

地道达人口碑游经，斟荐意大利魅力全赏程！

GO！我的意大利！我的私游主张！

2011-2012

最新全彩版

FREE！

免费附赠超实用地图！
威尼斯、米兰、罗马热门区域示意图！



去意大利玩，
怎能没有我！

意大利一本就GO！

《本就GO》编辑部 编著



注目！
意大利玩乐攻略！
HOW

最全面！228 热门景点×6 好玩主题×3 示意图
意大利旅行热地全攻略！玩转意大利我最HIGH！

威尼斯广场、罗马圆形竞技场、古罗马广场、君士坦丁凯旋门、阿皮亚古道、
国立罗马博物馆、国立古代美术馆、圣保罗大教堂、梵蒂冈圣彼得大教堂、梵蒂
冈博物馆、米兰大教堂、斯卡拉歌剧院、圣西罗球场、比萨斜塔、佛罗伦萨圣马
可广场、米开朗琪罗博物馆、但丁故居、威尼斯圣马可广场

EASY 快速上手，必备
热地 ★ 意大利年度旅游胜地
美食 ★ 意大利地道特色小吃
好玩 ★ 意大利逛街神游必选
淘货 ★ 意大利特色伴手好礼
古迹 ★ 意大利逛街访古热荐
权威 实拍信息核实
贴心 地道玩全攻略
最in好玩路线，涵盖意大利全
部热门景点，乘巴士、搭地铁、
坐火车，玩转意大利一本就GO



速报 达人神游指南

意大利

一本就GO

Italy

《一本就GO》

广西师范大学出版社

•桂林•

CONTENT 目录



罗马圆形竞技场	029	奎里纳尔宫	053
古罗马广场	030	威尼斯街	054
君士坦丁凯旋门	031	西班牙广场	054
图拉真广场	032	埃斯奎利诺广场	055
大竞技场	033	人民广场	056
帕拉蒂尼山丘	034	共和国广场	057
卡拉卡拉浴场	035	品奇欧公园	058
阿皮亚古道	036	波各赛美术馆	058
地下墓穴	036	越台伯河区	059
圣克莱门特教堂	037	台伯河	060
卡比托利欧广场	038	耶稣教堂	061
真理之口	039	阿根廷剧院	062
圣莎比娜教堂	039	奥林匹克运动场	063
国立罗马博物馆	040	罗马音乐厅	064
特莱维喷泉	041	圣母玛丽亚大教堂	065
万神殿	042	圣乔万尼大教堂	066
金宫	043	圣保罗大教堂	067
密涅瓦的圣母教堂	043	梵蒂冈圣彼得大教堂	068
威尼斯广场	044	圣彼得广场	069
百花广场	045	梵蒂冈博物馆	070
纳沃那广场	045	拉斐尔展览室	071
圣彼得镣铐教堂	046	西斯廷礼拜堂	072
胜利圣母教堂	047	梵蒂冈花园	073
法国人的圣路易教堂	048	阿德里亚诺别墅	074
圣埃格尼斯教堂	049	欧斯提亚古城	075
圣天使城堡	050		
巴贝里尼广场	051		
国立古代美术馆	052		





卢卡提诺	077
Antica Enoteca di Via della Croce	078
Ivo	078
Sebatini	078
Andrea海鲜老店	079
Checchino dal 1887	080
Papa Giovanni	081
Giolitti	081
Da Baffetto	082
Antico Caffe Greco	082
Babington's Tea Rooms	083



米兰大教堂	090
维托里奥·埃马努埃莱二世拱廊	091
斯卡拉歌剧院	092
斯福尔采斯科城堡	093
感恩圣母堂	094
圣罗伦佐教堂	095
圣安布罗基奥教堂	096
安布洛其亚图书馆	097
阿尔法·罗密欧历史博物馆	097
王室别墅公园	098
布雷拉画廊	099
纪念墓园	100

圣西罗球场	101
达·芬奇科技博物馆	101
波尔迪·佩佐利美术馆	102
精品区	103
蒙提·拿破仑大街	103
圣安德烈街	104
史皮卡大街	104
佩克食品店	105
品红酒吧	105
圣艾格咖啡小酒馆	106
帕维亚	106
曼托瓦	107
克雷蒙纳	108
西米欧尼	109



