

技术指标 精讲 从入门到精通

杨明龙◎著

- 把握趋势方向
- 捕捉波段拐点
- 看清压力支撑
- 透视能量变化

选择“血缘关系”尽量远的指标，在实战中进行有机结合
就能实现“1+1>2”的良好效果



化学工业出版社

四大指标 各有所长 有机结合 决胜股市

尺有所短，寸有所长。技术指标也是如此。只有合理选择不同类型的技术指标，进行综合研判，才能做到“取长补短，优势互补”。本书针对技术指标的4大类型（趋势型、反趋势型、通道型、能量型），分别选取其中最经典、最常用的4个技术指标（MACD、KDJ、BOLL、VR），从基础认识、实战形态、买卖点、实战案例这四个方面，对每个指标进行由浅入深的全面解读。

本书还专门介绍了技术指标的操盘盟军——K线形态，结合大量的实战案例，讲解了如何在实战中将技术指标和K线形态进行有效地结合，以提高交易胜率。

本书既是股市新手学习技术指标的入门指导，也是投资者进一步提高股市实战水平、完善炒股技术的实用参考书。

销售分类建议：股票投资

ISBN 978-7-122-12294-0



9 787122 122940 >

定价：29.80元

技术指标 精讲 从入门到精通

杨明龙◎著



化学工业出版社

· 北 京 ·

MACD、KDJ、BOLL、VR这4个指标,是股市操作中最经典、最常用的技术指标。本书从基础认识、实战形态、买卖点、实战案例四个方面,对每个指标进行了由浅入深的全面解读。同时,本书还讲述了如何在实战中将技术指标和K线形态进行有效地结合。通过本书,投资者可以熟练掌握这4个指标在股市中的应用,为炒股赢利打下良好的基础。

图书在版编目(CIP)数据

技术指标精讲:从入门到精通/杨明龙著. —北京:化学工业出版社,2011.12
(富家益股市精讲系列)
ISBN 978-7-122-12294-0

I. 技… II. 杨… III. 股票投资-基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第186676号

责任编辑:张焕强
责任校对:郑捷

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:大厂聚鑫印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张14 字数223千字 2012年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究

一招鲜，吃遍天

炒

股有很多“招数”，每个招数都有其独到的地方。如果能够将这些招数融会贯通、综合运用，自然是最好的。但是，对于大多数普通投资者而言，试图将所有招数都学会、学会，却往往会出现“贪多嚼不烂”的问题。

人的精力毕竟有限。很多投资者看似把每个招数都学会了，但其实只学到了表面的皮毛。在实战操作中，凭借这些一知半解的“大杂烩”炒股，很容易手忙脚乱、顾此失彼。就好像古代的一个士兵，背着五花八门的刀枪棍棒上了战场。仗一开打，还没等想明白该用哪个武器、该怎么用，敌人的刀已经架在脖子上了。

俗话说，“一招鲜，吃遍天”。那些在某个领域“专精”的人，往往会胜过所谓的“全才”。哪个都会用，往往就意味着哪个都不太好使。在股市中，综合研判固然能够提高胜率，但这里有个前提，就是在这些招数里要分清主次。就好比打仗，各兵种需要协同作战，但是也要分清哪些是主力部队，哪些是掩护部队，哪些是后勤部队。不分兵种，全都一股脑地推上前线，仗还没怎么打，自己的阵脚就已经乱了。

因此，进入股市的投资者，首先需要做的事情，就是选择1~3个好用的，同时也适合自己的招数，好好地学精、学通。这种“专精”的招数，不宜过多，顶多3个就够，以免出现“贪多嚼不烂”的问题。其他招数，只要有个泛泛的了解即可，可以把它们作为辅助招数来使用。

“富家益股市精讲系列”图书，正是选择股市中比较好用、也比较常用的招数，针对每一个招数，进行从入门到精通、从基础到实战的全方位精讲，以帮助投资者深入理解这些招数的内涵，真正

掌握这些招数的实战技法，最终实现“任你千变万化，我只一招应对”的目的。本书就是其中的一本。

投资者要想炒股赢利，就需要学会观察趋势，认清趋势。技术指标，就是大家观察趋势的一个重要窗口和角度，也是投资者使用非常广泛的一种分析工具。可是，技术指标分为不同类型，如趋势型、能量型、通道型、压力支撑型等等。那么到底哪种类型的指标才是最合适的呢？

