

现代 家庭 医学知识必备手册

# 医学知识问答

李维立 编

怎样选择医生及医院

去诊所检查身体应注意什么

童年期和少年期与成年期的常见病

怎样分析诊断结果

外科与内科的分别

何为免疫 何为抗生素 何为镇静

如何用药及药物的副作用

怎样储存药物与服用药物的正确方

常见病的症状及治疗

专家问答版

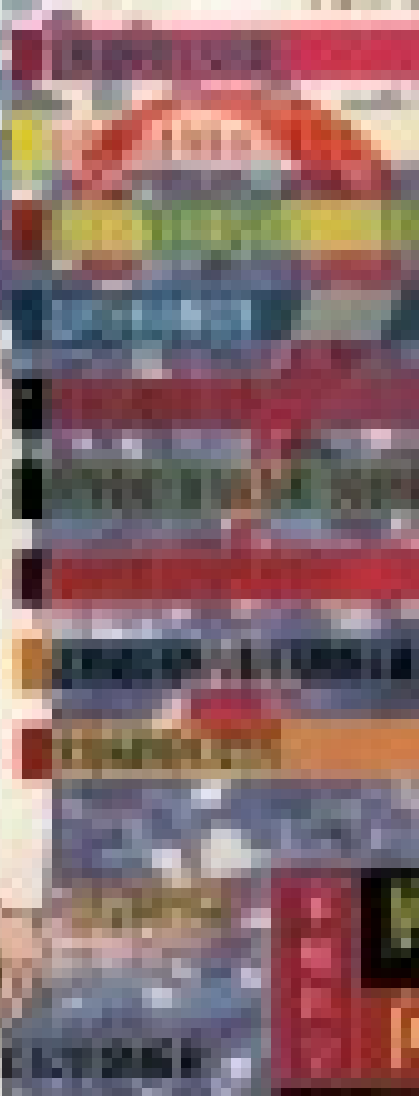
家庭医学

顾问

华南理工大学出版社

# 医学知识问答

第1000期



# 医学知识问答

Yi Xue Zhi Shi Wen Da

●李维立 编著

●华南理工大学出版社●

· 广州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

医学知识问答/李维立 编著. —广州:华南理工大学出版社,  
1996.5

ISBN 7-5623-1005-X

I. 医…

II. 李…

III. 医学-基础

IV. R3

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510641)

责任编辑 刘勇也朗

各地新华书店经销

广州新光明印刷厂印装

1998年4月第1版第2次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:26 字数:653千

印数:5001—10 000

定价:39.00元

# 前言

人的一生中不知有多少次要和病痛打交道，患病时虽然不知所患的病，但总有征状表现出来，所以每个人都必须知道一些医学常识，懂得一些预防、治疗和护理的措施，碰到紧急情况便能尽量减低身体受损伤的程度，这就是出版此书的目的。

随意阅览此书，就会发现你要知道的内容详尽地展现在你面前。书中文字浅白，理论与实践并重，假如你能从头到尾阅读一遍，就可以获得极广泛的现代医学知识。

在日常生活中遇到的有关医学问题或者不大了解的医学名词，查阅本书，也很容易得到解答。这是一本人人都必须具备的医学大全手册；它又是一本很实用的家庭医学辞典。

●编者

· 1 ·

# 目 录

## 病人与医生

### 何时选择医生..... (1)

难道不是病了才寻找医生吗? ..... (1)

### 怎样选择医生 ..... (2)

专科医生跟普通内科医生有什么不同? ..... (2)

由同性的医生看病是否好些? ..... (2)

女性能否依靠其妇科医生解决一般的医疗问题? ..... (2)

随便任意找医生是否有好处? ..... (3)

住院接受治疗可以选择专科医生吗? ..... (3)

大医院是否比小医院好? ..... (3)

### 去诊所检查身体 ..... (4)

初次约见陌生的医生, 怎样表述自己身体状况? ..... (4)

妇女初次接受男医生诊视, 应有女护士在场吗? ..... (4)

一次全身检查包括哪些内容? ..... (4)

为什么要做患病记录? 病人应该事先准备一些资料吗? ..... (5)

体格检查是否很不舒服? 包括哪些内容? ..... (5)

什么叫化验室检查? 什么人要做胸部 X 射线检查? ..... (6)

是否需要每年作一次全身检查? ..... (7)

### 常见问题 ..... (8)

为便于把病情交代清楚, 看医生前, 应当做些什么准备?

