



书香四季·畅享收获



凌泽贤◎著

80^后如何做好 爸爸妈妈

天赋教育在父母，培养出优秀孩子的宝贵潜质

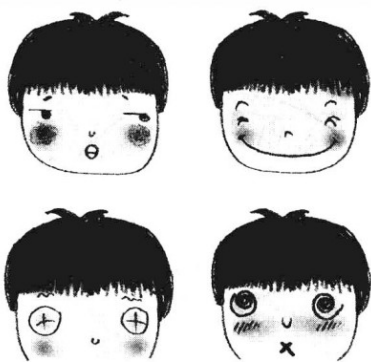
北京文艺出版社



书香四季·畅享收获

80^后如何做好 爸爸妈妈

为孩子的成长提供最给力的教育
中国第一部80后“自导自演”的教子力作
取材真实生活，128个80后家庭的现身说法



天赋教育在父母，培养出优秀孩子的宝贵潜质

凌泽贤◎著

北京文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

80后如何做好爸爸妈妈 / 凌泽贤著. — 太原: 北岳文艺出版社, 2011. 2

ISBN 978-7-5378-3447-6

I. ①8 … II. ①凌… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第249188号

书 名 80后如何做好爸爸妈妈

著 者	凌泽贤
策划出版	徐现江
责任编辑	刘卫红
助理编辑	李向丽
封面设计	宋双成
出版发行	山西出版集团·北岳文艺出版社
地 址	山西省太原市并州南路57号
邮 编	030012
电 话	18911770988 18911770989 (发行中心) 0351-5628688 (总编办公室)
网 址	http://www.bywy.com
E - mail	bywycbs@126.com
印刷装订	北京九天志诚印刷有限公司
开 本	700×1000 1/16
字 数	247千字
印 张	20.5
印 数	1—6000册
版 次	2011年2月 第1版
印 次	2011年2月北京第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5378-3447-6
定 价	30.00元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

2010年，标志着最大的80后已进入而立之年，你们也正式进入庞大的生育大军。动作快的，几年前就做父母了，但到目前为止，专为您写的育儿书仍寥寥无几。因此，笔者就80后的普遍性格特征加以分析，并对此提出如何做父母的建议，意在解80后父母的育儿之难，从而避免让下一代人陷入上一代的教育误区和价值误区。

80后都已长大成人，有着引领潮流改变世界的魄力，只是在面对生儿育女之事时，显得经验不足。想要打破传统，却又常常犯常识性错误，给孩子的成长带来不良影响；想要用独特的教育方法去带孩子，却常常无意中把自己的缺点带给孩子；想要给孩子最好的生活条件，却常常忽略了自己的经济水平。

提起80后，我们很容易就联想到：“个性”“叛逆”，或者“桀骜不驯”。这样的一群人当父母，一定会有很多人不放心，怕他们的无病呻吟影响了孩子，怕他们的“艺术家”气质影响了孩子，也怕他们的偏执消极影响了孩子。这些担心当然不是无中生有，很多80后的确具有这样或那样的缺点，甚至有的生完孩子就扔给父母，自己不管不问。可是，孩子是未来社会的主人，孩子的成长也离不开父母的教诲，为了祖国的花朵，为了未来社会的中流砥柱，给80后父母写一本育儿书实在太有必要了。

近两年，80后妈妈已经成为产后抑郁症的高发人群，究其原因无外乎几点，即生育前后心理落差大，工作与生育的冲突、抚养孩子的压力、生孩子的创痛等等。而这一切却没有得到足够重视，因此滋生了不少后果，比如无缘无故地流泪或觉得前途渺茫，更有甚者会有罪恶感产生、失去生存欲望。其实这一切并非必然，只要妈妈们能够正视个人角色的转变，家人能够对她们多加关心，情况自然会好转。这些在本书中都有收录，希望里面提出的建议能对80后妈妈们有帮助。

