

跟我游天下系列

三天

畅游

北京



藏羚羊自助旅行工作室 编著

轻松度假
看熊猫不用等!

去过的人都狂推
15条新经典路线

新建筑

奥运场馆+北京新建筑

看看北京脱胎换骨的新面貌、新地标。
百亿人民币的预算，盖出怎样震惊世人的建筑？

逛胡同

中轴线+长城北京新建筑

告诉你不为人知换骨的新面貌、

大山子798+草场地

创新的艺术风潮，正在北京如火如荼地展开之中，
瞧瞧本地艺术家的新主张。

艺术区

玩夜店

重新包装三里屯，还有后海的酒吧街，
见识新一代北京人，玩得有多疯，保证会吓到你。

买潮牌

热门品牌、欧美商品、日本潮牌，货色齐全，
不用飞欧美日本。除了秀水街，还有更内行人才知道的
潮货中心、Outlet。

磕小吃

吃过老字号烤鸭、涮羊肉，再让本书
带你去吃最地道的北京小吃，卤煮火烧、
爆肚、炒肝、豆汁、奶酪，前门大街
才是北京吃的王道。



中国工业出版社

跟我游天下系列



三天
畅游

北京

藏羚羊自助旅行工作室 编著



化学工业出版社

·北京·

本书作者亲身经历的，用精彩的图文为您精心设计了到北京必游的15条经典路线，除了经典的景点介绍外，还介绍了北京最具特色的建筑、胡同、小吃、大学、书店、艺术、购物和娱乐等资讯，让您在最短的时间内轻松了解到北京最具特色的可玩之处。

本书非常适合第一次到北京或者在北京短期逗留的游客。

相信三天之后你会渐渐喜欢上北京这座城市的。

图书在版编目（CIP）数据

三天畅游北京 / 藏羚羊自助旅行工作室编著.
北京：化学工业出版社，2012.1
（跟我游天下系列）
ISBN 978-7-122-07945-9

I. 三… II. 藏… III. 旅游指南-北京市
IV. K928.91

中国版本图书馆CIP数字核字（2010）第041538号

原繁体版书名：72小时游北京

作者：藏羚羊自助旅行工作室

ISBN：978-986-7885-73-9

本书中文简体字版由城邦文化股份有限公司红树林出版事业部授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2009-3092

责任编辑：肖志明 赵玉欣
责任校对：洪雅姝

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张10 字数167千字 2012年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

前言 解读北京市



自元朝定都北京以来，北京作为明清两代封建王朝的帝王之都，拥有全世界最庞大的皇家宫殿、园林建筑。王府、皇陵、长城、花园、箭楼无一不是气势恢宏、精工细作。再加上自建城以来各代王朝一直追求的海纳百川的气魄、周详的城市规划，使得北京处处展现着百年古城的稳重和大气。

作为皇城根下的北京人，经历了多少王朝更迭、盛衰风云，练就了一种举重若轻的悠然心态。在传统和现代的城里，就是这么一派和谐并存。有着霓虹灯灿烂的现代化大都市风貌，也可在小巷胡同中，见到百年古树、半掩宅门的四合院中老人品茶、遛鸟、下棋的画面，一如既往地保持着那份矜持和悠闲。

