

中国学生 成长读本

在成长中阅读 · 在阅读中成长

新成长阅读指导委员会 / 主编



Growth Books
for Chinese Students

高中第四卷

成长之路不平坦，我们在一路上会看到完全不同的风景：有阳光，也有风雨；
有鲜花，也有枯草；有森林，也有沙漠；有平坦大道，也有崎岖山路……

人民日报出版社

新成长
Growth

◎学生时代的人文阅读 ◎青春岁月的心灵指南

中国学生 成长读本

——在成长中阅读 · 在阅读中成长——

新成长阅读指导委员会 / 主编



Growth Books
for Chinese Students

高中第四卷

成长之路不平坦。我们在一路上会看到完全不同的风景。有阳光，也有风雨。
有鲜花，也有枯草。有森林，也有沙漠。有平坦大道，也有崎岖山路……

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国学生成长读本 (高中版) / 新成长阅读指导委员会主编.

—北京: 人民日报出版社, 2005. 4

ISBN 7-80208-220-X

I. 中… II. 新… III. 语文课—阅读教学—高中—课外读物

V. G634. 333

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 040783 号

书 名: 中国学生成长读本 (高中版)

主 编: 新成长阅读指导委员会

责任编辑: 曼 熳

整体设计: 中天华唯专业设计照排公司

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮 编: 100733

发行热线: (010)65369527 65369529

经 销: 新华书店

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16

字 数: 900 千字

印 张: 61.5

印 数: 3000 册

印 次: 2005 年 5 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80208-220-X / G·134

总 定 价: 90.00 元 (本册定价: 15.00 元)



真正的素质教育

《中国学生成长读本》编委会

总 策 划: 包刚升

执行策划: 万兴明 程 云

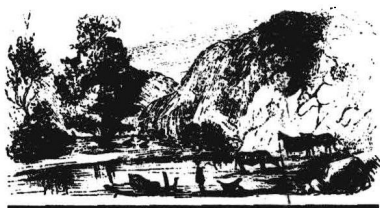
主 编: 包刚升

执行主编: 程 云 万兴明

编 委: 许 云 吕 挺 刘 蕾 谷曙光
李玉双 杨新秋 杨笑飞 张国平
孟 娟 陈年年 陈 璐 周 妮
郝欣然 赵 伟 赵晶晶 唐耀杰
袁海荣 韩晓蕾 程恪南 路 莎

责任校对: 赵 伟

分册编委: 初中第一卷 周 妮
初中第二卷 吕 挺 谷曙光 韩晓蕾
初中第三卷 程恪南
初中第四卷 刘 蕾
初中第五卷 孟 娟
初中第六卷 陈年年
高中第一卷 唐耀杰 袁海荣
高中第二卷 李玉双
高中第三卷 陈 璐
高中第四卷 杨新秋
高中第五卷 杨笑飞
高中第六卷 路 莎



| 总 | 序 |

让青少年在阅读中成长

“知识就是力量。”毫无疑问，读书是青少年获得全面成长的第一课。

但今天的青少年学生花在读课外书上的时间越来越少，沉重的课业负担、内容丰富的电视节目以及日益普及的互联网挤占了青少年的大量课余时间。在这种形势下，青少年的阅读迫切地需要教育界给予更多的关注和引导。

与观看电视节目、浏览互联网媒体相比，读书是一种更为主动、更为有效、更具思考性的学习方式。勤于读书的学生，往往有更扎实的知识功底、更好的文学修养和更强的思维能力，学习成绩也可能更好。在读书的过程中，他们的心灵获得了智慧雨露的滋润，获得了健康的成长。

我们都知道，读书对一个人的成长有着非常重要的影响。很多杰出人物在青少年时代都酷爱读书，以书为友，以书为乐。毛泽东能够成为伟人，跟他喜欢读书是分不开的。他曾经说：“我一生最大的爱好是读书。……饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。”俄国著名作家高尔基也是一个很喜欢读书的人，他曾经说：“我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。”高尔基在青少年时代读起书来如饥似渴，后来终于成为一位具有世界影响力的著名作家。

