幸成为这个殿堂里的天使。

还有一个故事发生在特洛伊，一张倾国倾城的脸蛋和一个迷人的笑容在这里展开了一场围攻战，这场围攻战长达10年之久，也正是这场战争促使荷马创作出了名垂青史的英雄史诗。

做事要有条理

行动是要有章法的，不能眉毛胡子一把抓，要分轻重缓急！这样才能一步一步地把事情做得有节奏、有条理，达到良好结果。

在紧急但不重要的事情和重要但不紧急的事情之间，你首先去办哪一个？面对这个问题你或许会很为难。

在现实生活中，许多人都是这样，这正如法国哲学家布莱斯·巴斯卡所说：“把什么放在第一位，是人们最难懂得的。”对许多人来说，这句话不幸而言中，他们完全不知道怎样把人生的任务和责任按重要性排列。他们以为工作本身就是成绩，但这其实是大谬不然。

不妨举一个例子，我们在学校学习的过程中，最缺的是什么呢？可能有许多人都有同感，我们最缺的就是钱。在这个时期，我们可以认为，对于我们的一生而言，学习对我们是重要的，但却不是最紧急的，而钱对我们是紧急的（我们会举出许多理由，如我们已经长大了，不想要父母明的钱等等），但却不是最重要的。在这个十字路口，我们选择什么？

对这个问题，不同的人有不同的选择。有的早早就选择弃学

从商，有的依然选择在校学习，而更可悲的人还有，无论他是弃学经商还是在校学习，他都不知道他在做什么？

这个例子看来真是再明显不过了，许多人在处理我们日常生活的方方面面时，的确分不清哪个更重要，哪个更紧急。这些人以为每个任务都是一样的，只要时间被忙忙碌碌地打发掉，他们就从心里高兴。他们只愿意去做能使他们高兴的事情，而不管这个事情有多么不重要或多么不紧急。

实际上，懂得美丽生活的人都是明白轻重缓急的道理的，他们在处理一年或一个月、一天的事情之前，总是按分清主次的办法来安排自己的时间。

商业及电脑巨子罗斯·佩罗说：“凡是优秀的、值得称道的东西，每时每刻都处在刀刃上，要不断努力才能保持刀刃的锋利。”

罗斯认识到，人们确定了事情的重要性之后，不等于事情会自动办得好。你或许要花大力气才能把这些重要的事情做好。而始终要把它们摆在第一位，你肯定要费很大的劲。下面是有助于你做到这一点的三步计划：估价。首先，你要用上面所提到的目标、需要、回报和满足感四原则对将要做的事情作一个估价。

去除。第二步是去除你不必要做的事，把要做但不一定要你做的事委托别人去做。

估计。记下你为达到目标必须做的事，包括完成任务需要多长时间，谁可以帮助你完成任务等资料。

在确定每一年或每一天该做什么之前，你必须对自己应该如何利用时间有更全面的看法。要做到这一点，你要问自己四个问题：我从哪里来，要到哪里去？我们每一个人来到这个世界上，都是上帝的安排。我们每个人都肩负着一个沉重的责任，按上帝指定的目标前进。可能再过20年，我们每个人都有可能成为公司的领导、大企业家、大科学家。所以，我们要解决的第一个问题就是，我们要明白自己将来要干什么？只有这样，我们才能持之以恒地朝这个目标不断努力，把一切和自己无关的事情统统抛弃。

我需要做什么？要分清缓急，还应弄清自己需要做什么。总会有些任务是你非做不可的。重要的是你必须分清某个任务是否一定要做，或是否一定要由你去做。这两种情况是不同的。非做不可，但并非一定要你亲自做的事情，你可以委派别人去做，自己只负责监督其完成。

什么能给我最高回报？人们应该把时间和精力集中在能给自己最高回报的事情上，即他们会比別人干得出色的事情上。在这方面，让我们用巴莱托（80/20）定律来引导自己：人们应该用80%的时间做能带来最高回报的事情，而用20%的时间做其他事情，这样使用时间是最具有战略眼光的。

什么能给我最大的满足感？有些人认为能带来最高回报的事情就一定能给自己最大的满足感。但并非任何一种情况都是这样。无论你地位如何，你总需要把部分时间用于做能带给你满足感和快乐的事情上。这样你会始终保持生活热情，因为你的生活是有趣的。

