



# 超凡教育

Omniscience Educational

(上)

—愛和樂全人全腦全能教育寶典—

陳功雄 校訂

郭美惠

邱德輝 合編

陳品瑜

愛和樂新世紀全人全腦教育研究院 發行



# 超凡教育

Omniscience Educational

(上)

—愛和樂全人全腦全能教育寶典—

陳功雄 校訂

郭美惠

邱德輝 合編

陳品瑜

愛和樂新世紀全人全腦教育研究院 發行



## 陳功雄 博士

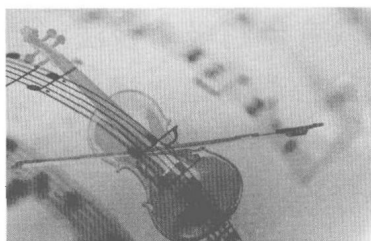
台灣高雄人，生於西元一九四零年。四十年來，陳功雄博士在音樂教育與社會教育方面的貢獻是海峽兩岸甚至在全球華人中也是數一數二的。

前二十年，他以“合唱音樂”為工具助國人“團結、和諧與身心健康”為目標。在這二十年當中，成為我國編有最多合唱歌輯、舉辦最多合唱指揮講座的著名合唱指揮家、作曲家。

後二十年，他辭去安逸優薪的學院教職，寧願櫛風沐雨，從事辛勞的社會教育工作。台灣，乃至於大陸、馬來西亞、新加坡、紐西蘭、美國……數十萬家庭與學校班級實行了“愛”之美樂的播放，數百萬人在無所用心之中，因著《“愛”和“樂”》教育理念而受益，而享受幸福人生。

這二十年來，陳博士成為我國作專題演講場次最多（逾三千場）的著名音樂教育家、社會活動家。尤其是生在台灣的音樂教授中，唯一走過最多大陸省市（廿八個）、講過最多大學（含北京清華大學等三百多所）的人。

# 《超凡教育》目錄



## 1. 愛和樂理念 001

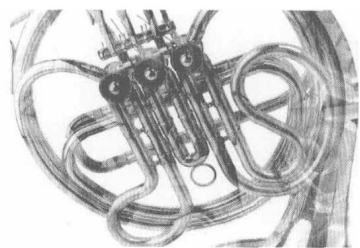
- 002 陳功雄博士的“愛”和“樂”理念
- 003 實踐“愛”和“樂”的方法
- 004 實踐“愛”和“樂”的好處
- 005 如何聽賞《美樂》
- 006 有關於“聽賞”的叮嚀
- 007 詮釋《“愛”和“樂”》三字
- 010 每天聽賞《美樂》的神奇妙處
- 014 左右腦型的教育與生活之比較表
- 016 全能（全腦）教育圖表
- 017 超級學習法——實行《優秀的胎教》



## 2. 紙上講座 024

- 025 “愛”和“樂”全人全腦教育  
——2004年3月13日陳功雄博士於紐西蘭之講座
- 051 教育就是如此簡單  
——2004年7月31日王財貴博士於福建廈門之講座

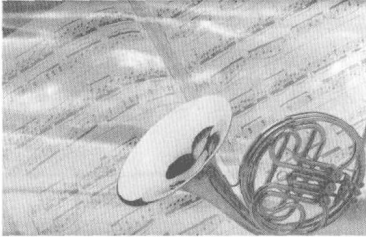
- 093 “愛”和“樂”全能·全腦·全人文化教育講座  
——2002年4月13日陳功雄博士於福建廈門之講座
- 128 「愛」和「樂」全能（全腦）教育=超級學習法  
——1997年2月19日陳功雄博士於台灣高雄之講座
- 156 “愛”“樂”才能啓發教育  
——1995年3月19日陳功雄博士於台灣台南之講座



