



中国青少年成长新阅读



中国国家地理

NATIONAL



YZLI0890120759

OF CHINA >>>

从每一处足迹品读淡淡生活，
在时间的光影流年里，
蓦然发现，心，其实住在别处。



北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国国家地理/ 畚田编写. 一长春: 北方妇女儿童出版社,
2009.7

(中国青少年成长新阅读/田战省主编)
ISBN 978-7-5385-3988-2

I. 中… II. 畚… III. 地理—中国—青少年读物 IV. K92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 103329 号

出版人: 李文学

策 划: 李文学 刘 刚

部分图片由 www.fotoc.com 提供

中国青少年成长新阅读
中国国家地理

主 编: 田 战 省

编 著: 畚 田

图文编排: 李智勤 范默璇

责任编辑: 张耀天 张 力

出版发行: 北方妇女儿童出版社

(长春市人民大街 4646 号 电话: 0431-85640624)

印 刷: 长春市金源印刷有限公司

(长春市花园路 1 号 邮编: 130117)

开 本: 787×1092 16 开

印 张: 10.5

字 数: 180 千

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5385-3988-2

定 价: 19.80 元

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可向印刷厂更换。



中国青少年成长新阅读



中国国家地理

NATIONAL



YZLI0890120759

OF CHINA >>>

从每一处足迹品读淡淡生活，
在时间的光影流年里，
蓦然发现，心，其实住在别处。



北方妇女儿童出版社

这是一个古老的国度，这是一片神奇的土地，这片土地上世代生活着一个勤劳勇敢的民族，他们让这片土地的每一个角落都呈现出异彩纷呈的景象。圣洁神秘的珠穆朗玛峰、逶迤连绵的西岭雪山、静谧多姿的西双版纳、神奇壮观的雅鲁藏布大峡谷……擦亮你的眼睛，敞开你的心灵，和我走进这一个个不朽的地理传说吧！你会发现，这个世界从来就不缺少美，只要你拥有一双善于发现的眼睛和一颗感悟的心灵。



ISBN 978-7-5385-3988-2



9 787538 539882 >

定价：19.80元

中国青少年成长新阅读

ZHONG GUO QING SHAO NIAN CHENG ZHANG XIN YUE DU

中国国家地理

NATIONAL GEOGRAPHY OF CHINA



北方妇女儿童出版社





前言

FOREWORDS

我们的祖国幅员辽阔，地大物博。960 万平方千米的土地上，无处不呈现出独特的地质地貌，更有壮丽的山河点缀在辽阔的国土上，成为让人叹为观止的地理奇观。珠穆朗玛峰的庄严华贵，雅鲁藏布江的神秘壮观，塔克拉玛干沙漠的浩瀚苍凉，西双版纳的宁谧多姿……这些自然奇观筑就了不朽的地理传说。

“地理”这一学术名词发展到今天，已经成为一个广义的、宽泛的概念，不仅仅局限于经典意义上的山川面貌、星辰运行等自然地理的

内容，而是更多地烙上了民俗、历史与人文方面的印记。《中国国家地理》是一本传导地理哲学、追求科学精神的书，也是讲述自然和人文故事的高层次的书。它的内容已经超越了一般地理知识类书籍，神奇的地质奇观、古老的历史文化遗存、独特民俗民情等无不囊括其中。美轮美奂的图片配合生动简洁的文字，相信每一个崇尚自然、爱好探险、渴求知识的读者都会被它浓浓的人文气息所感染。



目录

CONTENTS

名山胜地

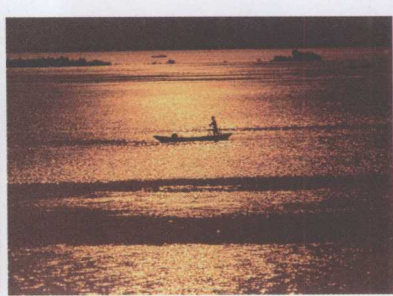
- 10 珠穆朗玛峰
- 12 横断山脉
- 14 秦岭
- 16 泰山
- 18 华山
- 20 恒山
- 22 衡山
- 24 黄山
- 26 庐山
- 28 长白山
- 30 武当山
- 32 雁荡山
- 34 昆仑山
- 36 玉山
- 38 西岭雪山
- 40 峨眉山

自然奇观

- 44 雅鲁藏布大峡谷
- 46 长江三峡
- 48 青藏高原
- 50 锡林郭勒草原
- 52 呼伦贝尔草原
- 54 大兴安岭森林
- 56 塔里木盆地
- 58 四川盆地
- 60 塔克拉玛干沙漠
- 62 漠河极夜
- 64 羊八井地热
- 66 石林
- 68 雾凇
- 70 自贡恐龙化石遗址
- 72 云南澄江化石群

