

世界儿童经典爱读系列  
SHIJE ERTONG JINGDIAN AIDU XILIE

小笨熊 xiabenzhixiong  
典藏



主编 崔钟雷

诵读  
**弟子规·千字文**



YZLI0890114679

SONGDU DIZIGUI

QIANZIWEN

吉林出版集团 吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

诵读弟子规·千字文 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林美术出版社, 2010.11

(世界儿童经典爱读系列)

ISBN 978-7-5386-4929-1

I. ①诵… II. ①崔… III. ①汉语 - 古代 - 启蒙读物  
IV. ①H194.1


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 225452 号

世界儿童经典爱读系列

SHI JIE ER TONG JING DIAN AI DU XI LIE

书 名: 诵读弟子规·千字文

---

策 划 钟 雷  
主 编 崔钟雷  
副 主 编 王丽萍 苏 林 张 平  
出 版 人 石志刚  
责任编辑 栾 云  
装帧设计 稻草人工作室   
开 本 787mm × 1092mm 1/16  
字 数 130 千字  
印 张 12  
印 数 1-6000 册  
版 次 2010 年 11 月第 1 版  
印 次 2010 年 11 月第 1 次印刷

---

出 版 吉林出版集团  
吉林美术出版社  
发 行 吉林美术出版社图书经理部  
地 址 长春市人民大街 4646 号  
邮编: 130021  
电 话 图书经理部: 0431-86037896  
网 址 www.jlmspress.com  
印 刷 牡丹江邮电印刷厂

---

ISBN 978-7-5386-4929-1 定价: 19.90 元

世界儿童经典爱读系列  
SHIJI ERTONG JINGDIAN AIDU XILIE

小笨熊 xiabenzhixiong  
典藏



主编 崔钟雷

诵读  
**弟子规·千字文**



YZLI0890114679

SONGDU DIZIGUI

QIANZIWEN

吉林出版集团 吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位



世界儿童经典爱读系列

# SHI JIE ER TONG JING DIAN AI DU XI LIE



小伙伴 小笨熊

## 中国最大的 免费少儿阅读·教育社区

[www.xiaobenxiong.net](http://www.xiaobenxiong.net)

**中国最大**的少儿经典图书馆藏——**免费在线**阅读 Flash 版电子图书

**妈妈**育儿互动天地——在线即时**交流**儿童教育及孕产知识

**维基**儿童教育十万个为什么——实现各种问题的在线**互动**

少儿**绿色**励志社区——构造共同学习、交流与分享的**少儿交友平台**



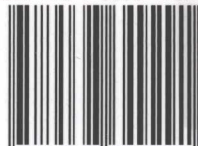
XIAO BEN XIONG



小笨熊社区，欢迎您！  
会员登录 | 注册账号

上架建议：儿童读物

ISBN 978-7-5386-4929-1



9 787538 649291 >

定价：19.90元

世界儿童经典爱读系列

# 诵读弟子规·千字文

主编 崔钟雷




YZLI0890114579



SongDu DiZiGui QianZiWen

吉林出版集团 吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

吉林出版集团 吉林美术出版社 | www.jlpp.com.cn

孩

# 前言

孩子们总有着无穷的奇思妙想，他们幻想带着竹蜻蜓在绿油油的麦草田里自由奔跑，天气永远是夏末秋凉的舒爽；幻想莺飞草长的三月里，站在江南水乡的乌篷中遥望桥边雏菊的妖娆；幻想金戈铁马，兵临城下，手中钢刀映下夕阳余晖的悲壮；幻想跨上喷火的龙，飞过曲折幽深的峡谷，救下远方被女巫迷惑的公主的惬意……童年恰似一条清澈见底的小溪，每块鹅卵石都被涂成孩子的颜色，所有属于快乐的音符牵上岸边摇曳的风景，跳跃着奔向未来。

这套“世界儿童经典爱读系列”就是送给这些拥有着光怪陆离想法的小家伙们的最好礼物。其中《三国演义》《红楼梦》《西游记》《水浒传》映衬着中国古典艺术殿堂的光辉，《中华寓言故事》《中华神话故事》《诵读弟子规·千字文》洋溢了传统文化的古色古香，《我最喜爱的中国童话》《我最喜爱的世界童话》《365夜经典好故事》则犹如湖边小筑，充满着别样的风情。还有《名人名言大全》《歇后语大全》《名人成才故事》《脑筋急转弯·开心对对碰》，让孩子们体会语言的博大精深。在这里孩子们可以成为统领万军的武将，或是满腹经纶的墨客，还可以是飞檐走壁的豪杰，亦或使用剑与魔法的勇士。在文字构成的世界中，孩子们就是一切的主宰，在汲取了文字中蕴含的意味后，他们定会绽放出静水流深的光彩。

