



戴尔·卡耐基

人生之钥

法律出版社

人 生 之 钥

戴尔·卡耐基 著

王国荣 张勇 译编

法 律 出 版 社

责 编：吴剑虹

人 生 之 钥

戴尔·卡耐基 著

王国荣 张勇 译

法律出版社出版 法律出版社发行

宁夏中卫印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.875印张 146,000字

1991年3月第一版 1991年3月第一次印刷

印数：00,001—30,000

ISBN 7—5036—0835—8/I·74

定 价：3.20元

目 录

一、人生.....	(1)
二、工作.....	(45)
三、生活.....	(103)
四、金钱.....	(135)
五、处世.....	(141)
六、说话.....	(161)
七、读书.....	(171)
八、经商.....	(181)

人

生

不要失望

许多人因为失去了童年时代的热情，就此颓丧、消极、叹息、灰心！甚至不再有希望，也不愿意有希望！自己以为“黄金时代”是过去了，所以只是悲悼着童年的逝去，不相信日后还有什么“好的日子”到来，这是何等荒谬的见解啊！他们不知道自己希望做什么，也不去追求什么事可做；他们一天敷衍一天，一年敷衍一年，悲哀着青春老去，一近40岁就认为自己是“老朽”了；他们自己放过了美好的机会，糟踏了有为的时光，我们除了可怜他们外，还有什么话可讲呢？

我应该向这批人大声地疾呼着：

请牢记：生活是从40岁开始！你们还都是不满40岁的人，你们的“机会”在后面，你们的“事业”在后面，你们的“成功”在后面，你们的“享乐”在后面，你们的“一切希望”都在后面啊！你们有一个“黄金时代”在后面等候着，只要你们去寻求它，那末就可以得到，你们为什么不去寻求它呢？你们应该快乐，因为你们现在正当接近有为的时期，凭什么理由使你们悲观呢？你们的童年何足留恋？所谓童年的享乐与幸福无非是倚赖了你们的父母，你们自己的享乐与幸福，正应该从40岁以后开始去努力争取啊！每一个人的晚年生活，都应该是美满的，所以有许多人不美满，这是由于他们40岁以后自暴自弃不知努力的缘故！

或者，有人要这样问我：

好的，好的，我们已明白了“生活从40岁开始”的道理

了！不过，我们应该从哪一件事上开始我们的生活？

假使真有人这样问我，那就是证明了他自己尚未明白我们这种讨论的真正用意。要知一个从40岁而开始生活的人，他是知道自己“希望”做什么的！如果一个人不知道“希望”做什么，他就不能开始生活！因此，知道自己的愿望，是比要得着这个愿望更其重要——一个人如果不知道自己的愿望，他做人的第一件事就失败了，哪里还谈得到努力不努力呢！

思想像机器

不错的，人类的“思想”，从生理方面说起来，好象是一架节省劳动力而具有很大效率的机器！——人类的脑子，正象一架“万能”的机器，能够保持天生的“生命热力”使它不致于无谓地浪费、消耗，以致延长了他的寿命，使他可以做出更多的事业来！

虽然，我所提出的事实，都是合乎各种“原理”的，但是，我们也不能肯定地说：“头脑长得巨大的人，一定可以活过一百岁；头脑细小的人，就必定早死了！”因为这里还有许多因素，恰巧是与事实相反。但是，如果将这些因素撇开了说，那末，智力高的人，总要比智力低的人来得长寿得多！

延迟的教育

美国人的生活开始期，要比其他各国的人相对迟缓，这

究竟是为了什么原因，倒是值得加以讨论的，但是，我们可以武断地说一句：“这个总不是好的现象！”虽然我们不可一概而论，也有些美国人不是这样的，不过大多数美国人喜欢把幼稚期拖延，使我们不能否认这是教育制度的失败，这种幼稚主义的教育，对于我们根本是毫无益处的！

说起美国的童年教育，向来是很有名的，从幼稚园到中学的学生，都是很好的。我们美国人可说是善于抚育小孩，拙于培植成人。我国最失败的是高等教育，可成为世界笑料的是文理学院，院中的高才生，是世界上最有名的无才者！

