



● 改革出版社
JIA TING JING/JI YU SHENG
HUO SHI YONG BAI KE



经济与生活实用百科

家庭



家庭经济与生活实用百科

编撰 本书编委会

改革出版社
• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

家庭经济与生活实用百科/谭国清主编.-北京:改革出版社,1996.10

ISBN 7-80072-896-X

I. 家… II. 谭… III. ①家庭-经济管理-基本知识②家庭-生活-基本知识 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 17008 号

家庭经济与生活实用百科

谭国清主编

改革出版社出版发行

社址:北京市东城区安德里北街 23 号

邮政编码:100011

北京顺义彩虹印刷厂印刷

新华书店经销

1996 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

787×1092 1/16 75.5 印张 1900 千字

印数:5000 册

ISBN7-80072-896-X/Z·015

定价:158.00 元

《家庭经济与生活实用百科》编委会

主 编:谭国清

副主编:郭星华

编 委(以姓氏笔划为序)

王勇勤	王淑军	龙世红	邝哲峰
冯仕政	孙志祥	严 明	李才元
李万刚	李小明	李公正	李梦苏
李 湑	李 鸿	张九州	张 鸽
杨晓伟	杨 杰	郭星华	秦洪良
钱德芹	章 军	章 谦	谭文福
谭国仁	谭国清	熊伟雄	

一个美满的家庭，犹如沙漠中的清泉，涌出宁静和慰藉，使人洗心涤虑，怡情悦性。普天下幸福的家庭是相似的，愿你、我、他都能拥有一个温馨的家。古人云：“家齐而后国治”，编撰本书的目的也即在于此。

—— 主 编 寄 语

家庭经济与生活实用百科

总 目 录

第一篇 家庭理财	1	第四篇 子女养育	7
第一章 家庭预算	1	第一章 胎 教	7
第二章 家庭收入	1	第二章 科学喂养	8
第三章 家庭消费	1	第三章 智力教育	9
第四章 家庭储蓄	1	第四章 心理教育	9
第五章 家庭投资	2	第五章 行为教育	9
第六章 家庭保险	2	第六章 小儿常见病及防治 ..	10
第七章 社会保险与福利	2	第五篇 家庭烹调	11
第二篇 居室装饰	4	第一章 家庭烹调常识	11
第一章 居室整体布置	4	第二章 饮食卫生	12
第二章 功能居室布置	4	第三章 家常菜谱	12
第三章 居室色彩艺术	4	第四章 家常小吃制作	15
第四章 居室灯光艺术	4	第五章 家庭饮料自制	16
第五章 居室绿化艺术	4	第六章 食品储存与保鲜	16
第六章 室内摆设工艺品	4	第六篇 家电选购、使用	
第七章 居室书画装饰	5	与维修	17
第八章 室内织物装饰	5	第一章 家用电器	17
第九章 居室家具艺术	5	第二章 空调器	17
第十章 居室装修	6	第三章 电冰箱	17
第三篇 旅游休闲	6	第四章 电风扇	17
第一章 旅 游	6	第五章 洗衣机	17
第二章 棋 牌	6	第六章 电视机	17
第三章 家庭游艺	6	第七章 厨房器具	17
第四章 家庭聚会	7	第八章 取暖器具	18
第五章 花鸟虫鱼	7		

第九章	音 响	18	第三章	家庭急救	26
第十章	照明器具	19	第九篇	家庭安全	26
第十一章	熨烫美容器具	19	第一章	家用电器安全	26
第十二章	医疗保健器具	19	第二章	运动安全	27
第十三章	其他家电 (一)	19	第三章	厨房安全	27
第十四章	其他家电 (二)	20	第四章	食品安全	28
第十五章	其他家电 (三)	20	第五章	药物安全	29
第七篇	仪表仪容	21	第六章	家庭防火	29
第一章	美 容	21	第七章	防盗防暴	29
第二章	首饰与服饰	22	第十篇	生活小窍门 666招	29
第三章	礼 仪	23	附录一	家庭法律顾问	38
第四章	健 美	24	附录二	人生格言	38
第八篇	医疗卫生	24	第一章	家庭箴言	38
第一章	家庭用药知识	24	第二章	处世箴言	38
第二章	家庭护理	25			

