



百家姓

〔宋〕无名氏／编撰 李利忠／译注



浙江古籍出版社
Zhejiang Ancient Books Publishing House



百家姓

〔宋〕无名氏 / 编撰 李利忠



浙江古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

百家姓/(宋)无名氏 编撰; 李利忠 译注.—杭州:浙江古籍出版社,
2010.12

(少年名著馆·蒙学)

ISBN 978-7-80715-627-7

I.①百… II.①无…②李… III.①汉语—古代—启蒙读物 IV.①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)字 239030 号

少年名著馆·蒙学

百家姓

(宋)无名氏 编撰 李利忠 译注

出版发行 浙江古籍出版社

(杭州市体育场路 347 号 电话:0571-85176986)

网 址 www.zjguji.com

责任编辑 魏晓丽

封面设计 绿 烟

激光照排 杭州万方图书有限公司

印 刷 浙江万盛达实业有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 7.5

版 次 2010 年 12 月第 1 版

印 次 2010 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80715-627-7

定 价 15.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

出版说明

《百家姓》是旧时村塾所用的识字课本，以百家姓氏编成四言韵文，便于诵读。该篇共收姓氏四百个，多数是单姓，有少数复姓。

《百家姓》成书于宋初，不署编撰者姓名。陆游《秋日郊居》诗有“儿童冬学闹比邻”、“授罢村书闭门睡”句，自注：“农家十月乃遣子入学，谓之冬学。所读杂字、百家姓类，谓之村书。”可见，《百家姓》在宋代已广泛应用为识字课本。南宋学者王明清在《玉照新志》一书中对《百家姓》的作者进行考证，认为是“两浙钱氏有国（吴越国）时小民所著”，赵字居首，因为宋朝王室姓赵，接着“钱”姓指吴越王钱氏，“孙”、“李”、“周”、“吴”以下十余姓为吴越王钱镠的后妃的姓。这一说法是有一定道理的。吴越钱氏在宋太平兴国二年（977）归降宋朝，《百家姓》可能成于这段时间，故奉赵宋正朔。

这次对《百家姓》重新作了整理，加以简注，读者可从姓氏来源的角度，获得大量的历史知识和文化史知识。并配有一定量的人物故事，使你轻松阅读。

Zhào	Qián	Sūn	Lǐ	Zhōu	Wú	Zhèng	Wáng
赵	钱	孙	李	周	吴	郑	王。
Féng	Chén	Chǔ	Wèi	Jiǎng	Shěn	Hán	Yáng
冯	陈	褚	卫	蒋	沈	韩	杨。
Zhū	Qín	Yóu	Xǔ	Hé	Lǚ	Shī	Zhāng
朱	秦	尤	许	何	吕	施	张。
Kǒng	Cáo	Yán	Huà	Jīn	Wèi	Táo	Jiāng
孔	曹	严	华	金	魏	陶	姜。
Qī	Xiè	Zōu	Yù	Bǎi	Shuǐ	Dòu	Zhāng
戚	谢	邹	喻	柏	水	窦	章。
Yún	Sū	Pān	Gě	Xī	Fàn	Péng	Láng
云	苏	潘	葛	奚	范	彭	郎。
Lǚ	Wěi	Chāng	Mǎ	Miáo	Fèng	Huā	Fāng
鲁	韦	昌	马	苗	凤	花	方。
Yú	Rén	Yuán	Liǔ	Fēng	Bào	Shǐ	Táng
俞	任	袁	柳	丰	鲍	史	唐。
Fèi	Lián	Cén	Xuē	Léi	Hè	Ní	Tāng
费	廉	岑	薛	雷	贺	倪	汤。
Téng	Yīn	Luó	Bì	Hǎo	Wū	Ān	Cháng
滕	殷	罗	毕	郝	邬	安	常。
Yuè	Yú	Shí	Fù	Pí	Biàn	Qí	Kāng
乐	于	时	傅	皮	卞	齐	康。
Wǔ	Yú	Yuán	Bǔ	Gù	Mèng	Píng	Huáng
伍	余	元	卜	顾	孟	平	黄。
Hé	Mù	Xiāo	Yīn	Yáo	Shào	Zhàn	Wāng
和	穆	萧	尹	姚	邵	湛	汪。
Qí	Máo	Yǔ	Dí	Mǐ	Bèi	Míng	Zāng
祁	毛	禹	狄	米	贝	明	臧。
Jì	Fú	Chéng	Dài	Tán	Sòng	Máo	Páng
计	伏	成	戴	谈	宋	茅	庞。

