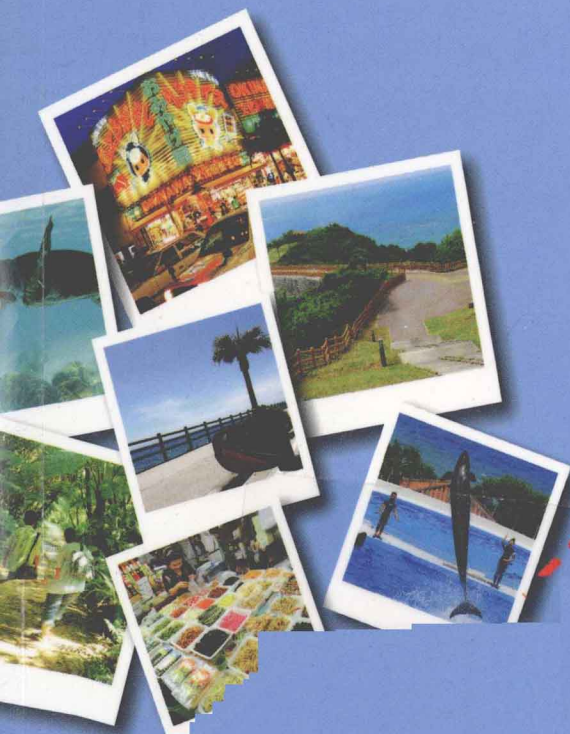


冲绳 玩全秘籍

墨刻编辑部 编著



玩全秘籍

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

冲绳玩全秘籍 / 墨刻编辑部编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011.10

(玩全秘籍)

ISBN 978-7-115-25208-1

I. ①冲… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第100689号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

玩全秘籍

冲绳玩全秘籍

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 黄金平

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 5.25

2011 年 10 月第 1 版

字数: 168 千字

2011 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-8053 号

ISBN 978-7-115-25208-1

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

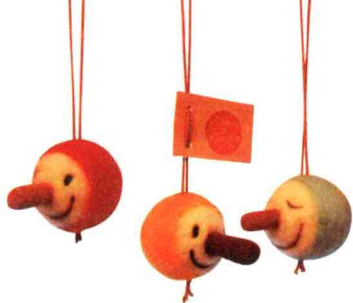
玩全秘籍

冲绳

玩全秘籍

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京



31区手指地图玩透透

01 那霸	36
02 国际通 01【整体介绍篇】	40
03 国际通 02【冲绳常规篇】	44
04 国际通 03【疯狂购物篇】	48
05 国际通 04【冲绳美味篇】	52
06 国际通 05【特色店家篇】	56
07 第一牧志公设市场	60
08 牧志市场周边	64
09 壶屋やちむん通	68
10 新都心	72
11 首里城公园	76
12 首里城周边	80
13 那霸机场及周边	84
14 本岛南部	88
15 本岛中北部	92
16 东南植物乐园	96
17 美国村 01【经典地标篇】	100
18 美国村 02【快乐购物篇】	104
19 読谷・残波	108
20 陶器之里	112
21 Bios之丘	116
22 恩纳海岸 01【海滩假期篇】	120
23 恩纳海岸 02【沿途店家篇】	124
24 Busena 海中公园	126
25 本部・名护 01【道路景点篇】	128
26 本部・名护 02【半岛美食篇】	132
27 海洋博公园	136
28 冲绳美ら海水族馆	140
29 庆良间・久米岛	144
30 石垣岛 01【岛屿印象篇】	146
31 石垣岛 02【精彩景点篇】	148

冲绳旅游资讯

冲绳节庆四时历	156
冲绳基本情报	158
冲绳交通资讯	162
冲绳住宿资讯	167

冲绳全区示意图	04
---------	----

冲绳5天4夜自由行

冲绳5天4夜自由行旅行手记	06
① 热门景点经典行	08
② 碧海蓝天艳阳行	10
③ 文艺风格小旅行	12
④ 大众交通制霸行	14

特别专题

冲绳就要开车玩!	16
海岛上的梦幻婚礼	20
跟着空姐购物去!	24
海咖啡馆・森咖啡馆・街角咖啡馆	28
冲绳必买! TOP15	153
冲绳必吃! TOP15	154



