

我的

的

自护经历

中央综治委预防青少年违法犯罪工作领导小组办公室
共青团中央权益部

全国青少年

“我的自护经历”

征文优秀作品集

中国青年出版社

我的自护经历

全国青少年“我的自护经历”征文优秀作品集

编委会主任：胡尹庐

编委会委员：王希玲

李红茹

阿迪力·艾力

贵志亮

陆松岳

翁莉

张小亮

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

责任编辑：刘 霜

封面设计：许 欣

图书在版编目 (CIP) 数据

我的自护经历：全国青少年“我的自护经历”征文优秀作品
集/中央综治委预防青少年违法犯罪工作领导小组办公室，共青团
中央权益部编. —北京：中国青年出版社，2002

ISBN 7-5006-4835-9

I. 我... II. ①中... ②共... III. 安全教育-青少年
读物 IV. X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 062176 号

*

中国青年出版社 出版 发行

社址：北京东四 12 条 21 号 邮政编码：100708

网址：www. cyp. com. cn

编辑部电话：(010) 64034328 发行部电话：(010) 64010813

天利华印刷有限公司印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 6.5 印张 144 千字

2002 年 8 月北京第 1 版 2002 年 8 月北京第 1 次印刷

定价：9.50 元

本图书如有任何印装质量问题，请与出版处联系调换

联系电话：(010)64033570 雄狮书店：(010)84039659

序 言

团中央书记处书记 杨岳

青少年是祖国的未来和希望。青少年的健康成长，关系到社会主义事业的发展，关系到国家的前途和命运。

党和国家领导人历来十分重视青少年权益保护工作，全国人大1991年颁布《中华人民共和国未成年人保护法》后，1999年又颁布了《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》。江泽民总书记就促进青少年健康成长问题多次发表重要讲话，明确要求家庭、学校、社会“要加强对少年儿童的安全教育，关心他们在各方面的成长，以体现我们党对广大人民群众的爱心和爱护”。这深刻阐明了青少年权益保护工作的重要性，为共青团组织做好青少年权益保护工作指明了方向。在党和政府的领导下，在各级未成年人保护工作委员会积极努力和社会各界的大力支持下，我国未成年人保护工作稳步发展，并取得了明显的成效。

青少年时期是人生发展的重要阶段。青少年的生理、心理尚未成熟，社会经验不足，在面对犯罪行为、自然灾害和意外伤害时往往处于被动地位，容易受到侵害。因此，仅仅对青少年进行社会保护、家庭保护、学校保护是不够的，还必须加强青少年自我保护，强化权益主体的维权意识和能力。这几年来，全国各地以自护教育为突破口，开办了自护培训班、自护训练营和自护学校，教育青少年认识社会，拒绝诱惑，远离危

险，防范侵害，有效地增强了青少年自我保护的意识和能力，开辟了权益保护的新途径。

团中央在广大青少年中广泛开展自我保护教育活动，是进一步贯彻落实江泽民总书记“三个代表”重要思想，认真实施《中华人民共和国未成年人保护法》和《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》的具体举措，对于进一步增强青少年的自我保护能力和技能，提高青少年的法制观念，有效预防和减少青少年违法犯罪，促进青少年健康发展，有着十分积极的意义。全国青少年“我的自护经历”征文优秀作品集从一个侧面反映了自护教育的实践和成果。征文以其生动的内容证明，通过开展青少年维权岗寒暑假自护教育行动，使青少年在增强法律意识和预警能力、培养健全的人格、提高安全意识和增强抵御不良诱惑的能力等方面都得到了提高。今后，各级团组织应当积极争取社会各界的支持，进一步加大工作力度，让更多的孩子受益。要在各系统创建优秀“青少年维权岗”活动参与单位的协助下，将青少年自护教育作为创建活动的一项重要内容，通过开办培训班、开设讲座、开展咨询等方式，为青少年提供法制、青春期生理与心理卫生、防灾避险、意外伤害、自救互救等方面的教育，推动青少年自我保护教育工作的规范化和社会化，帮助青少年塑造健全的人格，实现德、智、体、美等全面发展，走好人生每一步。

目 录

序言	杨岳 1
一、为防不测关好门	1
“电话铃声”吓跑了坏蛋	2
锁住小偷	4
斩断宿舍“黑手”	6
电话拒扰	8
警告	10
巧妙求救	12
智擒盗贼	14
智对上门推销	16
与骗子周旋	18
评析、指导	20
二、路遇抢劫有胆略	22
急中生智	23
临时舅舅	25
小巷逃劫	27
智擒抢劫犯	29
卖雪糕的钱	31