微软公司创始人、世界首富比尔·盖茨也是一位很爱读书的人。比尔·盖茨在少年时代感觉最有乐趣的事情，就是连续几个小时逐字逐句地读《百科全书》。所以，他在很小的时候就把《百科全书》读了一遍。尽管后来比尔·盖茨没有读完哈佛大学的课程，但他一直保持着勤于阅读的好习惯。比尔·盖茨的个人成就，很大程度上也要归功于读书。

那么，对今天的青少年来说，应该读什么书呢？应该怎么读书呢？按照比较传统的看法，青少年读书除了课本以外，应该以中外文学名著为主。的确，读文学名著是非常必要的，但对青少年的全面成长来说，仅仅读文学名

著是不够的。

在参考很多教育专家意见的基础上，我们在这里给青少年的阅读提出三条重要建议：

第一、青少年要博览群书。

青少年读书要有开阔的视野，要广泛地阅读。以教辅书和文学名著为主的阅读，内容过于单一，无法满足青少年全面成长的需要。青少年阅读应该注意博览群书，文学名著、散文经典、人物传记、通俗哲学、科学作品、寓言童话、历史读物、生活读物、政治社会等等，都应该涉猎。青少年只有在知识的大海里自由地遨游，才会获得丰富的信息、宽阔的知识面和开阔的视野。博览群书的人，才可能成长为学识渊博、思想锐利的人。

第二、青少年要读最好的经典作品。

一个人读质量不高的书，就像吃质量不合格的食品，不仅没什么营养，反而会引起消化不良，对人有害无益。所以，青少年读书就要多读经典作品。读经典作品，才算得上是最聪明的读书方式。美国作家威廉·马修斯教授说：“一个年轻人要变得博学睿智，并不是取决于他所阅读的图书的数量，而是取决于他所阅读的、经过精挑细选的图书的质量。”实际上，最好的书是最优秀的头脑赐予我们的最好礼物。读这样的书，就是从历代先贤那里源源不断地获取精神食粮和人生教益。

第三、青少年要养成经常读书的习惯。

对青少年来说，不仅要博览群书，不仅要读经典作品，而且要养成经常读书的习惯。如果能够让青少年养成经常读书的习惯，那么他们将从书上获得惊人的知识与智慧。哈佛大学的一位前任校长曾经说过：“要养成每日阅读有益书籍的习惯，几年后思想上将大有长进。”养成良好的读书习惯，就会受益终生。

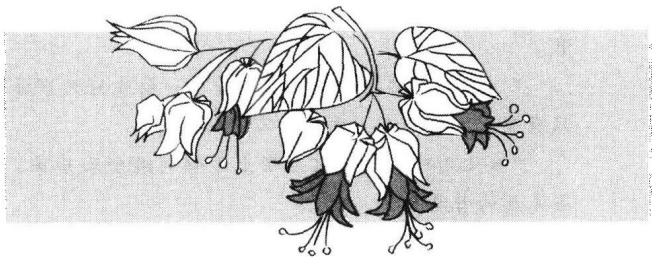
英国哲学家培根说：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。总之，知识能塑造人的性格。”而美国《成功》杂志的创办人奥里森·马登博士甚至这样评价读书对于人生的价值：“很多人的一生是好是坏，是成功还是失败，都是一本书决定的。年轻时读过的书对我们的影响最大。”

正是秉承这样的理念，正是肩负这样的责任，我们编辑出版了这一套包括《中国学生经典品读》、《中国学生美文品读》、《中国学生成长读本》、《中国学生成长故事》等二十多个系列、数百个图书品种的《新成长阅读文库》。《新成长阅读文库》坚持的是成长教育和素质教育的理念，致力于为中国的青少年学生提供高质量的阅读产品，帮助青少年获得全面而健康的成长！

