

冷风树◎著

经典指标 操练大全

- 资深操盘手解读股市指标获利法则 ·
- 股民必备的技术分析入门工具手册 ·

经典的指标解析 ★ 丰富的实战图例

全面的交易法则 ★ 创新的应用技巧



广东出版集团
广东经济出版社

经典指标 操练大全

冷风树◎著



广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经典指标操练大全 / 冷风树著. — 广州: 广东经济出版社, 2011. 12
ISBN 978 - 7 - 5454 - 1074 - 7

I. ①经… II. ①冷… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

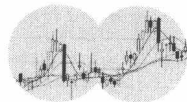
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 237467 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11 ~ 12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	北京天顺鸿彩印有限公司 (北京市大兴区西红门镇团河路 10 号)
开本	787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印张	22.25
字数	436 000
版次	2011 年 12 月第 1 版
印次	2011 年 12 月第 1 次
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 1074 - 7
定价	58.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问: 何剑桥律师

· 版权所有 翻版必究 ·



Preface 前言

“很多怀疑技术分析的人把整个技术分析方法视同占星术一样的旁门左道，不予重视。但是这些方法在华尔街所受到的重视和取得的成绩，让我们不得不重新考虑，认真研究。”这是本杰明·格林厄姆和大卫·多德在1934年对技术分析的一番评价。

关于技术分析的有效性，曾经有过很多争论，甚至有些人干脆完全否定了技术分析。但是随着技术分析的日渐成熟并看到了其在投资市场中所取得的成绩，投资者不得不认真地面对残酷的现实，重新认识技术分析。

现实当中，很多投资者根本无法也不可能完全了解上市公司的各种内幕和信息，仅凭那点细枝末节的小道消息，根本不足以产生有价值的作用。而那些依赖技术分析的投资者却能够在行情转折的重要时刻作出准确的决策。投资者不得不相信，多掌握一些技术分析方法，多学一些经典的技术分析理论，有助于准确地应对市场的各种变化。

事实上，技术分析不仅仅应用于证券市场，其他经济、文化、社会等各个领域都离不开技术分析，比如发电厂的电力增长评估系统、国民经济发展的评估系统，以及个人理财的投资系统，几乎无处不涉及技术分析。

本书针对目前市场中最常用的六种经典技术分析指标，进行详细地讲解。每一个指标作为一章单独讲述，从指标的设计原理到指标的应用规则，再到指标的创新性应用技巧，都作了全面的讲述，力求让投资者阅读本书之后，能够清楚各种指标的形态特征，以及这些形态特征在行情趋势中所蕴含的具体含义。

不仅如此，本书的最后一章还针对投资者最关心的指标配伍问题进行了详细的讲述，目的是让投资者的技术分析水平有一个质的飞跃，提高交易胜算，减少投资风险。

最后，我们还是要回到技术指标的有效性问题上来，请记住：任何技术指标都是有缺陷的，无法也不可能做到万无一失。所以投资者应该将技术指标看作步枪上的瞄准镜，或者航海员的指南针，它只能提高你的命中率，为你指明正确的航线，但并不能代替你击中目标、准确决策。

| 目 录 | Contents

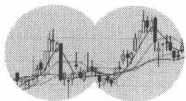
前言	VIII
----------	------

第一章 认识技术指标

第一节 技术指标概览	2
第二节 技术指标的重要作用	4
一、技术指标能够预测股市吗	4
二、指标到底有什么作用	5

第二章 MA 移动平均线指标

第一节 认识 MA 移动平均线指标	10
一、MA 移动平均线指标基础知识	10
二、MA 移动平均线指标的特性	11
三、葛兰威尔八大法则	13
四、葛兰威尔均线乖离法则运用要则	18
第二节 MA 指标的交叉运用	18
一、MA 指标黄金交叉	18
二、MA 指标死亡交叉	20
三、MA 指标黄金三角	21
四、MA 指标魔鬼三角	23
五、MA 指标双线交叉	24
六、MA 指标三线交叉	26
七、MA 指标多线交叉	28
第三节 MA 指标的进发、穿越、交错、托底、压制	29



