

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

小儿外科 护理手册

主编 王世平 辛文琼 向 波



科学出版社

第三版 王卫平 主编 王卫平 副主编

临床护理指南丛书

小儿外科 护理手册

主编 王卫平 副主编 王卫平 王卫平

人民卫生出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

小儿外科护理手册

主 编 王世平 辛文琼 向 波

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,分为总论、操作、各论三大篇共 14 章。总论篇对小儿特点及围手术期护理常规做了系统性的总结;操作篇以流程表形式编写,便于理解;在各论篇将各系统疾病按照概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、特别关注、前沿进展、知识拓展等 13 个板块详细描述,使年轻护士能对小儿外科疾病有较系统、深入的认识,日常护理工作中能做到对专科疾病有针对性的观察与护理。本手册层次清晰,内容简要而不失详尽,适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级小儿外科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

小儿外科护理手册 / 王世平,辛文琼,向波主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029660-3

I. 小… II. ①王… ②辛… ③向… III. 儿科学:外科学:护理学-手册 IV. R473.72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 232992 号

责任编辑:戚东桂 杨小玲 / 责任校对:陈玉凤

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:16 3/4

印数:1—4 000 字数:443 000

定价:39.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蒨健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《小儿外科护理手册》编写人员

主 编 王世平 辛文琼 向 波

副主编 冯黎维 陈咏梅 郭先娥

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈咏梅	冯黎维	郭先娥	黄 艳
蒋 欣	蒋小平	靳曙光	赖 巍
赖州惠	李福玉	林成敏	刘 敏
刘 争	罗启成	彭明惺	唐学阳
童 英	王 睿	王世平	向 波
辛文琼	熊琼珍	徐 畅	徐志诚
杨 纲	杨 倩	杨 旻	尹 莉
曾 莉	钟 麟		

《临床护理指南丛书》序

护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

小儿外科是医学中一门相对年轻但发展迅猛的学科,在国内已有 50 余年的历史,相应的小儿外科学及其护理学在概念、理论、内容、具体实践方面都有巨大进展。面向年轻的医疗护理工作,推广小儿外科护理的专业理论及新技术应用,是本手册编写的主要目的。

华西医院小儿外科已成立 50 周年,相应地小儿外科护理工作也积累了丰富的临床资料和实践经验。辛文琼护士长及其护理团队正是在此基础上来编写这本《小儿外科护理手册》的。她们在新生儿外科、胸科、普外、泌尿、矫形等方面有着丰富的护理经验,并在优化病区环境、使儿童治病期间生活情趣化、与患儿家长沟通以得到家长的配合等方面做了许多工作,使小儿外科的护理内涵更加充实,护理范围更加拓宽,并富有创意。

小儿的解剖生理特点与病理学的基础知识是小儿医疗护理工作的根本。例如,1964 年华西医院小儿外科成功治疗了先天性食管闭锁。当时还没有生理监护仪、呼吸机等,仅凭着坚实的小儿解剖、生理病理特点的基础知识并加以精心护理,就取得了医疗及护理的优异成果。如今,各大医院小儿外科已普遍建立了 PICU、NICU,相信凭着先进的仪器设施,小儿医疗护理工作将更上一层楼。然而坚实的理论基础、丰富的实践经验及精心的护理工作始终是不可或缺的。

本手册分为总论、技术操作及各论三部分,涵盖了新生儿外科、胸科、普外、泌尿、矫形的护理,内容简明、实用,操作规范,可供小儿外科护士、基层护理工作者参考,有指导作用,也可供其他各科临床护理工作者、医学生参考使用,以期提高护理质量。

胡廷泽

2010 年 7 月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展;从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

近年来我国小儿外科的医疗、护理技术不断更新与发展。目前已有不少小儿外科医学诊断、治疗的书籍问世,但独立、系统、完整的小儿外科护理书籍却很少。随着小儿外科逐渐在全国各市、县级医院成立,不少年轻护士面临着专业护理教材缺乏的问题,大型医院护理人员面对日新月异的医疗护理新业务、新技术,也需要知识更新。为帮助基层医院小儿外科护理人员提高专业理论,为了小儿外科护理新技术、新业务能得到更好的推广与应用,特编写此手册。本手册的编写得到了许多小儿外科专家的大力支持,尤其是胡廷泽、彭明惺、刘利君、黄鲁刚、刘敏、李福玉、钟麟、罗启成等,在此向他们表示衷心的感谢!

本手册以简便、规范化、实用性为宗旨,结合编者自身的临床护理经验以及目前国内外护理新观念、新进展,希望能对小儿外科临床护理工作有所指导,成为一线护理人员的口袋书。

由于编者水平有限,书中不足之处恳请各位读者批评与指正!

辛文琼

2010年7月

目 录

第一篇 总 论

第一章 概论	(1)
第一节 小儿外科简史	(1)
第二节 小儿年龄分期及生理解剖和病理特点	(3)
第二章 小儿外科病房设置及管理	(10)
第一节 病房设置	(10)
第二节 病房管理	(11)
第三章 液体疗法	(15)
第一节 小儿体液组成特点	(15)
第二节 小儿常见水、电解质和酸碱代谢紊乱	(16)
第三节 小儿的补液原则	(22)
第四章 小儿药物治疗特点	(25)
第一节 小儿与药物代谢有关的生理特点	(25)
第二节 小儿的给药途径	(27)
第三节 小儿给药的计算方法	(28)
第四节 小儿给药的注意事项	(28)
第五章 围手术期护理常规	(30)
第一节 小儿外科住院患儿的心理护理	(30)
第二节 小儿静脉营养	(37)
第三节 术前护理常规	(39)
第四节 小儿常用麻醉方式及护理	(42)
第五节 术后护理常规	(45)
第六节 小儿术后疼痛的护理	(50)

第二篇 小儿外科护理操作技术

第六章 基础护理操作技术	(58)
第一节 股静脉采血技术	(58)

第二节	雾化吸入技术	(60)
第三节	胃肠减压技术	(63)
第四节	注射器洗胃技术	(66)
第五节	导尿技术	(67)
第六节	儿童徒手心肺复苏	(72)
第七节	经外周中心静脉置管技术	(75)
第七章	新生儿护理操作技术	(80)
第一节	新生儿脐部护理技术	(80)
第二节	新生儿盆浴法	(81)
第三节	新生儿培养箱的应用技术	(83)
第四节	新生儿抢救台的应用技术	(85)
第五节	新生儿光照疗法	(86)
第八章	专科护理操作技术	(89)
第一节	更换胸腔闭式引流瓶	(89)
第二节	更换引流袋	(91)
第三节	先天性巨结肠灌肠技术	(93)
第四节	肛管直肠测压技术	(96)
第五节	扩肛治疗技术	(98)
第六节	经肠造口肠道准备技术	(99)
第七节	肠造口护理技术	(101)

第三篇 小儿外科常见病的护理

第九章	新生儿疾病护理	(104)
第一节	新生儿护理常规	(104)
第二节	先天性食管闭锁患儿的护理	(106)
第三节	先天性腹裂患儿的护理	(113)
第四节	脐膨出患儿的护理	(119)
第五节	新生儿胃肠道穿孔患儿的护理	(122)
第六节	胎粪性腹膜炎患儿的护理	(128)
第七节	先天性肠旋转不良患儿的护理	(129)
第八节	先天性肠闭锁及肠狭窄患儿的护理	(133)
第九节	胆道闭锁患儿的护理	(136)