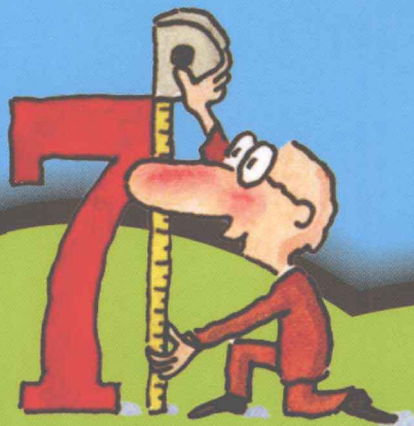


让你受益一生的做人做事规划书

Xuezuihaodebieren Luozuibangdezi



学最好的别人 做最棒的自己

冯国涛◎编著

学最好的别人，让你找到阻碍自己发展的短板。找到阻碍自己发展的短板。

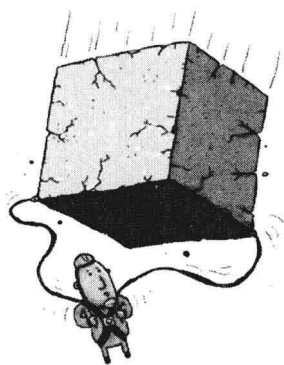
长此以往，成为你的生存优势。成为你的生存优势。

做最积极的生活态度。生活态度。

跟别人相比，也许你无法做到最优秀，但是通过不断的学习和规划，你可以超越局限，成为那个最棒的自己。

中国华侨出版社

让你受益一生的
做人做事规划书



*Xuexi zhihao de bieren
Zuozhi zui bang de ziji*

学最好的别人 做最棒的自己

冯国涛◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学最好的别人 做最棒的自己/冯国涛编著. —北京: 中国华侨出版社,
2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5113 - 1133 - 7

I. ①学… II. ①冯… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 072400 号

●学最好的别人 做最棒的自己

编 著/冯国涛

责任编辑/尹 影

封面设计/中侨智杰

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 190 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1133 - 7

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

人生一如登山，能够真正登顶的人寥寥可数。导致人生失败的原因有很多，总结起来无非两个字——“失误”！或许是人生定位上的“失误”，或许是性格上的“失误”，或许是心态上的“失误”，又或许是处世方法上的“失误”……

谈及“失误”，不仅让人想起一则寓意颇深的故事。据说，一位棋道高手在退役以后，做了一名教练。培训选手时，他采取了一种与众不同、令人费解的方法：他不教年轻选手们如何落子布阵，只要求他们记住自己所走的每一步棋，然后从中找出自己的失误。谁找出的多，他一定会予以表扬；谁找出的少，则免不了要受一顿批评。久而久之，选手们开始不满，他们认为教练没有真才实学，只是为了混口饭吃而敷衍大家，但教练依旧如故。

后来，棋道高手的徒弟们都参加了比赛，并且一一胜出。那些被击败的高手们惊讶不已，忍不住叹息道：“我们几乎找不出他们的任何破绽，他们赢就赢在了没有失误上。”

看完这则故事，不知你的心里作何感想？不妨回头看看自己走过



的路，在这条依旧不断向前延伸的人生道路上，我们究竟描错了几笔？有过多少次失误？诚然，人活于世，失误在所难免，关键在于我们能否从失误中汲取教训，尽量弥补自己的破绽，以求收获一个高质量的人生。冒昧地问一句，你做到了吗？

大千世界，人有各异，但相信大家都拥有一个共同的目标——做最棒的自己！学最好的别人，做最棒的自己：借鉴别人的优点，并将其转化为自己的长处，你会变得更加优秀；洞悉身边的机遇，并将其转化为自己的机遇，你就会得到幸运女神的眷顾；捕捉生活中的健康元素，你一定会生活得更加幸福……

学最好的别人，做最棒的自己。它要求我们去优化自己的人生定位及目标，并不断为之奋斗；它要求我们去优化自己的竞争力，让自己变得不可替代；它要求我们去优化自己的思维力，因事制宜，出奇制胜；它要求我们去优化自己的心态，用最健康的姿态去迎接明天的朝阳；它要求我们去优化自己的处世风格，使我们在人生路上多一些助力，少一些羁绊……学最好的别人，做最棒的自己，说起来容易，做起来并不轻松。它需要我们不断去总结、去探索、去学习、去努力。