一、MA 指标三线进发	29
二、MA 指标多线进发	32
三、MA 指标三线穿越	33
四、MA 指标多线穿越	35
五、MA 指标均线交错	37
六、MA 指标单线托底	39
七、MA 指标双线托底	42
八、MA 指标单线压制	44
九、MA 指标多线压制	45
第四节 MA 指标的短线实用要则	46
一、MA 指标的短线顺势交易要则	47
二、MA 指标的反弹交易要则	50
第五节 MA 指标线、周线、月线的运用要则与实例	52
一、周线图上的 10MA、60MA 指标交叉要则与实例	52
二、月线图上的 5MA、30MA 指标交叉要则与实例	57
三、周线图上的 5MA、10MA 指标交叉顺势要则与实例	59
第六节 MA 指标顶部和底部区域形态判断要则	61
一、MA 指标底部反转形态	62
二、MA 指标持续上涨形态	64
三、MA 指标顶部反转形态	67
第七节 MA 指标的止损要则	70
一、日线止损要则	71
二、周线止损要则	72

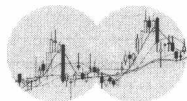
第三章 MACD 平滑异同平均指标

第一节 认识 MACD 平滑异同平均指标	78
MACD 平滑异同平均指标基础知识	78
第二节 MACD 指标的摆荡区间	84
第三节 MACD 指标的高位和低位	86
第四节 MACD 指标的多空趋势要则	90
一、MACD 指标的绝对多头趋势	93
二、MACD 指标的绝对空头趋势	94

第五节	MACD 指标的交叉运用	95
一、	MACD 指标的黄金交叉	99
二、	MACD 指标的死亡交叉	102
三、	MACD 指标 0 轴线反复交叉	105
四、	MACD 指标 DIF 与 DEA 反复交叉	106
第六节	MACD 指标的背离运用	107
一、	DIF 的顶背离	110
二、	DIF 的底背离	111
第七节	MACD 指标柱状线的运用	113
一、	MACD 柱状线收缩形态	114
二、	MACD 柱状线放大形态	117
三、	MACD 柱状线尖峰形态	118
四、	MACD 柱状线圆丘形态	120
五、	MACD 柱状线顶背离	121
六、	MACD 柱状线底背离	122
第八节	MACD 指标的短线实用要则	124
一、	MACD 指标的顺势交易要则	124
二、	MACD 指标的反弹交易要则	126
三、	MACD 指标的回撤不破	128
四、	MACD 指标的穿越不过	129
第九节	MACD 指标周线选股要则与实例	131
一、	交叉要则与实例	132
二、	底背离要则与实例	138
三、	柱状线放大要则	147
四、	0 轴线穿越要则与实例	148
第十节	MACD 指标顶部区域和底部区域判断要则	151
第十一节	MACD 指标的止损要则	154

第四章 KDJ 随机指标

第一节	认识 KDJ 随机指标	162
KDJ 随机指标基础知识		162
第二节	KDJ 指标的摆荡区间	165



第三节	KDJ 指标的高位和低位	168
第四节	KDJ 指标的多空趋势原则	171
一、	KDJ 指标的绝对多头趋势	171
二、	KDJ 指标的绝对空头趋势	173
第五节	KDJ 指标的交叉运用	174
一、	KDJ 指标的黄金交叉	174
二、	KDJ 指标的死亡交叉	175
第六节	KDJ 指标的背离	176
一、	KDJ 指标的顶背离	177
二、	KDJ 指标的底背离	178
第七节	KDJ 指标的钝化	180
第八节	KDJ 指标的短线实用要则	181
一、	KDJ 指标的顺势交易要则	183
二、	KDJ 指标的反弹交易要则	184
第九节	KDJ 指标的周线、月线交易要则与实例	185
一、	交叉要则与实例	186
二、	背离要则与实例	194
三、	钝化要则与实例	196
第十节	KDJ 指标顶部区域和底部区域判断要则	197
第十一节	KDJ 指标的止损与出局要则	200
一、	止损要则	200
二、	出局要则	203

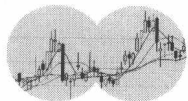
第五章 BOLL 压力指标

第一节	认识 BOLL 压力指标	206
BOLL 压力指标基础知识		206
第二节	BOLL 指标的中轨	209
第三节	BOLL 指标的压力线	211
第四节	指标的多空趋势原则	215
一、	BOLL 指标的绝对多头趋势	215
二、	BOLL 指标的绝对空头趋势	216
第五节	BOLL 指标的轨道压力形态	217

