

CITS
中国国旅

旅游书架

给力呈献
最新超值版

陈荣 主编
《亲历者》编辑部 编著

俄罗斯旅行

新

亲历
亲闻
亲拍

亲历者旅行指南

想去俄罗斯玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！

有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
10大俄罗斯名景，快意畅游
4条经典、精华线路，玩转俄罗斯
207个豪华景点，百玩不厌

Let's Go

玩什么哟？

- ★去红场感受俄罗斯的气派啊！
- ★去北冰洋沿岸观看北极光哈！超有趣的地方哦！
- ★去圣彼得堡体验“北方威尼斯”的风情！
- ★去古姆国立百货商店搜罗奇珍异宝啊！



中国铁道出版社



CITS
中国国旅

旅游书架

给力呈献
最新超值版

俄罗斯旅行

亲历
亲闻
亲拍

亲历者旅行指南

Let's Go

陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯旅行 Let's Go/陈荣主编;《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.7

(亲历者)

ISBN 978-7-113-12800-5

I. ①俄… II. ①陈…②亲… III. ①旅游指南—俄罗斯 IV. ①K951.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第057866号

书 名: 俄罗斯旅行 Let's Go

作 者: 陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 石建英

版式设计: 胡 琴 刘 琼 吕广海

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 插页: 1 字数: 294千字

书 号: ISBN 978-7-113-12800-5

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



俄罗斯旅行 Let's Go



前言

大多数人对俄罗斯的印象恐怕就是广袤无垠的土地和寒冷至极的天气，认为它永远都有一层神秘面纱遮掩。而俄罗斯人总是一副严肃的样子，让人有种不可触摸的距离。这些认识上的误差，是因为你对俄罗斯还不熟悉。其实，经过接触，游客朋友们就会发现，俄罗斯人也充满着热情，俄罗斯的天气并不会像人们想象的那样寒冷。而俄罗斯的神秘，让你涌起一股想去探寻的冲动。

神秘的俄罗斯有着异彩斑斓、令人们心驰神往的艺术。托尔斯泰、普希金的文学作品影响了很多；塔可夫斯基的诗意电影和柴可夫斯基的芭蕾舞引领人们追求艺术的高雅；巡回画派的绘画作品向世人展示着精湛的艺术手法。因而，到了俄罗斯就不要忘记去拜访托尔斯泰、陀斯妥耶夫斯基等大师的故居，现在虽已经成为博物馆，但是，在这里能够了解这些名人的生活情况。

俄罗斯的旅游资源丰富，世界闻名的红场，雄伟壮观的克里姆林宫等景点在世界上被称为奇迹。宁静宽阔的涅瓦河与纵横交错的古运河交汇而成的圣彼得堡市，一座座精致的桥梁横亘在江河上，赢得“北方威尼斯”的美誉。在这里，你还可以潜入贝加尔湖的湖底近距离接触湖中生物，在欧洲最长的河流伏尔加河上乘船畅游，或乘坐前往西伯利亚的火车，体验俄罗斯风情，你还可以呼吸森林中新鲜的空气，体验黑海之滨的旖旎风光，这些都是快乐的旅行。

极昼极夜，俄罗斯还在世界的北端演绎着不同的颜色，释放着绚丽的光彩。也许，只有当我们踏上俄罗斯这块广袤无垠的土地后，才能揭开俄罗斯的神秘面纱。

《俄罗斯旅游 Let's Go》这本书对俄罗斯各个城市的热门景点作了简要介绍，并配有各景点的详细资讯，如地址、交通、门票及开放时间。在景点最后还附带有相关的历史典故和旅行攻略，让你用最少的时间掌握最多的资讯。其中部分热门景点还配有相关的扩展知识，能让你在游玩的同时增长见闻。阅读本书，就会为你节省出行时间和一些预算，使你的旅途充满着欢乐。

