

春夏

漂亮美甲丛书

指甲彩绘 绝招

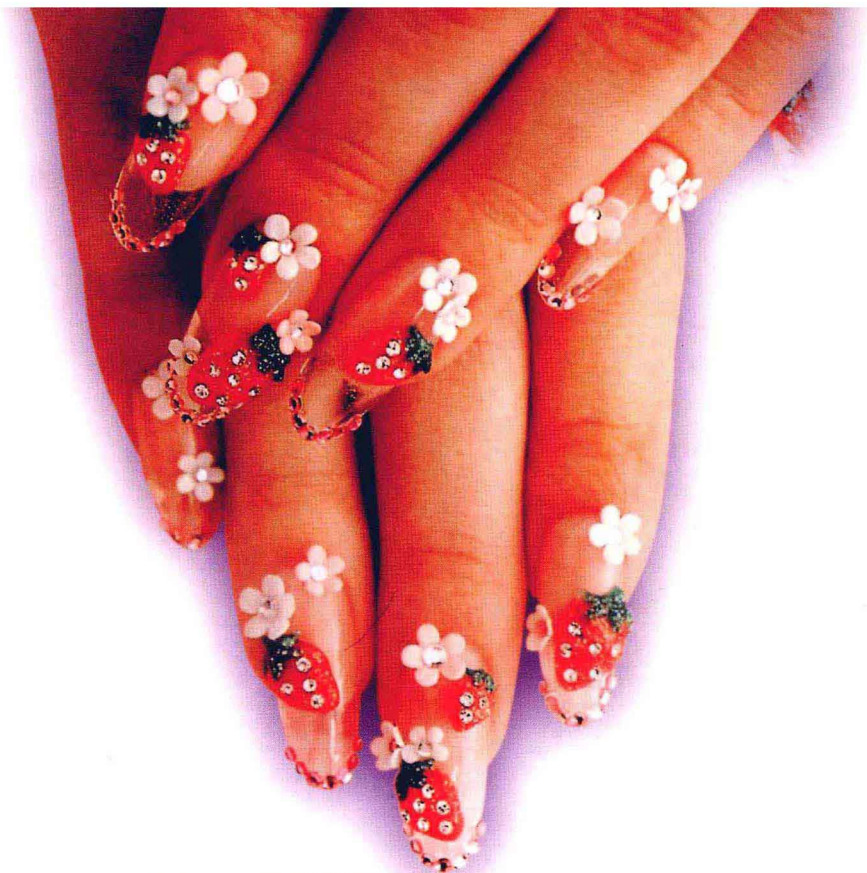
春夏美甲图案任你选

超人气的美甲设计作品

魅力十足的 3D 美甲技艺



吉林科学技术出版社



C **春夏** 指甲彩绘
HUN XIA ZHI JIA
CAI HUI





目录

美甲沙龙美甲师谈美甲技巧

随温度而变换颜色的 48 种指甲油

精心着色 美甲秘诀

修护脚趾甲——使疲惫的双足再现美丽

春夏之际的流行色

着色技巧

体验美甲沙龙

基本篇

插图——现今最受欢迎的木槿插图

作品技巧与展示

指甲套——挑战法式雕刻

法式雕刻

图案雕刻

UV 美甲

3D 艺术

空气刷

关于指甲——指甲的构造与护理

广告

3
10
12
18
20
31
32
33
34
39
50
54
56
60
62
66
70
72

图书在版编目 (CIP) 数据

春夏指甲彩绘 / 日本株式会社编; 赵春辉, 徐丽丽译. 长春: 吉林科学技术出版社, 2003
ISBN 7-5384-2789-9

I. 春... II. ①日... ②赵... ③徐...
III. 指甲—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059320 号

春夏指甲彩绘

冀来生 林 进 译

赵春辉 徐丽丽

责任编辑: 张宝基

设 计: 瀚美视觉设计工作室

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

规 格: 760 × 960 毫米 16 开本

4.5 印张 130 千字