2008年奥运会更是使得北京成为世界瞩目的焦点，白天游人往来于王府井、秀水街、红桥市场，夜幕下访客则惊叹于三里屯、后海、旧鼓楼大街的热情风貌。

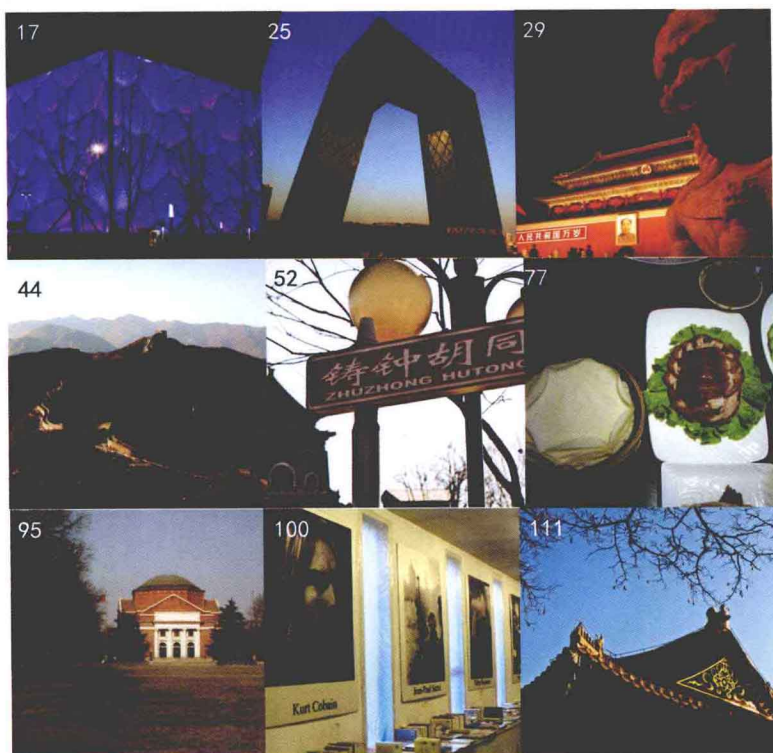
不管在何时，朝气蓬勃的北京，永远都是能给游人带来许多惊喜的奇妙城市。



本书图标说明

- 路线
- 路线交通资讯
- 特别提示
- 美食推荐
- 娱乐推荐
- 购物推荐
- 景点交通资讯
- 地址或位置
- 电话
- 门票
- 营业时间
- 人均消费
- 网址

本书提到的货币单位，除特别注明者，其他皆为人民币。



目录

北京旅游实用资讯

001

北京10大必游景点

004

PART1 经典主题

01__奥运场馆

010

02__北京新建筑

019

03__故宫+中轴线

029

04__八达岭长城+明十三陵

042

PART3 艺术时尚

10__北京主题展馆

116

11__大山子798

124

12__音乐酒吧

131

PART2 文史怀旧

05__钟鼓楼胡同区

048

06__簋街东四胡同区

068

07__北京大学+清华大学校区

086

08__北京特色书店

100

09__香山公园

111

PART4 淘货购物

13__潘家园旧货市场

138

14__动物园服装批发市场

144

15__Outlet+购物中心

149



1 机场交通

北京首都国际机场是中国三大机场之一，位于市区东北的顺义区，距市区大约30公里，每小时都有班车往返于机场，开往市区主要有往西单民航大厦、美术馆、北京站口、方庄、公主坟等路线，票价16元，行程约1小时。

其中首都机场往西单民航大厦的班车，最为方便、营运时间也最长，从5:30~20:00，中途停靠站有北京站口、朝阳门、东四十条地铁站、工体、三元桥等。另外，北京机场快轨已经通车。机场快轨票价25元，停二号及三号航站楼、三元桥、东直门，时间约25分钟。关于首都机场的交通，可以上网查询 <http://www.bcia.com.cn/index.shtml>。

从机场搭出租车（打车）到达市区的费用约100~130元。北京城区很容易交通堵塞，返程从市区往机场，切记提前出发避免因堵车而赶不上飞机。

2 地铁

北京市区目前仍有多条地铁线路正在新建中，建议旅客出发前可上网查询最新资讯。可上北京地铁网 www.bjsubway.com。北京地铁网，也可以查询北京市现已通行地铁各站之间距离、换乘、周边主要景点、单位、公共汽车站，以及各站之间最短换乘时间、最佳换乘线路等。

目前使用人数最多的分别是，1号线、2号线以及5号线。首班车时间一般是5:00，末班车约在23:00左右。地铁实行单一票制，票价2元。

若打算在北京搭乘大众运输系统游玩，可办北京一卡通。大多数的地铁站可以新办一卡通储值卡，押金20元，离开北京前，可到地铁复兴门站办理退卡，押金以及卡里所余金额皆可退还。持一卡通可免去每次购票的麻烦，坐公共汽车还可打四折，地铁不打折。

3 公共汽车

北京的公共汽车收费比较低，持有北京一卡通还可打折。部分单一票价车辆实行无人售票制，自备零钱不找钱，请自备零钱。这一类车辆还规定有上下车门，请注意遵守秩序。在主要干道上设有公共汽车专用路线，保障公共汽车通畅。

