

幽默是一种优美的、健康的品质

漓江出版社

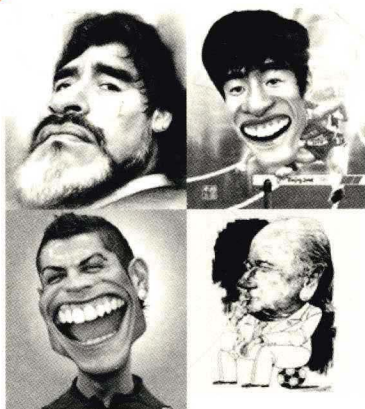
我的幽默 很有范儿

姚 明 丁俊晖

黄健翔 林 丹

刘 翔 科 比等

体坛名人的幽默之道



《喜剧世界》杂志社 选编
主编 丁 斯 执行主编 张 翔 李建勇

我的幽默 很有范儿

《喜剧世界》杂志社 选编

主编 丁 斯 执行主编 张 翔 李建勇

漓江出版社 ◆

图书在版编目 (CIP) 数据

我的幽默很有范儿——姚明、黄健翔、刘翔等体坛名人的幽默之道/《喜剧世界》杂志社选编；丁斯主编；张翔、李建勇执行主编。—桂林：漓江出版社，2011.6

ISBN 978-7-5407-5004-6

I. ①我… II. ①喜…②丁… III. ①体育工作者—生平事迹—世界—通俗读物②幽默（美学）—通俗读物 IV. ①K815.47-49②B83-49
中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第102222号

我的幽默很有范儿

——姚明、黄健翔、刘翔等体坛名人的幽默之道

选 编 《喜剧世界》杂志社

主 编 丁 斯

执行主编 张 翔 李建勇

策划组稿 庞俭克

责任编辑 周群芳

装帧设计 蒙 希

责任监印 唐慧群

出版发行 漓江出版社

社 址 广西桂林市南环路22号

邮 编 541002

发行电话 0773-2583322 010-85893192

传 真 0773-2582200 010-85890870

邮购热线 0773-2583322

电子信箱 ljcs@163.com

<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制 北京泰山兴业印务有限公司

开 本 880×1280 1/32

印 张 7.25

字 数 200千字

版 次 2011年7月第1版

印 次 2011年7月第1次印刷

印 数 1-10000册

书 号 ISBN 978-7-5407-5004-6

定 价 29.80元

漓江版图书：版权所有，侵权必究

漓江版图书：如有印装质量问题，可随时与工厂调换

前 言

体育的主体是竞技运动。竞技运动是指为了战胜对手，取得优异运动成绩，最大限度地发挥和提高个人、集体在体格、体能、心理及运动能力等方面的潜力所进行的科学的、系统的训练和竞赛。一个人想取得优异的体育成绩，不只是需要“四肢发达”，更需要良好的心态。于是体育诠释着的不仅是激情，还有智慧，体育迸发出的不只是身体能量，还有心智的力量，于是我们看到体育强人拥有着强大的心灵。他们经常微笑，经常说笑，经常体现出他们的幽默感。他们用幽默放松压力，用幽默面对挫折，用幽默吹响前进的号角……体坛俨然是一个笑坛。谈起体坛，我们的脑海中一定能浮现出很多代表人物，例如刘翔、姚明、萨马兰奇、米卢……这些人不仅有着显赫的身份，也有属于自己的搞笑与幽默，现在就请跟随本书，来揭晓这些体坛名人们这鲜为人知的一面。看看他们的幽默故事，在欢笑的同时领悟他们人生中的精彩瞬间……

目 录

前 言	(001)
-----------	-------

第一辑 超级巨星

姚明：与身高一样出众的幽默	用 功 (002)
易建联：篮球小子的冷幽默	聂东甲 (008)
林丹：羽坛一哥“超级丹”的幽默	陈杜伟 (013)
丁俊晖：斯诺克彩球般的台球神童	怪 年 (018)
刘翔：幽默的追风小子	吴宏博 (022)
李娜：网球与幽默齐飞	宋桂奇 (027)
亮晶晶：冠军的幽默事儿	傅用功 丹 丹 (031)
查尔斯·巴克利：伟大前锋的快嘴幽默	安 然 (035)
战神刘玉栋的幽默事	普 米 (039)
“草原雄鹰”的巴氏幽默	张志勇 (043)
奥尼尔：大块头有大幽默	吕桂秀 (047)
“老枪”王义夫的新幽默	刘增宝 (052)
科比：为球生为球狂	吕桂秀 (056)