圣母百花大教堂	117
乔托钟楼	118
乌菲兹美术馆	119
大教堂美术馆	119
皮蒂宫	120
帕拉汀娜画廊	121
圣乔万尼洗礼堂	121
圣罗伦佐教堂	122
圣马可广场	123
圣母广场	124
新圣母玛丽亚教堂	125
新圣母玛丽亚香料药草药房	126
艺术学院美术馆	126



巴杰罗国家博物馆	127	雷雅托桥	154
米开朗琪罗广场	128	奇迹圣母教堂	155
米开朗琪罗博物馆	129	摩尔人小广场	155
但丁故居	129	利多岛	156
阿尔诺河老桥	130	穆拉诺岛	157
圣十字教堂	131	布拉诺岛	158
圣灵教堂	132	哈利酒吧	159
波波里花园	133	黄金宫	159
领主广场	134	艺术学院美术馆	160
韦奇奥宫	135	圣特洛瓦索造船厂	160
美第奇·里卡迪宫	136	圣母小广场	161
阿卡德米亚美术馆	137	圣乔凡尼与保罗教堂	161
圣吉米纳诺	137	斯拉夫人宫	162
阿雷希酒窖	138	圣方济会荣耀圣母教堂	162
锡耶纳	138	里奥托桥畔市场	163
法拉利博物馆	139	雷佐尼科宫	163
蒙特卡蒂尼	139	旧驿站老餐馆	164
		安康圣母教堂	164
		佩吉·古根海姆美术馆	165
圣马可广场	147	圣乔治·马乔雷教堂	166
圣马可大教堂	148	佛斯卡利宫	167
时钟塔楼	149	葛拉西宫	167
钟楼	150	土耳其人仓库	168
铸币厂	151	文德拉明宫	168
总督府	151	犹太人区	169
大运河	152	菜园圣母院	170
叹息桥	153	威尼斯海洋历史博物馆	171
		圣保罗教堂	171
		佩沙罗宫	172
		维罗纳	172
		帕多瓦	173

GO.D1
威尼斯
人气必游





比萨斜塔	177	国立那不勒斯考古博物馆	204
比萨大教堂	178	新堡	205
比萨大教堂广场	179	圣马蒂诺博物馆	205
博洛尼亚阿尔基金纳西奥宫	180	米格勒古老比萨屋	206
博洛尼亚双塔	181	索伦托	206
赞伯尼大道	182	庞贝古城	207
圣多明尼哥教堂	183	卡普里岛	208
圣斯蒂法诺教堂	184	阿玛尔菲海岸	209
帕尔马	185	巴里主教堂	210
拉文纳	186	圣尼古拉教堂	211
圣马力诺	187	特拉尼主教堂	212
都灵城堡广场	188	卡密内教堂	212
都灵大教堂	189	蒙特城堡	213
安托内利尖塔与国立电影博物馆	190	圣十字教堂	213
瓦伦蒂诺公园	191	莱切主教堂广场	214
热那亚王宫	192	卡罗五世城堡	215
热那亚王宫	193	奥特兰托主教堂	216
热那亚圣罗伦佐教堂	194	圣彼得小教堂	217
加里波第路	195	帕勒莫四拐角	218
法拉利广场	196	帕勒莫主教堂	219
五渔村	197	皇宫	220
佩鲁贾执政官宫	198	圣施洗约翰主教堂	221
佩鲁贾主教堂	199	伊布拉旧区	222
阿西西	200	阶梯圣母教堂	223
那不勒斯蛋堡	201	西拉库萨主教堂广场	224
平民表决广场	202	卡塔尼亚鱼市场	225
横路区	203	翁贝托一世大道	226
那不勒斯皇宫	204	希腊剧场	227



推荐

GO

1 GO!



去意大利玩！



2 精彩意大利！
6大符号！



3 意大利
入境攻略！



4 意大利6天5夜
超IN畅游之旅！

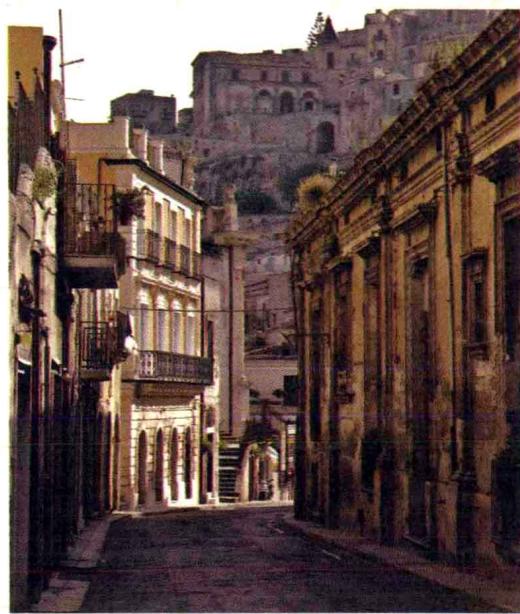
GO! 去意大利玩!