版 次: 2004 年 1 月第一版 2004 年 6 月

第二次印刷

定 价: 22.00 元

书 号: ISBN 7-5384-2789-9/J · 95

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社 址: 长春市人民大街 4646 号

发行部电话: 0431-5677817, 5635177

传 真: 0431-5635185

邮 编: 130021

电子信箱: JLKJCBS @ public.cc.jl.cn

MEI JIA SHI
TAN MEI JIA JI QIAO

美甲师 谈 美甲技巧

美甲迷们千万不要错过！
著名美甲师特为本刊推荐
的春夏美甲时尚。



美甲师
加贺谷理沙
美甲艺术指导



在优雅而简单的众多美甲艺术中，挑战在实际生活中难以实现的装饰美甲艺术。配合今年的流行时尚，明亮可爱的装饰组合以女孩子们喜欢的人造钻石和心形图案为主。



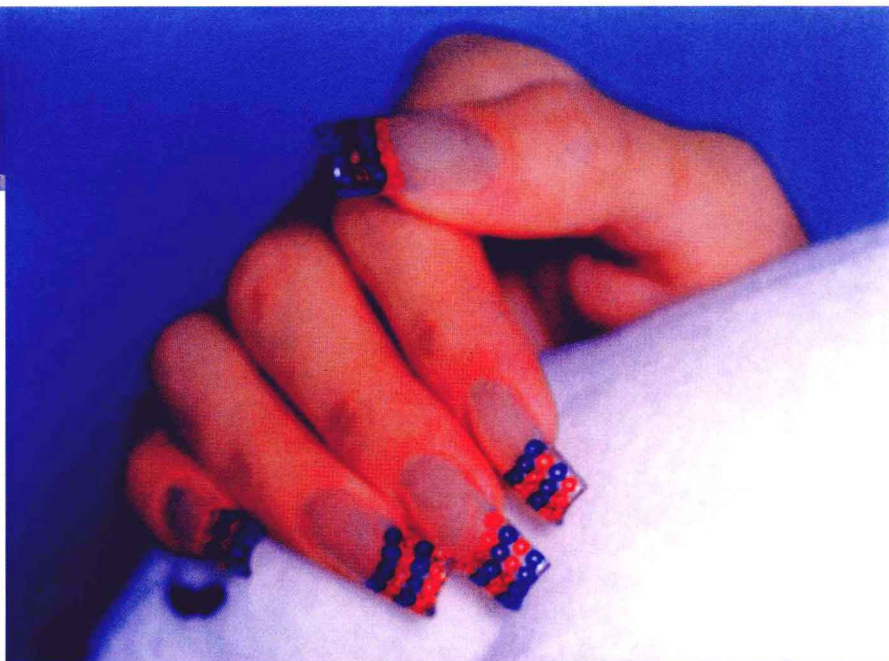
野尻早苗
日本美甲师协会认定的讲师



为了表现出花朵的立体感，在透明的指甲套中事先埋入花朵的图案，再在指甲套的表面用3D绘出花朵的图案。在指甲套的背面也用3D绘出花朵的图案，这样就会生成一种层次感。戒指也配合指甲雕刻组成相似的图案。



大川真名美
艺术馆的美甲师



“有没有什么新的更可爱的东西呢？”我想到了串珠。在底层亮油上雕刻出小的凹陷，把串珠嵌入其中，再在上面涂上亮油，这样就是三重构造了。这一次是把红色串珠和蓝色串珠作为装饰。这样看起来很像泳装吧。通过变换串珠的颜色和排列方式可以体现出不同的季节来。



