



环球天下教育
美国纳斯达克上市机构



疯狂英语

独创用耳朵学英语，在疯狂操练中获得飞跃！



听霸 178

高中听力

李宏玲 邢 丹 主编

篇

English Listening 178

疯狂英语

听力是高中英语学习的难点，
突破了听力难关，
高考就能**轻装上阵**！

在操练中提升，在提升中突破！

听霸178 篇助你成为听力高手！



南京大学出版社

知识
改变
命运
英语
成就
未来

G 环球英语
GLOBAL ENGLISH

听霸 178 篇

高中听力

主 编 李宏玲 邢 丹

副主编 李 琳 鲁 航



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

听霸178篇. 高中听力 / 李宏玲, 邢丹主编. — 南京: 南京大学出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-305-08865-0

I. ①听… II. ①李… ②邢… III. ①英语—听说教学—高中—教学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第187089号

出版发行 南京大学出版社

社 址 南京市汉口路22号 邮 编 210093

网 址 <http://www.NjupCo.com>

出 版 人 左 健

书 名 听霸178篇·高中听力

主 编 李宏玲 邢 丹

责任编辑 赖艳艳 编辑热线 010-82561988

审读编辑 苏友芬

照 排 小鸟设计工作室

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 34.5 字数 615千

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数 0001—7000

ISBN 978-7-305-08865-0

定 价 39.8元(含MP3光盘)

发行热线 025-83594756 83686452

电子邮箱 Press@NjupCo.com

Sales@NjupCo.com (市场部)

* 版权所有, 侵权必究

* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购
图书销售部门联系调换

环球天下英语图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

执案编辑 刘 晶 吴 芬 徐 娟

李 嵘 朱丽君

编 委 环球京珍文教学研究中心GTRC

(按姓氏笔画排名,排名不分先后)

丁林棚(北京)	王 玲(北京)	王翠芬(武汉)
王秋实(重庆)	宁会斌(太原)	朱红梅(北京)
伍 辉(桂林)	李 琳(郑州)	李 梅(北京)
李 扬(北京)	李鹏飞(济南)	乔 娟(济南)
吴 丹(武汉)	吴玉香(武汉)	张地珂(武汉)
张 娜(石家庄)	陈艳璞(郑州)	孟 丽(南京)
杨宝林(北京)	杨 擘(北京)	范洪静(哈尔滨)
周海岩(武汉)	武兴璐(太原)	姜雪丽(大连)
姚 昆(桂林)	胡晓明(郑州)	唐 研(济南)
淡晓库(西安)	黄玉虹(福州)	程俊华(太原)

前言

178

听，是人们进行语言交际活动的最基本形式，也是人们进行语言交际的重要手段。信息化的时代，听的能力与素质尤为重要。高考听力也占了整个试卷的三分之一，因此练好听力是获得高分的一大捷径。

为此，本书精心挑选了178篇听力材料，话题新颖，贴近高中生活。在听的过程中不仅能扩充知识面，还能提高理解、巩固语言知识能力。本书配有纯正美式发音的MP3光盘，按照高考听力语速要求录音，为读者轻松赢取高考听力打下扎实的基础。同时，为加深读者对听力中的难词难句的理解，本书每篇听力材料后均有针对性地配以适量练习，题型包括选择、判断、问答、填空等，起到巩固知识、指导学习的目的。书末附有全部练习的参考答案及中文译文。

本书可作为参加高考复习的高中学生及指导教师的听力材料，也可供广大高中生及具有同等英语水平的学习者课外学习。

编者

一 时尚人物

001	Let's Rock & Roll 我们一起摇滚	2
002	Let's Rock F1 让我们一起开方程式赛车	4
003	Jordan Retirement Speech 乔丹退役演说	6
004	The King of the Snooker World—O'Sullivan 斯诺克世界的霸主——奥沙利文	8
005	Susan Boyle 苏珊·鲍伊尔	10
006	Lee Kaifu: Disasters Also Help 李开复：挫折也是一笔财富	12
007	Liu Wei: An Armless Pianist Who Is in Pursuit 刘伟：追逐梦想的断臂钢琴师	14
008	Taylor Swift 泰勒·斯威夫特	16
009	New Economic Policy Made by Obama 奥巴马的新经济政策	18
010	Angelina Jolie 安吉丽娜·朱莉	20

二 社会文化

011	"Chinglish" Is on the Rise “中式英语”风行	24
012	Tips on How to Chat with Foreigners 跟老外聊天的建议	26
013	American Talk more Slippier Than You Might Think 美国人说话也绕弯	28
014	Come to Dinner! 去赴宴！	30
015	Pubs 酒吧文化	32
016	Americans' High Taxes 美国重税	34