目 录

第一篇 家庭理财

第一章 家庭预算	3	12. 注意对非固定收入的管理	32
1. 家庭经济管理的体制形式	3	第三章 家庭消费	34
2. 家庭收入分配的五种模式	4	1. 家庭经济开支应掌握哪些原则	34
3. 家庭的经济核算与效益提高	4	2. 什么是家庭消费管理	35
4. 什么叫家庭预算	5	3. 选择家庭消费的最佳方案	36
5. 怎样搞好家庭预算	7	4. 家庭消费管理有哪些原则	37
6. 如何编制家庭预算	9	5. 合理组织家庭购买	38
7. 家庭预算编制中的“纸袋”	10	6. 未婚青年怎样计划开支	39
8. 家庭记帐好处多	11	7. 同长辈一起生活,经济问题如何处	理
9. 如何记好家庭收支帐	12	8. 谈谈“私房钱”	41
10. 家庭收支帐的内容是什么	13	9. 生了小孩以后的经济问题	42
11. 家庭的收支记帐例析	14	10. 如何制订耐用品的购买计划	43
12. 家庭财产登记帐	15	11. 出差时怎样控制好开支	44
13. 如何计算家庭的生活费用	16	12. 抚育和教育小孩方面的经济问	题
14. 什么叫收支平衡	18	13. 富裕家庭如何掌握经济开支	46
15. 家庭理财的总体要求	19	14. 困难家庭如何掌握经济开支	46
第二章 家庭收入	21	15. 家庭如何进行教育和文化投资	48
1. 家庭为何要组织收入	21	16. 喜庆活动如何安排经济消费	49
2. 家庭收入的分类	22	第四章 家庭储蓄	51
3. 什么叫真实性收入和虚假性收入	24	1. 持家理财需储蓄	51
4. 组织收入应注意些什么	25	2. 储蓄的优点	51
5. 衡量家庭收入的指标与分析	26	3. 国家的储蓄原则和政策	52
6. 多就业、少生育与增长收入	27	4. 什么是利息和利率	53
7. 职工家庭如何增加收入	28	5. 如何合理储蓄	53
8. 业余有酬劳动——职工的第二职	业	6. 怎样搞好家庭储蓄	54
9. 第二职业的从业资格	29	7. 怎样保管好储蓄存单	55
10. 选择第二职业的一般原则	30	8. 介绍一种较优储蓄组合方式	56
11. 有哪些可供选择的第二职业	31	9. 什么叫预定目标储蓄法	57