印象

位于欧洲南部的意大利地处亚平宁半岛上，狭长的形状宛若一只长筒靴。作为古代罗马帝国的发祥地，意大利在14—15世纪曾经空前繁荣，被誉为“欧洲文艺复兴的摇篮”。意大利的首都罗马从8世纪开始就是天主教世界的中心，其他著名的城市有米兰、威尼斯、佛罗伦萨、那不勒斯、都灵、热那亚、巴勒莫等。意大利南北风光决然不同：北部的阿尔卑斯山区终年积雪、风姿绰约；南部的西西里岛阳光充足而又清爽宜人。一年四季，意大利的任何角落，都不会令人失望。

地理

位于欧洲南部的意大利主要由亚平宁半岛和两个位于地中海中的大岛（西西里岛和萨丁岛）组成，国土面积约为30万平方公里。意大利全境4/5为丘陵地带，北部有阿尔卑斯山脉，中部有亚平宁山脉。意、法边境的勃朗峰海拔4810米，是欧洲第二高峰。亚平宁半岛西侧的维苏威火山和西西里岛上的埃特纳火山是欧洲闻名的火山，其中埃特纳火山是欧洲最大的活火山。发源于阿尔卑斯山南坡的波河是意大利最长的河流，较大湖泊有加尔达湖、马焦雷湖和科摩湖。



气候

意大利大部分地区属亚热带地中海气候，年平均气温1月为2—10°C，7月为23—26°C，年平均降水量500—1000毫米。

区划

意大利全国划分为皮埃蒙特、瓦莱达奥斯塔、伦巴第、特伦蒂诺上阿迪杰、威尼托、弗留利·威尼斯朱利亚、利古里亚、艾米利亚·罗马涅、托斯卡纳、翁布里亚、拉齐奥、马尔凯、阿布鲁齐、莫利塞、坎帕尼亚、普利亚、巴西利卡塔、卡拉布里亚、西西里岛、撒丁岛共20个行政区。

人口、国花、国石

意大利约有人口6011万，国花为雏菊，国石为珊瑚。

航空

罗马和米兰是意大利的主要国际航空港，每天有来自全世界各个国家的航班起落，通常是境外游客计划意大利行程的起点和终点。由于意大利地形狭长，游人在意大利境内跨越南北全境的旅行乘飞机最为方便。意大利的国内航线主要由Alitalia航空、Aerotrasporti Italiani航空、Alitalia航空经营，罗马、米兰、热那亚、威尼斯、撒丁岛、那不勒斯等各大城市均有机场。

