

成长版

XIAOGUSHI DADAOLI

小故事·大道理

青春浩气，跨越千山

主编 / 程 帆

小习惯，大作为

把学习当成一种乐趣

品质如玉行如兰

点亮你的智慧之灯

幽默小笑话

Q版老师秀

搞笑百度问答

爆笑图片

明星小档案



Xiaogushi Dadaoli

小故事 大道理

成长版

主编 / 程 帆



图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理: 成长版 / 程帆主编. — 长沙: 湖南教育出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5355-7996-6

I. ①小… II. ①程… III. ①人生哲学—少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第117486号

小故事大道理·成长版

主编: 程 帆

编者: 刘 晔 陈忠诚

插图: 吉力卡漫



责任编辑: 曹有鹏

湖南教育出版社出版发行(长沙市韶山北路443号)

网 址: <http://www.hneph.com>

电子邮箱: postmaster@hneph.com

湖南省新华书店经销 三河市华新科达彩色印刷有限公司

720×1000 mm 16开 印张: 13 字数: 240千字

2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5355-7996-6

定 价: 19.80元

本书若有印刷、装订错误,可向承印厂调换

我们的成长宣言

爱奔跑，也爱欢笑
爱学习，更爱网上冲浪
爱现在，也爱展望未来
爱知书达礼，更爱小小叛逆
我不再是小孩儿
我是敢爱敢恨的率真少年



我长大了——我的成长宣言

每过一年就有一轮新的成长脚印，每大一岁就有一个新的成长宣言！

小小少年之——10岁成长宣言

明年竞选班长一定会有我小小的身影。

老师语录：班干部是老师的贴心小棉袄，从现在起你就要以身作则。

小小少年之——11岁成长宣言

校运动会上我要争做长跑冠军。

老师语录：这么瘦小的身躯里竟然蕴藏着这么强大的能量。

小小少年之——12岁成长宣言

看我，看我，你们全部都要把视线紧紧盯住我。因为，最闪亮的Superman一定会是我。

老师语录：双手握拳帮你加油ing……其实，我很看好你哦！

小小少年之——13岁成长宣言

老天保佑，我真想和他（她）成为同桌……

老师语录：真诚的友谊的确值得向往。

小小少年之——14岁成长宣言

他们都说我是Out man，不行，我要博览群书，舌战群儒，我会再回来的……

老师语录：博览群书的目的可不只是为了逞口舌之快哦！

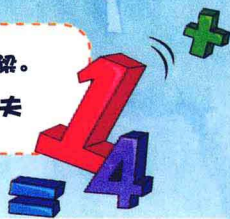
小小少年之——15岁成长宣言

中考我要考上理想中的好学校。

老师语录：我只有两个字要告诉你，加油！！

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。

—— 克雷洛夫



成长必修课

男生女生之青春期的小小烦恼

对于长大，我们总是很期待。可是，当年龄逐渐长大，个子逐渐长高，我们的心中也有了小秘密。我们有过困惑，有过迷惘，还有过失落与无助。但我知道，这些小小的烦恼，是我们成长路上的必然经历，请试着理解我们，见证我们飞扬的青春吧！

