

共青团中央宣传部组织编写

青年道德读本

QINGNIAN DAODE DUBEN

焦国成 主编



安徽人民出版社

共青团中央宣传部组织编写

青年道德读本

焦国成 主编

勤俭自强 敬业奉献

安徽人民出版社

责任编辑 杨咸海
杜宇民

装帧设计 宋文岚

责任校对 曹芝兰

插图 武忠平

图书在版编目(CIP)数据

青年道德读本/焦国成编著. —合肥:安徽人民出版社, 2001.12
ISBN 7-212-01957-7

I. 青… II. 焦 III. 公民教育: 社会公德教育—中国—青年
读物 IV. D648.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 095744 号

青年道德读本

焦国成 主编

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

E-mail:ahp_777@X263.net

发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥东方红印刷厂

开 本:850×1168 1/32 印张:7 字数:170 千 插图:93 幅

版 次:2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-01957-7/D·358

定 价:14.50 元

印 数:00001-06000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换



导 论 新青年需要新道德	(1)
第一章 饮水思源	(7)
拿什么奉献给你	(7)
疾风知劲草	(9)
把根留住	(11)
反哺情深	(12)
寸草报春晖	(14)
有你的一半	(16)
让友谊之树常青	(18)
“义气”与感恩	(20)
“人”字的结构	(21)
大爱无言	(23)
第二章 信义的价格	(25)
什么是“信”	(25)
有义才有信	(27)
信义是中华民族的传统美德	(28)
以信持家	(30)
以信治国	(31)
“信义”到底值多少	(33)
做一个守信之人	(34)
信义与市场经济	(35)
第三章 无德不为才	(39)
厚德载物, 自强不息	(39)
志学与志道	(41)
匹夫不可夺志	(43)



学会做事和学会做人	(45)
专业分工与敬业精神	(47)
树立社会责任感	(48)
竞争与协作	(49)
谦恭容让,见贤思齐	(51)
正心诚意行正道	(53)
第四章 走进e时代	(55)
梦想与现实的边缘:网络爱情	(55)
愈演愈烈的黑客行为	(59)
警惕! 网络上瘾症	(61)
网络游戏的诱惑	(63)
QQ 上的性骚扰	(64)
网络隐私权的丧失	(67)
“信息毒品”	(68)
第五章 当代性道德透视	(71)
神话世界的两性离合	(71)
爱情是性与真善美的和谐	(73)
性解放:欲望的偏执狂	(74)
并不高尚的柏拉图式爱情	(75)
阴阳的位移:同性恋	(77)
孤独的自由:独身生活	(79)
谈贞操观	(80)
试婚潮与同居风的背后	(82)
致命的罂粟花:“包二奶”	(85)
第六章 如果你拥有权力	(87)
从“进京赶考”说起	(87)
抬轿子还是坐轿子	(89)
做大事与做大官	(91)
作为、地位和威信	(92)
虚虚实实话政绩	(94)



先天下之忧而忧	(96)
公生明,廉生威	(97)
走出“五子登科”的误区	(99)
官德与修身	(101)
甘洒热血写春秋	(103)
第七章 关注人类的家园	(105)
生命之源,地球的血液	(105)
绿色与黄色的启示	(107)
沙漠离我们不远	(109)
“空中死神”——酸雨	(111)
全球变暖:21 世纪的新挑战	(113)
城市中升起的高山	(114)
“白色幽灵”	(115)
走出“人类沙文主义”	(117)
在发展和环境之间	(118)
千秋绿色家园梦	(120)
保护环境:你做了什么	(122)
第八章 在个人与集体之间	(125)
坦然提出正当的个人利益要求	(125)
别让个人利益跨越社会秩序的藩篱	(127)
个人主义知多少	(129)
集体主义一瞥	(131)
法律制约与道德导向	(132)
实践集体主义的三境界	(134)
集体主义与团队精神	(136)
第九章 人生的重量	(139)
生活可以这样吗	(140)
把握生命之舵	(143)
令人担忧的“校园枪手”现象	(144)
家庭,需要你的呵护	(146)