铁路

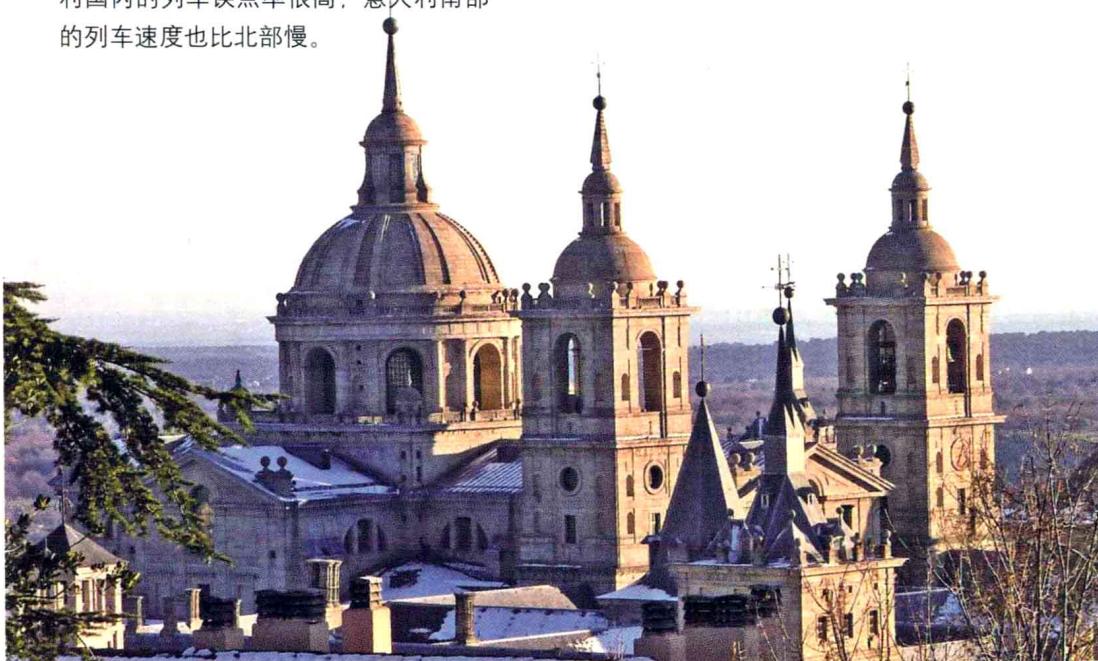
意大利铁路网是欧洲铁路网的一部分，到欧洲各主要都市的国际特快列车在意大利的罗马、米兰、威尼斯、佛罗伦萨等都有主要停靠站，包括欧洲城市特快、欧洲夜车、国际高速列车。意大利国内的列车误点率很高，意大利南部的列车速度也比北部慢。

公路

意大利的公路状况良好，长途汽车站通常位于市中心交通最方便的地方，游人在意大利旅行可以选择搭乘城市间的长途公交车——虽然舒适性、速度和时间上相比火车和飞机有很大差距，但频繁的班次和便宜的票价颇适合背包客短途及城市周边游玩。

水运

地处亚平宁半岛上的意大利三面环海，水运发达，除前往意大利国内的西西里岛、撒丁岛等周边岛屿外，还有连接意大利和希腊之间的航线，可体验在地中海游览的乐趣。游人持欧洲火车通行证搭乘意大利—希腊航线，只需要支付6欧元的入港税，使用客舱也可享有25%的优惠。



精彩意大利！

6大符号！

1 古罗马 Roman

意大利是古罗马文明的发源地，那些古老的建筑承载了古希腊文明中的雄壮风格，具有鲜明的地中海地区特色。罗马城的万神殿是迄今为止保存最为完好的古罗马建筑



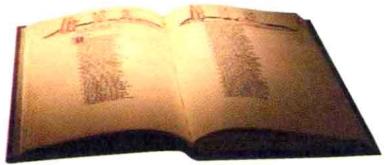
物，雄伟壮观的外形和内部华丽的装饰都令人赞叹不已。遍布各地的古罗马广场和斗兽场都是罗马时代的主要城市建筑物，广场是罗马市民集会、进行政治和宗教生活的中心，而斗兽场则是古罗马人的娱乐场所。意大利众多的博物馆中都展示着古罗马文明的智慧结晶：既有千姿百态的艺术品，也有不同时代的生活用具与武器装备。



2 热那亚 Genoa

历史悠久的热那亚是著名的旅游胜地：这里不但有优美的自然风景，还有众多的人文景观可供游览。热那亚的水族馆是意大利最大、欧洲第二大的水族馆，这里的展区基本还原了海洋生物的自然生存环境，具有极高的观赏价值。

加里波第大道上的建筑都是不同时代的杰出作品，尤以比安科宫、罗素宫最为著名，在这里还能买到各种当地的纪念品，并品尝独特的意大利美食。斯皮诺拉宫国家美术馆内珍藏着多件文艺复兴时期的艺术品，卡拉瓦乔的名作《看，这个人》也在里面。佛拉里广场是热那亚最为繁华的区域之一，那里的圣劳伦斯大教堂中珍藏着基督教的圣物——圣杯。



