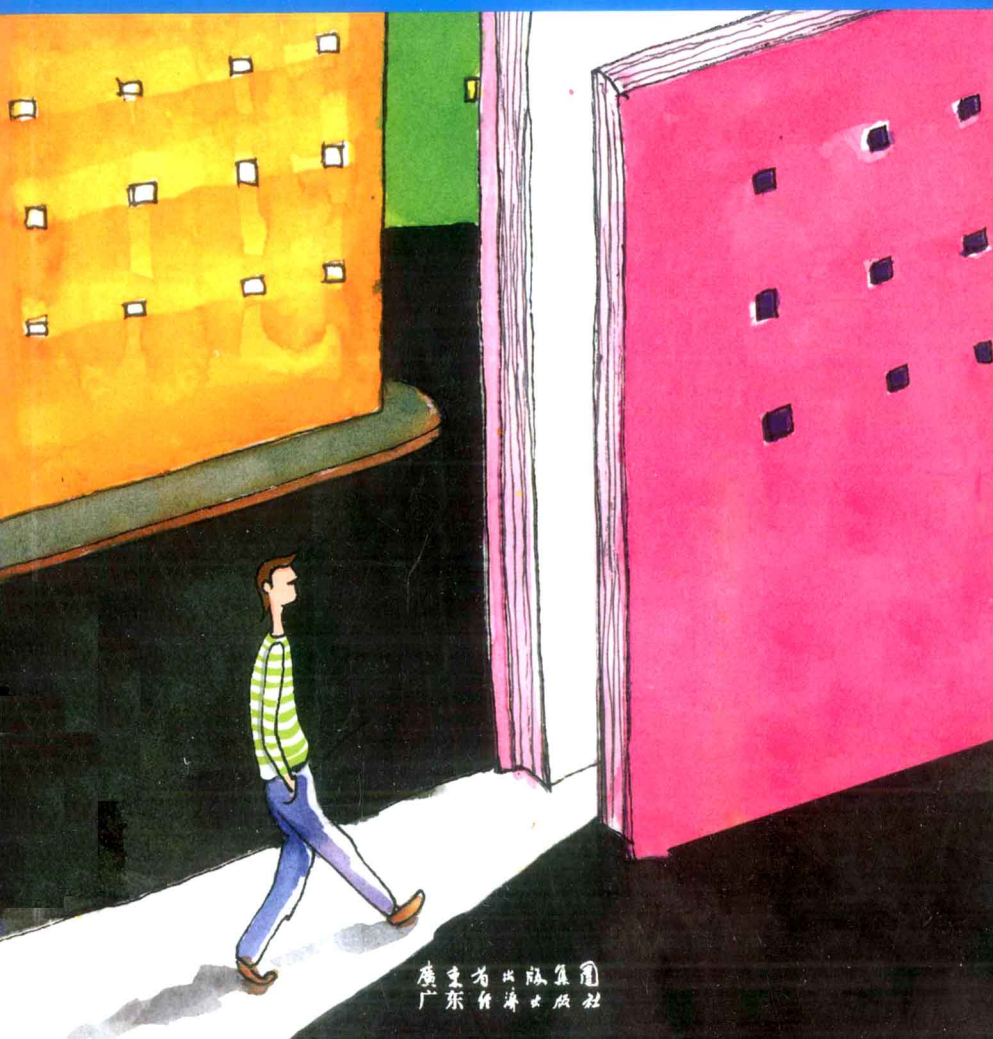


华语世界最优秀的励志大师戴晨志博士
写给年轻人的第一本励志书
他的作品台湾销量突破400万册，激励了近千万人

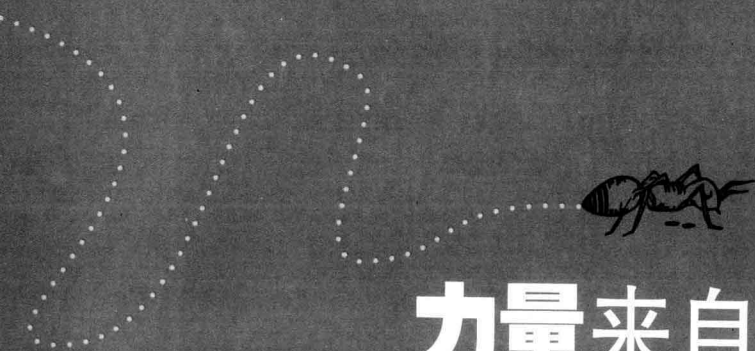
戴晨志 著

力量来自渴望

人生的局限，永远是渴望的局限！只要有渴望，有勇气，积极创造，就能活出无极限。**因为，你就是力量！**



广东人民出版社



力量来自渴望

戴晨志[®] 著

廣東省出版集團
廣東人民出版社

版权贸易合同号 图字：19-2011-071

图书在版编目 (CIP) 数据

力量来自渴望 / 戴晨志著. —广州：广东经济出版社，2011. 12

ISBN 978-7-5454-1016-7

I. ①力… II. ①戴… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第213339号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路11号11~12楼)
经销	全国新华书店
印刷	北京海纳百川旭彩印务有限公司 (北京市大兴区黄村镇桂村工业园)
开本	880毫米×1230毫米 1/32
印张	5. 25
字数	100 000
版次	2011年12月第1版
印次	2011年12月第1次
书号	ISBN 978-7-5454-1016-7
定价	25. 00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

• 版权所有 翻版必究 •

自序

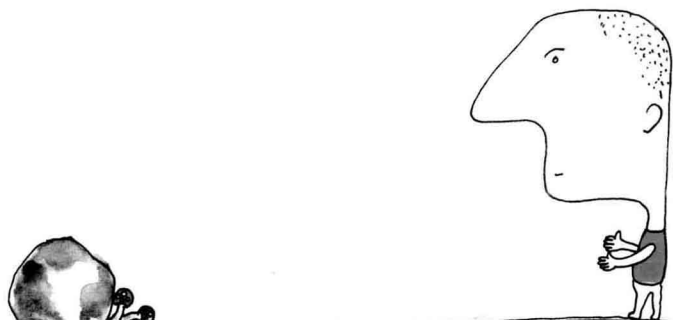
再黑暗的地方， 都有蘑菇努力成长！