第二辑 幽默教练

邓华德：“邓氏”幽默玩转篮球	阿 正 (062)
幽默羽将李永波	宋元家 (067)
刘国梁：幽默的“国乒少帅”	陈甲取 (071)
球王马拉多纳：足下生辉，口才幽默	陈杰瑞 (076)
“铁榔头”的美式教头幽默	阳 光 (079)
幽默米卢	宋元家 (082)
杰夫·范甘迪：其实我的幽默很有范儿	卡 尔 (089)
女排主帅蔡斌的幽默	陈甲取 (092)
中国队主教练幽默趣闻录	怪 年 (097)
杜伊：球场内外多妙语	笑 生 (102)
穆里尼奥：狂人的王者幽默	长 空 (105)
“绍兴师爷”俞觉敏的排球幽默	寒 冰 (109)
弗爵爷的激情幽默	安 妮 (112)

第三辑 体坛红人

萨马兰奇的体育丰碑上也镶嵌着幽默	阿 正 (116)
足坛掌门布拉特的足球幽默	景 城 (121)
邓亚萍：“小个子巨人”的高超幽默	天意斯然 (126)
韩乔生：最无厘头的体育名嘴	聂东甲 (131)
黄健翔：让“足下生辉”的“嘴上功夫”	魏邦良 (136)
世界杯金牌解说员刘建宏的绿茵妙评	李天逸 (141)
国家元首与足球	罗 成 (145)
董路的幽默派足球解说	度 合 (149)
中国足球队里的幽默	彭 非 (153)
大眼李承鹏的幽默语录	齐 格 (161)



第四辑 赛场内外

美女棋后诸宸的快乐人生	魏邦良 (164)
张怡宁：这个“杀手”不太冷	风星舞 (173)
中国体坛夫妇的恩爱幽默	牡丹 (177)
郝董的本山式幽默	小海 (179)
孙正平的搞笑解说	马杰 (183)
奥运明星也幽默	吴恒 (185)
世界杯搞笑人物十强	佚名 (189)
围棋名士舌战对抗赛	陈卫卫 (193)
绿茵场的“超级裁判”	马六 (196)
老国脚们的幽默	彭非 (199)
中日韩棋手趣闻	陈慰 (207)
右将军孙继海的足球幽默	小彭 (210)
搞笑绿茵场	小熊 (213)
名人与足球	东胜寒 (217)





/第一辑/ ///// 超级巨星///// /

姚明：与身高一样出众的幽默

用 功

美国一家媒体幽默地评价道：“姚明大概是我们除了烤鸭酱外，从中国进口的最重要的东西。”热爱篮球的父母给了姚明2米26的身高和充满智慧的大脑，任他纵横天下，笑傲江湖，成为世人瞩目的偶像。

姚明的玩笑能够让所有的人会心而笑，没有愚弄，没有嘲讽，也没有对任何人的伤害。说白了，姚明的幽默，就像他的身高和球技一样，实在是高。



002

幽默让姚明走红 NBA

姚明深谙美国式的“玩笑文化”，始终与幽默联系在一起，他精彩的语录简直可以编成一部畅销书。

2002年12月20日，休斯敦火箭队宣布他们用第一选秀权选择姚明。姚明获选后有五分钟采访时间，图像直接传送到纽约的选秀会场，在例行公事地回答了两个问题之后，姚明开始活跃起来，他拿着火箭队的帽子说：“打了好几年火箭（指八一火箭队），没想到自己成了火箭（指休斯敦火箭队）的人了。”

2003年1月24日凌晨，NBA全明星赛首发阵容终于揭晓，姚明在他个人的新秀赛季中即压过NBA老牌中锋奥尼尔当选西部队首发中锋。中国的篮球迷们在本次网上投票中给予了姚明巨大的支持。“能够有这样一个机会让我非常高兴，”姚明说，“获得这样的荣誉同样让人兴奋，

这实在是一份珍贵的礼物。我现在只希望我能够在全明星赛上发挥出最佳的水平，不辜负那些把选票投给我的球迷。我想在今晚睡觉之前，我一定要吃一粒安眠药，否则我一定会因为太兴奋而无法入睡。”

2003年12月19日，火箭队拿下89分赢了骑士队，前一晚惨败给森林狼的痛苦可以暂时抛开了。姚明说他高效率的另一个原因是大部分时间都在和伊尔戈斯卡斯单挑。“他不像前几场的防守那么硬，他是选择性防守，选择位置和选择时机，和我有点像，但我的身体嘛比他稍微好一点，”姚明竖起了一个指头，“现在像他这样防我的中锋已经不多。”突然姚明冒出一句：“珍稀动物啊。”然后“吃吃”地低着头笑，还不忘煞有介事地叮嘱记者：“别告诉他啊。”

