

将你的iPhone&iPad玩到极致

百余时尚潮玩App独家揭秘

iPhone 4 玩全攻略

玩转 iPhone & iPad 一本就够

张冠群 李筠月 宋瑞波 / 编著

4.5G

DVD

4S

4

3G

3GS



YZLI0890119649

完全适用于
iPhone
&
iPad



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青社

iPhone 4 玩全攻略

玩转 iPhone & iPad 一本就够

张冠群 李绮月 宋瑞波 编著

藏书
YZLI



YZLI0890119649



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青出版

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
E-mail: cyp_law@cypmedia.com
MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

iPhone 4 玩全攻略：玩转 iPhone & iPad 一本就够 / 张冠群编著.

—北京：中国青年出版社，2012.1

ISBN 978-7-5153-0448-9

I. ①i… II. ①张… III. ①移动电话机—基本知识 ②便携式计算机

—基本知识 IV. ①TN929.53 ②TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 255424 号

iPhone 4 玩全攻略

——玩转 iPhone & iPad 一本就够

张冠群 李绮月 宋瑞波 编著

出版发行：中国图书出版社

地址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电话：(010) 59521188 / 59521189

传真：(010) 59521111

企划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：郭光 张海玲 柳琪

书籍设计：王世文 王玉平

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开本：880×1230 1/32

印张：12

版次：2012年1月北京第1版

印次：2012年1月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5153-0448-9

定价：49.00元（附赠超值1DVD）

本书如有印装质量问题，请与本社联系

电话：(010) 59521188

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.lion-media.com.cn

“北京北大方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正兰亭黑系列。

编写本书的意图

毫无疑问,由美国苹果公司出品的 iPhone 和 iPad 是时下最热门的电子产品,它们重新定义了手机和平板电脑,将互联网与智能手机完美结合,并为用户提供了丰富的第三方应用程序扩展和绝佳的触控体验,在全球掀起了一股智能手机和平板电脑的狂潮。

本书特色

阅读本书不需要任何的专业背景或苹果产品的使用经验,本书用通俗易懂的文字配以丰富多彩的图片,用“手把手”的教学方式,最大程度地降低了读者的阅读成本,让您在轻松、愉快的阅读体验中全面掌握 iPhone 4 和 iPad 2 的使用方法和技巧,及第三方应用程序的无限拓展。

本书内容

全书共分为两个部分: iPhone 篇和 iPad 篇。在 iPhone 篇中,详细介绍了 iPhone 4 的基本操作、iPhone 与 iTunes 同步、从 App Store 下载应用程序、iPhone 4 的越狱方法,以及百余种具有代表性的第三方应用程序,涵盖工具、旅游、新闻阅读、游戏、音乐、社交、理财等各个方面。在 iPad 篇中,全面介绍了 iPad 2 的特点和规格、iPad 2 的周边扩展产品及专为 iPad 设计的第三方应用程序和多款具有代表性的 iPad 新闻、报纸、杂志阅读软件等。

本书适用读者群

本书专为 iPhone 和 iPad 入门读者准备,内容丰富实用。如果您购买了 iPhone 4 或 iPad 2,还不知道如何把玩的话,那么本书无疑是您玩转 iPhone 4 或 iPad 2 的最佳读物。

能够将自己平时所学、所见写作成书,并在此奉献给广大读者朋友,是我的荣幸,但由于本人知识有限,书中难免出现错误,还请读者见谅。在写作过程中,我也遇到了很多困难,并一一克服。在此,我要感谢家人对我的一贯支持和鼓励,感谢女友李绮月同学对我的关心和理解。特别感谢中国青年出版社的柳琪编辑对我写作方面的指导与帮助。再次感谢。