..... (8)

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| 病人经常要在候诊室等候很长的时间，对此可以提出意见吗？ .....                       | (8)  |
| 跟医生讨论个人问题，怎样才能确定谈话内容得到保密？ ...                           | (11) |
| 女性接受妇科治疗期间，因病另看全科医生，须否说出正在接受妇科治疗呢？ .....                | (12) |
| 对某种食物过敏而多年没有发病，须要告诉医生吗？ .....                           | (12) |
| 节食的人感到体质不如从前，应否告诉医生？ .....                              | (13) |
| 要接受口腔手术，须否告诉家庭医生？ .....                                 | (13) |
| 产妇决定哺乳，应当告诉医生吗？ .....                                   | (13) |
| 服用了医生处方的药物，情况却比原来更坏，是否须要换一位医生？ .....                    | (15) |
| 决定更换医生，须否通知原来的医生？ .....                                 | (15) |
| <b>提问求解答</b> .....                                      | (15) |
| 有些病人见医生时，常常忘记所要问的问题，这怎么办？ ...                           | (15) |
| 向医生提出过多的问题，医生会不会以为病人怀疑他的诊断？ .....                       | (16) |
| 假如医生含糊其辞，不答复有关病因和治疗的问题，病人应当表示不满吗？ .....                 | (16) |
| 看病时忘了问某些问题，过后可否用电话与医生联系？ .....                          | (16) |
| 病人能否期望医生告诉他病程会持续多久？ .....                               | (16) |
| 医生应当说明有关处方药物的哪些情况？ .....                                | (19) |
| <b>诊断问题</b> .....                                       | (19) |
| 医生看了病人好几次，仍诊断不了病症，这算失误吗？ .....                          | (19) |
| 医生没有做任何试验，就说病人疼痛的腕关节很可能患了关节炎，又没有开出任何药方，这是否有些敷衍了事？ ..... | (19) |
| 有的医生通常运用试验结果协助诊断，有的医生却很少要求病人做试验，是什么原因？ .....            | (20) |
| 病人长期感到不舒服，医生却说他只是神经紧张。他想得到一种更满意的解释，应该怎么做？ .....         | (20) |

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| 找两位医生看同一个病，是否浪费时间和金钱？ .....                     | (21) |
| 如果第二位医生的诊治意见与第一位医生的相抵触，<br>病人应该怎样办？ .....       | (22) |
| <b>外科手术与专科医生</b> .....                          | (22) |
| 医生替病人施行外科手术前，总是要求病人签署手术<br>同意书，为什么要办这项手续？ ..... | (22) |
| 什么叫选择性外科手术？病人怎样知道自己是否确实<br>须要接受外科手术？ .....      | (23) |
| 病人由家庭医生推荐去看一位外科医生。外科手术后，<br>由哪位医生负责诊视？ .....    | (23) |
| 何谓二级医疗、三级医疗？ .....                              | (26) |
| 怎样才算治疗失当？如何知道医生是否治疗失当呢？ .....                   | (26) |
| 正统医学之外，还有些什么疗法？ .....                           | (31) |

## 免 疫 法

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| <b>常见问题</b> .....                     | (32) |
| 防疫注射、接种及免疫法三者有何区别？ .....              | (32) |
| 不喜欢打针的人，有没有其他方法接受疫苗？ .....            | (33) |
| 自动免疫和被动免疫有何差别？ .....                  | (33) |
| 据说种牛痘早已没有必要，这是真的吗？ .....              | (34) |
| 接种疫苗引起危险反应的可能性大不大？ .....              | (34) |
| 如果接种疫苗产生严重反应，该怎样办？ .....              | (35) |
| <b>童年期和少年期</b> .....                  | (35) |
| 要不要让孩子接受麻疹、流行性腮腺炎和麻疹的防疫注<br>射呢？ ..... | (35) |
| 百日咳究竟是什么病？孩子为何要注射百日咳疫苗？ .....         | (36) |
| 破伤风是种什么病？如何预防？ .....                  | (37) |
| 注射破伤风加强剂会有危险吗？ .....                  | (37) |
| 脊髓灰质炎究竟是什么病？怎样避免感染脊髓灰质炎？ .....        | (39) |