井筒贵子
日本美甲师协会认定的讲师



以透明的指甲套作底，为体现季节感用彩色的液体作草莓，并在上面嵌入人造钻石，再配以事先做好的小花。最后在指甲前端嵌上粉色的人造钻石。



明神真弓
日本美甲师协会认定的讲师



为了让大家都能动手自己美甲，用很容易买到的串珠做戒指、耳环手链等，使大家都能体会到服饰搭配的乐趣。把美甲作为时尚的一部分，从整体搭配效果来考虑完成的作品。



用透明的指甲套作底, 为了进一步突出透明感, 用空气刷描绘出绿色的叶子和水滴, 这样就能很好地表现出春天的新鲜嫩绿的感觉。



河合幸江
现为美甲艺术工作室代表



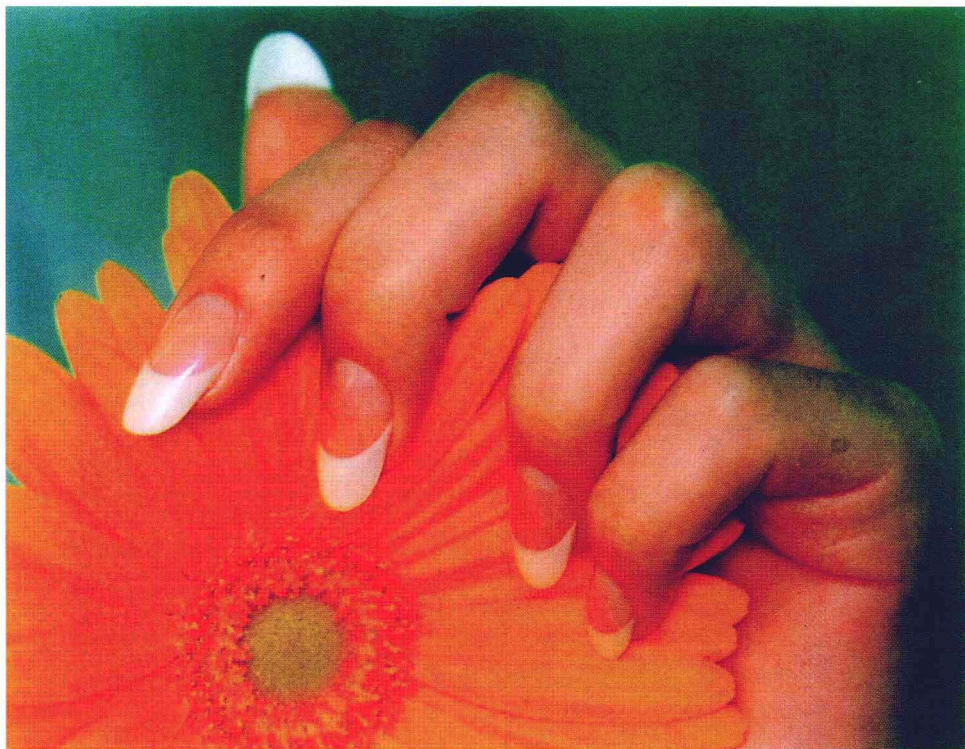
大久保佳苗
取得了美国夏威夷州的美甲师资格
证书



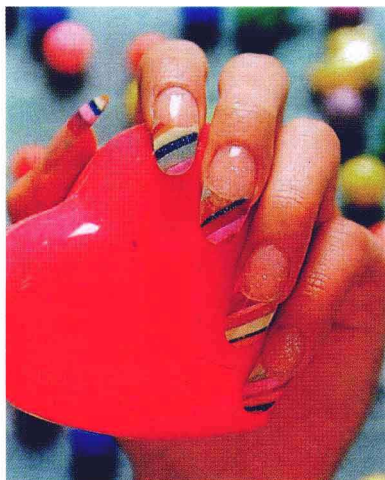
指甲套的前端是用紫色的液体和含有金银丝的粉末做成的。用加入金银丝的粉末做成透明的底儿。掌握好心形遮蔽板的位置, 用空气刷喷绘出淡粉色的心形图案。边缘处加上一些紫色, 使之看起来更浓一些。最后涂上带有细金银丝的表层保护油即可。



达尼·荷尔
EZ-FLOW的创始人，专业美甲师



为了突出法式美甲的天然感而做成自然的卵形。为了使纹路更清晰需要相当不错的技巧。还有绘出左右对称的卵形也是很难的。最后涂上EZ-FLOW指甲油S-15，使之看起来更自然。



播磨明子
东京吉祥寺专业护甲学院讲师

从在美国的超市看到的糖果获得灵感，完成了这件令人赏心悦目的带有流行色彩的作品，并命名为FUNKY RAINBOW NAIL（彩虹指甲）。在透明的底儿上用透明的粉末描出象征彩虹的条纹，在指甲床上埋入闪光的金银丝。完成这个图案的关键在于：(1) 彩色斜条纹的描绘和配色；(2) 将指甲做成杏仁状。