俄罗斯旅行，Let's Go!让我们与即将出游的人们一起来享受旅途的快乐吧！

俄罗斯

旅行

跟我走！



如何使用本书

A

该版块对俄罗斯的历史、地理、气候、人口、时区、货币、假日、风俗等方面进行了高度概括，并对每一细节做了详细介绍。可以让读者对俄罗斯的情况有个整体把握，从而便于读者对“俄罗斯之旅”有更深入的了解。

B

该版块详细介绍了“俄罗斯之旅”的前期准备工作，如拟定旅行计划、准备各种证件、兑换货币、如何准备行李等。读者通过阅读该版块内容，可保证“俄罗斯之旅”畅行无阻。

C

该版块介绍了驴友最新推荐的4种畅游俄罗斯的玩法，其中既有经典游，又有风情游、精华游，另外还有豪华游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“俄罗斯之旅”更有意思，行程也更为完美。

D

无论是经典游，还是精华游，乃至风情游，都对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

俄罗斯旅行 Let's Go

俄罗斯概况零距离①

俄罗斯历史发展脉络

1. 原始社会的民族社会时期（史前时期）

据史料记载，俄罗斯的祖先是东斯拉夫大罗斯部落。在所有穿越俄罗斯的迁移过程中，东斯拉夫人和雅利安人对俄罗斯的贡献最大。在公元前，东斯拉夫人还保留着氏族制，和欧洲的氏族社会一样，每个部落由几个氏族组成，过着自给自足的生活。他们砍伐森林，开垦土地，从事耕作，集体饲养牲畜，狩猎和打猎。一切问题由氏族大会解决，其生存状态和我国的原始社会并没有多大的区别。

2. 封建时期的基辅罗斯（8—13世纪）

9世纪，东斯拉夫人逐渐地向俄罗斯南部部分迁移，顺应着历史的发展，俄罗斯这种自给自足的原始状态遭到挑战并退出历史舞台。家庭所有制也在俄罗斯的土地上产生，东斯拉夫人中出现了财产的分配，逐渐形成了封建关系，基辅公国诞生。11世纪时，基辅罗斯联合了几乎一半的东斯拉夫部落，成为一个大国。982年，以留里克为首的瓦朗斯人征服东斯拉夫人，建立留里克王朝。987年，建立了基辅罗斯。

封建关系的加剧确实促进了生产力的发展，但这也促使了封建主们强烈要求建立对于自己的利益更加维护的政权。这

2



3. 蒙古人的入侵时期（1230—1480年）

1223年，俄罗斯人第一次与蒙古骑兵

俄罗斯旅行 Let's Go

玩法2：9天风情游

● Day6：涅瓦大街—莫斯科

上午游览圣彼得堡涅瓦大街，也可以购物。下午参观涅瓦大街博物馆。如果乘坐火车，第二天早上才到莫斯科，晚上只能住在火车。

● Day7：返程

上午可以参观莫斯科阿尔巴特街，选购俄罗斯传统手工艺品和纪念品。晚上乘坐火车回北京（或香港、上海）。

● Day1：中国—符拉迪沃斯托克

从吉林省的长春市乘火车到俄罗斯符拉迪沃斯托克，在晚上到符拉迪沃斯托克，下午乘坐火车或轮船前往符拉迪沃斯托克。入住酒店，晚上欣赏俄罗斯风情艺术表演。也可以从北京乘坐飞机前往。

● Day2：卫国战争烈士纪念碑—东正教堂

上午游览符拉迪沃斯托克市内的卫国战争烈士纪念碑，参观理工大学。下午游览涅瓦大街，东正教堂。晚上可以去泡温泉，或者参加其他的娱乐活动。

● Day3：海参崴城堡—二战时期潜水艇

这一天可以参观符拉迪沃斯托克，可以参观涅瓦大街的广场，两旁的建筑很壮观，站在海参崴市最高点俯瞰全城风光。下午参观二战时期潜水艇，水底馆，了解一些与海洋有关的小知识。