这并不是我故意要如此地批评高等教育，哥伦比亚大学教授纽伦先生，在1932年曾发表高等教育检讨一文，其中有一段是这样说的：

美国的高等教育，崇尚空谈，课程不能适合青年的需要，多数的教师以及教育行政人员，都是刻板式的，虽想试行新法，结果，还是被顽强的阻力所征服……

谁都承认20岁是一个非常宝贵的时期，这是我们开始“成年”的一年，从此以后，我们不再是“孩童”而是变了“成人”了。照理说来，我们应该怎样地珍惜这一时期啊！但是我们的教育当局，却反而用种种不需要的课程来束缚我们，阻碍我们的发育，这真是一件“百思而不可解”的事！随便地举例来说，学校中不是强迫我们学习代数和外国语吗？但是，往往有许多人，学了代数却终生用不到呢！也有许多人根本就没有学习外国语的志愿，一切皆是“奉命行事”，无非是一种“报销”性质。更有趣的，体育课程，变成商业化与社会化了，朝夕训练的结果，仅仅是养成几个出出风头的运动员罢了！

尤其使我们痛心的，那些大城市中的学校，简直是变成了“时装表演”的会场，许多少男少女们，在每天早晨进入学校以前，总是穿了稀奇古怪的衣服，甚至不惜化费两小时工夫去装饰！这种不务实际浪费时间，浪费金钱的恶习惯，想不到竟曾在学校中养成，的确使我们有些“啼笑皆非”！

排除困难

我们千万不可忽视了这“内在的阻力”，因为它足以成为40岁以后生活上的障碍！这种“阻力”，从心理方面说起来，不外是畏难的情绪和态度。

畏难的情绪和态度，的确是“学习大路”上的最大的“障碍物”。如果一只狗，对于某种姿态的学习，能够发生兴趣的话，我们则可教会它某种技巧。倘使一个人对于他自己要学习的东西，不肯抱着一腔希望成功的热忱，那末，他的学习，就永远不会有所成就，我们也很难将他教会的。

所以，这种学习的“兴趣”可以解决工业界中一个很严重的问题，那就是：“凭着兴趣可以打破一切的难关！”

每个人机会都是一样

成功对于任何人，无分彼此，均予以同一机会。你能努力，向上进的路上跑，定能成为一个成功者。英国有个瞎子，因为能将他的才能尽力施展出来，不让机会轻易失去，便成为一位名满天下的大音乐家、大慈善家、大数学家，得到许多人的敬佩。这是给我们很好的一个榜样。青年们，你

如果要成功的话，那末无论在什么环境里，要把你所有的能力一齐显出来，无论在什么时候，一定要准备充足的能力。

如果你能这样的话，那末遇着困难，绝不畏缩，反以困难为另一条成功之路的起点，反以困难为另一种新努力的转向。虽然也许不免历经愁闷、痛苦和灰心，但是你若许下了最大的决心，一定会干成功的。

尽自己的力量

这一章所讲的，也许有许多读者不怀好感来阅读。不过，在这当中，一定有人会从这一章，找到转换更高人生的机会。

不为他人所强迫，尽自己全部力量工作的人，实际上可说在做个人能力以上工作的人，不期然而然地会为人所疏远。那是为什么？因为那种人太少了的缘故，他至少也许会被认为有点与众不同。

“你认为必须尽你所有的力量工作吗？”

请问一下众多的劳工及事务员。而据调查的结果，事务员大约有三分之二，回答说尽可能地工作。劳工方面，熟练工人们大约是同数，或较少些会同意事务员的意见，而非熟练工会有这同样的意见的，也许仅有半数。

把话改变个讲法，所有的人当中，有二分之一至三分之一是怠惰者。

关于他们不尽全力工作，有人给予这样的说明——太出力地工作，损坏了健康就惨了。或者说，若尽全力地工作，那末，那些雇用于做零星工作的贫穷劳工，就会失业，因工

作全给夺去了。还有的是，以为过分认真做工，在同僚之间会得恶劣的批评，是很可厌的。还有一种为最多数人所持有的意见是，为着不给雇主太多的期待，而故意不尽力工作的。这些辩解，尽是怠惰者的借口而已，似无加以指摘的必要。

这真是个可悲的倾向，然而这倾向于抱有大希望的人，在某种意义上是一种非常好的机会，假使社会上充满了懒惰的人，第一，就会减低那些有进取心人的竞争率；第二，懒惰者的存在，使真正努力者的姿态，在对照下比实际上更显得伟大。