大家都知道，要想真正认清一个事物，就需要从多个角度，进行全方位的观察和研究。如果单从一个角度看，容易出现“一叶障目，不见森林”的弊端。另外，大家还知道，近亲结婚的后代，容易出现畸形儿，而血缘关系远的夫妻，他们的孩子从基因上来看，往往比较优秀。

技术指标的使用也是如此。如果单纯依靠一个技术指标，那么得到的结论往往会比较片面，准确率也不高。如果将多个技术指标结合起来进行分析，但是这些指标却属于同一类型的话（相当于近亲结婚），那么和单独使用其中一个指标的区别并不大，还无端增加了工作量。

技术指标的最合理使用方式，就是选择那些“血缘关系”尽量远的技术指标，将它们结合起来进行综合研判。

为此，我们特推出《技术指标精讲》这本书，选择最为经典的四个技术指标：MACD指标、KDJ指标、BOLL指标和VR指标，进行从基础到形态，从买卖点到实战技巧的全方位解读。更重要的是，这四个指标，分别属于趋势型、反趋势型、压力支撑型和能量型这四个“血缘关系”非常远的类型。将这四个指标结合在一起，能够很好地做到“取长补短，优势互补”，极大地提高交易成功率。

另外，技术指标是对股价走势的另外一种解读方式，免不了有“解读不对”的时候。为了提高交易胜率，投资者还需要为技术指标找一个操盘“盟军”，就是K线分析。书中不仅专门介绍了重要的K线形态，而且还通过大量的实战案例，详细介绍了指标与K线的“联合作战”技巧。

在本书编写过程中，刘伟、李金山、程富建、袁艳烈、杨扬、刘井学、毕汪峰负责股票K线图的查找和选取，邓长发、廖应涵、杨永余、庄惠欢、王建霞、赖小丽、唐路路、陈翔负责K线图的截取和制作，孙立宏、孙宗豹、董莲香、董晓辉、李海江、严刘建、杨茜负责图表的制作和编排，张永彬、齐晓明分别审阅和修改了本书的部分内容，在此对大家的辛勤工作表示感谢。

第1章 看清股价趋势——MACD指标精讲

- 1.1 MACD指标基础 /2
 - 1.1.1 MACD指标基本原理 /2
 - 1.1.2 MACD指标计算方法 /3
 - 1.1.3 MACD指标实战要点 /4
- 1.2 MACD指标形态 /4
 - 1.2.1 DIFF线向上突破零轴 /5
 - 1.2.2 DIFF线金叉DEA线 /6
 - 1.2.3 DIFF线与股价底背离 /8
 - 1.2.4 DIFF线与股价顶背离 /10
 - 1.2.5 DIFF线死叉DEA线 /12
 - 1.2.6 DIFF线向下跌破零轴 /14
 - 1.2.7 红色柱状线的高度变化 /15
 - 1.2.8 绿色柱状线的高度变化 /16
- 1.3 MACD指标实战买卖点 /17
 - 1.3.1 不同位置金叉的买点 /17
 - 1.3.2 不同位置死叉的卖点 /23
 - 1.3.3 DIFF线底背离的买点 /28
 - 1.3.4 DIFF线顶背离的卖点 /33
 - 1.3.5 绿色柱状线底背离的买点 /36

- 1.3.6 红色柱状线顶背离的卖点 /38
- 1.3.7 DEA线对DIFF线支撑的买点 /40
- 1.3.8 DEA线对DIFF线阻力的卖点 /42
- 1.4 MACD指标实战案例 /44
 - 1.4.1 莱宝高科——按部就班巧逃顶 /44
 - 1.4.2 广电信息——二次爆发能量大 /45
 - 1.4.3 红星发展——顺水推舟做波段 /46

