



全国各大电视台强档热播 唯一正版授权

你最好奇的东西哦



YZLI0890119221

巴拉拉魔仙之
彩虹心石

女孩更优秀

3

紫色女孩成长进行时

我不是坏脾气女孩
友情要万岁万万岁
老师帮帮忙



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



凤凰天舟荣誉出品
HONORARY PRODUCT PRESENTED BY
PHOENIX-TANGEL

女孩更优秀

3

紫色女孩成长进行时

当可

爱的你眼里有小小的无奈，小嘴

巴因为误会而一直撅着，爸爸妈妈有时候却不能理解，以为你是无理取闹，身在福中不知福。

可是我知道，其实小女孩也有小女孩的苦恼，你的牙齿没有隔壁姐姐的洁白，你的头发没有好朋友的乌黑柔顺，有人叫你小胖妞其实你心里也难受。大人有大人的烦恼和心事，小孩也有小孩的秘密和无奈，对吗？

亲爱的女孩们，不要怪你的爸爸妈妈没有看见你的小烦恼，他们也曾经和你们一样是有过很多问号 and 心事的小孩哦，只不过后来他们长大了就渐渐忘记了遥远的童年，可是没关系，亲爱的姑娘们让巴拉啦小魔仙小千带着我们和爸爸妈妈一起进入紫色女孩的神秘

花园吧，在这里发现不一样的你，也让爸爸妈妈了解怎

样才能更好地去疼爱你。



YZLI0890119221



巴拉啦小魔仙之
彩虹心石



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



凤凰天舟荣誉出品
HONORARY PRODUCT PRESENTED BY
FENGHUO TIANZHOU

图书在版编目(CIP)数据

啦啦啦小魔仙之女孩更优秀. 3, 紫色女孩成长进行时 / 广东奥飞动漫文化股份有限公司著; 北京文字工厂图书工作室编. — 南京: 江苏文艺出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-5399-4904-8

I. ①巴… II. ①广… ②北… III. ①女性—修养—少儿读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第221195号

啦啦啦小魔仙之女孩更优秀. 3 紫色女孩成长进行时

出品人 黄小初
责任编辑 陈冰青
编 务 孙小香
著 者 广东奥飞动漫文化股份有限公司
编 者 北京文字工厂图书工作室
统 筹 张 丽 许媛媛
责任校对 孙 慧
责任监印 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏文艺出版社
集团地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址 <http://www.ppm.cn>
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
<http://shop.paipai.com/1258863018>
经 销 湖南天舟科教文化股份有限公司
制 版 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 江苏凤凰印务有限公司
开 本 889×1194mm 1/24
印 张 5.25
版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5399-4904-8
定 价 19.80元

版权所有 侵权必究

营销(湖南天舟): 0731-82918795
地址: 长沙市东二环二段194号天域新都商务楼5楼
营销(江苏文艺): 025-68520896
地址: 南京市湖南路47号凤凰台饭店9楼
江苏文艺出版社图书凡印装错误可向承印厂调换

目录

第一章 我不是坏脾气女孩 1

1. 为什么我总是笨手笨脚的 1
2. 我不喜欢别人说我胖 4
3. 女孩长大了要生小孩吗? 我可不想长大 7
4. 相貌平平的烦恼 10
5. 生病真好可以有人陪 13
6. 我的身体为什么会变化 16
7. 我不喜欢小弟弟小妹妹 19

第二章 亲情, 友情万万岁 22

8. 爸爸, 我希望你多陪陪我 22
9. 妈妈, 别拿我和别的孩子比 25
10. 想离家出走的小念头 28
11. 其实我不想上网游戏 31
12. 爸爸妈妈我们能公平地聊天吗 34
13. 不想看到爸爸妈妈黑着脸吵架 37
14. 后妈后爸没故事里写得那么可怕 40
15. 第一次收到情书啦 43
16. 阳光明媚郊游去啦 46
17. 她是你真正的朋友吗? 49
18. 违背了约定怎么办? 52

