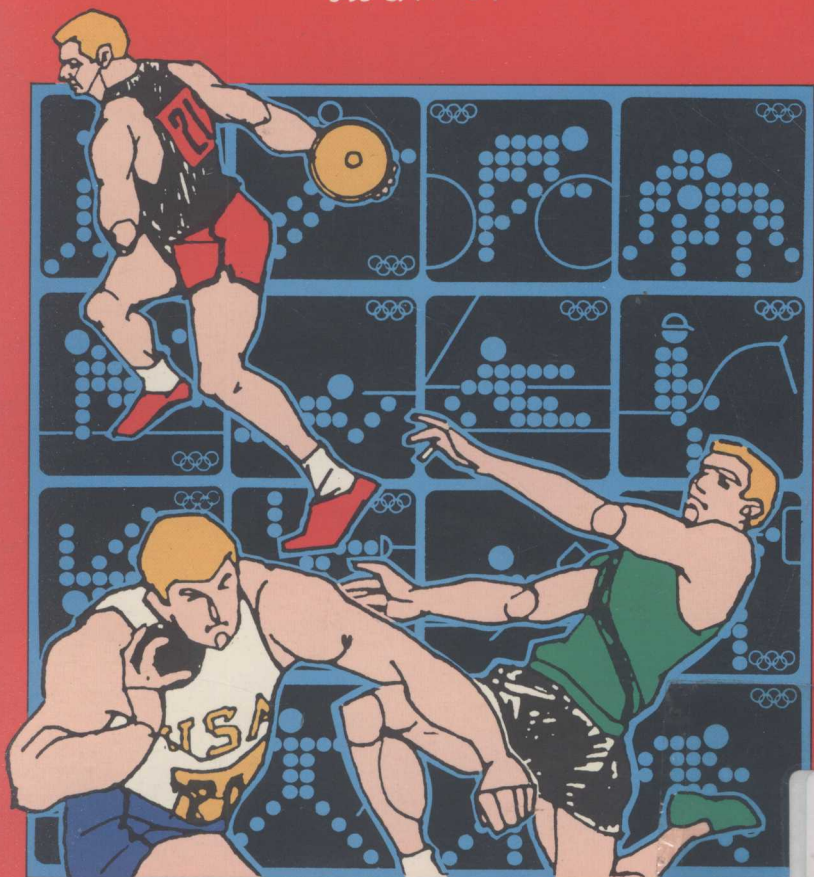


奧妙的知識

各種運動的起源

揚歌 / 譯



民生報叢書

717973

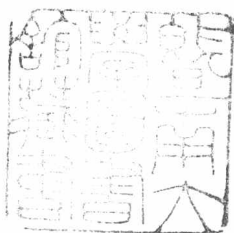
G819.9
941

港台書室

揚歌
譯

各種運動的起源

奧妙的知識



90096869



印翻禁・權作著有

民生報叢書・奧妙的知識

各種運動的起源

譯寫者 揚

發行人 王

出版者 民生報

歌蘭社

總經理

新聞局登記證局版臺報字〇〇三三號
聯經出版事業公司

臺北市忠孝東路四段五五五號

郵政劃撥帳戶〇一〇〇五五九一三號

電話：六四一八六六一・三六二〇一三七

印刷者 世和印製企業有限公司

定價：新臺幣一五〇元

中華民國七十九年九月初版

ISBN 957-08-0451-3

・ F100-188 ・

譯者序

只要談到棒球，相信大家一定都會認為自己根本就是棒球專家，因為棒球幾乎可以說是我們最熟悉和喜愛的運動。

不過，要是有人問你棒球是怎麼開始的，嘿，這個問題是不是就把你給難住了？

有人說棒球是英國一些擠牛奶的婦人發明的。當她們坐在凳子上擠奶的時候，就拿著球彼此丟來丟去，打發時間，因而發明了棒球。也有人說棒球是一八三九年，由紐約的一個道伯帝先生所發明的。而事實是不是這樣呢？

