

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 控制(C) Store(S) 高级(A) 帮助(H) iTunes

资料库

音乐

影片

电视节目

图片

我可以没有，
但有了就要玩得转……

19位超极玩家历时3个月倾力打造
30项疑难解析，12个超实用软件，要用就用出水准
只看图就能学会，100个技巧让您从菜鸟变成资深果粉

24小时玩转 iTunes or iPhone/iPad

龙马工作室 编著

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

24玩 小时转

iTunes for iPhone/iPad

龙马工作室 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

24小时玩转iTunes for iPhone/iPad / 龙马工作室

编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-115-26326-1

I. ①2… II. ①龙… III. ①移动终端—应用程序

IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第191311号

24 小时玩转 iTunes for iPhone/ iPad

◆ 编 著 龙马工作室

责任编辑 张 翼

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/24

印张: 12.33

字数: 307 千字

2012 年 2 月第 1 版

印数: 1-4 000 册

2012 年 2 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26326-1

定价: 49.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

内 容 提 要

本书教您如何迅速成为 iTunes 高手。全书对 iTunes 好玩好用的部分进行精挑细选，将 iTunes 的强大、迷人之处通过图文并茂的形式展示出来，图上的编号与操作步骤一一对应，从而使操作过程清晰易懂。

全书包括 24 小时的学习内容。第 1 小时～第 3 小时主要讲解了如何安装和使用 iTunes、注册 iTunes 账号及在 iTunes Store 中购买数字产品等；第 4 小时～第 13 小时主要讲解了如何使用 iTunes 和其他软件同步苹果设备中的重要信息、应用程序、音乐、视频、照片和图书等，并讲述了如何同步才能真正做到不丢失东西；第 14 小时～第 17 小时主要讲解了如何使用 iTunes 和其他软件备份苹果设备中的重要信息、照片、音乐、视频和图书等内容；第 18 小时～第 19 小时主要讲解了如何成功刷机及刷机后如何恢复资料等内容；第 20 小时～第 23 小时主要讲解了 iTunes 资料库的使用方法；第 24 小时讲解了如何解决使用中遇到的各种常见难题，如借出设备前后应该做哪些工作、如何让别人帮忙复制东西等；附录部分讲解了 iTunes 和苹果手持设备的常见故障处理方法，并对同步备份软件的优缺点进行了比较分析。

本书既适合初学者阅读，也适合对 iTunes 有一定了解的“果粉”参考。对于爱时尚、爱刺激、爱折腾、特别想玩 iPhone/iPad 或已经在玩 iPhone/iPad 的人来说，这既是一个新的起点，也是一个新的高点。

序

第一次听说 Apple 产品令人吃惊的价位时，我根本就没打算光顾这样的机器。可当身边的潮人秀给我看的时候，我惊呆了。我被酷炫的手指操作所折服，我为其强大的功能而着迷。于是，我出手了。

几乎是一夜之间，“苹果”风靡世界。iPhone 4 霸气来袭，令其他手机瞬间黯然失色，而 iPad 更是一举占领了平板电脑的大半河山。正如其广告词所言：再一次，改变一切。

数码时代来临了！

还记得好多科幻大片中的透明电脑吧？很轻很薄甚至是透明的那种。也许 iPhone 和 iPad 就是那种未来电脑的雏形。据专家预测，3 年内主流平板电脑的价格将降低到 1000 元左右。到那时，几乎就是人手一本了。

然而，技术革新的迅猛发展难免给人措手不及之感，各种由于使用不当而造成的笑话层出不穷。记得早些年电脑普及的时候，有人拿光驱架当咖啡杯托盘，还向售后人员抱怨产品质量不行，不结实！而现在使用各种设备上网的大小潮人们，分不清腾讯 QQ 和腾讯微博的也大有人在。