浦岛裕美
日本美甲师协会认定的讲师

在底儿上涂上彩色的粉末，注意浓淡度的变化。然后上面绘出花朵的图案，再涂上一层透明的粉末。涂得淡一些为好。运用不同的颜色可以体会到不同的乐趣。





内藤典子
日本美甲师协会认定的讲师



此图案是最受欢迎的玫瑰花。层叠的花瓣使每一朵玫瑰花都有自己的特色。或者在一朵玫瑰花上加入两种颜色，或者注意边缘的浓度变化，这样就可以作出半开或全开的玫瑰花。



浅冈若野



在透明的指甲套上涂上驼色的指甲油作底，描绘出豹的斑纹。在指甲的前端用红色的人造钻石做成心形图案。最后用桔木棒在心形中加入驼色的颜料，这样可以进一步突出透明感。最后涂上表层保护油即可。



笈川浅美

为了突出季节感以淡紫色和白色为主，用空气刷在透明的指甲套上绘出花的图案，这样可以产生立体感。



五井雅子
现任美甲学院院长



在指甲上用细的别针挖出心形图案，加入亮油，在加入彩色粉末做的心形，这样心形图案就像浮起来一样。最后再涂上一层亮粉即可。关键在于挖好心形的图案。



在指甲上涂上带有金银丝的粉色粉末，在指甲前端嵌上紫白色的心形图案。再加上 3D 的白色心形和人造钻石，一副可爱的指甲就完成了。



福泽佑喜
美甲涩谷店美甲师



本藤克英
美甲涩谷店店长



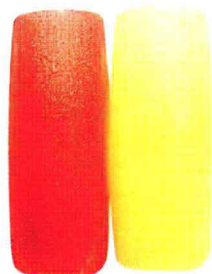
此做法是美国式的，将红、蓝、白三种颜色统一起来了。具体做法如下：用海绵艺术的手法涂上红、蓝两种颜色，再在上面加上金银丝。在当中用白色 3D 做的心形四周加上闪亮的金丝。无名指用红色和蓝色的 3D 做的心形突出这种清爽感，人造钻石也用相同的颜色。