水泽之地

- 76 天山天池
- 78 壶口瀑布
- 80 黄果树瀑布
- 82 松花江
- 84 漓江
- 86 嫩江



- 88 淮 河
- 90 青海湖
- 92 洞庭湖
- 94 杭州西湖
- 96 钱塘江大潮
- 98 泾渭分明
- 100 日月潭
- 102 渤 海
- 104 黄 海
- 106 台湾海峡
- 108 维多利亚港

陆海边缘

- 112 天涯海角
- 114 宝岛台湾
- 116 辽东半岛
- 118 山东半岛
- 120 舟山群岛
- 122 南沙群岛

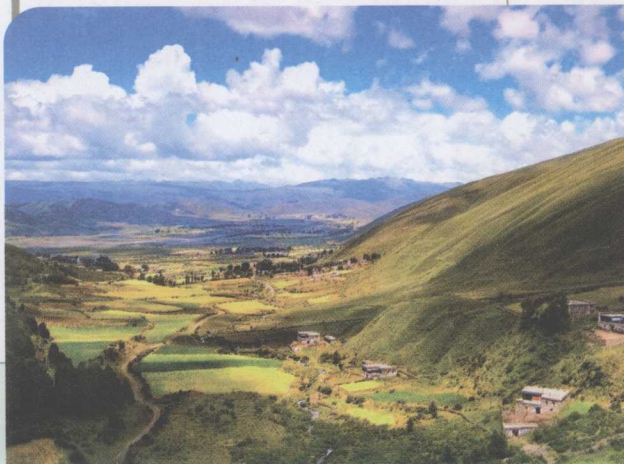
国家自然保护区

- 126 卧龙野生大熊猫保护基地
- 128 朱鹮国家自然保护区
- 130 鄂尔多斯遗鸥国家级自然保护区

- 132 可可西里国家级自然保护区
- 134 西双版纳热带森林保护区
- 136 鼎湖山国家自然保护区
- 138 若尔盖湿地国家级自然保护区
- 140 丹霞山国家级自然保护区
- 142 盐城珍禽自然保护区

人文名胜

- 146 故 宫
- 148 都江堰
- 150 丽江古城
- 152 晨钟暮鼓
- 154 大雁塔
- 156 蓬莱阁
- 158 曲阜孔庙
- 160 天 坛
- 162 楼兰古城
- 164 三星堆







名山胜地

陆地表面高度大、坡度较陡的高地称做“山”。山的高度一般都在 500 米以上,最低的山也要比周围地区高出 300 米。山大多分布在地球内力作用强烈、引起地壳上升的地区。我国是一个多山地的国家,山地、高原和丘陵约占全国土地总面积的 $\frac{2}{3}$ 。



中国青少年成长新阅读

中国国家地理
National Geography of China

珠穆朗玛峰

Mount Qomolangma

当立足于雪域高原的世界屋脊，即使罗列各种词汇，也无法尽述对她庄严华贵的赞美。珠穆朗玛峰以其雄伟的英姿和强劲的生命力，在高高的云端之上，俯视着人间，不惧天荒地老。即使不用一步一叩首，要接近珠穆朗玛，你心底的虔诚与敬畏无论如何也是少不了的。

位于我国西藏自治区同尼泊尔、印度等国边境上的喜马拉雅山脉，绵延 2400 多千米，是世界上最雄伟的山脉。“喜马拉雅”在藏语中就是“冰雪之乡”的意思。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。其中最为高耸的山峰是珠穆朗玛峰，海拔 8 844.43 米，是名副其实的“地球之巅”。

在藏语里，“珠穆朗玛”就是“大地之母”的意思。关于珠穆朗玛峰的形成，有这样一个美丽的传说：很久以前，珠穆朗玛峰附近是一片无边的大海，山脚下树木茂盛、鲜花盛开，许多生灵在这里和谐地生活着。突然有一天，一个五



头恶魔来到了这里，把大海搅得波浪翻滚，把森林、花草全部毁坏，各种动植物都无法生存了。这时，从东方飘来了一朵五彩祥云，变成了五位仙女。她们施展无边法力，降服了五头恶魔。正当仙女们准备返回天庭时，众生苦苦哀求她们留下来守护大地，她们就变成了喜马拉雅山脉的五大高峰，永远保护着众生。

