

女 人 的 资 本

N
U
R
E
N
D
E
N
Z
I
B
E
N



克孜勒苏柯尔克孜文出版社
新疆青少年出版社
XIANDAIREN

魅力○这个词常常出现在我们的生活中○我们能够轻易地指出我们身边的人是否有魅力○有魅力的人通常是一个很受欢迎的人○很多人都愿意和她相处○因为她使你感觉很好○她有一种特别的力量○不断地感染你○使你羡慕○从而想去模仿○

现
代
人
时
尚
生
活
书

现代人时尚生活丛书

女人的 资本



克孜勒苏柯尔克孜文出版社
新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的资本/胡政旋主编. —阿图什: 克孜勒苏柯尔克孜文出版社; 乌鲁木齐: 新疆青少年出版社, 2004.9(现代人时尚生活丛书)

ISBN 7-5374-0506-9

I. 女... II. 胡... III. 生活—知识—普及读物 IV. TS976—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 055190 号

责任编辑: 鹿 坤

女人的资本 (现代人时尚生活丛书)

出版: 克孜勒苏柯尔克孜文出版社

新疆青少年出版社

印刷: 郑州鹏程印刷厂

开本: 880×1230 1/32

印张: 72

字数: 1300 千字

版次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 5000

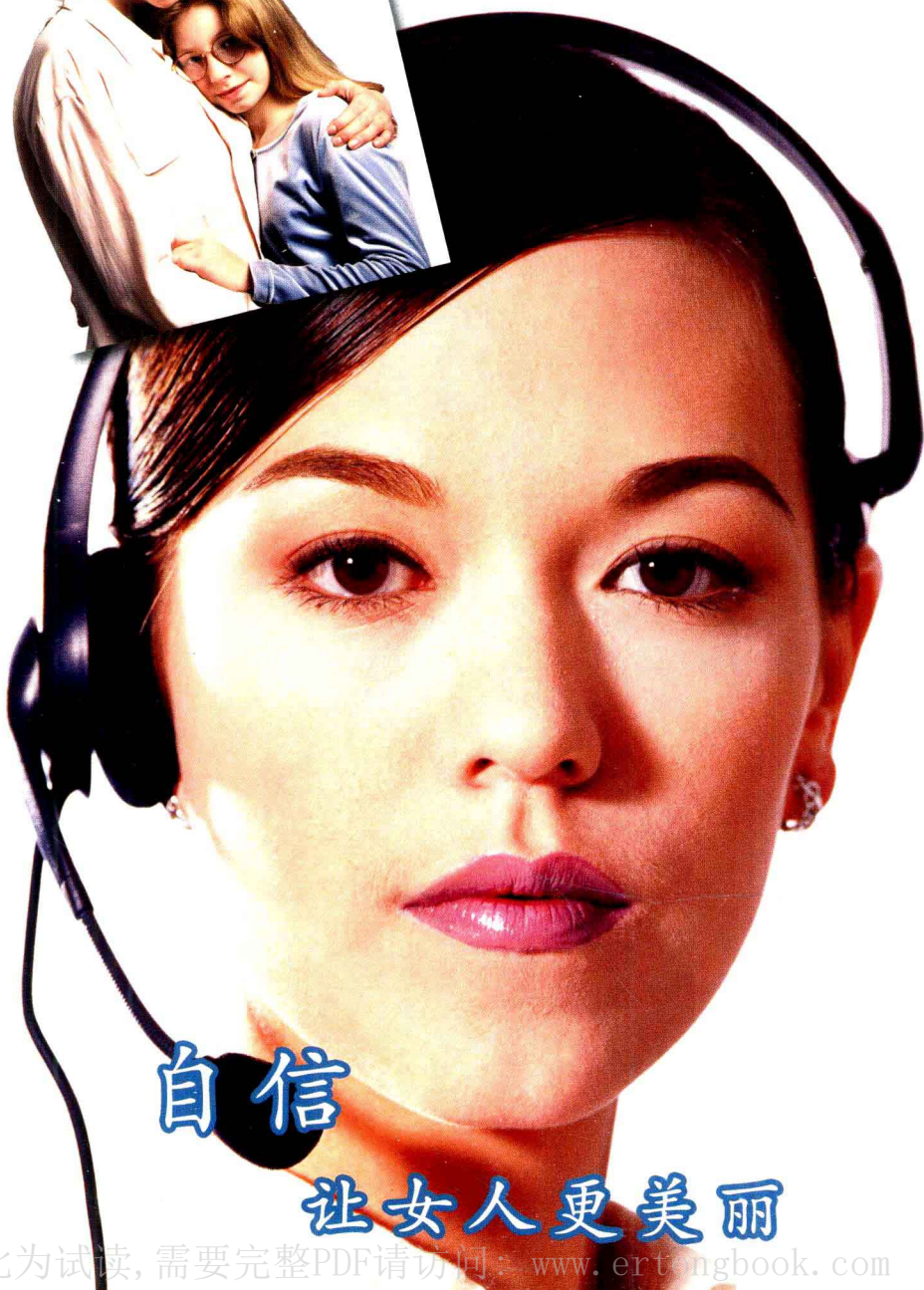
ISBN 7-5374-0506-9

定价: 128.00 元



告诉他
你心中想要的是什么





自信

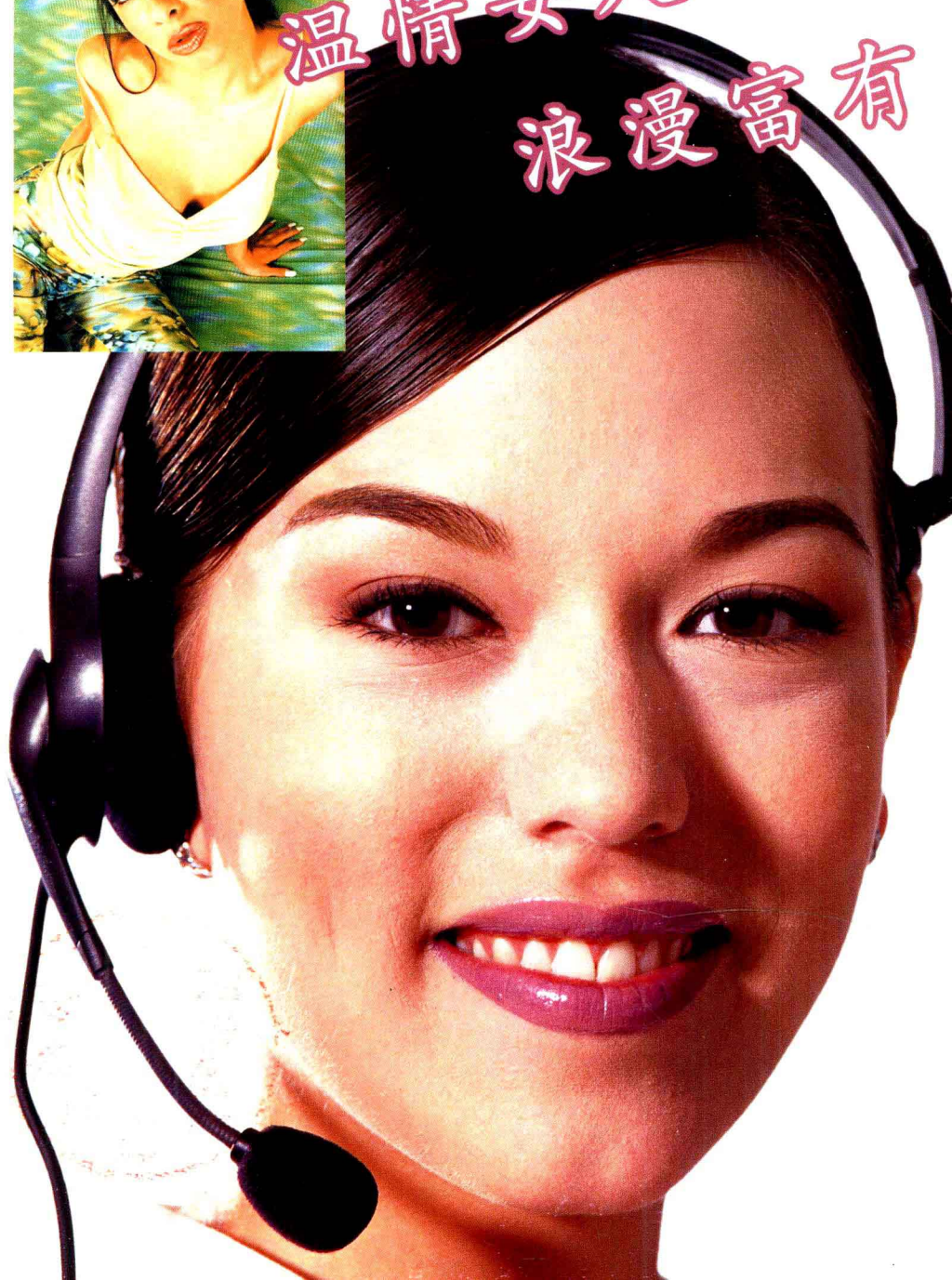
让女人更美丽

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



微笑
是最好的名片

温情女人
浪漫富有



前言

什么叫时尚？

一位著名学者曾有过这样一段精辟的论述：“时尚就是比普通人快半步——快一步叫前卫，慢一步叫落伍。”

