



一个人成功的高度跟他的出身、学历、长相、
谈吐以及为人处世的方式都有关系，但起决定作用的还是要有
事理明的头脑。脑子一顺，其他事不顺自顺。

一悟思路要理清。

东篱子

人生三悟

思路悟清、

心态悟平

二悟方法要对头。手段正确，行动的方法对头，你才能期待一个理想的结果。

做事的方法悟对了，

你就可以炼成能够击倒对手的「铁砂掌」。

三悟心态要摆正。只有洞明世事，有一个平和、乐观心态的人才能在遭遇挫折、

失败、不如意时不生气、心气儿顺，

也才会不戚戚于一时一事，才能够赢取成功，享受生活。



中国时代经济出版社



东篱子
编著

人生三悟

思路悟清、方法悟对、心态悟平



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生三悟：思路悟清、方法悟对、心态悟平 / 东篱子编著.

- 北京：中国时代经济出版社，2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0553 - 6

I. ①人… II. ①东… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 246568 号

书 名：人生三悟：思路悟清、方法悟对、心态悟平

出 版 人：王鸿津

作 者：东篱子

出版发行：中国时代经济出版社

社 址：北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码：100044

发行热线：(010) 68320825 68320484

传 真：(010) 68320634

邮购热线：(010) 88361317

网 址：www. cmepub. com. cn

电子邮箱：zgsgdj@ hotmail. com

经 销：各地新华书店

印 刷：北京东海印刷有限公司

开 本：787 × 1092 1/16

字 数：180 千字

印 张：16

版 次：2011 年 5 月第 1 版

印 次：2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5119 - 0553 - 6

定 价：30.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



前言 PREFACE

人生旅程是短暂的，也是漫长的。一个故事是一个人生，一种角色也是一种人生，虽然人生是个很大的话题，虽然人生有许多做也做不完的事情，但当我们走到生命的终点，站在人生的尽头处蓦然回首，会突然发现一生为人谈论的话题其实只有三件事，用实际行动去做的也只有三件事，即：做人，做事，交朋友。做人，做事，交朋友是人性，人生的折射，是贯穿人生始终的线索。

每个人终其一生。还总要遇到各种问题、烦恼和矛盾，挫折和失败不可避免。面对人生的困局和障碍，不同的人会采取不同的心态和处理方法，从而也就导致有天壤之别的人生结局。

在美好的梦想和最残酷的现实之间，往往横亘一条深不见底的鸿沟，需要以正确的为人做事的方法做跳板才能一跃而过。但看似简单的事情正是大多数人无法悟到并做得好的，因为这其中包涵的道理往往更复杂、更深奥。

有时候我们觉得自己的心很累，主要原因就在于我们常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，敢于坚持何尝不是一种勇气，孰是孰非，谁能说的清道的明呢？

这个世界上有很多好东西，可越是大家想得到的东西，就越不



容易为人所得。要想得到自己想要的东西，就需要有悟性，总结起来只有一句话：“思路悟清、方法悟对、心态悟平。”它几乎成了我们生活中为人处世的经典，只要按照这三条认真的去做，那么我们的人生就一定会有巨大的收获。

一本好书，如清晨的第一缕阳光，带给我们对未来的无限的希望；如浩瀚大海中的一座灯塔，为我们指引前进的方向。“人生三悟”蕴涵人生哲理、凝结人生智慧，不仅让您开阔视野，还能让您获得宝贵的知识经验。愿它成为您人生道路上的朋友，帮助您在逆境和荆棘中勇敢前行。

目录 CONTENTS

一悟：想做事明白，先理清思路

我们做事情都希望有一个“顺利”的结果，但这要求你首先脑子里有一个很顺的思路——事情想明白了，然后一板一眼地去做，成功的机率自然大些。一个人成功的高度跟他的出身、学历、长相、谈吐以及为人处世的方式等都有关系，但起决定作用的还是要有一个思路顺、事理明的头脑。脑子一顺，其它事不顺自顺。悟出这个道理，人生才会少走冤枉路。

第一章 想明白了吗？这辈子你该怎么过

1. 我的地盘我做主，我的未来我主宰 2
2. 别让“满意”、“安分”牵着你的鼻子走 7
3. 鼓舞你的志气，不断超越自己 15
4. 即使上天发给你的是破牌，也要把它打精彩 18