张冠群

目录 Contents

iPhone 篇



Chapter 01

时尚好玩的 iPhone 4

- | | | | |
|---------------------------|-----------|--------------------|-----------|
| 01 与 iPhone 4 亲密接触 | 14 | 自定义墙纸 | 26 |
| iPhone 4 的外观与配置 | 14 | 05 文字输入很简单 | 28 |
| iPhone 4 的状态图标 | 16 | 添加新键盘 | 28 |
| 02 开启 iPhone 4 之旅 | 18 | 删除已有键盘 | 29 |
| 简单三步, 安装 SIM 卡 | 18 | 切换输入键盘 | 29 |
| 激活我的 iPhone 4 | 18 | 中文输入 | 30 |
| 03 操控灵活的 iPhone 4 | 20 | 数字和符号输入 | 31 |
| 打开和切换应用程序 | 20 | 英文输入 | 31 |
| 滚动屏幕显示 | 22 | 剪切、拷贝和粘贴文本 | 31 |
| 放大和缩小屏幕显示 | 22 | 06 语音控制更轻松 | 33 |
| 以竖排或横排模式查看 | 23 | 设置语音控制 | 33 |
| 04 个性化我的主屏幕 | 24 | 使用语音控制拨打电话 | 34 |
| 重新排列程序图标 | 24 | 使用语音控制播放音乐 | 35 |
| 用文件夹管理程序图标 | 25 | 07 使用密码保护隐私 | 36 |



Chapter 02

神奇的 iTunes

- | | | | |
|------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| 01 iTunes 百宝箱 | 40 | 04 同步 iPhone 与 iTunes | 47 |
| 02 创建 iTunes 账号 | 41 | 传输已购买的项目 | 47 |
| 03 使用 iTunes 下载 iPhone 应用程序 | 43 | 同步电脑上的音乐和影片 | 48 |
| 下载免费的应用程序 | 43 | 同步 iPhone 应用程序 | 50 |
| 按类别下载应用程序 | 45 | 阻止自动同步 | 50 |
| 通过搜索下载应用程序 | 46 | 对电脑授权 | 52 |
| | | 05 iCloud 云同步 | 53 |



Chapter 03

畅游无线网络

- | | | | |
|------------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| 01 iPhone 支持的网络 | 56 | 启用 VPN 连接 | 64 |
| 02 通过无线网络接入互联网 | 57 | 删除已有的 VPN | 64 |
| 03 通过手机网络接入互联网 | 59 | 05 建立个人无线网络热点 | 65 |
| 中国移动上网设置 | 59 | 06 打开浏览器开始网上冲浪 | 66 |
| 中国联通上网设置 | 61 | 手动输入网址 | 66 |
| 04 建立 VPN 连接 | 62 | 为网站添加书签 | 66 |
| 建立 L2TP 类型的 VPN | 62 | 将网站添加到主屏幕 | 67 |
| 建立 PPTP 类型的 VPN | 63 | 在新页面中打开链接 | 68 |
| 建立 IPSec 类型的 VPN | 63 | 新建一个网页 | 68 |



Chapter 04

丰富的应用程序下载

- | | | | |
|--------------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| 01 什么是 App Store | 70 | 删除应用程序 | 75 |
| 02 登录 App Store | 71 | 04 自动下载到多台苹果设备 | 76 |
| 使用已有的 Apple ID 登录 | 71 | 05 更新我的应用程序 | 77 |
| 注册新的 Apple ID | 72 | 更新单个应用程序 | 77 |
| 03 无限应用程序扩展 | 73 | 更新全部应用程序 | 78 |
| 了解 App Store 的界面 | 73 | 更新已购买的应用程序 | 78 |
| 从 App Store 下载应用程序 | 74 | | |



Chapter 05

方便快捷的电话功能

- | | | | |
|--------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| 01 使用 iPhone 拨打电话 | 82 | 保留通话 | 88 |
| 使用手动拨号 | 82 | 通讯录 | 88 |
| 查看通话记录 | 83 | 05 更多通话功能 | 89 |
| 02 接听与拒绝来电 | 84 | 接听第二个电话 | 89 |
| 03 响铃 / 静音开关和静音模式 | 85 | 电话会议 | 89 |
| 04 iPhone 的通话控制 | 86 | 06 启动呼叫转移 | 91 |
| 静音 | 86 | 07 免费视频电话 FaceTime | 92 |
| 调出拨号键盘 | 87 | 打开 FaceTime 功能 | 92 |
| 免提 | 87 | 建立 FaceTime 通话 | 93 |
| 添加通话 | 87 | 切换前后摄像头 | 94 |



Chapter 06

短信、彩信随手发

- | | | | |
|------------------|-----------|---------------------|------------|
| 01 短信想发就发 | 96 | 02 发送照片或视频 | 100 |
| 新建短信 | 96 | 03 发送语音短信 | 101 |
| 转发短信 | 97 | 04 管理短信预览与提醒 | 102 |
| 删除一个对话 | 98 | | |
| 删除一条短信 | 99 | | |