同时要说几句你们不爱听的话，80后男人可能太过年轻，或者从小受尽“恩宠”，因此责任心不够强，还不能承担家庭义务，本书在给80后爸爸敲响警钟的同时，也给出了一些可行建议。当然，书中所述肯定有限，作为头脑聪明、思想极其独特的一代人，原则之事点到为止即可，需要你们自己去发现、反思。值得一提的是，很多80后爸爸已摒弃了传统父亲形象，努力做起了哥哥爸爸，这点相当不错，但有点要注意，别对孩子太过宽容甚至纵容，父爱本身的间接与严厉也不可或缺。父亲不仅要树立朋友形象，更是一位英雄与一座靠山。

调整好为人父母的心态后，更多问题会接踵而来。孩子从一无所知的小毛孩成长为未来社会的焦点，这是一个相当漫长的教育过程，需要父母们各显神通，既要做到与时代同行，又要不失光荣的育儿传统。在这个过程中，父母们必定会发现更多问题，孩子慢慢长大，有了自己的思想，有时候不听父母管教，有时候又会受到父母玩笑话的影响，成长的每一步似乎都陷阱重重，父母不能不管，又不能全管。

其实这些和以往的育儿观念并没有冲突，只需要更近一步，因为时代在发展，社会在变迁，很多当时适用的观念拿到现在来看就显得老套和落后。比如学习问题、理财问题、情感问题，以前的父

母可能只关注学习，忽视理财与情感，而80后父母肯定不能这样，你们得更重视培养孩子的能力，而不是传统教育下的应试机器。不仅要教孩子感性地面对生活，也要教孩子理性地面对困难与选择。同时，由于自小受到过多溺爱和保护，现在面对自己的孩子，家长们也会选择放手多于庇护。都在说“小鬼当家”，目前80后父母执行得不错，当然，这个过程中也会有困难和挫折，需要父母与孩子共同去面对和解决。

社会上议论纷纷的蚁族、房奴等大部分是80后，这种生活正折磨着绝大部分年轻人，那么这群人又该如何教育孩子呢？拥有高学历，没有高收入，没有充分的时间和精力照顾孩子，本书专门为这群人提出了相关解决办法，相信能分担他们的痛苦。

面对中国最大的一批生育主力军，如果没有一本专门写给他们的书似乎说不过去。面对社会的中流砥柱、国家的栋梁之才，如果想要糊弄似乎也不可能。因此，在写作之前，笔者对80后的现象做了大量调查了解，同时，也看了不少育儿书籍，力图把社会现象、80后特征与育儿方法相融合，使书稿更有价值与意义。

名为《80后如何做好爸爸妈妈》，最大的受众自然是80后父母，但这并不是一个绝对概念，70后与90后父母自然也可阅读，毕竟，教育在很大程度上都有相似之处，而且，关于初为父母的心理变化，每个父母也都会经历，不只是针对80后父母。

对于本书将要达到的目的，笔者不敢夸下海口，只希望阅读过后，年轻的父母们不再为子女的教育问题感到束手无策，方向渺茫。同时，也希望父母们可以通过此书让孩子们受到更好更完美的教育，真正成长为未来社会的焦点人物。

33 第二章 从美女过渡到辣妈： 你既有性格又母爱“泛滥”



美女，此刻起你必须做好心理准备——有个小东西即将咿呀学语，亲切地毫无心机地称呼你为——妈妈！对于仍试图在爹妈面前撒娇的你来说，除了一丝丝不易察觉的感动外，肯定还有明显的压力。80后的你很可能是家里唯一或者唯二的公主，打小就浸泡在“爱”的坛子里。优越的生活，独特的个性，独到的见解，这些令你活得如沐春风。

当肚子里的小种子开始萌发的时候，觉得自己很伟大，很感谢妈妈赐予了你做妈妈的权利。然后就开始天花乱坠地幻想起孩子出生以后的情景，那是多么温馨，多么美好，但我又不得不给你泼瓢冷水：你对生活知之甚少，严重经验不足，按照目前的状况看，也许还不能胜任妈妈一职。