一、BOLL 指标轨道的收缩	218
二、BOLL 指标轨道的放大	219
第六节 BOLL 指标的股价穿越	221
一、股价冲出上轨的回调	221
二、股价跌出下轨的反弹	223
三、在中轨和上轨之间的强势股	224
四、在中轨和下轨之间的弱势股	228
第七节 BOLL 指标的交叉运用	230
一、BOLL 指标黄金交叉	230
二、BOLL 指标死亡交叉	234
第八节 BOLL 指标的短线实用要则	235
一、BOLL 指标的顺势交易要则	235
二、BOLL 指标的反弹交易要则	238
第九节 BOLL 指标的周线、月线长线选股要则与实例	241
一、下轨触碰收缩要则与实例	241
二、月线中轨穿越收缩要则与实例	244
三、周线中轨穿越收缩要则与实例	246
第十节 BOLL 指标顶部区域判断要则	248
第十一节 BOLL 指标的止损要则	250
一、中轨止损要则	250
二、创新低止损要则	252

第六章 RSI 相对强弱指标

第一节 认识 RSI 相对强弱指标	256
RSI 相对强弱指标基础知识	256
第二节 RSI 指标的摆荡区间	259
第三节 RSI 指标的高位和低位	262
第四节 RSI 指标的多空趋势原则	264
一、RSI 指标的绝对多头趋势	264
二、RSI 指标的绝对空头趋势	266
第五节 RSI 指标的交叉运用	268
第六节 RSI 指标的背离	271



一、RSI 指标的顶背离	271
二、RSI 指标的底背离	272
第七节 RSI 指标的曲线形态	274
一、RSI 指标的回撤不破	274
二、RSI 指标的穿越不过	275
三、RSI 指标的趋势线	276
四、RSI 指标的反转形态	278
五、RSI 指标的发散形态	280
第八节 RSI 指标的短线实用要则	282
一、RSI 指标的顺势交易原则	282
二、RSI 指标的反弹交易原则	284
第九节 RSI 指标的周线、月线长线选股要则与实例	286
一、交叉要则与实例	286
二、回撤不破要则与实例	290
三、背离要则与实例	294
第十节 RSI 指标顶部区域和底部区域判断要则	297
第十一节 RSI 指标的出局要则	299

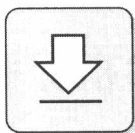
第七章 W%R 指标

第一节 认识 W%R 指标	302
W%R 指标基础知识	302
第二节 W%R 指标的摆荡区间	304
第三节 W%R 指标的高位和低位	305
第四节 W%R 指标的撞顶和撞底	307
一、W%R 指标的撞顶	308
二、W%R 指标的撞底	310
第五节 W%R 指标的多空趋势原则	312
一、W%R 指标的绝对多头趋势	312
二、W%R 指标的绝对空头趋势	313
第六节 W%R 指标的交叉与粘连要则	314
第七节 W%R 指标的背离	318
一、W%R 指标的顶背离	318

二、W%R 指标的底背离	320
第八节 W%R 指标的短线实用要则	321
一、W%R 指标的顺势交易原则	321
二、W%R 指标的反弹交易原则	323
第九节 W%R 指标的周线长线选股要则与实例	324
第十节 W%R 指标顶部区域和底部区域判断要则	327
第十一节 W%R 指标的出局要则	329

第八章 多指标实战中的综合运用要则

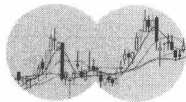
第一节 多指标配合的互补性与取值的绝对数字	332
第二节 量价配合要则	334
一、量价配合的理论依据	334
二、量价齐升的强势要则	336
三、量价背离的弱势要则	338
四、价跌量缩的回调要则	339
第三节 多指标综合运用的选股实例	340
一、MA 平均线指标、VOL 成交量指标、MACD 指标、KDJ 指标的综合 运用实例	340
二、MA 平均线指标、VOL 成交量指标、W%R 指标、RSI 指标的综合 运用实例	342
后记	345



第一章 认识技术指标

- ◆第一节 技术指标概览
- ◆第二节 技术指标的重要作用





第一节

技术指标概览

当你打开交易软件时，你会发现行情显示器中除了显示一些红绿相间的彩色 K 线和数字以外，还会出现一些类似“多彩电缆”的彩色曲线。这些蜿蜒曲折的彩色曲线就是那些让人羡慕的专业人士所讲的行情分析指标，或称行情决策系统。这些指标(系统)既是你初入市场的风向标，也是帮助你打开投资市场大门的钥匙。不过有一点要注意的是，这些分析指标虽然有助于你判断行情的走势，但是它们只是“基本知识”，是进入投资市场的一块敲门砖，是一根协助你站起来的拐杖，是你投资交易中的一个点、一个局部，或者说一个开始，而并非市场的全部或交易的全部。