事实上，珠穆朗玛峰所在的喜马拉雅山脉及附近辽阔的地域确实曾经是大海之一隅。大约从新生代的第三纪晚期开始，海下深处的岩层受强烈的喜马拉雅造山运动的影响，崛起沧海，横空出世，逐渐上升为最高、最年轻的“世界屋脊”。据科学家测定，珠穆朗玛峰现在仍以平均每年 3.2 毫米~12.7 毫米的速度不断上升，继续刷新它自己所保持的世界最高记录。

珠穆朗玛峰地处高寒之地，自然条件极其严苛：低温、缺氧、陡峭的山势、险象环生的雪崩区……令人忘而却步。然而，珠穆朗玛峰仍以其独有的魅力吸引了无数勇士前赴后继前来攀登。2008 年 5 月 8 日，中国登山队成功地把奥运圣火传递到了珠穆朗玛峰峰顶，创造了人类奥运历史上的奇迹。在人们的心中，珠穆朗玛峰已成为一种精神、一种气度、一种生命的超越和灵魂的锤炼。人世间的生与死，得与失，都变得轻如鸿毛。灵魂，在茫茫冰雪中飞翔，回归……



珠穆朗玛峰下正在驮运东西的牦牛。

珠穆朗玛峰高大巍峨的形象，一直在当地甚至全世界的范围内产生着影响。





中国青少年成长新阅读

中国国家地理
National Geography of China

横断山脉 Hengduan Mountains

横断山脉高大、雄伟地矗立在阳光下。在这里，你可以感受到雪山的气息，也可以闻到青草的味道。雪山、森林、河流与峡谷，和谐地演奏着一首宁静悠远的交响曲。人与动物、与自然的和谐，犹如鱼水难分，亲密无间。

知识链接

我国目前已发现的旧石器古人类遗迹有三四百处，横断山脉就是其中之一。禄丰古猿化石和元谋猿人化石的发现，证明横断山脉是人类发源地之一。元谋人生活在距今170万年前的云南元谋一代。经考古学家证实，元谋人是迄今所知的我国境内最早的直立人。

横断山脉是我国最长、最宽的山系。它的身躯仰卧于四川、云南两省西部及西藏自治区东部，因“横断”东西交通，故名“横断山脉”。

在全世界的山脉中，横断山脉的走向是最为独特的：青藏高原内部数列大型的山脉沿纬度带绵亘2000多千米之后，在这里几乎呈直角突然被拧转为南北走向。同时，山脉之间的空间距离也被压缩。相对狭窄的空间造成了横断山区的山高谷深——群山高耸，河谷深切，如此大面积的高山峡谷地区可以说是绝无仅有，举世无双。

亚洲南部纬度最低的玉龙、白马、梅里等大雪山集中在横断山区西北部一带，历来是令人神往的登山旅游胜地。从远处凝望玉龙雪山，漫着白雪的山尖，在阳光下云蒸霞蔚。山脚下，绿意盎然，流泉飞瀑，野花幽香。夜晚，雪峰顶在夜空中闪着寒冽而圣洁的光辉。在这样的一幅图画面前，用不着美酒，只需一阵带着花香的山风，就熏得人心旷神怡。

在横断山脉西部，有3条著名的江，分别是金沙江、澜沧江和怒江，被称为三江并流。三江江面狭窄，两岸陡峻，以金沙江石鼓附近的虎跳峡最为著名。虎跳峡，一向以“险”而闻名天下。传说这里曾经有一位富有的老爷，有人曾给他卜算，说他生前富甲一方，死后却无棺材可用。这位老爷听后果后大惊，从此在他所经过的任何地方都放上一口棺材。有一天，他骑着自己的坐骑——一头老虎到金沙江边散步。经过一个狭窄的地段，老虎纵身一跃，跳到了江中的一块大石头上，而老爷却掉入了滚滚江水中。后来便有了虎跳峡、虎跳石这些充满想象的名字。

横断山脉地区的森林资源富饶而广布,是中国第二大林区——西南林区的主体部分。这里有大量古代植物的孑遗种属,如乔杉、铁杉、连香树、水青树、珙桐等。这里盛产贝母、冬虫夏草、天麻、大黄、三七等各种中药材。花卉种类更为繁多,尤以杜鹃花、报春花和山茶花最为著名。这里还栖息着种类繁多的动物,其中包括珍贵稀有的国家级保护动物大熊猫、金丝猴、白唇鹿等。它们悠然地生活在蓝天白云之下,就像一幅流动的油画。在这样美的一幅画里,艰难的路途也会变得轻松起来。

这里还是我国少数民族聚居地区,有藏族、纳西族、怒族、傈僳族、独龙族、白族、布依族等 20 多个少数民族。在这里,我们更能理解“人是属于大自然的”这句话的意义。这里的人与自然是那么和谐生动,浑然天成。这里远离尘嚣,远离浮躁,让我们这些身处闹市的人们好生向往!在这里,你会忘记烦恼与忧愁,忘记自己是在一个真实的世界里。潺潺的流水声,还有偶尔一两声鸟鸣告诉你,哦,原来我是在人间啊!