Fantastic Nail

随温度而变换颜色的

48种指甲油

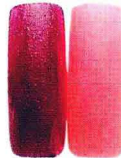


左边的是在瓶中时的颜色，右边的是温度相当于体温时的颜色，不过这种样本色是较高温度下的情况。

CGMP28



CGMP29



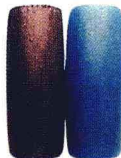
CGMP30



CGMP31



CGMP32



CGMP33



CGMP34



CGMP35



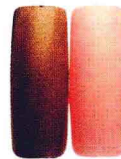
CGMP36



CGMP37



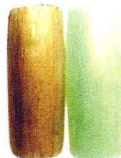
CGMP38



CGMP39



CGMP40



CGMP41



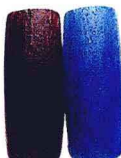
CGMP42



CGMP43



CGMP44



CGMP45



CGMP46



CGMP247



CGMP48



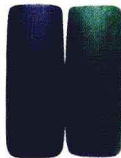
CGMP01



CGMP02



CGMP03



CGMP04



CGMP05



CGMP06



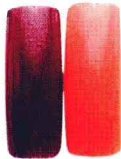
CGMP07



CGMP08



CGMP09



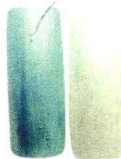
CGMP10



CGMP11



CGMP12



CGMP13



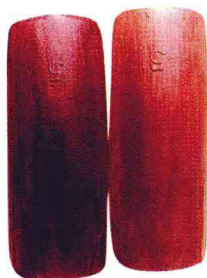
CGMP14



CGMP15



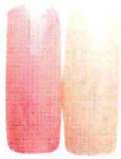
CGMP16



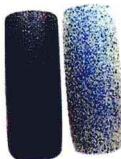
CGMP17



CGMP18



CGMP19



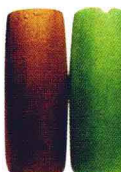
CGMP20



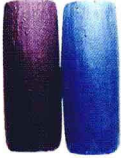
CGMP21



CGMP27



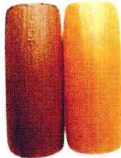
CGMP22



CGMP23



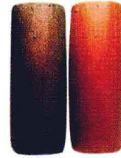
CGMP24



CGMP25



CGMP26



精心着色 美甲秘诀

JING XIN ZHUO SE MEI JIA MI JUE



美甲师
李村瞳
ヒサコヤマサキ 美甲沙龙工作



1. 洗指钵
2. 木棒
3. 指甲锉(粗纹的)
4. 指甲锉(细纹的)
5. 指甲刷
6. 海绵刷
7. 棉花
8. 洗手液
9. 酒精
10. 洗甲水
11. 护甲油
12. 除茧液
13. 表层保护油
14. 底层保护油
15. 指甲油
16. uv润甲膏
17. 死皮钳
18. 纱布
19. 纸巾
20. 配件(刷子等)
21. 指甲钳



要想拥有美丽的双手和漂亮的指甲，平时的保养是非常重要的。早、午、晚涂抹具有保湿效果的润手霜。临睡前在指甲上涂上护甲油能够防止干燥。涂指甲油时必须把底层保护油先涂在下面。不涂底层保护油的话，指甲油就会沉淀到指甲上，指甲就会变黄。选择能去除丙酮的洗甲水。丙酮是使指甲干燥、出现裂纹或双层指甲的原因。至少要隔一周才能使用一次洗甲水。没有涂指甲油的时候，为了保护指甲，也应该涂一些底层保护油或表层保护油。