目录

冲绳

玩全秘籍



利用区域编号，
方便寻找想要的
分区。

02 国际通 (整体介绍)

こくさいどおり Kokusai-dori

观光主产、个性小店。旧市场与海滨街连接的“奇迹之路”



ニューバラダイス通り

转过蓝天遥望不久，被绿色彩缤纷的手作咖啡店 SHUZO-CAL WAX 和有着可爱白色店门的 Esprit cafe 所吸引。沿着小路继续前进，静谧的气氛值得精神，几间舒服的咖啡店、茶店和个性商店坐落在民家。老式美容院和杂货店之间，很适合在逛街的下午来闲逛。找回咖啡店内坐发呆，感受冲绳慢节奏的生活步调。

国际通是所有观光客必定造访的地方；在单轨电车站行前站到终点站的短短区段内，有批发市场、观光名产、当地美食，还有许多特色小店隐藏在其中。



浮岛通

从国际通的交叉口转过浮岛通后，原本大路上的观光气息陡然一变。连续步行者的是充满特色的 select shop，古着店和充满艺术感的原创了店铺。冲绳唯一的 Paul Smith 也位于这里。浮岛通上的店家尽管并不密集，但走的步数设计洗练，充满特色的路线，被誉为是流行文化的发源地，也是当地年轻人最爱逛的地点之一。