第一节 思想意识需拐弯：

如何接受“家庭主妇”之残酷现实 /35

第二节 一只“母鸡”：母爱从此一发不可收拾 /40

第三节 宽容的威信：让孩子对你既爱又畏 /44

第四节 半经验半摸索战术：不把个人总结强加于孩子 /49

第五节 辣妈的教条：辣妈带出“辣”孩儿 /54

第六节 辣妈辣透心：与孩子的内心平起平坐 /58

第三章

从潇洒哥到中流砥柱： 如何承担这份甜蜜的“父担”？

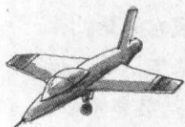


母亲是孩子温暖的港湾与依靠，是孩子成长中不可或缺的精神支柱；同样，父亲是孩子心中的大山和信仰，也是孩子必不可少的感情支柱。作为父亲，从现在开始，你要正式摆脱潇洒哥的形象，安心做一个稳健踏实，厚重如山父亲了。不管你曾经有多么放荡不羁或是桀骜不驯，现在你都要统统收起来。因为，当你在亲爱的她身上播下种子的时候，你就该知道，你播下了希望，也播下了责任。

你从不怀疑自己的男子汉身份，那么，你也该在婚后承担起家庭的重任，成为家里的顶梁柱，以及孩子和妻子最可靠的大山。当娇小可爱的宝宝亲切地叫你爸爸时，你心里有如糖似蜜般的感觉，但沉醉的同时应该也会有些许担心，肩上的担子越来越重，你也在彷徨，该如何接受妻子给你的最好礼物，并用心做一个完美的父亲呢？

- 第一节 自我态度的端正：你将扮演一个沉重的角色 /65
- 第二节 裹着荆棘的父爱：最特殊最间接最不可少的温暖 /69
- 第三节 一辈子的事业：与孩子的教育“较劲” /73
- 第四节 孩子心中的第一英雄：为家庭和孩子撑起一片天 /77
- 第五节 一头狠心的“狮子”：再残忍也要教他独立自主 /81
- 第六节 “一个巴掌拍不响”：爸爸妈妈完美配合创造奇迹 /85

91 第四章 | 经久不衰的育儿一角： “小帅”百炼成钢，“小乖”绕指为柔



孩子是一个家庭未来的希望，是父母心中不可取代的宝贝。在教育孩子这个问题上，每个父母都有不同的看法。80后作为一个有思想有个性的群体，教育孩子虽然是八仙过海，各显神通。但目的只有一个，就是让儿女成为品质优秀、个性鲜明的出众人物。

一千个人眼中有一千个哈姆雷特，针对不同的孩子你不可能寻求到一个完全相同的教育方式，因为同样的方法，用在别的孩子身上合适，但是用到自己孩子身上，则可能格格不入。因此，你要动用储存多年的知识能量，好好地思量一番，如何让自家的小宝贝得到最好的最合适的教育方式？

第一节 育儿与育女：切勿混淆 /93

第二节 本质的渗透：今日之男孩明日之男人 /97

第三节 钢铁般的坚强：真男人的锤炼必不可少 /101

第四节 为雏鹰长志：引导他树立远大的理想 /105

第五节 富养女原则：富养女≠娇生惯养 /109

第六节 对女儿的期盼：淑女 = 教养 + 内涵 /113

第七节 让女儿明白：自尊自爱自强 /117

第五章

最轻松单纯的牵引： 让孩子走在美德的阳光大道上



你是前卫个性的父母，自然不想生出一个庸才，而一个完美宝宝必须是一个拥有美德的人。虽然社会上的美德渐失，但美德的故事依然振聋发聩，它们将会成为最轻松单纯的牵引，让你带领孩子走在美德的阳光大道上。

生活在社会主义国家，首先，你要让孩子具备爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义的基本美德；同时，也不要忘了中华民族的传统美德，让孩子善良、勇敢、有责任心、诚实，只有这样，你的宝宝才是最具魅力的新新小孩。