● 男生之烦恼

NO1. 声音仿佛一夜之间变了，还长了胡茬，真有点不适应啊！

悄悄话：这是男孩长大的必修课，你也是一个小小男子汉了。

NO 2. 爸妈不理解我，我的合理要求老是被拒绝。

悄悄话：带上你们班成绩最好的哥们儿一起游说吧，对于大人来说，成绩好的同学更有说服力哦！

NO 3. 同学都有Nike球鞋、adidas 运动服，我的零花钱不够用。

悄悄话：如果那么喜欢，不妨暑假自己去赚零花钱吧。现在的学生，不干一两门兼职，你还不好意思和别人打招呼了！

NO 4. 悄悄地喜欢上了对面的那个女孩。

悄悄话：恭喜你，你终于成熟了。不过不要沉溺于此，也不要贸然去打搅对方，默默地看着，喜欢着就行，毕竟我们是学生嘛。

● 女生之烦恼

NO 1. 衣服遮不住发育的身体，感觉好难为情。

悄悄话：是不是同时也觉得皮肤变滋润了，身体长高了……你就窃喜吧，那些矮个子女生们还在悄悄地羡慕你们呢。

NO 2. 自己怎么打扮也不好看，长相、成绩都不如别人。

悄悄话：每个少女都是最美的花朵，给自己总结5个优点，每天自信满满地对着镜子大声说：我最美丽！坚持100天，你会得到意想不到的效果哦。

NO 3. 昨天接到了那种小纸条，好怕老师、家长知道啊，心情七上八下ing……

悄悄话：怕什么，不正好说明你的魅力吗？找闺蜜商量商量，然后告诉那个他，不妨先做好朋友，比比学习，比比体育，其余的以后再说吧。

NO 4. 爸妈说我的打扮很叛逆，一切都要按照他们的标准来。

悄悄话：去，偷偷找找爸爸妈妈初中时的照片，说不定他们那时比你更张扬呢！不过，纹身、鼻环之类的，可不要偷偷尝试，那是对身体的摧残哦，自然的才是最美好的嘛。



目录



第一章 拥有阳光心态让生活更精彩

相信自己是一种力量 2

对自己的目标充满信心 3

永不绝望 4

微笑着承受一切 6



Q版老师秀 7

李阳靠自信取得成功 8

你就是百万富翁 9

人生的试金石 10

小男孩和燕子 12

性格测试 14

我想赢,结果我赢了 16

成功,是心底热烈的渴望 17

幸福与距离有关 18

乐观的价值 20



搞笑百度问答 21

你尽力了吗 22

死去的蝴蝶 24

一面镜子 26

第二章 良好性格成就美丽人生

上帝保佑善良的人 28

一个伟大的英国人 30

滴水之怨 31

善于约束自己的老舍 32

最贵重的宝贝 34



明星·小档案 35

努力克服自己的性格缺陷 36

世界上最伟大的女推销员 37

爆笑图片 38

发明为助人 40

Q版老师秀 41

从贫民窟“小黑蛮子”到大记者 42

一个世界级的吹牛大王 44

美丽的心灵也是特长 46

微笑是智慧的光芒 48

收起你的坏脾气 49

放轻松,浮上来 50



第三章 小习惯，大作为

播撒习惯收获命运



52

节省每一个便士

54

现在就去做

56

搞笑百度问答

57

做情绪的主人

58

一条蓝裙子就可以改变一生

60

性格测试

62

莫泊桑拜师

64

养成勤俭的习惯会让你受益终生

65

做任何事都需要专注

66

节俭的习惯要从小养成

68

明星小档案

69

不乱花一分钱

70

每一个细节都要追求完美

72

每天抽出10分钟



74

第四章 把学习当成一种乐趣

再晚的开始也不晚

76

受用无穷的经验



77

保持生活和学习的热情

78

“敢碰困难”和“肯学”的科学家

79

不断充实自己的专业知识

80

Q版老师秀

81

两次倒数第一之后

82

鲁迅成功的秘诀

84

爆笑图片

86

成名在101岁

88

5分钟5分钟地去练习

90

霍金勤奋成大业

91

知识是最大财富

92



第五章 品质如玉形如兰

有残疾的女孩

94

你能得到多少分贝的掌声

96

其实就这么简单

98

我相信你

100



搞笑百度问答

101

高贵的舍弃 102

宝贵的平常心 104

我叫托马斯·杰斐逊 106

化敌为友 108



性格测试 110

善有善报 112

我的老总郭敬明 114

把浩瀚的海洋装进胸膛 116

明星小档案 118

信守诺言的宋庆龄 119

没有人能独自成功 120

世界冠军交作业 122

第六章 点亮你的智慧之灯

策划的艺术 124

不够润滑别冲动 126

特别的面试 128



Q版老师秀 129

“玩”出来的精彩 130

“废物”让世界更美好 132

铁匠铺里有拉链 133

爆笑图片 134

安在大厦上的悬崖 136

铅笔的小背包 137

调出成功 138

小处关心大处惊人 139

主意在行动中变成现实 140



搞笑百度问答 141

只是舀了一杯水 142

第七章 快乐做人，和谐做事

你怎么看你自己 144

我的腿很短 146

两个女人一条腿的故事 148



明星小档案 149

快乐第一，其余第二 150

人生没有废头发 152

感觉最幸福的不幸女孩 154

了解生活的艺术 156

世上最幸运的人 157

性格测试 158

胡萝卜、鸡蛋和咖啡 160

艺术老顽童 162

让情绪引导成功 163

费曼的快事 164

卡耐基的赞美 165

不要吝惜微笑 166

Q版老师秀 167

快乐都是自找的 168

天才的秘诀 170

蚌与珍珠 172



明星小档案 177

“谎言”的力量 178

失去一条腿后 179

在逆境中升腾 180

爆笑图片 182

我的生命，我的舞 184

没有雨伞的孩子必须努力奔跑 186

打开另一扇门 188

勤奋智慧的人生 189

差点自杀的世界巨星 190

高空跳伞的体验 192

克尔的坚持 194

Q版老师秀 195

冬天不要砍树 196

你该转弯了 197

逼出来的爵士歌王 198



第八章 用意志打磨你的成功

马拉松者村上春树 174

神奇的力量 176



第一章

拥有阳光心态
让生活更精彩





相信自己是一种力量

著名影星成龙小时候家里很穷，为了维持生计，小小年纪的他便进了武行。后来他进了无线电视台的艺员训练班。有一天，他问自己：“我就准备长期这么下去吗？我的目标是什么？”经过一段时间的思考，他找到了，自己的目标就是做一个武术指导。