呼唤人间温暖	(149)
爱岗敬业	(151)
蓝色热潮中的爱国心	(152)
第十章 逆境人生	(155)
苦难是人生的学校	(155)
伟人与逆境	(157)
扼住命运的咽喉	(159)
生命不可承受之重	(162)
成功不靠大学	(164)
“假如我能够”	(165)
顺境逆境都是财富	(166)
事在人为,人定胜天	(169)
关注逆境教育	(170)
第十一章 阳光人生	(173)
嘤嘤其鸣 求其友声	(173)
有容乃大	(175)
理解万岁	(177)
小节与道歉的力量	(178)
精诚所至 金石为开	(180)
嫉妒,你有理由吗	(181)
走出自卑的阴影	(182)
谈猜疑	(184)
第十二章 预约幸福	(187)
什么是幸福	(187)
有德者有福	(189)
“劳动最光荣”	(190)
活到老 学到老	(192)
“人不能只为自己活着”	(194)
知足常乐	(195)
生活真情趣	(197)



	预约幸福	(199)
附 一	中共中央关于印发《公民道德建设实施纲要》 的通知	(201)
附 二	公民道德建设实施纲要	(202)
后 记		(210)



新青年需要新道德

历史已经迈进了 21 世纪。这是一个全新的世纪：经济全球化的浪潮一浪高过一浪，知识经济的曙光已初见端倪。高新技术的发展日新月异，现代的信息技术和交通技术以及全新方式出现的经济、政治、文化把广袤的地球变成了一个小村子，这个地球村的人们彼此近在咫尺而又似乎远隔天涯，远在天涯而又似乎近在咫尺；人类个体越来越拥有更多的独立和自由，同时又越来越紧密地联系在一起。这个世纪是个新世纪，而中国则是这个全新世纪中升起的一颗耀眼的新星。她的革新和发展的速度使世界震惊。

迈入 21 世纪的青年是新一代青年。新青年如何面对这个新的世纪？新青年需要具备什么样的道德和素质？新青年如何用自己的青春书写自己全新的一生？这是每一个青年必须思考的问题。

在 20 世纪初，面对半封建半殖民地的中国，一大批先进的新青年站到了历史的前头，发动了辛亥革命和五四新文化运动。1915 年开始出版的《新青年》杂志，打出了科学和民主的两面旗帜。科学的矛头指向旧的宗教迷信、愚昧盲从和主观想像，民主的矛头指向封建专制及其主奴关系。这一时期的新青年，从事的主要是破坏旧世界的工作。正像陈独秀在 1915 年发表的《〈新青年〉罪案之答辩书》中所说：《新青年》的反对者“所非难本志的，无非是破坏孔教，破坏礼法，破坏国粹，破坏贞节，破坏旧伦理（忠、孝、节），破坏旧艺术（中国戏），破坏旧宗教（鬼神），破坏旧文学，破坏旧政治（特权人治）这几条罪案。这几条罪案，本社同人当然直认不讳。但是追本溯源，本志同人本来无罪，只因为拥护那德谟克拉西（Democracy）和赛因斯（Science）两位先生，才犯了这几条滔天的大罪。”可以说，没有五四“新青年”发动的新文化运动，也就不会有后来的中国共产党领导的中国革命。中国共产党集中了中国的优秀青年，领导中国人民共同奋斗，不仅彻底破坏了旧社会，而且建立了新中国，把科学和民主变成了现实。这场伟大的革命实践，



形成了革命的新道德,造就了一大批伟大人物。

21 世纪初的中国与上个世纪初的中国有根本的不同,那么,21 世纪初新青年的使命与上个世纪初新青年的使命也应该有根本的不同。21 世纪的中国,独立自主、民主富强,拥有尊严和越来越高的国际地位,然而,在国际竞争日益激烈、世界经济一体化大趋势的背景下还需要加快建设、加快发展。对于新青年来说,这是一个建设的世纪,是一个讲秩序、讲文明的世纪,是一个创造和发展的世纪。因此,遵守国家的法律和公民道德,维护祖国的尊严和统一,维护良好的社会秩序,为祖国的现代化建设作出创造性的贡献,做一个中华人民共和国的好公民,乃是 21 世纪中国新青年的使命。