在确定了应该做哪几件事之后，你必须按它们的轻重缓急开始行动。大部分人是根据事情的紧迫感，而不是事情的优先程度来安排先后顺序的。这些人的做法是被动的而不是主动的。懂得生活的人不能这样，而是按优先程度开展工作。以下是两个建议：

一是每天开始都开一张优先表。伯利恒钢铁公司总裁查理斯·舒瓦普曾会见效率专家艾维·利时，艾维·利说自己的公司能帮助舒瓦普把他的钢铁公司管理得更好。舒瓦普承认他自己懂得如何管理，但事实上公司不尽如人意。可是他说自己需要的不是更多知识，而是更多行动。他说：“应该做什么，我们自己是清楚的。如果你能告诉我们如何更好地执行计划，我听你的，在合理范围之内价钱由你定。”

艾维·利说可以在10分钟内给舒瓦普一样东西，这东西能使他的公司的业绩提高至少50%。然后他递给舒瓦普一张空白纸，说：“在这张纸上写下你明天要做的6件最重要的事。”过了一会儿又说：“现在用数字标明每件事情对于你和你的公司的重

要性次序。”这花了大约5分钟。艾维·利接着说：“现在把这张纸放进口袋。明天早上第一件事是把纸条拿出来，做第一项。不要看其他的，只看第一项。着手办第一件事，直至完成为止。然后用同样方法对待第二项。第三项……直到你下班为止。如果你只做完第一件事，那不要紧。你总是做着最重要的事情。”

艾维·利又说：“每一天都要这样做。你对这种方法的价值深信不疑之后，叫你公司的人也这样干。这个试验你爱做多久就做多久，然后给我寄支票来，你认为值多少就给我多少。”

整个会见历时不到半个钟头。几个星期之后，舒瓦普给艾维·利寄去一张2.5万元的支票，还有一封信。信上说从钱的观点看，那是他一生中最有价值的一课。后来有人说，5年之后，这个当年不为人知的小钢铁厂一跃而成为世界上最大的独立钢铁厂，而其中，艾维·利提出的方法功不可没。这个方法还为查理斯·舒瓦普赚得一亿美元。

二是把事情按先后顺序写下来，定个进度表。把一天的时间安排好，这对于你成就大事是很关键的。这样你可以每时每刻集中精力处理要做的事。但把一周、一个月、一年的时间安排好，也是同样重要的。这样做给你一个整体方向，使你看到自己的宏图，从而有助于你达到目的。

重任方可体现才能

在工作中，许多年轻人都颇有才华，但却有个致命弱点——缺乏挑战重任的勇气，把重任当作“苦差事”，总认为工作安排不合理，采取惟恐避之不及的态度。这种职业心态将妨碍员工的专注工作。

其实，重任是你展露才能、勇气和责任心的大好机会。有时候，即使你拥有担重任的精神，也未必有这样的工作让你做。所以，碰到这种自我表现的机会时，决不要有一丝一毫的勉强，要

心存感激才对。

当然，这样做需要有相应的心理准备。因为这一类工作，大都是非常辛苦而且吃力不讨好的，即使你付出了全部的心血，也不一定能达到效果。即使如此，你还是应该勇气百倍地默默耕耘。

一位老板在描述自己心目中的杰出员工时说：“我们所急需的人才，是有专注于本职工作的精神，勇于向重任挑战的人。”具有讽刺意味的是，世界上到处都是惧怕挑战的人。而勇于向重任挑战的员工，犹如稀有动物一样，简直供不应求。

事实上，“苦差事”往往比那些表面看起来华丽动人的工作，更能激发人的斗志及潜在的乐趣。专注员工之所以能得到老板的赏识，因为他们能够从这样的工作中找到乐趣，即使心中不满也从不抱怨，仍然默默地做事，而且他们并不在乎别人怎么看怎么说，甚至什么时候才能得到他人的认同，也不多想。因为他们坚信，只要付出肯定就会有回报，而且付出与回报是成正比的。所以，如果你惟恐自己吃亏而跟着大家一样推卸重任，那就等于自己把机会往外推。

当然，人生谁也难免会碰到徒劳无功的事情，然而，惟有专注工作的员工，才有可能在职场的角斗中赢得老板的青睐。如同禾苗的茁壮成长必须经种子的发芽一样，专注员工之所以成功，很大程度上取决于他们勇于挑战重任的精神。在复杂的职场中，只有经过磨砺，不断力争上游，才能脱颖而出。