### 3. 愛和樂論說 191

- 192 我也成爲《“愛”和“樂”》的「愛用者」和「樂薦者」
- 197 著名學者王財貴教授談音樂教育
- 207 這是人間最精簡而有效的教育
- 213 我只是這樣教學生
- 224 音樂與智慧及全面發展
- 235 “胎教音樂”宜慎選
- 239 音樂與健康
- 243 奇妙的音樂
- 251 “愛”和“樂”創奇跡
- 257 《美樂》——開啓右腦之門的金鑰匙
- 263 實踐“愛”和“樂”全能教育的體會
- 273 讓“愛”和“樂”完美結合
- 287 《“愛”和“樂”全能教育》對幼兒智慧的啓迪與發展

- 293 她的成功並非巧合  
297 重寫「龜兔賽跑」的故事



#### 4. 愛和樂心得 307

- 309 「可能影響我一生一世」的精采講座  
317 「愛」和「樂」的全能（全腦）教育一年紀老大一  
樣有用  
323 深深的感激——“野孩子”變成“好寶寶”  
337 嬰兒「愛」心在美「樂」中不斷升華  
343 陳功雄教授給我一把打開“天門”的鑰匙  
347 天賜我靈感  
355 “美樂”和語文教學  
357 “愛”的“樂”曲  
361 好音樂好比好空氣  
371 心中一直念念不忘“愛”和“樂”  
375 使她不斷地向前飛躍的神奇“全能（全腦）教育”  
379 愛樂媽媽感言  
385 音樂使我的孫女頭好壯壯！  
389 “愛”和“樂”對潛能開發的體認  
393 “愛”和“樂”集錦



## 5. “愛”和“樂”之歌 397

### 399 “愛”和“樂”之歌(一)

目次	篇名	分享	頁次
1.	一位志工的感謝心聲	願為家庭、社會而盡心付出	399
2.	感謝上蒼我沒錯過那場演講	問題出現在當時聽錯了音樂	401
3.	親身感言	買了五台能定時迴帶錄音機	403
4.	接觸《愛和樂全能教育》的觀感	有感情、懂得美就會有愛心	405
5.	喜愛學習·善體人意	愛和樂是優秀的胎幼兒教育	407

### 411 “愛”和“樂”之歌(二)

目次	篇名	分享	頁次
1.	我家的“小可愛”	有顆柔軟的心，不隨便哭鬧	411
2.	與孩子一起成長	學習變主動，親子關係更佳	413
3.	一份令我為之驚喜的禮物	比「三月」更快的一月見效	415
4.	樂自心中來	聚精會神的讀書而不覺疲倦	417
5.	愛的旋律讓我以榜首上省高中	心境美，不浮躁，放鬆應試	421

443 “愛”和“樂”之歌(三)

目次	篇名	分享	頁次
1.	與幸福同在的幸運者	不用“三月”而一個月見效	423
2.	全能·全腦·全人教育心得	不論走到那兒一定受人歡迎	425
3.	神奇寶典對過動兒有神奇功效	就醫五年不如三個月的美樂	427
4.	中華“音樂胎教”古今說	可說是“胎教音樂”的極品	429
5.	現身說法談右腦	數學班冠軍、外語全校榜首	431

435 “愛”和“樂”之歌(四)

目次	篇名	分享	頁次
1.	美感的人生	都沒補習就雙雙考取醫學院	435
2.	令我讚歎不已	三個月來孩子的確變主動了	437
3.	實踐愛和樂全能全腦教育的心得	全班學生秩序好、成績進步	439
4.	溫馨有效的音樂輔導	生活像美樂優美和諧且喜樂	443
5.	傳家“智慧瑰寶”	全家人以溫柔的心待人接物	445

447 “愛”和“樂”之歌(五)

目次	篇名	分享	頁次
1.	改變我整個人的“美樂”	行為變好了，成績進步神速	447
2.	減輕沈重壓力的「寶物」	國中導師親身經驗推介：愛 和樂讓全班功課好且規矩佳	451
3.	寧靜之美	能達到心靈的和諧	455
4.	生活在美樂之中	心境清明，小女兒學習力強	459



463 “愛”和“樂”之歌(六)