20 世纪初的新青年以破坏旧道德为己任,21 世纪的新青年则应该以建设新道德为己任。什么是新世纪的青年应该建设的新道德呢?这就是“公民道德”。为什么说公民道德是新道德?我们知道,以中央文件的形式确定公民道德建设的基本内容及其具体实施,这在中国历史上还是第一次。在旧中国,有的只是统治阶级的道德即君德、官德、士德和被统治阶级的道德即臣民之德。在新中国建立之后、改革开放之前的一段时间内,我们主要讲的是与政治紧密联系在一起的人民道德;人民以外的人没有道德,对于他们主要是讲斗争而不是讲道德。这样,道德的阶级性常常被看作是第一位的,因而道德也就不是统一的,不是适合于所有人的。中共中央《公民道德建设实施纲要》的发布,改变了这一历史,第一次使道德真正成为全体公民的道德。

公民道德就是全体公民所应该讲的道德。什么样的人才是公民?我国宪法第三十三条规定:“凡具有中华人民共和国国籍的人都是中华人民共和国公民。”就是说,凡具有中华人民共和国国籍,不论其民族、性别、年龄、社会地位、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住地等,都是中国公民。凡是中国公民,都必须服从中国政府的管辖,受到国家的保护,享有法定的权利,承担法定的义务。凡是中国公民,就应遵守公民道德规范。公民道德所调解的是公民与国家之间的伦理关系。它属于广泛性道德的层次,它所指向的最低目标就是维护国家的公共秩序。当前,切实推进公民道德建设是整个社会的任务。



中共中央《公民道德建设实施纲要》提出了“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”二十字的公民道德基本规范。在这样一个基本的规范体系中，每条规范都可以有不同的层次，它体现了先进性道德与广泛性道德的统一，体现了中国传统美德、中国革命道德和社会主义市场经济条件下产生的新道德的统一。这些道德规范虽然都曾在历史上提出过，但在新的历史条件下却有着与以往不尽相同的内涵，而且其内涵还可以在新时代的实践中有创新性的拓展。

“爱国守法”是公民对国家的最首要的道德义务。作为国家的公民，就应当热爱国家、建设国家、保卫国家，维护国家的尊严，保守国家的机密，敢于同一切危害国家利益和安全的行为作斗争，把对国家的一切义务和责任看成是每个公民的天职。“爱国”可以说是公民道德的最高层次的要求。法律是维护国家秩序的规范，是为了维护广大公民的正常生活和根本利益而制定的。“守法”就是要维护最基本的政治秩序和社会秩序，尽法律所规定的一个公民应该尽的义务。“守法”可以说是公民道德的最低层次的要求。“爱国守法”也是社会主义的道德原则——集体主义的具体化。公民通过爱国守法而实践集体主义的道德原则。

“明礼诚信”是公民如何待人的道德规范。在社会主义中国这个大家庭中，无论在何种场合，无论从事什么样的活动，公民彼此都应该讲文明、讲礼貌。在改革开放的条件下，特别是中国加入WTO之后，国际交往日益增多，中国公民能否明礼，关系到外国人对我们国家的形象和文明程度的评价。中国自古以礼仪之邦著称于世，但近年来全社会的文明礼貌有日渐下降的趋势，因此，《公民道德建设实施纲要》强调“明礼”是具有特别重要的意义的。“诚信”是人与人之间交往关系中最基本的道德。它是公民道德人格中的基本要素之一。在经济活动中要讲诚信，杜绝假冒伪劣、坑蒙拐骗；在日常生活中要信守诺言，忠诚待人。

“团结友善”讲的是公民与公民之间应当如何相处的基本规范。每一个公民，不论生活在社会主义制度之下还是生活在资本主义制度之下，不论是汉族还是少数民族，都是中华人民共和国这个大家庭中的一员。因此，公民之间应该彼此团结，应该友善他人，建立起一种和睦亲爱的关系。生活的经验告诉我们，对他人友