Chapter 07

简单易用的通讯录

- | | | | |
|---------------------------|------------|----------------------|------------|
| 01 使用 iPhone 上的通讯录 | 104 | 强大的拖拽分组功能 | 108 |
| 添加联系人 | 104 | 免费发送信息 | 109 |
| 搜索联系人 | 105 | 轻松群发短信 | 111 |
| 从 SIM 卡复制联系人 | 106 | 03 QQ 通讯录 | 112 |
| 删除联系人 | 106 | 04 备份通讯录 | 113 |
| 02 友录通讯录 | 107 | 使用 QQ 同步助手备份名片 | 113 |
| 快速搜索与拨号 | 107 | 使用友录备份名片 | 114 |



Chapter 08 工作的好秘书

- | | | | |
|-------------------------------|------------|---------------------|------------|
| 01 轻松收发电子邮件 | 116 | 02 简单明了的日程管家 | 126 |
| 设置 MobileMe 账户..... | 116 | 03 与日历的完美结合 | 128 |
| 设置 Microsoft Exchange 账户..... | 118 | 04 功能强大的备忘录 | 130 |
| 设置 Gmail 和 Yahoo 账户..... | 119 | 05 方便实用的写字板 | 133 |
| 设置其他账户..... | 119 | 06 名片录入不用愁 | 135 |
| 阅读电子邮件..... | 120 | | |
| 查看附件..... | 123 | | |
| 发送电子邮件..... | 124 | | |



Chapter 09 学习的好老师

- | | | | |
|------------------------|------------|--------------------|------------|
| 01 使用 iBooks 阅读 | 138 | 03 名校公开课免费看 | 149 |
| 华丽的 iBooks 书架..... | 138 | 04 学英语的好帮手 | 151 |
| 同步电脑上的书籍..... | 139 | 05 通读中国历史 | 153 |
| 从 iBookstore 下载书籍..... | 140 | 百家讲坛..... | 153 |
| 阅读书籍..... | 141 | 中国全史..... | 154 |
| 管理书籍..... | 144 | | |
| 02 庞大的百度文库 | 147 | | |



Chapter 10 生活的好助手

- | | | | |
|--------------------------|------------|-------------------------|------------|
| 01 掌上购物很简单 | 156 | 时光网——全国影讯..... | 169 |
| 淘宝..... | 156 | 04 iPhone 也是手电筒 | 172 |
| 乐淘..... | 158 | 05 武装你的照相机 | 173 |
| 凡客诚品..... | 159 | 乐么乐么..... | 173 |
| 京东商城..... | 161 | 美图秀秀..... | 174 |
| 赶集..... | 162 | 06 iPhone 帮你深度睡眠 | 176 |
| 拉手团购..... | 164 | 07 手机医生 | 177 |
| 02 有 iPhone, 下得厨房 | 166 | 清理手机内存..... | 177 |
| 03 查影讯, 看电影 | 168 | 电池医生..... | 178 |
| 豆瓣电影..... | 168 | | |