目次	篇名	分享	頁次
1.	只有“愛”和“樂”	美樂胎教，兩年來常有驚喜	463
2.	音樂是我的良師益友	配樂學習，很輕鬆且記得牢	465
3.	超級《“愛”和“樂”寶典》的神奇魅力	上床不到一會兒便呼呼入睡	469
4.	現身說法談外孫	兒子變得溫順有禮功課猛進 比同齡孩子高、特別俊秀	473

477 “愛”和“樂”之歌(七)

目次	篇名	分享	頁次
1.	以第一志願考取台大的“大黑馬”	從二十名而三個月後金榜題名	477
2.	簡單有效的“愛”和“樂”	連原本反對的先生也愛上了	479
3.	最佳的精神支柱與生活良伴	伴我度過集集大地震的餘季	481
4.	“美樂CD”充實美化生活	輕鬆自在的考上名牌大學	485
5.	不妨「試試看」	這麼輕鬆，功課就進步神速	485

489 “愛”和“樂”之歌(八)

目次	篇名	分享	頁次
1.	她是怎樣考上北京大學的？	她習慣在美樂聲波中學習	489
2.	美樂教化人生	美樂已成不可少的精神食糧	491
3.	讓我免於長期吃藥的“美樂”	治好車禍後的失憶與頭痛且 讓幼稚園孩子的氣質變佳	493
4.	“美樂”是我的最佳幫手	全班學生都有明顯的好改變	497

501 “愛”和“樂”之歌(九)

目次	篇名	分享	頁次
1.	“美樂”是獨一無二的利器	真神奇！全家人都有好改變	501
2.	培育優秀下一代的心路歷程	媳婦相當配合生了可愛胖孫	505
3.	「美樂」對學習轉化的功效	一段時間後，兒子已能心寧	509
4.	不再「吵架」	取而代之的是分享《美樂》	511

515 “愛”和“樂”之歌(十)

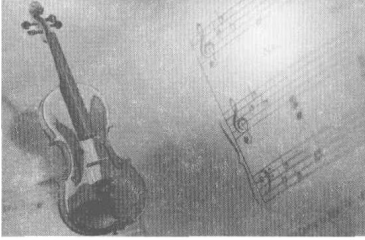
目次	篇名	分享	頁次
1.	含飴弄“子”	很好入睡而醒來總是笑咪咪	515
2.	一眼望去是如此的出色	懷胎八月時方以美樂來胎教	519
3.	可愛的小妹妹	小妹妹的確長得清秀又可愛 沾了小妹的光我功課變好了	521
4.	三日見效	從愛哭女娃娃變愛笑小天使	523
5.	最有價值的“傳家瑰寶”	兩男均擁有專注與傾聽能力	525

527 “愛”和“樂”之歌(士)

目次	篇名	分享	頁次
1.	讓《美樂》進入家家戶戶	從半信半疑到願意廣傳美樂	527
2.	營造一個溫馨、和諧與愛的王國	免疫系統抗體已呈正常指數	529
3.	不再有「遺憾」	我家老三的個性相當的溫順	533
4.	聽賞《美樂》的喜悅	十分莫名其妙的脾氣變好了	537
5.	《美樂》就是「生命活水」	這個囡仔足聰明、真古錐！	539
6.	《美樂》讓我考取理想大學	效果真是好得令人不敢相信	543
7.	“愛”和“樂”胎教音樂的佳品	博士三十年實踐經驗即保證	543

547 “愛”和“樂”之歌(士)

目次	篇名	分享	頁次
1.	把“美樂”散播人間	竟然考了全班第一名哩！	547
2.	天才之家	凰女龍子雙雙「跳級升」	551
3.	終於見到了美好的成果	孩子變好，夫妻的感情更好	551
4.	死馬當做活馬醫	成績從三百分直衝近六百分	555
5.	心中更豐盈	視野放寬了，不再怨天尤人	559
6.	神奇《美樂》靜心功效寫真記	不論家庭還是班級皆能受惠	561
7.	一位充滿喜悅的媽媽之分享	兒子能動能靜且人見人愛	565
8.	美樂猶在耳·人生多喜樂	美樂激活想像力與創造力	571