19. 做个守信用的小美女 55
20. 好朋友吵架是正常的哦 58
21. 朋友欠我钱不还怎么办? 61
22. 测测看你受欢迎的程度吧 64
23. 男孩子当然也可以做好朋友 67
24. 开朗自信的小孩更可爱 70

第三章 老师帮帮忙 73

25. 分数低怎样才能让父母签字 73
26. 老师我喜欢你表扬我 76
27. “这个班、那个班”让人头痛 79
28. 分数真的那么重要吗 82
29. 不敢举手回答问题怎么办 85
30. 分数为什么那么重要呢 88
31. 老师我也很想当班长 91
32. 女孩子也会有多动症吗(一) 94
33. 女孩子也会有多动症吗(二) 97
34. 同学之间攀比名牌不好哦 100
35. 借了同学的东西请爱惜 103
36. 妈妈, 我也要有我的小秘密 106
37. 东西丢了, 总以为是同学偷了可不对哦 109
38. 第一名不一定就是最厉害的 112
39. 面对妈妈发脾气怎么办 115
40. 抛掉坏习惯, 养成好习惯 118



第一章

我不是坏脾气女孩

1

为什么我总是 笨手笨脚的

小千有个问题想问大家，你们最爱什么样的动画形象呢？嗯，我听到了，几乎所有的宝贝都喜欢笨手笨脚的可爱角色。

但是如果让爸爸妈妈们来选择，所有的爸爸妈妈肯定都会选择聪明勇敢的角色吧。这就是大人和小孩性格的不同啦。

为什么小女孩都会选择爱睡懒觉、爱臭美，爱吃东西，还会帮倒忙笨手笨脚的角色呢？因为这样的角色更真实可爱，就像自认为是有点笨手笨脚的你们啊！





让我们来听听
姑娘们为什么觉得
自己笨手笨脚吧？

哦，听到了，有人说自己学不好跳远；总觉得自己说话比别人慢半拍；不会收拾玩具还老把家里弄得一团糟；好容易学洗碗却把碗筷都摔了；自己洗个袜子都洗不干净；给沙画填颜色总是弄得很糟糕；觉得自己很认真写的字还是不漂亮……

还有个小姑娘很认真地说：“有一次我们的老师说第二天要带我们去探索月球的秘密，给我们介绍宇宙的知识。我直到第二天还一副兴奋难耐的样子。下课后我还笨地问同学：‘我们不去月球了吗？’把同学笑的眼泪都出来了，说我真笨。我也觉得自己很笨呢……”

可是小千要告诉你，亲爱的孩子们，这些问题真的都是很小的问题，你们真是很可爱的笨小孩呢。其实你的爸爸妈妈小时候也是这样的，也会觉得自己不够聪明，做事情总是笨手笨脚，但是，没关系啊，所有的小孩都是先学会哭学会笑再学会说话，再渐渐学会走路跑步和更多的本领。

而且小千觉得你们多棒啊，知道一下子发现自己哪里不好，就是等于知道自己以后会更自觉地去改正啊，你们是多聪明的宝贝啊。

其实你们的笨很可爱呢，很多时候小孩可爱是因为比大人真实纯洁很多，小千推荐大家看粉色笨猪麦兜的故事啦。

麦兜同学是只粉色的猪宝宝，有点笨但也很可爱。麦兜的妈妈叫麦太，是一个单亲妈妈，所有希望都寄托在儿子麦兜身上了。

小麦兜有个梦想，他想去广告里说的椰林环绕的马尔代夫，可麦太没有足够的钱带他去马尔代夫，就带他去了一趟山顶缆车，从家里的冰箱里拿了一条鱼给潜水的麦兜插在鱼叉上。一路上麦太小心掩饰，假装大家去的就是马尔代夫。悬在空中的缆车，也让麦兜快乐，因为他知道妈妈尽力了，因为他爱妈妈……



