

新科学怀孕育儿手册

孕妇

保健与医疗

爱睿 罗熙萌/编著



黑龙江科学技术出版社

新 科 学 怀 孕 育 儿 手 册

孕妇

保健与医疗

爱 睿 罗熙萌 / 编著



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

孕妇保健与医疗/爱睿,罗熙萌编著. — 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2005.4
(新科学怀孕育儿手册)
ISBN 7-5388-4847-9

I. 孕... II. ①爱...②罗... III. 孕妇-妇幼保健
IV. R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第028503号

责任编辑 本书编辑组
封面设计 缪 萌

孕妇保健与医疗

YUNFU BAOJIAN YU YILIAO

爱 睿 罗熙萌 编著

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街41号)

电话(0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 北京集惠印刷有限责任公司

发 行 全国新华书店

开 本 880×1230 1/32

印 张 10

字 数 200 000

版 次 2005年5月第1版·2005年5月第1次印刷

印 数 1-10 000

书 号 ISBN 7-5388-4847-9/R·1198

定 价 18.00元

内 容 简 介

孕妇的保健与医疗直接关系着胎儿的健康。孕妇坚持科学合理的保健活动，有利于胎儿正常的生长发育，特别是孕妇的孕检、预防、医疗、用药等，更是直接关系到胎儿的身心与智力，如果在医疗问题上出现失误，就会导致流产、早产、死胎、畸形、弱智、先天疾病等严重后果，因此，孕妇保健与医疗是非常重要的问题。

为此，我们根据卫生部颁发的《优生优育指导纲要》和生殖保健协会颁发的《生殖保健科学指导实施条例》，并综合国内外的最新研究成果，按照孕妇1~10个月孕期的不同阶段在保健预防和用药医疗方面必须遵循的规律和注意的问题，编撰了本书，主要包括孕期各阶段的妊娠保健、预防知识、疾病医疗等内容，具有很强的科学性和实用性。文字解说简明生动，图谱指示形象直观，一文一图，图文对应，非常易学、易懂和易用，是广大孕妇用以指导保健预防和用药医疗的良好读物。

第一章 妊娠第1月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第1个月的保健	002
2. 掌握怀孕的主要征象	004
3. 掌握怀孕的判断方法	006
4. 怀孕的主要生理变化	009
5. 孕妇必须做好早期管理	012
6. 孕妇必须做好早期检查	015
7. 孕妇必须做好卫生管理	016
8. 丈夫要配合妻子安度妊娠	017
9. 高危妊娠的保健措施	018
10. 正确对待妊娠剧吐现象	019
11. 正确对待孕妇的月经问题	021
12. 正确对待孕妇乳房胀痛现象	022
13. 孕妇的腹痛现象	023
14. 孕妇要检查肝功能	024
15. 孕妇早期要查白带	025
16. 注意早孕疼痛对情绪的影响	026

医疗用药

1. 孕妇要谨慎用药	028
2. 孕妇使用抗生素方法	031
3. 孕妇要谨慎打预防针	032
4. 孕妇要接种破伤风疫苗	033
5. 孕期要注意门诊	033
6. 早孕期注意容易致胎儿畸形的疾病	036
7. 早孕期注意衣原体感染	038
8. 孕妇剧吐的中药治疗	039
9. 孕妇早期防治感冒	041
10. 孕妇早期防治发热	042
11. 孕妇要防治心慌气促	043
12. 孕妇要防治心烦意乱	044

第二章 妊娠第2月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第2个月的保健	048
2. 消除妊娠反应的方法	048
3. 胎动情况与注意	050
4. 孕妇母体的变化规律	051

5. 孕妇要促进胎儿发育	052
6. 孕妇日常生活的注意	055
7. 孕妇要保护好身材和头发	057
8. 孕妇要注意乳房的护理	059
9. 孕妇要注意牙齿的护理	062
10. 孕妇注意系腹带和帮肚	063
11. 孕妇注意生活环境	065
12. 孕妇要注意衣服选择	067
13. 孕妇要注意睡眠	069
14. 孕妇要安度三伏天	071
15. 孕妇要注意洗澡清洁	073
16. 孕妇要注意安全度过冬天	075
17. 孕妇要保持良好心境	076

医疗用药

1. 流产的问题与预防	079
2. 宫外孕的发生与预防	082
3. 葡萄胎的发生与形成	085
4. 注意胎儿宫内的诊断	087
5. 孕妇用B超检查的情况	089
6. 孕妇注意病毒对胎儿影响	090

7. 孕妇注意发热对胎儿影响	091
8. 孕妇患肾炎时的用药	091
9. 孕妇患哮喘时的用药	093
10. 孕妇下肢浮肿的防治	094
11. 孕妇小腿抽筋的防治	098
12. 孕妇眩晕昏迷的防治	098
13. 孕妇出现腰痛的防治	099
14. 孕妇出现腹痛的防治	100
15. 孕妇耻骨痛的防治	104

第三章 妊娠第3月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第3个月的保健	108
2. 孕妇要学会数胎动	110
3. 孕妇肥胖的保健	112
4. 孕妇注意谨慎起居	113
5. 孕妇要注意居室卫生	115
6. 孕妇要注意体育锻炼	116
7. 孕妇要注意日常运动	118