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| 水痘只是一种轻微的儿童疾患，现在却听说有水痘疫苗，为什么？ ..... | (39) |
| <b>成年期</b> .....                    | (40) |
| 肺炎双球菌疫苗是什么？这种疫苗可用来预防最常见的肺炎吗？ .....  | (40) |
| 哪些人应该注射肺炎双球菌疫苗？ .....               | (41) |
| 如何注射肺炎双球菌疫苗？隔多久接种一次？ .....          | (41) |
| 如果已注射流感疫苗，还要注射肺炎双球菌疫苗吗？ .....       | (41) |
| 可以同时注射流感疫苗和肺炎双球菌疫苗吗？ .....          | (41) |
| 是否每年都要注射流感疫苗？ .....                 | (42) |
| 预防结核病的疫苗是怎样的？ .....                 | (42) |
| 哪些人须要接种乙型肝炎疫苗？ .....                | (44) |
| 如何接种乙型肝炎疫苗？须隔多长时间接种一次？ .....        | (45) |
| 据说接种新的肝炎疫苗，有得爱滋病的危险，这是真的吗？ .....    | (45) |
| 万一接触了乙型肝炎患者，该如何预防发病呢？ .....         | (46) |
| 甲型肝炎是什么？是否也有预防疫苗？ .....             | (46) |
| <b>旅行前接种</b> .....                  | (49) |
| 去外地旅行应进行哪些防疫接种？ .....               | (49) |
| 疟疾既然没有预防疫苗，有什么办法可以预防呢？ .....        | (50) |
| 出外旅行有注射伤寒疫苗的必要时吗？ .....             | (50) |
| 到国外旅行是否应注射霍乱疫苗？ .....               | (51) |
| 黄热病是怎么回事？怎样预防？ .....                | (51) |
| 害怕得狂犬症是否该接种狂犬症疫苗？ .....             | (53) |

## 处方药物

|                        |      |
|------------------------|------|
| <b>常见问题</b> .....      | (55) |
| 什么叫处方药物？ .....         | (55) |
| 在一张正规处方笺上应有哪些内容？ ..... | (56) |

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| 剩余的处方药物，是否可以保留，以便一旦征状再度出现时使用？ .....                  | (56) |
| 一般没有注册商标的通用药物与有注册商标的同类药物相比，价格要便宜些，但两者的效用是一样的吗？ ..... | (57) |
| 药物的规格是按体重为六、七十公斤的人制定的。如果体重不够，会用药过量吗？ .....           | (57) |
| <b>妥善储存药物</b> .....                                  | (57) |
| 据说药物是不应该存放在浴室内的，是吗？ .....                            | (57) |
| 为什么有些药物装在深棕色的容器里？ .....                              | (59) |
| 有些药物须要冷藏，是吗？ .....                                   | (59) |
| <b>服用药物正确方法</b> .....                                | (59) |
| 量药水的最佳方法是什么？ .....                                   | (59) |
| 为什么有些药水会分层？服药前应该摇匀吗？ .....                           | (60) |
| 若是吞服药片和胶囊感到困难，有什么办法能使此类固体药剂容易咽下？ .....               | (60) |
| 为什么硝酸甘油之类的药物必须放在舌下服用？ .....                          | (61) |
| 如果要服的药丸种类很多，有什么好办法记牢服药时间和种类呢？ .....                  | (61) |
| 如早晨忘了服药，想起来时应该马上服药吗？ .....                           | (62) |
| 据说应该在睡前半小时服药，为什么？ .....                              | (62) |
| 有些药物规定每四小时或六小时服用一次，应当在半夜起床服药吗？ .....                 | (62) |
| 有人用牛奶来服药，认为这样能防止药物损害胃壁。这样做对吗？ .....                  | (63) |
| 有时尚未服完医生所开的药物，症状已消失了，还要继续服药吗？ .....                  | (64) |
| 家中有人生病，例如链球菌引起的咽喉炎，家中其他人也出现类似的征状，应当让他们也服用病人的药物吗？ ... | (64) |

**用药问题 ..... (65)**

如何正确使用眼药水和眼药膏? ..... (65)

如何正确使用滴耳剂? ..... (65)

应怎么塞入阴道药栓? ..... (66)

怎样塞入肛门栓剂? ..... (66)

**药物的副作用 ..... (67)**

“副作用”与“不良反应”有何不同? ..... (67)