Renaissance

3 文艺复兴

意大利是文艺复兴的发源地，也是文艺复兴时期艺术、文化、建筑的巅峰作品的所在地。这一时期的藝術作品有着鲜明的人文主义色彩——从但丁的《神曲》到米开朗琪罗的雕塑，再到达·芬奇的优秀作品，这些无不彰显了人文主义者的觉醒。文艺复兴也带来了科技文化与建筑艺术的复兴——佛罗伦萨、威尼斯、热那亚等地是这一时期各领域杰作的汇聚之地，这些艺术作品各有特色：既有雄伟辉煌的建筑，也有精美绝伦的雕刻作品和风格迥异的绘画，以及表达人们心声的各类文学作品。



4 意大利美食

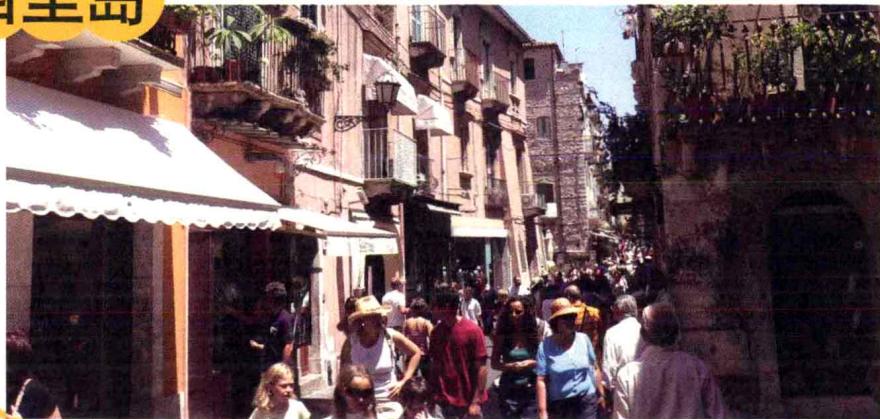
Italian Cuisine

意大利的美食是现代西餐的鼻祖之一，它们的特点是以米面做菜，花样繁多、口味丰富。意大利美食因为地区的差异主要分为四大菜系：北意大利菜系是各有特色的面食、米食，尤以宽面条以及千层面最著名；中意大利菜的名品有多斯尼加牛肉、朝鲜蓟和柏高连奴芝士；南意大利菜是意大利菜中最具特色的，名扬天下的意大利通心粉就是这里的特产；意大利的小岛菜系风味独特，深受阿拉伯美食的影响，在材料上以海鲜、面食为主。

西西里岛是地中海上的最大岛屿，从高处俯瞰宛如意大利这只伸向地中海的皮靴尖上的足球。这里迷人的自然风景与人文风景和谐地融合为一体。西西里岛的历史悠久，深受多种文化艺术风格的影响，岛上的建筑呈现截然不同的风貌。西西里岛四季如春、风光旖旎，是著名的海滨度假地。建筑在层层山石上的古堡、房屋上接青天、下临大海，有着岿然耸立的气势。此外，西西里独特的民族文化也是非常吸引游客的。

5 西西里岛

Sicily



6 梵蒂冈

The Vatican

梵蒂冈是天主教教廷的所在地，也是世界上最小的国家，梵蒂冈城即是梵蒂冈的首都，也是这个袖珍国家的全部国土，故曰“城国”。梵蒂冈城内的圣彼得广场、圣彼得大教堂、宗座宫、教皇避暑胜地和梵蒂冈博物馆等既是历史悠久的古迹，也是杰出的建筑艺术作品。梵蒂冈城内宏伟的建筑物内有着许多精美的艺术品，圣彼得大教堂的雕塑就是米开朗琪罗的杰出作品。西斯廷礼拜堂内则集中了众多文艺复兴时期艺术大师的绘画作品。

意大利入境攻略！

办理签证申请

意大利已开放中国公民个人赴意旅游申请，中国公民可在意大利驻华的使馆申请签证。如果要前往多个欧洲国家，根据在卢森堡签署的《申根协议》，可以在任何一个申根成员国申请签证；想要在多个申根国家逗留，原则上必须根据提交的行程去停留时间最久的国家（主要停留国家）的驻华使领馆申请签证；在无法确定主要停留国家的情况下，可以申请首先入境国家的签证。另外，安道尔、梵蒂冈、圣马力诺和摩纳哥公国与申根邻国没有实际上的边境检查，也可以凭申根签证任意进入。