第2章 捕捉股价拐点——KDJ指标精讲

- 2.1 KDJ指标基础介绍 /49
 - 2.1.1 KDJ指标基本原理 /49
 - 2.1.2 KDJ指标计算方法 /50
 - 2.1.3 KDJ指标实战要点 /51
- 2.2 KDJ指标形态 /51
 - 2.2.1 K值或D值低于30 /52
 - 2.2.2 K值或D值高于70 /53
 - 2.2.3 指标线K与股价底背离 /54
 - 2.2.4 指标线K与股价顶背离 /55
 - 2.2.5 指标线K金叉指标线D /57
 - 2.2.6 指标线K死叉指标线D /59
- 2.3 KDJ指标实战买卖点 /60
 - 2.3.1 指标线K超卖后金叉指标线D的买点 /60
 - 2.3.2 指标线K超买后死叉指标线D的卖点 /62
 - 2.3.3 指标线K底背离后金叉指标线D的买点 /64
 - 2.3.4 指标线K顶背离后死叉指标线D的卖点 /65
 - 2.3.5 指标线K在超买区间钝化的卖点 /67

- 2.3.6 指标线K在超卖区间钝化的买点 /69
- 2.3.7 指标线K在指标线D附近获得支撑的买点 /71
- 2.3.8 指标线K在指标线D附近遇阻回落的卖点 /73
- 2.4 KDJ指标实战案例 /75
 - 2.4.1 百联股份——审时度势搏短差 /75
 - 2.4.2 三一重工——大涨行情莫错过 /76
 - 2.4.3 海亮股份——顶背离后要小心 /77

第3章 发掘股价通道——BOLL指标精讲

- 3.1 BOLL指标基础介绍 /80
 - 3.1.1 BOLL指标基本原理 /80
 - 3.1.2 BOLL指标计算方法 /81
 - 3.1.3 BOLL指标实战要点 /82
- 3.2 BOLL指标形态 /82
 - 3.2.1 上轨与股价同步上涨 /83
 - 3.2.2 下轨与股价同步下跌 /84
 - 3.2.3 BOLL轨道逐渐收敛 /85
 - 3.2.4 BOLL轨道逐渐扩张 /87
 - 3.2.5 股价上涨而上轨却下跌或走平 /89
 - 3.2.6 股价下跌而下轨却上涨或走平 /90
- 3.3 BOLL指标实战买卖点 /91
 - 3.3.1 上轨与股价方向相反时的阻力卖点 /91
 - 3.3.2 下轨与股价方向相反时的支撑买点 /94
 - 3.3.3 BOLL通道由收敛到扩张的买点 /97
 - 3.3.4 BOLL通道由收敛到扩张的卖点 /99
 - 3.3.5 股价跌破下轨后再次回到通道内的买点 /101

- 3.3.6 股价突破上轨后再次回到通道内的卖点 /103
- 3.3.7 强势股回调的中轨支撑买点 /106
- 3.4 BOLL 指标实战案例 /108
 - 3.4.1 航天晨光——配合KDJ做完美波段 /108
 - 3.4.2 柳工——下轨支撑好买点 /109
 - 3.4.3 银鸽投资——中轨支撑再起跳 /110

第4章 把握股价能量——VR指标精讲

- 4.1 VR指标基础 /113
 - 4.1.1 VR指标基本原理 /113
 - 4.1.2 VR指标计算方法 /115
 - 4.1.3 VR指标实战要点 /116
- 4.2 VR指标形态 /117
 - 4.2.1 VR从低位持续回升 /117
 - 4.2.2 VR从高位持续回落 /118
 - 4.2.3 VR值低于70 /119
 - 4.2.4 VR值在70 ~ 160之间 /120
 - 4.2.5 VR值在160 ~ 350之间 /121
 - 4.2.6 VR值高于350 /122
 - 4.2.7 VR与股价出现底背离 /122
 - 4.2.8 VR与股价出现顶背离 /123
 - 4.2.9 VR在高位出现双顶形态 /124
 - 4.2.10 VR在低位出现双底形态 /125
- 4.3 VR指标实战买卖点 /126
 - 4.3.1 VR值突破160时的买点 /126
 - 4.3.2 VR值在300上方回落的卖点 /128

- 4.3.3 VR在70下方回升的买点 /130
- 4.3.4 VR与股价底背离的买点 /132
- 4.3.5 VR与股价顶背离的卖点 /135
- 4.3.6 VR双底形态的买点 /137
- 4.3.7 VR双顶形态的卖点 /138
- 4.4 VR指标实战案例 /140
 - 4.4.1 盘江股份——分批交易炒短线 /140
 - 4.4.2 东华实业——结合走势胜率高 /142
 - 4.4.3 广晟有色——新招捕捉大牛股 /143