● Day4：符拉迪沃斯托克—伊尔库茨克

上午乘飞机前往伊尔库茨克，入住酒店休息。下午参观伊尔库茨克市，森林博物馆，河流等风光。

● Day5：伊尔库茨克—贝加尔湖

乘坐前往伊尔库茨克的贝加尔湖，欣赏贝加尔湖的优美自然风光。乘坐火车返回莫斯科。

27




俄罗斯旅行 Let's Go

畅游俄罗斯的4种玩法④

玩法1：7天经典游

● Day1：中国—莫斯科

如果从北京出发，就要经过两个小时左右的飞行，晚上到达莫斯科，住在莫斯科，也可以从香港或上海乘坐飞机到达莫斯科。

● Day2：克里姆林宫—红场—圣巴西勒大教堂

早上起床，上午在莫斯科市区参观游览克里姆林宫，塔王，伊凡大帝钟楼，钟王，十二使徒教堂，圣母升天大教堂等景点。午餐后，参观红场，圣巴西勒大教堂，到在商店购物，之后回酒店休息。

● Day3：火焰纪念碑—凯旋门—卫国战争博物馆

早晨起床后，先到火焰纪念碑观光，再参观游览克里姆林宫，塔王，伊凡大帝钟楼，钟王，十二使徒教堂。下午游览胜利公园，凯旋门，卫国战争博物馆。晚上可以到莫斯科剧院欣赏歌剧，芭蕾舞表演，也可以去马戏团看马戏表演。