10. 定期存款到期应及时转存	58	4. 什么是社会保险主体? 其权利、义务如何	93
11. 种类多样的有奖储蓄	60	5. 什么是养老保险? 我国的养老保险制度是怎样的	94
12. 存贷结合的购房储蓄	61	6. 什么人可以得到企业补充保险 ...	96
13. 特殊优待的外币储蓄	61	7. 什么叫疾病保险? 我国的情况如何	96
14. 什么叫购物储蓄	62	8. 什么是生育保险? 我国生育保险的情况如何	97
15. 保本保值的保值储蓄	62	9. 职业伤害社会保险是什么? 我国的情况如何	98
第五章 家庭投资	64	10. 什么是失业保险? 我国失业保险制度现状如何	99
1. 手头有闲钱怎么用	64	11. 国有企业实行租赁承包后, 以及外商投资企业的职工的社会保险工作是怎样的	99
2. 投资的基本法则	65	12. 在社会保险方面出现劳动争议时怎么办	100
3. 个人投资证券时应具备哪些条件	66	二、社会保险相关法规	102
4. 选择投资方式的一般原则是什么	66	三、疑难问题解答	110
5. 什么是投资三分法	66	1. 国家机关的社会保障制度与企业劳动保险制度有无区别	110
6. 我国可上市交易的有价证券有哪些	67	2. 国家对私营企业职工的社会保险有哪些规定? 他们享受哪些社会保险待遇	110
7. 个人如何选择债券	67	3. 国家对国营企业承包或租赁后在社会保险方面有哪些规定	111
8. 如何选购效益好的债券	68	4. 国家对临时工、农民合同制工人的社会保险做过哪些规定? 享有哪些社会保险待遇	111
9. 什么是国库券和国库券转让	69	5. 国家对合同制工人的社会保险做过哪些规定? 他们享有哪些社会保险待遇	112
10. 如何购买国库券	70	6. 国家对“三资企业”的职工社会保险做过哪些规定? 中方职工享受哪些社会保险待遇	112
11. 什么是股票	70	7. 1994年8月国家对外商投资企业职工的社会保险又作哪些新规定	113
12. “炒股”十招	71	8. 政府对城镇集体经济组织的社会保险	
13. 股市实战原则	74		
14. 什么是期货交易	75		
15. 怎样制定期货交易计划	76		
16. 第一次进行期货交易应采取哪些策略	77		
17. 怎样运用技巧进行投机交易	78		
18. 股市中常用术语	79		
第六章 家庭保险	80		
1. 家庭保险的基本常识	80		
附《家庭财产两全保险附加盗窃险条款》	85		
第七章 社会保险与福利	91		
一、社会保险基本常识	91		
1. 什么是社会保险	91		
2. 社会保险有什么法律特征	92		
3. 我国社会保险有哪些法定管理机构	93		

- 做过哪些规定? 他们享受哪些社会保险待遇 114
9. 养老保险与退休制度有没有区别 115
10. 实行基本养老保险个人帐户之后, 职工调动工作, 其保险关系如何处理 115
11. 职工如何办理辞职手续? 待遇如何掌握 115
12. 国有企业关停并转后, 其离退休金如何发放 116
13. 对宣告破产企业的职工和濒临破产企业法定整顿期间被精减而又符合离退休条件的职工离退休金支付办法是怎样规定的 116
14. 企业职工办理停薪留职期间保险待遇是如何规定的 116
15. 如何订立劳动合同 116
16. 什么是劳动合同的变更 116
17. 什么是劳动合同的解除 117
18. 符合规定的失业职工是否必须向企业所在地的失业保险机构办理失业登记后, 方可领取失业救济金? 如何领取 117
19. 失业职工在失业期间享受的待遇有哪些 117
20. 什么是经济性裁减人员? 国家在这方面做了哪些规定 118
21. 外商投资企业职工被解除劳动合同后, 应享受哪些待遇 118
22. 医疗费“全部包干给职工个人, 超支自理”的改革方向对吗 119
23. 职工在生活中一些医疗费用由企业负担, 还是由个人负担 119
24. 什么是无责任补偿制度? 什么是过失责任 119
25. 确定职工因工与非因工伤残的基本条件是什么? 划分的具体标准是什么 120
26. 职工在什么情况下发生负伤、残疾、死亡可以比照工伤处理? 职工在什么情况下因患病造成的死亡可比照因工处理 120
27. 劳动鉴定应包括哪些范围? 医务劳动鉴定一般需要通过哪几个层次的程序 121
28. 女职工产前检查时间是如何安排的 121
29. 女职工生育产假应不少于 90 天怎样掌握 121
30. 女职工在怀孕期间, 其劳动强度和劳动时间上如何安排 122
31. 女职工产假有关待遇问题 122
32. 女职工怀孕流产时, 假期是如何规定的 122
33. 女临时工、女季节工及女试用人员怀孕、生育和产假待遇是如何规定的 122
34. 女职工非婚生育与违反计划生育政策待遇如何处理 123
35. 国家机关、企事业单位供养直系亲属的对象是如何规定的 123
36. 职工之父属离、退休人员, 其母及弟妹能否列为职工供养的直系亲属 123
37. 企业离退休人员的供养直系亲属能否与在职职工的供养直系亲属享受同样的劳动保险待遇 123
38. 学徒工因病或非因工死亡, 其死亡待遇如何 123
39. 临时工死亡可享受哪些保险待遇 124