人生道路是很漫长的，从眼前分析来看或许所有的努力都是徒劳无功的，甚至是“瞎忙活”，但日后说不定就会有意外的收获。相反的，眼前看起来很荣耀的事，或许很快就褪色而变成食之无味、弃之可惜的“鸡肋”。

所以说，如果你认为做别人不愿做的事就会吃亏，因而与其他人一样排斥这个工作，那你就和其他人一样了，永远也普普通通的一员。如果你能够主动接受别人所不愿意接受的工作，并能够从中体会到无穷的乐趣，你就能够克服困难，达到他人所无法达到的境界，获得他人所永远得不到的丰厚回报这也包括老板的

器重。你也会成为一名超越普通员工的不一般的优秀员工。

挑战重任，就意味着抓住了机遇，因为机会总是装成“苦差事”的样子。作为公司的一员，要想使老板重用自己，要想展露自己的才能，就必须化重任为推动力，做到面对任何问题都能声色不变，并处之泰然，妥善解决。因为企业在发展过程，总会不可避免地遭遇到“苦差事”的困扰。

所以，工作中遇到重任，不要认为工作分配不合理，不要犹豫不决，不要依赖他人，要敢于做出自己的判断。只要你处理掉这些“苦差事”，你发展的契机也就悄然降临，你无形中取得了胜人一筹的竞争优势，你也就立下了汗马功劳。否则，你一辈子也是碌碌无为、平平庸庸的。

对工作总是抱怨

在每个公司里，都有这样的员工，他们总是对工作吹毛求疵，不断地抱怨，致使心情烦躁不堪，不能安心工作，导致他与其他员工都不能一心一意地做好工作。

人的习惯是在不知不觉中养成的，是某种行为、思想态度在脑海深处逐步成型的一个漫长的过程。习惯因其形成不易，所以一旦某种习惯形成了，也就具有很强的惯性，就很难根除。人的一生中会形成很多种习惯，有的是好的，有的是不好的，良好的习惯对一个人影响很大，而不好的习惯所带来的负面作用会更大。吹毛求疵和抱怨是一种非常不好的习惯，一旦形成这种习惯，将导致你在工作上三心二意，马马虎虎。

专注员工从不会因心中不满而埋怨老板、上司以及同事的不是之处，他们总是兢兢业业地工作，先从自身找原因。

然而，在一些组织里，有些人觉得自己已经在工作中投入了很多，却没有马上得到回报而心有不甘，或感觉不受老板器重时，总是会说些抱怨的话。这样一来，久而久之，你的进取心将

被磨灭，你只有通过抱怨来平衡自己。然而，这种吹毛求疵的抱怨行为恰好说明他们所遭遇的处境是咎由自取的。

汤姆和杰克在某知名企业做秘书工作，此企业在业界口碑很好，发展也极快，有业绩的员工都能快速得到提升，两个人对工作都很满意，他们都表示要尽心尽力做好这份工作，而且他们也的确是这么做的。但过了几个月，二人的工作态度开始有所变化。汤姆因为自己的业绩一时得不到回报，开始抱怨老板，对公司也表示不满。这样一来，本来根基尚浅的汤姆更无法做好本职工作了，甚至几次还出现了大错误。

杰克与汤姆有所不同，看着那些被提升的同事，心里虽然也羡慕不已，但他把羡慕的心态转化为激励自己奋发的动力，暗地里与那些被提升的员工较劲。杰克做事很认真，他将工作中所遇到的事，诸如重要数据以及老板的指示等都记在工作备忘录上，并随身携带，以备不时之需。

有一次，老板出去洽谈业务，临时需要两个数据，几个业务主管所报数据相差甚远。正在老板和主管不知所措之时，杰克立刻掏出备忘录，报出了老板所需的精确数字。大家都不约而同地向杰克投以钦佩的目光。

自此以后，老板对杰克另眼看待。事隔不久，杰克便会被提升了，而汤姆却被“扫地出门”。

其实，抱怨是无济于事的，只有通过坚持不懈的努力工作才能改善处境。相反，那些抱怨不停的人，终其一生，也无法养成真正专注的习惯。多做一点对你并没有害处，也许会使你多花费一些时间和精力，但会使你养成专注本职工作的好习惯。