要跟得上、玩得转？那就永远不要停下学习的脚步。

跟随本书一起深入学习吧！本书能带给你快乐，解决你的问题，避免你的失误。

感谢人民邮电出版社魏雪萍老师。没有他的指导，我根本无法完成本书的创作。

感谢腾讯公司为本书提供了极好的推广平台，并进行了大量的技术支持工作。

感谢我的创作团队，邓艳丽老师与我共同担任了主编，为本书的写作提供了清晰的脉络。此外，还有副主编李震先生和陈芳女士，策划及技术指导王果先生，优秀作者王金林先生，文案处理乔娜，版式专家胡芬，资料搜集赵源源，其他参与内容整理、筛选工作的朋友还有孔万里、陈小杰、周奎奎、刘卫卫、彭超、李东颖、左琨、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若等，他们都为本书倾尽了大量的心血。

最后，感谢亲爱的读者与我一起分享美好的时光。如果您在书中发现好的东西，请分享给您的朋友；如果发现不足的地方，请告诉我（电子邮箱：march98@163.com）。

孔长征

2011 年 12 月

前言

您手里拿着的这本书，倾注了我们所有的感情。

数码产品就像我们的朋友，我们由陌生到熟悉，再到形影不离，中间的“曲折”实在是一言难尽。

为了让更多的读者能够真正玩好各种数码装备，在众多同仁的支持下，我们把亲身经历过的这种痛苦而又甜蜜的“折腾”过程写了出来，遂成此书。

在这里，请允许我们的自我炫耀，因为我们实在不愿意看到，您和如此优秀的图书失之交臂。

仔细地阅读吧！希望在本书的帮助下，您能够顺利“玩转”手中的数码产品。



本书特色

◆ 不挑对象

无论您是刚刚接触 iTunes 的新手，还是已经成为 iTunes 使用高手，都能从本书中找到一个新的起点。

◆ 简单易学

以活泼的语言和图文并茂的形式进行内容讲解，为您营造一个轻松愉悦的环境，同时在讲解的过程中还穿插了各种实用技巧和趣味功能。

◆ 实用至上

充分考虑您的需求，从实用的角度出发，避开艰深的技术问题，让您真正用好、玩好。

◆ 珠玉互连

在对 iTunes 进行深入剖析的同时，还详细介绍了其他同步备份软件的使用方法和操作技巧，告诉您哪些软件好用、可用，真正做到有选择、可选择。

◆ 知识扩展

本书最后以附录的形式向您介绍了 iTunes 和苹果手持设备的常见故障问题及其处理方法，并对比了同步备份软件的优缺点，让各种问题不再是难题。



精彩看点

◆ 为 Windows 搬家

通过 iTunes 这一桥梁，为 Windows 搬个新家，使 PC 用户在 iPhone/iPad 中也能延续之前的使用习惯。

◆ 正确同步不丢东西

深入分析同步时造成资料丢失或覆盖的各种原因，以及究竟丢失了哪些资料，在此基础上给出防止资料丢失或覆盖的解决方案。



◆ 备份 iPhone/iPad 中的各种资料

将 iPhone/iPad 中的照片、音 / 视频和图书等各种资料真正地保存在电脑中，方便以后随用随取。

◆ 重装系统后的完全恢复

对于 iPhone/iPad 来说，系统重装后经常遇到的麻烦就是资料丢失问题。其实只要做好充分的准备，刷机后也可以把重要信息和珍贵的媒体文件完全恢复到设备中。

◆ 实用小案例

结合大量实战经验,介绍在具体的使用过程中如何面对各种各样的问题,如借出设备前后应该做哪些工作、如何让别人帮忙复制东西等。



温馨提示

本书介绍的操作将要涉及 iPhone、iPad 以及安装有 Windows 操作系统和 iTunes 的 PC。另外,为了使您在阅读时更准确地理解操作步骤,本书统一了操作用语。

◆ “单击”

(1) 在电脑中:用鼠标左键点击一次(这里的点击一次是指按下键和松开键这一整个过程)的动作称为“单击”,单击某个对象一般只是将对象选中,而不能将其打开。

(2) 在 iPhone/iPad 中:用手指点住对象后松开的过程称为“单击”,单击某个对象可以在选中的同时打开该对象。

◆ “双击”