Chapter 11

旅游行天下

01 出门在外, 地图随身带 180

- 搜索目标位置 180
- 查找用户当前的位置 181
- 获取路线 182
- 显示当前交通状况 184
- 卫星视图和街景 185

02 旅游指南 186

- 景点查询 186
- 谷歌地球 187

03 天气预报早知道 189

- 桌面天气 189
- 中国实时天气 190

04 预订酒店、机票去旅游 192

- 预订酒店 192
- 火车票查询 194
- 去哪儿 196

05 汇率换算与当地美食 198

- 汇率换算 198
- 大众点评 199



Chapter 12

新闻早知道

01 天下报纸, 尽在“掌”握 202

- 人民日报 202
- 新京报 202
- 环球时报 203
- 文汇报 204

02 门户网站新闻及时看 205

- 新浪新闻 205
- 搜狐新闻 207
- 网易新闻 208

- 腾讯新闻 209

03 查看专业类新闻 211

- 财经杂志 211
- 中关村在线 211
- 汽车之家 213

04 剖析新闻背后的故事 215

- Vista 看天下 215
- 南方周末 216



Chapter 13

游戏大玩家

01 动作类游戏 218

- 水果忍者 218
- 植物大战僵尸 219
- 割绳子 219
- 愤怒的小鸟 220

- 太鼓达人 221
- 捕鱼达人 221

02 探险类游戏 223

- 涂鸦跳跃 223
- 一飞冲天 223

03 桌面纸牌类游戏	225
斗地主	225
三国杀	225
拖拉机	226
麻将天下	227
04 赛车类游戏	228
极品飞车	228
狂野飙车	229

真实赛车	229
速度与激情	230

05 街机 & 模拟类游戏	231
实况足球	231
街头霸王	232
拳皇	233
钓鱼高手	233
虚拟人生	234



Chapter 14

音乐无极限

01 iPhone 是音乐播放器	236
设置 iPod 播放器	236
浏览专辑	236
使用语音控制歌曲播放	237
创建和编辑播放列表	238
播放视频	240
在电视上播放 iPhone 中 的视频	241
家庭共享	241
02 我的网络收音机	243

网络收音机	243
可视收音机	243

03 我的网络音乐盒	245
QQ 音乐	245
豆瓣 FM	246
04 个性化我的铃声	248
05 我的电子乐器行	250
架子鼓	250
吉他	250



Chapter 15

我的社交圈

01 QQ、MSN	
一个都不能少	252
腾讯 QQ	252
微软 MSN	253
02 免费打电话、发短信	256
免费视频电话 Tango	256
米聊	257
中国移动飞信	259
03 微博时代来临	261

新浪微博	261
搜狐微博	263

04 我在这里，我要签到	265
街旁	265
开开	266
05 大家一起来偷菜	267
人人网	267
开心网	269



Chapter 16

理财好管家

01 我是股民 272

Wind 资讯.....272

同花顺高端版.....273

02 掌中网上银行 276

工商银行.....276

招商银行.....278

03 便捷的第三方支付平台 280

支付宝.....280

财付通.....281



Chapter 17

破解越狱三步走

01 为什么要越狱 284

02 怎样越狱自己的 iPhone 285

03 越狱之后的奇妙世界 290

更多的铃声.....290

更炫的主题.....291

更酷的滑屏特效.....292

更多精彩应用程序.....293

04 安装破解程序 294

使用 iTunes 安装.....294

使用同步推安装.....295

05 好用的输入法 297

搜狗输入法.....298

百度输入法.....300

QQ 输入法.....301

iPad 篇



Chapter 18

划时代的 iPad 2

01 革命性的产品 iPad 2 306

02 无所不能的 iPad 2 308

iPad 是随身音乐梦工厂.....308

iPad 是掌上图书馆.....309

iPad 是全智能导航仪.....310

iPad 是移动工作室.....311

iPad 是无敌游戏机.....314

03 iPad 和它神奇的伙伴们 319

改变绘画方式的触摸笔.....319

改变阅读方式的书架.....319

改变视听方式的喇叭.....320

改变上网方式的无线路由器.....320

改变办公方式的键盘	321	iPad 2 的基本操作	326
Smart Cover	321	06 专为 iPad 设计的程序	327
04 iPad 2 的规格	322	内置的应用程序	327
05 了解你的 iPad 2	325	第三方应用程序	328
iPad 2 的按钮	325	07 使用 iPhone 的应用程序	334
iPad 2 的主屏幕	326		

Chapter 19

丰富的 iPad 应用程序

01 通讯录	336	05 设置	347
查看与新建联系人	336	查看应用程序设置	347
编辑与删除联系人	337	06 App Store	348
02 备忘录	338	浏览和搜索应用程序	348
查看与新建备忘录	338	购买应用程序	349
编辑与删除备忘录	339	07 Photo Booth	350
03 日历	340	08 Safari 浏览器	352
查看日历	340	浏览网页	352
添加日历事件	342	添加网页到书签或主屏幕	354
04 地图	343	09 FaceTime	354
搜索位置	343		
查找路线	344		

Chapter 20

iPad 改变阅读习惯

01 iPad 冲击传统出版业	356	看天下	364
02 全新的阅读体验	357	京华时报	366
文字放大很轻松	357	南方人物周刊	368
华丽的翻页效果	358	中国新闻周刊	369
内嵌视频的多媒体内容	358	04 iPad 阅读利器	372
大量的免费报刊	359	扎克	372
03 传统报刊的新形象	360	QQ 阅读	376
广州日报	360	网易阅读	377
南方周末	362	中文报刊	380

iPhone 篇



Chapter 01

时尚好玩的 iPhone 4

- 🍏 与iPhone 4亲密接触
- 🍏 开启iPhone 4之旅
- 🍏 操控灵活的iPhone 4
- 🍏 个性化我的主屏幕
- 🍏 文字输入很简单
- 🍏 语音控制更轻松
- 🍏 使用密码保护隐私