新成长，真正的素质教育！愿我们的青少年朋友能多读好书！

——《新成长阅读文库》编委会

前言



成长，一次心灵的旅行

你相信吗？有一天，我和“我的心灵”进行了一次长长的对话。

那是在一个雨后的夜晚，在青春痘悄悄占据我的鼻头的那个梦中，我和“我的心灵”相遇了。之前，我们从未谋面过。也许是因为第一次见面，“我的心灵”十分好奇，但他马上微笑着上前打招呼说：“嘿！你好！我的朋友！”“朋友？”对于我来说，这可真是一个陌生的词汇，但我隐约记得，今天白天在学校的时候，一个同学也是这样微笑地向我走来，伸出了他友好的手。难道这就是“朋友”？于是，我也微笑着，伸出了手，和“心灵”的手握在了一起。

“你怎么会在这儿？”我也感到十分惊讶，“虽然我正在沉睡之中，但以前的每个晚上，每一次睡梦中，我都不曾见过你啊？”

“心灵”莞尔一笑，说道：“是啊，我也没有见过你。事实上，你的生活其实就是一次旅行，一次叫做‘成长’的旅行，在到达某一个时间和地点后，你就注定会遇到我。也就是说，我一直在这里等待你的到来。”

“成长？”我又听到了一个新的词汇。

“是的。在遇见我之前，你的旅途是纯真而平静的童年，而从今以后，你将告别懵懂无知，浑身激荡着成长的气息，你将看到完全不同的景色：有阳光，也有风雨；有鲜花，也有枯草；有原野，也有沙漠；有平坦无阻的大道，更有蜿蜒崎岖的山路。更重要的是，你将从此开始独自一人面对生活，自己作主。”

“太棒了！”我露出了惊异的目光，“我们现在就出发吧？”

“不！在出发之前，你需要带上一些东西。没有它们，你可能会误入歧途。”

“是什么呢？”

“‘回忆’。回忆能让你留住最难忘的童年时光，回忆能把悲伤过滤，留下最美的片断。回忆是一个甜美的梦，能给予你力量。

“‘爱’。爱是一切的源泉。爱能让你品味父亲的甘甜，母亲的醇香，体

会少男少女的如梦情怀。爱是关怀、爱是宽容，爱是人生路上最美丽的语言。

“‘美’。你要学会去欣赏旅途中一切美好的事物：生活之美、自然之美。只有会欣赏美的人，才能拥有美的生活。

“除此之外，你还需要带上足够的粮食和蔬菜。当然，你还必须为我准备充足的营养。”

“你也需要粮食和蔬菜吗？”

“不。我需要的不是粮食，而是‘学识’。请给我一双眼睛，一个窗口，我渴望看到历史的沧桑、科学的精深、艺术的曼妙和文明的广博。知识就是力量，有了它，我们才能不断前进。

“还有‘思想’！没有思想，我将无法分辨善或恶、美或丑、对或错，愚昧和无知会蒙蔽我的眼睛，让我失去力量、失去光明。如果没有思想，我会很快衰老、死去，而你，也将失去生命的意义。

“还有‘智慧’！成长需要智慧。它让你明白：成长的路上，有梦想和激情，也有彷徨与困惑；生活会带给你惊喜，也会一不小心欺骗你。它将告诉你人生的哲理：风雨过后是彩虹。

.....