巴拉啦魔法小贴士来了：

亲爱的小女孩们，小千知道你们一点都不笨，是因为懂事像小麦兜一样体谅大人的辛苦对吗？！即使你学东西不够快那也不是笨哦，因为你们还小啊，要学的东西多着呢，我知道一个很厉害的主持人，小时候说话还口吃呢。所以不要烦恼也不要自卑，这世界没有天才，你们班上总考100的同学，也许他只是比你上课更认真一点点，课外阅读比你多一点点，这些只要你们肯努力是很容易迎头赶上的，不是吗？

2

我不喜欢
别人说我胖

小女孩和大女孩一样都希望别人夸自己漂亮美丽，可是有些女孩子在健康成长的过程中脸上会有点婴儿肥，手臂会有一点点肉肉，于是当被叔叔阿姨开玩笑叫“小胖妞、小肥妞”时总会让小女孩心里暗自伤心，唉，我不要再做小胖妞，我要做一个苗条的小美女嘛！

嘘，你听，小千看到一个小女孩一边哭着一边说着什么。小美女委屈地说：“小时候我肥嘟嘟的，每个见到我的人都喜欢捏捏我的小脸蛋，夸上一句。等我长大上小学了，还是肥嘟嘟的，可是同学们开始喊我‘小胖妞’。玩游戏的时候不和我玩，说我会拖他们后腿。每次跑步，同学们都跑得快，而我却气喘吁吁地最后一个才到终点。我觉得胖一点都不好，我很难过，我也爱漂亮，我真的不喜欢别人说我胖……”





哦，听到了没？原来是这样的。小千小时候也很胖，还有一个像苹果一样圆圆的脸蛋呢，但是没有关系啊，女大十八变，我们的小圆脸会随着长大而变成小瓜子脸。当然，爸爸妈妈们应该及时地发现孩子们那点小心思。有时候孩子也是小大人，有着自己的小心思，大人们要照顾好小孩子的面子。妈妈应该注意好宝贝的饮食，这里呢，小千有个饮食法宝哦，让宝宝每天吃“山的味道，海的味道”，“山的味道”？就是蔬菜啦、肉啦，肉虽然不是山上长的，小千认为猪牛羊鸡鸭鹅都是生长在陆地上的，就归入“山的味道”。“海的味道”则是鱼和海味之类的，当然，海味可不只是鱼翅、鲍鱼这些比较奢侈的食物，紫菜也是海味哦。同时要给宝贝更多的鼓励，告诉她：“我觉得我家宝贝一点不胖，很可爱呢！”呵呵，小千可是把这个秘密告诉爸爸妈妈了哦。

现在呢，孩子们也得听听小千的提示了：我们都知道，每个小姑娘都有个公主梦，希望自己苗条身材好，总是希望自己穿得美美的像个公主一样。也开始会埋怨妈妈，为什么让我吃那么多，长这么胖。可是，亲爱的孩子们，我们是爸爸妈妈手心里的宝贝，他们希望我们能多吃点，身体健健康康的。然而，要知道我们的小胖妞也一样会成为公主的。只要孩子们有颗善良自信的心，每天都开开心心的，对了，最重要的是，遇上不开心的事要及时告诉爸爸妈妈，国王爸爸一定会为你披荆斩棘，让我们的小公主快乐成长的。

巴啦啦小魔仙友情提示：

少年儿童标准体重计算

标准体重法：

标准体重=年龄 $\times$ 2+8（7~16岁）

轻度肥胖：超过标准体重20%~30%

中度肥胖：超过标准体重40%~50%

重度肥胖：超过标准体重50%以上

BMI法：

· 体重指数=体重（公斤） $\div$ 身高（米）的平方=kg/m²

肥胖程度 BMI值 年龄	正常	超重	轻度肥胖	中度肥胖	重度肥胖
低于6岁	18~18	18~20	20~22	22~25	25以上
6~11岁	16~9	19~21	21~23	23~27	27以上

来，宝贝们看过来，计算一下自己到底是不是有点胖呢。如果有点肥胖的话，你也不要担心，不要心急，小女孩的首要任务可不是要减肥变苗条哦，因为你们还在努力长身体的阶段呢，所以这个时候的小公主们一定要记住小千的话，千万不要因为有人说你有点胖而不开心哦。瞧你的皮肤多光洁白嫩，如果太瘦了，你可就没这么让人羡慕的好皮肤哦。记得每天要吃“山的味道，海的味道”哦，每天坚持锻炼，当你们一觉醒来就会发现自己已经越来越高，也会越来越苗条，越来越漂亮啦！