抱怨和吹毛求疵对谁都没有好处，少一些抱怨，集中全部精力努力做好本职工作，始终如一地干下去，用实力去证明一切，这样你就会给老板留下深刻的印象，老板会视你为左膀右臂，你难道还没有机会发展吗？

被工作恐惧统治

在工作中，恐惧不时出现在我们身边，它会摧毁一个人的意志，让你无法始终如一地、坚持不懈地做好本职工作，使你在挑战面前莫名其妙地却步，不敢承担重任，使你无法更好地掌握和利用时机。无论是面对职场前程的追求，还是在人际关系处理上，恐惧都是妨碍专注员工走向锦绣前程的头号敌人。

工作恐惧的表现形式有很多种，比如害怕在工作中出现错误，担心该做的工作做不好，觉得自己可能会被公司开除，害怕同事在上司面前打你的小报告等等。在内心充满这样那样的恐惧状态下工作，工作状态是可想而知的。即使能力再高的人，也无法一心一意地工作。因为他的大脑被这种恐惧充溢，犹如天空中笼罩着锅底般的乌云一样，整个人处在黑暗的地狱，神经系统时时受到煎熬，致使自己变得神经兮兮，在种种担忧和恐惧的纠缠中盲目处事，无法始终如一地坚持工作。

更糟糕的是，久而久之，让恐惧统治自己工作的习惯一旦养成，就算没有具体实际或明显的理由，也会感到莫名的恐惧和不安。很显然，你的精力与时间将被这些障碍所消耗，你根本没有精力去做本职工作，而且你会对工作中所冒的任何风险都恐惧不已。

由此可见，被恐惧统治工作的人，根本无法专注工作，不能专注本职工作的人，就无法在工作中取得业绩。能在职场中脱颖而出员工，从不掩饰自己的错误，勇于承担责任并积极寻求补救的办法。

萨姆是纽约电气公司的职员，他生来遇事便生恐惧。

他非常在意上司的言行，上司无意中的一句话，一个漠然的表情，都令他感到失业的恐惧。更为严重的是，每做一件事，他总是先想别人会怎么评价他。一想到别人会提出反对意见，会否

定他的想法，他就无法安心工作，于是事情也就做不好了。最后，他总是没有让人满意的工作业绩，上司不得不把他列入淘汰的名单。

毫无疑问，萨姆是工作恐惧心理的牺牲品。恐惧会让人盲目，使人无法正常发挥自己的潜能。一旦你在工作中受到了恐惧的控制，那你就不可能专心致志地做好工作。恐惧是意志的地牢，一旦它跑进里面，开始侵占你的思想领地，它就将伪装起来刺杀你的灵魂。恐惧是强盗，它掠夺人们的力量，麻痹人们的思维，摧毁人们的自发性、热情和自信。

卡瑞是个聪明的工程师，他开创了空调制造行业，是世界著名的卡瑞公司的负责人。

年轻的时候，卡瑞在纽约州一家钢铁公司做事。有一次，他要去密苏里州的匹兹堡钢铁公司安装瓦斯清洗器。这是一种新型机器，他们经过一番精心调试，克服了许多意想不到的困难，机器总算可以运行了，但性能还没有达到他们预期的指标，可以说，卡瑞失败了。

卡瑞对自己的失败深感惊诧，仿佛挨了当头一棒，竟然犯了肚子疼的毛病，好长时间没法睡觉。最后，他觉得忧虑并不能解决问题，便琢磨出一个办法，结果非常有效，这个办法他一用就是30年，其实很简单，任何人都可以使用此方法克服工作恐惧：第一步，卡瑞坦然地分析自己面对的最坏结局，如果失败的话，老板会损失两万美元，自己很可能丢掉差事，但没人会把他关起来或枪毙掉。这是肯定的。

第二步，卡瑞鼓励自己接受这个最坏的结果。他告诫自己，自己的人生历史上会出现一个污点，但还可能找到新的工作。至于老板，两万美元还付得起，只当交了实验费。

从心理上接受了最坏的结果以后，他反而轻松下来了，感受到许多天来不曾有过的平静，肚子也不疼了。

第三步，卡瑞开始把自己的时间和精力投入到改善最坏结果的努力中去。

卡瑞尽量想一些补救办法，减少损失的数目，经过几次试