第5章 掌控操盘“盟军”——K线技术精讲

- 5.1 K线的反转形态 /147
 - 5.1.1 锤子线与上吊线 /147
 - 5.1.2 倒锤子线与流星线 /149
 - 5.1.3 看涨吞没与看跌吞没 /151
 - 5.1.4 曙光初现与乌云盖顶 /153
 - 5.1.5 启明星与黄昏星 /155
 - 5.1.6 平底与平顶 /158
 - 5.1.7 高位孕线与低位孕线 /160
 - 5.1.8 三只乌鸦 /162
 - 5.1.9 多根K线的反转形态 /164
- 5.2 K线的持续形态 /171
 - 5.2.1 跳空缺口 /171
 - 5.2.2 分手线 /173
 - 5.2.3 红三兵 /175
 - 5.2.4 上升三法与下降三法 /178

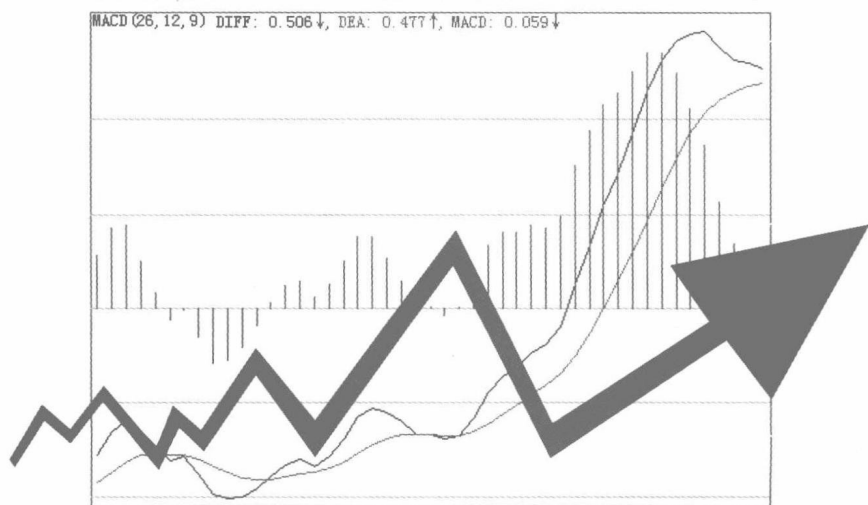
- 5.2.5 多根K线的持续形态 /180
- 5.3 技术指标结合K线形态实战技巧 /188
 - 5.3.1 MACD+K线形态的交易技巧 /188
 - 5.3.2 KDJ+K线形态的交易技巧 /194
 - 5.3.3 BOLL+K线形态的交易技巧 /199
 - 5.3.4 VR+K线形态的交易技巧 /201

第6章 实战操盘案例——指标综合实战技巧

- 6.1 三峡水利（600116）——积蓄能量的龙头股 /206
- 6.2 江西水泥（000789）——量与势的完美结合 /207
- 6.3 海王生物（000078）——对立指标也能结合 /209
- 6.4 TCL集团（000100）——多指标把握启动点 /210
- 6.5 华昌化工（002274）——震荡筑底的买入时机 /211
- 6.6 中船股份（600072）——趋势第一炒“航母” /212

第1章

看清股价趋势——MACD指标精讲



1.1 MACD指标基础

1.1.1 MACD指标基本原理

MACD是指数平滑异同移动平均线的简称，是由查拉尔·阿佩尔所创造的一种研判股票买卖时机、跟踪股价运行趋势的技术分析工具。

MACD指标是一种趋势型指标，是在移动平均线的基础上发展出来的。该指标由一快一慢两条平滑的移动平均线和一组柱状线构成，快速线被称为“DIFF线”，慢速线被称为“DEA线”，其中DIFF线为核心，DEA线为辅助，两条线的运行区间都在 $(-1, +1)$ 之间。柱状线有红绿之分，处在零轴线上方的为红色柱状线，处在零轴线下方的为绿色柱状线。如图1-1所示。