另外，你可知道歷史上的第一粒足球竟然是一個丹麥俘虜被割下來的「頭」，你說可不可怕？

有人在踢足球的時候，情急之下，抱著球滿場跑，而這個違規的動作卻成了橄欖球的起源。你說好笑不好笑？

還有，我們所熟悉的手球，就像足球一樣，要射門才能得分。這是德式手球。可是有一種美式手球，你可知道它的打法嗎？

相信各位同學在看了以上的敘述之後，一定會感到很有興趣，也一定很想知道其他各種運動到底是如何開始的。我也一樣，覺得非常好奇，所以就動手找了許多資料，包括一本《運動百科全書》以及兩套其他的百科全書，加以整理、翻譯和改寫，讓各位了解書中這四十種運動的起源，也與大家共同分享其中的一些常識和樂趣，希望各位都能喜歡，甚至能因此愛上了某些運動，達到健身、強國的目的。

揚
歌

目次

(一) ●譯寫者自序

一●令人著迷的棒球

七●籃球——快速和高得分的比賽

三●從軟木塞開始的乒乓球

一九●貴族化的運動——高爾夫球

二七●國王的遊戲——網球

三三●可以在沙灘玩的排球

- 三〇●保齡球——最受歡迎的室內運動
- 四〇●以樂趣爲主的壘球
- 五〇●最熱門的足球
- 五五●衝來撞去的橄欖球
- 六五●足球的兄弟——手球
- 七〇●羽毛球——適合各種年齡的運動
- 七五●撞球——一種消遣和娛樂的運動
- 八三●馬球——騎在馬上的運動
- 八七●曲棍球的起源
- 九三●和棒球相似的板球
- 九九●需要勇氣的鬥牛
- 一〇三●國王的運動——賽馬
- 一〇九●有趣的賽狗
- 一一三●滑雪的起源

一九●溜冰的起源

二五●「和平」和「友誼」的象徵

——奧林匹克運動會的故事

三三●最高最快最遠的田徑

三九●勇者的象徵——馬拉松

四零●力和美的藝術——體操

五二●自由車——一種新興又受歡迎的運動

五七●講求體力的角力運動

六五●柔和之道——柔道

七二●殘酷的拳擊運動

七九●鍛鍊身體的舉重

八五●需要好眼力的射箭

九三●神鎗手的驕傲——射擊

九九●武林高手的絕技——擊劍（西洋劍）

- 二五●水中足球——水球
- 三一●游泳可以增強體力
- 二九●結合力與美的跳水
- 三五●潛水是最富挑戰性的運動
- 三二●令人振奮的滑水運動
- 三七●刺激的水上運動——衝浪
- 二四●遊艇運動溯源
- 二七●附錄：你也可以成爲體操選手

令人著迷的棒球

談到棒球，大家的興致就來了，因為棒球是我們最耳熟能詳的一種運動，也是我們能夠名揚世界的一種運動。從少棒、青少棒、青棒，一直到成人棒球，我們都有非常輝煌的成績。所以，很多人主張把棒球列為我們的「國家運動」。

美國是世界上的棒球王國，幾乎每一個美國男孩在成長的過程中，都打過棒球。由下面這個例子，我們就可以了解，棒球在美國人心目中的地位了：

在第二次世界大戰期間，很多英語說得流利的德國軍人，穿著美軍的制服，混入美軍後方，來去自如。但是，美軍卻想出了一個辨認「冒牌貨」的方法。他們把可疑的士兵攔下來，問他們一些有關棒球的問題，或者明星球員的事情。真正