ACCESS
国际通
浮岛通

41

对景点、美食、购物等有很详细的介绍，感觉很贴心。

右下方标示出分区索引或单元名称，翻阅更轻松。



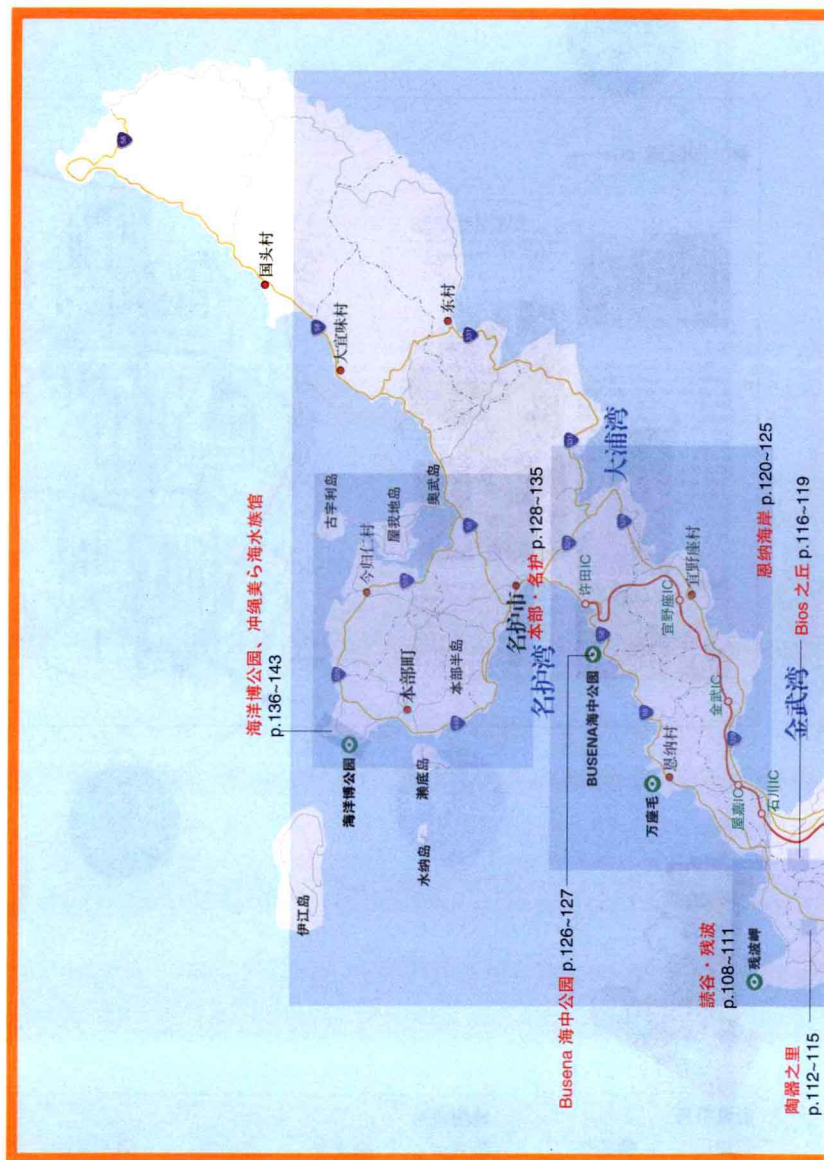
资讯符号

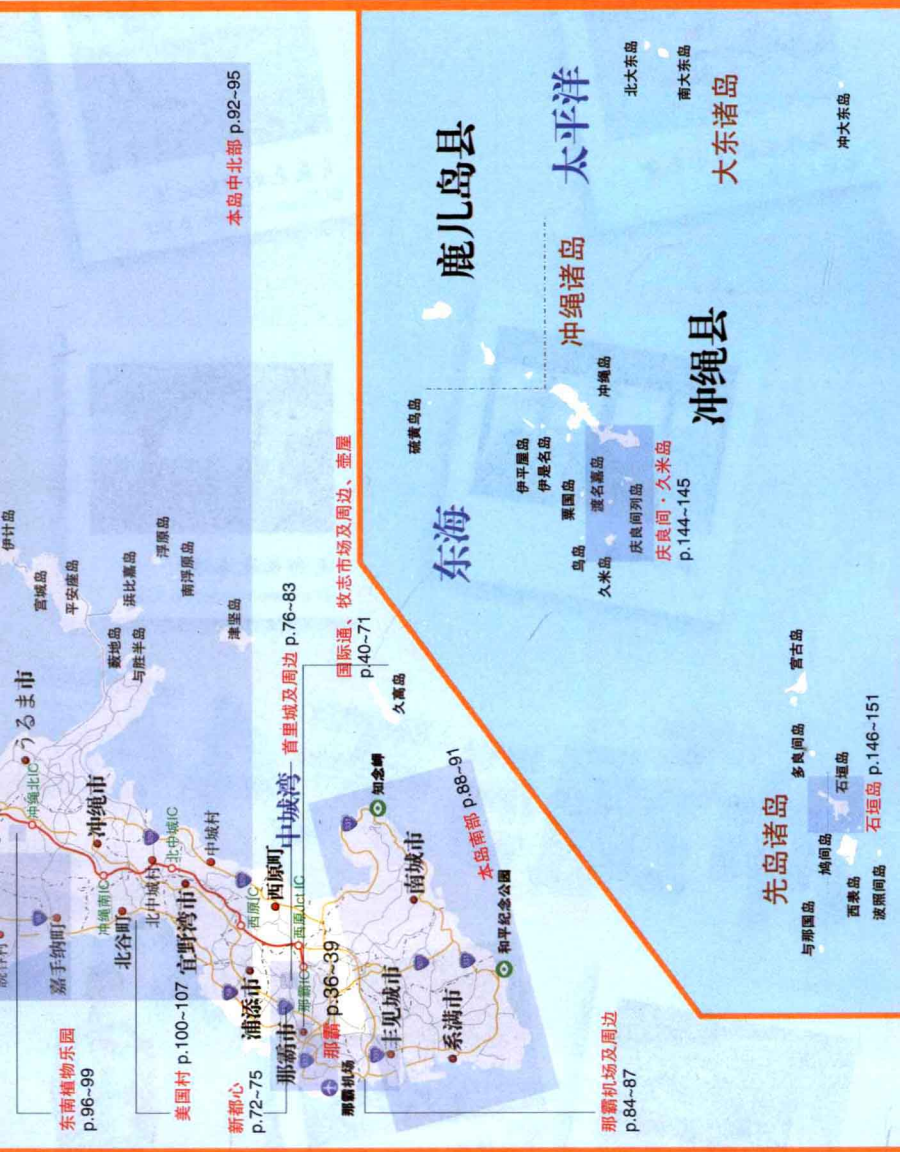
- 电话
- 地址
- 时间
- 休息日
- 价格
- 交通
- 网址
- 注意事项