3

女孩长大了要生小孩吗？我可不想长大



每个小女孩都会好奇，为什么妈妈的肚子那么小，怀上小宝宝后却会像皮球一样大起来呢？而且，宝宝躲在妈妈肚子里那么久，妈妈一定很难受很累吧？小千知道你们不是三岁小孩子，你们早就不相信自己是从小福利院门口被妈妈捡来或者从石头里蹦出来的笑话了。也正因为这样，小女孩会有点莫名的小担心对吧？生小孩一定很疼吧？我不想长大，也不想生小孩可以吗？



比如有一次一个小女孩看电视剧里一个孕妇正在医院里生宝宝，那个孕妇一边哭一边夸张地大叫喊疼，好像生宝宝是一件会出人命的东西。小女孩正吃着苹果，看着电视的孕妇那么痛苦，忽然就紧张地站起来，把手里的苹果一扔大声说：“妈妈，我还是不要长大吧，生小孩好可怕。”

现在呢，小千来测试一下妈妈们够不够细心哦。一般情况下妈妈会怎么安慰小女孩呢？有的妈妈会说：“那是演戏，假的呢。”还有的妈妈会说：“妈妈小时候也害怕生宝宝呢，可你看妈妈还是生下了亲爱的你啊，而且因为对你的到来充满期待所以一点也不疼。”更有妈妈会直接说：“现在的医学很发达，生宝宝一点也不疼，当然以后你不生就不生，这个不是一定的哦，不用这么害怕。”

其实每个女孩子都会渐渐长大，就好像男孩子长大，嗓子会变声，会有喉结。女孩子也不会再像小时候那样追着男孩跑，开始知道男女有别，身材会越来越有曲线，所以对于生小孩这个问题，其实妈妈们也没有什么好隐瞒的。现在的孩子们思维敏捷、思想成熟，她们眼里看到的东西未必会比大人少，所以合格的妈妈们一定要做到不要欺骗，还不如趁机科普一下女孩总会长大，也会和一个人结婚，但生不生宝宝并不是最重要的事情，趁机科普一下生宝宝的生理知识也不错呢！

你看，你是妈妈生的，妈妈是妈妈的妈妈生的。只有女孩才能做妈妈，才能生宝宝呢。这可是专属我们女孩的权利哦，男孩子可是没有的呢。呵呵，是不是感到特别骄傲和自豪呀。生宝宝真的不可怕，你想想啊，如果妈妈当时也跟你一样，觉得生孩子可怕，不生宝宝了，那么现在世界上怎么可能有一个这么可爱的你呢。

而且，我们现在的医术科技很发达的，有很多生宝宝的方式。比如说，剖腹产呀，开刀生宝宝，不过这种开刀不疼的，因为有很好的麻醉药好的医生啊，睡一觉宝宝就生出来。额，还有水产，就是在水里生宝宝。水产可以减少疼痛，缩短产程：温水使你镇静，肌肉放松，然后宝宝就生下来咯。

巴啦啦魔法小贴士又来了：

下面给姑娘们进行一次生理知识普及啦，当女孩长大到25岁到29岁是最适合生宝宝的年龄呢，这个时期女孩的身体发育完成，各方面都很成熟，你看，25岁到29岁，是不是好遥远呢，所以生宝宝呢也是等你长大了才要面对的哦，现在呢，宝贝只要每天健康长大就好。



4

相貌平平的烦恼

Hi! 亲爱的小美女们! 今天小千收到了一封信, 是一个很伤心的小美女寄给小千的, 这封信是这样写的: “万能的巴拉啦小魔仙小千, 我好伤心啊, 呜呜呜……我的长相很普通, 相貌平平的我不像那些非常漂亮的小公主一样, 每天都是大家谈论的焦点, 每天都是别人赞美的语言, 永远都不会有人关心我……” 小千今天就要告诉大家, 这个世界上, 没有绝对的漂亮和不漂亮, 光鲜亮丽的人不一定都受人欢迎, 相貌平平的人也可以找到属于自己的春天。

我平凡, 我骄傲!

