

I HATE MONDAY

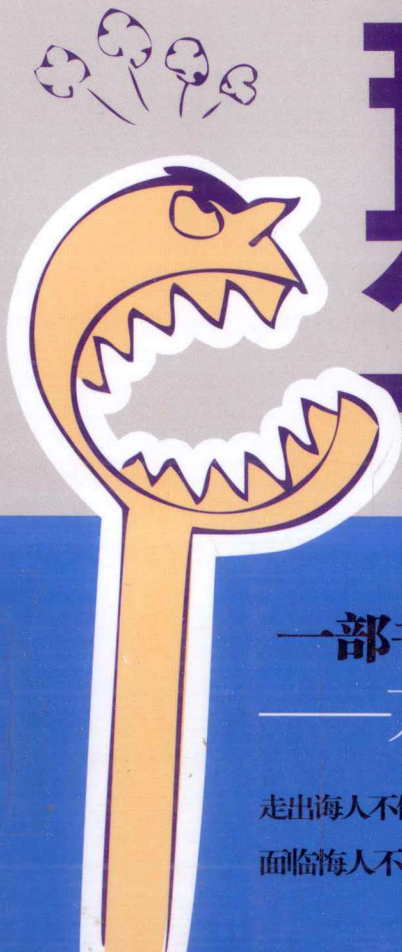
杰洛米  
著

如果你问我还有什么心愿，  
那么，我希望干掉我的老板！

MONDAY  
1  
我

恨  
星期

故事要从上班族忧郁的起点——星期一，  
一个会让你心情从天堂到地狱，  
从高亢到低谷的鸟日子开始说起……



一部书告诉你职场真义  
——万恶“赢”为首！

走出海人不倦的学校，又要进入毁人不倦的职场，  
面临海人不倦的选择——怎么走，都是个圈儿。



辽宁教育出版社



# 我恨星期一

I HATE M  NDAY

杰洛米  著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

我恨星期一 / 杰洛米著. — 沈阳: 辽宁教育出版社,

2011. 8

ISBN 978-7-5382-9355-5

I . ①我… II . ①杰… III . ①长篇小说—中国—当代  
IV . ① I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2011 ) 第 150202 号

辽宁教育出版社出版、发行

( 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003 )

北京慧美印刷有限公司印刷

---

开本: 880mm × 1230mm 1/32 字数: 200 千字 印张: 8

插图: 55

2011 年 9 月第 1 版

2011 年 9 月第 1 次印刷

---

责任编辑: 沈放

责任校对: 叶青

封面设计: 黄柠檬设计工作室

---

ISBN 978-7-5382-9355-5

定价: 29.80 元

Blue Monday（忧郁星期一），意指上班族在星期一总会感到特别忧郁，心情也会比较低落——这是新一周的第一个工作日，你不得不收拾之前假日的愉悦心情，重新面对工作、接受压力。故此，一些比较眷恋假日的人，就会觉得在星期一特别忧郁，心情低落。

据统计，星期一的自杀率比其他日子相对高，而且自杀的人大都是青年人及壮年人。

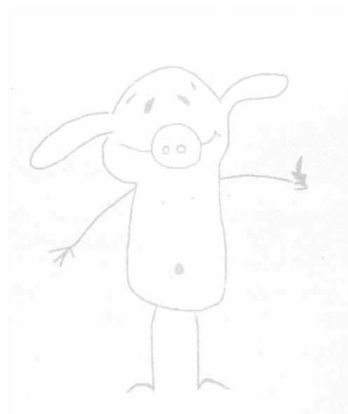
# 我恨星期一

## 目录/CONTENTS

### 楔子 序幕

#### 第一章 菜鸟入林

- 话说从头 008  
心里没底嘴上抹蜜 012  
腐人的教诲 020  
报到第一天 025  
她的私密日记(1) 030  
保护伞 032  
年薪10万的激素 037  
“四不一没有”心法 041  
好学者，不耻偷听 047  
她的私密日记(2) 052  
鸿门宴 054  
要做过河卒吗 062  
好人做不得 068  
天上真的掉馅饼了 073  
她的私密日记(3) 078