的美軍都能對答如流；但是，冒牌的德軍就答不出來，馬上被美軍抓起來，關進監牢裡去。

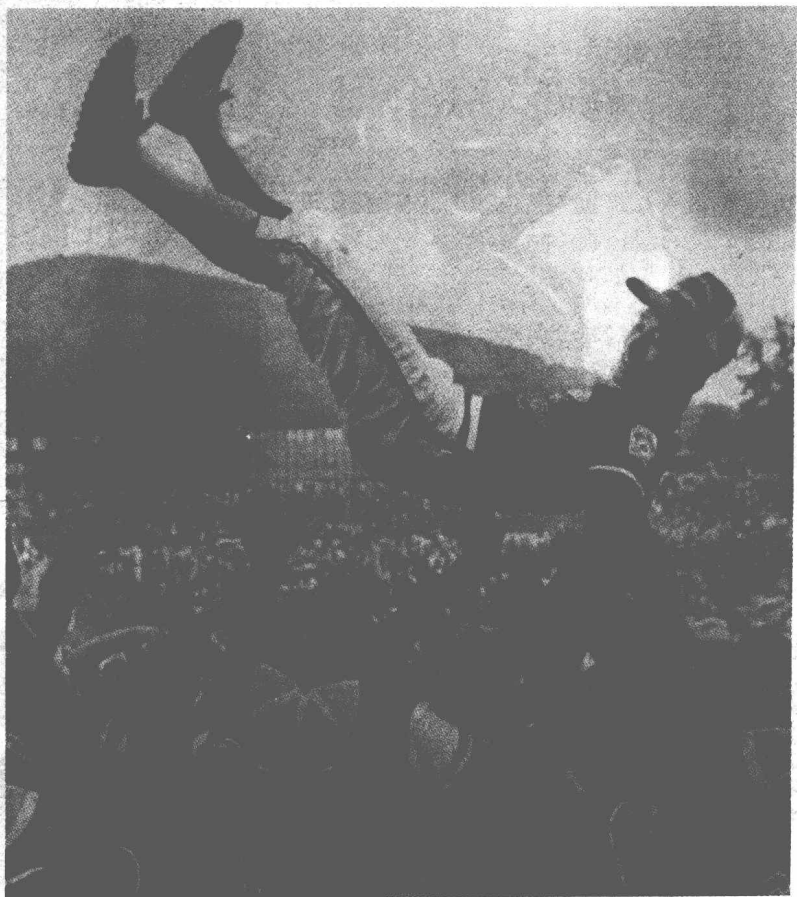
很多人都認為，棒球是起源於美國，發明人叫道伯帝，時間是一八三九年，起源地則是紐約州的庫柏斯鎮。但是，根據歷史記載，這種觀念完全是錯誤的。

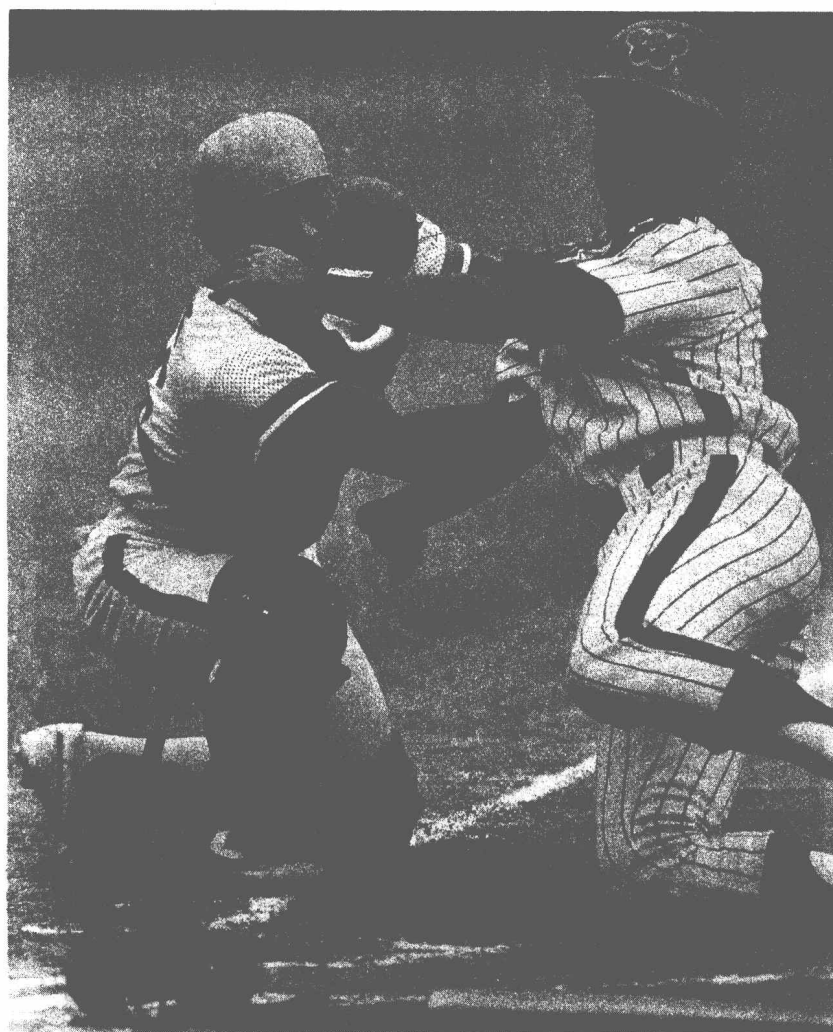
歷史學家認為，道伯帝這個人可能從未打過棒球，他頂多只是為棒球做了一點小小的改革罷了。