第一节 莫把美德当小事：美德带给孩子的独特魅力 /123

第二节 孩子的第一堂课：善良 /128

第三节 责任心从小培养：让孩子做个有责任心的小大人 /133

第四节 家长以身作则：爱心的完美传递 /137

第五节 不要让匹诺曹喊“狼来了”：我们需要诚实的孩子 /142

第六节 从“一分钱”开始：做一个拾金不昧的好少年 /147

第六章

80后爸妈最清楚的事： 孩子的性格主导着孩子的将来



作为 21 世纪社会发展的中坚力量，80 后的你很清楚性格对人一生的影响。好的性格能让你的生活变得风调雨顺，能让你在工作上比别人少走很多弯路，同样，也能帮助你发挥潜能，尽情挥洒人生。

你坚信“性格决定命运”，作为父母，你无时无刻都想为孩子塑造一个好的性格。因为孩子的性格决定孩子未来的发展，是你教育孩子的重中之重。你知道，一个自信乐观积极向上的人，走到哪里都有自己的天空，都能活得自在快活；一个自卑悲观消极落后的人，无论走到哪里，也都不能安稳地生活。

第一节 比达芬奇密码还难以破译：孩子性格的密码 /155

第二节 罗丹的手法：塑造性格也需精益求精 /159

第三节 失败是成功之母：挫败练就性格 /163

第四节 打开交往的枷锁：乐观开朗是一把钥匙 /168

第五节 做个不会飞的超人：勇敢地面对一切 /173

第六节 别让你的偏执影响孩子：

保护好孩子天真活泼的性格 /177

第七章

弥补80后爸妈的遗憾： 让好习惯来监督孩子健康成长



或许是受到父母溺爱的影响，或许是没有接受过好习惯的教育，总之，或多或少的坏习惯一直跟着你，让你去之不能又深受其害。你觉得很遗憾，为什么当初会养成这样的习惯？可是，习惯一旦养成，又很难更改，而且年龄越大越难改。你虽然讨厌这些坏习惯，可真让你改掉，你又觉得力不从心。

你希望孩子能够健康成长，不用像你一样，深受坏习惯的危害，但是习惯的养成是一个长久的过程，在这个过程中，孩子也许会有懈怠，这时父母不应该纵容他。作为父母，为了他能养成良好习惯，你必须严格要求他，以免他偏离了轨道。

第一节 良好的学习习惯：影响孩子一生 /185

第二节 讲究卫生：让孩子在健康之路上前行 /189

第三节 学会分享：我的果汁分你一半 /193

第四节 保持好身材：良好的饮食习惯 /198

第五节 按时作息：做一个有规律的人 /203

第六节 用行动感悟孩子：

让孩子成为勤劳的小朋友 /208

80后

如何做好爸爸妈妈

目录

213

第八章

80后爸妈的超前胆识： 偏要小鬼来“当家”



比起60后与70后，你更加懂得超前消费和超前享受，具有他人没有的超前胆识；和老一辈的父母不同，你也懂得尊重孩子，不仅给了孩子更多的自由，还常常跟孩子讲究平等，更加难能可贵的是，你给了孩子自主控制金钱的权利。

你一直鼓励孩子多想多做，甚至和孩子进行角色互换，让孩子体会当家长的威风。而且你也宽容地允许孩子多犯错误，认为错误是孩子成长过程中最好的老师，甚至狂妄地说：“如果孩子在18岁之前经历了许多的事情，犯了不少的错误，那在他以后的人生中，将不会出现犯错这一现象。”虽然说得很绝对，但在让孩子当家这件事上，你很有魄力。

第一节 民主的小家庭：让孩子了解家里的经济 /215

第二节 人小鬼大：小鬼也能来当家 /220

第三节 从小事着手：让孩子学会节约 /225

第四节 杜绝攀比之风：让孩子树立正确的价值观 /229

第五节 做自己的主人：小鬼其实很强大 /234

第九章

80后爸妈的感性折射： 懂感情的孩子才有真灵魂



如果说强健的身躯是孩子革命的本钱，那充盈的情感则是孩子灵魂的润滑剂。孩子既有健康的体魄又有美好的灵魂，才能够在未来的生活中如鱼得水。因而，父母应该对孩子进行情商的培养，让孩子能够真正懂得感情。

