

本书以1968年版《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义为底本，为其作注疏，深入剖析穴位命名、渊源及董氏针灸针道、穴道。选取董景昌先生跨越十年的22则医案和语录进行分析、讲解，以期更好地指导临床。

# 董氏针灸注疏

袁国  
題



YZLI0890126584

刘毅 著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

# 董氏針灸注疏

● 刘毅 著

董 ●  
氏 ●  
針 ●  
灸 ●  
注 ●



YZLI0890126684

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

董氏针灸注疏/刘毅著. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 3 (2011.10 重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0272 - 5

I. ①董… II. ①刘… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代  
IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 258930 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 15.875 彩插 1 字数 246 千字

2011 年 3 月第 1 版 2011 年 10 月第 3 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0272 - 5

\*

定价 36.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

发扬董氏针灸，  
造福人类健康。

沈志祥

2010.8.2





## 简介

本书初稿以 1968 年版《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义为底本，为董氏针灸作注疏，深入剖析穴位命名、渊源及董氏针灸针道，穴道之后附上个人经验及诸位前辈用穴经验，以期更好地指导临床。今董氏针灸之镇山之宝重刻于大陆，使大陆爱好董氏针灸者受惠，并认识真正的董氏针灸，也是对董氏针灸在大陆的回归和传播做一点实事。1968 年版《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义原版，是本书的最大亮点。

“董公景昌医案语录注评 38 则”，以《内经》和《伤寒论》为基础，结合现代医学观点，选择从 1964 年到 1974 年跨越十年时间的 38 则医案和语录进行分析和讲解，使读者亲身感受董公下针的风采；通过董公语录，使读者感受董公的垂训教导，学习董氏针灸独门掌诊、下针的原则、注意事项及董门用针穴位加减变化之道。此乃本书的第二大亮点。

本书是笔者拜入董门后的第一部书籍，也是笔者认识董氏针灸和董氏奇穴的感受和学习历程，选择八篇文章，从八个不同的角度来认识和学习董氏针灸，从而让读者分享笔者学习董氏针灸的经验，体验笔者学习董氏针灸的心路历程。

恩师王全民先生乃董氏针灸第一代嫡传弟子之一，于 1973 年跟师于董公景昌先生。恩师宽宏儒雅，恩师的慈、恩师的俭、恩师的不敢为天下先的思想，深深地刻映在笔者的行事风格中，在做入、做学问方面，恩师是笔者永远追随的楷模。也承蒙恩师不弃，将董门绝学悉数传于笔者，笔者愿意为董氏针灸的发扬与回归，实实在在地做出自己的努力。感谢袁国本师伯为笔者的拙作题字写序，感谢袁师伯的鼓励与鞭

策。同时也感谢杨维杰师伯，是杨维杰师伯继亡存绝、呕心沥血，打开了董氏针灸回归大陆之门。最后也感谢赖金雄师伯的高徒——廖裕仁师兄的引领，领我进入了董氏针灸之门。

本书在粗稿出来后，受到了大家的强烈关注，引起了激烈的讨论，也让一部分董氏针灸实践者理解了古董针的“董氏正经”理论和“五脏解部”体系，故而在后期又重新投入精力，补充了1973年版《董氏针灸正经奇穴学》的穴道，在穴道后面附有“1973版增加”字样，以示区别，使读者在阅读过程中，能区分哪些是早期的穴道，哪些是后来增补的穴道。

笔者在入门后，在中国杭州西湖区开办了大陆第一家董氏针灸临床基地——宝泰堂中医门诊部，任门诊部主任。杭州宝泰堂中医门诊部得到了世界针灸学会联合会的支持和认可。2010年7月23日，原国家中医药管理局国际合作司司长、民间中医药开发协会会长、世界针灸学会联合会沈志祥秘书长，原国家中医药管理局国际合作司项目处处长、世界针灸学会联合会陈浩副秘书长，世界针灸学会联合会学术部谭源生副主任前往中国杭州宝泰堂门诊部，出席了世界针灸学会联合会董氏针灸基地揭牌仪式。一来自己用纯中医理论治病，二来让大陆爱好董氏针灸者有一个实践的场所，体验董氏针灸在临床应用中的神奇。笔者愿与各位临床用古董氏针灸理论治病的医者进行交流和探讨，从而真正回归古董针理论，让董氏针灸这颗华夏大地上的璀璨明珠最终回归。