## 第二章 杀戮战场

- 黑锅也掉下来了 082
- 垃圾话一定要学 088
- 聚闲庄 094
- 私人俱乐部 099
- 她的私密日记(4) 106
- 办公室动武 108
- 金钱王国的两族 113
- 说话与听话的艺术 119
- 年会 124
- 她的私密日记(5) 132
- 有多少秘密 134
- 有点儿过不下去了 139
- 组织再造 145
- 渐行渐远 150
- 她的私密日记(6) 156

### 第三章 老鸟飞天

- 兔子吃掉窝边草 160
- 老虎不发威 167
- 很二的小主人 175
- 客户考核系统 181
- 她的私密日记(7) 188
- 女人不是弱者 190
- 化缘与套利的秘密 196
- 大地震 203
- 雄哥的年会 208
- 她的私密日记(8) 216
- 年会,有仇的报仇 218
- 寂寞无限 225
- 宁为牛后,不为鸡首 231
- 曲终人散 235
- 她的私密日记(9) 242

# 序 幕

时间：某日早晨

地点：赢家周刊

如果你问我还有什么心愿，那么，我希望干掉我的老板！



“你这个月的业绩还差20万，告诉我你要怎么办。”主任又在会议上拍桌子了。

“我……我会想办法。”周奕怯生生地回答。

“想办法？想什么办法？每个月都是你的业绩最差，我还要帮你背多少黑锅！”“黑锅”两个字，主任几乎是用吼的。

“我知道，我下个月手上还有几个客户……”周奕还想为自己辩驳几句。

“下个月？这个月已经死了，你还有下个月吗？你看到过有死人爬起来跑业务的吗？”

就这样，被骂死人的周奕在会议上被主任狠狠地轰了5分钟，人死了还得被鞭尸一顿。

这已经不是周奕第一次在会议上被骂了，达到业绩时从来没有一句称赞，但只要有一个月业绩达不到，免不了就得忍受这些人性屈辱。

有很多次，周奕都想站起来，直接朝那张因为酒喝得太多而开始肿胀的肥脸来一拳，但想到自己上有高堂要侍，下有贷款要付，这一切的一切，周奕都忍了。被骂的时候，他也只好选择当个死人。

就在周奕享受完这顿狗血淋头之后，业务会议差不多也结束了。正想摸摸鼻子起身走人的时候，主任开口了：“周奕，你留下来。”

周奕的心中忽然泛起了一种不祥的预感。

“周奕，我直说了吧，上面说我们的人事费用太高，要精减。你

今年的业绩达标率最差，我也保不住你，你就做到今天吧！”主任心平气和地讲完了，但周奕却觉得自己脑充血了。

“主任，我……可不可以……再给我一次机会？”周奕努力稳定心神，勉强蹦出这句话。

“你也知道业务单位凡事看绩效，这是总监的意思，我只是公事公办而已，很抱歉。”讲完这句话，主任要起身了。

为什么？为什么是我？明明还有人业绩比我差，为什么每次都要拿我当箭靶？

想到自己这么多年的忍耐，最后只换来一句公事公办。忽然之间，周奕的情绪从震惊、不甘心，转变成愤怒。

极度的愤怒。

“既然你裁我，我就跟你同归于尽！”周奕忽然怒吼了一声，顺手抄起笔记本，直接扔向主任。

兔子急了咬人，死人也会诈尸搞突击。

主任第一时间没有反应过来，被笔记本砸个正着。

“你想干吗……”话还没说完，周奕拿起白板笔，继续往主任身上招呼，然后是板擦，最后竟然将整块白板直接扛起来，往主任身上砸。

“你冷静一点，有话好好说……”主任东闪西躲，拼命想往门口跑，但周奕已经先一步挡在门口，嘴里不断喊着：“你不是要裁我吗？来呀，过来站在我的面前再说一次！”