夜更深了，“我的心灵”也渐渐起了困意，于是，它找到了我的心房，在一个角落里沉沉睡去了。而我，却在这一刹那惊醒过来。我坐起身，仿佛听见心灵还在对我说话：

让爱的阳光博大温暖；
让美的田野广袤繁华；
让知识的泉水涓流不息；
让希望的种子吐露新芽；
让思想的大树开花结果；
让人生的蝴蝶破茧而出。

我明白，春天来了，我的心灵正期待着开始一次旅行，一次叫做“成长”的旅行。

目 录

生命的恩赐

□ 寓意哲思

生命的五种恩赐	马克·吐温	1
幸福的本能	乔 叶	4

□ 智者生存

窗	钱钟书	6
众香瓶（外一篇）	林燕妮	9
报纸	李碧华	11

□ 品格的力量

第一重要的是做人	周国平	13
行使拒绝权	毕淑敏	15

□ 生命感悟

旅行	冯 至	18
在列车上……	何怀宏	21

人间的温情

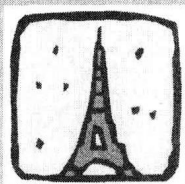
□ 爱的家园

芭蕉花	郭沫若	25
母亲	玄 武	28
生日卡片	席慕蓉	31
没有爱错	马 德	33

□ 情绪心境

笑	高士其	34
---	-----	----

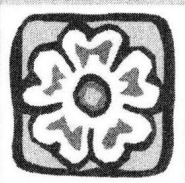
新成长
Growth



每个人都是自己的建筑师。



学习不应该成为孩子们的悲剧。

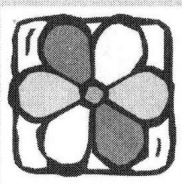


情感是一切美德的源泉。

新成长 Growth



读万卷书，行万里路。



青春是不耐久藏的珍宝。



科学就是真理。

平安扣	毕淑敏	36
对一朵花的微笑	刘亮程	37
喜悦	鲍尔吉·原野	39

成长的力量

□ 青年的精神		
少年中国之精神	胡适	41
新青年	陈独秀	44
美	曹明华	47
致中国青年	弗雷德里克·桑格等	49

□ 感悟长大		
紧握木棒的黑孩子	R·赖特	53
你为什么不原谅	孙云晓	56
一句话的伤害	沈石溪	63

社会的责任

□ 社会现象		
一个高中生给教育部长的信	唐馨	65
美国的素质教育	陈屹	68
犹太人的家庭教育	杭瑞勋	73

□ 社会观念		
医学的人文品格	周国平	76
学生与社会	胡适	80

□ 人性百态		
猫的天堂	左拉	84
基蒂·维洛利亚	胡切奥	88
送行	马克斯·比尔博姆	90

感悟自然

□ 自然之美		
月迹	贾平凹	95
我生活的地方，我为何生活	梭罗	98

□ 大地的眼睛

大地的眼睛

普里什文 103

星空夜话 (节选)

——关于人与大自然的断想

徐 刚 105

我们正在享用的地球

沈志红 108

金星人的挫折

阿特·布克毕德 110

广阔的视野

□ 历史人物

精神的殿堂

冯骥才 113

马虻苏格拉底

李玲芝 116

爱因斯坦：亲切的回忆

托马斯·李·布基 118

□ 战争与和平

祈祷和平

宗 璞 121

二战罪行不容遗忘

雷 颐 124

东史郎的忏悔

东史郎 126

战争赢了，和平却没有

爱因斯坦 129

□ 历史视角

历史的断层

金克木 131

历史对于人生的利弊

尼 采 133

本来的历史和写的历史

冯友兰 135

□ 经济话题

寓言里的经济学

吴晓波 137

经济学精神

盛 洪 139

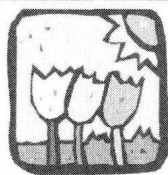
“斑马经济”与“小狗经济”(节选)

钟朋荣 142

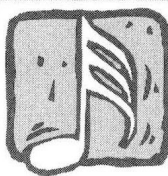
选择的边界

赵 晓 145

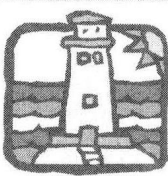
新成长
Growth



有生活的地方，就有快乐和宝藏。



美的事物是永恒的喜悦。



地球是宇宙的一个小舞台。



寓意哲思

生命的五种恩赐

○〔美〕马克·吐温

(一)

在生命的黎明时分，一位仁慈的仙女带着她的篮子跑来，说：

“这些都是礼物，挑一样吧，把其余的留下。小心些，作出明智的抉择。哦，要作出明智的抉择哪！因为，这些礼物当中只有一样是宝贵的。”