愿孩子们在本套丛书的陪伴下，在这恣意成长的童年里收获一份属于自己的果实！



# SongDu DiZiGui QianZiWen

## 目录

- 12 ..... 弟子规, 圣人训,  
首孝悌, 次谨信。  
泛爱众, 而亲仁,  
有余力, 则学文。
- 14 ..... 父母呼, 应勿缓,  
父母命, 行勿懒。  
父母教, 须敬听,  
父母责, 须顺承。
- 16 ..... 冬则温, 夏则清,  
晨则省, 昏则定。  
出必告, 反必面,  
居有常, 业无变。
- 18 ..... 事虽小, 勿擅为,  
苟擅为, 子道亏。  
物虽小, 勿私藏,  
苟私藏, 亲心伤。
- 20 ..... 身有伤, 贻亲忧,  
德有伤, 贻亲羞。  
亲所好, 力为具,  
亲所恶, 谨为去。

- 22 ..... 亲爱我, 孝何难,  
亲恶我, 孝方贤。  
亲有过, 谏使更,  
怡吾色, 柔吾声。
- 24 ..... 谏不入, 悦复谏,  
号泣随, 挹无怨。  
亲有疾, 药先尝,  
昼夜侍, 不离床。
- 26 ..... 丧三年, 常悲咽,  
居处变, 酒肉绝。  
丧尽礼, 祭尽诚,  
事死者, 如事生。
- 28 ..... 兄道友, 弟道恭,  
兄弟睦, 孝在中。  
财物轻, 怨何生,  
言语忍, 忿自泯。
- 30 ..... 或饮食, 或坐走,  
长者先, 幼者后。  
长呼人, 即代叫,  
人不在, 己即到。