地图符号

- 景点
- 美术馆
- 购物
- 百货公司
- 美食
- 咖啡馆
- 饭店
- 公园
- 书店
- 学校
- 神社
- 温泉
- 和风甜点
- 游客中心
- 码头
- 缆车
- 公交车站
- 寺庙

冲绳全区示意图





东南植物园
p.96-99

美国村 p.100-107

新都心
p.72-75

那霸市
p.36-39

那霸机场
p.84-87

丰见城市

系满市

南城市

知念峰

和平纪念公园

那霸机场及周边
p.84-87

本岛南部 p.88-91

西原IC

北中城IC

中城IC

西原IC

うるま市

嘉手纳町

冲绳市

北谷町

北中城村

中城村

首里城及周边 p.76-83

国际通、牧志市场及周边、壶屋
p.40-71

久高岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

伊什岛

宫城岛

平安座岛

比嘉岛

津原岛

南浮原岛

津坚岛

藏黄岛

伊平屋岛

伊是名岛

粟国岛

渡名嘉岛

久米岛

庆良间列岛

庆良间・久米岛
p.144-145

先岛诸岛

与那国岛

多良间岛

富古岛

鹿儿岛县

冲绳县

太平洋

东海

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛西部 p.92-95

本岛中部 p.92-95

本岛南部 p.88-91

本岛北部 p.92-95

本岛东部 p.92-95

本岛



蕨叶



シーサー照看的淳朴之地



和其他旅人一同等待日落
@ sunset beach, p.103



冲绳烧物

自由行 手记



在水族馆与海龟对望
@海洋博公园, p.139



市场中充满朝气的老人家
@牧志市场, p.60



冲绳5天4夜自由行 01

热门景点经典行

想看海、想逛国际通、想去水族馆、想看首里城……没问题，这里有将它们一网打尽的5天4夜经典行程，喜欢逛街的朋友也可以参考看看。

DAY1

a. 美国村

b. 西海岸饭店

DAY2

c. 万座毛

d. 大家

e. 美海水族馆

DAY3

f. 残波岬

g. OUTLET MALL

ASHIBINAA

h. 国际通

DAY4

i. 首里城公园

j. 新都心

DAY5

k. 小禄站

a. 美国村

由机场前往汽车租赁处取车后，今天跑远一点，先到美国村逛逛吧！各家购物商场和大小店家带点美式冲绳风，也有不少餐厅可以填饱肚子。

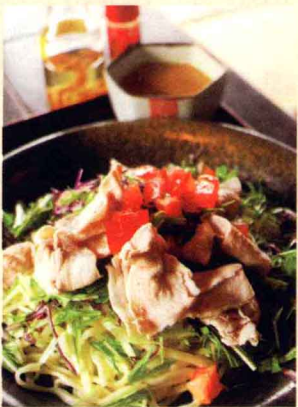


b. 西海岸饭店

入住恩纳村一带的度假饭店，清澈的海水和松软的海滩诱人极了，利用傍晚时分前往海边戏水，不但能欣赏浪漫日落，还能顺便报名明天早上的水上活动行程！

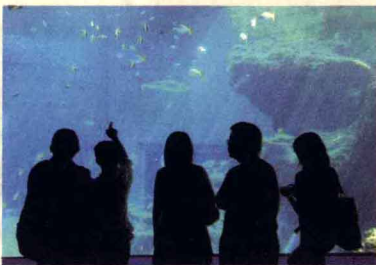
d. 大家

这家古民家餐厅位于一片绿意的山坳里，不仅用餐气氛很好，冲绳料理也相当美味！



c. 万座毛

同样位于恩纳村的万座毛，开车去很快就到了。海边的象岩石真的很有名，大家都对着它猛拍纪念照。