● Day4：圣彼得堡大教堂—跳蚤市场

早晨乘飞机或火车（时间充裕）前往圣彼得堡，用一天的时间参观圣彼得堡主要景点，圣彼得堡大教堂，伊萨基耶夫大教堂，“阿莫尔”与海洋，最后到跳蚤市场淘货。

● Day5：夏宫—冬宫

早餐后，参观夏宫，彼得堡，夏花园。下午参观冬宫和冬宫广场。晚上可以欣赏民间舞蹈表演。

26



E

F

G

68

6E

● 莫斯科市内建筑





导读



1 俄罗斯概况零距离 002

俄罗斯历史发展脉络 002

俄罗斯的地理概况 007

俄罗斯气候 008

俄罗斯人口知多少 009

俄罗斯的货币 010

在俄罗斯语言 010

俄罗斯的重大节日 010

看俄罗斯民风习俗 014

俄罗斯知识一点通 016

3 俄罗斯最值得一游的10大名城 021

Top1: 莫斯科 021

Top2: 圣彼得堡 021

Top3: 诺夫哥罗德 022

Top4: 伏尔加格勒 022

Top5: 雅罗斯拉夫尔 022

Top6: 加里宁格勒 023

Top7: 伊尔库兹克 023

Top8: 符拉迪沃斯托克 024

Top9: 喀山 024

Top10: 苏兹达尔 025

2 俄罗斯不可不看的10大景点 017

Top1: 克里姆林宫 017

Top2: 红场 017

Top3: 莫斯科大剧院 017

Top4: 特列季亚科夫美术馆 018

Top5: 夏宫 018

Top6: 冬宫 019

Top7: 索洛韦茨基群岛 019

Top8: 基日岛木结构教堂 020

Top9: 贝加尔湖 020

Top10: 托尔斯泰庄园博物馆 020

4 畅游俄罗斯的4种玩法 026

玩法1: 7天经典游 026

玩法2: 9天风情游 027

玩法3: 8天精华游 028

玩法4: 11天豪华游 029



俄罗斯旅行行前准备

1 如何做好行前准备 034

怎样搜集资料 034

拟定行前计划 036

备齐放好到俄罗斯的旅游证件 036

怎样兑换货币 039

行李物品早准备 040

2 俄罗斯旅行的必备功课 043

了解俄罗斯餐饮文化 043

怎样寻找安全舒适的住处 047

俄罗斯交通详解 048

快乐购物对对碰 051

俄罗斯娱乐活动 053

3 俄罗斯旅行应急攻略 056

俄罗斯通讯 056

轻松化解小麻烦 058

意外情况应急档 059

俄罗斯外出应注意什么 061



PART1: 莫斯科旅游圈

1 莫斯科市内景点 066

红场 066

喀山圣母大教堂 067

国家历史博物馆 067

驯马场广场 068

古姆国立百货商店 068

剧院广场 069

卡梅尔格尔胡同 069

克里姆林宫 070

钟王 071

炮王 071

俄罗斯联邦总统府 072

莫斯科柴可夫斯基音乐学院 072





格林卡中央音乐博物馆	073
牧首宫	073
伊凡大帝钟楼	073
多棱宫	074
圣母领报大教堂	074
天使长教堂	075
兵器博物馆	075
钻石馆	076
莫斯科地铁	076
专题：莫斯科地铁	078
列宁墓	080
特列季亚科夫美术馆	080
奥斯特洛夫斯基故居博物馆	081
巴赫鲁欣戏剧博物馆	082
圣瓦西里大教堂	082
基督教救世主大教堂	083
普希金博物馆	084
托尔斯泰博物馆	085
托尔斯泰故居博物馆	085
契诃夫故居博物馆	086
契诃夫艺术剧院	087
专题：俄罗斯文化艺术	088
专题：俄罗斯文学	088
斯坦尼斯拉夫斯基故居博物馆	092
斯克里亚宾纪念博物馆	092
高尔基故居博物馆	093
安德烈·别雷故居博物馆	093
普希金故居博物馆	094

普希金广场	094
阿尔巴特街	095
茨韦塔耶娃故居博物馆	096
莫斯科城市历史博物馆	096
工业技术博物馆	097
大剧院	097
俄罗斯国家模范大剧院	098
专题：到剧院怎样选择坐席	099
莫斯科小剧院	100
专题：俄罗斯是芭蕾舞的殿堂	101

2 莫斯科周边景点 102

莫斯科大学	102
麻雀山	103
莫斯科河	103
新圣母修道院	103
新圣女公墓	104
凯旋门	105
托尔斯泰庄园博物馆	106
陀思妥耶夫斯基故居博物馆	106
全俄展览中心	107
宇航博物馆	108
科洛缅斯科耶庄园	108
库斯科沃庄园	109
中国城	110
现代历史博物馆	110
俄罗斯套娃博物馆	111
马雅可夫斯基博物馆	111
梅利霍沃庄园	111





- 胜利广场 112
- 卫国战争纪念馆 113
- 莫斯科英国博物馆 113
- 普希金造型艺术博物馆 114
- 安德烈·鲁布廖夫美术馆 114
- 奥斯坦基诺庄园 115
- 谢尔盖三圣修道院 116
- 亚斯纳亚·波利亚纳庄园 116
- 克林 117
- 专题：俄罗斯套娃 118



3 莫斯科旅游资讯 120

- 自助游必须掌握的交通 120
- 驴友力荐的住宿地 121
- 饕餮一族新发地 121
- 宵夜族恋恋不舍的地方 122
- 淘宝达人爱去的街店 123
- 专题：芭蕾舞鉴赏指南 124
- 专题：俄罗斯的酒文化 127
- 专题：斯大林式建筑 129

PART2: 圣彼得堡旅游圈

1 圣彼得堡市内景点 132

- 冬宫及冬宫广场 132
- 艾尔米塔什博物馆 133
- 涅瓦大街 134
- 旧海军部 135
- 海军部大厦 135
- 十二月党人广场 136
- 尼古拉教堂 136
- 鲁缅采夫宅邸 137
- 夏花园 137
- 大理石宫 138
- 马尔索沃教堂 138
- 涅瓦河 139