有了这个目标之后，当人家在布景板后面偷懒的时候，他就去看武术指导是怎么策划一场动作的。那时候他的主要工作就是每天在片场扮死尸吓人。有一次，一场戏需要有人从二楼上摔下来，导演刚刚说了一个“二”字，“楼”还没说，他就“嗒嗒嗒”爬上楼准备往下跳，武术指导看了看他，吼了一声：“下来！”那时候他别提有多尴尬了。

经历了这一段，成龙心里渐渐明白了一个道理：即使你有真本事，但如果武术指导不了解或者不接受你，你就永远表现不出来。顿悟过后的他就想尽办法接近武术指导，帮他洗车、倒茶、抬凳子。有一天，武术指导忽然叫住成龙：“这边有一个动作，你来。”就这样，年仅18岁的成龙成为了全东



南亚最年轻的武术指导。

以前有很多演员只有一副漂亮的外表，而那些真正会功夫的人却没有办法做动作演员。而成龙在一个机缘巧合下，教一个演员做一个临死之前挣

扎的动作，恰巧被这部戏的制片人看到了，制片人对他说道：“你不错，不如你做男主角。”就这样，成龙慢慢踏上了做男主角的道路。

当成龙成为男主角之后，他又对自己萌生了新的要求：自己写剧本。因为小时候家庭条件的限制，他没有接受太多的教育，他不怎么识字，更没有学问。他想，没有能力写别人的故事，那把自己写进去就行了。当他把自己在片场里面这么多年积累的经验总结出来的时候，他发现自己竟然能够写剧本，于是又萌生了做导演的念头。于是就出现了《A计划》、《警察故事》等一系列精彩的影片。

后来有人问及他的成功经验，他说：“这么多年来，我相信自己，只要我做每一件事情都曾经努力过，将来就一定会成功的。”

我的成长秘笈

自信是一种力量，它不仅能使人保持良好的工作状态，而且还能够挖掘和放大自身的潜能，去创造生命的奇迹。



威尔逊在创业之初，全部家当只有一台分期付款赊来的爆米花机，价值50美元。第二次世界大战结束后，威尔逊做生意赚了点钱，便

决定从事地皮生意。如果说这是威尔逊的成功目标，那么，这一目标的确定，就是基于他对自己的市场需求预测充满信心。

当时，在美国从事地皮生意的人并不多，因为战后人们一般都比较穷，买地皮修房子、建商店、盖厂房的人很少，地皮的价格也很低。当亲朋好友听说威尔逊要做地皮生意时，都异口同声地反对。

而威尔逊却坚持己见，他认为反对他的人目光短浅。他认为虽然连年的战争使美国的经济很不

景气，但美国是战胜国，它的经济会很快进入大发展时期，到那时买地皮的人一定会增多，地皮的价格就会暴涨。

于是，威尔逊用手头的全部资金再加上一部分贷款在市郊买下很大的一片荒地。这片土地由于地势低洼，不适宜耕种，所以很少有人问津。可是威尔逊亲自观察

对自己的目标充满信心



了以后，还是决定买下这片荒地。他的预测是：美国经济会很快繁荣，城市人口会日益增多，

市区将会不断扩大，必然向郊区延伸。在不远的将来，这片土地一定会变成黄金地段。

后来的事实正如威尔逊所料。不出三年，美国城市人口剧增，市区迅速发展，大马路一直修到威尔逊买的土地的边上。

这时，人们才发现，这片土地周围风景宜人，是人们夏日避暑的好地方。于是，这片土地价格倍增，许多商人竞相出高价购买，但威尔逊不为眼前的利益所惑，他还有更长远的打

算。后来，威尔逊在自己这片土地上盖起了一座汽车旅馆，命名为“假日旅馆”。由于它的地理位置好，舒适方便，开业后顾客盈门，生意非常兴隆。从此以后，威尔逊的生意越做越大，他的“假日旅馆”逐步遍及世界各地。