◆戴晨志

暑假期间，我带孩子到美国东岸旅游，到了纽约、华盛顿、波士顿等地开车自助旅行。在波士顿时，我们特地前往哈佛大学，参观世界知名的一流学府。

当我们还没到哈佛大学时，即将升小学六年级的儿子向女儿提议：“柔柔，我们到哈佛大学时，可以在校园里玩棒球！”

“啊？……在校园里玩棒球？不行啦……会吵到别人的！”即将念小学五年级的女儿不安地说。





“怎么会吵到别人呢？……不会的，现在是放暑假呀！”儿子说。

“放暑假？……放暑假也会吵到人家上课呀！难道……难道他们不用上辅导课吗？”女儿一脸认真地说。

哈佛大学，是一所世界顶尖的大学。年轻时的我，成绩不好念不了。于是，人到中年，我特地带孩子来一趟哈佛之旅。暑假，他们没有辅导课，那是台湾地区初中、高中的玩意儿；不过，暑假期间，他们有暑修班，也有许多来自世界各国的游学团，以及游客来参观。哈佛，没有校园，我和孩子们戴上手套，在宽敞的绿地草坪上，玩起了棒球。

此时，我想起了我在马来西亚看到的一句话——“孩子喜欢去好玩的地方，但，他们只留在有爱的地方。”（kids go where there's excitement, but they only stay where there's love.）

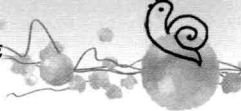
结束佳音电台的访问，我开车离去。经过“建国南路”高架桥下的“阳光加油站”，我停下车，顺道加个油。

“欢……迎……光……临……”迎面而来的是一个男服务生，他头颈上吊挂着大白纱布，弓着左手，很显然，他的左手受伤了。

“请问……加……什么油？”这服务生讲话速度缓慢，而且舌头像是短了些。

“95号加满。”我看着这大男生，用右手转开油盖，再用右手慢慢地拿起油枪，放进加油孔。他走了过来，问我：“请问……要刷卡……还是付现？……”