诚然，谁也不愿成为时代的落伍者，与时尚潮流擦肩而过。站在时尚的前沿，引领潮流，傲视群雄。这已成为每一个热爱时尚的人所憧憬的生活方式。但是，追求时尚，你又常常发现自己总是被甩在时尚的身后，令人痛苦不已。

健康的体魄、魔鬼般的身材、时髦的穿着、高雅的谈吐、不凡的仪表、典雅的家居环境及独具个性的生活方式，成为时尚生活中不可或缺的时尚元素，也成为现代少男少女们梦寐以求，并为之拼搏奋斗的目标。

为满足广大读者（尤其是女性读者）对时尚生活知识的了解和鉴赏，我们特组织对此有多年研究的资深学者，精心编写了此书，内容涉及现代人生活的方方面面，向广大读者传递现代人时尚生活、时尚消费的最新信息，相信本书会成为广大读者的亲密伙伴。

编者



目 录

第一章 女人的温情资本

温情是女人与生俱来的特有资本,是俘获男人的利器。男人对温情的渴望如同女人对金钱的欲求一样强烈无比。一位知名诗人曾对此作过如此裸露的表白:一捧水就可以解救我的渴望,一口酒就使我醉了,一点温情就使我全身灼热。

温情女人、浪漫富有	3
什么是魅力	3
时尚之手:温情女人	5
温情万种的新版解读	6
温柔花开香满天	8
寻找人生的快乐	10
现代淑女与浪漫情怀	12
享受你的生活	15
可爱女人的七个要素	18
女人什么时候最美	19
营造一个充满温情的小巢	22
浪漫内衣与爱情	24
源于温情、开心资本	26





第二章 女人的话语资本

如果说,温情资本是女人先天俱备,那么话语资本则是女人后天习得。一个懂得在什么时候说话,说什么话,以怎样的方式说出,必将会使女人在社交中赢得好感、尊重、赞美,必将会使女人在困境中左右逢源、顺利突围。此种资本,功效神奇,却并不需你踏破铁蹄。倘若你能在工作之余,以休闲的心情,高枕卧视本章即可获得。

别用反语句对话	29
打电话的礼仪	32
接电话的礼仪	34
我对东北话的感受	36
大庭广众下的讲话	39
看你怎么说	41
如何面对口头禅	44
交谈中的礼貌	47
快乐之本——幽默	52
使用温和的语气会更好	55
勿将丑语诋他人	58
笑,人的第二种“语言”	61
啰嗦让人产生的共鸣	63
这句话应该谁来说	65





第三章 女人的爱情资本

爱情是大自然的珍宝，是欢乐的宝库，是最大的愉快，是不使人生厌的祝福，是人类精神最深刻的一种冲动；爱情能成功使人摆脱生活中的痛苦、郁闷、惆怅和孤寂，爱情能够鼓舞人，唤醒内心沉睡的力量和潜藏着的才能；爱情是一种资本，对女人来说尤为如此。女人如何更深刻认识、理解并最大限度的使用这一珍贵资本呢？请品味本章内容。

愿成眷属者终是有情人	71
潇洒面对失去的爱	72
红颜知己是补丁	73
不要吝啬爱的语言	76
爱的思索	78
新世纪我们怎样去爱	80
女人被爱的六个必备条件	83
十种不受欢迎的女孩	85
在情人节里为爱准备美丽的温情	86
春游时别忘了说“我爱你”	88
爱情故事：风花雪月不是爱	89
爱情到底是什么	93
爱情故事：我的爱你储存了没有	95
女人最想要的是什么	97
一个女人的七大幸福梦想	99
幸福故事：幸福原来如此简单	101
幸福的另一种答案	102
幸福故事：古老爱情的古老模式	103





幸福家庭的一般规律	105
幸福解读:女性身体的真相	106
新世纪温情女人的幸福观	108
掌控情绪做个幸福的女人	110
在谎言中有没有温情和幸福	111
警惕幸福的麻痹性	114

第四章 女人的婚姻资本

有人说婚姻对男人是一个驿站,对女人则是一种资本;有人说婚姻是一种赌博,男人的赌注是他的自由,女人的赌注是他的幸福;有人说婚姻可以比作笼子,笼外的鸟儿拼命想进去,笼内的拼命想出来;有人说婚姻好比桥梁,沟通了两个全然孤寂的世界;有人说婚姻是男人与女人同舟共济,以便战胜岁月征途上的风风雨雨。以上诸说是对是错,请看本章女人的婚姻资本即可找到答案。