本节主要讲述现实交易中几种最基本的技术指标，以及这几种技术指标在行情软件中的常规设置情况及其所表达的基本含义。

我们先来看一幅比较普遍的行情软件中的价格走势图和一些与其相配的技术指标，如图 1-1 所示。

由图 1-1 可知，行情显示器最上面的指标是 MA 均线指标。它是一个行情均价走势指标，也可以叫做平均线指标，它与 K 线相互缠绕，所展现的是股票行情最直接的价格走势，即大盘指数和各种股票价格走向的趋势。

在 MA 均线指标下面还有三个指标，第一个指标就是 VOL 成交量指标，它所展现的是大盘和各种股票的成交数量。通常情况下，成交量不断增加说明市场正在向好的方面发展，购买股票的投资者越来越多；反之，成交量越来越小，则说明成交清淡，购买股票的人越来越少，市场正在向不利的方面转化。

每当市场步入牛市的时候，因为购买股票的人数在不断增加，而卖出的人数在不断减少，所以成交量就会随着买入人气的不断增加而不断放大；每当市场走熊的时候，因为卖出股票的人数在不断增加，但买入股票的人数在不断减少，所以成交量不断缩减。这就是牛市量增，熊市量减的道理。所以，在牛市中，若价格在不断上涨，成交量却没有持续放大，而是出现不断缩量的走势，就属于市场堪忧、风险将至的征兆。

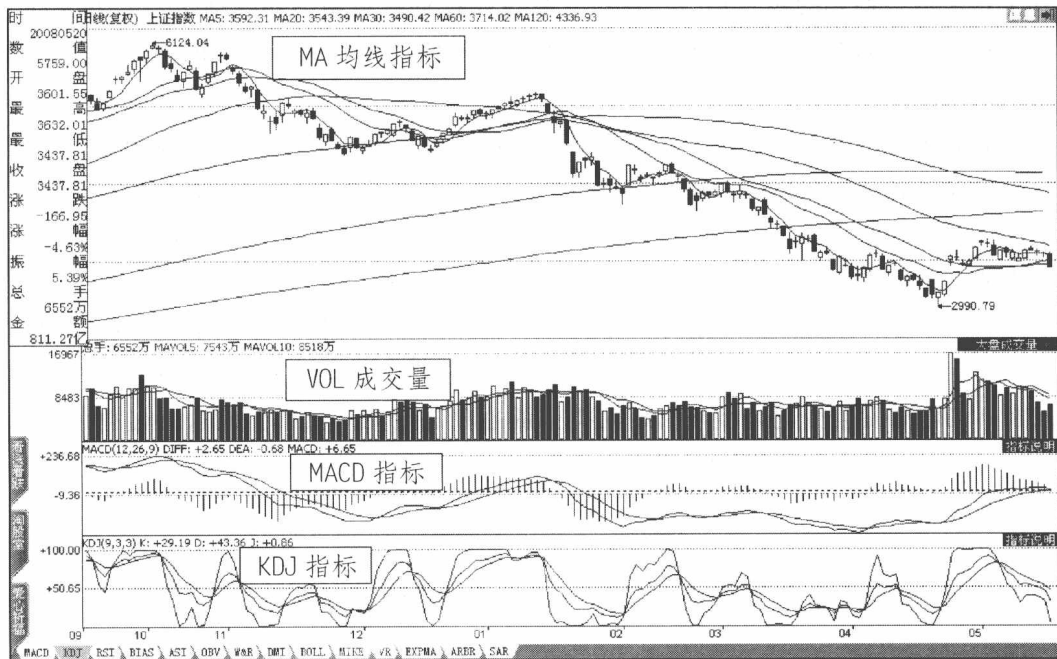


图 1-1 上证指数走势图

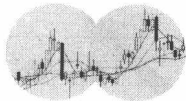
第二个指标就是 MACD 指标，这个指标是用来配合主图指标研判行情趋势的重要指标之一，也是很多投资高手最钟爱的指标。