礼物有五种：名望、爱情、财富、欢乐、死亡。少年人迫不及待地说：“无需考虑了。”他挑了欢乐。

他踏进社会，寻欢作乐，沉湎其中。可是，每一次欢乐到头来都是短暂、沮丧、虚妄的。它们在行将消逝时都嘲笑他。最后，他说：“这些年我都白过了。假如我能重新挑选，我一定会作出明智的抉择。”

(二)

仙女出现了，说：

“还剩四样礼物。再挑一次吧。哦，记住——光阴似箭。这些礼物当中只有一样是宝贵的。”

这个男人沉思良久，然后挑选了爱情。他没有觉察到仙女的眼里涌出了泪花。

好多好多年以后，这个男人坐在一间空屋里守着一口棺材。他喃喃自忖道：“她们一个个抛下我走了。如今，她——最亲密的，最后一个——躺在这儿了。一阵阵孤寂朝我袭来。为了那个滑头商人——爱情——卖给我的每小时欢娱，我付出了同样多个小时的悲伤。我从心底里诅咒它呀。”

(三)

“重新挑吧，”仙女道，“岁月无疑把你教聪明了。还剩三样礼物。记住——它们当中只有一样是有价值的，小心选择。”

这个男人沉吟良久，然后挑了名望。仙女叹了口气，扬长而去。

好些年过去后，仙女又来了。她站在那个在暮色中独坐冥想的男人身后。她明白他的心思：

“我名扬全球，有口皆碑。对我来说，虽有一时之喜，但毕竟转瞬即逝！接踵而来的是忌妒，诽谤，中伤，嫉恨，迫害。然后便是嘲笑，这是收场的开端，一切的末了，则是怜悯，它是名望的葬礼。哦，出名的辛酸的悲伤啊！声名卓著时遭人唾骂，声名狼藉时受人轻蔑和怜悯。”

(四)

“再挑吧。”这是仙女的声音，“还剩两样礼物。别绝望。从一开始起，便只有一样东西是宝贵的。它还在这儿呢。”

“财富——即是权力！我真瞎了眼呀！”那个男人道，“现在，生命终于变得有价值了。我要挥金如土，大肆炫耀。那些惯于嘲笑和蔑视的人将匍匐在我的脚前的污泥中。我要用他们的忌妒来喂饱我饥饿的心魂。我要享受一切奢华，一切快乐，以及精神上的一切陶醉，肉体上的一切满足。这个肉体人们都视为珍宝。我要买，买！遵从，崇敬——一个庸碌的世间商场所提供的人生种种虚荣享受。我已经失去了许多时间，在这之前，都作了

糊涂的选择。那时我懵然无知，尽挑那些貌似最好的东西。”

短暂的三年过去了。一天，那个男人坐在一间简陋的顶楼里瑟瑟直抖。他憔悴，苍白，双眼凹陷，衣衫褴褛。他一边咬嚼一块干面包皮，一边嘀咕道：

“为了那种种卑劣的事端和镀金的谎言，我要诅咒人间的一切礼物，以及一切徒有虚名的东西！它们不是礼物，只是些暂借的东西罢了。欢乐，爱情，名望，财富，都只是些暂时的伪装。它们永恒的真相是——痛苦，悲伤，羞辱，贫穷。仙女说得对，她的礼物之中只有一样是宝贵的，只有一样是有价值的。现在我知道，这些东西跟那无价之宝相比是多么可怜卑贱啊！那珍贵、甜蜜、仁厚的礼物呀！沉浸在无梦的永久酣睡之中，折磨肉体的痛苦和咬啮心灵的羞辱、悲伤，便一了百了。给我吧！我倦了，我要安息。”

(五)

仙女来了，又带来了四样礼物，独缺死亡。她说：

“我把它给了一个母亲的爱儿——一个小孩。他虽懵然无知，却信任我，求我代他挑选。你没要求我替你选择啊。”

“哦，我真惨啊！那么留给我的是什么呢？”

“你只配遭受垂垂暮年的反复无常的侮辱。”