少

年

名

百家姓

著

馆

蒙学



Xióng 熊	Jǐ 纪	Shū 舒	Qū 屈,	Xiàng 项	Zhù 祝	Dǒng 董	Liáng 梁。
Dù 杜	Ruǎn 阮	Lán 蓝	Mǐn 闵,	Xí 席	Jì 季	Má 麻	Qiáng 强。
Jiǎ 贾	Lù 路	Lóu 娄	Wēi 危,	Jiāng 江	Tóng 童	Yán 颜	Guō 郭。
Méi 梅	Shèng 盛	Lín 林	Diāo 刁,	Zhōng 钟	Xú 徐	Qīu 邱	Luò 骆。
Gāo 高	Xià 夏	Cài 蔡	Tián 田,	Fán 樊	Hú 胡	Líng 凌	Huò 霍。
Yú 虞	Wàn 万	Zhī 支	Kē 柯,	Zǎn 贲	Guǎn 管	Lú 卢	Mò 莫。
Jīng 经	Fáng 房	Qiú 裘	Miào 缪,	Gān 干	Xiè 解	Yīng 应	Zōng 宗。
Dīng 丁	Xuān 宣	Bēn 贲	Dèng 邓,	Yù 郁	Shàn 单	Háng 杭	Hóng 洪。
Bāo 包	Zhū 诸	Zuǒ 左	Shí 石,	Cuī 崔	Jí 吉	Niǔ 钮	Gōng 龚。
Chéng 程	Jī 嵇	Xíng 邢	Huá 滑,	Péi 裴	Lù 陆	Róng 荣	Wēng 翁。
Xún 荀	Yáng 羊	Yū 於	Huì 惠,	Zhēn 甄	Qū 麴	Jiā 家	Fēng 封。
Ruì 芮	Yì 羿	Chǔ 储	Jīn 靳,	Jí 汲	Bǐng 郅	Mí 糜	Sōng 松。
Jīng 井	Duàn 段	Fù 富	Wū 巫,	Wū 乌	Jiāo 焦	Bā 巴	Gōng 弓。
Mù 牧	Kuí 隗	Shān 山	Gǔ 谷,	Chē 车	Hóu 侯	Mì 宓	Péng 蓬。
Quán 全	Xī 郗	Bān 班	Yǎng 仰,	Qiū 秋	Zhòng 仲	Yī 伊	Gōng 宫。

Níng	Qiú	Luán	Bào	Gān	Dǎo	Lì	Róng
宁	仇	栾	暴，	甘	蚪	厉	戎。
Zǔ	Wǔ	Fú	Liú	Jǐng	Zhān	Shù	Lóng
祖	武	符	刘，	景	詹	束	龙。
Yè	Xìng	Sī	Sháo	Gào	Lí	Jì	Bó
叶	幸	司	韶，	郛	黎	蓟	薄。
Yìn	Sù	Bái	Huái	Pú	Tái	Cóng	È
印	宿	白	怀，	蒲	郃	从	鄂。
Suǒ	Xián	Jí	Lài	Zhuō	Lìn	Tú	Méng
索	咸	籍	赖，	卓	蔺	屠	蒙。
Chí	Qiáo	Yīn	Yù	Xū	Nài	Cāng	Shuāng
池	乔	阴	郁，	胥	能	苍	双。
Wén	Shēn	Dǎng	Zhái	Tán	Gòng	Láo	Páng
闻	莘	党	翟，	谭	贡	劳	逢。
Jī	Shēn	Fú	Dǔ	Rǎn	Zǎi	Lì	Yōng
姬	申	扶	堵，	冉	宰	郚	雍。
Xì	Qú	Sāng	Guì	Pú	Niú	Shòu	Tōng
郤	璩	桑	桂，	濮	牛	寿	通。
Biān	Hù	Yān	Jì	Jiá	Pǔ	Shàng	Nóng
边	扈	燕	冀，	郟	浦	尚	农。
Wēn	Bié	Zhuāng	Yàn	Chái	Qú	Yán	Chōng
温	别	庄	晏，	柴	瞿	阎	充。
Mù	Lián	Rú	Xí	Huàn	Ài	Yú	Róng
慕	连	茹	习，	宦	艾	鱼	容。
Xiàng	Gǔ	Yì	Shèn	Gē	Liào	Yǔ	Zhōng
向	古	易	慎，	戈	廖	庾	终。
Jì	Jū	Héng	Bù	Dū	Gěng	Mǎn	Hóng
暨	居	衡	步，	都	耿	满	弘。
Kuāng	Guó	Wén	Kòu	Guǎng	Lù	Quē	Dōng
匡	国	文	寇，	广	禄	阙	东。