婚姻中的好女人与差女人	119
男人一生中的女人们	119
男人是否最怕被爱套牢	122
女人如何爱一个好男人	125
将男人攥在手心里的九个忠告	127
丈夫为什么不说话	129
围城故事:生活不是做秀	131
女人驾驭丈夫的梅花五式	132
六种类型最吸引男人的女性	134
爱情实验室里得出的惊人结论	135





恩爱夫妻的距离美学与吵架艺术	137
围城故事：婚姻是一条弯道	139
慧眼识破感情走私的征兆	141
男人为何越轨	144
把握男人出轨的关键时刻	145
红杏出墙男女心理各不相同	147
解析婚外情	148
无理由离婚——结婚的幼稚病	151

第五章 女人的性爱资本

性爱是潜伏在人的心灵深处而难以启齿的话题，
 是任何正常人的生理本能。我们的圣哲贤人就说过
 “食色，性也”的话，把性爱与吃饭相提并论，等量齐
 观。经过现代思想启蒙的女人，已不再谈“性”色变，
 在性爱面前，往往能从容应对、但在应对的态度、应对
 的方式、应对的技巧却往往不能令人满意。一个想充
 分利用性爱资本、获得幸福、获得成功的女人不妨看
 看本章内容。

体味美妙与和谐性爱的情调	157
让调情成为生活的一部分	157
男人味与女人味	159
在调情和情调之间性爱	161
婚恋生活的三项要素	164
女人的完美性爱秘诀	166



性爱的背景音乐声音	171
风化女人	173
自主平衡	177
女人新本色	180
女人情和男人性	183
婚前自慰	187
自在做爱	191
克服女性屈辱感	194
不和谐的性与婚外恋	203
性感和女人味道	209
征服与温顺	215

第六章 女人的风韵资本

风韵不是风流，也不是风骚，她是女人的一种美，是女人的一种资本。一位具有优雅风韵的女人，必然富于迷人的持久魅力。

聪明的女性不是不要镜子，而是能够从镜子里走出来，不为世俗偏见所束缚，不盲目描摹别人的风韵之美，往往能别出心裁，独辟蹊径，创造具有自己独特个性的风韵，并运用这种风韵吸引男人、征服男人。

举手投足见风情	227
美丽的声音体现优雅的气质	228
女人的优雅与气质	230
万般风情巧卖弄	233
微笑是最好的名片	234



用乐观保持年轻	236
美 从 何 来	239
自信让女人更美丽	242
美女观的世纪变化	245
新世纪女性健美的标准	247
做个充满魅力的女人	248
女人潇洒高雅的仪态之美	250
重塑自我的都市新时尚	253
性感是一种分寸感	256
增加魅力指数的妙招	258
别在自己的漂亮中搁浅	259
隐恶扬善的五种穿衣妙招	262
清爽的外表也让人妩媚	263
轻轻松松呵护自己的美丽	268
别成为藏在化妆背后的女人	270
根据脸型装扮属于自己的个性	272
明眸顾盼,流光溢彩	274
天使的脸庞	276
美唇,开在你脸上的鲜花	277
让你的秀发飘起来	280
闻香识女人	285



第七章 女人的职业资本

这丰富多彩的世界是由男人和女人共同创造的，有的职业，如护士、秘书等非女人不可，因为这些职业具有极强的性别特征，适合女人而不适合男人，女人去从事这种职业，让人愉快、欣慰，换成了男人则让人生厌、倒胃；有的职业适合男人，但适合男人的职业若缺少女人的参与，那将会使工作变得枯燥，索然无味，这正应验了一句“男女搭配，干活不累”的俗语。女人的职业资本由此而诞生，职业需要女人，女人更需要职业。

现代女性的工作素质	289
如何成为办公室的明星	291
忙碌的女性请关心一下自己	295
职业女性沉思三分钟	296
服装对求职者的心理暗示	297
巧妙利用服装色彩	300
如何面对挫折	301
求职也有时间差	305
成功白领伊人形象揭密	306



第一章

女人的温情资本

温情是女人与生俱来的特有资本，是俘获男人的利器。男人对温情的渴望如同女人对金钱的欲求一样强烈无比。一位知名诗人曾对此作过如此裸露的表白：一捧水就可以解救我的渴望，一口酒就

使我醉了，一点温情就使我全身灼热。