(选自《世界名人美文经典》，王汉梁译，北方文艺出版社1995年版。)

导读与赏析

成长心得

马克·吐温，美国著名作家。从他的《汤姆·索菲亚历险记》，我们领略了他的幽默，而这篇童话式的小短文中，我们感受了他的严肃和悲观。人生应该追求什么？这是一个困惑了人类几千年的问题，仙女的五个礼物都无法让人满意，但是，人们只有在得到又失去后，才会知道所追求的东西的虚妄。也许，从一开始，我们就应该学会给予，而不是追求功名利禄，可惜人的私欲是无法消灭的，这就是人的悲剧。



知识是珍宝，但实践是得到它的钥匙。——托马斯·富勒



幸福的本能

○ 乔 叶

在父母的眼中，只有孩子才是真正的奇迹。为了这份奇迹的产生，这些本来就平凡如树的父母，甚至愿意成为更平凡的尘土。

北京太平洋海底世界位于玉渊潭公园西侧，在中央电视台的发射塔下面。门票的价格是：学生票和儿童票每张 40 元，成人票每张 60 元。这一天，我带着孩子来玩。

“成人票可以优惠些吗？”在排队买票的时候，不时听到有人这么问售票员。

“不可以。”窗口里是冷冰冰的声音。

于是，钱塞进去，票送出来。却只有一张，是给孩子的。

于是，孩子进去了。等待着的父母们在走廊上静静地坐成一排，没有人说话，仿佛在默默地举行什么仪式。

华丽的展厅里，一定是构造奇特的仿真设置。一个个硕大的水族箱里，自由自在地绽放着五彩缤纷的水中精灵。站在圆

弧形的电动通道上，可以看到仙女一样的潜水小姐在娇艳的珊瑚丛中舞来舞去。有着别样温柔的白鲨一定在最底层，飘在它上面的是斑斓灿烂的壮观鱼群，在某一个角落里，还憩息着几只憨厚可爱的大海龟……映衬着这些美景的，是孩子们青春的笑脸和惊喜的神情。因为——他们看到了梦一般的奇迹。

“妈妈，你不进去吗？”看到我只买了一张票，孩子仰起小脸问我。

我点点头。

“为什么？是钱不够吗？”

“妈妈想锻炼一下你独立观察的能力。”我说。

孩子进去了。我加入了静坐的行列。其实我的口袋里有足够买门票的钱，但是，此时此刻，我就是想和这些清贫的父母们坐在一起。我喜欢这样的感觉。我热爱这样的感觉。我决不怀疑此刻我和他们的感觉的纯净度和统一性。因为，我深深地知道：在本质上，我和这些父母决没有任何丝毫的不同。为了孩子的光华，我们都可以做最陈旧的幕布；为了孩子的渴望，我们都可以做最深情的隐忍；为了孩

子的成长，我们都可以化做最长久的那份钙质；——如果将来，孩子的跳跃奔腾需要我们让出最广阔的空间，那么我们都可以把身体贴在墙上，紧紧的，紧紧的。

“妈妈，真好看！”孩子出来了。他喋喋不休对我讲述着他所看到的奇迹。我和所有的父母一样，笑着，听着。

亲爱的孩子，你到底知道不知道呢？在父母的眼中，只有孩子才是真正的奇迹。为了这份奇迹的产生，这些本来就平凡如树的父母，甚至愿意成为更平凡的尘土。

这是崇高吗？而我觉得，这一切仅仅是出于一种幸福的本能。

导读与赏析

法国作家法郎士说：“这世间真正的幸福不在于接受而在于给予”，父母把最好的都给予了自己的孩子，也许是一张海洋馆的门票，也许是自己的生命，他们为子女默默奉献，并不祈求能得到回报，这是一种本能，看着自己的子女成长最终超越自己，就感到了最大的幸福，因为“在父母的眼里，孩子才是最大的奇迹”。

成长心得

当你背向太阳的时候，你只看到自己的影子。——纪伯伦