

皇帝的饭局

于左◎著



東方出版社

皇帝的饭局

于左◎著

東方出版社

责任编辑:邵永忠

封面设计:高荣华 杨林楠

图书在版编目(CIP)数据

皇帝的饭局/于左 著. —北京:东方出版社,2011.7

ISBN 978-7-5060-4207-9

I. ①皇… II. ①于… III. ①饮食-文化-中国-古代-通俗读物 IV. ①TS971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 088243 号

皇帝的饭局

HUANGDI DE FANJU

于左 著

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京新华印刷有限公司印刷 新华书店经销

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月北京第 1 次印刷

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:9

字数:180 千字 印数:0,001-5,000 册

ISBN 978-7-5060-4207-9 定价:28.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

前 言

《战国策》记载：有一次，中山君设宴，请国中的权贵们吃饭，席间吃的是羊羹。当时，大夫司马子期也在座。不知道是因为侍者的疏忽，还是食物准备得不够，反正送上来的羊羹单单没有司马子期的一份。司马子期大怒，转而投奔楚国，并且劝说楚王发兵，讨伐中山国。

中山国战败，中山君仓皇奔逃。慌乱之中，他发现身后追来两个人，手里都拿着兵器，一直紧紧跟随自己。中山君心中绝望，索性停下脚步，问那二人：“你们是什么人？为什么要一直跟着我？”

两个人解释说：“很久以前，我们的父亲没有饭吃，饿得要死，是您送给他食物，救了他的性命。父亲临终前嘱咐我们，如果哪一天中山君有难，我们一定要以死救助。”

中山君听了二人的话，心中感慨，仰天叹息道：“与不期众少，其于当厄；怨不期深浅，其于伤心。吾以一杯羊羹亡国，以一壶餐得士二人。”

一箪食、一豆羹，得之则生，弗得则死。中山君所在的战国时代，食物简陋，不过，因为一份鲜美的羊羹而亡国，放在任何时代都有些不可思议。

司马子期因为一碗羊羹而大动干戈，让他感到愤怒的原因，恐怕不是他没有吃饱，而是中山君对他的忽视，这种忽视类同羞辱——热闹的宴会中，众目睽睽之下，单单自己的面前没有送来饮食，其中的尴尬与屈辱，任何一个有自尊的人都无法忍受。

中山君是一个善于总结的人，“怨不期深浅，其于伤心”，如此感慨，说明他很清楚自己哪里得罪了司马子期。幸亏中山君也曾有给予别人帮助的时候，他的无意的慷慨，让他在生死关头得到两个忠诚卫士。

中山君的遭遇，证明一个很简单的道理：饮食当中有政治。中国人历来重视饮食，许多重要的事情喜欢拿到饭桌上解决，饭局也就成了交谈、交易的好场所。觥筹交错之间，谈笑风生，许多问题似乎更容易解决，交易似乎更容易达成。

当然，紧要的事情通常不会在饭桌上直接来谈，一个成功饭局的成效，是可以拉近双方的关系，在彼此之间达成某种默契，培养感情。大多时候，从饭桌上无法看清楚态度，只能大略看出一点情感，但态度由情感来决定。饭局之后才会有解决问题的环节，那不过是履行必要的手续，走一走过场。

也因此，一顿饭请谁吃、吃些什么、什么时候吃、在哪里吃、怎么吃、吃的时候怎么安排坐次等等等等，都有很大的学问，个中自然包含许多微妙之处，只可意会。如果这顿饭有皇帝参加，或者干脆就是由皇帝做东的饭局，一切细节尤其马虎不得。

历史上这一类的饭局数量不少，可惜，剔除小说演绎，载于正史的饭局其实并不多见。这些饭局，有的改变了历史的进程，有的充满了戏剧性，配上丰盛的菜肴，色香味俱全，欣赏性很强。

依照功利的标准来衡量历史上那些有名的饭局，无论对刘邦还是对项羽来说，鸿门宴都算得上一次成功的宴会——刘邦成功化解了巨大的危机，项羽兵不血刃，把刘邦的胜利成果攫为己有。其他的，隋炀帝杨广宴请突厥的启民可汗，场面宏大热闹，事后却杀了几个大臣，总是有些扫兴。唐中宗李显、宋太祖赵匡胤、宋高宗赵构等人的饭局都还称得上圆满。而唐玄宗委托高力士张罗的饭局及明武宗请大太监刘瑾、张永喝酒等，都是失败的案例。

当然，如果一个皇帝需要像唐玄宗、宋徽宗、崇祯皇帝那样，用饭局来宣示态度，来笼络臣心，说明他的统治出了大问题，或许危机就在眼前。

这些事例间接验证了一个令人沮丧的现实：写作历史，要想避开那些皇帝，绝非易事。皇上的饮食起居，都有史官专门的记述。一个不容否定的事实是：一顿饭，因为与皇帝相关，才有机会被记载下来，留传后世。像我们还能看到的唐代韦巨源的烧尾宴食单、宋代张俊宴请宋高宗的菜单，而隋代谢讽的《食经》能够见于记载，和他的宫廷尚食直长的身份不无关系。