怎样才能了解一种药物的副作用和可能发生的不良反应呢? ..... (68)

什么药物可以引起阳痿? ..... (68)

药物产生的任何副作用都应该向医生报告吗? ..... (69)

有时妇科医生开的一些药物,会导致阴道粘膜干燥,使性生活出现问题。这是为什么? ..... (69)

据说可能怀孕的妇女应该避免服用所有药物,这是为什么? ..... (71)

维生素丸与药物混在一起服用有害吗? ..... (72)

哪些药物决不能与酒精饮料混合服用? ..... (72)

喜欢日光浴的人,在服用药物期间会对日光过敏吗? ..... (72)

**医药革新 ..... (73)**

听说贴硝酸甘油膏药治疗心绞痛很有效。这比口服硝酸甘油更有效吗? ..... (73)

硝酸甘油膏有哪些常见的副作用? ..... (74)

贴膏药的疗法还用于治疗其他疾患吗? ..... (74)

贴治疗晕动病的膏药会产生副作用吗? ..... (74)

儿童能和成人一样贴治疗晕动病的膏药吗? ..... (75)

新型的胰岛素泵是怎样的?使用起来有危险吗? ..... (75)

**抗生素 ..... (75)**

抗生素是什么?用以治疗什么感染? ..... (75)

使用青霉素出现哪些反应? ..... (76)

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| 怎样检查对青霉素是否过敏？ .....                                  | (76) |
| 如果认为自己因使用青霉素而出现副作用或从未有过的反应，在什么情况下应去看医生？ .....        | (77) |
| 对青霉素过敏的人，是不是要避免使用各类青霉素及其衍生物，例如氨苄青霉素和羟氨苄青霉素？ .....    | (77) |
| 听说对青霉素过敏的人往往也不能服用青霉素的替代药物，是这样吗？ .....                | (77) |
| 为什么医生说四环素不要与乳制品同服？ .....                             | (77) |
| 为什么四环素类抗生素必须空腹（饭前一小时或饭后两小时）服用？ .....                 | (78) |
| 听说孕妇不能服用四环素类抗生素，是吗？ .....                            | (78) |
| 有些妇女服用氨苄青霉素或四环素等抗生素后，阴道分泌物会增多，有时称为霉菌感染，那是什么原因？ ..... | (78) |
| 抗生素时间一久会变质，一般抗生素的有效使用期限怎么确定？ .....                   | (79) |
| <b>抗病毒药物</b> .....                                   | (79) |
| 什么叫病毒？病毒是怎样传播的？ .....                                | (79) |
| 为什么病毒难消灭？ .....                                      | (79) |
| 抗生素能治疗流行性感 冒或其他由病毒引起的病吗？ .....                       | (80) |
| 既然抗生素不能治疗流行性感 冒，有什么药物可服用呢？ .....                     | (80) |
| 无环鸟苷是一种什么药？有片剂吗？ .....                               | (80) |
| 静脉注射无环鸟苷有什么用途？ .....                                 | (81) |
| 使用无环鸟苷可能出现什么不良反应？ .....                              | (81) |
| <b>止痛药</b> .....                                     | (82) |
| 目前有哪些有效的止痛药？ .....                                   | (82) |
| 使用麻醉止痛药应注意些什么？ .....                                 | (82) |
| 经常头痛的人服用含可待因的止痛药，会上瘾吗？ .....                         | (82) |
| 患有严重肺气肿的人，骨折后能用麻醉药止痛吗？ .....                         | (83) |

## **呼吸系统药物 ..... (83)**

止咳药和祛痰药有什么不同? ..... (83)

能用抗组织胺药治疗枯草热和感冒吗? ..... (83)

除抗组织胺药外, 还有没有其他治感冒用的药物? ..... (84)

经常驾车的人患枯草热, 又不愿服用使人昏昏欲睡的

抗组织胺药物, 该怎么办? ..... (85)

## **镇静剂 ..... (86)**

抗抑郁药和镇静剂有何区别? ..... (86)

服用安眠药或镇静剂能否不上瘾? ..... (88)

听说停用安定会产生严重的脱瘾征状, 这是真的吗? ..... (88)

服用镇静剂时可以喝酒吗? ..... (89)

服用镇静剂还须注意些什么? ..... (89)

抑郁症患者在服用一元胺氧化酶抑制剂期间, 必须知道

哪些禁忌? ..... (89)