第二章 做有志气的人，做最聪明的事

1. 掌握做事的另一种方法 23
2. 能屈能伸，成就自己龙的品格 26
3. 别小看“混混儿”，他们很聪明 29



第三章 时刻保持清醒头脑，不要让糊涂误了大事

1. 控制好你的表现欲望 33
2. 最有价值的东西不需要无休止的炫耀 37
3. 别将赌注押在一个人身上 38
4. 规则就是规则，以身试法不可取 41

第四章 不与人斗气，要斗就和自己斗

1. 练就自己博采众长的吸星大法 46
2. 不念易筋经，实现最快的自我改变 52
3. 创新制胜，才能笑傲江湖 57
4. 凌波微步让你独立潮头 63

第五章 斗气做事的行为规则

1. 做个正视传统的君子，成为反叛传统的匪徒 69
2. 生存规则为何屡试不爽 77
3. 先洞明世事，再采取行动 83
4. 对症下药，找到事情的症结所在 88

二悟：找到最佳方法谋取行事的最佳结果

每个人生活中总会有一些感悟，成功者悟到的是：成功，就必须用最佳方法去争取最佳结果。说白了，也就是行动的方法对头。谁都想出类拔萃，谁都想站在成功峰顶成为众人仰视的那个人，谁都想自己的事业、生活顺顺利利，成为朋友、同学、亲戚、邻居羡慕的对象。但是对大多数人来说，在最美好的梦想和最残酷的现实之间，往往横亘一条深不见底的鸿沟，需要以正确的为人做事的方法做跳板才能一跃而过。



第六章 聪明做事凭的就是稳、准、狠

1. 稳：小心行事，才能稳扎稳打 96
2. 准：出手就要定乾坤 104
3. 狠：惟有铁手腕，方能定江山 107

第七章 做个灵活应变的老实人

1. 未雨绸缪，提前看清形势变化 115
2. 不惹事，不怕事，事事灵活应对 120
3. 谨防小人 127
4. 杀个回马一枪，学会后发制人 132

第八章 职场如战场，做事当慎行

1. 职场，靠的就是权谋 142
2. 怎样做，上级才会赏识你 147
3. 为领导解忧，给上司争脸 167
4. 上司家里的工作，也是工作 172

第九章 想当好汉？看看你的决断力

1. 想计划行事，至少要有七成胜算 176
2. 做事见机而动，决策当机立断 178
3. 当困难来临的时候，要学会处变不惊 181
4. 成大事者，勇于决断 184
5. 别让优柔寡断搅了自己一盘的好棋 192
6. 打击对手的前提是保护好自己 195



第十章 当遇到“难点”人物的时候

1. 你人生必将遇到的四种人 200
2. 如何让“头痛人物”向你低头 202
3. 教你百战百胜的十大“秘技” 206

三悟：摆正心态，你的心气儿才能顺下来

如果一个人只悟出如何功成名就的道理，那绝对算不上达到成功的目的，因为那也不过为了追求一种自我满足的心态。如果你的心态摆正了，心气儿就容易顺了。但看似简单的事情正是大多数人无法悟到并做得好的，因为这其中包涵的道理往往更复杂、更深奥。要知道，只有洞明世事，有一个平和、乐观心态的人才能在遭遇挫折、失败、不如意时不轻易生气，而只有做到了不生气，一个人才会不戚戚于一时一事，才能以通顺的心气儿享受生活。顿悟到这一点，你才可以立地成“佛”。

第十一章 好心态决定好的生存状态

1. 乐观与积极，让你的人生充满快乐 220
2. 让生活在坦然中走向精彩 225
3. 宽容与自信，永远不会过时的完美品格 229

第十二章 别人扭曲心态下的成见，干扰了你的思想

1. 谁说酒肉朋友不是朋友 233
2. 名门重派，没有那么可怕 235
3. 想富贵要求稳，瞬间发迹都是白日梦 241
4. 不断提速，成功离你不远了 244



一悟

想做事明白,先理清思路

我们做事情都希望有一个“顺利”的结果,但这要求你首先脑子里有一个很顺的思路——事情想明白了,然后一板一眼地去做,成功的机率自然大些。一个人成功的高度跟他的出身、学历、长相、谈吐以及为人处世的方式等都有关系,但起决定作用的还是要有一个思路顺、事理明的头脑。脑子一顺,其它事不顺自顺。悟出这个道理,人生才会少走冤枉路。



第一章 想明白了吗？这辈子你该怎么过

一个人活得不明白，就像上海人说的“拎不清楚”，其主要标志就是瞎着急、瞎生气。这样的人往往不计后果，一意孤行，倔脾气一上来九头牛都拉不回来。这样势必迷失自己正确的人生方向。只有当你对于自己的现状有一个清醒的认识，对自己的未来有明确的目标时，你迈出的每一步才是踏踏实实的。