北京公共汽车收费

普通城区公共电车、汽车和夜班车（1~299路）：单一票制1元。

普通市郊公共电车、汽车（300~599路）：按里程计价，1元起。

居民社区公共汽车（600~699路）：单一票制1元。

市区准快速公共汽车（700~799路）：按里程计价，1元起。

空调公共汽车（800~899路）：按里程计价2元起。

市区至郊县公共汽车（900~999路）：按里程计价，1元起。

双层汽车（“特”字线路）：按里程计价1元起。

4 出租车



出租车的标志为顶灯、运营证和服务胸卡，车内装有计价计价器。起价均为10元/4公里，每公里为2元，远郊行驶及夜间行驶另加百分之五十。乘坐出租车后一定要索取发票，如在出租车上遗失物品可通过发票联系寻找。另外，北京上下班高峰期堵车现象严重，要有心理准备。

5 自行车

这一服务是为外地游客或外宾旅游方便而设的。北京许多饭店都附设有自行车出租业务，租金约一天20~30元，旅客缴纳一定的押金后，即可骑上自行车四处游逛。

6 住宿资讯

北京各种档次星级的宾馆、饭店、招待所、廉价旅社多如牛毛，随便一条街道小巷都可能各种条件的住宿地点。很多网站都

可以提供宾馆介绍以及预订服务。

北京的社会治安相当不错，但是要留神自身财物，小心黑心商贩、票贩等，如有疑问可寻求警察帮助，报警电话：110。

商务宾馆（部分）

北京展览馆宾馆（三星级）

地址：西城区西直门大街135号
电话：010-68316633

天桥宾馆（三星级）

地址：西城区西经路11号
电话：010-63012266

哈德门饭店（二星级）

地址：东城区崇文门外大街甲2号
电话：010-67112244

御园宾馆（二星级）

地址：东城区沙滩北街31号
电话：010-64059955



齐鲁饭店（二星级）

地址：东城区地安门西大街 103 号

电话：010-66180966

交通便利型旅馆

北海宾馆

地址：东城区地安门西大街 141 号

电话：010-66162299

国务院二招

地址：西城区西直门南大街 6 号

电话：010-66186688

前门第一旅馆

地址：东城区打磨厂 296 号

电话：010-67014445

青年旅社

北平国际青年旅舍

地址：东城区北池子大街二条 5 号

电话：010-65268855

北京国际青年旅馆

地址：朝阳区建国门内大街 9 号

电话：010-65126688-6145

北京兆龙国际青年旅馆

地址：朝阳区工体北路 2 号

电话：010-65972299-6111

北京东方晨光青年旅馆

地址：东城区东单三条 8-16 东方广场东配楼

电话：010-65284347



Point

北京

10大必游景点

← 三日游 · Beijing

北京是中国的首都，历经朝代变迁，这里有奢华宏伟的皇宫别院，城墙楼阁，更有现代化的崭新创意建筑。这些景点展现着北京多元样貌，不论新旧，都令人惊叹、印象深刻，也是到访北京非去不可的热门景点。