e. 美海水族馆

利用傍晚时分前往美海水族馆，这个时段不但游客较少，票价有打折，而且17:00还有一场精彩的喂食秀呢！



f. 残波岬

今天开车返回那霸市区，顺路登上残波岬的灯塔，视野开阔的断崖风景充满震撼力！



i. 首里城公园

从今天开始，出行就要靠单轨电车啦！买了一日乘车券后，进首里城公园还能享受折扣优惠呢！被列为世界遗产的首里城过去是琉球王国的王宫，建筑充满中国风格。



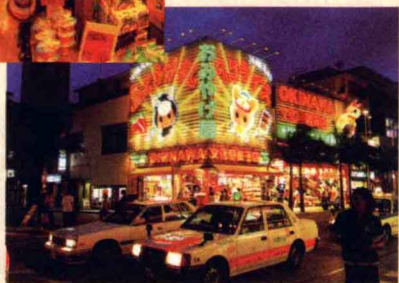
g. OUTLET MALL ASHIBINAA

OUTLET MALL ASHI-BINAA 真是购物的天堂，不但品牌众多，而且折扣也很实惠，在楼上的餐厅和中庭用餐也相当惬意。



h. 国际通

还车后回到国际通。夜里的国际通真是热闹，完全不像平日！在民谣酒吧里吃了晚餐后，又在土产店逛了半天才心满意足地回饭店休息。



j. 新都心

下午到百货商店和购物商场集中的新兴商圈——新都心逛街！DFS、MUJI 和 UNIQLO 都很大，NAHA MAIN PLACE 的日系女装也非常漂亮。



k. 小禄站

冲绳最后一站——小禄站，有非常大的JUSCO、网友推荐的便宜药妆店，还有知名的通堂拉面，中午的时候来上一碗，就是相当不错的午餐。



冲绳5天4夜自由行 02

碧海蓝天艳阳行

想去冲绳看海玩水、享受大自然的人来这里吧！连绵的海滩、水上活动和驾车途中的美景，让你感受冲绳的海洋时光！

DAY1

a. 知念岬

b. 新原海滩

c. 浜边的茶屋

DAY2

d. 国道58号

e. Mission Beach

f. 海中展望塔

DAY3

g. 瀨底海滩

h. 古宇利岛

DAY4

i. 真荣田岬

j. 美国村sunset

beach

DAY5

k. 波上宫



a. 知念岬

今天先往南部去。下高速公路不久后，大片的海洋美景令大家惊呼不已，先前往知念岬看看 180 度的海景过过瘾吧！



c. 浜边的茶屋

透过茶屋的大扇窗户可以望见宽阔的海洋风景，坐在这里喝一杯咖啡小憩一下是相当惬意的享受。顺着小步道还可以跑到沙滩上看螃蟹呢。



d. 国道 58 号

一路往北！

国道 58 号旁边，有美丽的大海和海滩一路相伴，让人忍不住放声高歌。



e. Mission Beach

日本人称为“穴场”的秘密海滩 Mission Beach 是由教会经营的，这里有厚厚的白沙和纯净的海水，因为没有其他西海岸沙滩的旅游气氛，显得宁静极了。

f. 海中展望塔

顺着螺旋楼梯潜入海底，就可以轻轻松松地欣赏海底风景啦！细细长长的怪鱼在外面漂浮着，和我们对望。





g. 瀨底海滩

听说离岛海滩气氛特别不同，所以特地过了跨海大桥，到海水纯净度排名第一的瀨底海滩一探究竟。虽然这里交通有些不便，但慵懒的度假气氛真的令人着迷。



i. 真荣田岬

这里是拥有青色洞窟的冲绳潜水圣地，在阳光穿透的青蓝色海洋里，色彩缤纷的鱼群包围了我们，令人充满幸福感。



h. 古宇利岛

从本岛一路前往古宇利，穿过几个不同的岛屿，景色绝佳，尤其是长长的古宇利大桥，开起来更是畅快极了！