本书归纳、总结了人生之中常见的误区及明智的处世方法，并结合相应案例加以讲解，力求做到使读者一看就懂、一用就通。希望它能够帮助读者朋友减少成功路上的失误，不断优化、改进、充实自己，以达成“做最棒的自己”这一美好的人生夙愿。诚然，它未必能够像武功秘籍一样，让你瞬间成为武林高手，但翻开它，一定会对你的人生大有裨益。

第一章 | 优化“导航系统” ——定位准确，才能成功登陆

“如果你自诩为奴隶，那你永远不会成为主人！”诚然，每个人对于成功的追求都不尽相同，但可以肯定的是，无论怎样解读成功、怎样定义成功，你都必须为自己选择一个明确的目标。因为没有目标、没有想法的人生，必然会一塌糊涂，必然会极度乏味、极度平庸。

音乐家？卖艺者？——由你来选择	2
能成事者立长志，不成事者常立志	5
“好斗”者常胜	7
自知者明	10
起点低算什么	12
从最易实现的目标做起	15
将目标“肢解”	18



有去无回离弦箭·····	20
突破自我瓶颈·····	23

第二章 | 优化“竞争力” ——让自己变得不可替代

时代在发展，竞争形势愈演愈烈。所谓人才，必须在学有所长的基础上懂得灵活变通，用你所掌握的知识、技能去盘活人生，创造最大的价值。否则，你就只能眼睁睁地看着别人先己一步将成功抢在手中，只能眼睁睁地看着自己在竞争中惨遭淘汰。

不要抱着文凭睡懒觉·····	28
做终身学习的典范·····	30
触类旁通，学以致用·····	33
玩转时间·····	36
业精人乃强·····	39
盖茨最依赖的女人·····	42
脚踩在地上，你才能借力腾空·····	44
“放着我来”——多做一点，机会就多一点·····	47
你的形象价值连城·····	50
找出软肋，弥补自我·····	52
别让“满意”、“安分”毁了你·····	55

第三章 | 优化“拦截系统” ——别让机遇悄悄溜走

故事本身其实也是一种机遇！若能自故事中得到启发，并因此改变自己的思维及行为方式，令自己终生受益，就意味着你已经抓住了这个机遇。倘若读过以后大脑之中一片空白，丝毫没有受到启发和影响，那么只能遗憾地告诉你，你又放过了一次发展自我的大好机遇。

一次偶然的机遇，成就一个写意的人生·····	60
用敏锐的目光发现机遇·····	62
随“机”应变方为智者·····	65
做好准备，捕获机遇·····	67
不放过任何一个信息·····	71
“我可以创造机遇！”·····	73
伺“机”而动，一击即中·····	76
反思机会遁去的缘由·····	79

第四章 | 优化“思维力” ——“投机取巧”又何妨

在这个世界上，从来没有绝对的失败，有时候只要调整一下思路，转换一个视角，失败就会变成成功。一个聪明的人，不会总在一个层



次做固定思考。他们知道很多事情都是多面体，如果你在一个方向碰了壁，那也不要紧，换个角度你就会走向成功。

正确的做事方法会令你事半功倍·····	84
转换思维，另辟奇径·····	86
化腐朽为神奇·····	89
无独有偶·····	91
运用反向思维反败为胜·····	92
打蛇七寸，借力使力·····	94
将不可能变为可能·····	97
破釜沉舟，置之死地而后生·····	99
因事制宜，出奇制胜·····	102
跟着别人走，你只能居于人后·····	105
不创新，就死亡·····	108

第五章 | 优化“道德指数” ——以自信立身，以诚信立世

荀子说：“天地为大矣，不诚则不能化万物；圣人为智矣，不诚则不能化万民；父子为亲矣，不诚则疏；君上为尊矣，不诚则卑。”明人朱舜水说得更直接：“修身处世，一诚之外更无余事。故曰：‘君子诚之为贵。’自天子至于庶人，未有舍诚而能行事也；今人奈何欺世盗名矜得计哉？”所以，诚是人之所守、事之所本。只有做到内心诚而无欺的人才是能自信、信人并取信于你的人。