第二篇 居室装饰

第一章 居室整体布置	127	6. 书桌、缝纫台、梳妆台灯光配置 ...	161
一、一居室.....	127	7. 节日彩灯布置	162
二、二居室.....	129	第五章 居室绿化艺术	163
三、三居室.....	130	一、居室绿化常识.....	163
四、儿童居室.....	131	1. 居室绿化方式	163
五、青年居室.....	132	2. 植物种类的选择	163
六、老人居室.....	133	3. 植物大小、形状的选择	164
第二章 功能居室布置	135	4. 客厅花卉美化	164
一、卧室.....	135	5. 走廊花卉布置	165
二、客厅.....	136	6. 卧室花卉盆景美化	165
三、厨房.....	138	7. 阳台花卉美化	166
四、餐室.....	139	8. 餐室和厨房花卉布置	166
五、书房.....	141	二、盆景和盆花.....	167
六、卫生间.....	143	1. 盆景艺术种类	167
七、阳台.....	144	2. 家用花盆种类	168
第三章 居室色彩艺术	147	3. 家庭花卉植物分类	169
一、色彩常识.....	147	4. 盆花摆设原则	170
二、色彩的情感效果.....	149	5. 吊盆花饰	171
三、居室色彩配置.....	150	6. 水培花饰	172
1. 室内各部分配色	150	7. 阳台养花	172
2. 各居室的色彩调配	151	三、插花艺术	173
3. 色彩与居室情调	152	1. 插花艺术的分类	173
4. 居室织物色彩	152	2. 插花艺术构图	174
5. 色彩错觉的使用	153	3. 室内插花要求	175
6. 色彩的层次和对比	153	4. 插花与室内背景的协调	176
7. 门窗色彩选配	154	5. 插花简易制作	176
第四章 居室灯光艺术	155	6. 插花耐久的方法	177
一、室内光环境.....	155	7. 壁花装饰	178
二、光源和灯具.....	156	8. 扎花装饰	179
三、室内灯具配置.....	159	9. 花卉的特殊装饰	179
1. 灯光和居室情调	160	10. 花卉陈设原则	180
2. 灯具暗线布置	161	11. 瓶景装饰	180
3. 卧室灯具配置	161	12. 节日赠花常识	181
4. 客厅灯光配置	161	第六章 室内摆设工艺品	182
5. 厨房灯光配置	161	一、实用物品摆设布置.....	182
		1. 电视机摆设常识	182