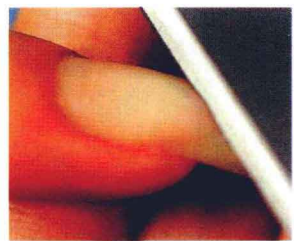
护甲的顺序



让棉花浸透洗甲水。

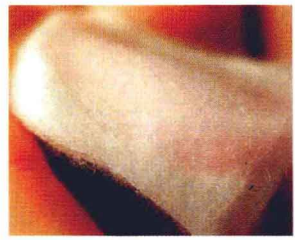


用棉签蘸上洗甲水涂抹指甲的边缘和内侧。

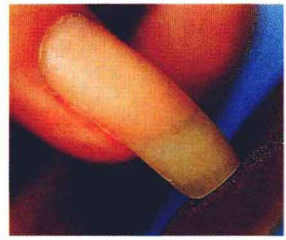


接下来用细纹的指甲锉磨光泛黄的表面，使之平滑。

顺序



把浸透了洗甲水的棉花在指甲上停一段时间，等指甲油渗上来之后再干净。



用指甲锉修理好形状。



去除残留的粉末之后，将手指插入加有热水和洗手液的洗手钵中，过一会再涂上除茧液。



用装了推子的专用器械去除指甲根部软皮。



用刷子磨光指甲表面。



用蘸了热水的纱布擦净指甲里侧和边缘的污垢。



用死皮钳从边缘一点点地去除指甲根部的软皮和倒刺。



在指甲根部的软皮周围擦上层保护油。



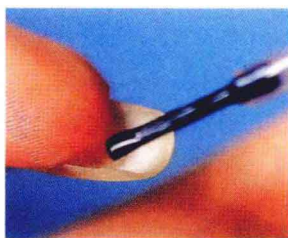
涂上底层保护油。



即使不涂指甲油也很自然、漂亮。



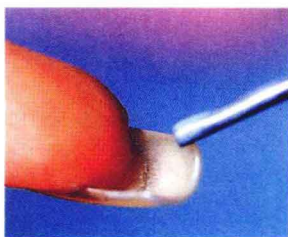
即使是修护过的指甲也要用浸透酒精的纱布清洗干净。



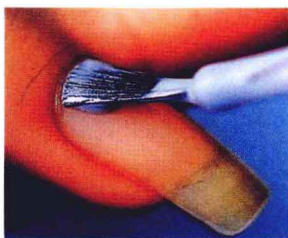
在指甲的边缘部分涂上底层保护油。



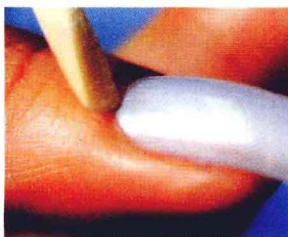
从中间到边缘涂抹均匀。



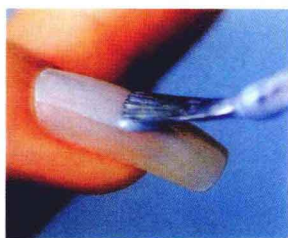
等底层保护油干了之后，从边缘开始涂指甲油。



从中央开始涂抹，然后再涂左右两边。



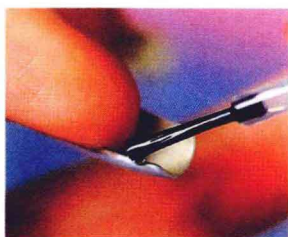
用小木棒蘸上洗甲水，擦净甲沟处的指甲油。



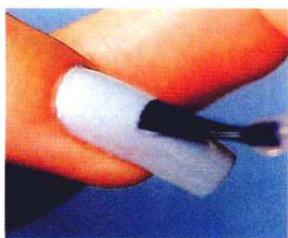
至少要涂两遍指甲油。



用浸透洗甲水的棉签擦拭弄到皮肤上的指甲油。



在指甲边缘也涂上表层保护油。



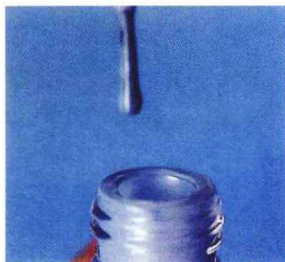
均匀的涂上表层保护油。



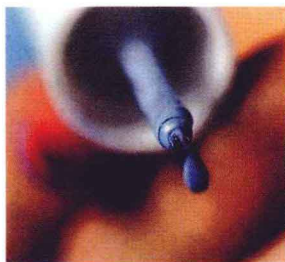
这样就完成了。每三天涂一次表层保护油就可保持很长时间。

刷毛的使用方法

涂抹边缘时

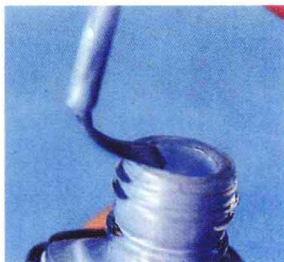


涂抹边缘时的刷毛在指甲油的瓶口像画圆一样转几圈，只在刷毛的前端留一些指甲油。



因为只有刷毛的前端有指甲油，所以要使刷毛和指甲的边缘成直角来涂抹边缘。

涂抹表面时



在指甲油的瓶口从根部到前端按压刷毛，只在刷毛的内侧留一些指甲油。



在指甲油的瓶口将刷毛弄干净时，注意要顺着刷毛。

棉签的制作方法



要在小木棒上卷上棉花时，先去少量的棉花放在手心。



将小木棒的前端放在棉花上。



把棉花和小木棒在手心和拇指的指根处轻轻地按压，然后转动小木棒将棉花卷上。



棉签制作完成。

指甲锉的握法

指甲锉的握法没有一定之规，尽量学习专业美甲师的握法吧。专业的握法既好看又有效。



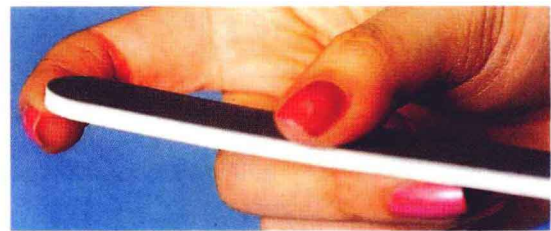