少

年

名

百家姓

著

馆

蒙学



Ōu Shū Wò Lì , Yù Yuè Kuí Lóng 。
欧 殳 沃 利 , 蔚 越 夔 隆 。

Shī Gǒng Shè Niè , Cháo Gōu Áo Róng 。
师 巩 库 聂 , 晁 勾 敖 融 。

Lěng Zī Xīn Kàn , Nā Jiǎn Ráo Kōng 。
冷 訾 辛 阚 , 那 简 饶 空 。

Zēng Wú Shā Niè , Yǎng Jū Xū Fēng 。
曾 毋 沙 也 , 养 鞠 须 丰 。

Cháo Guān Kuǎi Xiàng , Zhā Hòu Jīng Hóng 。
巢 关 蒯 相 , 查 后 荆 红 。

Yóu Zhú Quán Lù , Gài Yì Huán Gōng 。
游 竺 权 录 , 盖 益 桓 公 。

Mò qí Sī mǎ , Shàngguān Ōuyáng 。
万俟 司马 , 上官 欧阳 。

Xiàhóu Zhū gě , Wénrén Dōngfāng 。
夏侯 诸葛 , 闻人 东方 。

Hèlián Huáng fǔ , Yù chí Gōngyáng 。
赫连 皇甫 , 尉迟 公羊 。

Tán tái Gōng yě , Zōngzhèng Púyáng 。
澹台 公冶 , 宗政 濮阳 。

Chún yú Chán yú , Tàishū Shēn tú 。
淳于 单于 , 太叔 申屠 。

Gōngsūn Zhòngsūn , Xuānyuán Líng hú 。
公孙 仲孙 , 轩辕 令狐 。

Zhōng lí Yǔ wén , Zhǎngsūn Mùróng 。
钟离 宇文 , 长孙 慕容 。

Xiān yú Lú qiū , Sī tú Sī kōng 。
鲜于 闾丘 , 司徒 司空 。

Qí guān Sī kòu , Zhǎng dū Zǐ chē 。
刁官 司寇 , 仇 督 子车 。

Zhuān sūn 顓 孙	Duān mù 端 木 ,	Wū mǎ 巫 马	Gōng xī 公 西 。
Qī diāo 漆 雕	Yuè zhèng 乐 正 ,	Rǎng sì 壤 驷	Gōng liáng 公 良 。
Tuò bá 拓 跋	Jiā gǔ 夹 谷 ,	Zǎi fǔ 宰 父	Gǔ liáng 穀 梁 。
Jìn Chǔ 晋 楚	Yán Fǎ 闫 法 ,	Rǔ Yān 汝 鄢	Tú Qīn 涂 钦 。
Duàn gān 段 干	Bǎi lǐ 百 里 ,	Dōng guō 东 郭	Nán mén 南 门 。
Hū yán 呼 延	Guī hǎi 归 海 ,	Yáng shé 羊 舌	Wēi shēng 微 生 。
Yuè Shuài 岳 帅	Gōu Kàng 纛 亢 ,	Kuàng hòu 况 后	Yǒu Qín 有 琴 。
Liáng qiū 梁 丘	Zuǒ qiū 左 丘 ,	Dōng mén 东 门	Xī mén 西 门 。
Shāng Móu 商 牟	Shé Nài 佘 佺 ,	Bó Shǎng 伯 赏	Nángōng 南 宫 。
Mò Hǎ 墨 哈	Qíáo Dá 譙 笪 ,	Nián Ài 年 爱	Yáng Tóng 阳 佟 。
Dì wǔ 第 五	Yán Fú 言 福 ,	bǎi jiā xìng zhōng 《 百 家 姓 》 终 。	