CONTENTS

017	Tradition of Western Wedding 西方婚礼传统	36
018	Mother's Day and Father's Day 母亲节和父亲节	38
019	Halloween 万圣节	40
020	Pied Piper Day 彩衣魔笛手节	42
021	Mid-Autumn Festival 中秋节	44
022	April Fool's Day 愚人节	46
023	The Boy Scouts of America 美国童子军团	48
024	American Holidays 美国人的假期	50
025	How Do English People Show Their Gratitude 英国人如何表达谢意	52
026	American Names 美式名字	54
027	Driving in America 车行美国	56
028	Why Do People Swing Their Arms when They Walk? 为什么人走路时要摆手?	58
029	Daphne and the Legend of Poet Laureate 达芙妮与桂冠诗人的传说	60
030	Holiday Economy 假日经济	62
031	An Unknown Goddess 无名女神	64
032	Can Eyes Speak? 眼睛可以讲话吗?	66
033	Fly Me to the Moon? That'll Be \$100 Million! 带我上月球? 那得要一亿美元!	68
034	Advertising 登广告	70

035	Universal Design: Good for Everybody 通用设计：人人有益	72
三 环境与健康		
036	The Help of Psychology 心理学的帮助	76
037	H1N1 and Prevention 甲流与预防	78
038	Smoking 吸烟	80
039	Economic Struggles for Japan after Quake 日本地震后的经济斗争	82
040	The Best Hamburger 最好的汉堡	84
041	Food and Health 食物和健康	86
042	The Damned Oil Spill 该死的石油泄漏	88
043	Mass Transit Encourages Exercise and Weight Loss 公共交通促进锻炼和减肥瘦身	90
044	Climate Change and China 气候变化和中国	92
045	World AIDS Day 世界艾滋病日	94
046	Acne Food—The Reason You Get Acne 痤疮食品——痤疮的原凶	96
047	Things That Annoy the Chefs 大厨们讨厌的事	98
048	Fire Tornadoes 火龙卷	100
049	The Fiddler Crab 招潮蟹	102
050	Favorite Chinese Food 最喜欢的中国菜	104
051	World Water Shortage 世界水短缺	106

CONTENTS

052	Too much Light 太多的光	108
053	Water Pollution 水污染	110
054	Saving the Planet: How You Can Help 保护星球：你能做什么	112

四 家庭与教育

055	Is It Too Early to Start Romance in High School? 高中生谈恋爱“早”吗?	116
056	Overcoming the Fear 克服羞怯	118
057	Holidays and Outings 假期和出游	120
058	Success and Habit 成功与习惯	122
059	Making Friends in High School 高中交朋友	124
060	The Best Advice I Ever Got 一生中最好的忠告	126
061	A Brother Like That 那样的哥哥	128
062	Family Life 家庭生活	130
063	How American Parents Raise Their Children? 美国父母如何育孩子?	132
064	American Homes 美国家庭	134
065	An Unlighted Candle 未被点燃的蜡烛	136
066	American's Home 美国人的家	138
067	The Top Crowd 领头人	140
068	Schooling and Education 上学与受教育	142

069	The Post-90s Generation 九零后一代	144
070	First Day in High School 高中第一天	146
071	Learn English, Spread Your Wings! 学习英语：展开你的翅膀！	148
072	Successful Students 成功的学生	150
073	The Key to a Happy College Life 快乐大学生生活的关键	152
074	The Speech in Fudan University 复旦大学演说	154
075	Try to Be a Good Student 做个好学生	156
076	Suggestions for Students Applying for Colleges in the United States 给申请赴美留学学生的一点建议	158
077	Student Credit Cards: Paying for Online Expenses 学生信用卡：网上支付	160
078	Avoiding Debt as an International Student 留学生避免海外债务	162
079	Costs of Studying in the United States 在美国读书的费用	164
080	Let's Take the IELTS! 我们一起考雅思！	166
081	Chinese Students in the U.S. 中国学生在美国	168
082	Tips for Studying Overseas 海外留学小贴士	170
083	College Students' Idols 大学生的偶像	172

五 潮流前线

084	Hawaii the Paradise 人间天堂夏威夷	176
-----	---------------------------------------	-----

CONTENTS

085	At Chinatown 在唐人街	178
086	Town and Country Life in England 英格兰的城市与乡村生活	180
087	Petra 佩特拉	182
088	Romantic City—Paris 浪漫都市——巴黎	184
089	Prague 布拉格	186
090	New York 纽约	188
091	This is America 这就是美国	190
092	Holidays in Paris 在巴黎度假	192
093	Dior—the Nickname of Fashion 迪奥——潮流的代名词	194
094	Email: a Tool for International Communication 电子邮件：一种国际交流工具	196
095	Future Mail Business Taking Off in China “慢递”——寄一封写给未来的信	198
096	What's the Brand of Your Cell Phone? 你用的是什么品牌的手机？	200
097	The Cyberspace 网络空间	202

六 时事见闻

098	The Urbanization in China 中国的城市化进程	206
099	China Plans Huge Buses That Can Drive Over Cars 中国发明了能解决小车问题的大巴	208
100	Twitter 推特	210
101	World Cup Never Gone 世界杯从未远走	212