2. 家用电器摆设原则	183	1. 字画的托裱方法	206
3. 家用电器的色彩美感	183	2. 自制工艺装饰画	207
4. 录像机和收录机的摆放	184	3. 如何巧挂镜框	208
5. 室内镜子布置	185	4. 瓷砖壁画镶嵌法	208
6. 家用安全电视柜	185	5. 墙壁浮雕制作	208
7. 时钟摆设	186	6. 用旧挂历制作装饰画	209
8. 玻璃器皿选购和摆放	187	7. 自制浮雕壁挂	209
二、观赏摆设工艺品的布置原则	188	8. 水印木刻版画制作	210
三、室内摆设工艺品荟萃	191	9. 室内装饰画选购	211
1. 瓷器用具	191	第八章 室内织物装饰	212
2. 根艺	192	一、织物装饰艺术	212
3. 雕塑	192	1. 装饰织物选择	212
4. 陶瓷工艺品	193	2. 居室织物装饰方法	213
5. 刺绣和染织	193	3. 织物和居室冷暖感觉	213
6. 漆器和编织	194	4. 室内纺织品装饰原则	214
7. 景泰蓝和金属工艺品	194	二、窗帘装饰	214
8. 瓷画盘	194	1. 窗帘的用途	214
9. 其他摆设工艺品	195	2. 窗帘的选配	215
四、室内小摆设装饰	195	3. 窗帘的挂法	216
1. 化妆品点缀	195	三、覆盖和蒙面织物	216
2. 水果装饰居室	196	1. 一般装饰原则	216
3. 餐巾纸造型艺术	196	2. 床上织物装饰	217
4. 杂物袋装饰	197	3. 沙发织物装饰	217
5. 旋木玩具装饰	197	4. 台布、椅套、机套装饰	218
6. 玻璃盆架制作	197	第九章 居室家具艺术	220
7. 艺术树、石、花制作	198	一、现代家具常识	220
8. 扎染制作	198	1. 家具有哪些类型	220
9. 玻璃涂饰	199	2. 家具有哪些常用材料	220
第七章 居室书画装饰	200	3. 人体活动与家具的关系怎样	221
一、书画知识	200	4. 怎样选择家具颜色	221
二、书画装饰* 巧	202	5. 怎样选择家具油漆	222
1. 居室和字画选择	202	6. 怎样选择成套家具	222
2. 字画悬挂原则	203	二、居室家具布置	223
3. 墙面挂饰艺术	203	1. 家具布置原则	223
4. 居室和美术品布置	204	2. 家具布置技巧	223
5. 书画挂置要求	205	3. 有哪些家具布置形式	224
6. 画框选择要求	205	4. 家具陈设有哪些规律	225
7. 画框照片排列原则	206	5. 居室家具的整体布置方案	225
三、书画装裱制作	206	6. 为什么家具式样与色泽要因室而	

异	227	6. 铺设塑料地板砖	232
三、常用家具摆放	227	二、墙面装潢	232
1. 怎样在卧室中放置床	227	1. 墙面涂刷	232
2. 如何摆放沙发	228	2. 墙面油漆	233
3. 怎样摆放书桌	228	3. 墙面粘贴墙纸和墙布	233
4. 如何摆放大衣橱	228	4. 画镜线的钉装	234
5. 如何摆放食品柜	229	5. 踢脚线的装饰	234
第十章 居室装修	230	三、平顶装潢	235
一、地面装饰	230	1. 粉刷平顶	235
1. 铺设木质地板	230	2. 夹板平顶	235
2. 用“107”胶水加工彩色水泥地坪	230	3. 钙塑板平顶	235
3. 铺设地毯	231	4. 泡沫板平顶	236
4. 铺贴马赛克	231	5. 吊顶装潢	236
5. 铺设地毯	231	6. 顶纸装饰	236

第三篇 旅游休闲

第一章 旅游	241	六、出境旅游知识	260
一、旅游的准备阶段	241	1. 参加出国旅游团的有关手续	260
1. 中、短途旅游的准备	241	2. 乘飞机的注意事项	261
2. 长途旅游的准备	242	3. 出境旅游卫生知识	262
二、在旅途中	244	4. 香港旅行指南	262
1. 旅游中的吃	244	第二章 棋牌	264
2. 旅游中的喝	244	一、五子棋	264
3. 旅游中的住	245	二、跳棋	265
4. 旅游服饰	245	三、扑克	266
5. 旅游中的乘车、乘船	245	1. 玩扑克的常识	266
6. 旅游中的摄影	247	2. 扑克牌的玩法	267
7. 旅游中的问路	248	四、麻将	275
8. 旅游中的时间掌握	249	1. 麻将常识	275
9. 旅游中的小收藏	249	2. 麻将牌的组成	275
三、旅游健康	250	3. 玩麻将的基本术语	276
1. 旅游必备药品及其应用	250	4. 麻将和牌的花样	278
2. 旅游卫生知识	251	5. 麻将的打法	280
四、国内旅游胜地简介	252	第三章 家庭游艺	282
五、自行车旅游	258	一、家庭小魔术	282
1. 自行车旅游的特点	258	1. 断指连接	282
2. 自行车旅游的注意事项	258	2. 香烟自立	282
3. 自行车旅游技术	259	3. 剪不破的手帕	283