诚信者遍行天下	112
一口唾沫一个坑	115
用诚信打造人生品牌	118
忠诚于自己的事业	120
我一定行	122
天生我材必有用	125
我命由我不由天	127
不要被以往的失利击倒	130
你若看低自己，还指望谁能高看你	132
用骨气震慑不可一世的对手	135

第六章 | 优化“处世风格” ——低调做人，高调做事

青山不语，自是一种高远，些许丘壑又岂能阻断人们仰视它的目光？

大海不语，自是一种广阔，容纳百川的肚量任谁不去艳羡？

低调做人是一种人生智慧，高调做事是一种人生态度！唯有将二者融合在一起，我们才能成就一个涵蕴厚重、丰富充实的人生。

凡成事者必谋定而后动	138
鹰立如睡，虎行似病	140
送姬尝便、卧薪尝胆，三千越甲终吞吴	143
浮云焉可常蔽日	145



外圆内方，生存之道	148
木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之	150
“退避三舍”，示弱即强	152
喜怒不形于色	154
低调做人，高调做事	156

第七章 | 优化“内存” ——有容乃大

宽恕不仅是原谅伤害你的人，同时也是解放了你自己，与其因为愤恨而耗尽自己一生的精力，时时记着那些伤害你的人和事，被回忆和仇恨所折磨，还不如宽恕他们，把自己的心灵从禁锢中解脱出来。遇事若有宽容这个念头在，你的人生势必会少为烦恼所牵绊，你的心灵自会轻松许多。

宽容的人生没有敌人	160
不懂宽容就没有人脉	162
最大的报仇就是宽恕的念头	164
成大事者不拘小节	166
放人一马又如何	168
幸福的婚姻需要宽容与理解	170
别让“狭隘”拖垮“成功”	172
宽容不等于纵容	175
宽容别人等于宽恕自己	179

第八章 | 优化“心态” ——心静自然强

心态是横在人生之路上的双向门，人们可以把它转到一边，进入成功；也可以把它转到另一边，进入失败。明人陆绍珩也说：敢于向世上放开眼，不向人间浪皱眉。“放开眼”和“浪皱眉”就是面对人生的两种不同心态。你选择正面，你就能乐观自信地舒展眉头，迎接一切；你选择背面，你就只能是眉头紧锁，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

心态好才是真的好	182
送人玫瑰，手有余香	184
功名利禄如云烟	186
直如弦，死道边；曲如钩，反封侯	188
嫉妒人则己不如人	192
傲慢之人，人必慢之	195
当断不断，必受其乱	198
让爱喘息	200
得意之时，勿忘形骸	203
不做一匹独狼	205
既然无力回天，何妨“顺应天命”	208
舍得舍得，有舍才有得	210



第九章 | 优化“口才” ——练就一张莲花口

“会说话的让人笑，不会说话的让人跳。”表达方式的不同，会产生不同的效果。

我们的话说得不好，小则可以招怨，大则可能伤身。我们虽然没手执国柄，不必担心因为说话的轻重或对错，去负“兴邦”或是“丧邦”的责任，但是，我们总不能不顾及到“快乐”或是“招怨”这两个与自身利害攸关的大问题吧。

天天说话，未必真会说话	214
用“尊重”笼络人心	216
自我介绍要语惊四座	219
赞美是成功的助推器	221
拒绝的艺术	224
把他“批”舒服了	227
将“人情话”说出人情味	230
别拿“场面话”不当回事	232
请将不如激将	235
给自己留点口德	237
巧妙驳斥对方的无礼	241

第十章 | 优化“人脉” ——得人心者得天下

要生存就该学会生存所需的本领。但附加的资本也必须具备。与人的相处，实际上就是一种投资，只有肯“投入”，才能有“收益”。一个人若想成功，就必须在人际关系上下力气，争取成为情感投资的最大赢家。