(1) 在电脑中:用鼠标左键连续单击两次的动作称为“双击”。

(2) 在 iPhone/iPad 中:用手指连续单击对象两次称为“双击”。

◆ 网址时效

书中提到的软件下载地址可能会有变更,如果您根据地址无法成功下载到 App 软件,请在 iTunes Store 中用书中提供的应用程序名称进行搜索下载,给您带来的不便敬请见谅。



我的伙伴

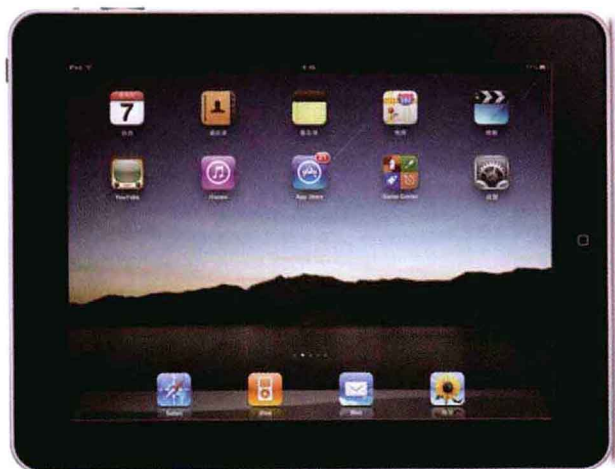
本书由龙马工作室策划，邓艳丽、孔长征任主编，李震、陈芳任副主编，王金林、胡芬、乔娜和赵源源等参与编著。参加资料搜集和整理工作的人员还有孔万里、陈小杰、周奎奎、刘卫卫、彭超、李东颖、左琨、任芳、崔姝怡、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若等。

在编写本书的过程中，我们竭尽所能努力做到最好，但也难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。若您在阅读过程中遇到困难或疑问，可以给我们发送电子邮件（march98@163.com），或在腾讯微博收听“24 小时玩转”进行在线交流。此外，您还可以登录我们的论坛网站（<http://www.51pcbook.com>），与众多朋友进行深入探讨。

本书责任编辑的电子邮箱为：zhangyi@ptpress.com.cn。

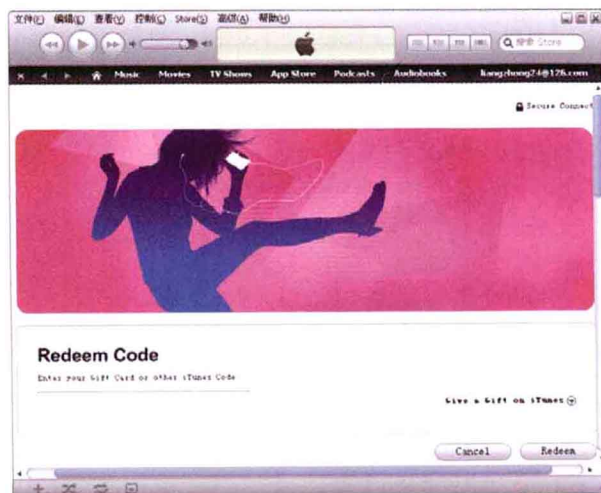
龙马工作室

CONTENTS 目录



第 1 小时 <i>iTunes</i> 是什么	1
1.1 <i>iTunes</i> 有哪些功能	2
1.2 安装 <i>iTunes</i>	3
1.3 升级 <i>iTunes</i> 的版本	4
1.4 我的百宝箱	5
1.4.1 <i>iTunes</i> 的安装环境	5
1.4.2 <i>iTunes</i> 常见的安装和打开故障	5

第 2 小时 注册 <i>iTunes</i> 账号	7
2.1 申请信用卡美国账号	8
2.2 申请信用卡中国账号	10
2.3 用信用卡申请账号	11
2.4 把申请到的账号授权给电脑	12
2.5 我的百宝箱	15
2.5.1 保证邮箱激活顺利的窍门	15
2.5.2 信用卡注册相关事项	15
2.5.3 账户充值的方法	15