102	Go Lala! Go! 杜拉拉升职记	214
103	The King's Speech and True Grit Lead Oscar Nominations 《国王的演讲》和《黑天鹅》领衔奥斯卡提名	216
104	Oscar is Coming! 奥斯卡来临了!	218
105	The New Chief of UN Food and Agriculture Organization 新任联合国食品与农业组织主席	220
106	Harry Potter's World Comes Alive 哈利·波特的魔法世界变成现实	222
107	Rats with a Mission 身兼要务的老鼠	224
108	Who Shall Be Blamed for It? 到底是谁的错?	226
109	Most Japanese Oppose Nuclear Reactor Restart 大多数日本人反对核反应堆重启	228
110	An Introduction to Five Theme Pavilions of WORLD EXPO 世博五大主题展馆介绍	230

七 品味人生

111	The Positive Side of Life 生活的积极面	234
112	Love Your Life 热爱生活	236
113	You Are Unique in This World 唯你不可取代	238
114	Place Your Goal in Your Heart 把目标放在心里	240
115	What Is Your Recovery Rate? 你的恢复速率是多少?	242
116	The Older You Are, the Wiser You Are 越老越聪明	244
117	Scary Music Is Even Scarier If You Shut Your Eyes 闭上眼睛, 惊悚音乐更加惊悚	246
118	My Brain Is Better Than Yours 我的脑筋比你好	248

CONTENTS

119	The Secret to Happiness Is Keeping Busy 想快乐就忙起来吧	250
120	Manage Your Time 管理你的时间	252
121	Hold Your Head Up High 昂起你的头	254
122	I Am Special 我就是我	256
123	Judge Your Life 判定人生	258
124	Are You Right? 自己是对的吗?	260
125	My First Job 我的第一份工作	262
126	Unleashing Your Creativity 释放你的创造力	264
127	The Meanest Mother 最无情的母亲	266
128	A Lesson of Life 生命的教训	268
129	Life on a Desert Island 荒岛生活	270
130	The Blue Day 忧郁的日子	272

八 生活百态 (一)

131	A Lucky Day 幸运的一天	276
132	A Big Joke 笑话一场	278
133	Onion's Miracle 洋葱的奇迹	280
134	Monster or Fish? 是妖还是鱼?	282
135	On Bravery 论勇敢	284

136	Work and Pleasure 工作和娱乐	286
137	A Young Flower in the Desert 沙漠里有朵小花	288
138	Road to Success 成功之路	290
139	Let Go Love 将爱放飞 令爱常驻	292
140	How to Ride Out the Earthquake 如何安全走出地震	294
141	The Vase 花瓶	296
142	Secret in the Cookies 饼干里的秘密	298
143	Perfect Heart 完美的心	300
144	Miracle 奇迹	302
145	Wild Duck—Wally 野鸭沃利的故事	304
146	The Silent Village 沉默的村庄	306
147	Imagined Smile 看不见的微笑	308
148	Collecting 收藏	310
149	Wild Flowers 野花	312
150	Happy Birthday and Birthday Cakes 生日快乐与生日蛋糕	314
151	The Suitcase of Mr. Smith 史密斯先生的行李箱	316
152	A Spot of Bother 一点儿小麻烦	318
153	The Choice 选择	320

CONTENTS

154	Lucky or Unlucky 幸运还是不幸	322
-----	-----------------------------------	-----

155	The River 河流	324
-----	------------------------	-----

九 生活百态 (二)

156	Mistakes 错误	328
-----	-----------------------	-----

157	An Amateur Artist 业余艺术家	330
-----	-----------------------------------	-----

158	Too Tired to Have a Holiday 累得不想度假	332
-----	--	-----

159	A Necklace 一条项链	334
-----	---------------------------	-----

160	The Dishonest Desk Clerk 不诚实的前台接待员	336
-----	--	-----

161	Jim's Birthday Gift 吉姆的生日礼物	338
-----	---------------------------------------	-----

162	A Millionaire and a Little Girl 富翁和小女孩	340
-----	--	-----

163	Trusting Helps Spot Liars 信任助你识破谎言	342
-----	--	-----

164	Essay Tests 主观题	344
-----	---------------------------	-----

165	Speed and Comfort 速度与舒适	346
-----	-----------------------------------	-----

166	The Land of Dreams 梦想的土地	348
-----	------------------------------------	-----

167	Let's Have a Cup of Coffee! 来杯咖啡吧!	350
-----	--	-----

168	Restaurants in London 伦敦的餐馆	352
-----	---------------------------------------	-----

169	The Real Meaning of Peace 平静的真谛	354
-----	---	-----

170	Telepathy 心灵感应	356
-----	--------------------------	-----

171	The Healing Effects of Music 音乐的疗效	358
172	Breast Milk 母乳	360
173	Meanings of Dreams 梦的含义	362
174	Sleep for Intelligence 睡觉可以更聪明	364
175	Suited for Change 搭配着装适应改变	366
176	Be Honest 诚实	368
177	That Isn't Our Fault 那不是我们的错	370
178	A Kind Neighbor 好心的邻居	372

听力原文及参考答案 374

Chapter

1

时尚人物