2004年3月9日意外地得到上周西部最佳球员，姚明还是“虚伪”地谦虚了一把：“高兴自然是高兴了，还能说什么呢？想感谢选我的每个人，这毕竟是我第一次当选周最佳球员。说实话，这个星期的表现连我自己都觉得挺意外的。”在稍微正经了一下之后，姚明又开始卖弄他的幽默感了，他抓住记者丁丁就问：“这个什么周最佳有奖金没有？”在得到了否定的答案之后，姚明故作郁闷状，但谁都能看得出来，姚明的



003

记者眼中的搞笑高手

姚明对国内外媒体夹击的舞步已驾轻就熟，总有办法应对自如，而且一点儿都不伤到自己和提问者的面子。即便是花样百出的怪问题，姚明的回答也总是恰如其分。对于那些有点创造性的问题，姚明会用哲学家的睿智给出一个充满洞察力的答案，还不时加上一点自己的小幽默逗你一笑。

参加2003年NBA全明星赛的球员们接受媒体的第一次采访时，姚明是最瞩目的一个，他刚一进入见面会的大厅，就被记者包围在中间。在回答问题的时候姚明仍然保持着他那敏锐的思维和幽默的语言。一名记者问姚明：“泰格·伍兹对高尔夫球的发展做出了巨大的贡献，而篮

球在中国比起高尔夫球来说影响要大得多，你认为这其中你的个人影响力有多大？”姚明歪着脑袋狡黠地称：“我想，那是因为篮球比高尔夫球大一点点吧。”一名记者问道：“曾经有人建议把篮筐的高度提高，因为NBA里有太多的人能够扣篮，你对此怎么看？”姚明把这一问题抛给了布拉德利：“我想是的，至少对他来说。”并风趣地解释说虽然他个子很高，却从来没碰过头。一记者问：“你将来如何对待媒体的围追堵截？”姚明又是幽默：“尽可能跑得快一些。”记者接着追问：“在这里最害怕什么？”姚明说完自己也笑了：“希望大家不要将我逼进厕所。”

2003年5月8日，姚明出席“姚明中文官方网站”开通仪式，期间接受了记者的采访。记者：“你个人是怎么防护‘非典’、保护自己的？”姚明：“开句玩笑，我个子高，整天呼吸的新鲜空气比别人多，所以不大容易得‘非典’。”

2003年8月1日颁奖晚会的热情，再一次刺激了他的幽默细胞。央视名嘴孙正平对姚明进行采访时问：“你认为在NBA打球和CBA打球最大的区别是什么？”“在NBA打球需要翻译，而CBA就不需要。”孙正平一时没有理解姚氏幽默，不得不重新问了一遍，而姚明也只好重复回答了一遍。颁奖晚会的第6项是“最具影响力的男女球员”，姚明在第二次上台领奖时，孙正平丢给他的问题是：“你所到之处都是球迷追捧，有人说你是麦当劳大叔，对此你有什么感想？”“我正在考虑开一家快餐店。”这是姚明机智的回答。

2003年9月18日19时，中国男篮进行了抵达哈尔滨后的首次媒体见面会，当姚明略带羞涩地出现在新闻发布厅时，这几天饱尝“狗仔队”苦楚的众老记顿时“如获至宝”，开始疯狂地“攻击”姚明。有记者见姚明的胡子比较长，信口问了一句：“姚明，你不刮胡子是为了蓄须明志还是对哈尔滨的天气不满？”姚明俏皮地一翻眼睛说：“我没带剃须刀！”惹得现场记者哄堂大笑。随后姚明的“姚式语言”更加精彩。一位女记者问姚明：“相比过去，你感觉到球技长进了吗？”姚明说：“我只是感觉老了一岁。”



面对记者说起自己一言难尽的 NBA 第一年，姚明给出了一个令人叫绝的比喻：“这就好比学开车。光坐在车上看别人开，你永远也学不会。只有自己亲自感觉油门，你才能知道哪一脚油给大了，什么时候该踩刹车。”

雅典奥运会上语出惊人

姚明的语言总是那样丰富多彩，“不进八强，不剃胡子”，看得出，姚明自己在雅典奥运会赛前表现出了强烈的求胜欲望和自信心。在雅典奥运会上，从第一场输给西班牙起，男篮每失利一场，姚明都有语出惊人的表现，以至于成为赛后的“一道风景”。

怒激队友时的咆哮：“太让我伤心了！”“别把自己当爷！”“我们不能白白丢脸。”