具体办理手续如下：

赴意旅游

申请资格	目前全国所有地区的公民都可以申请赴意大利旅游
所需材料	<ol style="list-style-type: none">有效护照：必须是有效期半年以上的因私护照，如果是换发的护照，要同时提供旧护照，如果旧护照丢失必须让当地派出所开遗失证明；个人资料表：如果有拒签，请写明拒签的时间和国家，特别是曾经被申根国拒签的一定要注明；签证申请表；照片：免冠正身彩照4张，白色背景；户口本：全家户口本复印件（户口本上服务处所及职业栏目中的工作单位必须和在职证明中的单位一致，婚姻状况必须和实际一致）；身份证件及身份证件复印件（退休人员需提供退休证复印件，在职证明、单位空白抬头纸和营业执照复印件可以省略；学生则需要提供由学校出具的有学校函头并盖章的学生假期证明及学生证）；资产证明：金额在3万元人民币以上或等值外币的个人银行存款证明及房产证复印件证明、汽车行驶证等；如夫妻一同申请，则存款证明需要在6万元以上，如财产证明为配偶名字，则需提供结婚证明；在职证明：由所在单位信笺纸打印并加盖公章；单位空白盖章抬头纸：4张，要求抬头纸上必须盖有公司的红章，印有抬头（公司名称），公司地址电话及传真，并且有单位领导签名及领导的职务（单位领导不能同时是申请人）；营业执照复印件：（带最近1年年检章）；若申请的是申根国家签证，还须准备申根签证保险：保险金额为3万欧元或30万人民币以上，须对整个申根区和旅游逗留期有效；
停留时间	根据申请时的日程安排而定，最长不超过90天
所需费用	60欧元，约合人民币520元

赴意旅游

意大利驻
中国使馆

北京意大利签证申请中心：北京市东城区东水井胡同5号北京Inn2组团A座9层A区A901至A919室，电话：010-58646387、58644705

注意事项

1. 申请签证时一定要与真实情况相符，否则若是在申请过程中被发现作假，可能会被永久拒签；
2. 申请签证准备材料时，要认真、严格、细致地准备，这样通过的成功率更高；
3. 申根签证有几次进出申根国家的限制，请事先了解清楚，以免到时无法入境；
4. 大使馆会通知面签，面签的时候可以使用意大利语；如意大利语不好，可以用汉语回答，不会因此影响签证的成功率；
5. 在办理签证之前，最好先向意大利驻华使领馆以电话或通过其网页查询相关要求，以免准备不全。

*上述介绍仅供参考，具体申请手续以当地有关部门公布的规定为准。

出入境口岸

当签证办好之后，游客就可以按照自己的日程前往意大利了。目前中国游客前往意大利主要乘坐飞机，在北京、上海、广州三大城市有直飞意大利的航班，旅客可以根据具体情况自由选择航班。

出入境口岸	交通工具	入境情况	开放时间	进入市区交通方式
罗马菲乌米奇 诺机场	飞机	入境轮候时间较短	24小时	在机场可乘地铁前往罗马市区，所需时间约30分钟，费用14欧元。另外，也可以乘机场巴士前往市区



出入境须知

游客在出入中国边防及在意大利入境时，请手持护照依次排队办理相关手续。一般来说，办理登机手续时航空公司会按国际惯例以客人姓名的英文字母顺序发放登机牌，如果需要调整座位，可以在其他乘客全部坐好后自行请空乘人员协助调换。

出入境时一定要据实申报所携带行李物品，不得走私、漏税、携带违禁物品或超过限量。出境时，中国海关规定每名出国游客最高可随身携带等值5000美元的现金，另外像摄像机和变焦照相机这样的海关规定申报物品也必须申报。

在抵达意大利的机场之后，检疫手续和入境手续是必须办理的，另外还必须出示相关的证件和证明。意大利机场一般分为国际区和申根区两个区：在国际区内可转机赴非申根国家；如去其他申根国家，就需要进入申根区。是否需要在该机场转机，转机前往的国家是否申根国家，所需要的手续和证件都不相同，请在入境之前了解清楚并准备好。

根据国际惯例，一国的边检部门有权审查入境旅客，如拒绝其入境，并不需说明理由。游客如果在入境时受阻，应该向机场边防如实说明入境或过境事由，并了解受阻原因。语言不通的话也没关系，可以要求对方提供翻译。如果遇到某些无法解决的事情，可以联系中国驻意大利大使馆。另外，尽量不要在看不懂的文书上签字。