j. 美国村 sunset beach

这里是以夕阳美景而出名的海滩，和其他游客一起坐在堤坝边等待日落的感觉十分有趣。沙滩虽然是人工的，但依然松软干净，也有不少人在海边戏水。



k. 波上宫

最后一天回到市区，在国际通逛逛后，散步到了波上宫，旁边就是那霸市唯一的海滩。感觉意犹未尽。

文艺风格小旅行



这里不仅有杂货小店、文化景点，还有世界遗产，使得这里的文艺色彩五彩缤纷，着实让人惊叹不已。

DAY1

a. 水上店铺

b. cinnamon café

c. 浮岛通

DAY2

d. 斋场御岳

e. café 风树

f. 姬百合之塔

DAY3

g. Bios之丘

h. 陶器之里

DAY4

i. 今归仁城迹

j. 美海水族馆

DAY5

k. 金城石叠道

l. 冲绳县立博物馆、美术馆



a. 水上店铺

谁想得到市场中竟然有这样的秘密通道呢？在市场街的2楼，几家手工杂货店隐藏其间，色调舒服的店里满是本地艺术家们的精心之作。



c. 浮岛通

原创T恤、select shop、个性古着店……这里是冲绳流行潮流的发源地，充满设计感的小饰品令人对冲绳的印象完全改观。



d. 斋场御岳

斋场御岳是冲绳的世界遗产“琉球王国历史遗迹”之一。巨大岩石形成的天然圣地，仿佛回荡着百年之前琉球王国的历史余韵，导游告诉我们，清晨时来这里更能感受到非凡的灵气！



b. cinnamon café

这是一家看起来像由杂货店改建而成的咖啡店，白色店面、木色空间和宁静的气氛，令人想懒懒地在这里消磨一整天时光。



e. café 风树

这是一家拥有大面落地窗的咖啡店，被邻近的森林包围着，充满山中情趣。不但景色绝佳，而且食物也相当好吃。



f. 姬百合之塔

姬百合之塔是为了纪念第二次世界大战中的冲绳岛战役而建的慰灵碑。参观完之后，令人感受到战争的残酷。



i. 今归仁城遗址

被青山环抱的今归仁城遗址，是世界文化遗产之一。雄浑连绵的城墙令人不禁想起电影《魔戒》里的场景。站在城中最高点远眺海洋，让人不由赞叹古人在建筑方面的成就。



k. 金城石叠道

这是距离首里城很近的景点，走在据说已有500年历史的石叠古道上，可以窥见冲绳质朴的生活光影。



g. Bios 之丘

仿佛原始森林般的美丽植物园里，盛开的兰花和清澈的池水十分动人，一起到草地上牵着小羊散步吧！

h. 陶器之里

漫步在宁静的陶器村，一面寻找自己中意的陶盘，一面欣赏陶艺匠人的专注身影。



j. 美海水族馆

站在世界上最大的水槽前，看着鲸鲨和魟鱼悠游其间，阳光化成水中一道道闪烁的光影，让人心中充满难以言喻的感动。



l. 冲绳县立博物馆、美术馆

位于那霸市新都心的冲绳县立博物馆与美术馆，是闹市区中难得的安静场所。在这里逛完一圈，可以从艺术、历史和自然等不同角度来重新感知冲绳。



冲绳5天4夜自由行 04

大众交通制霸行

虽然冲绳开车比较方便，但不会开车并不是不能玩！乘坐那霸市单轨电车、路线巴士和旅游巴士，同样可以玩到不少景点！

DAY1

a. 国际通

b. 壶屋

c. 冲绳プロレス

DAY2

d. 冲绳平和祈念馆