我没讲话，把信用卡和统一编号拿给他。平常，我都在顺路回家的景美附近加油，很少在此雇用残障者的“阳光加油站”加油。



当加满了油，转紧油盖后，这左手弓着、头颈吊挂白纱布的大男生，缓慢地把账单拿给我签名，再把打好的发票和信用卡一起交还给我。

这时，我的车窗尚未摇起，这大男生低侧着头靠近我，直觉上，我感到一些压迫，不知道他想干什么。他，用有点漏风的舌头，迟缓地对我说：“先生……你车上……有没有垃圾……你拿给我……我……我可以……帮你拿去……丢掉……”

我愣了一下，像触电般，脑中空白了两秒，才回过神，对他说：“哦，不用了，谢谢！”

我踩着油门离开，眼眶也红了起来。大男生，谢谢你！我在岛内外开车二十多年，加了无数次油，但你的这句话，却是我所听过的，最温馨、最令我感动的一句话；因为，你是第一个主动说想帮我把车上的垃圾拿去丢掉的人。

2009年，南台湾经历了莫拉克台风带来的“八八水灾”，造成了空前的大灾难！在灾区，受难民众悲恸、勇敢地站起来、努力重建家园。只要有爱、有心、有勇气、积极创造，我们都能让自己活得更坚强。

就像“2009年台北听障奥林匹克运动会”所传递的信念一样——

“一个人的力量很小，一家人的力量很大。”

“只要用心，什么都能成，你就是力量！”