第3小时 购买数字产品 17

- 3.1 iTunes Store 上的各项服务 18
- 3.2 在电脑中查找并购买数字产品 18
 - 3.2.1 用搜索框查找软件 19
 - 3.2.2 查找排行榜热门软件 20
 - 3.2.3 锁定类别查找 21
 - 3.2.4 查找限时免费的收费应用程序 22
- 3.3 在电脑中下载数字产品后传到设备 23
- 3.4 在设备中购买数字产品 24
- 3.5 在设备中下载后传到电脑 26
- 3.6 我的百宝箱 27
 - 3.6.1 经常遇到的付费问题 27
 - 3.6.2 风险提示 27

第4小时 为 Windows 搬个新家 29

- 4.1 Windows 用户习惯的网站和软件 30
- 4.2 在 Apple 设备中也可以 31
- 4.3 我的百宝箱 31
 - 在设备中直接下载并安装 QQ 31

第5小时 同步重要信息 33

- 5.1 同步联系人 34
- 5.2 同步日历 35
- 5.3 同步邮件账户 36
- 5.4 同步其他重要信息 38
- 5.5 我的百宝箱 40
 - 善用“自动同步”，有效防止丢失 40

第6小时 同步应用程序 43

- 6.1 同步应用程序 44
- 6.2 同步某个应用程序中的资料 46
- 6.3 我的百宝箱 49
 - 6.3.1 使用一台电脑同步多个设备 49
 - 6.3.2 更新应用程序 50





第7小时 管理应用程序 51

7.1 排列应用程序	52
7.2 将应用程序分类放置	53
7.3 删除应用程序	54
7.4 添加应用程序	54
7.5 将修改同步到设备	55
7.6 快速恢复应用程序	56
7.7 我的百宝箱	57
7.7.1 彻底删除应用程序	57
7.7.2 用 iTunes 下载程序更快速	58
7.7.3 还原主屏幕布局	58

第8小时 音/视频处理 61

8.1 高品质音乐	62
8.1.1 高品质音乐推荐	62
8.1.2 以无损方式将音乐导入 iTunes	62
8.2 视频格式大转换	66
8.3 我的百宝箱	68
视频转换软件参数对比	68

第9小时 同步音乐 69

9.1 同步音乐	70
9.2 用同步助手同步音乐	73
9.3 我的百宝箱	75
让音乐自动“同步”到你的设备中	75



第 10 小时	同步影片	77
10.1	同步影片	78
10.2	使用同步助手同步影片	80
10.3	用 Xilisoft iPad to PC Transfer 同步影片	82
10.4	我的百宝箱	84
10.4.1	电脑中的视频无法在 iPad 中观看	84
10.4.2	直接将影视下载到设备中	84
第 11 小时	同步照片	87
11.1	同步照片	88
11.2	用 Xilisoft iPad to PC Transfer 同步照片	90
11.3	同步后照片质量降低了吗	94
11.4	我的百宝箱	97
	将相机中的照片传到 iPad	97
第 12 小时	同步图书	99
12.1	支持的图书格式	100
12.2	同步图书	100
12.3	用同步助手同步图书	103
12.4	我的百宝箱	105
	能听的图书	105



第 13 小时	正确同步可以不丢东西	107
13.1	iTunes 体现的版权规则	109
13.2	你丢了什么	109
13.2.1	仅使用一台电脑同步也丢东西	109
13.2.2	使用多台电脑同步丢东西	112
13.3	如何防止数字产品丢失	115
13.4	你被覆盖了什么	119
13.5	如何防止被覆盖	121
13.6	两种同步法优劣大比拼	122
13.7	我的百宝箱	125
13.7.1	什么叫有版权信息的媒体	125
13.7.2	iTunes 会备份哪些信息	125
第 14 小时	备份与恢复	127
14.1	备份和恢复	128
14.2	什么时候会自动备份	130
14.3	备份文件太大吗	130
14.4	直接从备份查看短信 (iTwin)	134
14.5	强大的备份处理软件——iBackupBot	135
14.5.1	查看备份的详细信息	135
14.5.2	修改备份文件	136
14.6	我的百宝箱	138
	删除现有的备份	138
第 15 小时	备份照片	139
15.1	备份【相机胶卷】中的照片	140
15.2	备份照片图库	141
15.2.1	用“无线 U 盘”程序备份	141
15.2.2	用 i-FunBox 备份	144
15.3	我的百宝箱	146
	查看照片的拍摄地点	146