少

年

名

百家姓

著

馆

蒙学

Zhào

赵

Qián

钱

Sūn

孙

Lǐ

李

,

Zhōu

周

Wú

吴

Zhèng

郑

Wáng

王

。



少



年



名



百家姓

著



馆



蒙学

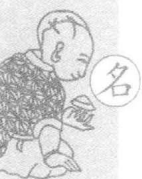




【赵】 颛顼(Zhuānxū)帝后裔造父为周穆王驾车。一次因平叛有功,受封于赵城(今山西洪洞县北)。自此之后,子孙便以封地为姓。



【钱】 上古彭祖的孙子彭孚担任周王朝金库的主管,专门管理朝廷的钱币,称钱府上士。子孙即以官为姓。



【孙】 主要由五大来源组成:姬(Jī)姓、牟(Mǐ)姓、妘(Guī)姓、子姓和外姓的改姓。其中牟姓孙氏的始祖为孙叔敖,最为出名。

【李】 其起源是尧帝时担任大理(司法长官)的皋陶,他的后裔继承官位,称为理氏。商纣王时,有个叫理征的大臣,因执法公正被商纣王杀害。其妻携子理利贞逃难,靠一种果树的果子得以活命。为纪念果树的果子(木子),理利贞改姓为李,其后人也沿袭了这个姓氏。南北朝时,进入中原的北方少数民族多冒姓李。唐朝时,不少功臣被赐姓李。



【周】 古代周公黑肩的后代以祖父字为姓。还有,商朝封周文王姬昌于周,子孙以地为姓。



【吴】 周部落首领古公亶父的长子太伯、次子仲雍为了把王位让给弟弟季历,逃往荆蛮之地,在今江苏苏州一带建立了吴国。其子孙以地为姓。



【郑】 周宣王封他的弟弟友于郑(今陕西省华县东),即郑桓公。子孙以地为姓。后来桓公之子武公随周平王东迁,家族也迁至河南一带。今河南有新郑。

【王】 古时王族后代多姓王,其来源大致有三:一、周文王第十五子毕公高始姓王,此姬姓之王(周朝为姬姓);二、殷商王室王子比干的后代姓王,此子姓之王(比干为子姓);三、高丽等少数民族有以王为姓的,此外族之王。



王冕佛殿夜读

少

元朝末年有个王冕，浙江诸暨人。因家中贫穷，王冕七八岁时就帮助父亲放牛了。

年

王冕每次放牛经过学堂，听见里面琅琅的读书声，非常羡慕。后来他把牛拴在树上，让它吃草，自己悄悄地走进学堂去听课。有一天，他听得入神，牛跑了都不知道。后来牛虽找着了，但被父亲狠狠地打了一顿。

名

过了几天，王冕还是和以前一样去听课。他的父亲又要发火，母亲劝解说：“孩子求知如此痴心，索性由他去吧！”从此，父亲不再让他放牛。他就投奔到附近一所寺庙里，白天帮和尚挑水、砍柴、扫地、烧饭，换两顿饭吃；晚上溜进佛殿，坐在佛像膝上，借着长明灯的光亮读书，经常读到天亮。佛像面目狰狞，大人都有点害怕，但是小小的王冕却毫不在意，像没有看见一样。当时，会稽有个学者韩性，听到王冕如此好学，觉得这个小孩子很有前途，就收他做了学生。后来，王冕在名师的指点下，更加勤奋努力，终于成了一个很有学问的人。

著

馆

蒙学



Féng

冯

Chén

陈

Chǔ

褚

Wèi

卫

,

Jiǎng

蒋

Shěn

沈

Hán

韩

Yáng

杨

。



【冯】据《元和姓纂(zuǎn)》记载,周文王的后裔毕公高初封于毕,继封于冯,其后代便以封地为姓。

【陈】据《通志·氏族略》记载,周朝初年,周武王封虞舜的后代妫满于陈,建立陈国,其后人便以陈为姓。

【褚】出于子姓。春秋时期,宋共公的一个儿子担任褚(zhǔ)师(管理市场的官职),子孙以官为姓。

【卫】源于姬姓。周武王封弟弟康叔于卫,建立卫国。后代以国为姓。

【蒋】源于姬姓,以国为姓。周初,周公旦的三儿子伯龄受封于蒋,为蒋国国君。子孙后代遂以国为姓。

【沈】据《元和姓纂》记载,周文王之子聃(dān)季封于沈,其后代遂以沈为姓。又,楚国大夫封于沈鹿,子孙姓沈。五代时,王审知在福建称闽王,当地沈姓人为避“审”音,改“沈”为“允”,后又变成“尤”姓。