善的人也必然会得到他人的友善,对他人敌视的人必然会受到他人的敌视;一个孤立无援的人常常陷入困境,而一个多助的人则处处都是坦途。能否团结他人、友善他人,关系到一个人的前途和幸福。历史的经验还告诉我们,公民之间的团结还是抵御外侮的重要保证。有一首歌唱道:“团结就是力量!团结就是力量!这力量是铁,这力量是钢,比铁还硬,比钢还强……”团结是力量的源泉。在革命战争年代是如此,在将来的国际竞争中也是如此。要做到团结友善,就要怀着友好的愿望,抱着彼此平等的心理相互对待,就要对自己严、对人宽,将心比心,“己所不欲,忽施于人”。当然,团结友善必须是在正义原则之下的团结友善。

“勤俭自强”是公民自处、对待生活的道德规范。作为一个公民,有劳动的权利和劳动的义务。公民道德推崇勤劳,反对懒惰和游手好闲,因为没有勤劳就不会有社会财富。公民还应该厉行节约,不浪费资源和财富,反对奢侈浪费和享乐主义的生活方式。这都是与资产阶级的道德观相对立的。公民还应当自强,即不断进取,保持一个健康向上的精神风貌,凡事尽量依靠自己而不依赖他人。

“敬业奉献”是公民对待职业活动的道德规范。每一个公民都要从事一定的职业,职业是公民生活和社会联系的重要方式和途径。对待职业或事业要严肃认真,一丝不苟,精益求精,为国家、为社会、为他人作出有益的奉献。本条规范也包含了反对只顾个人利益,只知索取的利己主义内涵。每个青年公民都应该爱岗敬业,通过敬业奉献而为人民服务。

公民道德建设具有多方面的内容,而上述 20 个字是其基本的规范。公民道德虽然需要党组织和政府的正确引导,需要先进分子的教育,但最终还是要靠公民自己的道德实践来进行建设。公民道德建设是广大公民自己建设,自己受益。值得指出的是,社会的先进分子、党和国家的领导干部也是公民,对这些公民道德的基本规范和要求,社会的先进分子、党和国家的领导干部要首先做到。如果领导干部不能率先实行、做出榜样,那么,广大公民就没有实践公民道德的积极性。如果领导干部道德败坏,那无异于“播恶于众”,会起非常坏的影响。

在公民道德建设中,青年公民起着极其重要的作用。青年是



国家建设队伍中精锐的后备军。中国未来的党和国家的政治权力要靠他们来执掌，国家要靠他们来保卫，经济要靠他们来建设，科技要靠他们来推进。因此，青年公民的道德建设关系到整个国家的公民道德建设的成败，也关系到“以德治国”方略实施的成败。

我们党历来高度重视青年，始终把青年看作祖国的未来和民族的希望。毛泽东同志曾生动地把青年比作早晨八九点钟的太阳，指出青年是整个社会力量中的一部分最积极、最有生气的力量。邓小平同志指出，青年一代的成长，是我们的事业必定要兴旺发达的希望所在。江泽民同志指出，青年兴则国家兴，青年强则国家强。

青年们！让我们不断努力，修养自己的道德，把温暖和光明带给所有的人。如果中国的每一位青年都能像太阳那样发出光和热，我们的祖国就更能像太阳一样照亮全世界！



饮水思源



拿什么奉献给你



喧哗，也不乏反省和沉思。还是一个孩子的时候，我们就不禁发问：“我是从哪里来的？”在无数不眠之夜，翩翩少年常常独自思忖：“我是谁？是谁不仅赋予我生命，还赋予生活如此多的意义？”当我们垂垂老矣，也总是会时时检点过去：“我这一生留下了什么？可对得起国家和民族，可对得起亲人和朋友？”

大千世界，我们每一个人的
人生旅途上都留下了自己奋力跋涉前行的足迹。只是，人们又何尝仅仅是如同一只孤单的秋雁一样，寂寞地面对人生中的幸福与痛苦、喜悦与悲伤？其实，从呱呱坠地直到安详老去，我们成长的每一段路无不凝聚着来自父母、师长、朋友以及国家和社会等关心我们的个人与集体的呵护。怎样回报父母？如何报效祖国？拿什么奉献社会？这是有理性的青年不能不思考的问题。饮水思源，知恩图报是中华民族的传统美德，也是今天社会应当倡导的基本道德规范。