01 与 iPhone 4 亲密接触

iPhone 4 是第四代 iPhone 手机，在功能上远超 iPhone 3GS，其升级之处多达百项，并且在很多方面都超出了之前的预期。在 8 项最主要的改进中，硬件方面的升级包括全新的外观设计、革命性的 Retina 显示屏幕、3 轴陀螺仪、A4 处理器以及全新的拍摄系统等；在系统和软件方面的升级包括 iBooks 商店的引入、iOS 4 的装载以及 iAds 广告系统和 FaceTime 视频通话功能的加入。

iPhone 4 的外观与配置

iPhone 4 的正面只有一个主屏幕按钮，用来快速返回系统的主屏幕中，正面的绝大部分面积都被 Retina 显示屏所占据。iPhone 4 的侧面包括了响铃 / 静音开关和音量按钮，另一侧为微型 SIM 卡插槽，电源开关和耳机插孔。在手机的顶部，数据线接口和扬声器则在手机的底部。iPhone 4 拥有前后两个摄像头，支持 FaceTime 视频通话功能。

全新 iPhone 4 的外观和各控制按钮如下图所示。



iPhone 4 共有黑、白两种颜色可供用户选择，如下图所示。



iPhone 4 的性能强劲，因此配置也很高，其配置参数和主要功能如下表所示。

颜色	白色、黑色
容量	8GB、16GB、32GB
尺寸重量	高度：115.2mm 宽度：58.6mm 厚度：9.3mm 重量：137g
屏幕	Retina 显示屏 3.5 英寸多点触摸宽屏幕 分辨率 960×640，每英寸 326 像素 对比度 800:1 最大亮度 500 cd/m ² 正反面采用防油渍、防指纹外膜 支持多种语言文字同时显示
相机、照片和视频	500 万像素静态相机 前置摄像头可拍摄 VGA 相片和高达每秒 30 帧的带声音的 HD (720P) 视频 支持轻点对焦拍摄视频或相片 LED 闪光灯 照片和视频地理标记功能
蜂窝网络和无线网络	UMTS/HSDPA/HSUPA (850,900,1900,2100MHz) GSM/EDGE (850,900,1800,1900MHz) 802.11 b/g/n WLAN 蓝牙 2.1 + EDR 无线技术

定位功能	辅助全球卫星定位系统 数字指南针 WLAN 蜂窝网络
感应器	三轴陀螺仪 方向传感器 距离感应器 环境光线感应器
环境要求	工作温度：0°~35° 非工作温度：-20°~45° 相对湿度：非凝结状态下 5%~95% 最大作业高度：3000m

iPhone 4 的状态图标

iPhone 4 的状态栏位于主屏幕的顶部，其中显示有多个图标，并且每个图标分别表示了不同的含义，具体如下表所示。

	蜂窝信号	显示用户是否处于蜂窝网络的覆盖范围及是否可以拨打电话。信号格数越多，表示信号越强；如果没有信号，则信号格会被替换为“无服务”
	飞行模式	表明当前飞行模式已打开，此时用户不能使用电话功能和访问互联网及使用蓝牙设备，但可以使用非无线功能，如播放音乐、浏览照片等
3G	3G 网络	显示用户的运营商的 3G 网络是可用的，此时 iPhone 可以通过移动网络接入互联网
E	EDGE 网络	显示用户的运营商的 EDGE 网络是可用的，此时 iPhone 可以通过移动网络接入互联网
G	GPRS 网络	显示用户所使用手机号的运营商的 GPRS 网络是可用的，此时 iPhone 可以通过移动网络接入互联网
	无线局域网	显示用户的 iPhone 已通过无线局域网接入互联网。信号格数越多，则表示信号越强
	个人热点	显示用户的 iPhone 已连接上了另一部提供个人热点的 iPhone
	网络活动	显示正在进行无线数据传输或其他网络活动
	呼叫转移	显示已在 iPhone 上设置了呼叫转移