称尊长，勿呼名，  
对尊长，勿见能。

☞ 32 ..... 路遇长，疾趋揖，  
长无言，退恭立。  
骑下马，乘下车，  
过犹待，百步余。  
长者立，幼勿坐，  
长者坐，命乃坐。

☞ 35 ..... 尊长前，声要低，  
低不闻，却非宜。  
进必趋，退必迟，  
问起对，视勿移。  
事诸父，如事父，  
事诸兄，如事兄。

☞ 37 ..... 朝起早，夜眠迟，  
老易至，惜此时。  
晨必盥，兼漱口，  
便溺回，辄净手。

☞ 39 ..... 冠必正，纽必结，  
袜与履，俱紧切。  
置冠服，有定位，  
勿乱顿，致污秽。



☞ 41 ..... 衣贵洁，不贵华，  
上循分，下称家。  
对饮食，勿拣择，  
食适可，勿过则。  
年方少，勿饮酒，  
饮酒醉，最为丑。



☞ 43 ..... 步从容，立端正，  
揖深圆，拜恭敬。  
勿践阈，勿跛倚，  
勿箕踞，勿摇髀。

☞ 45 ..... 缓揭帘，勿有声，  
宽转弯，勿触棱。  
执虚器，如执盈，  
入虚室，如有人。

☞ 47 ..... 事勿忙，忙多错，  
勿畏难，勿轻略。  
斗闹场，绝勿近，  
邪僻事，绝勿问。

☞ 49 ..... 将入门，问孰存，  
将上堂，声必扬。  
人问谁，对以名，  
吾与我，不分明。

☞ 51 ..... 用人物，须明求，  
倘不问，即为偷。  
借人物，及时还，  
后有急，借不难。

☞ 53 ..... 凡出言，信为先，  
诈与妄，奚可焉。  
话说多，不如少，  
唯其是，勿佞巧。

☞ 55 ..... 奸巧语，秽污词，  
市井气，切戒之。  
见未真，勿轻言，  
知未的，勿轻传。

☞ 57 ..... 事非宜，勿轻诺，  
苟轻诺，进退错。  
凡道字，重且舒，  
勿急疾，勿模糊。

☞ 59 ..... 彼说长，此说短，  
不关己，莫闲管。  
见人善，即思齐，  
纵去远，以渐跻。

☞ 62 ..... 见人恶，即内省，  
有则改，无加警。  
唯德学，唯才艺，  
不如人，当自砺。

☞ 64 ..... 若衣服，若饮食，  
不如人，勿生戚。  
闻过怒，闻誉乐，



损友来，益友却。

66 ..... 闻誉恐，闻过欣，  
直谅士，渐相亲。  
无心非，名为错，  
有心非，名为恶。

68 ..... 过能改，归于无，  
倘掩饰，增一辜。  
凡是人，皆须爱，  
天同覆，地同载。

70 ..... 行高者，名自高，  
人所重，非貌高。  
才大者，望自大，  
人所服，非言大。

72 ..... 己有能，勿自私，  
人所能，勿轻訾。  
勿谄富，勿骄贫，  
勿厌故，勿喜新。

74 ..... 人不闲，勿事搅，  
人不安，勿话扰。  
人有短，切莫揭，  
人有私，切莫说。

77 ..... 道人善，即是善，  
人知之，愈思勉。  
扬人恶，即是恶，  
疾之甚，祸且作。

79 ..... 善相劝，德皆建，  
过不规，道两亏。  
凡取与，贵分晓，  
与宜多，取宜少。

82 ..... 将加人，先问己，  
己不欲，即速已。  
恩欲报，怨欲忘，  
报怨短，报恩长。

85 ..... 待婢仆，身贵端，

虽贵端，慈而宽。  
势服人，心不然，  
理服人，方无言。

87 ..... 同是人，类不齐，  
流俗众，仁者稀。  
果仁者，人多畏，  
言不讳，色不媚。

89 ..... 能亲仁，无限好，  
德日进，过日少。  
不亲仁，无限害，  
小人进，百事坏。

91 ..... 不力行，但学文，  
长浮华，成何人？  
但力行，不学文，  
任己见，昧理真。

94 ..... 读书法，有三到，  
心眼口，信皆要。  
方读此，勿慕彼，  
此未终，彼勿起。

96 ..... 宽为限，紧用功，  
工夫到，滞塞通。  
心有疑，随札记，  
就人问，求确义。

99 ..... 房室清，墙壁净，  
几案洁，笔砚正。  
墨磨偏，心不端，  
字不敬，心先病。

101 ..... 列典籍，有定处，  
读看毕，还原处。  
虽有急，卷束齐，  
有缺损，就补之。

103 ..... 非圣书，屏勿视，  
蔽聪明，坏心志。  
勿自暴，勿自弃，  
圣与贤，可驯致。



106 ... 天地玄黄，宇宙洪荒。  
日月盈昃，辰宿列张。  
寒来暑往，秋收冬藏。  
闰馀成岁，律吕调阳。  
云腾致雨，露结为霜。  
金生丽水，玉出昆冈。  
剑号巨阙，珠称夜光。

110 ... 果珍李柰，菜重芥姜。  
海咸河淡，鳞潜羽翔。  
龙师火帝，鸟官人皇。  
始制文字，乃服衣裳。  
推位让国，有虞陶唐。  
吊民伐罪，周发殷汤。

113 ... 坐朝问道，垂拱平章。  
爱育黎首，臣伏戎羌。  
遐迩一体，率宾归王。  
鸣凤在竹，白驹食场。  
化被草木，赖及万方。



118 ... 盖此身发，四大五常。  
恭惟鞠养，岂敢毁伤。  
女慕贞洁，男效才良。  
知过必改，得能莫忘。  
罔谈彼短，靡恃己长。  
信使可覆，器欲难量。  
墨悲丝染，诗赞羔羊。



123 ... 景行维贤，克念作圣。  
德建名立，形端表正。  
空谷传声，虚堂习听。  
祸因恶积，福缘善庆。  
尺璧非宝，寸阴是竞。

127 ... 资父事君，曰严与敬。  
孝当竭力，忠则尽命。  
临深履薄，夙兴温清。  
似兰斯馨，如松之盛。

川流不息，渊澄取映。

131 ... 容止若思，言辞安定。  
笃初诚美，慎终宜令。  
荣业所基，籍甚无竟。  
学优登仕，摄职从政。  
存以甘棠，去而益咏。

136 ... 乐殊贵贱，礼别尊卑。  
上和下睦，夫唱妇随。  
外受傅训，入奉母仪。  
诸姑伯叔，犹子比儿。  
孔怀兄弟，同气连枝。  
交友投分，切磨箴规。