有什么药物既可治疗焦虑又可治疗抑郁? ..... (90)

听说牛奶中有一种天然成分能起安眠作用, 这是真的吗? ... (90)

## **非处方药物**

## **常见问题 ..... (91)**

每到晚上, 眼睛常常发红发痒, 使用眼药是否安全? ..... (91)

市面上有没有什么有效的晕动病药? ..... (92)

服用不需处方的安眠药丸是否安全? ..... (92)

能否买到缓解痛经的非处方药物? ..... (92)

不需处方的避孕药品安全可靠吗? ..... (93)

## **止痛药 ..... (95)**

各种牌子的阿斯匹林有什么不同? ..... (95)

阿斯匹林有什么副作用? ..... (95)

过量服用阿斯匹林会出现什么警告征状? ..... (96)

怎样避免阿斯匹林的有害副作用? ..... (96)

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| 服用经解酸处理的阿斯匹林，是否有助于避免引起胃痛？         | … (96)  |
| 服用按时释放药物的阿斯匹林胶囊治疗关节炎，有什么好处？       | … (96)  |
| 发觉自己患上关节炎，可否不看医生自行服用阿斯匹林？         | … (97)  |
| 听说患水痘或流感等病毒感染的儿童服用阿斯匹林会有危险，为什么？   | … (97)  |
| 扑热息痛有什么胜过阿斯匹林之处？                  | … (97)  |
| 服用阿斯匹林和扑热息痛的混合止痛剂，是不是好些？          | … (98)  |
| 听说异丁苯丙酸是代替阿斯匹林的安全药物，对吗？           | … (98)  |
| <b>感冒药和咳嗽药</b>                    | … (98)  |
| 各种感冒药列举出的有效成分如此之多，该买哪一种呢？         | … (98)  |
| 鼻子充血时应该使用减轻鼻充血的喷雾剂还是口服剂？          | … (99)  |
| 什么叫回弹性鼻充血？                        | … (99)  |
| 怎样分辨枯草热和感冒？                       | … (100) |
| 是否可用支气管扩张剂来缓解枯草热？                 | … (100) |
| 患感冒时整夜睡不好觉，是否该服用按时释放药物的长效胶囊？      | … (100) |
| 听说许多咳嗽药漱口药含有大量酒精，这是真的吗？           | … (100) |
| 自己给孩子服用感冒药和咳嗽药的安全剂量是多少？           | … (101) |
| 过去西方民间常用榆树皮浸液来止咳。现在仍认为这种药物有效吗？    | … (101) |
| 各种咳嗽药有什么区别？都是安全的吗？                | … (101) |
| 使用增湿器对减轻咳嗽有帮助吗？                   | … (102) |
| 什么情况下应使用抗组织胺药物？                   | … (102) |
| 过去有人经常在感冒时搽樟脑来减轻征状，近来说樟脑有毒，这是真的吗？ | … (103) |
| 服用润喉糖和止咳糖应注意什么？                   | … (103) |
| <b>肠管药物</b>                       | … (104) |
| 必须每天大便才能防止毒素在体内积聚吗？               | … (104) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 自行服用轻泻剂，可以安全地连续服用多长时间？ .....   | (104) |
| 一天中何时服用轻泻剂效果最佳？ .....          | (104) |
| 轻泻剂的真正作用是什么？ .....             | (105) |
| 大便畅通可以避感冒或流感吗？ .....           | (105) |
| 有哪些安全有效的药物可治疗普通腹泻？ .....       | (105) |
| 在请医生看病前自行治疗腹泻可用药多久？ .....      | (106) |
| 对经常患有腹泻的人，有什么好的治疗方法？ .....     | (106) |
| 多年患轻微的痔疮，该怎么办？ .....           | (106) |
| <b>解酸剂</b> .....               | (107) |
| 解酸剂似乎有用而无害，到底服用解酸剂好还是不好？ ..... | (107) |
| 解酸剂在消化系统中起什么作用？ .....          | (107) |
| 怎样买得到适合的解酸剂？ .....             | (107) |
| 解酸剂能防止溃疡病发生吗？ .....            | (108) |
| 溃疡病会遗传吗？ .....                 | (108) |
| 为什么医生劝消化不良的人少吃煎炸食物？ .....      | (108) |
| <b>节食药物</b> .....              | (109) |
| 非处方的节食丸真的安全有效吗？ .....          | (109) |
| 减肥药物的作用是怎样的？ .....             | (109) |
| <b>皮肤病药物</b> .....             | (110) |
| 有没有预防痤疮的方法？听说有些食物容易引起痤疮。       |       |
| 这是真的吗？ .....                   | (110) |
| 有什么药能减轻虫咬引起的瘙痒？ .....          | (111) |
| 自行治疗鸡眼是否安全？ .....              | (111) |
| 听说足癣（香港脚）可用药物治愈，对吗？ .....      | (111) |
| 怎样才能减少头皮屑？ .....               | (114) |
| 怎样去除疣呢？ .....                  | (114) |
| 处理轻微割伤、擦伤、烧伤和烫伤的最好办法是什么？ ..... | (114) |
| 单纯疱疹有什么治疗方法吗？ .....            | (115) |