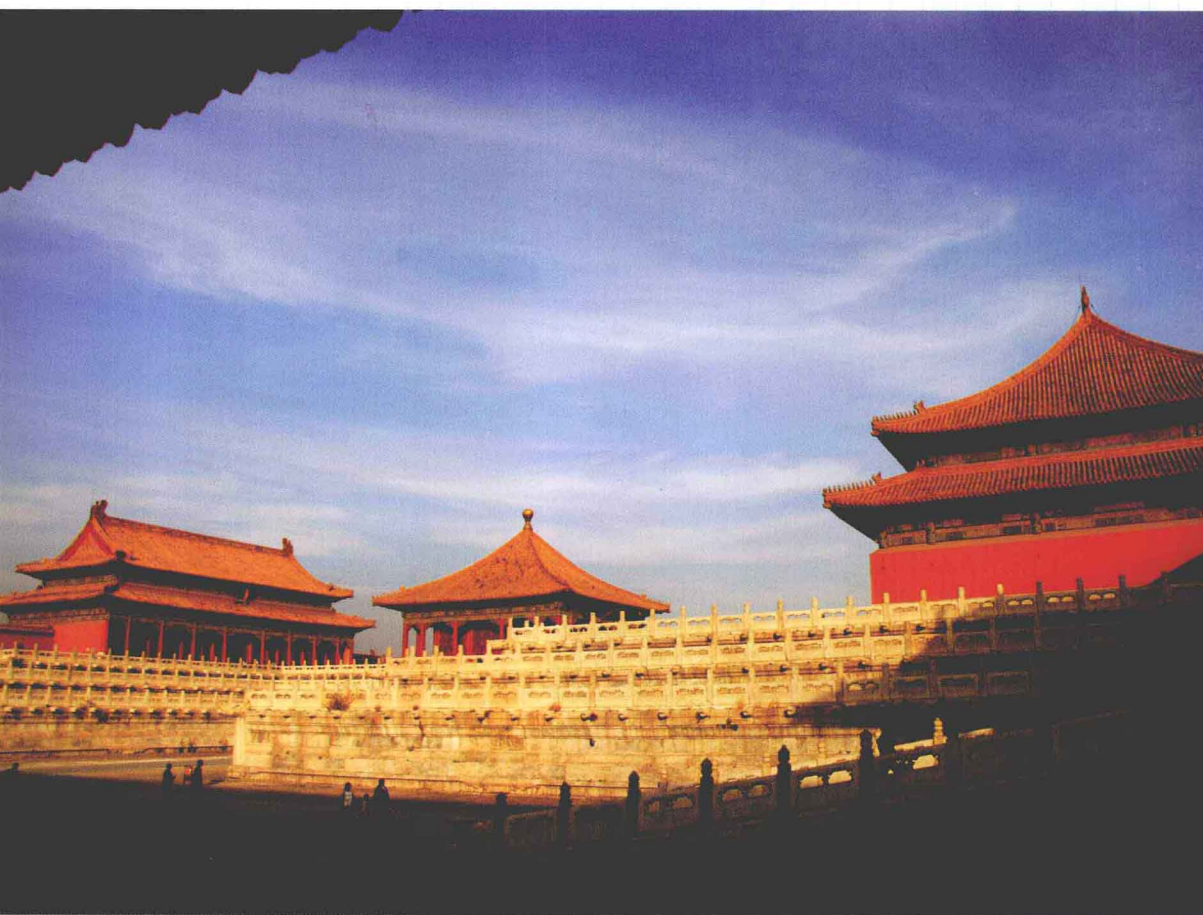


Stop 1 | 长城

俗话说“不到长城非好汉”，游北京，长城绝对是第一个要去的地方，八达岭是其中最精华的一段。八达岭长城如巨龙一般蜿蜒在山脊之上，居高临下，地势险峻，自古就有“居庸之险不在关而在八达岭”之说。（见P.42）

Stop 2 | 故宫

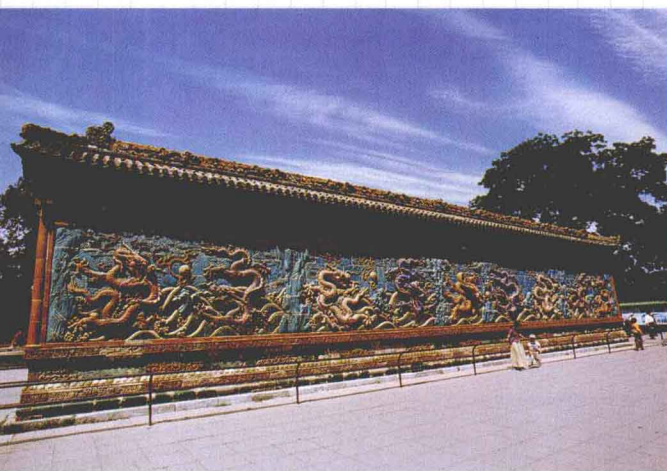
故宫是世界上最大的皇家宫殿之一，也是明、清王朝皇权最高象征。若是遇到冬天低温，阳光映照于结冰的黄金屋瓦之上，折射出的鎏光异彩，更是让故宫建筑看起来如在梦中。（见P.29）





Stop 3 | 天安门广场

这是世界上最大的首都广场之一，每个造访北京的游客，很难不留下一张以天安门作为背景的照片，纪念到此一游。（见P.34）



Stop 4 | 北海+什刹海

北海是元朝定都北京以来，历史最久的中国皇家园林之一。图上的九龙壁为北海公园重要代表遗迹。北海与什刹海外围近年则成为北京时尚餐厅、夜店集聚之处，构成北京最具特色街区。（见P.30）

