



智能游戏 体能游戏 艺术游戏 娱乐游戏 集体游戏



1~2岁

亲子游戏 100 例



多位权威**幼教专家**联合编写
内容体例符合**国际早教**标准理念
用游戏方法激活**大脑潜能**
20多所**亲子园**试点实践
在轻松氛围中**提升亲子关系**

权威
幼教专家
鼎力推荐
★★★★★

图书在版编目(CIP)数据

亲子游戏100例. 1~2岁 / 杨金凤等编. -- 长春 : 吉林摄影出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5498-0366-8

I. ①亲… II. ①杨… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第088565号

1~2岁



亲子游戏100例

出版人 / 孙洪军

选题策划 / 张弘

编著 / 杨金凤 张丽颖

责任编辑 / 王岩

设计制作 / 河马文化

开本 / 889mm×1194mm 1/16

印张 / 6

版次 / 2011年7月第1版

印次 / 2011年7月第2次印刷

出版 / 吉林出版集团

吉林摄影出版社

发行 / 吉林摄影出版社

地址 / 长春市泰来街1825号

邮编 / 130062

电话 / 总编办: 0431-86012616

发行科: 0431-86012602

0431-85077296/97/98

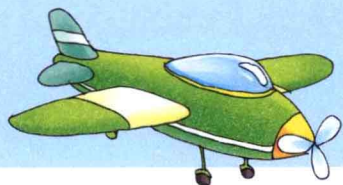
印刷 / 沈阳怡诚联合科技有限公司

ISBN 978-7-5498-0366-8

定价: 19.80元

版权所有 侵权必究

举报电话: 0431-86012616



1~2岁

亲子游戏

100例





目录



智能游戏

吹泡泡	4
妈妈在哪里	5
藏猫猫	6
神秘的口袋	7
摸摸桌子跑回来	8
装珠子	8
拍一拍 指一指	9
分果果	9
长大了 变小了	10
火车长又长	11
盖高楼	12
整理玩具	13
高处取玩具	14
找宝	15
手指碰头	16
摸小球	17
挑扑克牌	18
找颜色	19
三角宝宝	20
找相同	21
摸到什么了	22
请你像我这样做	23
开汽车	24
小碗小勺找朋友	25
照镜子	26
快乐拼图	27

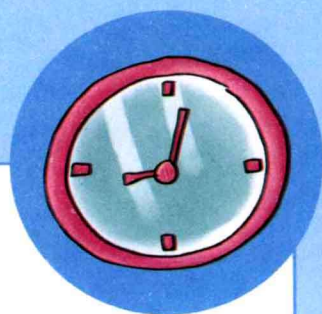
会变的脚印	28
比多少	29
比一比	30
点连线	31
倒出来	32
打电话	33
少了哪一个	34
购物	35
图形宝宝排排队	36



体能游戏

拧瓶盖	37
蹲下拾皮球	38
钻圈	39
投准	40
变形	41
宝宝快长高	42
扔纸球	43
钻山洞	44
传笔	45
摘星星	46
双手叠罗汉	47
撕面条	48
追小鸭	49
穿珠子比赛	50
踩石头过河	50





击气球·····	51
穿小孔·····	51
追小兔·····	52
走楼梯·····	53
捡 球·····	54
报纸运球·····	55
滚球过架·····	56
拖拉玩具退着走·····	57
拍打气球·····	58
爬 高·····	59
手指头·····	60
翻跟头·····	61
爬 山·····	62
踢盒子·····	63
堆雪人·····	64



艺术游戏

手印与脚印·····	65
痕 迹·····	66
模仿小动物·····	67
给小手画轮廓·····	68
揉面团·····	68
好看的手影·····	69
表情游戏·····	69
快快走 慢慢走 ·····	70
小手本领大·····	71

自由涂鸦·····	72
妈妈唱我来指·····	73
沙沙沙·····	74
小蜜蜂找花·····	75
说名字·····	76
指印画·····	77
唱 游·····	78
水彩蝴蝶·····	79
什么乐器在响·····	80
球上画画·····	81
音乐想象·····	82



娱乐游戏

神奇的沙子·····	83
藏玩具·····	84
舀 水·····	85
骨碌骨碌·····	86
高高在上·····	87
找袜子·····	88
斗牛士·····	88
拔 河·····	89
玩贴纸·····	89
使劲儿吹·····	90
捕 鱼·····	91
托气球·····	92
砰砰响·····	93
制造表情·····	94
坐花轿·····	95