140 ... 仁慈隐恻，造次弗离。  
节义廉退，颠沛匪亏。  
性静情逸，心动神疲。  
守真志满，逐物意移。  
坚持雅操，好爵自縻。

144 ... 都邑华夏，东西二京。  
背邙面洛，浮渭据泾。  
宫殿盘郁，楼观飞惊。  
图写禽兽，画彩仙灵。  
丙舍傍启，甲帐对楹。

147 ... 肆筵设席，鼓瑟吹笙。  
升阶纳陛，弁转疑星。  
右通广内，左达承明。  
既集坟典，亦聚群英。  
杜稿钟隶，漆书壁经。

150 ... 府罗将相，路侠槐卿。  
户封八县，家给千兵。  
高冠陪辇，驱毂振缨。  
世禄侈富，车驾肥轻。

153 ... 策功茂实，勒碑刻铭。

磻溪伊尹，佐时阿衡。  
奄宅曲阜，微旦孰营。  
桓公匡合，济弱扶倾。  
绮回汉惠，说感武丁。  
俊乂密勿，多士寔宁。  
晋楚更霸，赵魏困横。

157 ... 假途灭虢，践土会盟。  
何遵约法，韩弊烦刑。  
起翦颇牧，用军最精。  
宣威沙漠，驰誉丹青。

160 ... 九州禹迹，百郡秦并。  
岳宗泰岱，禅主云亭。  
雁门紫塞，鸡田赤城。  
昆池碣石，巨野洞庭。  
旷远绵邈，岩岫杳冥。

162 ... 治本于农，务兹稼穡。  
俶载南亩，我艺黍稷。  
税熟贡新，劝赏黜陟。  
孟轲敦素，史鱼秉直。  
庶几中庸，劳谦谨敕。  
聆音察理，鉴貌辨色。

167 ... 胎胤嘉猷，勉其祗植。  
省躬讥诫，宠增抗极。  
殆辱近耻，林皋幸即。  
两疏见机，解组谁逼。

171 ... 索居闲处，沉默寂寥。  
求古寻论，散虑逍遥。  
欣奏累遣，戚谢欢招。  
渠荷的历，园莽抽条。  
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。  
陈根委翳，落叶飘摇。  
游鹄独运，凌摩绛霄。

175 ... 耽读玩市，寓目囊箱。

易辚攸畏，属耳垣墙。  
具膳餐饭，适口充肠。  
饱饫烹宰，饥厌糟糠。  
亲戚故旧，老少异粮。

178 ... 妾御绩纺，待巾帷房。  
纨扇圆絜，银烛炜煌。  
昼眠夕寐，蓝笋象床。  
弦歌酒宴，接杯举觞。  
矫手顿足，悦豫且康。

181 ... 嫡后嗣续，祭祀烝尝。  
稽颡再拜，悚惧恐惶。  
笏牒简要，顾答审详。  
骸垢想浴，执热愿凉。  
驴骡犍特，骇跃超骧。  
诛斩贼盗，捕获叛亡。

184 ... 布射僚丸，嵇琴阮啸。  
恬笔伦纸，钧巧任钓。  
释纷利俗，并皆佳妙。  
毛施淑姿，工颀妍笑。  
年矢每催，曦晖朗曜。  
璇玑悬斡，晦魄环照。  
指薪修祜，永绥吉劭。

188 ... 矩步引领，俯仰廊庙。  
束带矜庄，徘徊瞻眺。  
孤陋寡闻，愚蒙等诮。  
谓语助者，焉哉乎也。





诵 读 弟 子 规 · 千 字 文



# 弟子规

弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信  
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

## 「入则孝」

父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
父母教	须敬听	父母责	须顺承
冬则温	夏则凊	晨则省	昏则定
出必告	反必面	居有常	业无变
事虽小	勿擅为	苟擅为	子道亏
物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去
身有伤	贻亲忧	亲有伤	贻亲羞
亲爱我	孝何难	亲憎我	孝方贤
亲有过	谏使更	怡吾色	柔吾声
谏不入	悦复谏	号泣随	挹无怨
亲有疾	药先尝	昼夜侍	不离床
丧三年	常悲咽	居处变	酒肉绝
丧尽礼	祭尽诚	事死者	如事生