我的成长秘笈

确定奋斗目标之后，只有义无反顾地走下去，才能尽快实现理想。动摇只会让自己多走弯路，甚至前功尽弃。



维克托·弗兰克什么也没有，只因为他是犹太人，就被投入了纳粹德国某集中营。

他被转送到各个集中营，甚至被囚禁在奥斯威辛数月之久。弗兰克说他学会了生存之道，那就是每天刮胡子。不管你身体有多衰弱，就算必须用一片破玻璃当做剃刀，也得保持这个习惯。因为每天早晨当囚犯排队接受检查时，那些生病不能工作的人就会被挑出来，送入毒气房。

假如你刮了胡子，看起来脸色红润，你逃过一劫的机会便大为增加。

关在集中营里的人在每天两片面包和三碗稀麦片粥的供应之下，身体日趋衰弱。九个男人挤睡在宽三米的旧木板上，用两

永不绝望

条毯子覆盖。半夜三更，尖锐的哨声便会叫醒他们起来工作。

一天早上，他们排队出去在结冰的地上铺设铁路枕木，同行的卫兵不停呵斥，用枪托驱赶他们，脚痛的人就靠在同伴的手臂上。弗兰克身旁的男人在竖起的衣领后低声说：“妻子若是看见我们的模样不知道有何感想！我真希望她们在她们的营

中过得好些，完全不知道我们的光景。”

后来，弗兰克写到：这使我想起自己的妻子。我们颠簸着前行，路程有数公里之遥，我们跌倒在冰上，彼此搀扶，手拉手往前。我们没有交谈，但心里都明白，我们都惦记着自己的妻子。

我偶尔抬头看天上，星光已逐渐稀微，淡红色的晨光开始从一片黑暗的云后出现。我心中始终记挂着妻子的身影，刻骨铭心地想着她。我几乎听到她的回答，看见她的微笑和鼓励的表情。忽然有一个意念出现在我的脑海里，我一生中首次领会到许多诗人在诗歌中所表达的，也是许多思



幽默乐翻天

“蜡烛”的精神（排版时改为：红烛精神）
作文课，作文题是“红烛的精神”。
老师问：“什么是红烛精神。”
学生曰：“不点不亮。”



想家最终所陈述的真理——爱是人类所能热望的终极目标。我抓住了人类诗歌、思想与信仰所传递的最大奥秘，人类的救星在爱中，并借着爱得以实现。

每天他都在积极思考，用什么样的办法能逃出去。他请教同室的伙伴，伙伴嘲笑他：来到这个地方，从来就没人想过能活着出去，还是老老实实干活吧，也许能多活几天。可弗兰克不这样想，他想到的是家有老人、妻儿，自己一定要活着出去。

积极的思考终于给他带来了机会。一次，在野外干活时，他趁着黄昏收工时刻，钻进了大卡车底下，把衣服脱光，然后趁人不注意，悄悄地爬到附近不远处的一堆赤裸死尸上。刺鼻难闻的气味，蚊虫叮咬，他都全然不顾，一动不动地装死。直到深夜，

脑筋急转弯

什么时候时钟会响13下？
——坏的时候。

家家有家规，国有国规，那动物园里有啥规？
——乌龟。

黑人和白人生下的婴儿，牙齿是什么颜色？
——婴儿还没有长牙齿。

他确信无人，才爬起来光着身子一口气跑了七十公里。

这位幸存者后来对人们说：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

我的成长秘笈

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。只有对美好未来充满渴望的人，才能够抓住稍纵即逝的机遇。

小机灵多多的爆笑生活





微笑着承受一切

桑兰曾是我国女子体操队中最优秀的跳马选手。她5岁开始练体操，12岁入选国家队，曾多次参加重大国际比赛，为国家赢得了诸多荣誉。

1998年7月21日晚上，第四届世界友好运动会正在美国纽约进行。参加女子跳马比赛的桑兰由于失误，从马箱上重重地摔

了下来，顿时，胸部以下部位完全失去了知觉。经医生诊断，她的第六根和第七根脊椎骨骨折了。她的美好人生才刚刚开始，可后半生也许永远要在轮椅上度过了！

在这突如其来的灾祸面前，17岁的桑兰表现得非常坚强。前来探望的队友们看到桑兰脖子上戴着固定套，躺在床上不能动弹，都忍不住失声痛哭。但桑兰没有掉一滴眼泪，反而急切地询问队友们的比赛情况。