吹泡泡

游戏场地 室内较宽敞的地方。

游戏目标 ① 通过说儿歌发展宝宝的语言智能。
② 锻炼宝宝的动作协调能力。

游戏准备 宝宝发音清楚，能说简单的儿歌。



游戏方法



1 家里人手拉手围成一个圆圈。



2 顺时针边走边说儿歌“吹泡泡，吹泡泡，一吹吹个大泡泡”，圆圈越走越大。



3 然后说“吹泡泡，吹泡泡，一吹吹个小泡泡”，圆圈越走越小。



4 再说“吹泡泡，吹泡泡，泡泡吹爆啦”撒手，向上跳起。



温馨提示

进行游戏时，家长要照顾宝宝的步幅，协调一致向前或向后走。一定要检查场地，不要有其他物品，避免造成宝宝走或者跳时碰到。

妈妈在哪里



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 发展宝宝的听觉。
② 培养宝宝学会循声寻找的能力。

游戏准备 把家里整理好，在宝宝活动的范围内不要有不安全的物品。



游戏方法



1 妈妈先在室内安全而又易找到的地方藏好。



2 大声呼唤宝宝的名字，让宝宝循着声音找到妈妈。

3 宝宝实在找不到的时候，妈妈可以露一露脸，然后再藏好，让宝宝继续寻找，直至找到为止。



温馨提示

妈妈可以先后藏在不同的地方让宝宝寻找，待玩过几次游戏后，可以让宝宝藏起来，妈妈找。



藏猫猫

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 增强自我控制能力。
② 体会游戏乐趣。

游戏准备 宝宝之前玩儿过找妈妈的游戏。

游戏方法

1 让宝宝藏起来。



宝宝藏哪儿了呢？

2 妈妈找宝宝，边找边问。



温馨提示

开始时，宝宝听到妈妈的话后会马上跑出来说“我在这儿”，妈妈要告诉宝宝“一定要藏好，别出声，直到妈妈找到你”。妈妈注意不要一下子就找到宝宝，要故意找不到，让宝宝多“藏”一会儿。

神秘的口袋



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 发展宝宝的空间知觉。
② 加强宝宝的触觉能力。

游戏准备 一个口袋，一块方形的积木和一个皮球。

游戏方法

1 给宝宝一块方形积木，让宝宝摸一摸。



2 给宝宝一个圆圆的小皮球，让宝宝摸一摸。



3 把积木和皮球都放进口袋里。

宝宝真棒！



4 让宝宝把手伸到口袋里，按妈妈的要求，拿出玩具。如，妈妈说“请宝宝把方形的积木拿出来”或者“把圆圆的皮球拿出来”。



温馨提示

游戏时，如果宝宝按照指令做对了，家长要给予热情的鼓励。随着宝宝对皮球和积木的熟悉，可换成其他玩具进行游戏。



摸摸桌子跑回来

游戏场地 室内。

- 游戏目标**
- ① 熟悉日常生活用品。
 - ② 锻炼迅速反应的能力。

游戏方法

- 1 让宝宝准备好，告诉宝宝按妈妈的指令做事。
- 2 妈妈说：“好宝宝，摸摸桌子跑回来。”然后鼓励宝宝跑去摸桌子。
- 3 妈妈可以将“桌子”换成其他日常物品。