把指甲锉夹在拇指和食指、中指之间。



修磨指甲侧面时要使指甲侧面和指甲锉成直角。



修磨指甲边缘时要使指甲和指甲锉成45度角。



这是修磨指甲表面时的握法。将指甲锉夹在拇指和中指之间，用食指抵住指甲锉的一端进行修磨。



美甲师
和田洋子
现在ヒサコママサキ美
甲沙龙工作



留指甲的人——不可缺少的天然修护法

LIU ZHI JIA DE REN BU KE QUE
SHAO DE TIAN RAN XIU HU FA



美甲师
大川真名美
现在美甲艺术馆工作



1. 橘木棒 2. 指甲锉 (EZ Flow) 3. 指甲锉 (Tammy Taylor)
4. 修甲具 5. 指甲刷 6. 洗甲水 7. 酒精 8. 底层保护油 9. 表层
保护油 10. 护指油 11. 修护透明液 12. 护甲胶 13. 剪子 14. 小
镊子 15. 绸膜 16. 棉花

还是趁着裂痕不大的时候修护为好。
用胶纸和护甲胶将裂痕修护好。使用护
甲胶时要确认一下是否完全干了，还有
指甲表面不要过分消磨。修护时不要使
指甲表面失去光泽。根据裂痕的情况涂
抹护甲胶。



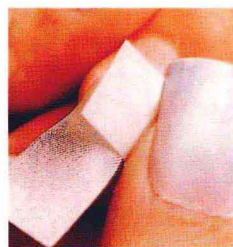
顺序



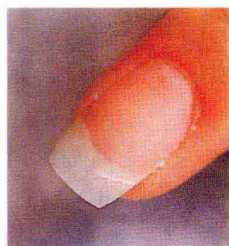
2 用蘸了酒精的棉花给指甲消毒。



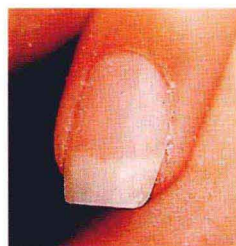
3 用指甲刷除尘。



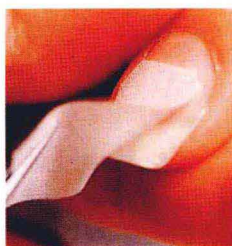
4 将裁好的护甲胶牢牢地粘到指甲上的裂痕处。



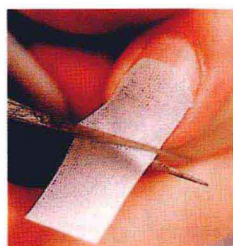
5 指甲上出现了裂痕。



6 为了使护甲胶更好地溶合，先用细的指甲锉修磨一下指甲表面。



7 事先预备好能盖住裂痕的护甲胶。



8 留出比指甲稍长一点的部分，将其余的部分裁掉。

15 用蘸了酒精的棉签将指甲的表面和周围的油脂擦干净。



20 涂上底层保护油。



21 为了保护指甲使之有光泽，要好好的涂上表层保护油。这样就完成了。



等护甲胶干了之后，用细的指甲锉将指甲表面一点点的修磨光滑，注意不要修磨得过分。



16 用修甲工具磨出光泽来。



17 为了保湿，在指甲周围涂上护指油。



18 用热毛巾将指甲擦干净。



1 趁护甲胶未干的时候洒上修护透明液。



用浸透洗甲水的棉木棒将指甲周围的护甲胶和修护透明液擦干净。



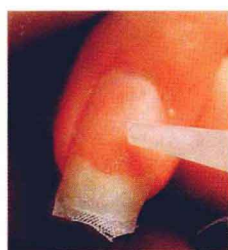
再交替涂护甲胶和修护透明液，最后涂一层护甲胶。



8 在指甲上浸透护甲胶。



护甲胶渗透之后，指甲就会变得透明，慢慢凝固。



等护甲胶干了之后，用指甲锉将指甲前缘和边缘的指甲修整好。



再涂一次护甲胶。



雕刻修护 做一次雕刻后，每两三周做一次修护即可

DIAO KE XIU HU ZUO YI CI DIAO KE HOU MEI LIANG SAN ZHOU ZUO YI CI XIU HU JI KE

指甲长长之后，雕刻可能会脱落，如果雕刻和指甲之间进去水的话，也有可能发霉。所以尽量在指甲长长之前进行修护。

顺序

指甲长长之后的情况。