智斗抢劫犯	33
以眼还眼，以牙还牙	35
被劫记	37
评析、指导	39
三、火灾之中会逃生	41
菜叶、锅盖熄火灵	42
油锅灭火	44
火中自护	46
与火共舞	48
灭火记	50
评析、指导	52
四、权益受害能自护	55
受法律保护的日记本	56
《消费者权益保护法》帮我换新鞋	58
我与爸爸打官司	60
退鞋纪事	63
成功索赔	65
毛绒娃娃背后	67
超市风波	69
怒斥车匪路霸	71
真假香烟	73
我用法律跟私营老板说“不”	75
灯光	77
保护通信自由	80
敢于维权不示弱	82

评析、指导	84
五、路遇坏人巧周旋	85
骗走坏蛋	86
难忘夜归路	88
摆脱抢车“贼”	90
与“色狼”过招	92
做小品，出险境	94
逃离“虎口”	96
记忆中的黑斑点	98
第一次遇到“坏人”	100
摆脱骗子	102
网上击退“色狼”	104
小招击退人贩子	106
评析、指导	108
六、伪装诱惑能辨别	111
防范意识帮我逃离魔掌	112
智对骗子	114
巧辨“虫牙”	116
午后历险	118
巧对笑脸骗子	120
摇头丸事件	123
警惕	125
骗子落网	127
评析、指导	129

七、虫咬创伤自救治	131
“城门失火，殃及池鱼”	132
煤气中毒以后	134
遭遇毒蛇	136
死里逃生	138
旦夕祸福	140
我惊跑了蛇	142
一次危险的经历	144
我让高压锅停“扫射”	146
可怕的经历	148
烫伤自救	150
评析、指导	152
 八、挫折面前不气馁	153
自护“神医”解自卑	154
我的心灵神医	156
走出困境的我	159
老师，我扛过来了	161
难忘，我曾是借读生	163
人生自古风浪多	165
评析、指导	167
 九、落入水中自救生	170
落水自救	171
水中抽筋自救	173
冰湖落水自救	175

落水自救	177
浪里自救	179
福大命大	181
评析、指导	183
十、驱病救命用科学	186
走出阴影	187
巧破“仙娘”诡计	189
科学教会我自护	191
拒绝“法轮功”	193
评析、指导	195
后记	196

一、为防不测关好门

导 语

同学们经常会独自在家。当你听到敲门声、门铃声时，会怎么做？如果敲门、按门铃的人自称是查水表、收某种费用、修理某种器具、推销或赠送某种商品，或自称是你爸爸、妈妈等亲人的好朋友、同事，他们以这样、那样的理由让你开门，你会开吗？当你独自在家，接到陌生人打来的电话时，你应该说些什么？不应该说什么？看看下列文章的小作者是怎么对付那些陌生人的，相信你也能学到不少高招儿。

“电话铃声”吓跑了坏蛋

北京小学 王晶晶

暑假里的一天，和往常一样，爸爸妈妈上班去了，只有我一个人在家。

上午大约9点多钟，我正在写作业，忽然，门铃响了。我忙爬上门边的一个凳子，从门镜向外看：只见两个30多岁的



陌生男人，一个站在那儿，另一个正在按门铃。我隔着门大声问：“你们找谁？”他们说：“检查天然气管道！”我想：天然气公司的维修工人来过我家，他们都穿公司统一的工作服，戴胸卡，而这两个人却不是这样的装束，

图画作者：朱红

他们不会是骗子吧？我不能给他们开门。想到这儿，我对他们说：“我没有门钥匙，开不开门，你们先到别家去检查吧！”我话音刚落，那两个人就边撞门边嚷道：“别家都查完了！快开门，别耽误我们的时间！”这一切告诉了我：他们肯定是坏蛋！我心里又紧张又害怕。怎么办？怎么办？忽然，我眼睛一亮，想到一个好主意。

我大叫一声：“电话！你们先等等，我去接一个电话！”为了不让他们知道并没有电话铃声，我用脚使劲地踏着地板，跑到电话机前，抓起话筒，大声说：“谁呀？噢！是爸爸呀！我没玩，正写作业呢！你赶快回家送一趟钥匙吧！天然气公司的工人来查管道了，我没有钥匙开门，人家进不来，着急着呢！”“什么？你5分钟以后到家，好吧！”挂掉电话，我跑到门口，一边从门镜中观察他俩的动静，一边大声地告诉他们：“你们别着急，再等5分钟，我爸爸就能回来给你们开门了。”此时，他们早已停止撞门，也不再嚷了，而是站在楼道里小声嘀咕着什么，忽然，他们俩转身要下楼。我心中大喜：啊！他们中计了！我又故意地向他们俩大喊：“我爸爸就在对面大楼上班，这就回来，你们再等一等呀！”他俩边向楼下跑，边说：“我们买包烟去，一会儿就回来！”话语中已经没有了刚才那股凶气。下了楼，他们又会去哪儿呢？出于好奇，我跑到阳台的窗户边继续观察：只见他们俩窜出楼，蹬上自行车，飞一样地逃跑了。我长长地舒了一口气。