1. 我的地盘我做主，我的未来我主宰

老鼠？是的，老鼠！这两人都曾自比老鼠，但显然，这是两只非比寻常的老鼠，他们都曾与大多数人一样身处社会的底层，硬是凭着暂做一只“强鼠”的志气和对周边环境的清醒认识使自己脱颖而出。他们的经历或许能令我们明白这样一个道理：清醒的有志者才能主宰自己的未来——哪怕你只是一只微不足道的小老鼠。

灰老鼠：一个从平民子弟到传媒大王的传奇

传媒之王默多克，一个响当当的人物，即使你不知其人，也应知道电影《泰坦尼克号》，对，他投资的这部电影为他带来了至少4亿美元的利润。

默多克自诩为一只老鼠，他说，“你们（指别的资本家）是实验室里的白老鼠，而我是一只灰老鼠。当灾难来临时，白老鼠往往会不知所措，而我，即使被捕鼠器夹住了一条腿，我也会咬断那条腿逃生。”

但当我们冷静地回顾这位传媒大王一生的奋斗历程就会发现，他这



番议论决非卖乖之言。就在1999年的7月，《福布斯》杂志把默多克列为靠自己奋斗取得成功的代表。在半个世纪的艰苦奋斗中，他单枪匹马将澳大利亚一家小小的报社发展成为全世界最令人敬畏的媒体帝国，个人资产净值达到了53亿美元，当之无愧地跻身于世界十大亿万富豪的行列。

我们追溯他的成功轨迹，发现这一伟大的成功只不过缘于他年轻时立下的“要让全世界听到我的声音”的志向。

1952年秋，年仅21岁的默多克只身回到澳大利亚，开始承担家庭事业的责任。回到家之后的默多克全力保留了父亲的两份报纸，并且全身心投入到自己从小就喜爱的报社工作中去：聘请自己中意的撰稿人和责任编辑；改革报纸的文风、报道内容。

他的改革收到了良好的效果，提高了他的知名度，同时也将他多年在英国培养成的不墨守成规、勇于开拓的精神淋漓尽致地发挥了出来。之后他决定大规模地扩大自己的实力——用自己一年多来筹集到的40万美元买下《星期日时报》，然后对其大幅度更改标题，变换版面，向公众展现一个大胆直观、个性鲜明的地方报纸。3个月后，这家报纸就开始为他赢利了。这一年，默多克才25岁。也就是在这一年，澳大利亚开始有了他的新闻。

自从成功购并《镜报》并建立《澳大利亚大报》之后，一桩接一桩的并购业务在实施，而且其中不乏一些大手笔。到了1968年，默多克已经占有了澳大利亚近五分之二新闻媒体。这时的默多克已不再是当年的默多克，他虽然还未满四十岁，但是他却拥有了丰富的办报经验。于是踌躇满志的他吹响了进军欧洲大陆的号角。这就是他的媒体帝国事业的开始。

引起英国报业强烈震动的是默多克于1970年在英国买下了小报——《太阳报》。这次交易默多克只花了150万美元，并且是用6年分期付款的方式成交的。而且更让人震惊的是，在不到一年的时间内，



这份小报的发行量从 80 万份直升到 200 万份，在全欧洲畅销无阻。如今，《太阳报》发行量已居欧洲第一，年赢利近 2 亿英镑。当我们提到《太阳报》时，心中多了一丝崇敬的心情，但谁又能够想到就是默多克把这只当年还默默无闻的“丑小鸭”变成了“美丽的天鹅”呢？

在报界巨人——默多克身上，显示出了他那种天生作为报业领导人所应具有敏锐目光与准确判断！在一些开始时没有多少新闻价值或是冒险性很大的事件上，默多克都能够发现其独到之处，并加大报道的力度，从而提高了自己报纸的知名度和销售量。

比如，默多克成功地打入美国报界，就是他能够抓住机会乘对手之虚而入！1973 年“水门事件”发生之后，默多克立刻抓住了美国政治权力斗争这一真空时段进入了美国市场。到了 1975 年，他已经连续收购了 7 份报纸和 3 家电视台，其中包括著名的《纽约邮报》与 WTMX 电视台。1980 年，默多克又投入巨资买下了大名鼎鼎的《泰晤士报》，从而真正地成为了一名对世界政治极具影响力的世界报业大王。

默多克的报界业务发展策略是多元化的。人们已经不能用一个简单的“报业大王”或“传媒大王”来界定他了，因为他的触角已经伸展到了每一个普通人的生活当中。当我们在阅读报纸、看电视、听广播、欣赏小说、观赏足球时，都与这位澳大利亚人有关！在 20 世纪 90 年代，他凭借强大资金四处出击，先后建立了欧洲“天空”电视台，买下了亚洲卫视，控制了路透社 8% 的股份，收购了比利时安塞特航空公司……