茫茫人海，芸芸众生，
我们生活在一个纷繁芜杂的世界里。在充斥着喜怒哀乐的人间正剧中，既有众声

从我国历史和现实的国情出发，社会主义道德建设要坚持以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，以社会公德、职业道德、家庭美德为着力点。在公民道德建设中，应当把这些主要内容具体化、规范化，使之成为全体公民普遍认同和自觉遵守的行为准则。

（摘自《公民道德建设实施纲要》）



这是一个前有先辈后有来者的世界，也是一个你、我、他同时出场的世界。我们生活在历史的舞台上，前人栽树、后人乘凉。我们的生命是先辈生命的延续，人类文明将经由我们而传承下去。我们生活在不同的背景之中，地域文明、国家、民族、血缘、乡土规定着我们生命的特质，赋予我们独有的形貌、语言、习俗和思维方式。简言之，我们既不是历史舞台上客串的角色，也不是天地间孤寂的逆旅。我们是有源头的活水，是由历史注入了活力的行动者，是文明为了下一次萌发而结下的果实。

既然我们根植于历史和文明，它们是我们生命的源泉，那么，当我们思考人生意义和价值的时候，就不能不以感恩之情沉思其中所蕴涵的深意。这样的反省会使我们摆脱自私和自恋之类浅薄的欲念，而看到我们的生命宛如生生不息的生命之树，一次次开花、结果——当然，这不是一个个单独的事件，而是由整个历史和文明所酝酿的结果。由此，在有限的生命中，我们不仅能体验到先辈的喜悦和忧愁，更透过他们的企盼，进一步生发我们对未来和

后代的希望。这就是人生的意义之所在，它不是造物主所赐予的，而是源自历史中的每一个生命，并最终汇聚成希望的巨流。

人生的意义和价值是历史的积淀和群体的追求，人生的目的只有超越个体生命，方能获得永恒的价值。古往今来，绝大多数人为他人和社会付出了毕生的心血和精力，这就是所谓的奉献。一方面，奉献是神圣的，需要大智大勇，每当国家民族危亡之际，许多仁人志士为力挽狂澜而不惜肝脑涂地，谱写了无数可歌可泣的英雄史诗；另一方面，奉献又是朴素的，完全是一种平





常心,尊长爱幼、助人为乐,于平淡中见真情。虽然奉献不是索取,但却有最好的回报。这最好的回报不是“滴水之恩,涌泉相报”意义上的回报,也不是“漂母千金”式的传奇,而是社会对人生价值的肯定。一旦奉献作为一种自觉意识在一个社会蔚然成风,生活在其中的人就会时刻感受到人间的温情,无论如何困顿和潦倒,都不再感到孤独和无望。相互奉献赋予我们的人生以意义和价值。我们一方面感激地接受先辈和社会的赐予,另一方面又把这种关爱回馈给社会 and 我们的后人。

“白云奉献给蓝天,江河奉献给海洋。”饮水思源、奉献和爱心无疑是人类社会的繁荣幸福的根本。这是一种何其美好的情愫,无论是高贵还是贫贱,都应该把它收藏在我们的精神家园。

疾风知劲草



爱国,是一种最崇高的道德情感,是青年道德规范中最神圣的规范,也是每一位公民高于一切的道德。一个人可以

失去金钱,可以失去事业,可以失去家庭,甚至可以失去生命,但惟独不可以失去祖国。

中国有句古话:“疾风知劲草,板荡识忠臣。”意思是说当国家民族危亡之际,总有仁人志士挺身而出,以血肉之躯报效国家。

国家是由一个民族或多个亲近的民族结成的生命统一体,它为每一个成员提供最基本的生活条件,保障着社会的基本秩序。倘若一个国家稳定、团结、发达、兴旺,生活于其中的民族、家庭和个人则会安居乐业、幸福健康;如果一个国家动乱、分裂、衰败、危亡,它的国民则不可避免地贫困流离,痛不欲生。国家与国民之间这种休戚相关的联系,古今中外,概莫能外。这就有力地表明,爱国家是社会政治稳定和统一的需要,是社会经济文化生活健康发展、人民安居乐业的需要,也是