横断山脉森林种类极为复杂。
经济林木和果木丰富。





中国青少年成长新阅读

中国国家地理
National Geography of China

秦岭 Qinling Mountains

秦岭横贯在我国的中部，被认为是我国南、北方的地理分界线。在中国上下五千年的历史中，秦岭不仅为中华文明的进程提供了生态屏障和自然条件，也为中华文化的形成和发展发挥了重要作用。

秦岭古称“南山”，《诗经》中有“节彼南山”的诗句。春秋战国时期，秦岭是秦国的领地，也是秦国最高的山脉，所以被命名为“秦岭”。司马迁在《史记》中说：“秦岭天下之大阻也。”因此，它有“九州之险”的称号。

如果把黄河比作中华民族的母亲河，秦岭就应该是中华民族的父亲山。秦岭横贯我国中部，是一座东西走向的山脉，被认为是我国南、北方的地理分界线。同时，还是长江与黄河的分水岭。我国有许多名川大山，但以秦岭最为独特。可以毫不夸张地说，没有哪一座山脉像秦岭这样哺育着中华文明的进程，也没有哪一座山脉像秦岭这样深刻地影响着中华文明的进程。

秦岭全长 1 600 千米，山势雄伟，势如屏壁。它西起甘肃省临潭县北部的白石山，向东经天水南部的麦积山进入陕西。山脉北侧为黄土高原和华北平原，南侧为低山丘陵和江汉平原。陕西境内的秦岭是秦岭山系的骨干，其中北坡山势陡峭，主脉多分布于此，如险峻陡峭的华山、壮丽巍峨的太白山、历史悠久的终南山等；南坡山势较缓，水力资源丰富，断切东西走向山岭，形成许多峡谷，可谓山高水长。正是这道天然屏障，造就了十三朝古都的繁盛，也造就了周、秦、汉、唐的绝代风华。

秦岭的气候和地理条件为生物的生存提供了丰富的自然资源。在秦岭的高山密林里，藏匿着数不清的动物，如刺猬、松鼠、鹿等，还有大熊猫、金丝猴、朱鹮等珍稀动物。我国已

在秦岭的高山密林里生长的金丝猴，体长约 70 厘米，尾长约与体长相等或长些。鼻孔大，上仰。唇厚，无颊囊。背部的毛长发亮，颜色为青色，头顶、颈、肩、上臂、背和尾的毛为灰黑色，头侧、颈侧、躯干腹面和四肢内侧的毛为褐黄色，毛质十分柔软。





设立了太白山自然保护区和佛坪自然保护区,为保护野生动植物做出了很大贡献。

秦岭的人文景观更是独具特色。秦岭北面的关中平原史称“八百里秦川”,自新石器时代就出现了人类农耕、定居,是我国有名的文物古迹荟萃之地。这里有周代沔镐遗址、秦始皇陵、阿房宫遗址、楼观台、张良墓等古迹,还有翠华山、南五台、骊山等秀丽山峰,山中分布有明清以来建造的太乙宫、老君庵等大小庙宇 40 余处,是关中游览避暑的胜地。唐代诗人王维曾在这里建造了辋川别墅,他所作的许多优美山水诗大多是描写此处景色的,如“返景入深林,复照青苔上”、“明月松间照,清泉石上流”等。此外,这里还留下了许多文人墨客的足迹,李白、杜甫、柳宗元、韩愈、苏轼等人都曾游览过秦岭,并写下脍炙人口的名篇。李白在他的《登太白山》中写道:“举手可近月,前行若无山。”这种气象万千的景色,留给后来者多少向往和想象。

不是非凡无法成就经典,不是经典无法成就永恒。秦岭这座朴实无华的山脉孕育了太多永恒的经典。无论世事如何变迁,它依然在那里沧海桑田地守望……

秦岭北脉的翠华山高峰环列,峭壁耸立,险不可攀。山中有一个天然水池,称“天池”,湖水碧波荡漾,清澈见底,山影倒映池中,给人以山中有水,水中有山之感,景色十分优美。池中备有游艇,可供旅游者划船,泛舟池中自有一番乐趣。