当然，一个人的财力与精力总是有限的，即使这个人是世界首富。默多克也不例外，他也曾经面临过破产。但是性格倔强又才华横溢的默多克总能渡过难关。因此，直到今天，默多克仍然在进行大手笔的收购，随着他的支付能力的大大提高，他可以轻而易举地采取其他公司不敢采取的动作。

1997 年，默多克开始进入好莱坞并组建了 20 世纪福克斯公司。正



是他的慧眼促使他耗资 2.8 亿美元拍摄《泰坦尼克号》——这部曾被批评家估计会使他破产的影片,至少给它带来了 4 亿美元的收入。

可以这样说,默多克始终在寻找机遇,而且,一旦商机出现,他绝对不会轻易放过!当他听说欧洲的新闻公司在拉美的有线电视和在亚洲的电视服务仍在亏本时,他却大胆地投入巨资,因为他看中了新闻公司花费巨资在美国涉足体育、新闻和儿童有线节目,并且收视率颇广的优势!

默多克的成功历程颇具典型性,其归宿可以说是正在苦苦追求成功的当代年轻人的梦想:用不完的钱,崇高的社会地位、功成名就的满足感。在这里,也许过程比结果更重要,灰老鼠是卑贱的,但卑贱的老鼠一旦赌下一口气,为自己确定了清晰的目标,有一个坚定的志向,其勇气与智谋足以使他在艰险的商界搏杀中取得成功。

粮仓鼠:认清自我,认清时代成就一代名相

下面讲的是一只中国古代的老鼠,一只很会“混”的老鼠。

李斯出生于战国末期,是楚国上蔡(今河南省上蔡县西)人,少年时家境不太宽裕,年轻时曾经做过掌管文书的小官。至于他的性格为人,司马迁在《史记·李斯列传》中插叙了一件小事,极能够形象地说明。据说,在李斯当小官时,曾到厕所里方便,看到老鼠偷粪便吃,人和狗一来,老鼠就慌忙逃走了。过了不久,他在国家的粮仓里又看到了老鼠,这些老鼠整日大摇大摆地吃粮食,长得肥肥胖胖,而且安安稳稳,不用担惊受怕。他两相比较,十分感慨地说:“人之贤不肖,譬如鼠矣,在所自处耳!”意思是说,人有能与无能,就好像老鼠一样,全靠自己想办法,有能耐就能做官仓里的老鼠,无能就只能做厕所里的老鼠。这个小故事,形象地揭示了李斯的性格特征,也预示了他未来的结局。

为了能做官仓里的老鼠,求得荣华富贵,他辞去了小吏职务,前往齐国,去拜当时著名的儒学大师荀子为师。荀子虽是继承了孔子的儒



学，也打着孔子的旗号讲学，但他对儒学进行了较大的改造，较少地宣扬传统儒学的“仁政”主张，多了些“法治”的思想，这很适合李斯的胃口。李斯十分勤奋，同荀子一起研究“帝王之术”，即怎样治理国家、怎样当官的学问，学成之后，他便辞别荀子，到秦国去。

荀子问他为什么要到秦国去，李斯回答说：

人生在世，贫贱是最大的耻辱，穷困是最大的悲哀，要想出人头地，就必须干出一番事业来。齐王萎靡不振，楚国也无所作为，只有秦王正雄心勃勃，准备兼并齐、楚，统一天下，因此，那里是寻找机会，成就事业的好地方。如果尚在齐、楚，不久即成亡国之民，能有什么前途呢？所以，我要到秦国去寻找适合我个人的机会。

荀子同意李斯前往秦国入仕，但他告诫李斯要注意节制，在成功之际想想“物忌太盛”的话，不要一味地往前走，必要的时候要给自己留条后路。

李斯来到秦国，投到极受太后倚重的丞相吕不韦的门下，很快就以自己的才干得到了吕不韦的器重，当上了小官。官虽不大，但有接近秦王的机会，仅此一点，就足够了。处在李斯的位置，既不能以军功而显，亦不能以理政见长，他深深地知道，要想崭露头角，引起秦王的注意，惟一的方法就是上书。他在揣摩了秦王的心理，分析了当时的形势后，毅然给秦王上书说：