每天上午和下午，友好的外国医生都要认真地给桑兰进行两个小时的康复治疗，从手部一直推拿到胸部。桑兰总是一边忍着剧痛配合医生，一边轻轻哼着自由体操的乐曲。主治医生拉格纳森感动地说：“这个小姑娘惊人的毅力和不屈的精神，给所有的瘫痪患者做出了榜样。”

日子一天一天过去，桑兰可以自己刷牙、自己穿衣、自己吃饭了。但有谁知道，为了完成这些对常人来说简单得不能再简单的动作，桑兰付出了多大的努力！

1998年10月30日，桑兰出院了。面对无数关心她的人，桑兰带着动人的笑容说：“我决不向伤痛屈服，我相信早晚有一天我能站起来！”

桑兰这个坚强的姑娘，就这样用微笑化解了苦难，用坚强承受了挫折。

我的成长秘笈

人生难免会有苦难和挫折。处在人生低谷时，请微笑着面对生活，即便无法改变现实，也要挤去悲伤的空间。

数学老师

A君是数学老师，为人严谨，平时很注重逻辑的严密性。某日，一女同事在网上申请邮箱，要填密码保护问题，女同事很有家庭观念，填了一行：“你的老公是谁？”然后答上自己老公的名字。A君在旁边看到了，说问题设计得不严密。女同事忙求教，A君沉吟片刻，在问题上加了几个字，问题遂变成：“你的第一个老公是谁？”众人大为钦佩。

语文老师

B君是语文老师，为人幽默，很受学生欢迎。毕业前夕，很多学生要B君写毕业赠言。一学生三年来定了不少目标，但从不行，B君在他的本子上写道：夜里想着千条路，明朝依旧卖豆腐。一学生平时总说自己以后将如何有钱，B君写道：苟富贵，勿相忘。一女生在留言本上特别列出一栏“悄悄话”，请B君赐墨，B君写道：平生不说悄悄话，此时无声胜有声！

体育老师

C君是体育老师，应变能力超强。某日，C君正在训练学生，一个动作做得猛烈了些，裤带松了，眼看裤子就要掉下来，这时C君果断地大喝一声：“向后转！”学生齐刷刷向后转去，C君及时地把裤子提上，从容不迫地开始系裤带。

地理老师

某日，上地理课，老师宣布下节课要小考。小明紧张地举起手问老师会不会考得很难，老师只说了一句：“十分简单。”乐得大家拍手叫好。可是考完后每个人都考得惨不忍睹，怎么会简单呢？于是小明又问老师，只听老师说：“我可没说错哦，‘十分’简单，剩下‘九十分’很难！”

英语老师

我的英语很差。有一天，老师发给全班每人一张印着我英语作文的讲义，我受宠若惊。老师发完讲义后，兴奋地说：“同学们，这篇作文很简单，所有能想象到的错误在这里面都可以找到。现在我们就以这篇作文作范文，开始改错！”





李阳是疯狂英语的创始人，他所创立的独特的英语学习方法，为许许多多的学子解决了外语学习过程中的大难题。但是在他创立疯狂英语之前，他曾几度因丧失信心而萌发退学的念头。

20世纪60年代末，李阳出生在一个普通的家庭。上中学时，他的学习成绩不是很理想，因此，他变得非常内向，尤其害怕与人打交道。

到了高三的时候，他的成绩依旧很不理想，他对自己的学习逐渐失去了信心，几次萌生了退学的念头。他清楚地记得，他对自己将来的工作愿望是“做不需要和人打交道的行业”。

1986年，李阳勉强考入兰州大学工程力学系。进入大学后，他仍然是班上的后



李阳靠自信 取得成功

进生。上大学二年级时，就有13门功课不及格，需要补考才能继续上学，他感到丢人至极。后来，他发现自己对英语比较感兴趣，所以他决定以英语为突破口，重新树立自己学习的信心。

下定决心后，他就天天跑到校园空旷处去大声喊英语，还想出两个办法督促自己坚持下去：一是告诉很多同学自己要每天坚持学英语、喊英语；另外，邀请班内学习最认真的一位同学陪他一起大声喊英语。四个多月后，他发现自己可以复述10多本英文原版书，背熟了大量四级考题，听说能力极大提高！正是因为通过学习英语取得成功，他树立起了人生的自信。他认为，这是人生非常大的一次超越，让他终生难忘。

后来有人在采访他时，他说了这样一段话：“我认为，自信心是最重要的。无论是目前找工作，还是工作后，都会面对更多想象不到的困难，只有自己有勇气面对，才能常胜。”

我的成长秘笈

每个人都有自己的优势，做自己擅长的事情，更容易获得成功。聪明的选择比努力拼搏更重要。