# 袁序

针灸医学，源于三皇，成书内经，盛始扁鹊。  
古针之道，易陈难入，衍传之初，守神守机。  
千金之后，守形守关，无问逆顺，针道渐失。  
董氏家传，远追素灵，上应星象，下合五行。  
景公先师，幼承祖考，专攻针道，诵记口诀。  
体察颖悟，尽得其奥，别创新格，卓然有成。  
为继绝学，公开家传，广收门徒，七十有三。  
一九七三，删着精华，董氏针灸，正经奇穴。  
先师亲定，七四零穴，国本有幸，执警助编。  
全书所本，一九六八，先师亲编，油印讲义。  
斯书既出，洛阳纸贵，英文译书，遍传中外。  
盛誉之际，否泰交错，七五亥月，溘然西归。  
先师之德，传于里巷，先师之言，针学有方。  
巍巍泰岳，涓涓细流，东海哲人，德范无麻。  
心存先师，弟子互勉，四十年间，发扬董针。  
襄阳刘毅，勤探针道，全民师弟，唯一爱徒。  
通古验今，注疏董针，戊子丑月，即将出书。  
观其诚心，发扬董针，足资鼓舞，乐为之序。

江西瑞金袁国本  序二〇〇九年元旦  
于台北



刘毅（解语石）的《董氏针灸注疏》初稿已定，压在我心头上的一块大石头，可以放下来了。董氏针灸回归中国传统针道的路，终于打开了一扇门扉。这个开始虽然只是一小步，但是“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。希望这一小步，带动风起云涌的效果，让董氏针灸回归故土的路，走得更稳当。

“先师董公讳景昌，籍隶山东平度，幼承祖考习医，专攻针灸之学，体察颖悟，尽得其奥，更别创新格，卓然有成。抗日战起，先师挟技报国，服役军旅，比自来台，服务社会，免费义诊军公人员及贫困民众，受惠者近三十万人次，里巷讴歌，春风遍野，针到病除，活人无算。其针法不拘常规，更能推陈出新。典籍所无者，乃手著《董氏针灸正经奇穴学》，顾不以踵门求治，誉满杏林为得计。宜其乎，继往圣绝学，兴后世仁风，先师名垂久远者矣。”（先师董公讳景昌灵表）

这一段文字，是董师于1975年10月5日驾鹤西归后，由资深师兄们，殚精竭虑，对董师一生言行及对董氏针灸的继承与创新，所写下最简洁有力的述记。“幼承祖考习医，专攻针灸之学，体察颖悟，尽得其奥”写的是对董氏针灸的继承，与董师1973年亲著的《董氏针灸正经奇穴学》自序中所述“吾董氏针灸另有渊源，自成一派。奈先祖遗著毁于兵燹，至甚遗憾！所幸景昌记忆力强，对先祖面授之针术尚能牢记要诀，来台以后，施行义诊，计有三十万病患同胞深受董氏针术之惠，复因三十万人次之临床验证，董氏针术之疗效乃无可置疑者也”参看比较，则董师幼承祖考习医，专攻针灸之学，自幼即将董氏针灸“要诀”牢记在心，再体察颖悟“要诀”，以致尽得其奥之后，才能将自成一格

的董氏针灸穴道，一一逐渐还原，表现在以星象五行为名的穴道上。进而“更别创新格，卓然有成”，“其针法不拘常规，更能推陈出新”，这是董师为董氏针灸创新的穴道，或表现在五行为名上，如木火穴；或表现在模拟现代医学名称上，如妇科穴、感冒穴。然不论继承或创新，关键就在“三十万人次之临床验证”，才能将牢记的“要诀”在临床验证中删芜存菁，发展成1973年的《董氏针灸正经奇穴学》。

最近有不知情的董氏后代弟子，居然认为董师亲著的1973年版《董氏针灸正经奇穴学》为“仓促出书”，实不明白整个董氏针灸的发展过程。除以上的讨论外，对于董氏针灸发展最重要的两份资料，一是1968年董师亲撰的《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义，二是1964年左右陈渡人师兄撰写的《景昌奇穴——针灸穴位及医案》分别在最近一年内再现世间。两者俱为袁国本师兄所藏，前者尚有袁师兄的亲笔笔记在内，是1973年版的原始版本，也是刘毅这次注疏之所本，于2008年3月10日，袁师兄复印寄赠，作为余2008年5月1日中山讲课的重要资料之一。陈渡人师兄的钢版讲义复印本，则是2008年5月9日，中山讲课后，回台拜见袁师兄时，亲自所赠，同时也慨赠了由董师点穴，赖金雄师兄于1964年7月亲绘的“董氏针灸藏图”，此图已公布在明医网。陈渡人师兄是1964年5月16日拜在董师门下的，当时已是名中医师，他所撰写的《景昌奇穴——针灸穴位及医案》，其中穴位仅41条，但医案医话有263条，重要处且有自绘图解，十分珍贵。但因钢版油印，历经44年，字迹不清，余费心校对近一个月，始理出头绪。