第 16 小时 备份音乐和视频	147
16.1 用 SharePod 备份音乐和视频	148
16.2 用曦力苹果派备份音乐和视频	151
16.3 使用“iTools”导出音乐	152
16.4 用设备中的“SaveTunes”备份音乐和视频	154
16.5 备份“摸手音乐”等播放器中的音乐	157
16.6 我的百宝箱	158
16.6.1 删除音乐文件	158
16.6.2 快速删除重复的音乐文件	158
第 17 小时 备份图书	159
17.1 备份购买的图书	160
17.2 备份 iBooks 中的 PDF 图书	161
17.3 备份 iBooks 中的 EPUB 图书	163
17.4 备份其他阅读软件中的图书	165
17.5 我的百宝箱	166
17.5.1 在邮箱中备份图书	166
17.5.2 将邮件中的图书保存到设备	167
第 18 小时 刷机实战	169
18.1 备份 SHSH	170
18.2 升级固件	172
18.3 手动升级固件	175
18.4 降级固件	176
18.5 我的百宝箱	178
查看备份的 SHSH 文件	178

第 19 小时 刷机后也能不丢东西	179
19.1 备份苹果手持设备	180
19.2 从备份恢复	182
19.3 重新恢复所有数字产品	183
第 20 小时 随用随取——资料库	185
20.1 资料库的用途	186
20.2 资料库在哪儿	186
20.3 资料库和媒体文件夹的区别	187
20.4 更改媒体文件夹的位置	188
20.5 查看资料库中文件的位置	190
20.6 我的百宝箱	191
20.6.1 快速搜索要寻找的数字产品	191
20.6.2 切换浏览模式	191



第 21 小时 充实你的资料库	193
21.1 从 iTunes Store 购买	194
21.2 导入 MP3 音乐到资料库	195
21.3 将 CD 无损音乐导入资料库	197
21.4 我的百宝箱	198
制作属于自己的 CD 唱片	198
第 22 小时 资料库还可以这样用	199
22.1 选择显示在资料库中的数字产品	200
22.2 创建多个资料库	201
22.3 随意选择其他资料库	202
22.4 共享资料库	203
22.5 家庭共享	205
22.5.1 PC 之间的家庭共享	205
22.5.2 苹果手持设备共享 iTunes 上的资料库	208
22.6 我的百宝箱	211
22.6.1 更改资料库的名字	211
22.6.2 保护你的共享资料库	212
22.6.3 iTunes 资料库大挪移	213
第 23 小时 播放音乐	215
23.1 建立普通播放列表	216
23.2 建立 Genius 播放列表	218
23.3 建立智能播放列表	221
23.4 更改专辑封面	223
23.5 制作铃声	225
23.6 我的百宝箱	232
在 iTunes 中显示更多音乐标签	232



第 24 小时 需要时, 你可以这样	233
24.1 放心地把设备借给朋友	234
24.1.1 借出前的准备	234
24.1.2 删除敏感信息	238
24.1.3 拿回设备先恢复	241
24.1.4 重新同步	242
24.2 让别人帮忙	243
24.2.1 复制别人的音乐	243
24.2.2 复制别人的电影	245
24.2.3 复制别人的图书	246
24.2.4 复制别人的照片	247
24.2.5 复制别人的应用程序	248
24.3 工作和家庭两不误	250
24.3.1 从公司回到家里	250
24.3.2 从家里返回公司	253
24.4 同步另一台电脑, 东西也不丢	254
24.4.1 采用同一个资料库	254
24.4.2 保证两台电脑的资料库同步	256
24.5 我的百宝箱	256
防止数据丢失	256