一针见血说明问题：引用鲁迅先生的那句“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”。

总结失败的话语：引用诸葛亮《出师表》“不宜妄自菲薄”，荆轲刺秦王之前的那句“风萧萧兮易水寒”；“中国队就像一个穷光蛋，走进了一家豪华的馆子，结果被人家赶了出来”。

最“要命”的酷：由于对当值裁判极端不满，姚明直接下了逐客令——2008 北京奥运不欢迎你们！

8 月 26 日晚，中国男篮尽管发挥不错，但仍在淘汰赛中负于强大的立陶宛队。核心队员姚明用幽默的话语展示了此场比赛的进程：“上半场我们没有准备好比赛，自己挖了个大坑，然后再慢慢往上爬，但这个坑显然太深了……”

当队友刘炜在感谢哈里斯时，说老人家这么大年纪还来中国执教，现场翻译将这句话翻成了哈里斯“非常非常老”。就在“银狐”听到这句翻译感到有些郁闷时，姚明马上大声说：“翻错了。”然后小声安慰哈里斯说：“说你年纪大，但没有那么老。”等到记者提问时间，首先举手的是一位和姚明相熟的美国记者，姚明马上对工作人员开玩笑说：



“别让他问问题!”

当天的发布会上，姚明的胡子成了关注的焦点。当记者把这个问题甩给他时，小巨人显然已有准备，但答案还是充满了姚氏幽默。他摸了摸自己不长的胡楂，反问道：“我刮了胡子好看吗？”

姚明的天才幽默语录

姚明不仅是篮球天才，也是语言天才。且看姚明舌灿莲花集，来欣赏妙语连珠的姚氏幽默吧。

“在美国要用翻译，在中国则不用。”

——登陆 NBA 的第一个赛季，被问及“在中国打球和在美国打球有什么不同”时，姚明这样巧妙地回答。

“平时很少进影院看电影，不知道《姚明年》有没有盗版可以让我买一张。”

——姚明的首次触电。

“第一堂训练课，我只顾看他在天上乱飞了。”

——这是姚明对麦迪的第一印象。

“当记者呀。躲不开你们，就跟着你们混吧。”

——在谈到退役后的打算时，姚明这样调侃。

“我一来先去卫生间，可见我在车上坐了多久！”

——某见面会主持人向记者解释，说姚明可能不太了解北京的交通状况，一路塞车所以迟到了，请大家谅解，姚明接过话这样说。

“我们不能让比赛的起伏太大，教练本来就没几根头发了……”

——姚明这样调侃球队表现的起伏。

“如果让我请世界上的三个人吃饭，我会第一个请李连杰，第二个请萨博尼斯，第三个请我的女朋友。但如果我女朋友问起来的话，拜托，就说我提到的第一个人是她。”

——当时叶莉还是姚明的女朋友。

“我的球衣都快成女人的晚礼服了。”



——某场比赛中，姚明抱怨对手总是拉他的球衣。

“我学会了‘Next Question’。”

——在回答记者问的“这两年你的英语水平有什么进步”时，姚明幽默了一把。

“通常我见到他的时候，都是在演讲台上。我不知道他竟然如此的矮。”

——姚明与大卫·斯特恩共进午餐后如是说。

“当太阳队进攻的时候，你会误以为那个皮球很烫手。”

——姚明称赞太阳队进攻时的传导。

“我的身高放在那里，我只是比较好地利用了这个工具，就像你有一台奔四的电脑就不会再去用奔二的，我放着2米多的身高优势不去用，那岂不是太无聊了太浪费了。”

——谈自己的身高优势。

“请问你有多重？我受伤了，超过50斤我的腿会受不了的。”

——姚明婉拒女主持人想坐到他的腿上的提议。

“盐湖城人似乎想让我知道什么，但很可惜我看不懂他们写的中文。”

——面对客场球迷的文字侮辱，姚明巧妙解围。

“从身体上看我们教练的位置最薄弱。”

——签下了扣将斯威夫特之后，姚明说。

“我上身窄下身宽，就像大马拉小车，怎么跑也不累。要是小马拉大车，早吐血了。”

——在谈到自己的场均出战时间时说。

“范甘迪训我的时候，我都会用左耳朝向他。”

——有人问姚明左耳是否真的失聪。

有球迷问姚明：“在NBA你投过3分球吗？”

“统计量是4投1中，有两个实在没办法从后场扔的。就是时间到了，没办法从后场扔的。”

“那你主动地投过几个？”

“两个，中了一个。命中率50%，在NBA排第1了。”



——他的回答再次引起球迷欢呼。

记者问：“这次疗伤的时间大约要多长？什么时候再回到美国？回到美国之后什么时候再回到国内？”