第三个指标就是 KDJ 指标，主要是用来判断短期内市场上的超买和超卖情况，并依此决定买卖时机的交易指标，它属于一个随机指标。

当然，有些行情软件首页中也可能显示其他几个重要的指标，比如 BOLL 压力指标、RSI 强弱指标、ARBR 人气指标等。不同的行情软件设计者会根据自己的认识设定不同的技术指标。

虽然在技术分析领域中不同的投资者总有不同的认识，但为了让投资者掌握正确的交易技术，本书主要讲解六种投资高手最常用、最重要的经典技术指标。因为这些指标不但能够正确、直观地表达市场走势的趋势特性和超买超卖特性，还能够准确、及时地发出买卖信号，指导投资者把握有利的交易时机，进行胜算最高的交易。

换言之，投资者只需要学会本书中这六种技术指标的应用方法和技术原理，基本上就可以在技术分析领域游刃有余了。因为这六种技术指标囊括了市场行情的各种变化现象和变化特性，其他各类名目繁多的技术指标都只不过是另一种编写方法重新表现这些行情变化而已。它们虽然形态各异，但所表现的本质是一样的。唯一不同的就是，不同的人会根据自己对市场的认识设定完全不同的参数周期，而参数周期的不同又会导致很多本质相同的指标表现出各不相同的技术形态和量化标准，



并呈现出形态各异的技术信号。所以，我建议投资者将精力用在研究经典指标上，这样不但有助你更快入门，还能助你少走很多弯路，减少很多学习的迷茫，降低犯错误的概率。

事实证明，学习过多并不具备明显优势的技术分析方法，不但无益于进步，还会打击投资者的学习信心，甚至使投资者陷入过多的选择中无法定夺。还有更多有利的证据也不断证明，那些名目繁多的技术指标只不过是先人研究的基础上衍生出来的，不但没有任何发展，还复杂得让人脱离了本质，无法靠近事物的核心。

如果你想认真投资，并最终成为一名成功的投资者，你就应该学习那些经典的技术指标，并以此为起点，步步深入，摸清市场行情走势的来龙去脉和技术特性，以及市场将要发生变化时经常出现的类似的迹象和征兆。如果你对这些经典的技术指标一无所知，你的脑袋里面就会空空如也，连一个入门的点都找不到，那么，想在投资市场中取得成功是很难的。

记住，只有对你所面临的事物熟悉了，了解了，才能对其进行判断和分析，否则你所有的判断和分析都只不过是一种自以为是的胡乱瞎猜。

第二节

技术指标的重要作用

一、技术指标能够预测股市吗

在讲述技术指标的作用之前，我要告诉你一个事实，那就是技术指标不能够预测股市，它的根本作用是协助你认知市场机会和规律。在股市中很多人都愿意根据指标预测股市，并且有不少人预测对了，甚至准确到点位，但很少有人能够连续正确。

新手通常都会认为股市是可以预测的，他们认为投资交易就是预测涨跌的玩意儿，需要预测的灵感，甚至有不少“专业人士”也这样认为。

很多初入投资市场的新手总认为投资交易靠的就是预测，甚至为此着了魔。记

得我在初入投资市场的时候，曾听到过这样一句话：“能够预测未来一天的行情涨跌的人会小富，能够预测未来两天的行情涨跌的人能够大富，能够预测未来三天的行情涨跌的人就会巨富。”我相信这句话很多人都听过，并对此深信不疑。但我想说的是，这话害人不浅！

可能我的话会让一些入市不久且喜欢预测的人心头不悦，但我必须告诉你事情的真相。据我所知，很多成功的投资人士，他们从不预测市场，他们通常都是根据那些确凿而冷酷的证据进行独立思考，然后作出自己的判断，并为可能出现的错误作充分的准备。虽然他们神机妙算，但是依然无法知道行情明天或后天的走势。因为市场短期的波动是随机的，根本无法预测。虽然我们所有的交易看起来似乎总是跟预测有着某些关系，但实际上不是，我们只不过是在通过一些司空见惯的市场变化的类似征兆来判断行情有可能出现的变化而已。换言之，你只不过是在发现行情即将变化的种种迹象而已，就像渔夫发现鱼群的踪迹一样，这种能力只能依靠知识和经验获得。那些每天搜罗各种证据，并抱着“科学”、“审慎”态度的人对明天的行情走势预测的准确率，跟一个不懂行的人的胡乱瞎猜并没有什么区别。