在这次有惊无险的经历中我既吓跑了坏蛋，又保护了自己。可我用的不是力气，而是计谋，这个计谋就是——“电话铃声”。

锁住小偷

山东省莱芜市陈毅中学 朱文婧

人的一生会有不同的经历。有高兴，有悲伤，有愉悦，有忧虑……今天我就讲讲我的自我保护的危险经历。

那是我上小学二年级的夏日的一天，太阳像个大火炉，大地要被烤化了一样，知了在柳树上叫着，叫得人心烦意乱。我在家洗了个澡，刚穿好衣服，便有人来敲门。“谁呀？”我边去开门边问。

“我是收电费的。”我打开门，看见门外站着一位身穿蓝制



服的叔叔。他的个子不算高，头发乱七八糟的，给人的感觉很不自然。他进入我家后并没去看电表，而是东张西望。

“你爸爸妈妈呢？”他问。

“他们都上班去了。”我边回答他边想：他真的是收电费的吗？他为什么不去看电表，而在这里东

图画作者：邢广

张西望呢？他到底是谁？这时，我忽然想到妈妈讲过的小偷的事。这位叔叔是不是小偷呢？如果他是小偷，我该怎么办，我有点害怕了。我又想起爸爸说过，遇事一定要冷静，只有冷静下来，才能找到解决问题的方法。于是，我尽量使自己冷静下来，终于想到了一个办法。

我用手捂着肚子，装出很难受的样子，对那个“叔叔”说：“叔叔，我肚子疼，想上厕所，我家里没人，你能帮我看一会儿吗？”

小偷以为我真的肚子痛想上厕所，而且没人在场更容易偷东西，所以他欣喜地答应了。

我出来后，悄悄地把大门锁上，然后跑进邻居家，告诉他我家里有小偷。邻居又叫了几个人来到我家，一起捉住了小偷。

晚上爸爸妈妈回家后，我告诉了他们这次危险的经历。妈妈说我长大了，能自己保护自己了。我听了以后非常高兴，觉得自己好像真的长大了。

斩断宿舍“黑手”

湖南省郴州市第一中学 李夏琴

“咚——咚——”两声沉闷的声音把我从睡梦中惊醒。忽然，又传来一声“叮”的细响，寝室的室友应该都已经睡着了，“会是谁呢？”我心里猛的一惊，屏住了呼吸，悄悄地侧过头。啊！一个闪亮的“光头”！

我的心跳开始加速，一幕幕劫匪持刀抢劫的电影镜头闪过我的脑海。怎么办？我双手紧紧地抓住棉被，一面强迫自己，“快一点镇定，快一点镇定！”汗珠一颗颗地滑过我的脸颊。“不行，我得先看看他在干什么。”我悄悄告诉自己。住在上铺的我有地形优势。

我稍微偏头一看，糟了！那“光头”开了小手电，正在翻芸芸的柜子，芸芸的柜子里东西那么多，被他拿走了怎么办？也不知芸芸有没有放钱在里面，我的头枕在枕头上，却像是枕在一块铁上，枕头已被汗打湿，我深深地吸了几口气……我该怎么办？打电话叫警察，没电话；大声呼叫，不行，那“光头”身上可能有凶器，伤了人怎么办呢？叫老师，不行，老师在一楼，而这儿却是六楼……

老师教我们的方法一条一条地被想起，却一条又一条地被否定，我脑袋里越来越乱，像一团乱麻，扯也扯不清了。

再仔细看一看，啊！那“光头”居然在撬锁了，我的心跳得更乱了，手、脚也不知怎么了，像在随心脏一起跳。我越来越

越紧张了，头一偏，撞到一个冰冷的东西——闹钟。闹钟？我望着它，真希望它可以化身为警察，来帮帮我。——嗯？闹钟帮我？忽地，我灵光一闪，好像有办法了。

“嘀、嘀、嘀……”闹钟声响起来了，我故意翻了一下身，那人已经在向我这儿看了。“镇定，”我又打了个哈欠，“芸芸，要起床了。”“你去不去上厕所？”那“光头”一听，就开始慢慢地后退了，已经退到了门口了，我又喊了一声：“芸芸，你不是让我叫你吗？”那“光头”已经退出去了，这时，芸芸也已经醒了，我飞快地跳下床冲到门口，“叭！”地一声关上门，然后又冲到窗口，大声叫着老师。寝室里的室友也都被惊醒了……

后来，大“光头”被抓住了，被偷的东西也都拿回来了，而我呢，从这件事中学会了机智、勇敢地保护自己，我觉得我又长大了一些。