附录 I iTunes 非正常运行处理 257

NO.1 设备在 Windows 7 系统下不能被识别	258
NO.2 无法正常打开	258
NO.3 打开错误 One Moment Please	259
NO.4 iTunes 账号不能对电脑授权	260
NO.5 iTunes 无法运行, 重新下载安装也不行	261
NO.6 在 Windows 7 系统中运行 iTunes 提示“关闭兼容模式”	262
NO.7 运行 iTunes 提示“应用程序错误”	263
NO.8 iTunes 无法运行, 其检测到 QuickTime 出现问题	263
NO.9 iTunes 不能识别 iPad	264
NO.10 iTunes 无法同步应用程序	264
NO.11 无法同步从网站下载的 ipa 格式程序	264

附录 II 苹果手持设备常见故障处理 265

NO.1 为什么充不上电	266
NO.2 出现低电池电量图像, 无法使用	266
NO.3 充电时, 设备外壳发热	266
NO.4 设备不响应, 无任何反应	267
NO.5 设备复位仍不响应	267
NO.6 不丢数据软重启	267
NO.7 【Home】键无法正常工作	267
NO.8 按下【Home】键也可以不退出程序	268
NO.9 扬声器不发出声音	268
NO.10 通话时声音小	268
NO.11 Wi-Fi 信号微弱	269
NO.12 在不同的 Wi-Fi 网络之间切换, 造成设备无法访问互联网或者无法使用 Wi-Fi 访问其他数据	269
NO.13 一些程序运行时出现死屏现象	271
NO.14 在 iTunes 中无法显示	271
NO.15 不能将音乐或者视频文件同步到设备中	271

NO.16 邮件丢失 272

NO.17 正常使用中出现白苹果现象 273

NO.18 安装软件、字体时出现白苹果现象 273

NO.19 打不开邮件中的附件 274

附录 III 同步备份软件优缺点 275

设备的同步 276

1. 同步助手 276

2. Xilisoft iPad to PC Transfer 277

设备的备份 277

1. i-FunBox (适合备份) 277

2. SharePod (适合备份) 278

3. 磁力苹果派 279

4. iTools 279

5. 无线 U 盘备份照片 280

6. SaveTunes 备份音乐和视频 280

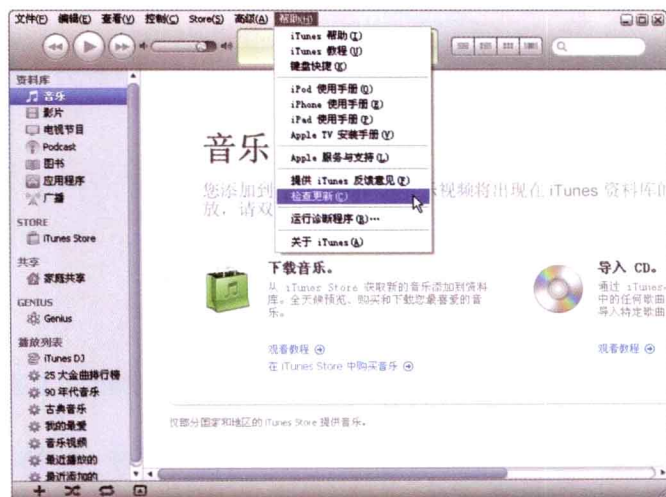


第 1 小时

iTunes 是什么

iTunes 的使用方法是大多数苹果粉丝所头痛的问题。这个软件使用起来有一定的难度，一不小心就会把 iPhone 或者 iPad 中的资料删除。不过经过细心研究，掌握它的使用方法之后就会发现，iTunes 的功能非常强大，iTunes 还是蛮可爱的。

本小时将带领大家一起揭开 iTunes 的神秘面纱。



走近 iTunes，结识新伙伴