姚明：“我得纠正你一下，是回中国，去美国。中国是我的祖国。”

——姚明的爱国情结。

“我知道刘翔的处境比我好不到哪里去，但是至少他戴顶帽子、戴副墨镜还是可以出去的，我行吗？”

——姚明无奈自己的身高“劣势”。

易建联：篮球小子的冷幽默

聂东甲

《阿凡达》再拍续集的时候，阿凡达这个角色我觉得真的不用电脑制作了，我拍就行了。

——易建联

作为中国篮球界的神奇小子，易建联 15 岁登陆中国顶级联赛，正式练球四年便入选国家队出征雅典奥运会，惊艳的表现被美国《时代周刊》详细报道。19 岁已获 CBA 联赛三届总冠军，成为联赛历史上最年轻、最有价值的球员，时尚俊朗的形象成为众多广告商的钟爱，年少成名后 2007 年成为中国球员中第四位登陆美国 NBA 联赛的年轻球员。2011 年 3 月 28 日，在一场与金州勇士队的比赛中，他以一记 2 分暴扣完成了本队的第一次进攻，他的个人 NBA 职业生涯总得分也顺利突破 2000 分！

征战 NBA 多年，易建联早已练就了一副好口才，冷酷帅气外表下的阿联机敏幽默，答非所问和耍宝已经成了他的风格。场上有过硬的成



绩，场下有连珠的妙语，易建联想不受欢迎都难。

趣答与姚明比较问题

从出道那天起，易建联就总是被人拿来和姚明比较，除了一遍又一遍地重复着“我们两个其实是不同类型的球员，没有太多可比性……”这个让人听得“耳朵起茧”的答案，阿联干脆玩起了“脑筋急转弯”，给出几个让人耳目一新的“另类”答案。

记者：“你最想对姚明说的一句话是什么？Good luck（祝你好运）？”

阿联寻思片刻，笑说：“好久不见吧。”

记者：“你应该很了解姚明，会向教练透露他的弱点什么的吗？”

阿联以好笑的语气说：“他们每年跟姚明打的比赛比我还多，还需要我去透露吗？”

记者：“姚明什么地方最难防守？”

阿联：“嗯……又不是我防……”

记者：“你和姚明之间最大的共性是什么？”

阿联：“我和姚明一样都是麦当劳的代言人。”

记者：“那么最大的不同呢？”

阿联以调侃的口气幽默道：“嗯……身高啦，还有姓名啦。”

长高是“基因突变”

2.12米的身高让易建联格外引人注目，经常有人对他的身高很感兴趣。在一次接受记者采访时，一位记者问：“阿联，一般人都会觉得广东人不应该长你这么高，对此你有什么看法呢？”易建联幽默地告诉他：“确实如此，但是我家靠近核电站，所以我‘基因突变’了。”



调侃詹姆斯壮得像板砖

2010年2月，易建联在谈到现在年轻球员的身体素质时回忆道：“记得第一次和‘小皇帝’詹姆斯交手，我制造了一个带球撞人。虽然得手了，但被他撞过之后胸口很疼。詹姆斯太壮了，就像一块板砖扑面而来。”饶有风趣的说法逗得听者大笑不止。

我的人生观还是没改变

2008年年底，有人根据一张小学学籍表，老调重弹拿阿联的年龄做文章，甚至有人断言，如果阿联真更改了年龄，那么新泽西网队完全可以和阿联终止合同。

在一次见面会上，记者们在问了几个关于比赛的问题之后，很快又绕到年龄的问题上，并问他有没有因此对人生产生新的认识。“还没有这么夸张吧。”阿联以冷幽默的方式回应说，“我的人生观还是没改变吧，我还是以比赛为主呀。”

笑谈嘴唇受伤事件

2009年12月，易建联在训练中遭队友肖恩肘击，导致嘴唇开裂，需缝50针。消息传开后，不少读者感到很疑惑，50针下去，阿联的嘴唇还能保存下来么？甚至有人怀疑报道是不是搞错了，把5针写成了50针。美国网友“MrT”说：“他还有嘴唇么？现在易看起来肯定像是个破布娃娃。”“Skaye”说：“50针……我难以想象这一肘子有多重。”

和美国球迷一样，大部分中国球迷也首先表达了自己的震惊。一位网友留言表示：“他该怎么吃东西呢，喝水会不会漏？”一位北京手机用户说：“50针？那还有嘴吗？”而一位山西手机用户则说：“太恐怖了！50针，那要多大的嘴啊？”还有的球迷完全无法相信50针的存在，