我们，都不能怕黑，因为——再黑暗的地方，都有蘑菇努力成长！



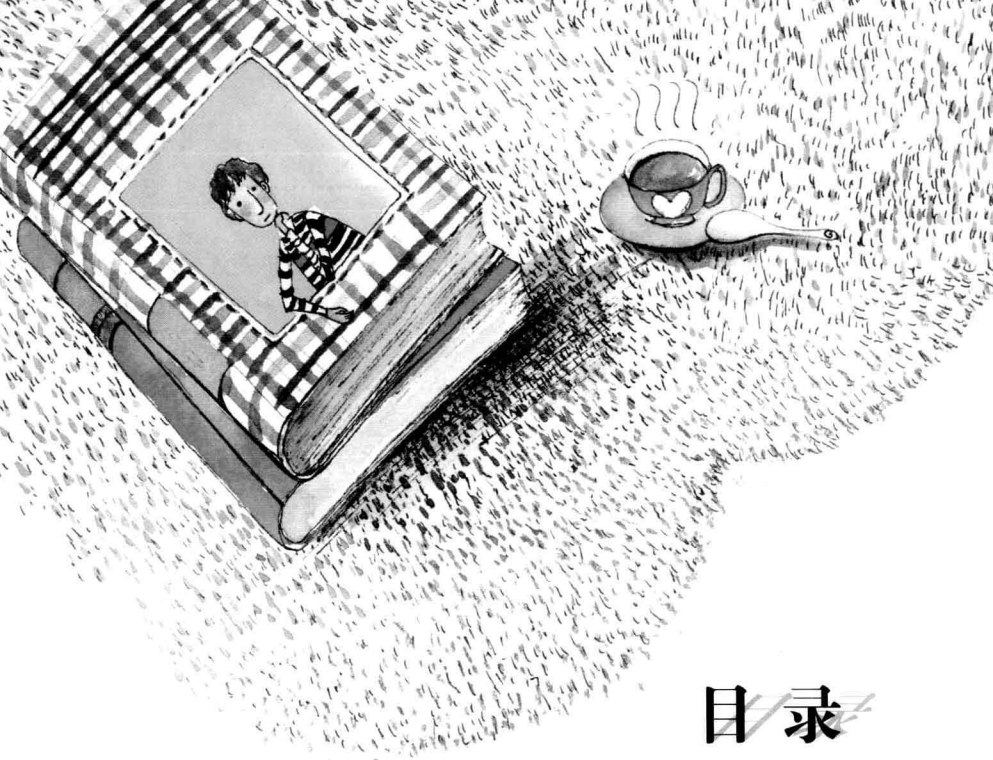
时间如流水

打磨着岁月的鹅卵石

然而，只有当时光散去

历尽磨炼

生命的华美才会呈现



目录

自序

第一章 有心有愿，就有力量

问题不在难度，而在态度 2

提早出发，才能提早到达；提早开始，才能提早结束。养成不拖延、提早行动的好习惯，才能让自己事事顺利、不延误。

心不难，事就不难 7

一天走一万步，连续走一星期，就可以谋到一份工作，很困难吗？困难的是那一颗心。只要能持之以恒地去做，有恒心、有毅力、不放弃，就能逐渐接近梦想！

正面思考，是唯一的出路 13

成功不是靠能力，而是靠毅力；成功不是靠学历，而是靠努力！想成功就必须投入，空想没用，积极去做吧！

搞定“3C”，人生笑嘻嘻 19

正面思考、积极行动、快乐学习、不怕改变，是自我突破的秘诀。带着自信上场，才能赢得胜利，脱颖而出。

心在哪里，行动力就在哪里 25

主动开口、主动开创、主动前进，都是迈向成功必备的开端。主动，就是行动力的开始！有了开始，加上坚持与毅力，才能发挥所长，掌握成功的关键。

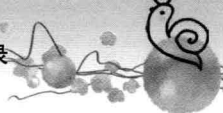
第二章 力量来自渴望，成功来自坚持

做一个最主动的自己 32

主动发问是不容易的。一个举手的动作，是勇敢，是行动，也是实践呀！只要有自信，随时准备请教问题，就可以从别人的身上挖到宝藏。

怀才不遇，是自己的错 37

在学习、成长的过程中，我们要尽全力、虚心学习；没人愿做的事，要抢着做！少抱怨，多实践！因为做



得愈多、努力愈多，好运就会愈多！你的“才”，必须让别人“看得见”。

积学储宝，跟时间赛跑 43

除了积极储备专业知识之外，外语能力、个性开朗、主动积极、富有创意、口才一流……都很重要，拥有这些附加价值，别人才会主动来挖角！

处处都是机会，勇敢展现自己 49

改变心态，就能改变人生！一个人的积极心态，是成功的关键。命运掌握在自己手里，每个人都必须为自己的前途负责，不可以为失败找任何借口。

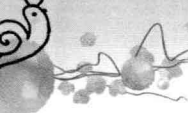
训练口才魅力，才能如虎添翼 54

练习好口才，从容镇定地站上台，勇敢参加口才、演辩的社团，强迫自己在众人之中，言简意赅地说出自己的理念，才能秀出最棒的自己！灵感，是不会造访懒惰的人的！

第三章 改变心态，就能改变人生

痛苦会过去，美丽会留下 62

找出自己的兴趣，乐在其中；万一不是自己的兴趣，勇敢转弯吧！在自己喜欢的领域发光，才是最快乐的。



学习接纳心中的四季 68

赢了，很开心；输了，收拾行囊与心情，赶快往下一个目标前进。不要让悲伤情绪一直延续！四季是必然的，输赢是常有的；只要化悲愤为力量，就可以不畏生命中的暴风雨。

改变，就是要敢变 73

学历，代表过去；学习力，代表未来！勇敢积极比输赢重要。主动站出来，自信、勇敢地秀出自己，表现自己的才华，才能崭露头角。

从玩家，变成行家 79

要爱你所学，要有目标、有热情，让兴趣变成专业，自我追寻、超越自我，绝不原地踏步，才能出奇制胜！

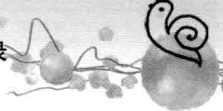
积极勇敢尝试，创造出自我天才 85

要以今日之我，胜过昨日之我；也以明日之我，胜过今日之我。时间花在哪里，成就就在哪里！不要轻视每一天的努力，你的用心与实践，将来都是发光发热的源头！

第四章 积极主动，小事当大事做

想成功的人，没有悲观的权利 92

专心做好一件事，才能成就大事；只有懂得装备自己，添加自我实力，才能渡过悲惨的谷底，进而迈向复苏与繁荣！



1小时的实践，胜过24小时的空想 98

用心、细心的人，心中就会充满信心。成败靠用心，输赢靠细心！人不能只是空想。我们要做思想的主人，也要做具体实践的人。

莫在倦怠时退场，力量来自渴望 103