【韩】源于姬姓,以封地为姓。周初,成王封弟弟叔虞于唐,后改称晋,是春秋时期大诸侯国。晋公族中有一支叫姬万的被晋献公封在韩原,称为韩武子。子孙以封地为姓。

【杨】源于姬姓,以国名为姓。西周末年,周宣王的小儿子尚父被封在杨地(在今湖北襄阳)为侯。春秋时,杨国被晋国吞并,杨侯的后人就以国为姓。晋国公子伯侨封于杨(今山西省洪洞县),子孙以地为姓。

少

年

名

百家姓

著

馆

蒙学

韩建认字

韩建，字佐时，许州长社人。唐末僖宗时做过华州刺史。

韩建出身贫寒，小时候没有读过书，当官后深感不识字的苦处，因此下决心从头学起。但是，由于平时政务缠身，不可能有很多时间用来读书，他就想了一个办法：叫人把房子里所有的家具、器具全部写上名称，桌子写“桌”字，脸盆写“盆”字，床写“床”字，碗上也要写个“碗”字……就这样，经过一两年的努力，他能看一些较浅显的书籍了。

有一次，他偶然看到一本叫《玉篇》的书，那是一本像现在字典之类的工具书。韩建如获至宝，高兴地说：“这下子可好了，凡是不认识的字，都可以查到，今后读书就不会有什么困难了。”为了查字典，他还学会了“反切”这种注音方法。从此，在这部工具书的帮助下，韩建阅读了大量的历史著作和其他书籍。

当时天下大乱，多数地方官都是重武轻文的赳赳武夫，只有韩建既懂武，又学文，为时人所称颂。



Zhū

朱

Qín

秦

Yóu

尤

Xǔ

许

,

Hé

何

Lǚ

吕

Shī

施

Zhāng

张

。



少

年

名



百家姓

著

馆

蒙学

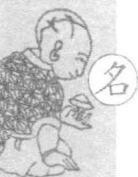




【朱】源于曹姓，以国为姓。传说上古颛顼帝玄孙陆终有六个儿子，第五个儿子叫安，赐姓曹。周初，周武王分封诸侯，将曹安的后代挟封在邾(Zhū)地，人称邾子挟。春秋时，邾国被楚国所灭，其后代就以国为姓。后来简化为朱。



【秦】源于嬴姓，以地名为姓。周孝王时，嬴非子因善于畜牧，被封在秦谷。嬴非子的一支后裔便以地名为姓。



【尤】五代闽国的建立者王审知统治期间，福建姓沈的人为了避“审”音，改姓尤。这是尤氏之始。

【许】许姓来源有两说。据《姓氏急就篇》记载，帝尧时有贤人许由，帝尧几次想禅位于他，都被他拒绝了，其后人以许为姓，流传下来。又据《姓源韵谱》记载，炎帝裔孙伯夷的后代文叔，被周武王封于许地，其子孙以封地为姓。



【何】源于姬姓。韩国被秦国灭亡后，韩王安的子孙为避难四处逃亡，有些分散于江淮一带，由于当地“韩”、“何”同音，因此时间一长，“韩”就变成了“何”。



【吕】源于姜姓，以国名为姓。据《百家姓考略》记载，吕姓“系出姜姓，神农后裔伯夷仕尧掌礼，佐禹治水，封于吕”，建有吕国，子孙世为诸侯，历时约两千年，春秋时被楚国所灭，吕国公族后代就以国名为姓。周武王伐商时的主帅姜尚，字子牙，就是吕国公族子孙，所以又叫吕尚。



【施】据《元和姓纂》、《通志·氏族略》记载，东周鲁惠公的儿子尾，字施父。鲁桓公时，施父为大夫，有贤名。他的第五代孙施伯以他的字为姓，从此就有了施氏。



【张】黄帝的孙子姬挥喜欢观察弧星，他从天上的流星得到灵感，创造了弓箭，黄帝赐姓为张，姬挥因而成了张姓和弓姓的始祖。又，晋大夫解张的后代以祖父字为姓。