有一个这样的传说，大家所熟悉的杰姆斯·B·迪克努力建设他巨大的烟草工厂的时候，在办公室听到了一个年青办事员向经理请求给予更多的工作。

“这家伙真有趣！”迪克得意地说道：“将那个不厌多做工作者的办公桌，搬到我的办公室里来。”

如此地，一个资历尚浅的办事员乔治·亚连，很简单地成了这烟草大王的一大帮手，立刻有了参与迪克涉外关系的事务并加以处理的身份，迪克死后，亚连被授予权限管理迪克王国漫无限制的财产。

身心应保持正常

有许多人，因为对于自己的身心太不注意了，以致他们的结果，或是只有一些平常的成就，或竟葬身于失望及灰心里。我们的身体乃生活精力的贮藏所，但他们常将贮藏所，钻上许多窟窿，使成漏洞，让他们的生活的精力漏去。如睡眠不足、不常在户外运动、饮食缺乏滋养料、工作无适当调

剂，这些无一不是泄去他们精力的漏洞，无一不是劫夺精力的漏洞。他们若老是这样的不注意，成功当然不会有希望的。

小乡村与小城镇 小乡村与小城镇

“都市是人才汇集之地”，谁都这样的说。可是我们把都市里许多大人物的来历，细细考察一下，十之八九，都是从小乡村、小市镇来的。文格特曾把纽约一百个名人表上的名人之来历，详细考察，其中就有九十多个是乡下人。他们都是靠着健康的体格、饱满的精神、优越的能力、沉着的智慧，竟把生长在都市里的人们压倒。这种现象，可说在大都市中，都能普遍的看到。

我们再看林肯、爱迪生等许多大人物，以及其他许多的领袖，哪一个不是出于小乡村、小城镇的呢？

由此看来小乡村小城镇，实在是大人物的诞生地，而都市的繁荣，也正靠着小乡村、小城镇里这些年轻力强的男女，继续不断的去创造呢！

上进和奋斗

不过，无论如何，我们总可以从恶劣的环境中，或者从自暴自弃的工人群中，分别出优良的环境，和上进的工人来。我们发现了“奋斗”和“志气”可以使技能转变，因而达到工业的新路途上。

除了在这新旧职业交替的中间，有一段不可避免的“失

业时期”外，这种转变是没有什么困难的。这个“饥饿时期”，的确是工人们的一个“很大的恐怖”，但是，这个时期是有伸缩性的，愈有上进的工人，那末，这个可恶的时期也愈可缩短。

人生40才开始

或者，有人要问我：“你老是肯定的说，人生40成功！假使有些人在40岁以前成功了，你怎么说呢？”

说这句话的人，如果存心和我闹意见，那么，我是不值得与他争论的，否则，不妨让我加以约略的解释：

我所以要提出“人生40开始”的论调，无非攻击那些荒谬错误的“40老朽论”，使许多有为的青年，不必为了将近中年而颓丧、灰心！使一般正在中年的人们，不必自暴自弃，而格外努力，奠定自己的“美满生活”。就是那些已过40岁的人们，明瞭40岁还只有人生的一半，也可以觉得自己尚是“年轻”，而使其还知“及时努力”。

明白了我的用意，那末，我虽说人生40成功，假使有人在40岁以前已成功的话，自然是更好了！

宝贵之早晨

也许你们会说，夜晚或任何时候，都难得有空闲，或许是那样子罢。萨谬爱勒·G·豪博士的情况也是如此的。他对于盲人、聋哑者、精神衰弱者，及精神病者等的治疗法，有了革命性的改良。豪博士不能使用夜间的时间，因此特别

在早饭前提早几小时起来，当作余暇使用，使他成名的是每朝4点钟起来，努力研究的累积。

贝铁·斯密斯也是无所谓余暇，极为忙碌的人。身为两个上大学女儿的家庭主妇，每天工作得几乎不能动弹。虽是这样子，她还是利用早晨6点至7点的一小时，执笔写作。那个时辰，既清静，又无事可忙，很可以专心写作，两年如一日，她完成了“布勒克林之树”。这本书的畅销竟为出版史上少见的。她也因得了这笔收入，方才逃脱了财政的忧虑。