白板丢完，眼下会议室里也找不到东西可以丢了，周奕右手准备拿起投影机，这才发现3.4公斤好像有点儿重。

周奕双手并用，把投影机举了起来。

这次周奕学乖了，要丢之前先瞄准了一下，还做了个假动作，把主任的重心瞄准以后，这台价值7万元的商用投影机，不偏不倚地砸中主任的身体，只听他闷哼了一声就倒在地上。

看到主任挣扎着想爬起身反抗，周奕顺手抓起旁边的折凳，往主任的头上重击。

“得罪了方丈还想走，没那么容易！”周奕摆出十八铜人的架势。

价值700元的折凳，就这样一下一下打在主任的头上，杀伤力显然比投影机大很多。

便宜还好用，怪不得被列为七大武器之首。

主任被折凳扁到喊不出声了，但折凳扁人的声响实在太大了，有人忍不住敲门走进来。

周奕停了下来。

是总监。

天堂有路你不走，地狱无门你送上门！

周奕打红了眼，折凳一抄就朝总监的头挥过去，还不忘回头踹了主任两脚。

总监胖虽胖，身手倒是挺敏捷的，顺手把门一带，向外一边狂奔，一边大叫救命。

周奕拿起折凳追了出去。“你不是要裁我吗，过来面对呀！”旁边的男同事见状不对，几个人顺势把周奕扑倒在地……

然后，周奕就摔到床下了，手里还紧握着枕头不放。

这已经是周奕近几个月来第N次在梦中把老板干掉了。还记得上次是拿灭火器，上上次用花瓶，最爽快的那一次是用不知道从哪里跑出来的冲锋枪，干掉了一群狗杂碎……

周奕打了个哈欠，刚刚的体能运动让他现在手臂还有点酸痛。现实生活中的周奕非常能干，但这并不代表他心里不想海K老板一顿。

就好像老板骂员工不需要借口，员工想扁老板也从来不需要理由。

周奕瞄了一眼墙上的闹钟：8点50分。

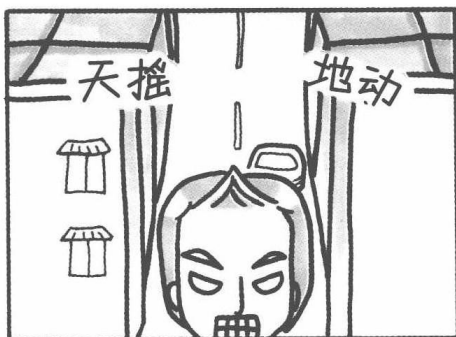
“靠！今天早上9点30分总经理要开全员会议呀。”看来周奕得用最快速度，确保自己在总经理踏进会议室前就位。

“下次做梦应该来扁总经理才对！”

今天是星期一，也是周奕进公司的第五十三个星期一，正好满一周年。

# 全面启动

## 之周奕主演





# 第一章

## 菜鸟入林

时间：约莫一年前

地点：赢家周刊

“你对自己的第一份工作，有什么自我期许？”

面试官看着周奕，“黄金时间”只剩5分钟。嘴炮这么久，周奕第一次觉得，他想真心回答这个问题。



## # 话说从头

**周**奕，朋友都叫他小奕。出身于平凡家庭，毕业于平凡大学，跟大多数人一样，只是个平凡人。如果没有意外的话，刚退伍的他接下来会找一份平凡的工作，然后会有一个平凡的家庭，过着平凡的一生……

不过现在，作为一个职场新人，周奕的工作却找得不太顺利。

正确地说，应该是严重不顺利。相继在几个人力资源网站投递简历几个月后，周奕的第一份工作，到现在还是没有着落。

“你，有没有人罩？”周奕每次看到电视上的这则广告，都觉得自己很心虚。

广告中的主角最起码还能从口袋里掏出几张证照，但周奕的口袋里却只有驾照。尤其在周奕填写履历表上的专长技能时，他觉得更惭愧。

嗯，工作经验嘛，在麦当劳打工勉强算吧？语言能力嘛，虽然具备双语能力，但却是国语加闽南语；至于个人擅长的计算机应用程序，Windows 和 Office 就别说了，唯一值得一提的大概就只有打字速度吧。想到这里，他觉得应该由衷地感谢 MSN，在线聊天是他的一大撒手锏！

履历要填的项目很多，但周奕能填上的却很少。

填到后来，整份履历唯一让周奕觉得骄傲的，只剩下个人照片。因为网站上面写着：“经调查，招聘公司会依据不同性质的职务要求，将照片列为必看的项目之一。”