另一方面，皇帝的食物通常是那个时代最精致、最讲究的。人类饮食的发展历史，是一个尝试与淘汰的过程，食中珍味也在变化，从早期的熊掌、猩唇、驼蹄，到晚近的燕窝、鱼翅。曾经的美食珍馐，到后来都渐渐淡出人们的视线，最后从餐桌上完全

消失，从中却也能看出中国文化、疆域的拓展。今天我们要想知道它们曾经的风光，只能到皇帝们的食单上去寻找踪迹。

历史总是真真假假，精彩曼妙。一份食单、一道美食，或许是最接近历史真实的材料，因为有心人不必或者不屑费心为它修饰。从此出发，考察历史细节，自然能得到一种别样而可信的乐趣。在这个过程中，会与许多有趣的问题不期而遇，比如隋炀帝喜欢的糖蟹和鲈鱼脍如何制作？唐朝以前究竟有没有糖蟹？熊掌怎么样才能炖烂？饅饅到底是什么样的面点？汤饼是面条吗？燕窝、鱼翅什么时候开始被当成佳肴珍馐？最早的满汉全席都有什么菜？

如此生发联想，我们可以进一步揣测一下，鸿门宴上，项羽会拿什么酒菜来招待刘邦？唐玄宗为什么送给安禄山一道热洛河？宋徽宗在蔡京府里究竟吃到了什么……

其实，单是这些问题本身就充满了趣味，引人入胜，不是吗？

目 录

前言 / 1

政治宴

刘邦：鸿门宴 / 3

1. 野地宴会 / 3
2. 美器粗食 / 9
3. 伟大的酒徒 / 13

唐玄宗：皇帝的饭局 / 19

1. 热洛河 / 19
2. 鹿尾和三辰酒 / 25
3. 不欢而散 / 30

宋太祖：杯酒释兵权 / 36

1. 交易 / 36
2. 蛤蜊和江瑶柱 / 41
3. 老饕 / 46

宋高宗：政治宴席 / 52

1. 极品菜单 / 52
2. 亲与疏 / 56
3. 权力的收益 / 63

奢华宴

隋炀帝：糖蟹与鲈鱼脍 / 71

1. 糖蟹 / 71
2. 宫廷菜单 / 77
3. 失败的笼络 / 82

唐中宗：奢华烧尾宴 / 89

1. 如何烧尾 / 89
2. 饴饠或者毕罗 / 94
3. 汤饼 / 100

明武宗：请太监喝酒 / 106

1. 阉党之乱 / 106
2. 宣府黄鼠 / 111
3. 鲋鱼味道 / 117

清乾隆帝：去扬州吃满汉席 / 123

1. 燕窝之祸 / 123
2. 鱼翅 / 129
3. 满汉席 / 135

怡情宴

高洋：细环饼和乳猪炙 / 143

1. 遥远的面点 / 143

2. 酿造酒 / 148

3. 生熟酒肴 / 153

宋孝宗：小枣羊脍金酒杯 / 158

1. 前朝遗味 / 158

2. 浅饮小酌 / 163

3. 糟蟹和黄雀鲊 / 169

明熹宗：离不开“老太家膳” / 175

1. 灵露饮 / 175

2. 老太家膳 / 180

3. 疑似佛跳墙 / 186

清康熙帝：八宝豆腐 / 191

1. 几款豆腐 / 191

2. 宴请使者 / 196

3. 熊掌与素菜 / 201

败亡宴

陈后主：消愁的驴肉 / 211

1. 酒犹兵也 / 211

2. 江南佳味 / 216

3. 沉醉 / 223

宋徽宗：人间有味俱尝遍 / 228

1. 鸣銮堂之宴 / 228

2. 保和殿之宴 / 233

3. 露宿野餐 / 238

崇祯皇帝：无奈的推毂礼 / 246

1. 代朕亲征 / 246
2. 烧鹅 / 250
3. 最早的燕窝羹 / 255

清光绪帝：给皇太后办寿宴 / 262

1. 昂贵的食物 / 262
2. 饮食贵贱 / 267
3. 筵席等级 / 272

政治宴

ZHENG ZHI YAN



刘邦：鸿门宴

项羽醉酒，没有他的命令，范增自然不敢贸然行动。众人只能看着刘邦匆匆离去，从千军万马中间轻松脱身。所以，保全刘邦性命、最终成就刘氏霸业的，除去项羽的误判和犹疑，还有刘邦的酒量。

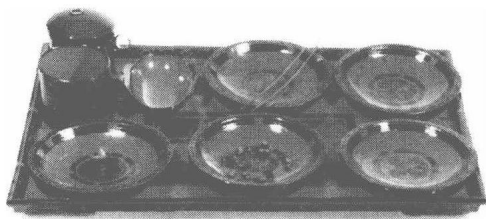
——题记

1. 野地宴会

汉元年十月，刘邦的军队抵达灞上，秦王子婴归降，刘邦占领咸阳。

按照刘邦的本性，占领咸阳之后，一定要住进皇宫当中，好好享受一番。樊哙、张良从旁劝说，认为如此一来，刘邦只怕要成为众矢之的。于是刘邦把秦的财物、重宝全部存放在宫廷的府库当中，原封不动，自己带兵退出咸阳，驻扎在灞上。