船家的古谚有云：“风浪汹涌时，一只手为船只，一只手为自己使用”。在风吹浪打的船只上，一只手工作，另一只手不紧紧地抓住，将会给波浪卷去而死。为自己而构造余暇，并善为利用之人，必能很平滑地渡过这人生的荒海。

一寸光阴一寸金

人人都有把一些零星的时间，好好地加以利用的机会。请看爱因斯坦。他年轻时的一项职业，是瑞士的贝林专利调查员的工作。专利调查员的工作，是极其无聊的，大有时间和其他调查员聊天。但是，这个矮小黑卷发的人，将这些零碎不整的时间灌注于相对性原理的理论研究。致使第二次世界大战终结的原子弹，便是他所始创的相对性原理在实际上应用的产品。

21岁的乔瑟夫·罗克那，在伦敦陆军部过着无聊的军官生活。没工作的时候，他就阅读自然科学，尤其有关天文学的书籍。随后，他便不是官衙的一名事务官，而是一流的天文学者了。他任职太阳物理学研究所所长，得了爵士的称

号，是最初发现太阳有钡元素的人。

托马斯·哈克斯列也是利用余暇，而变更人生之路的成功者。学校刚毕业的年轻医师，任了海军军医，时间过得真是长而悠闲。巧遇澳洲近海学术调查航海之举，他被任命于国王舰勤务。调查团团长是著名的苏格兰博物学者马克理奇维。

哈克斯列的船医工作很清闲，这次航海对他就如游山玩水的旅行一般。身体清瘦，面容十分严肃的年轻医师，想趁此机会有所作为。

他问生物学者马克理奇维有没有他能帮忙的，却遭到了拒绝，说医生只管医生的工作好了。但哈克斯列并不因此而泄气，倒想利用余暇自己来做做看。他做了一种投绳，以它来采集海栖动物。采集来的珍奇标本，无不加以精密的研究，以便理解其成因及原理。

同行的生物学家们，仅将采集来的标本用盐腌着以为是珍奇的土产而带回国去，可是哈克斯列比与相反，他研究标本，并探求其珍奇的原因。大约有四年之久，他将海上生活的余暇，尽投之于这项研究，并把他的发现，撰写成许多报告，寄给英国的生物学会，这些研究在生物学会引起了非常的评论，他归国后得悉不胜骇异。

29岁，他已不是一个默默无闻的医师，为酬谢他的研究，学士院赠送他勋章，而对有余暇就与士官打扑克的马克理奇维，反不加以理会。

哈克斯列不再当医师，成了专门的生物学者。然而，虽是优秀的生物学者，仍是寸阴不虚掷地从事研究。

俄亥俄州雷顿市，赖特兄弟利用余暇，成功地进行了世界最初的飞机制作。

零星的时间，如果能敏捷地加以利用，便会收到成效。所谓“积土成山”，是也。失弃一日甚易，欲得回已无途。

一分一秒不可浪费

工厂或各种机构不停地从事设备的改善与扩充，工作方法的进步，以及家庭用品的发达，使我们的生活，一年比一年有更多余闲的时间。劳动时间缩短了，在农村、在家庭，各种工作都比以前可提早完成。

剩余的时间降临到我们头上来了，然而这些雨滴般的时间，若不即刻加以收集利用，就会逃逸无踪。

世上有很多人，不能理解剩余的时间给我们生活所带来的价值，随便地将这剩余的时间浪费。

怎样才能得“闲暇”呢？这是个人的问题，怎样使自己剩余的时间不为他人而浪费，这是个秘诀。试想想约翰罗斯金的例子。当他想要工作的时候，不是请那些朋友们暂时把他当做死亡了吗？

世俗有“时间是金钱”这句话，所以窃取他人时间的小偷，当然该加以处罚。即使那些人们是愉快的好人，还是该如忌讳疾病地躲避他们。

拿破仑向那盗窃时间的人和那些不单浪费自己的，而且浪费别人时间的人，时常这样说道：“如果是时间以外的，无论什么都可如愿以偿。”

阿瑟·普理斯贝的办公室悬挂着一块大匾，写着：“五分钟是个长的时间”。爱特维·孚列斯特对着排戏迟到的演员说道：“唔！你，迟到了，你剥夺了别人的——便是全能