4. 银球钻书	283	2. 跳交谊舞时的姿势	296
5. 纸团失踪	283	3. “三步舞”的基本步法	297
6. 拳中飞雪	283	4. “慢四步”的基本步法	298
7. 摸牌猜点	284	5. “快四步”的基本步法	298
8. 钢镚自遁	284	6. 探戈舞的基本步法	299
9. 碎纸还原	284	7. 伦巴舞的基本步法	300
10. 绳烧不断	284	8. 恰恰舞的基本步法	301
11. 空杯生花	285	9. “水兵舞”的基本步法	302
12. 变色气球	285	10. 迪斯科的步法	303
13. 气球提罐	285	二、家庭舞会组织	304
二、猜谜	285	三、家庭酒会	305
1. 字谜	287	四、家庭庆祝晚会	306
2. 成语谜	287	五、家庭生日纪念会	308
3. 人名谜	288	六、家庭沙龙	308
4. 地名谜	288	第五章 花鸟虫鱼	310
5. 动物谜	289	一、家庭养花	310
6. 其他谜语	289	1. 家庭养花的一般知识	310
三、家庭小游艺	289	2. 常见家庭花木介绍	313
1. 游艺的一般知识	289	二、家庭养鸟	316
2. 家庭小游艺介绍	290	1. 家庭养鸟的一般知识	316
四、家庭游戏	292	2. 常见观赏鸟介绍	318
1. 游戏的一般知识	292	三、家庭养鱼	320
2. 家庭小游戏介绍	292	1. 家庭养鱼的一般知识	320
五、家庭音乐	294	2. 金鱼鱼品介绍	322
1. 家庭音乐欣赏	294	四、家庭养鸽	323
2. 家庭音乐欣赏的组织方法	294	1. 选鸽	324
3. 家庭音乐茶座	295	2. 饲料	324
第四章 家庭聚会	296	3. 喂养	324
一、交谊舞知识	296	4. 训练	324
1. 跳交谊舞时的衣着服饰	296	5. 竞翔	325

第四篇 子女养育

第一章 胎 教	329	5. 胎儿在子宫内是怎样学习的	330
1. 什么是胎教	329	6. 哪些音乐对胎儿有益	331
2. 爱是胎教的基础	330	7. 怎样给胎儿唱歌	331
3. 给胎儿以音乐启迪	330	8. 和胎儿做“踢肚游戏”	331
4. 激发胎儿运动的积极性	330	9. 怎样同胎儿交流	332
		10. 色彩在胎教中有什么作用	332