作为中国第一代独生子女，很多80后都有感情淡漠的情况，然而，孩子的全面发展却离不开丰富的情感。所以，你必须克服情感冷漠的现象，用你的感性去影响孩子，让孩子学会珍惜感情。亲情、友情、爱情是孩子成长的每一步都不能缺少的情感，孩子只有真正懂得驾驭这些情感，他们的人生之路才能更加绚丽多彩！

第一节 百善孝为先：让孩子从小谨记 /241

第二节 做一个灵魂工程师：

给孩子的灵魂注入感情的血液 /245

第三节 沟通无限：搭建心与心的桥梁 /250

第四节 寸草春晖：让亲情温暖孩子的心灵 /255

第五节 高山流水：让孩子沐浴友情的阳光 /259

第六节 琴瑟之好：让孩子了解爱情的真谛 /263

第十章

80后爸妈的理性巩固： 先有理智的孩子再有未来的天才



如果感性认识可以让思维擦出火花，那理性认识无疑会让思维之火熊熊燃烧。通过感性认知，我们看到了世界的光怪陆离，而理性的认知则有助于我们看清事物的真实面目。

俗话说“冲动是魔鬼”，它不仅不能让我们解决问题，还可能让我们陷入更深的泥潭。与之相反，理性的思维更有助于我们看清问题的本质，进而更好地解决问题。在21世纪，一时冲动已经不再是自信、伟大的表现，成功的必备条件是用理性去分析问题解决问题。孩子的成长需要理性，它会让孩子变得理智和坚强，也会让孩子变得冷静和勇敢。

第一节 向左走 向右走：让孩子在选择中成长 /271

第二节 透过现象看本质：让孩子拥有判断力 /276

第三节 来自心灵的力量：让孩子懂得自律 /280

第四节 现实是残酷的：

不要让孩子总是生活在童话里 /284

第十一章 | 80后爸妈的拉风意识： 把孩子“打扮”成未来焦点人物



孩子是“未来社会的主宰”，如何教导孩子跟上时代潮流，如何用先进的思想武装孩子，已经成为新生代父母们全力追赶的目标。具有拉风意识的80后希望自己的小帅哥和小靓妹成为未来的焦点人物，引领时代潮流。无论是在穿衣打扮还是在思想意识上，孩子俨然成了父母的“代言人”，一直走在时代的最前沿。

在这个追求个性、标新立异的时代，与众不同且自成一派是众人眼中最拉风的形式，谁也不希望自己的孩子落后别人半点。然而，对于让孩子成为未来焦点人物这件事，你准备好了吗？你知道该如何包装吗？要知道，仅仅拥有前卫的穿着和个性的装扮是不够的，就算是学富五车，有令人叫绝的知识和技术也不一定能够成为焦点，最重要的是让孩子拥有各种各样的能力，能够适应社会发展的需要。

第一节 不是笨鸟也要先飞 /291

第二节 每一个奇迹的源泉：想象力 /295

第三节 勾画孩子七彩人生的力量：创造力 /299

第四节 放开呵护的手：自立的孩子早当家 /303

第五节 父母千万不要掉队：和孩子并肩作战 /307

第一章

互相增强家庭观念： 为宝宝营造个性生长环境



家庭是一个融合了感情和物质元素的集体。良好的家庭观念是构建和谐家庭的关键。从某种意义上讲，80后的小夫妻们，对于婚姻和家庭的理解还不是很到位，仍旧处于成长阶段。你们刚刚脱离了父母的庇护，跟相爱的人建造了一个全新的家庭，生活从此有了巨大改变。婚前的爱是彼此的相爱，婚后的爱则牵扯到家庭的博爱，夫妻之情必须从爱情升华到亲情才能长久幸福，孩子则是联接这份幸福的纽带。