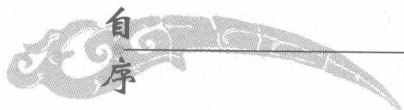
这两个董氏针灸的出版品，加上赖金雄师兄亲绘的董氏针灸图，连上1973年董师亲著，从1964年到1968年，再到1973年，将董氏针灸的发展脉络，展现无疑。换言之，1973年董师亲著的《董氏针灸正经奇穴学》绝非“仓促出书”之作。实际上，董师出书是有计划的，在1968年油印讲义到1973年正式出书期间，因受当年出书有政府预审制的限制，书稿内容还曾见于郭家梁先生的《实用中国针灸经穴学》附录中。再以1968年油印讲义为例，手指部的穴道仅有6个，即大间、中间、小间、外间、浮间及还巢穴。还巢穴的定位与1973年版是一致的，即在无名指中节外侧（靠近小指）正中央，因此，许多针对还巢

穴穴位的争议，在看过这两版的董氏针灸书后，应当画下休止符。

资料既出，又该如何整理？重点在“董氏针灸”还是“董氏奇穴”？前者以还原董氏针灸，上接《素》、《灵》针灸的针道为主，后者以探究穴位治疗为主。探求董师著作《自序》本意：“针术……垂今历两千五百年，医圣备出，遗著亦伙，惜以文字深奥，语意含蓄，非躬亲体验，实难领悟真谛，是以面授口传，居于重要地位，但囿于私自传习，秘而不宣，致高深医理，每失流传，良可惋惜……景昌先祖所传针术，异于‘十四经’脉络，所设穴道部位亦与‘三百六十五穴’者大不相同，且重针轻灸，治法简便而功效显著……吾董氏针灸另有渊源，自成一派。”余和刘毅，认为应该以失于流传的“高深医理”为主，并认为董氏针灸的另有渊源，除上接《灵》、《素》外，道藏与星象五行，及董氏正经都应是董氏针道的渊源所在，这些都可从董氏解剖学（刘毅称之为“董氏解部”）里找到开启董氏针灸“要诀”的钥匙。五一中山讲课，余和刘毅不约而同，都以董氏正经——董氏解剖学（解部）为讲课重点，这个契合点，也是促成收刘毅为徒的重要原因之一。

因此，委刘毅以重任，让年轻人挑重担，来撰述这本《董氏针灸注疏》。其间赖金雄师兄之高徒——廖裕仁师侄，以资深师兄身份，亦时而点拨刘毅。裕仁师侄，才华学养俱胜于余，刘毅得其相助，始得顺利完成本书。本书虽已完成，然书不尽言，言不尽意，犹有未能全备者，尚望各方专家名士严加指正，给刘毅再上层楼的机会。

石少民撰於芝加哥隆柯居 2009年元月2日



## 自序

昔羲皇画卦砥砭制针，俞跗为医炊竈见应，黄帝问难针经生焉，越人过虢起死回生，针之力宏且着哉，迨汉之仓公、涪翁、唐甄权、孙思邈群贤历历垂训，针术之道具肇端于此！

然先圣既往，后圣未生，自宋明降，学者虽至穷年，或他经注我，或我注他经，或闭门造车，或妄猜圣意，终未究其蕴，余太息怅然。近世学者虽发明新针无数，多以管窥天耳，不足以论之。

《河图》、《洛书》因圣人而出，世秘之书待圣世而显。近有山东平度董公讳景昌师公，依家传古脉针术，横空出世而济世，书籍惜毁于兵燹，然董公受师于先祖，少小强记，牢记要诀，而复董针概貌于世焉。下针选穴颇合阴阳之道，更合于《素问》、《针经》，穴名虽多异于十四正经，然考诸典道藏，方悟董门针术乃自成体系——董氏正经体系，以五脏解剖为核心，异曲同工于《道德》及《星宗》、《堪舆》诸术，师公亦以针术擅名而独步天下，收门徒，立著作，以广针术，而吾董门针术灿然复明焉。