11. 胎儿也会发脾气	332	33. 乳房卫生	344
12. 未来的父亲是胎教的第一助手...	333	34. 牛奶和羊奶	345
第二章 科学喂养	334	35. 奶粉和炼乳	345
一、带好新生儿	334	36. 何时断奶与怎样断奶	345
1. 新生儿身体变化的特点	334	37. 喂养辅食	346
2. 脐带的脱落与护理	334	38. 几种辅食的做法	346
3. 胎位畸形在出生后的矫治	335	39. 注意观察小儿的大便	347
4. 适当的外界环境	335	40. 要注意新生儿皮肤、脐部、眼和口腔 的护理	347
5. 新生儿的中性温度	335	二、三岁前小儿的养育	347
6. 新生儿的衣着	336	1. 如何使小儿长一口好的乳牙	347
7. 新生儿的睡具	336	2. 小儿乳牙的长出	348
8. 给新生儿洗澡	336	3. 小儿的营养,发育状况的评价标 准	348
9. 新生儿的“月经”“白带”和乳房增 大	337	4. 注意小儿骨骼的发育	349
10. “马牙”不能挑	337	5. 培养小儿良好的睡眠习惯	349
11. 生后无尿怎么办	337	6. 培养小儿定时排便	350
12. “头上的包”怎么处理	337	7. 小儿的冷水锻炼法	350
13. 新生儿呕吐的护理	338	8. 小儿锻炼	351
14. 新生儿晚上不睡觉的原因	338	9. 培养小儿爱清洁,讲卫生习惯	352
15. 新生儿体重暂时下降是正常的...	338	10. 培养小儿的独立生活能力	352
16. 早产儿的抚育	339	11. 一至三岁小儿食物的配制原 则	353
17. 要改正养育孩子的不科学方法...	339	12. 小儿的食物要做得碎软烂,注意饮食 安全	353
18. 为新生儿哺乳要准备些什么 ...	340	13. 小儿膳食要注意色香味,多变花 样	353
19. 新生儿常备医疗用品和药品 ...	340	14. 烹饪得法,保存食物营养素	354
20. 新生儿的呼吸是性命攸关的大 事	340	15. 一至三岁小儿每日进餐次数 ...	354
21. 新生儿的正常呼吸	341	16. 一岁至一岁半小儿一天食谱举 例	354
22. 应注意新生儿消化道的功能 ...	341	17. 一岁半至三岁小儿一天食谱举 例	354
23. 应注意新生儿肾脏的功能	341	18. 小儿常用食物制作法	355
24. 应注意新生儿血液系统的功能...	342	19. 可以治疗小儿消化不良的食品...	355
25. 母乳是天然营养品	342	20. 培养小儿良好的饮食习惯	355
26. 要注意给新生儿喂水	342	21. 尽力为孩子创造良好的居住环 境	356
27. 要注意观察包茎、睾丸是否正常	343	22. 为小儿选制合适的衣着和被褥...	357
28. 怎样喂母乳	343		
29. 怎样使母乳充足	343		
30. 喂牛奶要注意什么	344		
31. 应定时喂奶	344		
32. 怎样知道孩子吃饱了没有	344		

三、幼儿的养育	358	17. 绘画对孩子有好处	372
1. 幼儿的健康评价	358	18. 教孩子画画	372
2. 幼儿刷牙法	359	19. 教孩子唱歌	372
3. 过早拔牙的害处	359	20. 促进孩子想象力发展	373
4. 患了龋齿以后怎么办	359	21. 怎样培养孩子的思维能力	373
5. 幼儿在换牙阶段要注意什么	360	22. 怎样培养孩子养成周密思考问题的习惯	374
6. 保护好六龄牙	360	23. 怎样指导孩子默读	374
7. 使用保健牙刷	360	24. 为孩子选择玩具	375
8. 幼儿视力低下的表现	360	第四章 心理教育	376
9. 该不该让孩子戴眼镜	361	1. 独立与依赖	376
10. 戴眼镜后可能遇到的问题和解决办法	361	2. 交往与“怕生”	376
11. 配合医生治疗孩子的弱视	361	3. 孩子爱扔东西怎么办	376
12. 幼儿的营养需要	362	4. “天真快乐”反应	377
13. 要坚持让孩子吃早饭	362	5. 注意力的集中和转移	377
14. 怎样给幼儿配制早餐	362	6. 疼爱中要注意小儿良好习惯的培养	377
15. 要让孩子有一定时间在户外活动	363	7. 不要过分逗弄孩子	377
16. 户外活动与户外游戏	363	8. 两、三岁的孩子爱“探险”	378
17. 日光、空气和水锻炼的好处	363	9. 孩子自我意识的萌芽	378
18. 让孩子从小学会游泳	364	10. 小儿的独立意识	378
第三章 智力教育	365	11. 培养“合群”精神	379
1. 早期教育	365	12. 鼓励小孩子做游戏	379
2. 正确回答孩子提出的“为什么”	365	13. 要赞赏孩子的成就	379
3. 训练孩子的感觉器官	365	14. 不要问:“你要不要…?”	380
4. 发展儿童的口语	366	15. 正确引导小儿的占有欲	380
5. 教孩子看图说话	366	16. 让孩子勇于克服困难	381
6. 给孩子讲故事	367	第五章 行为教育	382
7. 在日常生活中丰富孩子的词汇	367	1. 教孩子不要撒谎	382
8. 为孩子选择合适读物	367	2. 无心的歪曲事实不是撒谎	382
9. 教孩子识字	368	3. 正确对待孩子发脾气	382
10. 教孩子观察事物,认识事物	368	4. 当孩子以“哭”要挟时该怎么办	383
11. 帮助孩子认识大自然	369	5. 指导孩子同生人交往	383
12. 幼儿识数的规律	369	6. 教育孩子和同伴们友爱相处	383
13. 教三岁左右的孩子认数	370	7. 正确处理孩子与小朋友的吵架	384
14. 教四、五岁的孩子计算	370	8. 饮食习惯的教育	384
15. 教五、六岁的孩子计算	371	9. 排泄习惯的教育	385
16. 幼儿对形体、时间和空间认识的顺序	371	10. 怎样纠正尿床的毛病	385
		11. 睡眠习惯的教育	385