周奕只好祈祷照片不但会被看到，而且最好审阅履历的人是个女生。

如果周奕知道，企业筛选一份履历平均只花 34 秒，那么他的履历会帮企业省下不少时间——因为没啥可看性。所以退伍已经三个多月了，周奕也主动投递了一百多份履历，响应率却低得可怜。很多他所投递的履历，甚至完全没有被企业开启，连 34 秒都省了。

“最起码看一眼照片吧！”周奕叹了一口气。

就算通过 34 秒的考验，好不容易盼到了面试机会，也不要高兴得太早。因为企业面试平均在 19 分钟内，就决定要不要录用面试者。

19 分钟用来大便绰绰有余，但要来说服一个陌生人，证明自己是个可靠、乐观、有耐力又有担当的求职者，难度却相当高。

所以总结起来，周奕得祈祷自己的履历通过 34 秒的考验，然后在“黄金时间”内面试成功，20 分钟内定生死。

光想想，就让周奕头皮发麻。

投履历没响应，就像是海难生还者漂浮在汪洋大海里，等待有船只把自己拉上去；而面试失败，则像是有船只放了一根绳子下来，你以为要拉你上船，结果他们看了看，又狠狠地把您一脚踢回海里。

所以到现在，周奕一共被踢下船七次。

可不是吗？

第一次面试，周奕去应征一家公司的企划助理，谈完之后，周奕满心期待，一个星期后就收到一封感谢信函：

“非常感谢您参加本公司企划助理的应征，面试人员对您各方面的优秀条件，均感觉印象深刻。（重点来了）可惜因为应征者众多，考虑实际工作内容与职务需求，在我们经过审慎的评估与艰难的决定后，很抱歉未能提供您前来本公司服务的机会。”

最精彩的应该是这一句：“对您，我们颇有遗珠之憾，希望您谅解。”

看到这封感谢信函，周奕忽然觉得这文法似曾相识：“你很优秀，但不适合我们。”想了一下，这不就是好人卡吗！这和周奕的第二个女友写的分手信长得一模一样。

收到好人卡都让人感到格外难过，不管是谈恋爱还是找工作。



为了让自己在“黄金时间”表现更好，周奕特别去找了在电视台工作的师兄喝咖啡，顺道问一问有哪些细节需要注意。

“最重要的是心态！”师兄说，“把面试当做去试镜就对了！”

“试镜？难不成当做自己在演戏？”周奕嘟囔着。

“对！面试就是你的独角戏。”师兄赞许地点点头，“面试官要录取的，是他心中期待的角色，并不是真实的你。”师兄点起了一支烟，接着补充。

“要记住，你只有19分钟争取面试官的好感。”“黄金时间”这个理论，周奕就是从师兄那儿听来的。

怪不得！像前一场面试气氛还蛮好的，快要结束的时候面试官瞄到周奕的成绩单，顺口问了一个问题：“你大一的语文怎么会被当掉呢？”

周奕没有提防，老实地回答：“因为当时都在打工，有时候会忘记去上课……”

面试结束，谢谢你今天跑一趟过来，请到柜台领取好人卡，不送了！

“你白痴呀，怎么会这么讲话呢？”师兄差点儿呛到。

“不然你会怎么回答？”周奕有点儿不服气地反问。

“应该回答说原本打算读研究生，就让语文当掉，想延后一年再毕业，准备考试，但后来我还是决定直接进入职场磨炼，于是就把语文补修完毕业……”师兄吸了一口烟。

忽然之间，周奕好像有点儿开窍了。他或许是一个拙劣的演员，但师兄却是一个优秀的导演。

于是在现场，周奕与师兄两人开始演练了起来。

“周奕先生，请问你的优点是什么？”

“我觉得自己是个完美主义者，做任何事情我都想做到最好……”

“周奕先生，你的缺点是什么？”

“我常常觉得自己太过追求完美，有时候会有点儿偏执……”

“周奕先生，你有没有印象最深刻的失败经验？”

“记得以前打工的时候，我常常因为自己太追求完美，给同事很