e. 文化王国玉泉洞

DAY3

f. 新都心

g. 美国村

DAY4

h. Busena海中公园

i. 海洋博公园

DAY5

j. 首里城公园

k. 国内线航厦



a. 国际通

这里是冲绳县旅游的精华所在，也是那霸最热闹的地方。除了大路两旁林立的冲绳风土产店外，每条小路的不同气氛都值得细细探访。



b. 壶屋

从国际通路就能抵达陶器街。这里保留了二战前冲绳的古老街道，众多的陶艺店则展示了冲绳传统的陶器作品。

c. 冲绳プロレス

跟着面具怪人走进会场后，看了一场结合汗水、泪水与搞笑的奇妙冲绳摔跤秀！摔跤的热血果然可以冲破语言的障碍啊！



d. 冲绳平和祈念馆

如果你参加旅游巴士的南部行程，可以多去几个景点。冲绳平和祈念馆位于冲绳岛战役的终结之地，纪念无数战死者的黑色石碑静静矗立着。



e. 文化王国玉泉洞

穿越令人惊奇的地底钟乳石洞后，抵达了充满冲绳旧式风情的文化王国！冲绳传统太鼓秀正在热情上演！

f. 新都心

这里不但有冲绳县立博物馆和美术馆，而且还是大卖场和百货商店林立的逛街天堂。如果你喜欢逛街，不妨从与车站直接相连的DFS开始逛吧，小心在里面迷路哟！





g. 美国村

坐公交车也能抵达滨海热闹区域。在这里不但可以搭乘摩天轮、吃吃美式热狗、逛逛有趣小店，而且还有海滩以及温泉可以放松身心。

j. 首里城公园

搭乘轻轨电车就能轻松抵达首里城公园。它不但是世界文化遗产，同时也是冲绳最具代表性的历史文化景点之一。漫游其间，想象一下琉球王国当年的辉煌璀璨吧！



h. Busena

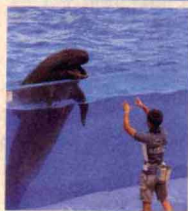
海中公园

来这里可以先搭玻璃船喂鱼看海，再从展望塔走入海底。另外听说附近万国津梁馆的咖啡店气氛相当不错，感兴趣的话可以去品尝一下那里的咖啡。



i. 海洋公园

海洋博公园是冲绳必游的超级景点，虽然坐公交车来这里要花不少时间，但海洋博公园里的免费海豚秀和翡翠海滩绝对让你不虚此行！



k. 国内线航厦

乘单轨电车去国际线航厦一定会经过的地方。2楼的土产店有很多地方值得一逛，3楼还有A & W汉堡和咖啡店可以解解馋。



来趟畅快的驾车旅行吧

冲绳就要开车玩!

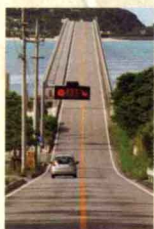
天气晴朗。

在冲绳的耀眼阳光下，沿着海岸线一路奔驰，

大海与天空是两种不同的纯净的蓝。

我们决定今天就在沿途的海滩和个性小店边随兴逗留；

到了傍晚，再驱车前往最近的海边，欣赏滨海日落……



在这次出门前，我是抱有“有公交车为什么要租车？”这种想法的旅行者。但在冲绳一路开车下来，却让同行的摄影伙伴和我都不得不改变这种想法，转而开始享受起开车旅行的乐趣。

冲绳本岛在离开那霸地区之后，交通确实不太方便，如果一车在手，不但行程的弹性大增，而且也有机会延伸脚步，走访许多大众交通工具难以抵达的地方。除了方便、路况良好、省钱等种种理由之外，开车时最让人享受的，还是沿途变换不停的景色。不论是通往离岛的跨海大桥、滨海公路还是山间道路，开车，都让游客有机会更深入地了解冲绳的各种风貌，并为它的美丽而感动。