- 彼得要塞 139
- 圣彼得保罗大教堂 140
- 喀山大教堂 141
- 列宁格勒防御与围困博物馆 142
- “阿芙乐尔号”巡洋舰 142
- 实用艺术博物馆 143
- 俄罗斯美术馆 143
- 专题：俄罗斯美术 145
- 伊萨基辅大教堂 147
- 米哈伊洛夫城堡 147
- 圣彼得堡爱乐交响乐团大厅 148
- 专题：俄罗斯悠久的音乐史 149
- 青铜骑士 151



以撒教堂 151
玛丽亚剧院 152
舍列梅捷夫宫 152
尤苏波夫宫 153
阿尼奇科夫桥 154
专题：千桥之城圣彼得堡 155

2 圣彼得堡周边景点 156

普希金城（皇村） 156
巴普洛夫斯克 157
夏宫 157
俄罗斯民俗学博物馆 158
季赫温和拉扎列夫墓地 158
艺术广场 159
奥斯特洛夫斯基广场 159
亚历山德里娜剧院 160
斯莫尔尼宫 160
瓦西里岛长滩 161
罗斯特拉灯塔柱 161



中央海军博物馆 162
冬宫桥 162
俄罗斯博物馆 162
拉加多湖 163
普希金话剧院 164
斯特罗加诺夫宫 164
俄罗斯国立图书馆 165
战神广场 165
彼得戈夫 166

3 圣彼得堡旅游资讯 167

自助游必须掌握的交通 167
驴友力荐的住宿地 166
饕餮一族新发地 168
宵夜族恋恋不舍的地方 169
淘宝达人爱去的街店 170
专题：俄罗斯歌剧鉴赏指南 171