秦地富庶，形势易守，刘邦随后派兵守卫函谷关，要拒项羽等诸侯于关外。项羽听说刘邦已经占领咸阳，急忙率领诸侯兵向西挺进，来到函谷关，发现关上有刘邦的士兵守卫，项羽很



◎木胎彩绘漆案

生气，派黥布攻破函谷关，大军进驻关西。

此时已经是十二月。有传言说，刘邦搜刮秦宫中的财宝，又拜秦王子婴为相，要在关

中称王。项羽听说之后勃然大怒，决心击溃刘邦的汉军。

项羽的谋士范增看得更深更远。刘邦占领咸阳，扼守函谷关，这些都是次要的，最关键的一点，范增从刘邦的一些举措上看出他的宏图大志，于是范增对项羽说：

沛公居山东时，贪于财货，好美姬。今入关，财物无所取，妇女无所幸，此其志不在小。吾令人望其气，皆为龙虎，成五采，此天子气也。急击勿失。

天无二日，范增的话说得再明白不过，如果项羽想要有所作为，刘邦是一个强劲的对手，必须尽早除掉。此时双方的力量相差悬殊，项羽拥兵四十万，号称百万；刘邦则拥兵十万，号称二十万。四十万对十万，项羽的优势明显。

四十万楚军整装待命，准备痛击刘邦。项羽的叔父项伯与张良是好朋友，担心项羽的大军一到，张良性命难保，于是项伯连夜赶到灞上去找张良，劝他快速逃离刘邦军营。

刘邦从张良那里听说事情的原委，心中大惊，急忙把项伯请到身边，热情款待，其间当然要喝酒。推杯换盏之间，刘邦与项伯订下婚约，又请项伯到项羽面前解释一下，他没有背叛之心，没有称王之意。

项伯回去之后，果然在项羽面前为刘邦开脱。如果项羽纪律严明，单凭走漏消息这一点，就应该杀掉项伯，但项羽答应，只要刘邦当面解释清楚，他会善待刘邦，不会武力相加。

天亮以后，刘邦按照昨天的约定，带着百余个随从赶往鸿门，当面向项羽解释。项羽很客气，以礼相待，设酒宴款待刘邦，《史记·项羽本纪》中如此记叙当时的情景：

项王即日因留沛公与饮。项王、项伯东向坐。亚父南向坐。亚父者，范增也。沛公北向坐，张良西向侍。

司马迁知道后代人会关心这一次重要的宴会，下笔不厌其详，连每个人的座位和朝向都交待得明明白白。一共五个人参加宴会，项羽和项伯并肩坐在西边，刘邦坐在与项羽相邻的南边，他的对面是范增，东边坐的则是张良。

酒席上，刘邦要做的就是坦率地向项羽解释：他占领咸阳之后，并没有在官城中停留，他的军队如今全部驻扎在灞上，大秦的财富宝物都好好地封存在库房当中。解释的同时，刘邦自然要向项羽劝酒，陪着他一杯一杯地喝，喝得真诚坦荡。

酒精会让人从心底生出豪迈之气，不再斤斤计较，不再有缜密的思考，项羽没有当面斥责刘邦，出兵讨伐的想法也不见了踪影。范增那边却等得不耐烦，他知道，如此喝下去，项羽的怒气会消散，铲



◎云纹高足玉杯

除刘邦的决心会动摇。于是范增动作不断，多次把自己身上的玉玦举起来，向项羽示意，催促他赶快下令动手。

项羽那边则“默然不应”。这倒不是项羽心地仁慈，难以对刘邦下手。就在不久之前，项羽还下令把章邯属下的二十万秦兵杀死在新安城南，所以，项羽决不是一个慈善、犹豫不决的人。他不肯对刘邦下手，一定有别的考虑，或者，他对某些事情的判断出了偏差。

到此时，范增只好自作主张，找来项庄，搞了一出项庄舞剑。席面上，项庄那把锋利的宝剑在刘邦的面前晃来晃去，大家一眼就看出他想干什么，于是项伯立刻拔剑起舞，处处护卫着刘邦。

此时，帐中几个人，大概只有刘邦和项羽的手里还端着酒杯。刘邦喝酒，是因为他喜欢酒，而且此时面对凶险，他需要用

酒来安抚自己，给自己几分勇气。项羽那边则一门心思看着两个人舞蹈，忘记了范增的提醒，对项伯袒护刘邦的举动也视而不见。

当时跟随刘邦走进大帐中的，只有张良一人，看见形势不妙，赶快出去找樊哙。樊哙听说里面情势危急，拿着剑和盾牌闯向大帐。项羽的军士上前拦截，都被他撞开，一路闯到帐中，站到项羽的对面，“头发上指，目眦尽裂”，



◎西汉鎏金镶嵌乳钉铜壶