Stop 5 | 明十三陵

在已知的人类历史中，明十三陵是现存最大的皇家陵墓，保存着相当多珍贵的历史文物。（见P.45）

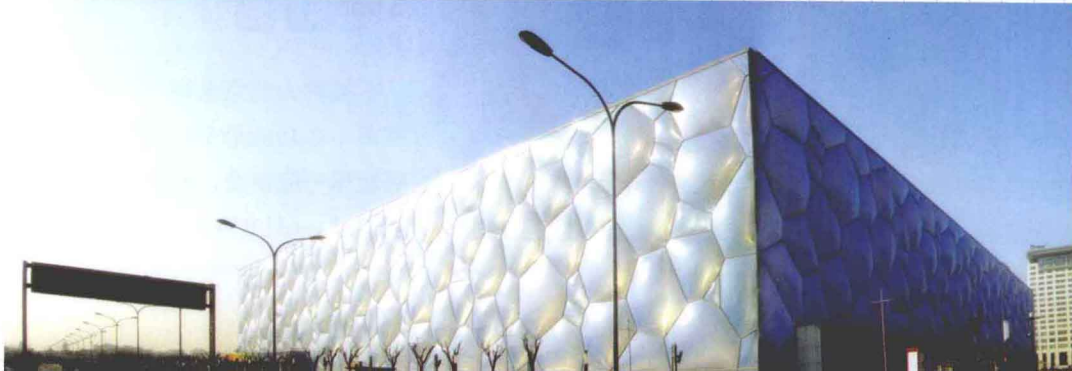
Stop 6 | 鸟巢

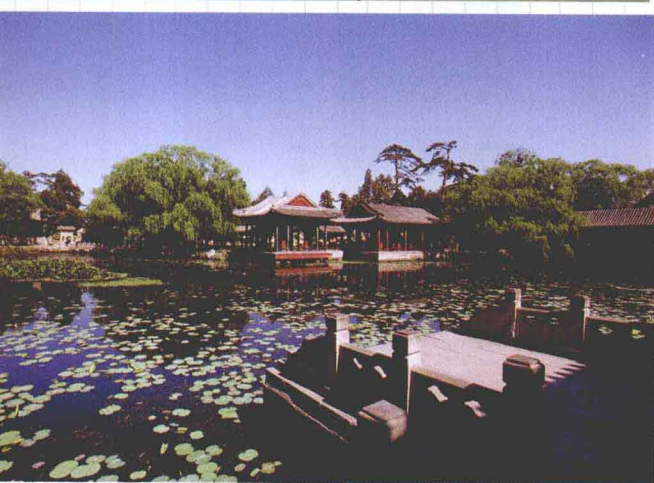
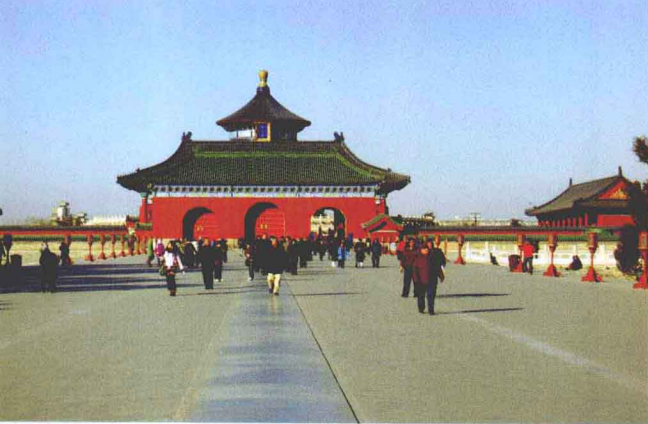
国家体育场，可容纳近十万观众，是世界上跨度最大的钢结构建筑，以其形态如同鸟巢而得名。（见P.13）



Stop 7 | 水立方

方形的国家游泳中心，除了可与椭圆形的鸟巢有所区别，也与北京城的方正格局呼应，同时符合中国传统“天圆地方”的建筑理念。（见P.15）





Stop 8 | 天坛

天坛是现存规模最大的古代皇家祭祀性建筑群，明、清两代帝王在此处祭天祈谷。天坛占地约273万平方米，以严谨的建筑布局、奇特的建筑结构、瑰丽的建筑装饰著称于世。（见P.140）