## 弟子规

【原文诵读】

dì zǐ guī shèng rén xùn  
 弟子规，圣人训，  
 shǒu xiào tì cì jǐn xìn  
 首孝悌，次谨信。  
 fàn ài zhòng ér qīn rén  
 泛爱众，而亲仁，  
 yǒu yú lì zé xué wén  
 有余力，则学文。



## 【解读】

《弟子规》这本书是依据古代圣贤孔子的教诲而编成的生活规范。首先，在日常生活中，要做到孝顺父母和友爱兄弟姊妹。其次，在一切日常生活的言语行为中要小心谨慎，要讲信用。

和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他们学习。这些都是很重要且非做不可的事，如果做了之后，还有多余的时间和精力，就应该好好地学习“六艺”等其他有益的学问。

# 半部《论语》治天下

kǒng zǐ zài shì shí céng zài lǔ guó zuò guo guān hòu lái tā qì guān bú zuò  
孔子在世时，曾在鲁国做过官。后来他弃官不做，

kāi chuàng le wǒ guó sī rén jiào yù de xiān  
开创了我国私人教育的先

hé tā yǒu dì zǐ sān qiān qí zhōng xián  
河。他有弟子三千，其中贤

zhě qī shí èr tā céng dài lǐng dì zǐ men  
者七十二。他曾带领弟子们

zhōu yóu liè guó tuī xíng tā de rén zhèng  
周游列国，推行他的仁政，

kě shì què dào chù pèng bì hòu lái tā de  
可是却到处碰壁。后来，他的

dì zǐ men bǎ tā de yán lùn biān chéng  
弟子们把他的言论编成

le yí bù shū jiù shì lún yǔ hòu  
了一部书，就是《论语》。后

shì de jūn wáng hé wén rén men dōu  
世的君王和文人们都

shí fēn zūn chóng lún yǔ zhè bù  
十分尊崇《论语》这部

shū shuō kào bàn bù lún yǔ  
书，说：“靠半部《论语》

jiù kě yǐ zhì lǐ tiān xià le  
就可以治理天下了。”

## 故事课堂

这个故事告诉我们：像孔子一样有仁德的人在与大众相处时都是平等博爱的。所以小朋友们要向孔子学习，做个仁慈博爱的人，这样才能获得别人的爱戴。



## 弟子规

K O O O K

fù mǔ hū yìng wù huǎn  
 父 母 呼 ， 应 勿 缓 ，  
 fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
 父 母 命 ， 行 勿 懒 。  
 fù mǔ jiào xū jìng tīng  
 父 母 教 ， 须 敬 听 ，  
 fù mǔ zé xū shùn chéng  
 父 母 责 ， 须 顺 承 。



## 【解读】

父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞地很久才应答；父母有事交代，要立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒；父母教导我们为人处世的道理，是为了我们好，应该恭敬地聆听；做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母生气、伤心。





## 孟母断机教子

mèng zǐ xiǎo shí hou yǒu yì tiān cóng xué táng táo xué huí lái mèng mǔ zhèng zài  
孟子小时候，有一天从学堂逃学回来，孟母正在  
zhī bù tā yí qì zhī xià jiǎn pò le zhěng piàn zhī hǎo de bù shuō nǐ dú shū  
织布，她一气之下，剪破了整片织好的布，说：“你读书  
jiù xiàng wǒ zhī bù yí yàng yào jiǎo tà shí dì cái néng zuò de hǎo rú jīn nǐ suí yì  
就像我织布一样，要脚踏实地才能做得好，如今你随意  
táo xué jiù xiàng wǒ jiǎn duàn zhè kuài bù yí yàng qián gōng jìn qì le  
逃学，就像我剪断这块布一样，前功尽弃了。”

cóng cǐ mèng zǐ biàn fā fèn dú shū  
从此，孟子便发愤读书，

zuì zhōng chéng wéi  
最终成为  
le dà xué wèn jiā  
了大学问家。

### 故事课堂

小朋友们，父母是我们的第一任老师，所以我们要听父母的话，要虚心接受他们的教诲，要多帮他们做一些力所能及的事，不要让他们伤心、难过。