12. 穿衣习惯的教育	386	3. 小儿心肌炎与心包炎	396
13. 清洁习惯的教育	386	4. 后天性心脏病也能用手术治疗 ...	396
第六章 小儿常见病及防治	387	5. 警惕心力衰竭	397
一、新生儿疾病及其防治	388	6. 看护心脏病患儿注意事项	397
1. 新生儿患病时常见的症状	388	五、小儿泌尿道生殖器病	397
2. 新生儿黄疸	388	1. 排尿时哭闹	397
3. 新生儿窒息	389	2. 尿频	397
4. 头颅血肿	389	3. 遗尿	398
5. 产瘤	389	4. 肾炎	398
6. 新生儿破伤风	389	5. 泌尿道感染治疗要彻底	398
7. 呼吸窘迫症	389	6. 外阴瘙痒	398
8. 硬肿症	390	7. 隐睾	398
9. 新生儿败血症	390	8. 包茎与包皮过长	398
10. 脐炎	390	9. 疝气分鞘膜积液	399
11. 脐疝	390	六、小儿五官及皮肤病	399
12. 斜颈	391	1. 耳聋的原因	399
13. 先天性髋脱位	391	2. 及时发现中耳炎	399
二、儿童免疫与传染病预防	391	3. 臭鼻症	399
1. 不能打预防针的情况	391	4. 鼻出血	400
2. 预防接种的正常反应	391	5. 抠鼻孔的危害	400
3. 怀疑麻疹看口腔	392	6. “麦粒肿”	400
4. 发疹传染病的护理	392	7. 沙眼	400
5. 小儿百日咳	392	8. 角膜与失明	400
6. 腮腺炎	392	9. 红眼病	400
7. 治流脑要分秒必争	392	10. 鹅口疮	401
8. 预防大脑炎	393	11. 舌系带过短	401
三、小儿呼吸系、消化系疾病	393	12. 扁桃体炎	401
1. 预防感冒	393	13. 急性喉炎	401
2. 支气管炎	393	14. 注意“危险三角区”	401
3. 肺炎	394	15. 婴儿湿疹	402
4. 哮喘	394	16. 药物疹	402
5. 厌食	394	17. 脓疱病与肾炎	402
6. 急性胃肠炎	394	七、营养贫血	402
7. 阑尾炎	395	1. 黄瘦不一定是病	402
8. 肠蛔虫病	395	2. 太胖也是病	402
9. 引起肛门发痒的蛲虫病	395	3. 缺钙	403
四、小儿心脏病	396	4. 维生素 A 与夜盲症	403
1. 先天性心脏病	396	5. 维生素 D 与佝偻病	403
2. 风湿性心脏病	396	6. 不要滥用鱼肝油	403