## 6. 愛和樂教育觀

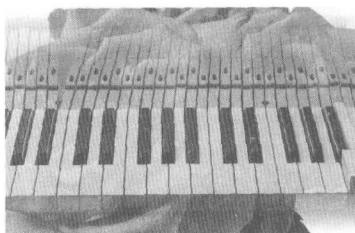
- 190 學習過程中最有價值的資產就是一個積極、正面的態度
- 212 「玩」出天才
- 214 身心諧調·手腦結合
- 216 為孩子提供發展機會的環境
- 218 愛和樂是潛能教育，也是素質教育
- 220 愛和樂是模式教育，且三月即見效
- 222 幼兒頭腦就像海綿一樣，做大人的不要擔心「給得過多」
- 224 人的能力與性格在零至三歲的幼兒期就已基本形成了
- 226 有「一流意識」的家庭才能造就「一流人物」
- 228 教育與金錢和時間無關
- 230 教孩子做人
- 238 在五官中，首先要發展耳朵的聽力
- 240 以遊戲的方式進行教育
- 242 孩子應在節奏和韻律中生活
- 244 向全世界鄭重推薦“最新授琴法”（「配樂授琴法」）
- 246 讓孩子閱讀，能書寫更佳
- 248 多給孩子講些將來用得著的故事

- 250 發展孩子的想像力
- 252 想像支配著整個世界
- 254 要重視孩子將來創造發明能力的提升
- 256 道德教育越早越好
- 258 孩子是父母親的翻版
- 260 給孩子建立一個“品行表”
- 262 大自然是最好的課堂
- 264 十六個影響人生的重要價值觀
- 266 知識是有限的，而音樂激發的幻想是無窮的
- 268 不愛音樂不配作人，只有對音樂傾倒的人才可完全稱爲人
- 274 因爲愛因斯坦有個音樂腦，終成偉大的科學家
- 276 右腦－音樂腦的記憶功能很強甚至一輩子
- 228 美妙音樂聲波能給右腦－音樂腦以物質的補償
- 280 大腦本身就是一個對立統一體
- 284 放鬆與敏捷是科學家們在發明創造時必不可少的條件
- 286 我們要引導青年一代真正迷戀優秀音樂的美
- 288 您愛自己的腦神經元嗎？愛，就請給它以優美的音樂！
- 290 讓我們的孩子都同愛因斯坦一樣多出73%神經膠質細胞
- 292 人若不開發右腦，一生也就不可能有輝煌成就
- 306 從“心”做起，用“心”經營，決心成爲“全腦人類”
- 310 關於右腦的優異已瞭如指掌，幸勿只注重左腦的應

## 試教育

- 312 大腦能平行處理幾百萬個音樂聲波信息
- 314 音樂聲波是一種能量，而且是一種高級的能量
- 316 美，是一種生命的力量
- 320 聯想、幻想、想像即直覺思維，由音樂之力所推動
- 322 「腦」的知識：只要活著，腦就不會休息
- 334 種瓜得瓜·種豆得豆
- 336 推薦十種教育學經典
- 338 培育更多的愛因斯坦和鈴木鎮一博士
- 340 培養孩子的美好心靈、敏銳感覺和優良能力
- 342 愛和樂與鈴木鎮一博士的才能教育理念不謀而合
- 344 在方法上為何才能教育卻與愛和樂幾乎是天壤之別呢？
- 351 獨生子女，是否需要玩伴？
- 352 請毋推卸與孩子玩耍的責任
- 353 不要對孩子過多表揚
- 358 環境比遺傳更重要
- 360 生命始於受孕之日，教育也該從那天就開始
- 335 推廣“綠色文化”，因綠色代表生命、健康、和平與愛
- 372 愛就是在別人的需要上看到自己的責任、奉獻自己的心力
- 388 不論是讀書考試或發展事業，決定勝負的是右腦
- 398 有「生」之「日」，天天「快樂」！
- 430 左腦換右腦·生活沒煩惱
- 434 每位孕婦都需要胎教音樂