Stop 9 | 颐和园

北京最具知名度的园林，从造景到建筑皆有可观之处。（见P.147）

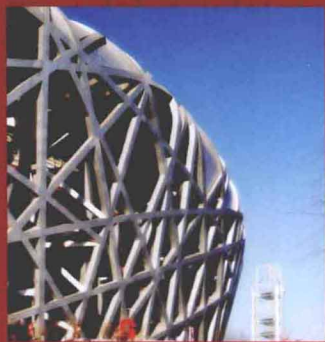
Stop 10 | 王府井

被称为北京金街，王府井是北京市中心功能最多的购物街区，吃喝玩乐一应俱全，初访北京，必不能错过。（见P.84）



PART_1

经典主题



Route 01-04

奥运场馆×北京新建筑
×故宫+中轴线
×八达岭长城+明十三陵



Route



奥运场馆

超人气奥运建筑



英

国《观察家报》曾提到，北京是世界上发展最快的首都。世界上每年出产的一半水泥和三分之一的钢材，都被中国蓬勃发展的建筑业所使用。英国《泰晤士报》日前报导的世界十大“最具雄心”的建筑工程中，北京就有奥运主会场、央视新址、首都机场T3航站楼上榜。



路线



此路线景点，皆可坐地铁抵达。路线起点奥运公园，可坐地铁奥运支线，在奥林匹克公园站下车即可。奥运支线有四座车站，由南向北分别为北土城站、奥体中心站、奥林匹克公园站和森林公园站。由于此路线场馆周边吃饭较为不便，建议早餐吃饱一点，然后带些简单食物、水等在途中吃。水立方夜景较为美丽，除了白天散步外，建议可择日晚上打车由四环边经过，一睹风采。

奥运公园 周边地图



Stop 1 | 奥林匹克公园

奥林匹克公园（简称奥运公园）地处北京市朝阳区、北四环中路的北部，东至安立路与北辰东路、西至林翠路与北辰西路、南至北四环中路、北至清河南岸，总占地面积约1200公顷，又有奥运中心之称。

奥运公园的比赛场馆包括国家体育场（鸟巢）、国家游泳中心（水立方）、英东游泳馆、奥体中心体育场、奥体中心体育馆、国家体育馆、国家会议中心击剑馆、奥林匹克森林公园曲棍球场、奥林匹克森林公园射箭场及奥林匹克森林公园网球场。

公园以北京的北五环路为界，划分为南北两区，北区以自然生态绿色景观为主，南区则以“山形水系”为主。



奥林匹克公园

TOURIST INFO CENTER

交通：从奥林匹克公园地铁站出来，就是奥林匹克公园。

★开放时间：公园中心区 9:00-21:00，森林公园区 9:00-19:00。

门票：联票票价100元，可参观鸟巢、水立方、国家体育馆和奥运村国际区。



奥林匹克公园

Stop 2 | 国家奥林匹克体育中心

国家奥林匹克体育中心（简称奥体中心）位于北京市的正北方，大概可以算是最老牌的奥运相关建筑了，完工于1990年，在当年第十一届亚运会中一举成名，占地66公顷，建有田径场、游泳馆、综合体育馆、曲棍球场、网球场和垒球场等大中型场馆，以及两座室内练习馆，田径练习场、足球练习场、投掷场和检录处等辅助设施。

现在看起来，奥体中心比对面的鸟巢与水立方，当然稍显土气，但回首历史，这毕竟还是北京举办大型体育盛事的最早场所之一。

TOURIST INFO CENTER

📍位置：奥运公园内

★开放时间：9:00-17:00，“十·一”假期会延长。

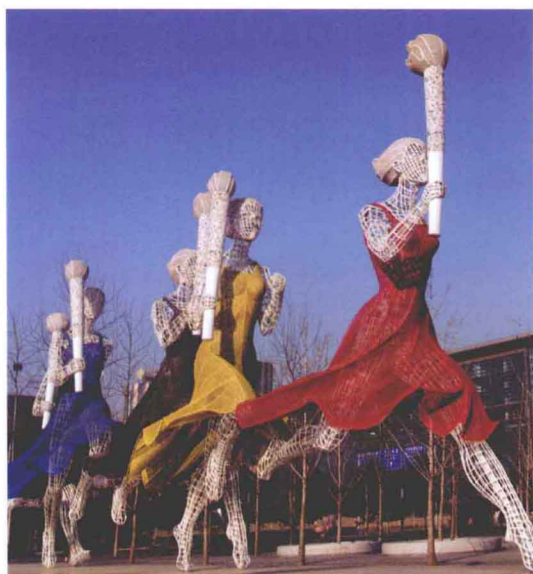
🎫门票：30元



国家奥林匹克体育中心



国家奥林匹克体育中心



国家奥林匹克体育中心