8. 孕妇要做妊娠体操	120
9. 孕妇要注意健美	127
10. 孕妇要注意性生活	130

医疗用药

1. 流产的类型与防治	132
2. 早期流产与保胎方法	135
3. 注意防治异位妊娠	136
4. 注意检查血红蛋白	138
5. 注意定期做尿常规检查	139
6. 注意定期查血型	139
7. 注意定期查甲胎蛋白	141
8. 预防胎儿宫内感染	142
9. 注意影响胎儿发育的药物	143
10. 注意可致胎儿先天性耳聋的药物	144
11. 注意妊娠高血压综合征	145
12. 注意子宫肌瘤对胎儿影响	147
13. 注意仰卧位低血压综合征	148
14. 注意肾结石的防治	148
15. 注意阑尾炎的防治	149
16. 注意糖尿病的防治	150

17. 注意鼻出血的防治	151
18. 注意牙病的防治	152

第四章 妊娠第4月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第4个月的保健	156
2. 学会计算胎龄	157
3. 孕妇母体的变化	158
4. 孕妇生理心理变化	158
5. 孕妇要适度参加体育活动	159

医疗用药

1. 孕妇注意用黄体酮安胎	161
2. 孕妇注意用中医中药保胎	162
3. 孕妇注意骨盆的测量	165
4. 孕妇注意测量宫高和腹围	166
5. 孕妇注意心脏病对胎儿影响	166
6. 注意哮喘病对胎儿影响	168
7. 注意甲型肝炎对胎儿影响	168
8. 注意乙型肝炎对胎儿影响	169
9. 注意预防胎儿先天性心脏病	170

10. 注意预防胎儿失聪	171
11. 注意预防胎儿患上佝偻病	172
12. 注意预防胎儿宫内发育迟缓	173
13. 注意预防胎儿窘迫	174
14. 注意预防胎儿的唇腭裂	176
15. 注意预防发生痔疮	178
16. 注意预防小便不通	178
17. 注意预防皮肤瘙痒	180
18. 注意预防阴道流血	181
19. 注意预防皮肤变化	181

第五章 妊娠第5月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第5个月的保健	184
2. 孕妇要注意高危妊娠	186
3. 孕妇母体变化情况	188
4. 孕妇体重的增加情况	189
5. 孕妇预防化学物质伤害	190
6. 孕妇注意预防煤气中毒	191
7. 孕妇注意预防空气污染	192

8. 孕妇注意预防吸烟烟雾	193
9. 孕妇注意预防放射线	194
10. 孕妇注意预防电脑X射线	195
11. 孕妇要注意不宜的工作	196

医疗用药

1. 注意宫颈糜烂的影响	198
2. 注意心脏病的影响	199
3. 注意胸部透视的影响	200
4. 注意子宫肌瘤的防治	201
5. 注意卵巢肿瘤的防治	202

第六章 妊娠第6月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第6个月的保健	204
2. 妊娠斑的处理	207
3. 注意肥胖孕妇对妊娠的影响	208
4. 注意烟酒等的影响	209
5. 注意胎儿被致畸	212
6. 注意噪音危害	215
7. 注意不宜听摇滚音乐	215

医疗用药

1. 孕妇要注意高血压 217
2. 孕妇要注意妊娠高血压 219
3. 孕妇先兆子痫与子痫的防治 222
4. 孕妇晚期骨盆痛的防治 223

第七章 妊娠第7月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第7个月的保健 226
2. 孕妇要注意猫等小动物的危害 227
3. 孕妇要警惕农药危害 228
4. 孕妇要注意高热引起畸形儿 229
5. 孕妇要注意患神经衰弱 230

医疗用药

1. 注意前置胎盘对胎儿影响 232
2. 孕妇探测胎心的方法 234
3. 孕妇羊水过多或过少的防治 237
4. 孕妇慢性肾炎要注意 238
5. 孕妇预防再生障碍性贫血 239
6. 孕妇预防血小板减少性紫癜 240

7. 妊娠晚期常见症状的防治	242
----------------------	-----

第八章 妊娠第8月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第8个月的保健	246
2. 双胞胎、多胞胎属于高危妊娠	248
3. 孕妇注意衣食住行的禁忌	251

医疗用药

1. 胎位的种类与测知	255
2. 胎头朝上的臀位	256
3. 胎儿横位的危险	258
4. 胎儿体重过大的处理	261
5. 注意妊娠糖尿病	262
6. 注意合并甲亢	265
7. 注意甲型肝炎	266
8. 注意乙型肝炎	269

第九章 妊娠第9月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第9个月的保健	272
--------------------	-----

2. 早产的一般征象	273
3. 孕腹增长小于孕月的处理	274
4. 围产期的保健	276
5. 围产期心肌病的预防	279
6. 孕妇要注意不良嗜好的影响	279
7. 孕妇要注意打麻将的影响	280

医疗用药

1. 羊膜感染综合征危害与预防	283
2. 孕妇要注意消化系统溃疡	284
3. 孕妇要注意患急性阑尾炎	285
4. 孕妇要注意患合并股疝	286
5. 孕妇要注意患红斑狼疮	287
6. 孕妇要注意患阴部湿疹	288
7. 孕妇要注意晚期阴道出血	290

第十章 妊娠第10月孕妇保健与医疗

保健预防

1. 妊娠第10个月的保健	292
2. 预产期计算方法	293
3. 分娩时间的计算	295

4. 过期妊娠的预防与处理	295
5. 足月胎儿头位异常的处理	296
6. 过期妊娠的预防与处理	297
7. 克服分娩对心理的影响	298

医疗用药

1. 孕妇要产前诊断	301
2. 产前要测量血压	303
3. 产前要检查	304

第一章

妊娠第1月 孕妇保健与医疗