- 438 音樂可開啓自閉孩童的心智
- 462 「莫札特效應」質疑
- 470 用音符彩繪心靈



## 7. 廣而告之愛和樂

- 298 《美樂》能使人腦有神仙般能力—超級靈感和創造力
- 300 《美樂》會使腦神經元大量生長突觸和其外表的膠質細胞
- 302 聽賞《美樂》會主動從中汲取人間的愛、智慧、靈感及美
- 304 家家實行《愛》和《樂》人人享受「愛」「和樂」
- 305 《美樂》能為腦部提供能量
- 308 上天有好生之德，恩賜開發右腦的金鑰匙——《愛和樂》
- 316 聽賞《美樂》可陶冶性情、開發智力，有益身心健康
- 348 愛和樂可提升「精、氣、神」
- 354 愛和樂讓您時時刻刻常有好心情、寧靜的心情
- 356 沒有正確使用過“愛”和“樂”的差生
- 364 愛和樂是培養全面發展人才的搖籃
- 366 愛和樂為嬰兒作好從出生至學會走路的「零歲教育」

- 374 愛和樂可創造能夠在一流大學擁有優秀成績的智力與體力
- 378 愛和樂確能使孩子的神經回路快速的成長
- 380 愛和樂為新世紀培育全人全腦人才
- 382 愛和樂為人類的嬰兒給予良好的刺激與教育
- 386 愛和樂的確是十全十美的育兒法
- 396 愛和樂祝福大家：左右腦均發達，身心靈都健美！
- 406 愛和樂能給胎兒進行適當的刺激，助母親做好胎兒的學習
- 422 愛和樂三月即見效，讓您寶貝出生後就馬上會微笑
- 428 《美樂》可說是音樂治療的萬靈丹
- 432 愛和樂是“全腦人類”的大智慧
- 436 對聾啞殘障者，我們也可以用《美樂》來幫助他們
- 440 《美樂》可發出宇宙波動，整合「身、心、氣、靈」
- 442 用《好歌》及《美樂》來幫助戒煙戒酒
- 446 開車聽《美樂》一路都有好心情
- 448 《好歌》及《美樂》都是頂級的芬多精音樂
- 454 聽賞美樂·享受美食
- 456 美樂伴入眠·夢鄉最甜美
- 458 請常輕播美樂過著高EQ生活
- 460 唱《好歌》能治療口吃、改善人際
- 464 《美樂》可以讓許多無助的病患和家屬帶來一線生機
- 466 《美樂》可增進孩子的智能，減少躁動而專心學習
- 468 以《美樂》活化大腦的寂靜區域，預防繼續老化



- 472 既聾且瞎者也可「聽」美樂
- 474 聆聽天籟治療病痛，《美樂》就是全腦時代的「天籟」
- 476 《美樂》可以治療耳鳴
- 478 《美樂》可以隔離噪音
- 482 樂器是最佳復健「器材」而更簡易方法即唱好歌、播美樂
- 484 能陪陪老人家唱好歌、聽美樂，應該算是「高級」照護了
- 486 《愛》和《樂》使佻儷「愛」和樂，能改善更年期症狀
- 488 用愛和樂營造人生第二春
- 490 無論胎教或營造第二春均需愛和樂
- 492 悅耳的《美樂》能夠增強免疫力
- 498 《美樂》能幫助癌末病人度過人生中最難捱的一段歲月
- 502 愛和樂能使生活免於憂鬱而遠離憂鬱症
- 504 《美樂》有如心靈音藥可以緩解焦慮症
- 508 以音波調和腦波的愛和樂，是自閉症的最佳療育
- 518 《美樂》勝「藥劑」
- 520 《美樂》可控體溫、消除壓力
- 522 《美樂》能調整生理時鐘
- 524 《美樂》能促進身體產生自然諧和的律動
- 526 《好歌》及《美樂》在治療說話及語言短缺方面的助益
- 530 《美樂》是愛，滋潤幼兒心靈