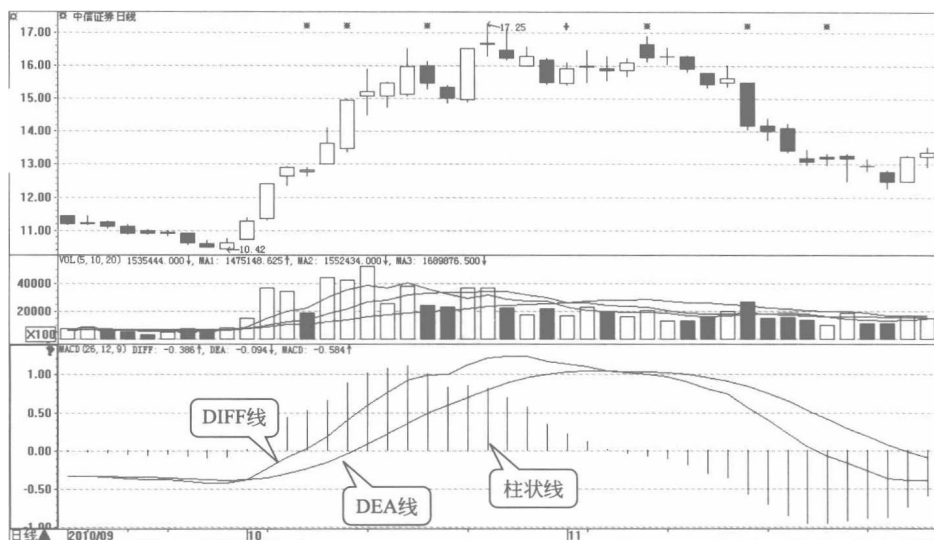


图1-1 MACD指标

由于MACD指标是根据移动平均线的原理发展出来的，利用快速和慢速平滑移动平均线，计算两者之间的差异值，再利用差异值与差异值的平均值的收敛与发散的信号，分析市场行情，从而使该指标既保留了移动平均线的效果，又去

除了移动平均线频繁发出假信号的缺陷。因此，MACD指标具有均线趋势性、稳重性、安定性等特点，是用来研判买卖股票的时机，预测股票价格走势的重要技术指标。

1.1.2 MACD指标计算方法

MACD指标中的DIFF线是由快速移动平均线（EMA1）和慢速移动平均线（EMA2）的差构成的，DEA线由DIFF线经过平滑移动平均计算得出，所以应该首先计算出EMA1和EMA2的数值。

EMA指标的计算公式：

$$\text{EMA} = (\text{当日或当期收盘价} - \text{上一日或上期EMA}) / N + \text{上一日或上期EMA}$$

其中，首次EMA值为上一期的收盘价，N为天数。在大多数炒股软件中，一般将两条EMA线的分析周期默认为12日和26日。这样，计算DIFF的公式为：

$$\text{DIFF}(12, 26) = \text{EMA}_{12} - \text{EMA}_{26}$$

慢线DEA线由DIFF线经过平滑移动平均算法得出，具体计算公式为：

$$\text{DEA} = \text{当日DIFF} \times W + \text{上一日的DEA} \times (1 - W)$$

其中W的值等于 $2 / (\text{分析周期} + 1)$ 。在实战中，一般将DEA的分析周期定为9日。此时的W值为0.2。

MACD的柱线表示DIFF与DEA的差额，计算公式为：

$$\text{柱线} = (\text{DIFF} - \text{DEA}) \times 2$$

其中取值为差额的二倍是为了表示得更直观。当差额为正值时，用零轴线上方的红色柱状线表示；差额为负值时，用零轴线下方的绿色柱状线表示。

通过计算公式可以看出，DIFF指标为短期EMA和长期EMA的差，可以理解为价格上涨或下跌的速度；DEA线是对DIFF线的长期平均，可以理解为股价变动的长期速度；MACD柱线表示DIFF线和DEA线的差，也就是股价短期速度与长期速度的差，可以理解为股价的加速度，也就是股价上涨的动能。

1.1.3 MACD指标实战要点

(1) 参数设置

MACD指标中主要涉及两组参数，一组是构成DIFF线的EMA1和EMA2周期参数设定，另一组便是DEA的分析周期。

一般大多数软件中默认的参数设置为(12, 26, 9)，也即快速移动平均线EMA1的周期设定为12，慢速移动平均线EMA2的周期设定为26，DEA的周期设定为9。