PART3: 诺夫哥罗德旅游圈

1 诺夫哥罗德市内景点 174

圣索菲亚大教堂 174
“千年俄罗斯”纪念碑 175
诺夫哥罗德历史建筑博物馆 175
雅罗斯拉夫宅邸遗迹和市场 176

伊尔伊纳街救世主教堂 176





② 诺夫哥罗德周边景点 177

尤里耶夫修道院 177

木结构建筑博物馆 177

③ 诺夫哥罗德旅游资讯 178

自助游必须掌握的交通 178

驴友力荐的住宿地 178

饕餮一族新发地 178

PART4: 符拉迪沃斯托克旅游圈

① 符拉迪沃斯托克景点 180

符拉迪沃斯托克火车站 180

十月革命广场 181

二战潜水艇博物馆 182

金角湾 182

卫国战争烈士纪念碑 183

海参崴港口 183



② 符拉迪沃斯托克旅游资讯 184

自助游必须掌握的交通 184

驴友力荐的住宿地 184

宵夜族恋恋不舍的地方 184

淘宝达人爱去的街店 184

专题：俄罗斯的远东地区 185

专题：神秘的堪察加半岛 187

PART5: 新西伯利亚旅游圈

① 新西伯利亚市内景点 190

国立新西伯利亚歌剧舞剧院 190

圣亚历山大涅夫斯基教堂 191

新西伯利亚火车站 191

② 新西伯利亚周边景点 192

科学城 192

新西伯利亚国立大学 192

③ 新西伯利亚旅游资讯 193

自助游必须掌握的交通 193

驴友力荐的住宿地 193

饕餮一族新发地 193

宵夜族恋恋不舍的地方 193

淘宝达人爱去的街店 193





PART6: 乌兰乌德—伊尔库茨克旅游圈

1 乌兰乌德—伊尔库茨克景点 196

贝加尔湖 196

专题：世界最深的湖贝加尔湖 197

贝加尔湖民俗博物馆 199

安加拉河 200

奥利洪岛 200

十二月革命党人博物馆 201

滨河公园 201

地方历史博物馆 201



2 乌兰乌德—伊尔库茨克旅游资讯 202

自助游必须掌握的交通 202

驴友力荐的住宿地 202

饕餮一族新发地 202

宵夜族恋恋不舍的地方 202

PART7: 伏尔加格勒旅游圈

1 伏尔加格勒市内景点 204

马马耶夫山岗 204

斯大林格勒战役全景画陈列馆 205

州立乡土博物馆 206

伏尔加格勒历史博物馆 206



2 伏尔加格勒周边景点 207

伏尔加河 207

3 伏尔加格勒旅游资讯 208

自助游必须掌握的交通 208

驴友力荐的住宿地 208

饕餮一族新发地 209

专题：西西伯利亚平原 209



PART8: 加里宁格勒旅游圈

① 加里宁格勒内景点 212

加里宁格勒大教堂 212

苏维埃之家 213

地壕博物馆 213

琥珀博物馆 214

王门 214

海洋博物馆 215

腓特烈门 215



阿马利纳乌地区 216

斯韦特洛戈尔斯克笑小镇 216

② 加里宁格勒旅游资讯 217

自助游必须掌握的交通 217

驴友力荐的住宿地 217

饕餮一族新发地 218

淘宝达人爱去的街店 123



PART9: “金环”城市旅游圈

① 弗拉基米尔景点 221

金门 221

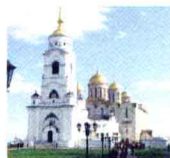
圣母升天大教堂 222

第三国际大街 223

德米特里耶夫教堂 223

历史博物馆 224

波克罗夫教堂 224



① 苏兹达尔景点 226

克里姆林宫 226

斯巴索-耶夫费米修道院 227

波克罗夫女修道院 228

法衣存放修道院 228

② 苏兹达尔旅游资讯 229

自助游必须掌握的交通 229

驴友力荐的住宿地 229

饕餮一族新发地 229

② 弗拉基米尔市旅游资讯 225

自助游必须掌握的交通 225

驴友力荐的住宿地 225



1 科斯特罗马景点 230

伊帕季耶夫修道院 230

2 科斯特罗马旅游资讯 232

自助游必须掌握的交通 232

驴友力荐的住宿地 232

1 雅罗斯拉夫尔景点 233

主显圣容修道院 233

阿布拉姆采沃庄园 234

先知伊利亚教堂 234

城市历史博物馆 235

“音乐与时间”博物馆 235

2 雅罗斯拉夫尔旅游资讯 236

自助游必须掌握的交通 236

驴友力荐的住宿地 236

饕餮一族新发地 236

1 乌格利奇景点 237

克里姆林宫 237

2 乌格利奇旅游资讯 239

自助游必须掌握的交通 239

驴友力荐的住宿地 239

1 罗斯托夫景点 240

罗斯托夫克里姆林宫 240

2 罗斯托夫旅游资讯 242

自助游必须掌握的交通 242

驴友力荐的住宿地 242



PART10: 索契旅游圈

1 索契市内景点 244

奥斯特洛夫斯基博物馆 244

里维耶拉公园 245

中央植物园 245

登德拉里 246

库罗尔特大街 246



2 索契市周边景点 247

阿德列尔 247

马采斯塔矿泉 247

霍斯塔 248

3 索契旅游资讯 48

自助游必须掌握的交通 248

驴友力荐的住宿地 248

专题：2014年索契冬奥会 249



PART11: 喀山旅游圈

① 喀山市内景点 252

克里姆林宫遗址群 252

苏尤姆别卡尖塔 253

② 喀山周边景点 254

伊凡雷帝纪念碑 254

喀山大学 254

③ 喀山市旅游资讯 255

自助游必须掌握的交通 255

驴友力荐的住宿地 255



PART12: 俄罗斯其他不容错过的景点

彼得罗扎沃茨克 256

基日岛 257

摩尔曼斯克 258

专题：摩尔曼斯克的旅游秘籍 260

雅库茨克市 261

索洛韦茨基群岛 262

赤塔市 263

叶卡捷琳堡 264

专题：俄罗斯半边天 267

专题：俄罗斯水上之旅 268

PART13: 附录

俄罗斯机场缩写表 270

中国驻俄使领馆一览表 271

俄罗斯主要城市与北京的时差一览表 271