货币兑换

意大利通行的货币为欧元，人民币在意大利不属于流通货币，不能自由兑换，西班牙所有银行以及各大城市的兑换所都可以为游客提供外汇兑换服务。大部分酒店和旅行社也可以兑换外汇。

时差

意大利与中国相差7个时区，此外，意大利每年3月最后一个周日开始实行夏时制。

语言

意大利语为意大利的官方语言，大部分城市也可以使用英语。

电压

意大利电压220伏，插座为两相圆脚。

小费

在意大利有收取小费的习惯，旅馆、餐厅的账单已含服务费，若额外付小费，即表示对其服务的赞赏。

通讯

国内的手机在意大利可以使用，不过要支付高昂的漫游费。想要和国内联系，需要先拨0086，然后再加上地区号和电话号码即可。意大利的酒店房间内拨打电话通常较为昂贵，游客可以购买欧洲通用的电话卡，它的使用方法和IP电话卡一样，价格比直接拨打要经济得多。意大利电话亭大多设在车站、邮局、酒吧、商店前，可使用硬币。



邮政

意大利大城市的中央邮局Posta Centrale，营业时间为周一至周五8:30—20:00，周六只营业到中午，周日、节日休息；其他支局平常营业至14:00，周六营业至中午。需要邮票可到邮局或邮局授权的烟铺购买。

治安

在意大利游人一定要注意看管保护好自己的财物，当地的观光景点经常有一些针对亚洲游客的小偷，一定要注意。在餐厅、博物馆、酒店大厅、百货公司和街头这样人多的地方特别要当心。注意不要将自己的财物暴露在大庭广众之下，夜晚出行要结伴而行，以免发生意外。

出入境

外国游客在意大利可免税携带香烟200支，或雪茄100支，或烟丝500克；葡萄酒2瓶或其他酒类1升以内；香水1瓶、照相机2架、摄像机1架、底片10卷、打字机、手提式收录音机、电视机各1部。禁止游人携带麻醉剂、毒品、武器、水货入境。动物须经检疫，并须持盖印的健康证明文件，此事项应在入境意大利前1个月内办妥。

退税

居住地不在欧盟的游客在观光购买一定数额的商品时，可获返还其中的附加增值税，游客可在罗马达·芬奇机场的汇兑窗口办理退税。具体手续为在有“TAX FREE SYSTEM”标示的商店购物时，须将商品名称、价格、自己的护照号码记在退税申请书上，并取得交易发票。出境时，可在海关出示发票及商品由他们查验后在单据上盖章，证明该商品已经出境。到海关前的银行汇兑处要求退回附加增值税，并支付一定数量的手续费。



费。若无法及早要求退税，则可以用邮寄方式请求退税。邮寄信封上要写明达·芬奇机场银行的详细地址，同时要附回邮信封，写明自己的地址及收件人姓名。

常用电话

- 112：宪兵队
- 113：救护车、消防署、警察局
- 115：火警
- 116：高速公路路况服务
- 118：医疗急救
- 161：报时
- 170：国际电话台
- 186：电报
- 803803：公路抢险
- 06-4212：ACI不定期船的咨询
- 02-26852：意大利航空国际线预约
- 02-26851：意大利航空国内线预约
- 0039-06-8413458：中国驻意大利使馆

意大利6天5夜 超IN畅游之旅！

DAY 1 罗马

◎白天

罗马是意大利数千年来的政治文化中心，创建于2500多年前的罗马城有着数不胜数的文物和古迹：宏伟的万神殿被称为“天使的设计”，堪称建筑史上的奇迹；罗马圆形竞技场的设计精巧大气，是古罗马建筑最伟大的成就；此外还有帝国元老院、凯旋门等精美的古罗马建筑；罗马教廷所在地——梵蒂冈也位于罗马古城区的西北。梵蒂冈虽然是世界上最小的国家，却有着世界上最大的教堂——圣彼得教堂。



◎夜晚

圣玛丽亚教堂所在的台伯河岸区是罗马最繁华的夜生活场所，夜间这里熙熙攘攘，是就餐和泡酒吧的好选择。

◎住宿推荐

豪华星级酒店：Hilton Garden Inn Rome Airport, Starhotel Michelangelo

舒适酒店：Roma Borromini