做情感投资的赢家	246
打着灯笼的盲人	249
挠对方的“痒痒肉”	251
笑是最美丽的音符	254
济人于危困之际	256
同事——是对手但不是敌人	259
上司——主宰你事业的那个人	262
己所不欲，勿施于人	264
太清高不利于处世	267
忍者有度，有所忍有所不忍	269
为自己穿上迷彩服	271

第一章

优化“导航系统”

——定位准确，才能成功登陆



“如果你自诩为奴隶，那你永远不会成为主人！”诚然，每个人对于成功的追求都不尽相同，但可以肯定的是，无论怎样解读成功、怎样定义成功，你都必须为自己选择一个明确的目标。因为没有目标、没有想法的人生，必然会一塌糊涂，必然会极度乏味、极度平庸。



音乐家？卖艺者？——由你来选择

有这样一句话：“如果你自诩为奴隶，那你永远不会成为主人。”对于整日奔波忙碌的我们而言，你想拥有怎样的生活，你给予自己一个怎样的定位，将直接决定你一生的成败。

谭盾在中央音乐学院时，被誉为“四大才子”之一，1986年，他远赴哥伦比亚求学。初到异乡为求生存，谭盾只能选择在街头卖艺谋生。所幸，他结识了一位黑人琴师，两人同心协力占据一块地盘——一家商业银行的门前。

积累了一定的资金以后，谭盾决定离开黑人琴师，前往自己向往已久的艺术殿堂——哥伦比亚大学。在那里，他师从大卫·多夫斯基以及周文中先生，潜心学习音乐。身在学府，当然不能像在街头时那样卖艺赚钱，谭盾的生活逐渐拮据起来。然而，此时的他已然进入更高的境界，他的目光超越了物质，投向远方……

1988年，在师友的帮助下，谭盾在美国成功举办了个人作品音乐会，成为第一位在美国举办个人音乐会的中国音乐家；1989年，谭盾以一曲《九歌》闯入国际音乐殿堂，并不断推陈出新，凭借令人赞叹的音乐作品，逐步奠定了自己“国际著名作曲家”的地位……

谭盾成名以后，一次，当他路过自己曾经卖艺的地方时，竟然惊奇地发现那位黑人琴师居然还在！十年弹指一挥间，黑人琴师的脸上

依旧写满了满足。谭盾走上前去与之交谈起来。琴师询问谭盾现在的“工作地点”，他简单回答了一家非常具有知名度的音乐厅，不想对方却说：“那个地方也不错，能赚到不少钱。”黑人琴师怎会知道，如今的谭盾早已成为享誉全球的大作曲家了。

谭盾之所以有今日之成就，就在于他一直怀有成为音乐家的想法，他没有将自己定位为“卖艺者”。他十分清楚，自己决不能依靠“卖艺”去走完人生旅程。相反，那位黑人琴师从始至终就认定，自己只是个“街头拉小曲的”，所以他的人生只能以“不入流”收场。

古往今来，大量事例足以证明，一个想法、一个定位，在很大程度上可以改变一个人的人生。

李斯少年时家境窘迫，曾做过掌管文书的小吏。据说，有一次李斯上厕所时，恰巧看到老鼠偷吃粪便，人与狗一来，老鼠便慌忙逃窜。不久之后，他在官仓内又看到了老鼠。这些老鼠整日大摇大摆地吃着粮食，长得肥头大耳，生活得安安稳稳，根本不必担惊受怕。两相比较后，李斯感慨顿生：“人之贤与不贤，譬如鼠矣，在所自处耳！”意思是说，人有能与无能就好像老鼠一样，全靠自己想办法，有能耐就要能做官仓之鼠！

于是，李斯立志要成为“官仓鼠”，他辞去小吏一职，前往齐国向当时著名的儒学大师荀子求学。荀子虽继承了孔子的儒学，也打着孔子的旗号讲学，但他对儒学进行了较大的改造，少了些传统儒学的“仁政”主张，多了些“法治”的思想，这很适合李斯的胃口。李斯十分勤奋，与荀子一起研究“帝王之术”，即怎样治理国家、怎样当官的学问，学成之后，他便向荀子辞别，准备前往秦国。

荀子问及缘由，李斯回答：人生在世，贫贱乃最大的耻辱，穷困