董门针术因师公仙逝，遗其穴、留其术而隐其道，犹圣人设河洛而不言，故后人注之，董门璀璨针术亦然，弟子或由世医角度强解其意而乱增其穴，不思针术渊源，或不思董门针道源流，不考诸子典籍，以理解理，以穴解穴，刻求其穴而忽其术，重其术而略其道，或称秘穴以密之，或强解圣意立说而示世以正宗，各逞其技而蒙蒙昧昧，不知其所以然。

余于黄帝第七十八花甲子之艮八运四年（2008年），受师于董门嫡传弟子王全民先生门下，承恩师慈、俭、不敢为天下先之思想，依艮运

复古之特色，述董门针道于世，解董门穴名原由于今，意在恢复董门针术本色源流，与前辈著论颇有不同之思，无意自大交恶于往，亦无意盗名欺世于今，唯愿董门先祖泉下有知，不罪余之狂妄。

学术盛衰当以百年前后论升降，虽此董门针术灿若明珠，然世人多不识而非议众多，愿立此言，依师父全民先生及师伯袁国本先生传承，立足于临床，述董氏正经与五脏解部于斯书，或于董氏针灸有小补乎，则余愿足矣。

解语石作于杭州宝泰堂

2010年10月



- 第一章 董氏针灸穴位精解 / 1
- 第二章 1973 年版《董氏针灸正经奇穴学》分类与数量 / 161
- 第三章 星光灿烂的董氏针灸 / 165
- 第四章 董氏针灸解剖——《素问》的另一个注解版 / 170  
附:董氏针灸穴道解剖项下之五脏解剖 / 180
- 第五章 脏腑互通论 / 182
- 第六章 针道小论 / 190
- 第七章 诸针法概述 / 199
- 第八章 董氏针灸的传承与发扬 / 202
- 第九章 董公景昌医案语录注评 38 则 / 205
- 第十章 王全民先生董氏针灸随笔 7 篇 / 217
- 后 记 / 235
- 附:董氏针灸穴位彩图 20 幅 / 237



# 第一章

## 董氏针灸穴位精解



笔者以下注解的关于董氏针灸奇穴的部位、解剖、主治、取穴、手术、注意、应用几项，以1968年版《董氏针灸正经奇穴学》的原版内容为主。1968年版的《董氏针灸正经奇穴学》传世极少，董门的多位师伯、师叔也未曾见过，是研究董氏针灸早期设穴思想的最好书籍。在吾师全民先生的指导下，笔者以1973年版的《董氏针灸正经奇穴学》为辅，同时在董氏奇穴的定位、主治等方面参考了赖（金雄师伯）氏版《董氏针灸奇穴经验录》、杨（维杰师伯）氏版《董氏奇穴讲座——穴位学》、胡（文智师伯）氏版《最新实用董氏针灸奇穴全集》、胡（丙权前辈）氏版《董氏奇穴图谱治疗学》等诸多董氏针灸书籍，这些董氏针灸及董氏奇穴系列书籍，各位前辈依据个人的经验，对董氏奇穴有所增减或发挥之。

今笔者依据1968年版的《董氏针灸正经奇穴学》的原版内容做注解，兼顾1973年版的《董氏针灸正经奇穴学》常用穴位。故1973年版的《董氏针灸正经奇穴学》的原版内容，在本书中会特别注明，但是



与后来的董氏奇穴书籍有不同之处的地方，请读者自行对照。

新增解剖一项，是原版《董氏针灸正经奇穴》中没有的，是作者依据对董氏针灸奇穴穴位主治的理解而增添的。



## 一一部位（手指部位）

### 【大间穴】

部位：食指第一节正中央偏向大指外开三分。

解剖：桡骨神经之皮下支，心脏及六腑分支神经。

主治：心脏病、膝盖痛、小肠气、疝气（尤具特效）、眼角痛。

取穴：平卧，手心向上，当食指第一节中央偏向大指三分是穴。

手术：五分针，正下一分属心脏分支神经，正下二至二点五分属大小肠经。

注意：禁忌双手同时取穴。

解剖：心脏及六腑分支解剖。

### 【小间穴】

部位：食指第一节外上方，距大间穴高二分。

解剖：桡骨神经之皮下支，肺分支神经，心脏及六腑分支神经。

主治：支气管炎、吐黄痰、胸部发闷、心跳、膝盖痛、小肠气、疝气、眼角痛。

取穴：平卧，手心向上，当食指第一节外上方，距大间穴上二分是穴。

手术：五分针，正下一分属心脏分支神经，正下一至二点五分属肺分支神经。

注意：禁忌双手同时取穴。