## 医学试验

### 常见问题..... (117)

健康的人须要每年接受普检吗？为什么？..... (117)

医生嘱咐求诊者做试验，求诊者有权请他作出解释吗？..... (117)

医生嘱咐进行诊断性试验，是否不祥之兆？..... (118)

糖尿病患者如何进行自我监测试验？..... (118)

哪种试验可用以判断皮肤癌的预测？..... (120)

有些人做心电图检查，会发现一些“不寻常”但“正常”的情况，怎么可能有些情况既不寻常，又是正常的呢？..... (120)

受检者有权质疑试验的结果吗？..... (121)

### 血液试验和血液细菌培养..... (121)

许多医学检查都包括验血这一项。抽血检查的目的是什么？..... (121)

什么叫全血计数？..... (122)

决定血型的是什么东西？..... (122)

验血能知道受检者有否吸毒吗？..... (124)

会因验血而罹患爱滋病吗？..... (125)

有些人要在早晨抽血，抽血前十二小时内还禁止进食，这是为什么？..... (125)

护士通常在身上哪个部位抽血来化验？抽血的过程会否引起痛楚？..... (125)

有的人抽血化验，护士要将血注满好几支试管。这是什么原因？受检者失去这许多血真的无碍吗？..... (126)

什么叫血液气体分析？这是一种什么试验？..... (126)

未婚夫妇是否应在婚前做一次血液试验？该做哪一种试验呢？..... (126)

什么情况下要做血液细菌培养试验？是怎么做的？..... (127)

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| 验血需要多久才有结果？ .....                              | (127) |
| 有些人验血后还要检验骨髓，两种试验有何关连？ .....                   | (128) |
| 医生怎样检查从“生产线”出来的血球？这种试验会带来痛苦吗？ .....            | (128) |
| <b>粪便试验与尿液试验</b> .....                         | (129) |
| 医生嘱咐求诊者留粪便做检查，是否认为求诊者患了寄生虫病？ .....             | (129) |
| 假如必须留粪便做检查，应怎样采集标本？ .....                      | (129) |
| 没有泌尿系统疾患征状的人，医生有时也要求他做尿液试验，为什么？ .....          | (129) |
| 尿液试验步骤很简便，显示的资料又是如此之多，那么其他的试验似乎都是多余的。是吗？ ..... | (130) |
| 医生为什么常嘱咐准备验尿的人在清晨收集尿液标本？ .....                 | (131) |
| 有的医生要求病人提供二十四小时的尿液标本来化验，这样是否有些小题大做？ .....      | (131) |
| <b>皮肤试验</b> .....                              | (131) |
| 假如一个人有过敏反应的全部征状，却不知道是什么原因引起的，皮肤试验能否提供答案？ ..... | (131) |
| 有些人被蜜蜂螫了一下就会出荨麻疹，是否对蜜蜂过敏？如何证明？ .....           | (132) |
| 同一个人的多种过敏反应，只作一次血液试验就可以全部断定吗？ .....            | (132) |
| 什么叫芒图氏反应试验？ .....                              | (133) |
| <b>放射检查</b> .....                              | (133) |
| 为什么要不时进行X射线检查？ .....                           | (133) |
| 医生要查看病人体内的软组织，该怎么办？ .....                      | (134) |
| X射线是一种辐射能，辐射能对人体产生有害作用，怎样才能减少危险呢？ .....        | (134) |
| 医生为病人作X射线检查之前，有时会先做一次钡灌                        |       |