装珠子

游戏场地 室内。

- 游戏目标**
- ① 锻炼宝宝的集中注意力。
 - ② 培养宝宝的色彩辨别能力。

游戏准备 玻璃瓶或塑料瓶，彩色的珠子。

游戏方法

- 1 引导宝宝将珠子一颗一颗装进瓶子。
- 2 指定一种颜色的珠子，让宝宝装进瓶子。
- 3 指定两种颜色的珠子，让宝宝装进瓶子。



温馨提示

“摸摸桌子跑回来”的游戏中，妈妈说的物品应该是宝宝认识并熟悉的。玩“装珠子”游戏时，妈妈要守在宝宝旁边，不要让他吞食珠子。

拍一拍 指一指



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 锻炼宝宝的反应能力。
② 培养宝宝的自我意识。

游戏准备 宝宝能准确辨别五官。



游戏方法

1 妈妈念儿歌：“你拍一，我拍一，指指小鼻子。你拍二，我拍二，指指小脸蛋。”指自己的鼻子和脸。

2 引导宝宝跟着做，听儿歌指自己的鼻子和脸。



分果果

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 训练宝宝认知能力。
② 加强宝宝记忆力的发展。

游戏准备 几种水果和动物玩具。



游戏方法

1 将水果和动物玩具摆在宝宝面前。

2 妈妈说“分水果啦”。然后问问宝宝，如“把苹果分给谁呢”或“小兔应该得到什么呢”等等。

3 让宝宝将水果分给玩具。



温馨提示

“拍一拍指一指”的游戏开始要慢一些，给宝宝动作反应的时间，等宝宝熟练后，再加快语速，增加内容。“分果果”这个游戏能够教育宝宝学会分享，提升精神品质。



长大了 变小了

游戏场地 室内室外均可。

游戏目标 ① 培养宝宝按指令做动作。
② 锻炼宝宝动作的协调性。

游戏准备 选择宽敞无障碍物的地方。

游戏方法



1 宝宝与妈妈面对面站好, 宝宝看着妈妈做动作。

2 妈妈说“长大了”时, 抬脚跟站立, 双手上举; 说“变小了”时, 迅速蹲下, 双手抱头。



3 让宝宝学妈妈的样子, 随着口令做“长大了”和“变小了”的动作。



温馨提示

妈妈说口令时, 可不按长大变小的顺序说, 这样有助于训练宝宝的反应能力。妈妈说的同时, 要和宝宝一起做动作。

火车长又长



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 发展宝宝利用物品摆造型的想象力。
② 培养宝宝的注意力。

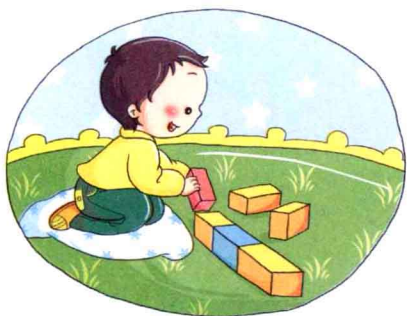
游戏准备 若干方块积木。

游戏方法

1 妈妈示范用一大一小两块积木摆出一辆大货车的形状。



2 让宝宝也学着妈妈的样子，用积木摆汽车。



4 让宝宝也将积木摆出一列长长的火车。



3 妈妈再用积木一个接一个地横着摆出一列火车的形状。



温馨提示

还可以与宝宝一起把积木按照一横一竖或两种颜色交替的规律摆放。最好让宝宝自己摆，妈妈在一旁做必要的引导，发挥宝宝的想象力。



盖高楼

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 培养宝宝的专注力。
② 训练手眼的协调性。

游戏准备 五、六块积木。



游戏方法



1 妈妈和宝宝面对面坐好，中间放几块积木。



2 妈妈把积木一块一块往高叠，叠成高楼，直到把积木都用完。



3 宝宝也来盖高楼。



4 让宝宝想一想、找一找还有什么东西可以用来盖高楼。



温馨提示

为了培养宝宝的专注力，给宝宝的积木不必太多。还可以找出家中大小不同的盒子，让宝宝练习将它们一个一个往高叠。

整理玩具



游戏场地 室内。

游戏目标 ① 让宝宝学会根据物品的不同材质分类。
② 提高宝宝思维的灵活性。

游戏准备 三、四块木制和塑料积木，两个玩具箱。



游戏方法



1 将所有积木都放在地上，与宝宝一起玩儿一会儿。



2 收玩具喽！



3 妈妈和宝宝一起分类，把两种积木装进不同的玩具箱中。



温馨提示

也可以将玩具换成认物图片，如水果卡片、动物卡片、交通工具卡片等。在生活中学习分类，有利于促进宝宝智力的发展。



高处取玩具

游戏场地 室内。

游戏目标 ① 让宝宝感知“高”的概念。

② 发展宝宝的空间知觉。

游戏准备 将一个玩具放在宝宝看得见却拿不到的地方。



游戏方法

1 让宝宝把柜子上的玩具拿给妈妈。



2 宝宝尝试取玩具，却拿不到。

3 妈妈抱着宝宝取高处的玩具，并告诉宝宝“玩具放得高，宝宝需要妈妈抱起才拿得着”。



温馨提示

玩几次这样的游戏后，宝宝对“高”就有了初步概念，也会在游戏中练习说“高”这个字。

找宝



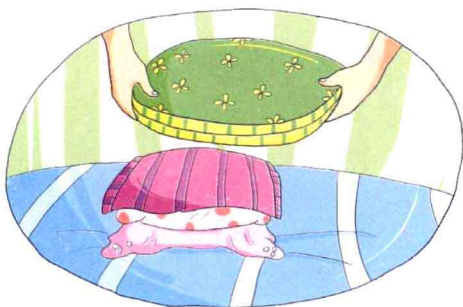
游戏场地 室内。

游戏目标 ① 培养宝宝的好奇心。
② 促进宝宝手眼协调能力。

游戏准备 手绢、小垫、枕巾、小棉被等，一个玩具。



游戏方法



1 当着宝宝的面，把玩具放在床上，并用手绢、小垫、枕巾、小棉被等一层一层地盖上。



2 让宝宝翻找玩具。

3 让宝宝转过身去，妈妈再把玩具藏起来，让宝宝来找。



温馨提示

如果宝宝刚开始找不到，可以露出玩具的一个小角，让他容易找到。藏的玩具可以越来越小，增加找的难度。