凡是能干成事业的人，全是能够把握机遇的人。过去秦穆公时代国势很盛，但总是无法统一中国，其原因有二：一是当时周天子势力还强，威望还在，不易推翻；二是当时诸侯国力量还较强大，与秦国相比，差距尚未拉开。不过从秦孝公以后，周天子的力量急剧衰落，各诸侯间战争不断，秦国已经趁机强大起来了。现在国势强盛，大王贤德，扫平六国真是如掸灰尘，现在正是建立帝业、统一天下的绝好时机，大王千万不可错过了。

这些话既符合秦国及各诸侯国的实际情况，又迎合了秦王的心理，





所以赢得了秦王的赏识,被提拔为长史。接着,李斯不仅在大政方针上为秦王出谋划策,还在具体方案上提出意见,他劝秦王拿出财物,重贿六国君臣,使他们离心离德,不能合力抗秦,以便各个击破。这一谋略卓有成效,李斯因而被秦王封为客卿。李斯在秦国开始崛起了,后来终于做到丞相的高位。

李斯受茅厕和粮仓里老鼠的不同际遇的启发,确定了自己的人生方向,那就是,要做粮仓里的那只老鼠。李斯是个有志气的人,而清醒的头脑更为他的志气插上了翅膀,使他为自己选择了一个与众不同的起点。

2. 别让“满意”、“安分”牵着你的鼻子走

有时,目高于顶也好,因为目高于顶的人才更会有气可斗。

目高于顶,绝非鼓励你以倨傲的态度去对待别人,而是主张人应有高远的追求。人人都愿意获得满意的结局,而一旦志得意满,一个人往往失去奋斗的动力,从这一点上说,心底里始终保留一些不安分的骚动,会给自己存下一点迈向更大志向的激情。

人人头上一片天,脚下一块地。要想天高地阔,必须始终追求更高远的志向

这里要说的是一个小人物发誓要做出个样子的故事。

1970年7月,徐云刚出生于东北一个普通工人家庭。高考时,他没考上大学,就进了一所职业高中读酒店管理专业,可眼瞅着职高快毕业了,又因为打架被学校开除。徐云刚的母亲非常伤心失望,常常当面追问他:“明年的今天你干什么?”

1988年,徐云刚离开学校,开始闯荡社会。卖过菜、烤过羊肉串……他慢慢明白了生活的艰辛。1989年4月,一家饭店公开招人,



这是东北最好的五星级酒店之一。

经过几天的培训，徐云刚上岗了，当大厅服务员。可缺乏英语基础的他第一天就现了眼，把一个要上厕所的客人领到了咖啡厅。客人到值班经理处投诉，并用英语将他大骂了一通，徐云刚一句也听不懂。随即，徐云刚被降职到了行李员。1991 年秋天，香港富商李嘉诚下榻该饭店，徐云刚给李嘉诚拎包。饭店举行了一个隆重的欢迎仪式，一大群人前呼后拥着李嘉诚，他走在人群的最后一位。他清楚地记得那两只箱子特别重，人们簇拥着李嘉诚越走越快，他远远地被抛在了后面，气喘嘘嘘地将行李送到房间，人家随手给了他几块钱的小费。身为最下层的行李员，伺候的是最上流的客人，稍微敏感点儿的心，都能感受到反差和刺激。徐云刚既羡慕，又妒忌，但更多的是受到激励。“我就想看看，是什么样的人住这么好的饭店，为什么他们会住这么好的饭店，我们为什么不能？那些成功人士的气质和风度，深深地吸引着我，我告诉自己，必须成功。”

不久，徐云刚与同事为一个香港来的旅游团送行李，全团有 100 多件各式行李，要求 30 分钟内送到不同楼层的个人房间，他们俩人累坏了。徐云刚与那位行李员同事跑到饭店 14 层楼顶上吸烟，脚下是车水马龙的大街，楼房鳞次栉比，看着看着，徐云刚突然指着下边说：“将来，这里会有我的一辆车，会有我的一栋房。”

“你没病吧？”同事不以为然。他认为徐云刚累病了。1991 年 11 月，徐云刚做了门童。门童往往是那些外国人来饭店认识的第一个中国人，他们常问徐云刚周围有什么好馆子，徐云刚把他们指到饭店隔壁的一家中餐馆。每个月，徐云刚都能给这家餐馆介绍过去两三万元的生意。餐馆的经理看上了徐云刚，请他过来当经理助理，月薪 800 元，而徐云刚在饭店的总收入有 3000 多块，但他仍旧毫不犹豫地选择了这份兼职。他看中的并非 800 元的薪水，而是想给自己一个机会。

为了这份兼职，徐云刚主动要求上夜班。那段时间，徐云刚在饭店