小美女们你们知道吗? 其实很多很有名很有名的女人都相貌平平呢! 并不漂亮的她们却比许多漂亮的姑娘取得了更多的荣誉。



我们中国历史上就有这么一位女士呢，著名的诸葛亮大家都知道吧，他可是中国历史上最聪明的人之一，上知天文，下知地理，所有的计谋都逃不过他的眼睛。可是小美女们你们知道他为什么这么厉害吗？就是因为他有一位非常厉害的妻子啊！

诸葛亮的妻子叫黄月英，黄月英长着枯黄的头发，黑黑的皮肤，又瘦又小，她可以说是不好看吧！可是英俊多才的诸葛亮却偏偏喜欢上了她，因为她琴棋书画样样精通不说，还是一个聪明的发明家。现代社会运输用的手推车、四川著名的绸缎蜀锦可都是这个“丑”女黄月英发明的呢！

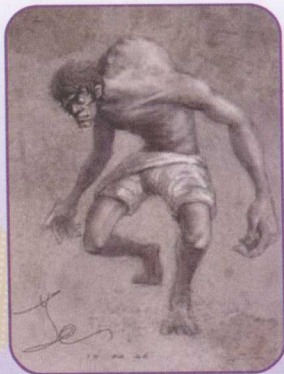


我平凡，我善良

小美女们，你们知道吗？眼睛是心灵的窗户，而心灵才是衡量一个人品质最重要的标准呢！

法国有一个著名的大作家雨果，他写过一本闻名世界的著作叫《巴黎圣母院》，这本书的男主角卡西莫多就是一位又聋又丑还驼着背的男子，他虽然长相丑陋，也没有很高的地位，日复一日地做着敲钟人。但是他心地非常善良，他乐于去帮助所有的人，甚至最后为了救助女主角献出了自己的生命。

小美女们，所以呀，只要心灵美丽的话别人是不会在意你的外表的，一样能得到别人尊重的哦！



我平凡，我时尚

小美女们，平凡可不等于不漂亮哦！如果我们穿着打扮用心一点的话，我们一样是可以很漂亮的哦！

一件浅色的小上衣和一件白纱裙，可以让你变成一个高雅的小淑女；

一件宽大的外套再加一件小短裙，可以让你变成一个俏皮的小公主；

一件修长的长袖衫和一条牛仔裤，可以让你变成一个自由的小丫头呢！



巴啦啦魔法小贴士

小美女们！小千在这里要提醒大家，电视上的大明星都很漂亮，可是她们毕竟是我们中间很少的一部分呢！

所以不用因为自己的长相而不高兴，大部分小伙伴们和我们都是一样的，谁说我们不漂亮，我们可是爸爸妈妈心中最漂亮的小公主呢！

5

生病真好
可以有人陪



小朋友怎么看待生病这件事呢？想必大家都不喜欢生病吧！生病多难受啊！头疼、晕眩、肚子痛、浑身乏力……吃不下，又玩不了。不过有个小朋友却说她喜欢生病呢，因为生病有人陪。

嘟嘟在上小学三年级，一天早上起床发现没有一点力气。她缓缓走到妈妈面前，有气无力地说：“妈妈，我好难受，全身都没有力气。”妈妈看着嘟嘟立马就紧张起来了，她一边摸着嘟嘟的额头，一边焦急地说：“怎么回事？是不是生病发烧了啊？叫你昨天不要吃那么多冷饮。”妈妈虽然在责怪，可还是很紧张地去拿体温计，倒热水。量体温时，妈妈一直问嘟嘟，“感觉好点了吗？”“感觉怎样，今天就不要去上课了，妈妈去请假。”“今天想吃点什么？”妈妈连珠炮式的问题，嘟嘟心里却觉得暖烘烘的。量完体温，低烧。嘟嘟就乖乖的躺在床上，听