我曾经为此付出过很多努力，并大言不惭地说：“研究的目的是为了预测。”实际上，这完全是一种错误的认识。研究的目的并非是为了预测，而是为了认知规律、利用规律。

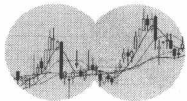
请记住一个很多成功人士都承认的真理：那些每天都在预测市场短期走势的人，他们其中的大多数其实是在想着办法让自己亏钱，即便他们在牛市中赚了点钱，也并不是因为预测准确，而是因为牛市中即便是疯子和傻子也会赚到一些钱，只要熊市到来，立刻就知道谁是疯子，谁是傻子，谁是智者，谁是行家。菲利普·费雪曾经说过，困境可区分出男人和男孩。而我的看法是，熊市可以分辨出智者和傻瓜。

二、指标到底有什么作用

既然指标不能够预测行情，那么它到底有什么作用呢？

我的回答是：运用技术分析指标来发现市场变化的蛛丝马迹，就像渔夫追寻鱼群的踪迹，然后依此作出自己的判断，准确地应对市场的变化。即成熟的投资者通常都是通过指标形态的规则性变化得出一种自己的看法，最终作出自己的判断，这与预测毫无关系。

请记住，通过理性地分析和判断，遵循事物由此及彼的推理和分析，往往可以得到比较准确的结果，而丰富的知识和经验则有助于提升你的判断力。时间长了，



这种判断的意识就会形成直觉上的认知，让你在某些特殊的时刻作出与常人完全不同的决定。缺乏知识和经验基础，依赖那些自以为是的感觉判断出来的结果必定会不断出错。切记，“料事如神”不等于预测，那些凭空而来的自我感觉也并非直觉。

记得我在初入投资市场的时候，因为对技术指标毫不了解，所以我的交易波折重重。因为没有能够协助我辨别市场方向和机会的工具（方法），所以我的交易“理念”就是见利就抛。因为抱着错误的交易观念在市场中追波踏浪、到处乱撞，加之缺乏对趋势的认知能力和对机会的把握能力，所以我吃尽了苦头。因为缺乏正确的方法和交易理念的人通常都是凭着感觉交易，并因此总结出一些完全错误的“经验”或“方法”。由此我深刻地认识到，缺乏知识和经验的投资者就像一个新司机，经常会判断失误。

一个人如果总是自以为是，就会排斥别人的说教；同样，一个轻而易举赚到钱的人行事就会莽撞，丧失风险意识，蔑视规则。我还记得那时候因为行情的不断走强，我在短时间内就赚了一笔小钱，因此我就认为自己的胡乱瞎猜很有道理，并不断否定那些成功人士的忠告。我开始变得顽固不化、利令智昏。但是不久行情就变得非常糟糕，我所赚取的那点蝇头小利在不到一个月的时间里就消失得无影无踪。之后，我不断地赚赚赔赔，很长时间没有什么进展。因为行情在某一段时间总会出现震荡整理，当行情逆转之时，我还像个傻子一样等待行情的回归，从此我进入了一蹶不振的大亏时期。

那段经历给我的经验教训就是：对市场一无所知的新手来说，盈利只能加强他们的无知，强化他们的固执。很长时间不赚不赔或盈亏无几对他们而言，都属于即将大亏的征兆。因为在别人都亏钱的时候，那些没有亏损的人通常都会有一种优越感，自认为做得还可以，但是一旦行情突变，如果没有及时逃脱，他们很快就会陷入无底沼泽。这就是我对初入市者的忠告：不要因为自己获了点小利而沾沾自喜，呼朋引伴；更不要因为很长时间的盈亏相抵而自我满足，认为自己还不赖。在这种情况下，一旦亏损了，就再也赚不回来了，只能越陷越深，越努力越糟糕。

通过那一次教训，我深刻地感觉到，仅靠毫无根据的瞎猜，根本就无法在市场中盈利。因为没有头绪，所以我不得不去认识一些比较成功的投资高手，从他们那里寻求帮助。

在他人的帮助和指导下，我的交易思路逐渐明晰了，并一步步地入门。我知道，要在投资市场中获利，就必须认清趋势，把握有效的交易时机，并在趋势的帮助下充分发挥规律的作用，增加赢的概率。而技术分析指标恰恰在某些时候，可以帮助我做到这一点。

在投资市场中行走，如果没有一种方法“庇佑”着你、支撑着你，时刻为你指明方向，你就很难有自信，即便你很自信，这种自信也只不过是一种自以为是罢了。