很久以前，古埃及人就在玩一種棒子和球的遊戲，當做宗教儀式的一部分。法國人也一度盛行一種類似棒球的遊戲，叫做「監獄球」。英國人早在十七世紀就玩一種叫做「圓場棒球」的遊戲了。一七四四年，在英國出版的一本書內，就描述了棒球這種運動，又有插圖畫著一個手握球棒、站在本壘板邊的打擊手，還有他後面的捕手，前方的投手和另外兩個壘包。

圓場棒球和今天的棒球很相似，最大的不同則是用木樁來代替壘包；還有守備員可以用球來丟跑壘員，如果跑壘員離開壘包被球擊中，就被判出局。

美國殖民者最早玩圓場棒球的，是在十八世紀的新英格蘭。他們把這種球戲稱





為「城鎮球」、「麻州遊戲」，有時候也稱為「壘球」。

十九世紀開始，棒球漸漸在美國風行起來，規則也逐漸改變。首先是以扁平的壘包取代了木樁，後來在一八三〇年至四〇年之間，用球丟人的規則改變成以球觸人，這是棒球規則最重要的一次改變。

現代我們所熟悉的棒球，則開始於一八四五年。當時，一個名叫卡特賴特的人，組織了「紐約燈籠短袴棒球俱樂部」，這是世界上第一個棒球組織。他並且制定了一套規則，包括壘包距離二十七點四公尺、每隊九名隊員、三振出局等等，和現在的規則已經相當接近了（職業棒球則創始於一八七六年）。

不過，卡特賴特的規則當中，仍然有一些很有趣的，譬如：

①兩隊比賽，先得二十二分以上的為優勝。一八五七年以後，才改為比賽九局，得分多者為勝。

②投手只能投下勾球（手在肩以下）。一八八四年才允許投手投別種球。

③球落地一次被接到，打擊者也判出局；一八六四年才改成不出局。

④三好球則判三振出局，但是要揮棒落空才算好球，所以不揮棒就出了局。

一八六八年才採用好球帶的規則。

⑤早期棒球沒有保送上壘這種事，到了一八七九年改為九壞球保送。現在的四壞球保送是經過幾次演變，在一八八九年採用的。

⑥一九〇一年才採用兩好球之前，擊出界外球算好球；兩好球之後，擊出界外球不算好球。

我們的棒球運動是從民國五十八年（一九六九），金龍少棒隊贏得世界少棒冠軍開始蓬勃發展起來。相信成為一個偉大的棒球選手，也是每個小朋友的願望之一吧！

籃球——快速和高得分的比賽

籃球和棒球一樣，也是國人熟悉和最歡迎的一種球類運動；同時，它也是一種最普遍的國際運動，幾乎每一個國家，不管男女老少，都有很多人在玩籃球。不過，籃球可不像大部分的運動，都有悠久的歷史；相反的，它卻是一種相當年輕的運動，在一八九一年，由一個叫做奈史密斯的美國人發明的。

奈史密斯是麻州春田國際青年會訓練學校（現在的春田學院）的教師。那年冬天，他發現學生對體育館的室內運動沒有什麼興趣。他認為一種節奏更快、可以在室內打的球類運動，一定會引起學生的興趣。於是，他就融合了北美土著印地安人所玩的長曲棍球，以及英國人所玩的足球，發明了一種把球投進籃子的運動，

稱為籃球。

他找了兩個裝桃子的舊籃子，綁在體育館兩邊的看台上，制定了十三條基本規則，把班上十八個同學分成兩隊，一隊九人，就這樣打了起來。

這種新的運動很快傳了出去，籃球就迅速地在美國和加拿大各地的青年會團體、中學、大學、半職業球隊和職業球隊風靡了起來。

剛開始，比賽用的球是以足球來代替；每次有人投中籃的時候，必須有專人爬上梯子去把球拿下來，很不方便。漸漸地，在裝備上、規則上和玩的方式上，籃球發生了許許多多的改變。

首先就是籃圈的改變。鐵製的籃很快取代了原來的籃子，並在籃底留洞，讓投進籃內的球能夠自動掉下來。

到了一八九三年，籃圈上開始附上一個網狀的袋子，球員投中之後，裁判就會拉動一條附在網袋上的繩子，使球跳出來。到了一九〇六年，和今天很相似的籃圈首次被使用。大約到了一九一三年，無底的籃網才開始使用。

至於籃板則是在一八九四年才開始採用，用來防止球員沒有投中的球被看台的