其中周期的数值设置得越小，MACD指标对于价格走势的变动就越敏感，灵敏度就越高；周期的数值设置得越大，MACD指标对于价格的变动就越迟缓，稳定性就越高。投资者在实际的应用过程中，可以根据自己的习惯进行修改，超短线投资者可以将要其中的参数调低，以便获取更快捷的价格走势的变动预警；中长线投资者则可以适当将参数上调，以便更好地把握股价运行的大趋势。

(2) 适用环境

由于MACD指标是一种趋势型指标，所以当股价运行在单边上涨或者下跌行情中时，其对股价走势的反应是相当准确的，投资者可以根据其所发出的看涨、看跌信号进行买卖操作，必然可以获得不菲收益。但是在短周期的震荡行情中，MACD指标与移动平均线一样，各条指标线会反复纠缠在一起，使得投资者无从下手。

1.2 MACD指标形态

在不同的价格走势中，MACD指标也将呈现不同的形态。

在持续的上涨走势中，MACD指标中的两条线，会呈现出多头发散的走势，快速线DIFF线运行在慢速线DEA线上方，同时伴随着上涨动能的不断增强，DIFF与DEA之间的差值越来越大，即运行在零轴线上方的红色柱状线会出现逐渐升高的趋势。

在持续的下跌趋势中，DIFF线和DEA线呈现空头发散的走势，且DIFF线运行在DEA线的下方，同时随着股价的不断下跌，DIFF与DEA之间差值的绝对值越来越大，即运行在零轴线下方的绿色柱状线也会出现逐渐走高的趋势。

另外，在上涨或者下跌走势趋缓时，DIFF线与DEA线之间的距离就会越来越远，甚至相互交叉，同时柱状线也会出现由高到低的变化。

在实战中，投资者要多加留意的MACD指标形态主要有以下几种：DIFF线对零轴线的突破，DIFF线和DEA线之间出现的金叉和死叉，DIFF线与股价走势的背离以及柱状线的高度变化。

1.2.1 DIFF线向上突破零轴

当MACD指标中的DIFF线由零轴线下方向上突破零轴时，说明短周期内的平均股价，由小于长周期内的平均股价，变成大于长周期内的平均股价，也就是说目前的股价正在走强，推动了短周期内的平均股价升高。

DIFF线对零轴的突破，是一种股价走强的信号，如果当DIFF线向上突破零轴线的同时，红色柱状线也能够跟随着逐渐升高，那么此时的看涨信号更加强烈（示例见图1-2）。

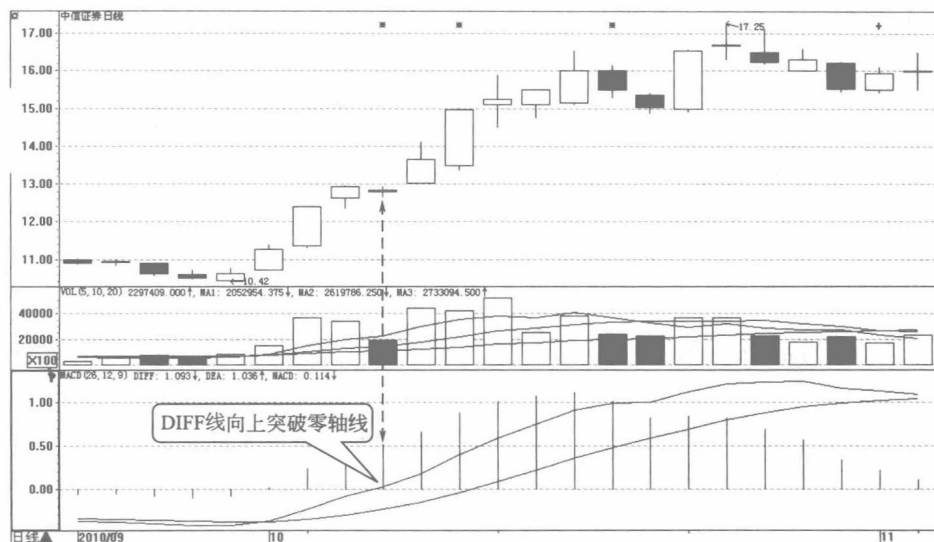


图1-2 中信证券日K线