做一行，怨一行，行行皆困难；做一事，终一事，事事皆成功！改变心境，就能脱离困境，命运自然也会跟着好转。抱持认真态度，用心完成每件事，就会事事顺利！

做一个无可取代的自己 109

要做，就做到最好、最令人难忘的！只有做出独特创新、令人激赏的成绩，才能傲视群雄、脱颖而出！每个人都不要小看自己，要好好发挥，做一个无可取代的自己。

止跌回升，U型复苏之路 115

只有哀号，不能疗伤、止痛；唯有充满斗志，才能重返荣耀。不断观察、学习，用创新的脑袋，加上持续不断的热情与行动，才能打败危机，获得成功的契机与商机。

第五章 等待机会，不如把握机会

来的都是好的，凡事往好处想 122

想要有精彩的人生，就必须以实际行动，积极地用生

命来交换，努力朝向目标前进。年轻时要勇于行动、创新，成为生命的勇敢战士！

做人要诚，做事要真 128

等待机会，不如把握机会；把握机会，不如创造机会。培养令人愉悦的人格特质，才会在校园里、职场中，让自己脱颖而出！

将N频道，转化成P频道 136

多看自己所拥有的，不看自己所没有的。人生，有许多不如意和挫折，改变心境，才能脱离困境。转换负面频道，朝向正面频道，人生才会有希望和喜乐！

视野决定广度，态度决定高度 143

拥有宽广的视野、专业的知识、谦卑的态度，以及情绪智慧和挫折容忍力，才可以爬得更高、飞得更远。有机会多旅行增广见闻，是改变思维、创造新意的办法。

要从容用心，不要匆忙用力 149

冲动，就是勇气；勇气，就是力量！命运是可以逆转的。勇敢决定自己该走的路；往压力最大的地方走，坚持到最后，就会出现甜美、胜利的果实。



第一章

有心有愿，就有力量

正面思考，积极行动；

快乐学习，不怕改变；

带着自信上场，才能赢得胜利、脱颖而出。



问题不在难度，而在态度

提早出发，才能提早到达；

提早开始，才能提早结束。

养成不拖延、提早行动的好习惯，
才能让自己事事顺利、不延误。

外电报道，俄罗斯诺夫哥罗德州州长，为了提高州政府工作效率与加强管理，制定了严格的上班制度——无论是谁，如果上班迟到，都将被解除职务，并扣除当月的全部奖金。

这项规定，经州议会同意后得到了执行，因州议会代表们认为，连时间都不遵守的公务员，是很难做好为民服务的工作的。

有一天，该州州长刚从外地休假回来，晚上加班处理了大量的事务，隔天上班迟到了一小时。后来，州议会代表们开会决议，解除他的州长职务，并扣除当月全部奖金。

新任州长布拉维诺夫表示，这件事发生之后，所有公务员都严格准时上班，州政府办公秩序井然有序。

当然，一迟到，就开除，是不是要这么严格，真是见仁见智；不过，这新闻倒让我想起一件事——经营之神王永庆先生在他



女儿王瑞华出国念书时，递给她一张自己的名片，上面写着：“秒间一掀，胜任何勇。”

王永庆认为，在外念书，冬天很冷，常会窝在棉被里赖床；所以希望女儿有个好习惯——在一秒的瞬间，就要战胜贪睡虫，勇敢掀被，立刻起床！

真的，我们都会赖床，想多睡几分钟；可是，贪睡一会儿，可能耽误了时间，错过了车，或上班迟到。所以，以前许多我办公室里的助理，上班迟到时最常说的一句话就是：“我睡过头了。”也曾有助理对我说：“我爬不起来！”

最近，我的朋友说，他女儿放暑假，每天都睡到中午才起床……天哪，这么贪睡，睡到该吃午饭了还不起来？

看了王永庆给女儿写的这句话，我真的十分感动。

成功人物，一定是很有毅力的，否则，他如何能够超越别人？

也因此，当我清晨贪睡时，就想到这句话——“秒间一掀”，或是“脚尖一掀”，就是胜过任何的勇气；赶快起来做事吧，别再偷懒、贪睡了！

“好习惯”是上天赐给人们最好的礼物。

因为，一个人的习惯，决定自己一生的幸福与否啊！

“掀被”难不难？不难！“起床”难不难？不难！很多事情的“难度”并不高，但想克服它，关键就在“态度”。

提早五分钟起床，提早五分钟上班，提早十分钟赴约，提早十分钟抵达车站、机场，或提早一天完成作业……

问题不在**难度**，而在**态度**，
提早出发，才能提早到达。
养成不拖延、提早行动的好习惯，
才能让自己事事顺利，不延误。

